

はじめに

このガイドブックは、これから子育てをする方や子育てをしている方が、安心して子どもを産み育てることができるようさまざまな支援サービスや相談窓口などを紹介しています。

大竹市では、「子育てをしたいまち おおたけ」の現実をめざし、さまざまな形で子育てを応援・支援しています。保護者が子どもの成長を喜び、子どもと一緒に楽しく生活できるよう、そしてお子さんが健やかに成長されますことを願っています。

令和6年4月

このガイドブックは「官民協働」の取組として各事業所からいただいた協賛により発刊するものです。

掲載している内容は、令和6年3月現在の情報です。

大竹市 子育てガイドブック 2024

令和6年4月発行



発行

大竹市／株式会社サイネックス



大竹市HP



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 広島支店
〒733-0036
広島県広島市西区観音新町一丁目20番24号
TEL.082-500-9547

※掲載している広告は、
令和6年3月現在の情報です。

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町五丁目3番15号
TEL.06-6766-3333(大代表)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

(以下は広告スペースです)

土地建物

売買

賃貸

新築

リフォーム

宅地建物取引業 広島県知事(3)第10038号 一般建設業 広島県知事許可(般-4)第36283号

リフシホーム



廿日市市大野原1-1-1
(大野郵便局となり)

☎ 0829-30-7772

リフレホーム

検索

もくじ

1 はじめに

子育て特集

- 4 赤ちゃん家庭の防災
- 6 健康な毎日のために
- 7 おうちの危険箇所チェック
- 8 あなたの子育てサポートプラン

妊娠を希望される方・妊娠したら

- 10 親子(母子)健康手帳
- 10 産前レター・妊娠8か月面談(電話)
- 10 パパマスクール
- 11 ふれあいサロン(にこにこ相談)
- 11 妊産婦健康診査等支援制度
- 11 阿多田地区の妊産婦健康診査等交通費助成制度
- 11 妊娠判定受診費用助成事業
- 12 妊婦一般健康診査(妊婦健診)
- 12 妊婦歯科健康診査
- 13 特定不妊治療支援事業
- 13 出産応援給付金
- 13 思いやり駐車場
- 13 ホームページのご案内



お子さんが生まれたら

- 14 出生届
- 14 もやすごみ指定袋無償配付制度
- 15 低出生体重児の届出
- 15 出産育児一時金
- 15 国民年金の産前産後期間の保険料免除制度

(以下は広告スペースです)

- 16 国民健康保険料の産前産後期間の軽減制度
- 16 子育て応援給付金
- 16 児童手当
- 17 こども医療費助成制度
- 17 未熟児養育医療費助成制度
- 18 育児休業・育児休業給付金
- 18 阿多田地区の未就学児等移動支援助成制度



お母さんとお子さんの健康と安心のために

〈お母さんの健康と安心のために〉

- 19 産婦健康診査
- 20 産婦歯科健康診査
- 20 産後ケア事業
- 20 女性のためのがん検診

〈お子さんの健康と安心のために〉

- 21 こんにちは赤ちゃん訪問
- 21 乳幼児健康診査
- 22 ふれあいサロン(にこにこ相談)
- 22 ふれあいサロン(もぐぱくひろば)
- 22 パパマスクール
- 22 10か月児面談
- 22 予防接種

病気やけがのときの緊急連絡先

- 25 かかりつけ医を持つ
- 25 時間外対応の方法を知ろう
- 25 診察時間外に受診すべきか迷ったとき
- 26 今、受診できる医療機関を知りたいとき
- 26 時間外の受診が必要なとき

医療機関

- 27 医療機関一覧
- 29 歯科医院一覧

住みよい街づくり...を目指し



ISO 9001:2015
認証取得(本社)

広島県知事許可(特-2)第2128号

 **田中建設工業株式会社**

田中建設工業(株)一級建築士事務所

本 社 大竹市小方1丁目8-10

TEL (0827) **57-0001**

FAX (0827) **57-3134**

保育所(園)・幼稚園・認定こども園・小規模保育園

- 30 保育所(園)・認定こども園・小規模保育園
- 33 幼稚園
- 33 認可外保育園

小・中学校

- 34 小・中学校転入学に関する手続き
- 35 就学援助

おさんを預けたい(みてほしい)・放課後の居場所

- 36 病児・病後児保育
- 37 ファミリー・サポート・センター事業
- 38 放課後児童クラブ

子育て相談

- 40 子育て世代包括支援センター【おおたけ版ネウボラ】とは
- 41 こども相談室
- 41 ひとり親家庭の相談
- 41 児童家庭相談
- 41 児童虐待の相談



障がい・発達に心配のあるおさんのために

- 42 児童などの療育支援
- 42 障害者手帳
- 43 軽度・中等度難聴の児童補聴器購入費助成事業
- 43 小児慢性特定疾病医療費助成制度
- 43 指定難病医療費助成制度
- 43 自立支援医療(育成医療)
- 43 自立支援医療(精神通院)
- 44 特別児童扶養手当
- 44 障害児福祉手当
- 44 重度心身障害者医療費助成制度



ひとり親家庭の支援

- 45 児童扶養手当
- 45 ひとり親家庭等医療費助成制度
- 46 自立支援教育訓練給付金事業
- 46 高等職業訓練促進給付金等事業
- 46 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付

経済的な支援や就労支援が必要なときは

- 47 経済的な支援
- 47 就労支援

親子で遊びたい・交流したい

- 48 地域子育て支援拠点施設

文化やスポーツにふれさせたい

- 50 大竹市立図書館
- 50 小方学園プール
- 51 放課後子ども教室
- 51 おおたけっすらんらんカレッジ
サマースクール・ウインタースクール
- 52 運動ができる施設
- 53 市内の体育館

その他の子育て支援

- 54 大竹市青少年育成市民会議
- 54 地域の子育てのつどい
- 55 子どもの生活・学習支援事業
- 56 大竹市市内施設マップ



UD
FONT 見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

(以下は広告スペースです)

不動産の賃貸・売買・管理



広島県知事免許(11)第5085号
全国宅地建物取引業保証協会会員

藤野商事有限会社

事務所 大竹市油見1丁目1番6号

TEL 0827-53-0041

FAX 0827-53-4446

URL www.fujinofudousan.jp/

赤ちゃん家庭の防災

地震はいつおこるかわかりません。

妊娠中や、赤ちゃんがいるときに地震がおきた場合も想定しておきましょう。

事前対策が大事

非常用持出袋を用意しておきましょう!

避難する際には赤ちゃんを抱いて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。

お母さん・赤ちゃん用必要グッズ



家族で話し合いましょう!

- ハザードマップで自宅の災害危険度を把握する
- 災害別の避難行動をあらかじめ決める
- 屋外避難する場合は、どこに避難するか確認する
- 避難の判断材料として注目すべき情報を把握する

次のことを確認する

(以下は広告スペースです)



総合建設業 株式会社友

www.tomo-inc.com

各所リフォーム・大工工事・軽天工事・サイディング工事
GL工事・クロス工事・外構工事 etc.

従業員・下請け様 随時募集

大竹市御園1-4-12 ☎&📠 0827-53-0352 📠 090-8242-2461

発災時の情報はココから!

市ホームページ

災害時には、防災行政無線の放送内容を掲載します。

防災行政無線メールマガジン

災害時には、防災行政無線の放送内容を配信します。
(事前登録が必要です)

テレホンサービス

電話で最新の防災行政無線の放送内容を聞くことができます。通話料は無料です。(☎0120-590-131)



防災情報は
ココで
チェック!

大竹市の防災対策

大竹市では、防災情報・気象情報などを、電子メールで携帯電話やパソコンへ配信するサービスを行っています。どなたでも登録ができますので、ぜひご活用ください。

ケーススタディ

妊娠中に避難生活をするようになったら?

冷え

妊娠中は冷えるとおなかが張りやすくなります。できるだけ温かくしましょう。

エコノミークラス症候群

妊婦は血栓ができやすいため、ときどき体を動かし、水分を十分とって予防しましょう。また、トイレは我慢しないようにしましょう。

妊娠高血圧症候群

避難所の食事は塩分が高いこともあり、血圧が高くなることがあります。目がチカチカする、耳鳴り、頭痛、吐き気などの症状があれば、受診できるよう手配してもらってください。

赤ちゃんが一緒のときに地震がおきたら?

地震発生時

赤ちゃんや子どもを抱き、特に頭を守るようにしてテーブルや机などの下に体を隠しましょう。

揺れがおさまったら

火の始末をしましょう。また、倒れた家具や割れたガラスの破片が散乱している可能性があるため、室内でも靴を履いて行動しましょう。

屋外避難/屋内避難

テレビやラジオで情報を収集し、必要に応じて避難の準備をしましょう。自宅が無事であれば、避難所よりも「屋内(在宅)避難」が有効です。

(以下は広告スペースです)

新しい彩り、
新しい生活、
新しい未来。

インスタやっています!

[kawahashi_tosou](#)

#カワハシ塗装 🔍

(株)カワハシ塗装

KAWAHASHI TOSOU

kawahashi-tosou.com
〒739-0612 広島県大竹市油見 1-2-5

☎0827-93-4400

健康な毎日のために

日々の暮らしで役に立つ、公衆衛生の豆知識をご紹介します。

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などはこまめに手を洗いましょう。

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- 

手の甲をのばすようにこする
- 

指先・爪の間を念入りにこする
- 

指の間を洗う
- 

親指と手のひらをねじり洗います
- 

手首も忘れずに洗う

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

正しいマスクのつけ方

- 

鼻と口の両方を確実に覆う
おお
- 

ゴムひもを耳にかける
- 

隙間がないよう鼻まで覆う
おお

出典：厚生労働省ホームページ「感染症情報」
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html)より加工・編集して作成

〈以下は広告スペースです〉



ゆめタウンアプリリニューアル!

便利な機能が追加されました

ゆめか 残高確認! 最新チラシ情報! お買得クーポン!

New! 15,000円

New! 390.0円

ポイント確認!

ハガキ不要! 10秒エントリー

■ゆめタウンアプリのダウンロードはこちら



または App Store
Google Playで

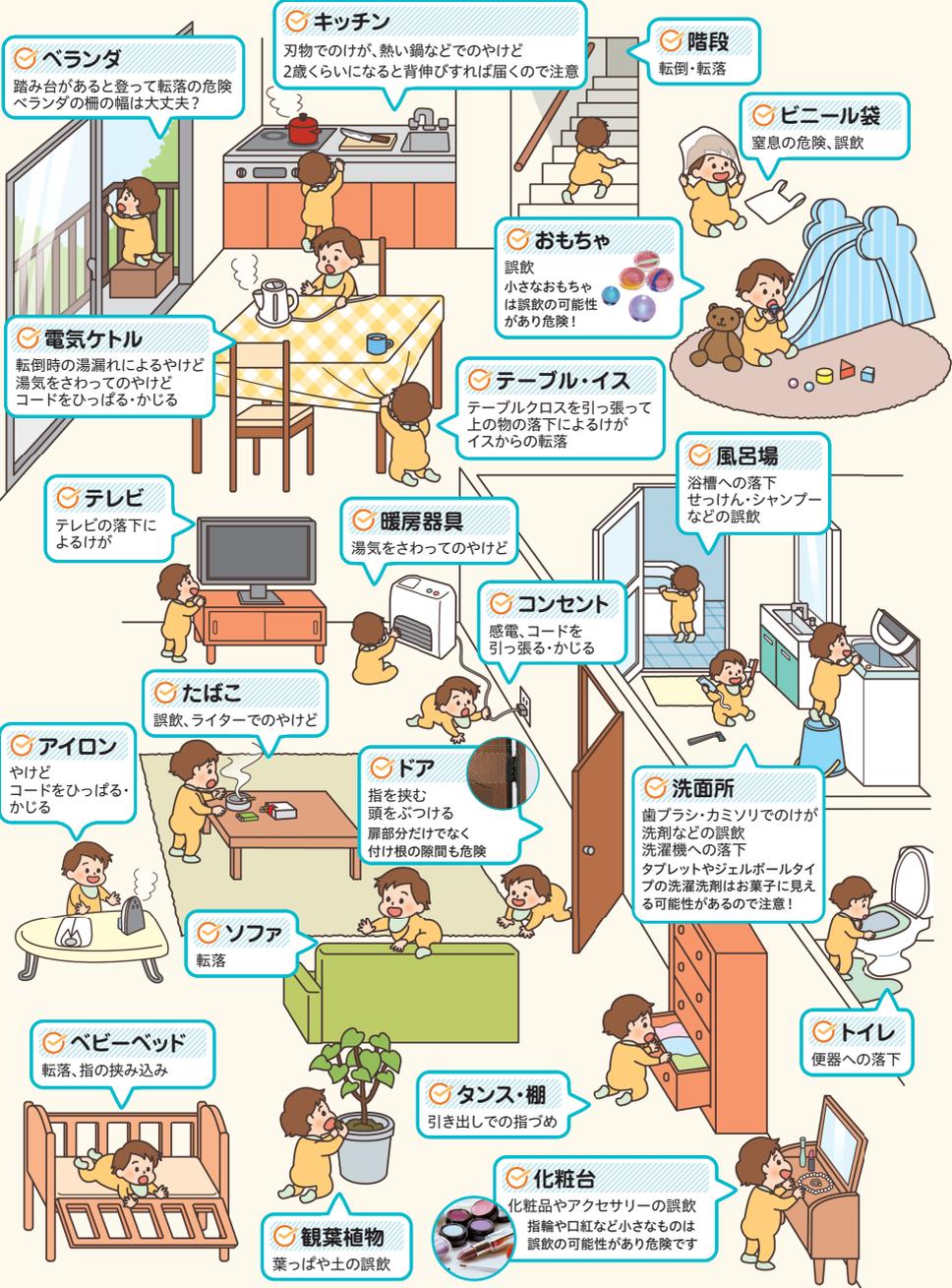
ゆめタウン 検索

ゆめタウン大竹 大竹市晴海1-6-1 TEL.0827-57-8000

うちの危険箇所チェック

子どもの目線で見ると危険がいっぱい!

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



ベランダ
踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン
刃物でのけが、熱い鍋などでのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので注意

階段
転倒・転落

ビニール袋
窒息の危険、誤飲

電気ケトル
転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわってのやけど
コードをひっぱる・かじる

おもちゃ
誤飲
小さなおもちゃは誤飲の可能性があり危険!

テーブル・イス
テーブルクロスを引っ張って上の物の落下によるけが
イスからの転落

風呂場
浴槽への落下
せっけん・シャンプーなどの誤飲

テレビ
テレビの落下によるけが

暖房器具
湯気をさわってのやけど

コンセント
感電、コードを引っ張る・かじる

たばこ
誤飲、ライターでのやけど

アイロン
やけど
コードをひっぱる・かじる

ドア
指を挟む
頭をぶつける
扉部分だけでなく付け根の間も危険

洗面所
歯ブラシ・カミソリでのけが
洗剤などの誤飲
洗濯機への落下
タブレットやジェルボールタイプの洗濯洗剤はお菓子に見える可能性があるので注意!

ソファ
転落

トイレ
便器への落下

ベビーベッド
転落、指の挟み込み

タンス・棚
引き出しでの指づめ

化粧台
化粧品やアクセサリーの誤飲
指輪や口紅など小さなものは誤飲の可能性があり危険です

観葉植物
葉っぱや土の誤飲



あなたの子育てサポートプラン

(おおたけ版ネウボラ)



妊娠前期

妊娠中期・後期

妊娠届出

妊娠後期面談

母子保健サービス

- 親子(母子)健康手帳と補助券セットの受け取り **P10**
- 妊婦健診等を受診する **P12**
- お酒、たばこをやめる。家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう
- 妊娠中の食事や生活について情報収集する
- 出産病院を決めて予約をする
- 里帰り出産するかを決めて予約をする

- 妊婦歯科健康診査を受ける **P12**
- 病院や市の各種イベント・教室に参加する **P10**
- 思いやり駐車場の申請をする **P13**
- 近くの小児科や子育て支援センターの情報を集め、足を運んでみる **P27・48・49**
- 妊娠後期面談を受ける
- 出産時の入院セットを準備する
- 産後ケア事業の利用を検討する **P20**
- 上の子の出産時の体制を考える(一時預かり・ファミリーサポート等) **P31・37**
- 産後の生活をイメージして育児グッズを準備し、自宅の環境を整える
- 産後の家事・育児の分担を家族と話し合う

助成等の申請

- 出産応援ギフトの申請(妊娠届出等で保健師と面談後、申請)



- 第1号被保険者の方は産前産後期間の国民年金保険料免除を申し出る
※出産予定日の6か月前から申請可能 **P15**
- 産前産後期間の国民健康保険料の減免を申し出る **P16**



お仕事の関係

- 出産予定日を会社に伝える
妊娠中の働き方(時間外労働、休日労働、深夜業の制限など)の希望を伝え、相談する
- 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する
- 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する
- 産休や育休について、家族で話し合い、会社へ申請する(産後パパ育休制度も創設されました)
- 仕事の引き継ぎの準備をする



(以下は広告スペースです)



かき直売所

株式会社 アミスイ

大竹市玖波3丁目9番
TEL.0827-57-5700



ネウボラとは妊娠・出産・子育て期を通して、妊産婦さんや子育て中の家族を切れ目なくサポートし、必要な支援を行い、必要なサービスにつなぐ総合相談窓口です。各期におけるさまざまなサポートを紹介します。

産後1年

子育て期

出生届

こんにちは赤ちゃん訪問

乳児健康相談

10か月児面談

1歳6か月児健診

3歳6か月児健診

- 出生届 **P14**
- 産婦健診や乳児健診等を受診する **P19-21**
- 保健師等による訪問(生後1~2か月頃) **P21**
- 民生委員、主任児童委員による
こんにちは赤ちゃん訪問を受ける(生後3か月頃) **P21**
- 生後6週から予防接種を受ける **P22** かかりつけの小児科を決める **P25**
- 産婦歯科健康診査を受ける **P20**
- 乳児健康相談 **P21** 10か月児面談 **P22**
- 子育て支援センターに行く **P48-49** 児童館に行く
- 各地区の子育てサロンに参加する **P54**
- 育児相談に参加する **P22**
- 離乳食教室に参加する **P22**

- 1歳6か月児健診 3歳6か月児健診
- 健診事後フォロー教室
(たんぼぼ教室)
- すくすくのびのび相談



- 子育て応援ギフトの申請(赤ちゃん訪問等で保健師と面談後、申請)
- 各種申請 (マイナンバーカード 健康保険証
- 児童手当 **P16** こども医療 **P17**
- 妊産婦健康診査等支援制度 **P11**
- 出産育児一時金※出産前に申請可能 **P15**)
- 該当する場合申請 (児童扶養手当 **P45**
- ひとり親家庭等医療費助成制度 **P45**
- 未熟児養育医療費助成制度 **P17**)

あなたの地域の

民生委員・児童委員

主任児童委員

担当保健師

- 保育園・認定こども園・幼稚園・託児施設・ファミリー・サポート・センター等の利用を検討する **P30~33・37**
- 病児保育 **P36**
- 保育所の情報を集め、足を運んでみる→利用申込みをする
- 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する
- 育児休業給付金を申請する(原則会社経由)
- 産前産後期間の社会保険料(健康保険・厚生年金)免除を申し出る(原則会社経由)※出産前から申請可能
- 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る(原則会社経由)
- 職場復帰に向けて家族で家事・育児の分担や働き方を話し合う
- 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について会社と相談する



(以下は広告スペースです)

電気・計装・通信工事

TERUDEN

空調設備工事・エアコン販売・施工
太陽光発電・オール電化販売・施工

株式会社 輝電装

広島県知事許可(般-1)第35161号

大竹市黒川1-12-41

☎(0827)57-8163 FAX (0827)57-0555

e-mail:info@teruden.co.jp