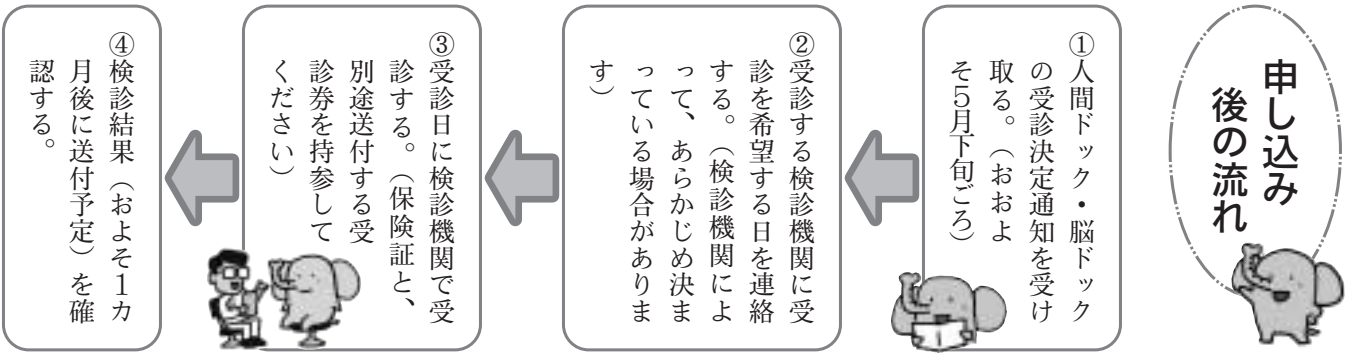


人間ドック・脳ドック検診実施機関

人間ドック		脳ドック
受診期間		6月1日(木)～平成30年2月28日(水)
定員		国保：500人 後期：100人 国保：250人 後期：60人
自己負担額		8,000円（※1） 8,000円
検診機関	アルパーク検診クリニック	○（※2）
	環境保健協会	○
	がん健診センター大野	○
	JA広島総合病院	○
	西広島リハビリテーション病院	×
	広島西医療センター	○
大和橋医院		○
健診項目（※3） 詳しい検査内容は市ホームページ （トップページ⇒健康・予防・医療・福祉⇒健康予防に関するお知らせ） をご覧ください。		・身体計測 ・循環器系検査 ・消化器系検査 ・呼吸器系検査 ・肝機能検査 ・腎機能検査 ・貧血検査 ・血糖・血中脂質検査 ・尿検査 ・など 頭部MRI、MRA、問診

※1 追加で他の検診を受ける場合や所定の検査方法を変更する場合は、別途料金がかかります。
※2 アルパーク検診クリニックで脳ドックを受診する場合は、人間ドックも同日受診することが前提です。
※3 検診機関によって、実施できない項目があります。



講座と調理実習で、無理なくできる減塩の工夫などを学ぶ教室です。運動は毎回内容が変わります。好みの体操や運動を見つけてみましょう。

第1回・第2回は糖尿病をテーマに学びます。夫婦や友人などでお誘いあわせの上、たくさんの方の参加をお待ちしています。

対 象 総合市民会館 市内在住の方

※ 料理教室は同じ回の講座・運動を受けた方のみ参加できます。（講座・運動のみの参加は可）

定 員 各回30人（申込順）

参加料 500円（料理教室のみ）

持参品 講座・運動 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

料理教室 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み 電話または直接、保健医療課へ。

	と き	内 容
第1回	4月21日(金)	講 座 運動 糖尿病について知ろう～偏った食事にならないためのバランス～有酸素運動（ウォーキング）～正しい姿勢を身につけよう～
	5月12日(金)	料理教室 栄養バランスの良い食事～適切な摂取エネルギーを守ろう～
第2回	5月19日(金)	講 座 運動 糖尿病～血糖値の上昇に関係する「GI値」をご存知ですか？～リズム体操（ローテンポ）～リズムに合わせて身体を大きく動かそう～
	6月2日(金)	料理教室 血糖値の上昇を穏やかにする食事～GI値の低い食品を上手に使うって血糖値をコントロール～

市国保

人間ドック・脳ドックの申込受付が始まります

問い合わせ 保健医療課 ☎2153

なが〜く元気であるための健康ゾウ進のおはなし



市国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者の健康管理のため、人間ドック・脳ドックを行います。

ただし、前年度にこの事業で脳ドックを受けた方は、今年度は受診できません。

また、人間ドックを受ける場合、今年度の特定健診または一般健診は受診できません。

対象

次の①または②の方は保険料を滞納している方は受診できません。

①市国民健康保険加入者で平成29年4月1日に資格があり、40歳以上の方（平成29年度中に40歳になる方を含む）

※平成29年4月2日以降に市国保に加入した方は、今年度は受診できません。また、受診決定後でも国保から他の保険に加入した方は受診できませんので、市へお知らせください。

②後期高齢者医療保険加入者

申し込み

左記の健診（検診）専用電話へ。電話での申し込みが困難な方は、保健医療課窓口でご相談ください。

健診（検診）専用電話 ☎2153

※電話が混雑してつながりにくくなる場合があります。その場合は☎2153へ。この電話番号以外では予約できません。

※申込期間内でも定員になり次第、受付を締め切ります。

検診機関の受入人数により、希望月に受診できない場合があります。あらかじめご了承ください。

申し込み後の流れ

申し込み期間

○市国保保険証をお持ちの方 4月13日(木)～27日(木)（土・日曜日を除く） 8時30分～17時

○後期高齢者医療保険証をお持ちの方 4月6日(木)～27日(木)（土・日曜日を除く） 8時30分～17時

The image shows two examples of health insurance cards. The top card is a '後期高齢者医療被保険者証' (Late Elderly Medical Insurance Card) for a person named 広城 太郎 (Hirokaze Taro), born in 昭和28年 (Showa 28), with an expiration date of 平成29年7月31日 (Heisei 29 July 31). The bottom card is a '国民健康保険被保険者証' (National Health Insurance Card) for a person named 大竹 花子 (Onodake Hanako), born in 昭和28年 (Showa 28), with an expiration date of 平成29年7月31日 (Heisei 29 July 31). Both cards include fields for name, birth date, sex, address, and other personal information.