

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料・秘密厳守

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 9月25日(金) 県西部保健所 14時～17時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

＼そんなときは／

こども家庭センター

◆家庭や子育てに関すること
◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28-1010

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 9月10日(木)10時～12時 ところ 市役所

申し込み／問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

気軽に相談を

子育て

発達を促すベビータッチ

さかえ子育て支援センター
☎539766

助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです。

とき 9月30日(木)10時30分～11時
ところ さかえ子育て支援センター

対象 3カ月ごろから1歳程度の子どもと保護者

講師 小林まりあさん(助産師)▼定員 8組(申込順)▼持参品 バスタオル▼申し込み 前日までに電話または、直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て

栄養士さんと話そう
幼児食

松ケ原こども館
☎578333

毎日の食事で大切にしたいポイントをお伝えします。食ベムラや嘔むこと、おやつなど日頃の悩みを栄養士と一緒に話しませんか。

とき 9月29日(火)10時30分～
対象 1歳くらい(離乳食完了頃)～2歳くらいのお子さんと保護者▼講師 井上利江さん(地域活動栄養士会管理栄養士)▼申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。

子育て

親子でまなあそ
「読んで楽しむ、食欲の秋」

松ケ原こども館
☎578333

元放送部の大学生のお姉さんが、食欲の秋にちなんで食べ物のお話を中心に読み聞かせを行います。

とき 9月8日(火)10時30分～
対象 乳幼児と保護者▼申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。

おおたけネウボラ

こども家庭課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐりHOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

えほんサロン杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
とき 9月5日(土)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ図書コーナー
読み聞かせ えほんサロン杉の子

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム・親子ラウンジ
9時30分～12時、13時30分～16時30分
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時、13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 松ケ原町445番地2

乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)が無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。各種講座も毎月開催中！詳しくはほのぼのホームページをご覧ください。予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント・行事

○親子ふれあい遊び とき 9月1日(火)8日(火)24日(木)28日(月)11時～11時30分
ピアノの音や音楽に合わせて抱っこやスキンシップを楽しみましょう。

○お話し会(にじいろのたね) とき 9月7日(月)11時～
○栄養相談 とき 9月9日(水)午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスをしています。(要予約。2組)

○遊戯室で遊ぼう とき 9月10日(木)25日(金)30日(火)11時20分～11時50分
広い遊戯室で車やボールを使っのびのびと遊びましょう。

○つくって遊ぼう とき 9月14日(月)9時30分～11時30分
○誕生会 とき 9月29日(火)11時～
みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。

○おゆずり会・身体測定 とき 9月16日(水)～18日(金)9時30分～11時45分
子ども服や子育て用品・マタニティグッズなどをおゆずりしませんか？

○みんなでリトミック とき 9月5日(土)10時30分～
講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

○みんなでつくろう！ とき 9月9日(水)・11日(金)10時30分～随時
※要予約(各日6組程度)

○おはなし会～おはなしグループぐりとぐら とき 9月12日(土)10時30分～
「ぼくのおべんとう」「わたしのおべんとう」他

○誕生日会 とき 9月18日(金)10時30分～
※誕生日は要予約 前月から予約できます(16日(水)締め切り)
「英語で絵本を楽しもう！」

○みんなの子育て相談ひろば とき 9月30日(木)
①13時～②13時30分～
子育ての心配事や不安など、これまでよりも気軽にお話できるよう、個室などにこだわらず行います。※オンライン相談も可。まずは電話で申し込みください。

○0歳からの親子体操&歩く前からの足育講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。赤ちゃんの「足」は、姿勢・運動・発達の土台になる大切な部分です。0歳からできる足育での考え方、日常の中で無理なく取り入れられる関わり方をお伝えします。

とき 9月10日(木)10時～11時
対象 ハイハイをはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。言葉の発達を促すために、具体的な関わり方のポイントをお伝えします。

とき 9月24日(木)10時～11時
対象 2歳程度から3歳の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。

とき 9月25日(金)11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定員 2組程度

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第3
土曜日は



おおたけ水産

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き 9月19日(土) 9時30分～

ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間に変更になる
ことがあります。



毎月第1
土曜日は



マロンの里 交流館

お問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

と き 9月5日(土) 10時～

ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林10195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。



救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

詳しくはこちらから。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター ☎#7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119番へ。

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 9月16日(木) 9時～12時/13時～15時

ところ 県西部保健所 (廿日市市役所2-2-68)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。



ヘルシーCOOK
パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎592153

地域介護課 ☎286226

とき・内容①9月3日(木)10時～11時「姿勢改善運動」②9月17日(木)10時～11時「自宅で行える運動」③10月1日(木)10時～11時「口腔と運動」▼ところ玖波一丁目集会所▼対象市内在住の方▼持参品運動しやすい服装、飲み物、タオル

【料理教室】「うま味」を組み合わせて、塩分を減らしても料理に深いコクが出ます。

【運動教室】身体にある90%以上の筋肉を意識して使います。対象市内在住の方▼参加料600円(料理教室のみ)▼持参品【料理教室】エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室は9月8日(火)までに、運動教室は9月15日(火)までにT&TWAMサポート株式会社(☎08212274040)へ。▼託児定員3人(申込順)。開催日の3日前までに電話でT&TWAMサポート株式会社へ。※託児の有無にかかわらず、キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

と き	ところ	内 容
9月11日(金)	10時～12時	総合市民会館
9月18日(金)	10時～11時30分	サントピア大竹

※全日、託児付きです。

ノルディックウォーキング教室
ナイトウォーキング

保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を指して歩きまします。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料1000円(傷害保険料・前期分)1回に限り無料体験可▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ▼申し込み参加の前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。※教室の詳細はMETS・やまとに問い合わせてください。



コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海コース	9月4日(金)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで 1km以上 歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	9月7日(月)		受け付け:17時45分～ 実施:18時15分～19時30分	
さかえコース	9月12日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300～500m 歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸し出し可能です。

カラダがよるこぶ
健康講座

栄公民館 ☎536688

保健医療課 ☎592153

運動を中心に栄養・医療とさまざまな角度から健康管理のポイントをわかりやすく学べる教室です。

ところMETS・やまと▼対象市内在住で国民健康保険加入の方。1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方)※体力に不安のある方など、個々に相談してください。▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

班	と き	内 容
1	9月10日(木)	バランスボールで転倒予防
	9月26日(土)	マシントレーニング
2	9月5日(土)	マシントレーニング
	9月17日(木)	バランスボールでバランス力UP

カラダがよるこぶ
健康講座

アゼリアおおたけ ☎532226

とき9月9日(水)10時～11時▼ところアゼリアおおたけ▼内容はじめてのエアロビクス▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオルなど

自宅介護を無理なく
介護講座

栄公民館 ☎536688

起居動作や排泄、食事など、毎日の基本的な生活場面での介助について、実践を交えながらポイントを学びます。

とき9月26日(土)10時～12時▼ところ栄公民館▼講師市地域包括支援センター・市社協訪問介護事業所職員▼定員10人(申込順)▼持参品動きやすい服装、室内シューズ、筆記用具▼申し込み9月3日(木)から電話または直接栄公民館へ。





カラダがよるこぶ
健康講座

栄公民館 ☎536688

とき9月8日(火)10時～11時▼ところ栄公民館▼内容脳トレにチャレンジ▼講師明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、椅子の下に敷くバスタオル、あればボールやヨガマット(バスタオルで代用可)

運動を中心に栄養・医療とさまざまな角度から健康管理のポイントをわかりやすく学べる教室です。

ところMETS・やまと▼対象市内在住で国民健康保険加入の方。1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方)※体力に不安のある方など、個々に相談してください。▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。



班	と き	内 容
1	9月3日(木)	①グループ 悪玉コレステロールにさよなら足腰元気に筋トレを!
	9月12日(土)	①②グループ合同 マシントレーニング 椅子ヨガ
	9月15日(火)	②グループ 悪玉コレステロールにさよなら足腰元気に筋トレを!
2	9月1日(火)	悪玉コレステロール 撃退筋トレ
	9月19日(土)	マシントレーニング
	9月29日(火)	糖撃退!自宅で行える ラクラク筋トレ

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和8年度

納期限

■国民健康保険料(3期)

■後期高齢者医療保険料(3期)

■介護保険料(3期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月30日

水

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 16 件

(前年同期比 5 件増)

死者数 0 人

(前年同期比 増減なし)

負傷者数 17 人

(前年同期比 6 人増)

交通事故発生状況

(7月末日現在)

※令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないもので、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

来て見て楽しんで！

地元産品いっぱい

日曜くぱマルシェ

月一の朝市

と き

9月27日(日)

10時～12時

と ころ

コミュニティサロン玖波

問い合わせ

玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)

毎週

土曜日は

こぶしの里

松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き

9月5日・12日・19日・26日 10時～

と ころ

松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ

こぶしの里松ヶ原

(平野 ☎090-9068-3984)

認知症カフェ

オレンジカフェいこか！

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター

☎577461

とき9月18日(金)14時～15時

と ころ

マロンの里

参加料

100円

申し込み事前に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

募集

市営住宅入居者

定期募集

市営住宅管理センター

☎591717

【定期募集】募集期間9月1日(火)～9日(火)▼募集住宅白石アパート4室、小方アパート3室、御園アパート4室、西港内アパート3室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください)▼対象次の全てに該当する方○申込者が成人○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該

講座

そば打ち教室

シルバー人材センター

☎576100

とき10月10日・11月14日・12月19日・1月16日・2月20日(いずれも土曜日)9時～14時

と ころ

おがたピア

講師小田靖さん(豊平手打ちそば保存会監修)、高木秀生さん(シルバー人材センター専任講師)▼定員10人(申込順)▼参加料(一般8000円(シルバー人材センター会員)5500円※5回分の材料費込み)▼申し込み9月7日(月)9時からシルバー人材センターへ。▼その他そば打ち道具は用意していますが、持っている方は持参しても構いません。

初心者大歓迎！

楽しいフラダンス講座

栄公民館

☎536688

とき9月29日(火)、10月6日(火)、10月13日(火)(1回だけの参加も可)13時30分～15時30分

と ころ

栄公民館

対象フラダンス

相談

税理士税務相談会

税務課

☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用

金融講座

将来のために知っておきたいお金の話

栄公民館

☎536688

株式&投資信託のキホンや仕組みを楽しく学びましょう！

とき9月29日(火)19時～21時

と ころ

栄公民館

講師倉橋孝博さん(J-FLEC金融教育推進機構認定講師)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み9月3日(木)から電話または直接栄公民館へ。

異文化理解講座

日米ことばと文化の不思議

栄公民館

☎536688

日本語と英語のことばの違い、例えば「すみません」の奥深さに触れながら、その背景にある多様性や面白さを探ります。

催し

上映会

『わたしのあさん』

「天使の詩」

(株)現代ぷろだくしょん

☎03-5333213991

知的障がいのある母子と健常者の娘の家族愛を描いた笑って泣ける感動作です。

とき10月3日(土)①10時15分～②13時30分(字幕付き上映)

農用地区域内からの除外申出

産業振興課

☎592130

市では昭和46年度に松ヶ原地区全域、栗谷地区および小方地区の一部を農業振興地域に指定し、農業上特に重要な区域として、農用地区域を定めています。農用地区域は、農業上の目的以外の用途へ利用すること(転用)が厳しく制限されており、やむをえず転用する場合外する手続きを行う必要があります。該当地区に農地を所有している方で農地転用などをお考えの方は、事前に「ご相談ください」。

申出は、9月1日(火)～11月30日(月)の間で、産業振興課で受け付けます。

※郵送提出の場合、11月30日(月)消印有効。

お知らせ

アラカルト

お知らせ

農用地区域内からの除外申出

産業振興課

☎592130

市では昭和46年度に松ヶ原地区全域、栗谷地区および小方地区の一部を農業振興地域に指定し、農業上特に重要な区域として、農用地区域を定めています。農用地区域は、農業上の目的以外の用途へ利用すること(転用)が厳しく制限されており、やむをえず転用する場合外する手続きを行う必要があります。該当地区に農地を所有している方で農地転用などをお考えの方は、事前に「ご相談ください」。

申出は、9月1日(火)～11月30日(月)の間で、産業振興課で受け付けます。

※郵送提出の場合、11月30日(月)消印有効。

都市計画の案の縦覧

都市計画課

☎592167

都市計画の案(①「広島圏都市計画都市再開発の方針」、②「広島圏都市計画用途地域の變更」)の縦覧を行います。この計画に対して意見がある方は、縦覧期間中に、①は広島県に、②は市に意見書を提出することができます。

縦覧期間9月14日(月)～10月1日(土)・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分

と ころ

縦覧場所

県庁都市計画課 市役所都市計画課

※②については、市役所都市計画課のみの縦覧になります。

第22回コーラスフェスティバル

出演団体募集

コーラスフェスティバル実行委員会生涯学習課内

☎535800

とき12月5日(土)▼と ころ

アゼリア

対象市内または近郊で活動する概ね4人以上の団体

参加費1団体会員数×200円

申し込み9月2日(火)から30日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)に、コーラスフェスティバル実行委員会事務局(総合市民会館内)に備え付けの申込書で。▼その他代表の方は実行委員会へ参加してください。

在宅高齢者実態調査

地域介護課

☎286226

民生委員が高齢者世帯を訪問して、世帯や身体状況などの実態を調査します。

対象72歳以上の方

都市計画の案の縦覧

都市計画課

☎592167

都市計画の案(①「広島圏都市計画都市再開発の方針」、②「広島圏都市計画用途地域の變更」)の縦覧を行います。この計画に対して意見がある方は、縦覧期間中に、①は広島県に、②は市に意見書を提出することができます。

縦覧期間9月14日(月)～10月1日(土)・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分

と ころ

縦覧場所

県庁都市計画課 市役所都市計画課

※②については、市役所都市計画課のみの縦覧になります。

在宅高齢者実態調査

地域介護課

☎286226

民生委員が高齢者世帯を訪問して、世帯や身体状況などの実態を調査します。

対象72歳以上の方

第22回コーラスフェスティバル

出演団体募集

コーラスフェスティバル実行委員会生涯学習課内

☎535800

とき12月5日(土)▼と ころ

アゼリア

対象市内または近郊で活動する概ね4人以上の団体

参加費1団体会員数×200円

申し込み9月2日(火)から30日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)に、コーラスフェスティバル実行委員会事務局(総合市民会館内)に備え付けの申込書で。▼その他代表の方は実行委員会へ参加してください。

在宅高齢者実態調査

地域介護課

☎286226

民生委員が高齢者世帯を訪問して、世帯や身体状況などの実態を調査します。

対象72歳以上の方

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

23 OTAKE 2026(令和8).9

OTAKE 2026(令和8).9 22