

こころの健康相談のご案内

- ・「職場の人間関係に悩み、趣味や活動に興味なくなった」
- ・「気分が落ち込み、不安で眠れない」
- ・「お酒・薬物・ギャンブルがやめられない」
- ・「家族としてどのように対応したら良いか」 など

こころの悩みごとを、**精神科の医師**に相談してみませんか？

● 日程・会場

令和8年 4月16日（木）	西部保健所
5月14日（木）	西部保健所
5月29日（金）	大竹市役所
6月18日（木）	西部保健所
7月8日（水）	西部保健所
8月6日（木）	山崎本社 みんなのあいプラザ
9月25日（金）	西部保健所
10月15日（木）	西部保健所
11月5日（木）	大竹市役所
11月27日（金）	西部保健所
12月17日（木）	西部保健所
令和9年 1月13日（水）	山崎本社 みんなのあいプラザ
2月18日（木）	西部保健所
3月26日（金）	西部保健所

● 対象者

- ・悩んでいる本人又はその家族
- ※主治医がいる方は、主治医以外の医師による助言が、治療に影響を及ぼしてはいけないため、まずは主治医へご相談ください。

● 相談時間

- ・13時半～16時

● 費用

- ・無料

● 予約

- ・電話予約
（2日前まで）

● その他

- ・ご家族のみの相談も受けています。
- ・相談内容の秘密は守ります。

お気軽に
お問い合わせください



西部保健所：廿日市市桜尾2-2-68
大竹市役所：大竹市小方1-11-1
山崎本社みんなのあいプラザ：廿日市市新宮1-13-1

問い合わせ・予約先
広島県西部保健所 保健課（0829）32-1181