

「いきなりエイズ」ゼロ作戦!!
6月1日(月)～7日(日)は

エイズ検査普及週間

問い合わせ 社会健康課 ☎(59)2140



平成26年の新たなHIV感染者・エイズ患者は1,520件(速報値)と、近年1,500件程度で推移しており、いまだに予断を許さない状況です。

診断時に既にエイズを発症

している方が依然として高い水準にあり、早期発見のための検査機会をのがしていることによるものと考えられます。

エイズとは

HIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染による免疫力の低下で引き起こされる病気の総称です。HIVへの感染はエイズではありません。

日常的な接触では感染しません

職場や学校など日常的な接触でHIVに感染する危険はありません。

【例】

- せき・くしゃみ
- 握手や抱擁ほうよう
- 同じ食べ物をつつく
- トイレの便座やドアノブ
- つり革・手すり
- コップの回し飲み
- プールや共同浴場
- A機器や事務用品の共用

HIV感染からエイズ発症まで

感染しても、ほとんど自覚症状がなく気づきにくいので、自覚のないままパートナーなどに感染させる可能性があります。

HIVに感染

血液、精液、膣分泌液などを介して感染。感染経路は性的接触、血液感染、母子感染。



急性症状

感染から2週間ほど、風邪に似た症状がでることがある。



無症状期

自覚症状はないが、HIV感染により免疫力が少しずつ低下。



エイズ発症

普段はかからない弱い感染症にかかる(日和見感染)。悪性腫瘍ができたり、神経障害が起きたりする。

無治療の場合HIV感染からエイズ発症までの潜伏期間は数力月から10年。

感染の有無を知るために、検査を受けましょう

HIVの感染に心あたりがあったら、ためらわずにすぐに検査を受けましょう。(ただし、感染したと思われる日から3カ月以上経過しないと、正確な判定ができない場合があります)

※ 保健所の検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査

県西部保健所
☎0829(32)1181
(内線2412)

HIV(エイズ)抗体検査は匿名で受けられます。秘密は厳守します。

とき 6月17日(水)

HIV抗体検査

9時30分～11時30分

肝炎ウイルス検査

13時～14時30分

※ 両検査とも無料で、予約が必要です。

ところ

県西部保健所

申し込み

県西部保健所へ。

ノルディック・ウォーキング教室

問い合わせ

社会健康課 ☎(59)2153

ノルディック・ウォーキングは、2本のポールを使用しながら歩くことで、楽に全身運動ができます。

とき

土曜日(6月20日(土))から10月頃までの全15回)

8時30分～9時30分

※ 季節によって、開始時間が前後します。

ところ METS・やまと、小瀬川周辺

持参物

タオル、飲み物、帽子、リュックなど

※ 専用のポールが無い方は、ポールを貸し出します。(この教室ではポールの下先が丸いものは、滑って危険なため使用不可) レンタル料として、毎回300円必要です。

定員 20人程度

申込 社会健康課、各支所、各公民館、METS・やまと、市ホームページにある申込用紙を6月12日(金)までにMETS・やまと受付(☎58601)へ。