

狙うは1等賞 浴衣のスナイパー



8月1日 土曜夜市
【関連記事25ページ】

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130
https://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社
スピリッツ

はじめて



兄弟仲良く元気に育ってね！
おおたけ Rito
大坪 李都 くん(左)

なつ
那都 くん(右)

写真募集

「はじめて」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからもお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめて」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募時期によっては、掲載が次号以降になる場合があります。

こだわりの 和栗渋皮煮づくり



問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

マロンの里の『和栗のテリーヌ』に使われる渋皮煮。その作り方を生み出したくり魔女から学ぶ体験講座を行います。

とき 10月14日(水)・22日(木) 10時～15時
ところ マロンの里交流館
講師 くり魔女(マロンの里のお菓子づくりをしていたグループ)
定員 各回12人程度(申込順)
参加料 各回2000円(材料費・軽食込み)
持参品 エプロン、三角巾、マスク、上靴
申し込み 9月1日(火)から30日(木)までにマロンの里交流館へ。
主催 JAひろしま栗谷支部女性部



詳しくは
市ホームページ
から。

ペリッとクルッと集めよう！

ペットボトルを3分別 ペットボトルのラベル回収と 水平リサイクル実証プロジェクト

問い合わせ 環境整備課 ☎59-2154

市は、三菱ケミカル株式会社を中心として、広島県や参加企業などとペットボトルラベルの水平リサイクルの実証実験を行っています。これまで、ペットボトルの3分別(キャップ・ラベル・ボトルに分ける)を進めるためのPRや再生利用可能なラベルを使用したペットボトルのラベル回収、市内事業所からのラベル回収など、リサイクルが難しいラベルについて考えていくと取り組んできました。

ラスト付きの「指定回収ボックス」に入れてください。なお、キャップとボトルは、これまでどおり収集日に指定場所に出してください。回収ボックス設置場所 市役所正面玄関、総合市民会館1階ロビー、アゼリアおおたけ1階ロビー
回収期間(予定) 10月1日(木)～12月18日(金)
！ご注意ください
今回のラベル回収は、期間限定の実証実験です。これまでのごみの回収方法は変更しません。

造るリサイクル方法です。これまでの同様に、市内小学校の4年生も参加し、このプロジェクトの啓発に頑張ってくれています。ラベルの回収に協力していただける方は、次の点に留意してください。

回収方法

ペットボトルを廃棄する際にキャップ・ラベル・ボトルの3つに分別して、ラベルを子どもたちのメッセージやイ

昨年の活動

啓発ポスターの作製



ラベル回収箱の作製



「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。



嶋岡 紀久美



佐多 亜也子



石井 昌嗣



東田 保夫



中村 昭彦



齋藤 忠昭



橋村 實男



正木 静夫



丸小 操

○農業委員（順不同・敬称略）

7月20日に新しい農業委員を市長が任命し、翌21日開催の総会で、新しい農地利用最適化推進委員を農業委員会が委嘱しました。

両委員とも任期は3年間で

は、相談してください。



上野 克己



中村 嗣孝

○農地利用最適化推進委員（順不同・敬称略）

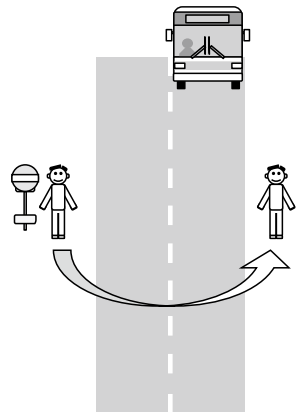
問い合わせ 農業委員会事務局・産業振興課

☎59-2190

農地のことでお困りの際は「相談を農業委員農地利用最適化推進委員」

バス停が道路の片側しかなくても大丈夫 大竹・栗谷線と坂上線の 片側バス停でのバス乗車場所

問い合わせ 市民課 ☎59-2142



道路の片側にしかバス停標識がない停留所（片側バス停）では、道の反対側で待ってください。

※こいこいバスに「片側バス停」はありません。また、『おがたピア』『黒川会館』は、大竹駅行きと玖波駅行きの停留所が離れたところにありますので、利用する際は注意してください。

大竹・栗谷線や坂上線のバスでは、バス停標識が道路の片側にしかない停留所があります。これを「片側バス停」と呼びます。



BOAT RACE 宮島
カレンダー

9月

宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

バルポート宮島（外向発売所）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
第17回 PayPay銀行賞					BOATRACE 振興会会長賞					GⅢマンスリー BOATRACE 杯争奪 宮島プリンセスカップ																			

※念のためボートレース宮島のホームページなどで最新情報を確認してください。

●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。



令和8年熊本地震災害義援金にご協力ください

問い合わせ 日本赤十字社広島県支部
大竹市地区事務局（福祉課内） ☎59-2146

令和8年熊本地震で被災された方々を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり義援金を受け付けます。

ご協力いただいた義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された皆様にお届けします。市民の皆様の温かいご支援をお願いします。

受付期間 10月30日（金）まで

ご協力方法

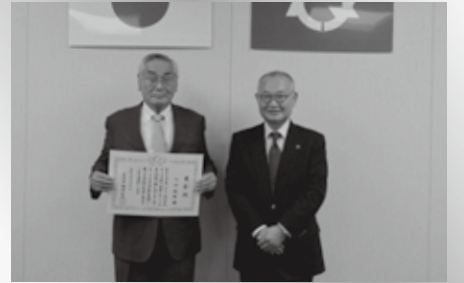
○義援金箱への寄付 義援金箱は、市役所、大竹支所、玖波支所、栗谷支所、総合市民会館に設置しています。※受領証の発行を希望する場合は、受付窓口にて寄付をお願いします。

○受付窓口 福祉課

市政功労者表彰

入山 欣郎 さん
（79歳 晴海1）

市長として20年務め、市政の発展に貢献された功績をたたえ、7月30日、市政功労章を贈呈しました。



入山欣郎さん（左）と福田弘美市長（右）

きれいで快適なまちづくり おおたけクリーンキャンペーン 9月27日（日）各地区一斉清掃

問い合わせ
公衆衛生推進協議会
（リサイクルセンター内） ☎59-2112

公衆衛生推進協議会では、市と共催でおおたけクリーンキャンペーン（市内一斉清掃）を実施します。
この取り組みは「おおたけのまちをク（9）リーンにし（4）ようでえ（day）」の語呂合わせから、自治会などで行っている地区清掃を9月の第4日曜日に市内で一斉に行うことにより、「きれいで快適なまちづくり」への機運を高めるため、市制施行60年の平成26年から実施しているものです。
清掃活動にあたっては、感染症や熱中症などに気を付けて無理のないよう参加してください。
※土のう、草の収集は翌日以降です。

広報おおたけ⑨

CONTENTS

2026 SEP. No.1310

おおたけPRキャラクター「コイちゃん」



9月29日は招き猫の日

- 02 市政功労者表彰/熊本地震災害義援金/おおたけクリーンキャンペーン
- 03 農業委員・農地利用最適化推進委員/片側バス停でのバス乗車場所/ボートレース宮島カレンダー
- 04 カメラスケッチPART1
- 06 健康増進普及月間
- 07 健康マイスター募集
- 08 自殺予防週間
- 09 結核・呼吸器感染症予防週間/保護費の追加給付
- 10 コイ♥こいフェスティバル・イン・おおたけ 出店者・出演者募集
- 11 市文化祭 作品募集
- 12 認知症サポーター養成講座/おおたけ創業塾
- 13 学校選択制/給食センターへ行こう
- 14 消費者シリーズ/自衛官などを募集
- 15 行政相談のご利用を/「ひろしま環境の日」一斉行動/おおたけ・ごみ事情/自筆証書遺言書保管制度
- 16 年金のはなし/ろうきん自治体提携融資制度
- 17 としょかんだより
- 18 情報ステーション
- 24 カメラスケッチPART2
- 26 10月の先取り情報ステーション
- 27 広告/休日診療/休日水道修理・使用開始（開栓）
- 28 和栗渋皮煮づくり/はじめまして/ペットボトルのラベル回収と水平リサイクル実証プロジェクト

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



⑩手向け水をささげ
ます⑪祭壇に死没
者名簿を奉納⑫こ
うべを垂れ黙とう。



①⑦小・中・高校生代表が「叫
魂」碑に折り鶴を献納②平和
への誓い③中川悠里さん(大
高2年)④岡村ころさん(大
竹中3年)⑤有馬実優さん(小
方小6年)⑥司会進行の大役
を務めた大竹高校の生徒⑦友
会の賀屋幸治会長の式辞。



8/6 平和を願い、ささげる祈り 総合市民会館『叫魂』碑前

広島に原子爆弾が投下されて81年を迎えたこの日、『大竹のヒロシマの日』として、『第44回原爆死没者追悼・平和祈念式典』が挙行されました。

式典は、参列者の平和の歌の合唱で幕を開け、献水、この1年に亡くなられた18柱の被爆者の名前が書き加えられた2597柱の死没者名簿の奉納と続きます。主催者を代表して、市原爆被害者友の会の賀屋幸治会長が「核兵器が再び使われないために、核兵器の恐ろしさや平和の大切さを世界へ訴え続けなければならない」と式辞を述べた後、8時15分を迎えます。サイレンが鳴り響き、参列者は黙とうをささげ、会場は厳かな空気に包まれました。

小方小、大竹中、大竹高校の児童・生徒による『平和への誓い』の発表があり、岡村ころさん(中3)は「今ある日々の幸せは当たり前ではない。今の日常に感謝し、平和のために自分自身に何ができるのかを問い続け、実践できることから積極的に行動していく」と誓いました。

その後、児童・生徒たちなどの折り鶴が『叫魂』碑に献納され、『大好き大竹応援大使』の二階堂和美さんの『伝える花』が流れる中、参列者の献花が続き、式典は幕を閉じました。

⑧大竹中吹奏楽部の演奏⑨黙とうする参列者。

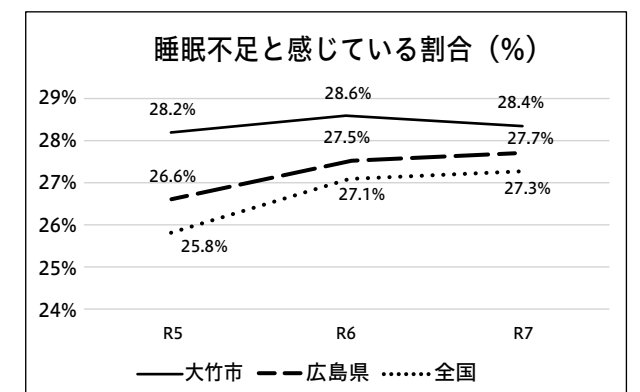
イベントなどで撮影した写真は、「広報おたけ」、市ホームページ、市公式SNSや市の刊行物で使用するほか、マスメディアなどに提供することがあります。

9月は健康増進普及月間
①に運動 ②に食事
しっかり禁煙 良い睡眠
健康寿命の延伸
 問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

糖尿病・心臓病・脳卒中やがんなどの生活習慣病予防のためには、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣の継続が大切です。また、喫煙は自身や周囲の方の健康に影響を及ぼします。ぜひ禁煙に取り組んでいきましょう。

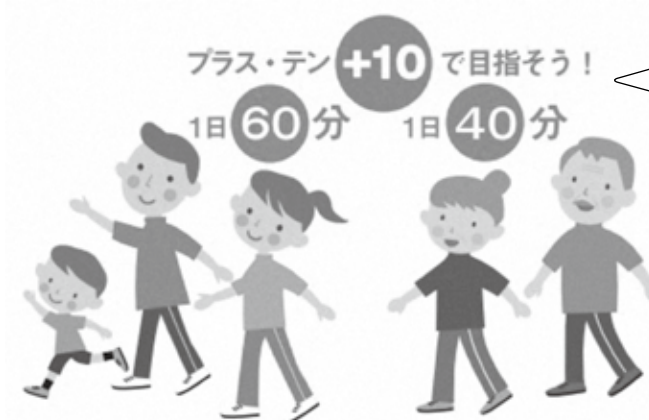
良い睡眠がとれていますか

令和5年度から令和7年度の国保データベースシステムの、睡眠に関する意識調査の結果はグラフのとおりです。
 市で睡眠不足と感じている方は、広島県や全国と比較し多くなっています。良い睡眠には、量（時間）と質（休養感）が重要です。朝目覚めた時に感じる休まった感覚（睡眠休養感）は良い睡眠の目安となります。適度な運動と静かな睡眠環境で休むなど、メリハリをつけることが大切です。



いつでもだれでも
 +10（プラステン）

+10とは、いつもより10分多く体を動かすことです。糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム※、認知症のリスクを下げる事ができると言われています。
 推奨される運動時間は、18～64歳では1日60分、65歳以上では1日40分です。足りていない方は、今より10分多く、毎日体を動かすことを心がけましょう。
 歩数の目安は10分約1000歩ですが、個人差があります。自身の+10が約何歩か調べてみましょう。



いつでもどこでも+10！
 テレビを見ながら筋トレやストレッチ、掃除や洗濯などの家事をきびきびと行う、階段を使う、自転車や徒歩で通勤するなど、あなたに合った+10を見つけてみましょう。



「+10（プラステン）からはじめよう」チラシ

歩行が難しい方は、無理のない範囲で身体を動かすことを意識すると良いです。
 ※運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になること。

おうちやサロンで健康体操

自宅や地域の集まりで体操ができるよう健康体操のDVDを配布しています。

DVDの種類
 ○ご当地健康体操
 大竹で生きている（座位・立位どちらでも行えます）



「大竹で生きている」動画

○おうちde元気体操
 基本編（座位編）、立位体操編、タオル編、ペットボトル編、ボール編、口腔ケア編、ストレッチ編、簡単ピラティス編（NEW!!）
 ※一部の体操はウェブでも見ることができます。



「おうちde元気体操 ストレッチ編」動画

※1世帯1種類。数に限りがあるため、希望に添えないことがあります。既に持っている方でも異なる種類のDVDであれば、配布します。

健診を受けてメタボ予防を
 特定健診受診率が県内16位

市の昨年度の特定健診受診率は36・2％（暫定値）で、県内16位です。健康に自信のある方もない方も、年に一度は健診を受けましょう。毎年受けている方は、家族や友人にもぜひ受診を勧めてください。

集団健診予約専用コールセンター

フリーダイヤル
0120-489-087
 ※9時～17時
 （土・日曜日、祝日を除く）

集団健診ウェブ予約



※今年度より紙問診からウェブ問診に変更しています。

がん検診を受けましょう！

がんは早期発見することで、経済的にも身体的にも負担の少ない治療ができ、治癒率も高まります。がん検診は、主に以下のいずれかの方法で受診できます。

- ①市が実施する検診を受診
 ※対象者には5月末にびわ色の封筒で、該当する受診券を送付しています。
 - ②加入している保険者（勤め先など）が実施する検診を受診
 - ③個人で直接、検診を実施している医療機関などに申し込んで受診
- ②、③の場合でも市のがん検診受診券を利用できる場合があります。



胃がん（胃内視鏡 50歳以上）※
 （胃部X線 40歳以上）
 肺がん（40歳以上）
 大腸がん（40歳以上）
 子宮頸がん（20歳以上）※
 乳がん（40歳以上）※
 ※印は、2年に1回の受診間隔、その他は年1回の受診間隔となります。

健康マイスター募集

あなたのチカラを貸してください

問い合わせ
 保健医療課 ☎59-2153

健康マイスターは、主にご当地健康体操・ラジオ体操・ストレッチ運動などを通して、皆さんに元気を届ける活動を行っています。

メンバーからは
 ○ちうしがきっかけで参加。ご当地体操「大竹で生きている」は財産。
 ○知人から誘われて始めた。元氣な限り、健康マイスターを続けていきたい。

○はじめは物おじしていたが、今は随分慣れた。正しいラジオ体操を教えてもらえてよかった。
 といった声があります。

いつでも地域へ出向けるように次の日程で練習をしています。随時、体験・見学可能ですので、男女ともに参加をお待ちしています。

とき
 第2・4木曜日 10時～11時30分
 ところ サントピア大竹
 持参品
 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物

9月10日(木)▶16日(水)は 自殺予防週間

問い合わせ
福祉課 ☎59-2146



広島県では、令和7年度に436人の尊い命が失われるなど、毎年約400人以上の方が自殺で亡くなっています。

こうした状況の中、自殺を身近な問題として捉えることが自殺予防の第1歩です。私たちにできることから始めてみませんか。

○自殺はその多くが

「追い込まれた末の死」

多くの自殺は、「個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな要因により心理的に追い込まれた末の死」ということがいえます。

○防ぐことができる社会的な問題
心理的な悩みを引き起こす要因はさまざまですが、それらに対する支援などにより、多くの自殺は防ぐことができます。

○自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い
一般的に自殺者の多くは、たとえ精神疾患を患っていても精神科系医療機関を受診しないなど、相談への抵抗感から問題も深刻になりがちです。

一方で、死にたいと考えている人も、この中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いといわれています。

1人の死は、周囲の5～6人に深刻な心理的影響を与えるといわれ、周囲への影響も大変大きいものです。

遺族の方の支援として自死遺族の会も県内で開催されています。

へあなたにできる

自殺予防のための行動

①気づく

家族や仲間の変化に気づいて、「眠

れている?」「どうしたの?」などの声をかけましょう。

②傾聴する

本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。

③つなぐ

早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。

④見守る

自然な雰囲気です声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

◆相談窓口(電話・SNSなど)は、厚生労働省のサイト「まもろうよこころ」をご覧ください。



「まもろうよこころ」はこちら。

こころのサインをチェック

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となってあらわれます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。気付いたときは、お互いにひとこえかけてみましょう。

- ☐ よく眠れない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 体調不良が続く
- ☐ 集中力がなくなる
- ☐ 表情が暗くぼんやりしている
- ☐ 意欲や興味が減退する
- ☐ 遅刻・欠勤が続く
- ☐ 周囲との交流を避ける
- ☐ 飲酒量が増える など

9月24日(木)▼30日(水)は

結核・呼吸器感染症予防週間

問い合わせ

保健医療課 ☎59-2153

結核は、決して昔の病気ではなく、今も世界中でまん延している感染症です。日本では、今でも年間1万人以上の新しい患者が発生し、1400人以上が命を落としています。

結核は発症しても初期段階ではほとんど症状が表れず、特に高齢者は気づかないうちに進行してしまうことがあります。早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも重要です。

結核の予防として子どもにはBCGワクチンの接種が有効です。健康的な生活(適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、禁煙など)も免疫力を高め、結核の予防につながります。



初期症状は風邪と似ています

左記に当てはまる場合は早めに受診しましょう。

○痰(たん)のからむ咳が2週間以上続いている。
○微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

65歳以上の方は

肺がん・結核検診の受診を

胸部エックス線検査は結核の早期発見に有効です。特に65歳以上の方は健康診断(市の肺がん・結核検診など)を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

近年、新型コロナウイルス感染症をはじめとした呼吸器感染症の脅威が再認識されています。呼吸器感染症が流行する秋・冬前から、マスク着用や咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など、基本的な感染対策を心がけましょう。

最高裁判所 判決を踏まえた 保護費の追加給付

問い合わせ
福祉課 ☎59-2147

平成25年の生活保護生活扶助基準の見直しに関する最高裁判所の判決を踏まえて、国が定めた従来の水準と新たな水準の差額を追加給付します。

対象世帯

平成25年8月から平成30年9月までの間に生活保護を受給したことがある世帯。

このほか、平成30年10月から令和8年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた方、障害のある方で加算が算定されていた方、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定された世帯なども対象となります。

現在、生活保護を受給していない世帯も、条件に当てはまる場合は対象となります。

※個人情報厳守されます。

こころの健康電話相談		
名 称	電話番号	受 付
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間 365日(年中無休)
こころの電話 (こころの健康づくり、こころの悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談)	080-8230-6037	水・土 9時～12時、13時～16時30分 (祝日および12月29日～1月3日を除く)
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金 9時～12時、13時～16時 (祝日および12月29日～1月3日を除く)
こころのライン相談@広島県		火・木・土・日 17時～22時

支給までの手続き

生活保護を受給中の世帯は、原則支給手続き(申出)は不要です。

現在、生活保護を受給していない世帯は、生活保護受給同時に保護を受けていた自治体で追加給付が行われますので、その自治体に当時の世帯主から支給手続き(申出)を行う必要があります。大竹市で生活保護を受給していた世帯は、申出書一式に必要書類を添付して、福祉課へ持参するか郵送してください。申出書一式の様式は市ホームページに掲載しています。

送付先

〒739-0692

大竹市小方一丁目11番1号

健康福祉部福祉課生活支援係

問い合わせ

追加給付の一般的な内容や、現在生活保護を受給していない世帯の支給手続き(申出)に関する質問などは、左記へ連絡してください。

最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター(厚生労働省委託事業)

0120-179-445

受付時間

平日9時～17時(8月から10月は土・日曜日、祝日も開設)

第30回

コイ♡こいフェスティバル・イン・おおたけ

11月8日(日)

9時30分～15時30分

総合市民会館・消防署周辺

出店者・出演者募集

フリーマーケット出店者

ところ 総合体育館アリーナ
対象 市内在住の個人またはグループ

出店料

3000円(1区画3m×3m)
※申し込みは2区画まで。

申し込み

9月4日(金)～11日(金)(土・日曜日を除く)までに出店申込書に出店料を添えて市民課へ。(必着)
※申込順で15区画(予定)が全て埋まり次第募集を終了します。なお、総合体育館アリーナではステージイベントも行います。

バザー出店者

ところ 総合市民会館周辺の屋外

対象

市内に事務所を置く団体または事業者、大竹商工会議所の会員
出店料 1万円(テント1張分)

電源を使う場合は、コンセント1口につき2000円(1口当たり2カ所のコンセント差し込み口)

申し込み

9月9日(木)まで(必着)に、出店申込書を産業振興課へ。(申込順)
※9月30日(水)に市役所で開催する出店者説明会に出席できない方は出店できません。出店料は説明会の際に集めます。

ステージ出演者

ところ

総合体育館アリーナ(ステージ)
参加資格 市内在住または勤務・通学の方、もしくはそれらの方を主体とするグループ(応募多数の場合は抽選)

出演時間

10分以内(演目ごとに決められています)
申し込み 9月4日(金)～11日(金)(土・日曜日を除く)までに出演申込書を市民課へ。(必着)

遊休品のリサイクル

自治会連合会女性部会で毎年実施していた遊休品のリサイクル販売は、今年は実施しません。

各部門の問い合わせ

○イベントについて

コイ・こいフェスティバル・イン・おおたけ実行委員会事務局(市民課内) ☎592180

○フリーマーケット・ステージ・遊休品のリサイクルについて
市民課 ☎592180

○バザーについて

産業振興課 ☎592131

※各申込書は、市ホームページからダウンロードできます。「イベントを探す」▼「コイ・こいフェスティバル・イン・おおたけ」



市ホームページはこちら。

芸術の秋を飾る祭典

市文化祭

作品募集

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

美術展

問い合わせ
フォトカフェ ☎281252

とき

10月31日(土)～11月3日(火・祝)
10時～17時(最終日は15時まで)
ところ

ギャラリーおおたけ
部門・作品規格
創作に限る。(手本からの模写は不可。市内展未発表のもの)
○日本画・洋画
8号以上50号以内で額装

工芸展

問い合わせ
伊藤宅 ☎572549

とき

10月31日(土)～11月3日(火・祝)
10時～17時(最終日は15時まで)
ところ 総合市民会館

作品種目

工芸・手芸の各分野で、個人が創造性を生かし、作り出したもの。例えば、陶芸、木彫、七宝焼、手描友禅、刺しゅう、和紙ちぎり絵、紙粘土工芸、人形、木竹紙工芸、染織、パッ

美術展・工芸展共通事項

出品資格

市内在住または勤務・通学の方(高校生以上)、市文化協会会員

搬出日

11月3日(火・祝) 15時

※作品の保全是十分注意しますが、万が一損傷した場合は、責任を負いかねますのでご了承ください。

申し込み

10月1日(木)～20日(火)の17時まで、総合市民会館、アゼリアおおたけ、栄公民館・玖波支所に備え付けの用紙で申し込んでください。
※美術展・工芸展への申し込みがない方は作品の持ち込みはできません。

川柳大会

問い合わせ
弘兼宅 ☎527611

【当日投句】

とき

11月15日(日) 10時

ところ

総合市民会館

兼題

「味方」「当たる」「囲む」「高い」「特別」(1兼題2句まで)

参加料

2000円

投句締め切り

11月15日(日) 11時30分

※欠席投句はできません。

【事前投句】

出席を予定している方は、ハガキに作品2句を連記してください。

兼題

「これから」

申し込み

11月6日(金)までに弘兼秀子宅(〒739-0612油見2丁目2番29号)へ郵送してください。(当日消印有効)

認知症サポーター養成講座

個人で 家庭で 地域で

認知症について
一緒に考えてみませんか

問い合わせ
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎ 57-7461



9月は「認知症月間」で、9月21日が認知症基本法で「認知症の日」と定められています。

認知症になると、記憶力や判断力は低下しますが、一度に全てのことができなくなるわけではありません。本人の思いを大切に温かい気持ちで関わるのが大切です。

認知症の方や家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、周囲の人の認知症への正しい理解が必要です。

認知症サポーターとは？
認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。認知症の症状・種類・治療法・関わり方・予防法など、一緒に学んでみませんか。

認知症サポーターは特別なことをする人ではなく、地域や職場で困っている人への見守りや声掛けをすることで認知症の方をサポートします。

認知症サポーター養成講座は、市内のスーパーや銀行、小学校などでも開催しており、認知症サポーターは年々増えています。認知症サポーターを増やすことで、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指しましょう。

講座を修了した方に認知症サポーターの証となるグッズを贈呈します。

図書館では認知症に関する図書を紹介しています。

とき
9月17日(木)
14時～15時30分
ところ
市立図書館
対象
市内在住または勤務の方
講師
西村幸雄さん（認知症地域支援推進員）
申し込み
9月11日(金)までに電話で氏名、電話番号、住所を市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。
※講座を開催したい企業や地域の方からの相談もお待ちしております。

市は「認知症サポーター養成講座」以外にもさまざまな取り組みを行っています。

○認知症カフェ
○オレンジカフェいこか！
○認知症ケアパス
○認知症の人と家族の会
○はいかいSOSネットワーク
○チームオレンジ
○認知症初期集中支援チーム
各取り組みへの参加申し込みや問い合わせ、認知症に関する相談は市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

まだ見ぬ挑戦を、確かなカタチへ。 おおたけ創業塾

問い合わせ
商工会議所 ☎ 523105

創業に必要な基礎知識やこれからの集客に欠かせないSNS活用術、避けて通れない税金のイロハまで凝縮したプログラムです。さらに、事業の羅針盤となるあなただけのオリジナルビジネスプランを完成させます。

とき
第1回 9月26日(土)
第2回 10月3日(土)
第3回 10月10日(土)
第4回 10月17日(土)
いずれも10時～16時
ところ
商工会議所

対象
創業を目指す方、創業して間もない方（全4回に参加できる方）
講師
中小企業診断士、税理士、SNSコンサルタントほか
定員 20人（申込順）
受講料 無料
持参品 筆記用具、電卓



商工会議所
ホームページは
こちら。



申し込み
フォームは
こちら。

※市の地域経済活性化事業補助金の創業事業を利用するためには、創業の前または創業から1年以内に支援機関（商工会議所など）が実施する「創業関連セミナーの受講」が申請要件の一つになっています。補助金の利用を検討している方は、必ず受講してください。

入学したい学校が選べます

学校選択制

問い合わせ

総務学事課

☎ 592185

教育委員会は、小学校と中学校の入学時に学校を選べる、学校選択制を実施しています。

学校選択ができるのは、大竹市に住所がある次の方です。

①令和9年度に小・中学校に入学する新1年生

②原則として、令和8年11月中旬までに転入の届け出をした方で、学校選択を希望する新1年生



小学校



中学校



大竹小学校

みんなで伸びる
～チャレンジ&サポート～
(挑戦) (応援)



小方学園(小方小学校)

かしこく なかよく たくましく
自ら考え 豊かに表現する 児童生徒の育成

手続きの流れ

①学校選択希望申請書の提出
(提出時期は11月ごろ)

学校選択の希望申請をするためのガイドブック(市内小・中学校の案内)を新小学1年生には郵送で、小学6年生には学校で配布します。教育委員会でも配布しています。

内容を確認して、付属の申請書類を教育委員会に提出してください。

②結果の通知(12月上旬ごろ)

学校選択を希望した保護者

学校選択の注意点

○通学方法は、各学校の決まりに従ってください。なお、通学中の安全管理、交通費、通学手段の確保などは、保護者をお願いします。

○選択校・指定校のいずれも、原則入学後は卒業するまで学校の変更はできません。

○希望しての入学のため、学校活動やPTA活動などには、積極的に参加や協力してください。



玖波小学校

共に生きる
～挑戦・協力と貢献・感謝～
なんにでも「挑戦」大戦略♡



玖波中学校

『なりたい自分』に向かって
挑戦する生徒の育成



小方学園(小方中学校)

かしこく なかよく たくましく
自ら考え 豊かに表現する 児童生徒の育成



大竹中学校

みんなで伸びる
～白律・尊重・挑戦～

○各学校が、独自に趣向を凝らしたホームページを公開しています。市ホームページ内の学校紹介から見ることもできます。

給食センターへ行こう

問い合わせ
給食センター ☎ 57-7626



まいあさたべちゃん



もりもりたべるくん

「ひろしま食育ウィーク」に、市内小・中学校の給食を調理している給食センターの見学や給食の試食などができます。

とき 10月19日(月)～23日(金) 10時30分～12時30分

ところ 給食センター

対象 市内在住の方

内容 ①調理の見学

②学校給食についてのお話

③給食の試食

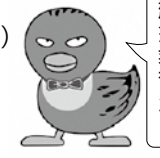
定員 1日16人(申込順)

参加料 330円(給食代)

申し込み 9月4日(金)～25日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の9時から17時までに電話で給食センターへ。

※給食の献立内容は毎日違います。主食は「ごはん」の他に「パン」「めん」の場合があります。詳細は、申し込みのときに問い合わせてください。

その業者、悪質な業者かも!?



暮らしのレスキューサービスに関する悪質商法に注意

問い合わせ
◆市消費生活センター（産業振興課内） ☎ 57-3236
【相談日】火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～12時・13時～16時
◆消費者ホットライン ☎ 188（泣き寝入りイヤヤ）



自己解決をサポートする
消費者トラブルFAQ
（よくある質問）

【事例】
トイレの調子が悪いため、無料点検などをうたう業者に電話し、無料点検・見積もりのために家まで来てもらうことになった。簡単な修理で済むと思っていたけれど、「交換が必要です」と、新品トイレとの交換を勧められ契約した。高額なので、クーリング・オフしようとする「電話で訪問依頼を受けて契約している

ため、法律上クーリング・オフできません」と言われた。クーリング・オフできないのだろうか。

【回答】
○消費者がもとも無料点検・見積もりの依頼のみをしようとしており、高額な新品トイレの交換を締結する意思を有していなかったといえる場合は、新品トイレとの全面取り替えを勧誘され契約しても、通常どおりクーリング・オフが認められます。

【アドバイス】
○事業者の訪問を依頼する前に費用や作業内容などの契約条件をよく確認しましょう。
○訪問販売による取引は、契約書面を受け取った日から8日間以内であれば、原則無条件で契約解除ができます。急いで契約せずに他の業者にも費用相場を照会するなど、契約条件をよく確認しましょう。
○例えば、水栓の水漏れの修理を依頼したのに、事業者の訪問時に台所全体の大規模リフォームを勧誘され、契約した場合もクーリング・オフが可能なことがあります。

困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談してください。（消費者ホットラインTel 188）

9月・10月は行政相談月間 行政相談のご利用を

問い合わせ

中国四国管区行政評価局行政相談課
☎ 082・2228・6173

総務省の行政相談は、役所の仕事や手続き、サービスに関する困りごとを受け付け、その解決などを促進する制度です。総務省では、この「行政相談」が広く国民に知られ、利用されるために、毎年9月と10月を「行政相談月間」と定め、各種行事などを実施しています。

道路、河川、社会福祉、電波・通信、登記など、行政の仕事に関して「困っている」、「こうしてほしい」、「相談先や制度が分からない」などの相談があれば、気軽に利用してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

市の行政相談を利用できない場合は、総務省行政相談センターきくみ広島に相談してください。

きくみ広島
☎ 082・222・1100



行政相談の受付窓口はこちら。



総務省行政相談センター

9月の行政相談

問い合わせ

企画財政課 ☎ 59 2124

市は、毎月第2木曜日に行政相談を行っています。

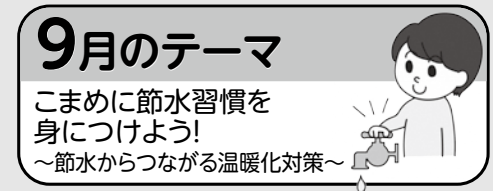
とき 9月10日(木) 13時～

ところ 市役所

申し込み 9月8日(火)までに電話で企画財政課へ。

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動



9月のテーマ

こまめに節水習慣を身につけよう!
～節水からつながる温暖化対策～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎ 59-2154

自衛官などを募集



ホームページはこちら。

問い合わせ

自衛隊広島地域事務所
☎ 082・261・1070

募集種目		資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	9月15日(火)～11月20日(金)	1次 11月28日(土)～12月6日(日) 2次 令和9年1月7日(木)～13日(火)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)※旧自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)	年間を通じて行っています。	受付時または各自衛隊協力本部のホームページでお知らせします。
防衛大学校生	推薦	高卒者(見込み含む)21歳未満の方※学校長の推薦などが別途必要	9月5日(土)～8日(火)	9月19日(土)・20日(日)
	総合選抜	高卒者(見込み含む)21歳未満の方(自衛官は23歳未満の方)		1次 9月19日(土) 2次 10月24日(土)・25日(日)
	一般		7月1日(水)～10月15日(木)	1次 10月31日(土) 2次 11月27日(金)～12月2日(火)
防衛医科大学校医学科学生		高卒者(見込み含む)21歳未満の方	7月1日(水)～10月8日(木)	1次 10月24日(土) 2次 12月16日(水)～18日(金)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		高卒者(見込み含む)21歳未満の方	7月1日(水)～10月2日(金)	1次 10月17日(土) 2次 12月5日(土)・6日(日)

おおたけ・ごみ事情 No.98

珪藻土製品の処分方法

問い合わせ
環境整備課リサイクルセンター
☎ 52-5101

珪藻土製品を処分する場合は、アスベスト(石綿)含有の有無を確認して、左記の方法で処分してください。

- 珪藻土製品を購入した店舗または会社にお問い合わせで、アスベスト含有の有無を確認してください。
- アスベストが含まれている製品は、リサイクルセンターへの持ち込みができません。購入した店舗または会社にて処分方法を聞いてください。
- アスベストが含まれていない製品は、リサイクルセンターに事前に予約して、資源回収用ごみ袋(青)に入れて持ち込んでください。
- 大量にある場合は、リサイクルセンターに問い合わせてください。
- ごみステーションには出さないでください。

自筆証書遺言書保管制度



問い合わせ
広島法務局廿日市支局
☎ 0829-31-2164
市民課 ☎ 59-2143

法務局では、皆さんの遺言書をお預かりする事務を行っています。

遺言書保管に必要なもの

- ①遺言書(自筆)
 - ②保管申請書
 - ③住民票(本籍・筆頭者の記載要)
 - ④身分証明書(運転免許証・マイナンバーカードなど顔写真付きのもの)
 - ⑤印鑑(遺言書に押印したもの)
 - ⑥手数料(収入印紙3900円)
- ※保管申請には予約が必要です。管轄要件などもありますので、事前に法務局へ問い合わせてください。



詳しくはこちら。



「フルムーンインターナショナルこども園」出張おはなし会の様子。



広島県立広島西特別支援学校の生徒さんが修学旅行で初めて図書館へ！



「ぬいぐるみおとまり会」いい子でお泊りしてね。



YouTube大竹市立図書館チャンネル

9月 (SEP)						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。



市立図書館ホームページ



問い合わせ ☎52-5338 ☎52-8005

展示コーナー
一般向き 備える
児童向き おじいちゃん・おばあちゃん
時事コーナー 波瀾万丈

※各イベントは予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

おはなし会
とき9月19日(土)11時〜▼ところ図書館1階 おはなしのへや▼対象幼児・小学生

親子で楽しむおはなし会
とき9月11日(金)11時〜▼ところギャラリーおたけ1▼対象1歳から

イベント紹介
おひざにだっこのおはなし会
とき9月11日(金)10時30分〜▼ところギャラリーおたけ3▼対象0歳から

<育児免除制度イメージ図>

	出産日				1歳の誕生日の前月まで		
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	9月
母親	産前産後免除期間 出産予定月または出産月の前月から4カ月間				育児免除制度期間		
父親(養父母)					育児免除制度期間		

※令和8年10月時点で1歳未満の子どもを育てている第1号被保険者の実父母・養父母も申請することで免除を受けることができます。

期間
子どもが生まれてから1歳になる(誕生日の前月)まで

対象
○国民年金第1号被保険者
○1歳未満の子どもを養育する同居所の両親(所得要件なし)
※母親で産前産後免除を申請した方は基本的に申請不要です。ただし、産前産後免除終了の通知がきた場合などは、申請が必要となります。(産前産後免除は、広報おたけ4月号20ページをご覧ください)
届出に必要なもの
申請する親と子どものマイナンバー

国民年金第1号被保険者(20歳以上60歳未満の農林漁業者・自営業者・学生・無職など)の方を対象に、育児期間中の保険料が免除される新しい制度が始まります。
申請することで、月額17,920円(令和8年度)の保険料が免除されます。免除された期間は、保険料を納めたものとして将来受け取る年金額にそのまま反映されます。

問い合わせ
広島西年金事務所
☎082-5335-1505
保健医療課 ☎592-141



10月1日から始まります 国民年金保険料の 「育児免除制度」



マイナポータル



ねんきんネット

届出場所
保健医療課、各支所または国の年金事務所

「マイナポータル」で電子申請

「マイナポータル」とは、オンライン申請や行政機関などからのお知らせの受信などのサービスを提供している行政手続きのオンライン窓口です。

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、国民年金保険料免除・納付猶予、国民年金保険料学生納付特例、育児免除制度などの電子申請ができます。

電子申請は、スマートフォンから24時間365日、いつでも申請が可能です。処理状況や申請結果の確認もできます。申請には、マイナンバーカードや「マイナポータル」の利用登録が必要です。

「マイナポータル」と
「ねんきんネット」をつなげると

インで自身の年金情報を確認できるサービスです。「マイナポータル」と連携することで、さらに便利になります。

日本年金機構からのお知らせを「マイナポータル」から受け取ることができるほか、年金記録の確認や将来の年金見込額の試算も可能です。

ろうきん 自治体提携融資制度

問い合わせ
中国労働金庫大竹支店
☎577780

中国労働金庫は、勤労者の生活安定と福祉向上のため、市と協調して低利な自治体提携融資制度を行っています。

融資は、教育費、住宅費、福祉車両購入費、医療費、介護器具購入費、冠婚葬祭費に利用できます。

貸出限度額
最高500万円(医療費、介護器具購入費、冠婚葬祭費は最高200万円)

返済期間

最長10年(医療費、介護器具購入費、冠婚葬祭費は7年)

融資金利

2.02%固定金利(保証料込み)
※融資日の金利を適用します。また、(二社)日本労働者信用基金協会が保証を引き受けます。

融資の条件

次の条件の全てに該当する方

- 市内在住または勤務
- 前年税込み年収150万円以上
- 税金を滞納していない

新刊案内

「御成敗式目の殺人」

羽生 飛鳥／著
(中央公論新社)

難事件を解決しながら、武家社会の規範となる御成敗式目の条項を定めていく、時の執権・北条泰時と、叔父で連署の北条時房。しかし泰時は事件を振り返るうち、ある疑惑に気づいてしまい…!?

熱中症の科学

「10代から知っておきたい熱中症の科学」
永島 計／著
(旬報社)



「広島を伝えるメディア人として思うこと」
飯田 政之／著
(南々社)



「ミュージカルのひみつ」編集室／著
(メイツ出版)



「はごねこそつぎょうしき」
高橋 うらら／作
玉木 たま／絵
梅田 達也／監修
(岩崎書店)

こどもの本



「図書館とねことうれい」
レベッカ・ステッド／作
ウェンディ・マス／作
三原 泉／訳
(偕成社)

20年以上前に火事で燃えてしまった、マーチンビルの町の図書館。ある朝、広場に「青空ミニ図書館」がこつぜんと現れ…。ねこと少年と元図書館司書補が語る、ミステリアスで心あたたまる物語。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料・秘密厳守

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 9月25日(金) 県西部保健所 14時～17時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

＼そんなときは／

こども家庭センター

◆家庭や子育てに関すること
◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28-1010

おおたけネウボラ

こども家庭課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐり HOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 9月5日(土)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ
図書コーナー
読み聞かせ えほんサロン杉の子

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 9月10日(木)10時～12時 ところ 市役所

申し込み／問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

気軽に相談を

子育て

発達を促すベビータッチ

さかえ子育て支援センター
☎53-9766

助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです。
とき 9月30日(木)10時30分～11時
ところ さかえ子育て支援センター
▼対象3カ月ごろから1歳程度の子どもと保護者
▼講師 小林まりあさん(助産師)▼定員 8組(申込順)▼持参品 バスタオル▼申し込み 前日までに電話または、直接さかえ子育て支援センターへ。

マイナス1歳から始める
キューティー3分整顔

子育て支援センターどんぐりHOUSE
☎59-3500

忙しい毎日の中でも続けやすい、たった3分で出来るセルフケア講座です。お顔をやさしくほぐしながら、すっきりとした表情へ導く方法を楽しく学びましょう。

とき 9月11日(金)10時30分～11時30分
ところ にじいろこども園

▼対象 妊娠期から子育て中の方

子育て

栄養士さんと話そう
幼児食

松ケ原こども館
☎57-8333

毎日の食事で大切にしたいポイントをお伝えします。食ベムラや嘔むこと、おやつなど日頃の悩みを栄養士と一緒に話しませんか。

とき 9月29日(火)10時30分～
▼対象 1歳くらい(離乳食完了頃)～2歳くらいのお子さんと保護者
▼講師 井上利江さん(地域活動栄養士会管理栄養士)
申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。

親子であそぼう

子育て支援センターどんぐりHOUSE
☎59-3500

親子で体を動かして楽しく遊びます。バスに乗ってサバンの大冒険を楽しみましょう！

とき 10月2日(金)10時30分～11時

子育て

親子でまなあそ
「読んで楽しむ、食欲の秋」

松ケ原こども館
☎57-8333

元放送部の大学生のお姉さんが、食欲の秋にちなんで食べ物のお話を中心に読み聞かせを行います。

とき 9月8日(火)10時30分～
▼対象 乳幼児と保護者
▼申し込み 電話または直接松ケ原こども館へ。

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム・親子ラウンジ
9時30分～12時、13時30分～16時30分
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時、13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 松ケ原町445番地2

乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)が無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。各種講座も毎月開催中！詳しくはほのぼのホームページをご覧ください。予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
休館日 9月21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

各イベントの申し込み 前日までに電話または、直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント・行事

○親子ふれあい遊び と き 9月1日(火)8日(火)24日(木)28日(月)11時～11時30分
ピアノの音や音楽に合わせて抱っこやスキンシップを楽しみましょう。

○お話し会(にじいろのたね) と き 9月7日(月)11時～
○栄養相談 と き 9月9日(水)午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスをしています。(要予約。2組)

○遊戯室で遊ぼう と き 9月10日(木)25日(金)30日(火)11時20分～11時50分
広い遊戯室で車やボールを使っのびのびと遊びましょう。

○つくって遊ぼう と き 9月14日(月)9時30分～11時30分
○誕生会 と き 9月29日(火)11時～
みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。

○おゆずり会・身体測定 と き 9月16日(水)～18日(金)9時30分～11時45分
子ども服や子育て用品・マタニティグッズなどをおゆずりしませんか？

○みんなでリトミック と き 9月5日(土)10時30分～
講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)
○みんなでつくろう！ と き 9月9日(水)・11日(金)10時30分～随時
※要予約(各日6組程度)

○おはなし会～おはなしグループぐりとぐら と き 9月12日(土)10時30分～
「ぼくのおべんとう」「わたしのおべんとう」他
○誕生日会 と き 9月18日(金)10時30分～
※誕生日は要予約 前月から予約できます(16日(水)締め切り)
「英語で絵本を楽しもう！」
○みんなの子育て相談ひろば と き 9月30日(木)
①13時～②13時30分～
子育ての心配事や不安など、これまでよりも気軽にお話できるよう、個室などにこだわらず行います。※オンライン相談も可。まずは電話で申し込みください。

○0歳からの親子体操&歩く前からの足育講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。赤ちゃんの「足」は、姿勢・運動・発達の土台になる大切な部分です。0歳からできる足育での考え方、日常の中で無理なく取り入れられる関わり方をお伝えします。
と き 9月10日(木)10時～11時
対象 ハイハイをはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。言葉の発達を促すために、具体的な関わり方のポイントをお伝えします。
と き 9月24日(木)10時～11時
対象 2歳程度から3歳の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
と き 9月25日(金)11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定員 2組程度

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第3
土曜日は



おおたけ水産

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き

9月19日(土) 9時30分～

ところ

「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間に変更になる
ことがあります。

問い合わせ

おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1
土曜日は



マロンの里 交流館

マロンの里 交流館

と き

9月5日(土) 10時～

ところ

マロンの里交流館
(栗谷町大栗林10195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。

問い合わせ

マロンの里交流館
☎55-0055



詳しくは
こちらから。

救急相談センター (広島広域都市圏
・備後圏域)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター
☎#7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119
番へ。

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所
☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシー
は厳守されます。感染に心あたりがある
方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょ
う。※検査は無料で、予約が必要です。

と き

9月16日(木) 9時～12時/13時～15時

ところ

県西部保健所 (廿日市市役所2-2-68)

申し込み

前日までに県西部保健所へ。

KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)

地域介護課 ☎286226

とき・内容①9月3日(木)10時～
11時「姿勢改善運動」②9月17
日(木)10時～11時「自宅でできる
運動」③10月1日(木)10時～11時
「口腔と運動」▼ところ玖波一
丁目集会所▼対象市内在住の方
▼持参品運動しやすい服装、
飲み物、タオル

ヘルシーCOOK
パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎592153

【料理教室】「うま味」を組み合
わせると、塩分を減らしても料
理に深いコクが出ます。
【運動教室】身体にある90%以
上の筋肉を意識して使います。
対象市内在住の方▼参加料
600円(料理教室のみ)▼持
参品【料理教室】エプロン(事前
連絡で貸し出し可)、三角巾、手
拭きタオル【運動教室】運動し
やすい服装、運動靴、飲み物、タ
オル▼申し込み料理教室は9
月8日(火)までに、運動教室は9
月15日(火)までにT&TWAM
サポート株式会社(☎082-
227-4040)へ。▼託児定

ノルディック
ウォーキング教室
「ナイトウォーキング」

保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールで歩き
方や姿勢を修正し、今より力強
く長い距離を目指して歩きま
す。普通歩行よりもエネルギー
消費がアップし、膝痛、腰痛改
善、筋力向上のトレーニングに
なることが魅力です。
対象市内在住で国民健康保険
加入の方▼講師嘉屋早百合さ
ん(健康運動指導士・NPO法
人日本ノルディックフィット
ネス協会認定ベーシックイン
ストラクター)▼参加料100
0円(傷害保険料・前期分)1回
に限り無料体験可▼持参品運
動のできる服装、飲み物、タ
オル、帽子、ウエストポーチ▼申
し込み参加の前日までにME
TS・やまと(☎528601)

健康

へ。※教室の詳細はMETS・
やまとに問い合わせしてくださ
い。

と き		ところ	内 容	
9月11日(金)	10時 ～ 12時	総合市民会館	料理教室 (ミニ栄養講座)	うま味だしを使った減塩レシピ ～素材の味を楽しむごはん～
			運動教室	有酸素運動 ～自分のペースでノルディック・ウォーク～
9月18日(金)	10時 ～ 11時30分	サントピア大竹	運動教室	有酸素運動 ～自分のペースでノルディック・ウォーク～

※全日、託児付きです。

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海コース	9月4日(金)	晴海臨海公園 管理棟	69歳まで 1km以上 歩ける方	・ノルディックウォーキングに 興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	9月7日(月)			
さかえコース	9月12日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300～500m 歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸し出し可能です。

班	と き		内 容
1	9月10日(木)	13時30分 ～ 14時45分 (13時から 受け付け)	バランスボールで 転倒予防
	9月26日(土)		マシントレーニング
2	9月5日(土)		マシントレーニング
	9月17日(木)		バランスボールで バランス力UP

年齢を重ねても動ける体づくり
男塾

保健医療課 ☎592153

ところMETS・やまと▼対象
市内在住の男性で国民健康保
険加入の方。1班(おおむね74
歳までの方)、2班(おおむね69
歳までの方)※体力に不安のあ
る方など、個々に相談してくだ
さい。▼講師嘉屋早百合さん
(健康運動指導士)ほか▼参加
料1回1000円(傷害保険料)
▼持参品室内シューズ、飲み
物、タオル、動きやすい服装▼
申し込み参加の前日までに電
話でMETS・やまと(☎
528601)へ。

カラダがよろこぶ
健康講座

栄公民館 ☎536688

とき9月8日(火)10時～11時▼
ところ栄公民館▼内容脳トレ
にチャレンジ▼講師明瀬佳子
さん(スポーツインストラク
ター)▼持参品運動のできる服
装、室内シューズ、飲み物、椅子
の下に敷くバスタオル、あれば
ボールやヨガマット(バスタ
オルで代用可)



運動を中心に栄養・医療とさ
まざまな角度から健康管理の
ポイントをわかりやすく学べ
る教室です。
ところMETS・やまと▼対象
市内在住で国民健康保険加入
の方。※生活習慣病(血糖・血
圧・脂質など)が気になる方。健
康づくりに興味がある方。※体

カラダがよろこぶ
健康講座

アゼリアおおたけ
☎532226

とき9月9日(水)10時～11時▼
ところアゼリアおおたけ▼内
容はじめてのエアロビクス▼
講師小松美保さん(スポーツイ
ンストラクター)▼持参品運動
のできる服装、飲み物、タオル
など

自宅介護を無理なく
介護講座

栄公民館 ☎536688

起居動作や排泄、食事など、
毎日の基本的な生活場面での
介助について、実践を交えなが
らポイントを学びます。
とき9月26日(土)10時～12時▼
ところ栄公民館▼講師市地域
包括支援センター・市社協訪問
介護事業所職員▼定員10人(申
込順)▼持参品動きやすい服
装、室内シューズ、筆記用具▼
申し込み9月3日(木)から電話
または直接栄公民館へ。

班	と き	内 容
1	9月3日(木)	①グループ 悪玉コレステロールにさよなら足腰元気に筋トレを!
	9月12日(土)	①②グループ合同 マシントレーニング 椅子ヨガ
	9月15日(火)	②グループ 悪玉コレステロールにさよなら足腰元気に筋トレを!
2	9月1日(火)	悪玉コレステロール 撃退筋トレ
	9月19日(土)	マシントレーニング
	9月29日(火)	糖撃退! 自宅のできる ラクラク筋トレ

調に不安のある方は、個々に相
談してください。▼講師嘉屋早
百合さん(健康運動指導士)ほ
か▼参加料1回1000円(傷害
保険料)▼持参品室内シ
ューズ、飲み物、タオル、動きやすい
服装▼申し込み参加の前日ま
でに電話でMETS・やまと
(☎528601)へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和8年度

納期限

■国民健康保険料(3期)

■後期高齢者医療保険料(3期)

■介護保険料(3期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月30日

水

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 16 件

(前年同期比 5 件増)

死者数 0 人

(前年同期比 増減なし)

負傷者数 17 人

(前年同期比 6 人増)

交通事故発生状況

(7月末日現在)

※令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないもので、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

来て見て楽しんで！

地元産品いっぱい

日曜くぱマルシェ

月一の朝市

と き

9月27日(日)

10時～12時

と ころ

コミュニティサロン玖波

問い合わせ

玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)

毎週

土曜日は

こぶしの里

松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き

9月5日・12日・19日・26日 10時～

と ころ

松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ

こぶしの里松ヶ原

(平野 ☎090-9068-3984)

認知症カフェ

オレンジカフェいこか！

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター

☎577461

とき

9月18日(金)14時～15時

と ころ

マロンの里

参加料

100円

申し込み

事前に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

市営住宅入居者

定期募集

市営住宅管理センター

☎591717

【定期募集】募集期間9月1日(火)～9日(火)▼募集住宅白石アパート4室、小方アパート3室、御園アパート4室、西港内アパート3室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください)▼対象次の全てに該当する方○申込者が成人○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該

読書講座

そば打ち教室

シルバー人材センター

☎576100

とき

10月10日・11月14日・12月19日・1月16日・2月20日(いずれも土曜日)9時～14時

と ころ

おがたピア

講師

小田靖さん(豊平手打ちそば保存会監修)、高木秀生さん(シルバー人材センター専任講師)

定員

10人(申込順)▼参加料(一般)8000円(シルバー人材センター会員)5500円※5回分の材料費込み▼申し込み

9月7日(月)9時からシルバー人材センターへ。▼その他そば打ち道具は用意していますが、持っている方は持参しても構いません。

初心者大歓迎！

楽しいフラダンス講座

栄公民館

☎536688

とき

9月29日(火)、10月6日(火)、10月13日(火)(1回だけの参加も可)13時30分～15時30分

と ころ

栄公民館

対象

フラダンス

当すれば単身者も可能○住民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合、平日の8時30分～18時、郵送の場合は締め切り当日の消印有効。申込書と募集案内は、9月1日(火)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)および都市計画課、市民課、各支所ほかで配布します。

【随時募集】随時、募集を受け付けている住宅もあります。詳しくは、市営住宅管理センターへ。

異文化理解講座

日米ことばと文化の不思議

栄公民館

☎536688

とき

9月29日(火)19時～21時

と ころ

栄公民館

講師

倉橋孝博さん(J-FLEC金融教育推進機構認定講師)

定員

24人(申込順)▼持参品

筆記用具

申し込み

9月3日(木)から電話または直接栄公民館へ。

金融講座

将来のために知っておきたいお金の話

栄公民館

☎536688

株式会社

投資信託のキホンや仕組みを楽しく学びましょう！

税理士

税務相談会

税務課

☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用

上映会

『わたしのあさん』

「天使の詩」

(株)現代ぷろだくしょん

☎03-5333213991

知的障がい

の母と健常者の娘の家族愛を描いた笑って泣ける感動作です。

とき

10月3日(土)①10時15分～②13時30分(字幕付き上映)

催し

さらに、講師のアメリカでの経験を交え、人権や多様性について新たな視点から理解を深めます。

とき

9月19日(土)13時30分～15時

と ころ

栄公民館

講師

大崎美佳さん(広島女学院大学准教授)

定員

24人(申込順)▼持参品

筆記用具

申し込み

9月3日(木)から電話または直接栄公民館へ。

お知らせ

アラカルト

農用地区域内からの除外申出

産業振興課

☎592130

市では昭和46年度に松ヶ原地区全域、栗谷地区および小方地区の一部を農業振興地域に指定し、農業上特に重要な区域として、農用地区域を定めています。

農用地区域は、農業上の目的以外の用途へ利用すること(転用)が厳しく制限されており、やむをえず転用する場合外する手続きを行う必要があります。該当地区に農地を所有している方で農地転用などをお考えの方は、事前に「ご相談ください」。

申出は、9月1日(火)～11月30日(月)の間で、産業振興課で受け付けます。

※郵送提出の場合、11月30日(月)消印有効。

第22回

コーラス

フェスティバル

出演団体募集

コーラスフェスティバル実行委員会生涯学習課内

☎535800

とき

12月5日(土)

と ころ

アゼリアおおたけ

対象

市内または近郊で活動する概ね4人以上の団体

参加費

1団体会員数×200円

申し込み

9月2日(木)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)に、コーラスフェスティバル実行委員会事務局(総合市民会館内)に備え付けの申込書で。▼その他代表の方は実行委員会へ参加してください。

都市計画の案の縦覧

都市計画課

☎592167

県都市計画課

☎082-513-4117

都市計画の案(①「広島圏都市計画都市再開発の方針」、②「広島圏都市計画用途地域の変更」)の縦覧を行います。この計画に対して意見がある方は、縦覧期間中に、①は広島県に、②は市に意見書を提出することができます。

縦覧期間

9月14日(月)～10月1日(土)

(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)

縦覧場所

県庁都市計画課

市役所都市計画課

※②については、市役所都市計画課のみの縦覧になります。

在宅高齢者実態調査

地域介護課

☎286226

民生委員が高齢者世帯を訪問して、世帯や身体状況などの実態を調査します。

対象

72歳以上の方

と ころ

アゼリアおおたけ

チケット代

前売券1300円、当日券1800円(障害者手帳割引あり)

※前売券などの問い合わせは、(株)現代ぷろだくしょんにお願います。

とき

12月5日(土)

と ころ

アゼリアおおたけ

対象

市内または近郊で活動する概ね4人以上の団体

参加費

1団体会員数×200円

申し込み

9月2日(木)から30日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)に、コーラスフェスティバル実行委員会事務局(総合市民会館内)に備え付けの申込書で。▼その他代表の方は実行委員会へ参加してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



3 中島初榎さんと弘人君。
たくさんメダカ捕れたね



2 はつげよいのことた！



4 二人であやとり楽しいね



5 指紋を採取。捜査中



6 好きなキャラクターの
プラモデル完成！



7 牡蠣殻を大変身



3 ヨーヨーゲット！



4 暑い日のかき氷おいしいね



5 安芸大瀧太鼓むすび衆の
きれいに揃った演奏



1 友達に勝って満面の笑み
2 よー——く狙って



子どもも大人も にぎわう駅前

大竹駅前商店街・大竹駅前交流広場

夏の風物詩『土曜夜市』が開催されました。スペイン通りは、所狭しと並んだ出店のグルメやゲームを楽しもうと多くの人が訪れ、すれ違うのもままならないほどのにぎわいを見せました。

今年からステージが大竹駅前交流広場に変更され、主に小学生が参加した『尻相撲大会』では、元気いっぱい競い合う子どもたちに声援が送られていました。締めは安芸大瀧太鼓むすび衆の演奏。ステージ前には、その日一番の観客が押し寄せ、太鼓の迫力ある音色が駅前に響き渡りました。

主催の大竹駅前商店街振興組合は、「たくさんの方にご来場いただき、活気ある笑顔に満ちた素晴らしいイベントとなり、感謝申し上げます。また、イベント内で実施した『熊本地震災害義援金』の募金活動では、総額39,182円の善意が寄せられ、8月4日付けで熊本県へ寄付いたしました。今後とも大竹駅前商店街をよろしくお願いいたします」と来場者への感謝を伝えました。



1 白バイ隊出動します

7/19
SUN

ぼくらが主役 特別な夏の思い出

玖波公民館

『子ども天国in KUBA』が開催されました。この日は子どもたちの元気な声が途切れませんでした。家族で今回初めて訪れていた中島初榎さんと弘人君のお母さんは「人がとても多くて驚いた。夏休み中にこんな大きなイベントがあってありがたいですね。交流館になっても同じイベントがあったらぜひ参加したい」と話しました。



- 1 玖波中学生から感謝の寄せ書きプレゼント
- 2 大正大学教授牧野篤さんの講話
- 3 中村ひろ子さんの熱唱でみんなで踊ろう
- 4 音楽デュオSmileの美声が響き渡る
- 5 香川晶則さんの今昔物語
- 6 軽快なリズムのフォークダンスチーム
- 7 表現豊かなソシアルのチークダンス
- 8 ダイナミックなKENGOの歌声



PART2

7/25
SAT

ありがとう
そして未来へ

玖波公民館

長年にわたり親しまれてきた玖波公民館、そして、活動を支えてくれた地域の方に「感謝」を伝えるイベントが開催されました。玖波在住の香川晶則さん自作の「玖波公民館の今昔物語」では、バレーボールができるほど天井が高い大ホールがある公民館は、建設時には市内で唯一だったことなど、参加者は専門的な歴史話に聞き入りました。

いつも玖波公民館で県民謡の活動をしている木谷信子さんは「公民館での活動が元気の源だった。新しくできる施設も楽しみにしている」とこれまでの思い出とこれからの期待を話しました。



7/26
SUN

驚き ももの木 水族館

玖波公民館

宮島水族館の職員が専用のケースに入れた「カブトガニ・ヒトデ・サメ・カニ」などを玖波公民館のロビーに設置し、さまざまな海洋生物に触れ合えるイベントを開催しました。参加者は日頃は見ないカブトガニのお腹やヒトデの感触に盛大なリアクションをしていました。

2号広告

一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会

介護付有料老人ホーム コリーナ小方



〒739-0628
広島県大竹市小方ヶ丘6-27

59-1555

2号広告

一般皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科

ゆうみ皮ふ科クリニック

〒739-0612 大竹市油見1-9-12

大竹駅より徒歩 約6分

糸谷整形外科医院併設

TEL 0827-54-0005

受診予約ページ

2号広告

あなたのために、地域と共に信頼を、すべての人に



独立行政法人 国立病院機構
広島西医療センター

大竹市玖波4-1-1 TEL 0827-57-7151

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建

体感型モデルハウス (ご予約随時受付中)



TEL 0827-53-1825 大竹市木野 1 丁目 15-15

1号広告

MITSUBISHI CHEMICAL GROUP 三菱ケミカル株式会社

ケミカルフェスタ 開催のお知らせ！

今年も三菱ケミカル広島事業所にて「ケミカルフェスタ」を開催します！！

皆さまお誘いあわせの上、ぜひお気軽にご来場ください

日時

2026年10月2日(金) 17:30～

場所

広島事業所 レイヨングラウンド

問合先

三菱ケミカル(株) 総務グループ・人事グループ
☎0827-52-2741

駐車場のご用意はございません。
シャトルバス(大竹駅東口⇄レイヨングラウンド)を
運行いたしますので、ご利用ください。

皆さんのご来場
お待ちしております!!

祭りの詳細は
こちら↓

9 月～10 月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所

診療日:日曜日・祝日

診療時間：9時～12時、13時～17時

受付時間：9時～11時30分、13時～16時30分

ところ：立戸2丁目1番16号 ☎52-0330

診療科：内科系・外科系

事前に連絡してください。密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。現在、医薬品が納品されにくい状況が続いています。そのため、症状によっては希望に添えない場合があります。

在宅当番医

診療時間:9時～17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。
変更の場合もあります。
市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

9月27日(日)

津村眼科医院

西 栄 2 ☎52-4856

休日水道修理・使用開始(開栓)			
9月5日(出)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
6日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
12日(出)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
13日(日)	(有)成亜総合設備	本 町 1	☎52-2501
19日(出)	㈱ゲイナンハウス	立 戸 3	☎54-1111
20日(日)	大成テクノ(株)	南 栄 3	☎45-1900
21日(月・祝)	(有)浜崎工業所	西 栄 3	☎52-3365
22日(火・祝)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
23日(水・祝)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
26日(出)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
27日(日)	(有)成亜総合設備	本 町 1	☎52-2501
10月3日(出)	㈱ゲイナンハウス	立 戸 3	☎54-1111
4日(日)	大成テクノ(株)	南 栄 3	☎45-1900

※個人給水管の修理は自己負担になります。



10月先取り情報ステーション

市の人口(8月1日現在)

人 □ 24,848人
(男)12,165人 (女)12,683人

世帯数 12,768 世帯

下の表の情報は10月のものです。

健康・子育て	乳 児 健 康 相 談 [こども家庭課]☎59-2140	27日(火)	にじいろこども園	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 [こども家庭課]☎59-2140	28日(水)	にじいろこども園	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 [こども家庭課]☎59-2140	29日(木)	にじいろこども園	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	10カ月児面談 [こども家庭課]☎59-2140	22日(木)	どんぐりHOUSE (にじいろこども園内)	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：令和7年12月生まれの子どもと保護者 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
相 談	パパママスクール [こども家庭課]☎59-2140	18日(日)	にじいろこども園	10:00～12:00	対 象：妊婦さんとその家族(10組程度) 内 容：夫婦2人で出産・育児を！ 持参品：親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物 開催日の3日前までに予約してください。
	もぐぱくひろば [こども家庭課]☎59-2140	6日(火)	にじいろこども園	10:30～12:00 (受け付け10時から)	対 象：生後4カ月から7カ月児まで(8組程度) 内 容：離乳食の始め方・進め方 フリージングの仕方・個別栄養相談 持参品：親子(母子)健康手帳、筆記用具、パスタオル、赤ちゃん用の飲み物 開催日の3日前までに予約してください。
	法 律 相 談 [企画財政課]☎59-2124	13日(火)	市 役 所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。(9月9日(火)から受付開始) ※初めて相談する方を優先します。
	行 政 相 談 [企画財政課]☎59-2124	8日(水)	市 役 所	13:00～15:00	相談員：行政相談委員 相談は10月6日(火)までに予約が必要です。
相 談	司法書士による法律相談 [社会福祉協議会]☎52-2275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
	遺言・相続・成年後見無料相談 [NPO法人ひろしま相続・後見サポートセンター] ☎082-872-9121	22日(木)	アゼリアおおたけ	13:30～16:30	相談員：行政書士 相談は予約不要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	内 容：生活困窮者の自立に関する相談 メールアドレス：yorisoi@otake-shakyo.or.jp
	家庭児童相談室 [こども家庭課]☎59-2151	月曜日～ 金曜日	市 役 所 (こども家庭センター)	9:00～16:00	相談員：家庭相談員、母子・父子自立支援員 内 容：子育て、家庭、ヤングケアラー、ひとり親に関する相談
相 談	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市 役 所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 ㊦53-8122	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内 容：障害に関する相談 メールアドレス：soudan@otake-shakyo.or.jp
	地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
	障 害 相 談 [福祉課] ☎59-2150 ㊦57-7185	月曜日～ 金曜日	市 役 所	8:30～17:00	内 容：障害に関する相談 メールアドレス：fukushi@city.otake.hiroshima.jp
相 談	市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	こ ど も 相 談 [こども相談室]☎54-0021	月曜日～ 金曜日	こ ど も 相 談 室	8:30～15:00	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	みんなの人権110番	月曜日～ 金曜日	0570-003-110	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
相 談	子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	年 金 相 談 [広島西年金事務所]☎082-535-1505	毎週 火曜日	商 工 会 議 所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)