

子育てカレンダー



やっと、子ども達が園・所の生活に慣れて来たと思ったらゴールデンウィーク。ゴールデンウィーク明けに「行きたくない。ママと一緒にいい！」と言って来たらどんなりアクションをとりますか？「楽しいよ。お友だちが待っているよ。ほら、行こう」などと子ども達を元気づけて言ってしまいますがNGワードです。「久しぶりでドキドキするよね」と子どもの不安を受け止め、言語化してあげましょう。また、「こんなものだ」と保護者のみなさんが構えずにいるのも大切です。

女優の杏さんのInstagramに、かわいいイラスト入りで子育てについてよくアップしてあります。その中で、お子さんの行き渋りについてのことが書いてあります。先生からのアドバイスで「イラスト入りメッセージ」をカバンに忍ばせてたり、新年度開始の前日、18時30分に就寝させ、泣くの覚悟していたら、泣かずにホッ。反対に帰りにお友だちと別れたくなくて大泣きしたり…なんてエピソードが載っています。きっと保護者の皆さん、共感できますよ。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日/立夏	6	7
	◎どんぐりころころ 10～11:30(小方ヶ丘)					□あいきく館
8 母の日	9 ★ママ&キッズふれあい エクササイズ 10:30～11(要予約)	10 愛鳥週間(～16日)	11 ◎子育てサロン「すこやか」 10～12(サントピア大竹) ●オンライン相談の日 ★和みのヨーガ 10:30～11(要予約) ●つくってあそぼう 要予約 ○パパママスクール 要予約	12 ●つくってあそぼう 要予約	13 ☆おひざにだっこお話し会 10:30～ 要予約 ☆親子で楽しむおはなし会 11～ 要予約	14 □あいきく館
15	16 ◎おひさまルーム大竹 10～12(栄公民館) ■栄養相談 9:30～ 要予約	17	18 ◎子育てサロン「すこやか」 10～12(サントピア大竹) ★こども館リミック 10:30～11(要予約) ●オンライン相談の日	19	20 □あいきく館 おすすめの本紹介～平和～ 保護者・大人向け 11～ 子供向け 11:30～ ☆おはなし会 10～要予約	21
22	23 ●オンラインおしゃべり広場 要予約	24 ○乳児健康相談	25 ◎子育てサロン「すこやか」 10～12(サントピア大竹) ★誕生日会 ●オンライン相談の日 ●誕生会 ○1歳6か月児健康診査	26 ◎にこにこルーム 10～12 (コミュニティサロン玖波) ○3歳児健康診査	27 ■ママ&キッズ HAPPYレッスン ①9:30～ ②11～ 要予約	28 □あいきく館 ★ママ&キッズふれあい エクササイズ 10:30～11(要予約)
29	30	31	<p>ツバメの子育て</p> <p>桜の花から新緑の葉たちにバトンタッチされ、木々がどんどん明るくなっていますね。風も爽やかに吹き、ツバメが元気よく飛び、ヒナに餌を届けています。大きな口を開けて待つヒナの姿やヒナのために一生懸命な姿は癒され、いつまでも見ていられますよね。子育てに一生懸命な姿は人と同じですね。</p> <p>ツバメの子育ては、親鳥だけではなくヘルパーと呼ばれる『子育てを支援してくれる仲間のツバメ』があり、一緒に餌を運んだり、飛び方を教えてくれたりそうです。人も同じです。ひとりで子育てをがんばりすぎていませんか？大竹市では各施設・団体が様々なイベントや子育て支援が行われています。ポッカポカ天気の中★お出かけするにはとってもよい季節です。いろいろな人と素敵な出会いを求めて、そしてリフレッシュをしに親子で参加してはいかがでしょうか。</p>			

●大竹市子育て世代包括センター【おたけ版ネウボラ】



子育てのことでわからないことがあったらまず【おたけ版ネウボラ】へ…

市内に在住する妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、子育てに関する様々な情報の提供や相談を行います。必要に応じて、関係する支援機関と連携を図り、切れ目のない包括的な支援を提供するワンストップ拠点です。

《大竹市役所保健医療課》

大竹市役所2階
月曜日から金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)
TEL0827-59-2140



《地域子育て拠点 子育て支援センターどんぐりHOUSE》

大竹市小方1丁目11-1
月曜日～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)
TEL(0827)59-3500



マーク意味

◎地域のついでなど

- 子育てサロン「すこやか」…大竹市社会福祉協議会 TEL0827-53-8121
- 子育て支援「どんぐりころころ」…小方地区社協 TEL0827-57-4652(沖尾さん方)
- オープンスペース「にこにこルーム玖波」…玖波っ子子育て応援隊 TEL0827-57-4216(築地さん方)
- オープンスペース「おひさまルーム大竹」…竹っ子子育て応援隊 TEL0827-53-6621(森本さん方)

●:大竹市子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいるこども園内)

小方1丁目11-1 TEL(0827)59-3500
休館日:土・日・祝日
利用時間:9:30～12:00 13:30～16:00 定員10組程度(予約制)前月15日から予約できます。

■:さかえ子育て支援センター

西栄3丁目12-25(さかえ保育所内) TEL(0827)53-9766
休館日:土・日・祝日
利用時間:9:30～12:00 13:30～16:00 定員5～6組程度(予約制)

★:松ヶ原こども館

松ヶ原445-2 TEL(0827)57-8333
開館日:月・火・水・金・土(祝日休館)
利用時間:10～12 13:30～15:30 定員10名程度(予約制)



☆:図書館

立戸1丁目6-1 TEL(0827)52-5338
開館時間:10:00～18:00(火～土) 9:00～17:00(日)
おひざにだっこ…赤ちゃん対象10:30～11:00(要予約) 親子で楽しむおはなし会11:30～(要予約)
おはなし会…幼児・小学生…11:00～11:30

□:親子の本の広場「あいきく館」本の貸出…1回1人5冊2週間

南栄3丁目1-29(旧愛育園内) TEL090-2298-9624(代表 杉嶋さん方)
開館日:土(祝日休み)利用時間:10:00～12:00 13:00～16:00 午前・午後閉館前にお話し

○:保健医療課 TEL0827-59-2140

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては変更になる場合があります。詳細については各施設・団体に直接お問い合わせください。

発行:大竹市健康福祉部福祉課児童係 ☎(0827)59-2148

つばめになって
詞:塚本章子/曲:本田鉄磨

1. つばめになって とんでとんで あそぼう
5月のお空を とんでとんであそぼう
はい スイススイ はい スイススイ

2. つばめになって とんでとんで あそぼう
夕焼けお空を とんでとんであそぼう
はい スイススイ はい スイススイ