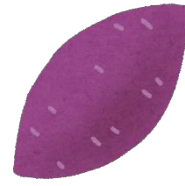


## 秋の野菜チップ



### 材料

さつまいも 120g    れんこん 120g    揚げ油

(大人2人、子ども2人分)

### 作り方

1. さつまいも、れんこんは薄切りにして水にさらす。
2. キッチンペーパーなどで1の水気をよくきる。
3. 揚げ油を熱し、2を揚げる。