

## 小松菜のホットケーキ



### 材料

小麦粉 56 g    砂糖 15 g    ベーキングパウダー 小さじ 1/3  
塩 少々    小松菜 36 g    卵 1/2 個  
牛乳 大さじ 1 と 1/2    ヨーグルト 12 g

(大人 2 人、子ども 2 人分)

### 作り方

1. 小松菜は適当な大きさに切り、茹でて水気をきる。

★お手伝い

※手で小松菜をちぎって、お手伝いができます。

2. 1の小松菜をミキサーにかけペースト状にする。

※ミキサーが回らない時は分量の牛乳で水分を調節して下さい。

3. ボールに小麦粉とベーキングパウダーをふるい入れ、砂糖、塩を混ぜる。

4. 3に2の小松菜、卵、牛乳、ヨーグルトを入れ泡立て器でよく混ぜる。

★お手伝い

5. できた生地をホットプレートで焼く。