# 令和５年度
# ほめ上手になる子育てワークショップ
# ～ペアレント・トレーニングのお知らせ～

「楽しく子育てしたい」「つい怒ってしまう」「どうして子どもって言うことを聞いてくれないの？」こんなことで困っていませんか。
このワークショップでは、子どもの行動の理解の仕方を学び、できるところをみつけて褒めるコツをみんなで学んでいきます。

| | 日　時 | テーマ |
|---|---|---|
| 第１回 | １０月２３日(月)<br>１０：００～１１：３０ | 『子どもの行動を見てみよう<br>～注目の力でプラスの関係へ』 |
| 第２回 | １１月２日(木)<br>１０：００～１１：３０ | 『ほめじょうずになろう<br>～ほめ方にもコツがあります～』 |
| 第３回 | １１月１６日(木)<br>１０：００～１１：３０ | 『どうやって叱ったらいいの？<br>～困った行動の減らしかた～』 |
| 第４回 | １１月３０日(木)<br>１０：００～１１：３０ | 『子どもの協力を増やす方法<br>～うまくいく指示の出しかた～』 |
| 第５回 | １２月１４日(木)<br>１０：００～１１：３０ | 『全部の復習<br>～ぜーんぶ身につけて帰りましょう～』 |

【講師】　田中　良枝　先生（臨床心理士）
【対象】※定員６名
●おおむね３歳から小学２年生までの子どもを育てている市内在住の保護者
●全５回全て参加できる方
（託児もあります。（要予約・子ども連れでの参加はできません））
【場所】　にじいろこども園（小方認定こども園）

**【申込・問い合わせ先】**
**大竹市役所　福祉課　家庭児童相談室**
**0827-59-2151**
**（９月１５日（金）締め切り）**