

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない

相談無料
秘密厳守

人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 7月8日(水) 県西部保健所 14時~17時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

妊娠中や子育ての

こんなこと相談してもいいのかな？

そんなときは /

こども家庭センター

◆家庭や子育てに関すること
◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
問い合わせ・相談窓口
こども家庭課 ☎28-1010

おおたけネウポラ

こども家庭課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐりHOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

えほんサロン杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。毎月第1土曜日開催予定です。

とき 7月4日(出)14時~15時
ところ アゼリアおおたけ 図書コーナー
読み聞かせ えほんサロン杉の子

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 7月9日(木)10時~12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

気軽に相談を

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム・親子ラウンジ
:9時30分~12時、13時30分~16時30分

休館日 7月20日(月・祝)

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊ばません)。

イベント・行事

- 遊戯室で遊ぼう とき 7月1日(水)・6日(月)・16日(木)・24日(金) 11時20分~11時50分
広い遊戯室で車やボールを使ってのびのびと遊びましょう。
- 親子ふれあい遊び とき 7月2日(木)・7日(水)・22日(水)・27日(月)11時~11時30分
ピアノの音や音楽に合わせて抱っこやスキンシップを楽しみましょう。
- おゆずり会・身体測定 とき 7月8日(水)~10日(金)9時30分~11時45分
子ども服や子育て用品・マタニティグッズなどをおゆずりしませんか？
- つくって遊ぼう とき 7月14日(水)9時30分~11時30分
[手形アート]ニモを作って楽しみましょう。
- 栄養相談 とき 7月16日(木)午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)
- お話し会(にじいろのたね) とき 7月29日(水)11時~
- まもろう♡命 とき 7月30日(木)11時45分~
災害から命を守るための備えについて、絵本を通して学びましょう。避難所での生活に便利な非常食(離乳食・ミルク)の案内や配布もあります。

子育て

親子でまなあそ
「うたをうたおう」

松ヶ原こども館
☎57-8333

日本一うたの上手い先生を目指すパパさんのコンサートです。ギターやカホンの音に合わせて、一緒に歌ったり演奏しながら、親子で楽しいひと時を過ごしましょう。実際に楽器に触れることもできます。小さいお子さんも大歓迎です。

とき 7月11日(出)10時30分~
対象乳幼児と保護者▼申し込み電話または直接松ヶ原こども館へ。

健康

産前産後に痛めやすい場所のセルフケアやストレッチ、産後の体型維持のためのゆる筋トレ、お子さんをあやしむながら出来る体操など、無理なく出来るケアを中心にしています。

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎59-3500

産前産後に痛めやすい場所のセルフケアやストレッチ、産後の体型維持のためのゆる筋トレ、お子さんをあやしむながら出来る体操など、無理なく出来るケアを中心にしています。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時~12時、13時~16時
(12時~13時は食事のみ。外庭は遊べます)

休館日 7月20日(月・祝)

ところ 松ヶ原町445番地2

乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)が無料で利用できる施設です。自然の中でゆつくりのんびり過ごしてみませんか。各種講座も毎月開催中！詳しくはほのぼのホームページをご覧ください。予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766

開館日 毎週月曜日~金曜日
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)

休館日 7月20日(月・祝)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

- きらきら星をあつめよう！ とき 7月3日(金)10時30分~※要予約
一緒に歌ったり遊んだり楽しみましょう！笹飾りも持ち帰れます。
- プールあそび とき 7月21日(水)・22日(木)・27日(月)・28日(火) 10時20分~11時 11時~11時40分(2部制)
※要予約(各日20名程度) 7月1日(水)~予約受付開始
持参品 水着(おむつが外れていない方は水遊び用紙パンツ)・タオル・水着を入れるビニール袋
※天候によって、開催日を変更する場合があります。
- みんなの子育て相談ひろば とき 7月29日(水)①10時30分~②11時~
子育ての心配事や不安など、これまでよりも気軽に話せるよう、個室以外でも行います。※オンライン相談も可。まずは電話で申し込みください。
- 誕生日会 とき 7月31日(金)10時30分~
※誕生日は要予約 前月から予約できます。(29日(水)締め切り) エブロンシアター「どろんこねこちゃん」

ロビクスを行います。対象市内在住の20代から50代の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼託児定員4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)▼申し込み締切日の17時までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

とき	会場	テーマ	託児締切日
7月8日(水)	にじいろこども園 多目的ホール	引き締まった背中・おなか	7月3日(金)
7月29日(水)			7月24日(金)

- 0歳からの親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。言葉の獲得は0歳から始まっています。言葉の発達を促す関わり方をお伝えします。
とき 7月9日(木)10時~11時
対象 ハイハイをはじめた頃から1歳半程度の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル
- 栄養相談
授乳期、離乳期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスを行います。
とき 7月17日(金)11時~12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定員 2組程度
- 親子体操&気質別トイレトレーニング講座
親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。子どもの気質タイプに合わせたトイレのすすめ方をお伝えします。
とき 7月23日(木)10時~11時
対象 おおむね2歳から3歳の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和8年度納期限

- 固定資産税・都市計画税(2期)
- 国民健康保険料(1期)
- 後期高齢者医療保険料(1期)
- 介護保険料(1期)

7月31日(金)

お問い合わせ 税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 10 件 (前年同期比 3 件増)

死者数 0 人 (前年同期比 増減なし)

負傷者数 10 人 (前年同期比 3 人増)

交通事故発生状況(5月末日現在)

※令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

お問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119

☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

肝炎ウイルス検査

梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 7月15日(水) 9時~12時/13時~15時

と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎59-2153

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料1000円(傷害保険料・前期分)※1回に限り無料体験可▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ▼申し込み参加前日までにMETS・やまと(☎5286001)へ。※教室の詳細はMETS・やまとにお問い合わせください。

ヘルシーCOOK

保健医療課 ☎59-2153

【料理教室】夏にぴったりの食材を使用して食欲がわくメニューを紹介します。

【運動教室】ストレッチポールを使用したエクササイズを行うことで、筋肉を緩めリラックス効果が得られます。

対象市内在住の方▼定員いずれも30人程度▼参加料600円(料理教室のみ)▼持参品料理教室)エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室は7月7日(火)までに、運動教室は7月14日(火)までにT&TWAMサポート株式会社(Tel082-2227-4040)へ。▼託児定員3人(申込順)。開催日の3日前までに電話でT&TWAMサポート株式会社へ。※託児の有無にかかわらず、キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目的
晴海コース	7月6日(月)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで 1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	7月13日(月)			
	7月24日(金)			
さかえコース	7月11日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300~500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸し出し可能です。

と き	と ころ	内 容
7月10日(金)	総合市民会館	料理教室 ミニ栄養講座 ~野菜たっぷり栄養満点の夏ご飯~
7月17日(金)	サントピア大竹	運動教室 ~姿勢を整え、動きやすい体へ~

※全日、託児付きです。

男塾

保健医療課 ☎59-2153

年齢を重ねても動ける体づくり

とこるMETS・やまと▼対象市内在住の男性で国民健康保険加入の方。1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方)※体力に不安のある方など、個々に相談してください。▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎5286001)へ。

カラダ活性化サポート教室

保健医療課 ☎59-2153

運動を中心に栄養・医療と様々な角度から健康管理のポイントをわかりやすく学べる教室です。

とこるMETS・やまと▼対象市内在住で国民健康保険加入の方。※生活習慣病(血糖・血圧・脂質など)が気になる方。健康づくりに興味がある方。※体調に不安のある方は、個々に相談してください。▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回1000円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までに電話でMETS・やまと(☎5286001)へ。

平和講座

栄公民館 ☎536688

ユネスコ憲章を知ろう

世界遺産に登録されている物件には、数は少ないけれども特殊なカテゴリーが存在し「負の遺産」と呼ばれているものがあります。「負の遺産」には、歴史の過ちの記憶を有形の遺産として保全し次世代に伝えていくという意図があります。一緒に考えてみませんか。

とこる栄公民館▼講師西森正明さん(NPO法人世界遺産アカデミー認定講師)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み7月2日(休)から電話または直接栄公民館へ。

班	と き	内 容
1	7月2日(木)	13時30分~14時45分(13時から受け付け)
	7月11日(土)	
	7月21日(火)	
2	7月7日(火)	マシントレーニング
	7月18日(土)	
	7月28日(火)	

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

とき 7月4日・11日・18日・25日 10時～
 ところ 松ヶ原集会所
 地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
 問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)



毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜日

とき 7月4日(土) 10時～
 ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林10195-12) 地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。
 問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055



毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO

獲れたての地元の魚を ぞろぞろしております

とき 7月18日(土) 9時30分～
 ところ 「たいたいこんぼ」 (くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号) ※来場者の状況により 時間は変更になることがあります。
 問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034



米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する 姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。



市ホームページはこちらから。

催し

認知症カフェ オレンジカフェいこか!

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎5774661

もの忘れの気になる方や認知症の方、その家族の方が気軽に病気や悩みについて話し合う場です。日々の困りごとなどを話してみませんか。

とき 7月17日(金) 14時～15時
 ところ コミュニティサロン 玖波
 ▼参加料 100円 ▼申し込み 事前に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

手作りパン教室

シルバー人材センター ☎576100

ふんわりもちもちの焼きたてパンが楽しめる手作りパン教室を行います。

この教室は、おがたピアが住民の憩いの場となるよう多様な交流機会の創出を図ることを目的としています。

とき ①8月1日 ②9月12日 ③

普通救命講習会の受講者を募集します

消防署 ☎540119

大切な人の意識、呼吸がない。喉に物を詰まらせて苦しんでいる。そんなとき、あなたは何かができますか。

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、出血時の止血方法など「応急手当」を習得する講習会を開催します。

救急車が来るまでにあなたの勇気ある行動で助かる命があります。


大切な人を守るため、応急手当の正しい知識と技術を習得しませんか。

とき 7月18日(土) 9時～12時
 ところ 消防署 ▼対象市内在住 または勤務の方 ▼定員 20人程度 (申込順) ▼申し込み QRコードによる電子申請で申し込みできます。また、市ホームページから救命講習受講申請書をダウンロードして直接消防署に提出するか FAX から申請できます。(FAX 532928) 不明な点がありましたら、消防署に問い合わせてください。

市営住宅入居者定期募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 7月1日(水)～9日(水) ▼募集住宅 白石アパート 4室、小方アパート 4室、御園アパート 4室、西港内アパート 3室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください) ▼対象 次の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能) ○住民税、使用料などを完納している ○現在、住宅に困っている ○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層2万4千円以下 ○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない ▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合、平日の8時30分～18時、郵



こちらのQRコードからも電子申請のページにアクセスできます。

水族館 in KUBA

本物カブトガニ・ウニ・ヒトデ・サメがやってくる！ 夏休みこども体験

玖波公民館 ☎577084

近場で夏を感じてね！

とき 7月26日(日) 10時30分～11時30分 ▼ところ 玖波公民館 ▼内容 海洋生物ふれあい講座 ▼講師 沖幸祐さん(宮島水族館職員)

女性のためのボクササイズ教室

ボクシング協会(小出) ☎0900797916846

ダイエツトや、体力をつけたい方など、この機会に汗を流してみませんか。

とき 7月16日(水) 18時～19時
 ところ 旧小方中学校体育館2階 ▼対象 市内または近郊に住む女性 ▼講師 栗守祐さん(大竹ボクシングクラブ強化コーチ) 他 ▼持参物 屋内シューズ、運動のできる服装 ▼申し込み 電話でボクシング協会へ。

海の事故ゼロキャンペーン

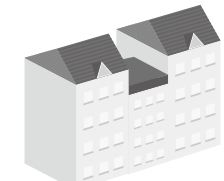
問い合わせ 岩国海上保安署 ☎21-6118

海上保安庁は「海難ゼロへの願い」をスローガンに全国一斉に海の事故ゼロキャンペーンを行います。

期間 7月16日(水)～31日(金)

ポイント


- ライフジャケットの常時着用
- 防水パック入り携帯電話等による連絡手段の確保
- 携帯電話等のGPS機能をONにしておくことによる位置情報の発信
- 118番やNET118の活用



刑務官採用試験

岩国刑務所 ☎410136

とき (1次試験) 9月20日(日) ▼募集対象 ①刑務 ②刑務(武道) ③刑務(社会人) ※(武道)は実技試験あり ▼受験資格 ①②は、1997(平成9)年4月2日～2009(平成21)年4月1日に生まれた方 ③は、1986(昭和61)年4月2日～1997(平成9)年4月1日に生まれた方 ▼申し込み 7月10日(金)から23日(木)までにインターネットで申し込んでください。

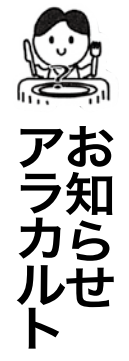


お知らせ アラカルト

経済センサス 活動調査 回答にご協力を

企画財政課 ☎592124

日本の経済活動の実態を把握するため、6月1日を調査期日として、すべての事業所および企業を対象に実施する全国一斉の統計調査です。回答がおりません。回答をお願いします。



Play at the sea


命を守るメロディ! ローズむだけて海がもっと安全!!

マリンセーフティソング ぶれーしー

この曲はどなたでもご自由にご利用いただけます

マリンセーフティソング ぶれーしー 検索

※ご利用の際は、利用規約等をご確認ください。



●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。