



練習の様子は、こちらのInstagramから。
サプライズ訪問のゴッホ向井さんを囲んで。

チャンピオンに！ダイエットに！ ボクシングクラブ生徒募集



問い合わせ
ボクシング協会 ☎090-7979-6846(小出)

コース	とき	入会金	月額
【選手コース】 国内主要大会への出場を目指します。	毎週水曜日 17時30分～19時30分 毎週土曜日 14時～15時30分	5,000円	3,000円
【健康コース】 健康増進、ダイエットなどを目的に、無理なく自分のペースでトレーニングができます。	毎週水曜日 17時30分～19時30分 毎週土曜日 14時～15時30分	5,000円	3,000円
【女性コース】 木曜日のみ。女性限定で練習を行います。	毎週木曜日 17時30分～19時30分	5,000円	2,000円

心 技体を鍛えるスポーツ、「ボクシング」のクラブ生を募集しています。見学だけでも良いので気軽に立ち寄ってください。練習の様子はインスタグラムで発信しています。

ところ 旧小方中学校体育館2階
対象 5歳以上
申し込み 電話でボクシング協会へ。



申し込み用電子申請はこちらから

体験型環境学習 小瀬川干潟観察会

一見して・知って・感じてー
問い合わせ 環境整備課 ☎59-2154

干 潟には、エビ、カニ、貝などさまざまな生き物が生息しています。これらを探取し観察することで、海や川のきれいさ、干潟の役割など自然環境の大切さを体験しながら学ぶことができます。

とき 5月30日(土) 14時～17時
(小雨決行)
※悪天候で屋外での活動が難しい場合は、事前に採取した生きものを用いて屋内で学習会を開催します。大雨警報など、災害の危険性が発生している場合は中止します。

集合 リサイクルセンター(東栄3)
採取 小瀬川河口

対象 市内在住または通勤・通学している方とその家族(小学校3年生以下は保護者同伴)
定員 40人(申込順)
申し込み 4月7日(火)9時から22日(水)17時まで、電話または電子申請で環境整備課へ。
無料送迎バスを運行(申し込み必要)
停車場 玖波支所、市役所本庁、総合市民会館、大竹支所、栄公民館
定員 28人(申込順)
※車での来場は、リサイクルセンターに駐車してください。

伝統工芸 大竹手すき和紙の手描き鯉のぼり作り教室

問い合わせ 生涯学習課 ☎535800

子 どもの健やかな成長を願って、大竹伝統工芸の手描き鯉のぼりを作りましょう。
手軽に作成できる60cmの鯉のぼり(ポール付き)、伝統的な描き方で作る90cm、120cmの鯉のぼりから一つ選んで申し込んでください。

とき 4月19日(日)
①小学生・幼児対象60cm 9時30分～11時30分
(保護者が同伴してください)
②中学生以上対象90cm以上 12時30分～16時
※①、②それぞれ開始時間30分前から受け付けをします。
ところ 総合市民会館
定員 ①20人 ②10人(それぞれ申込順)
講師 杉本海さん
材料費 60cm:900円(小学生・幼児向き)
90cm:2200円
120cm:3000円
持参品 汚れても良い服装
60cmの鯉のぼりを選んだ方は、絵

の具やクレヨン、マジックなどを付ける道具。
90cm以上の鯉のぼりを選んだ方は、絵の具や筆を講師が用意します。
申し込み 4月6日(月)～9日(木)までに、電子申請で申し込んでください。
こちらのQRコードから申し込みできます。



**大竹手すき和紙・手描き鯉のぼり
展示会**
大竹伝統の大竹手すき和紙ができるまでの製造工程や、大竹手すき和紙を使った手描き鯉のぼりの展示会です。この手描き鯉のぼりは、江戸時代から伝わる技術の継承者である大石雅子さんが作成したもので、5mもある大型の鯉のぼりなどを展示します。
とき 4月7日(火)～5月7日(木)
ところ 総合市民会館

4月開設 妊娠中や子育ての 「こんなこと相談してもいいのかな?」 そんなときは こども家庭センターへ。

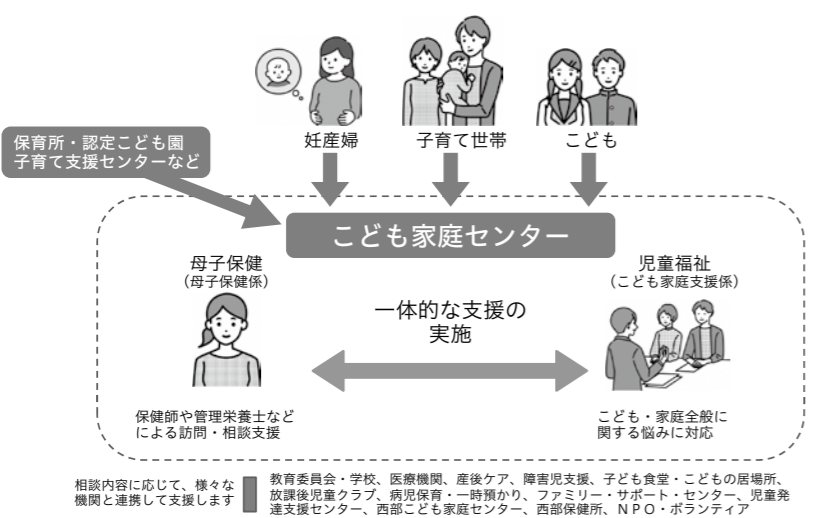
問い合わせ・相談窓口
◆家庭や子育てに関すること
こども家庭課こども家庭支援係(家庭児童相談室)
☎59-2151
◆妊娠・出産・乳幼児に関すること
こども家庭課母子保健係 ☎59-2140

こども家庭センターは妊娠期から子育て期にわたり、切れ目なく・漏れなく支援を行う総合相談窓口を開設しました。

- 例えば**
こんなお困りごと、ありませんか?
- 妊娠期
 - 出産が怖くて不安
 - 産後
 - 頼れる人がいない
 - 乳幼児期
 - ママ友をつくりたい
 - 離乳食の始め方がわからない

○イヤイヤ期はどうしたらいい?
○学童期以降
○朝起きられなくて学校にいけない

保健師や保育士などの専門職だけでなく、学校や地域で子育てを支える機関と連携して妊産婦や子育て中の方をサポートします。「こんなことで相談してもいいのかな」と感じても、まずはお話しください。



相談内容に応じて、様々な機関と連携して支援します
教育委員会・学校、医療機関、産後ケア、障害児支援、子ども食堂・こどもの居場所、放課後児童クラブ、病児保育・一時預かり、ファミリー・サポート・センター、児童発達支援センター、西部こども家庭センター、西部保健所、NPO・ボランティア

キャッシュレス決済できます

令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）の国民年金保険料は、月額1万7920円になります。納付書が届いたら、忘れずに納付してください。

口座振替やクレジットカード納付を利用すれば、納め忘れを防ぐことができます。ほか、振替方法によっては早割が適用され、お得になります。スマートフォンアプリのキャッシュレス決済でも納付できます。

対象アプリ一覧

ABONPay auPAY p払ふ、PayB PayPay 楽天ペイ

学生の皆さんの納付猶予

在学中で保険料の納付が困難な方には、保険料の納付が猶予される「学生納付特例」制度があります。学生納付特例が承認された期間は年金の受給資格要件に含まれません。ただし、保険料を納めた訳ではないため、将来受け取る年金額には反映されません。年金を満額受け取りたい方は、猶予された期間の保険料を10年の範囲内で後払いできる、追納制度を利用してください。

学生納付特例の申請場所

保健医療課、各支所



参加者募集 気軽に楽しめる競技 障がい者ふれあいスポーツ大会

5月10日⑩
13時～15時(受け付け12時30分～)
総合体育館

問い合わせ
市障がい者相談支援センター ☎52-0167(担当:倉本)
FAX53-8122

国民年金保険料の変更

—月額1万7,920円に—



問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

申請に必要なもの

○マイナンバー、または基礎年金番号の分かるもの
○学生証（コピー可。ただし、裏面に有効期限、学年、入学年月日がある場合は裏面も含む）または在学証明書（原本）

産前産後期間の免除

「国民年金1号被保険者※」は、出

産予定月、または出産月の前月から翌々月にかけての4カ月分の国民年金保険料が免除されます。
多胎（一度に2人以上の妊娠・出産）の場合は、出産月の3カ月前からの6カ月前分の保険料が免除されます。

産前産後免除が認められた期間の保険料は納付したものととして扱われ、将来受け取る年金額に反映されます。また、すでに産前産後期間の保険料を納付していた場合、その分の保険料は還付されます。

産前産後期間の保険料免除は、出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

産前産後期間免除の届け出場所

保健医療課、各支所

届け出に必要なもの

○マイナンバー、または基礎年金番号の分かるもの
○母子健康手帳（出産前に届け出する場合）
※国民年金1号被保険者とは、国内に居住する20歳以上60歳未満の農林漁業者・自営業者・学生・無職の方などをいいます。会社員・公務員などの2号被保険者や、2号被保険者に扶養されている配偶者の方は、対象となりません。

福祉タクシー・バス利用券を交付します

問い合わせ
福祉課 ☎59-2146

令和8年度の「福祉タクシー・バス利用券」を交付します。これは重度の障害者がタクシーやバスを利用する際の利用料金を軽減する利用券です。

とき 4月1日(水)～(土・日曜日、祝日除く)

ところ 福祉課、各支所（5月以降は、福祉課のみで受け付けます）

※家族などの代理申請もできます。
要件 ①から③のいずれかの方

①下肢・体幹・視力・内部障害のある方で身体障害者手帳の1級・2級、または3級を所持している方
②療育手帳のA・A、またはBを所持している方

③精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方

交付枚数 申請月から令和9年3月分まで、1カ月につき15枚（人工透析を受けている方は25枚）

持参品 障害者手帳



みんなともだち・みんなたいせつ・みんなのこせい

世界自閉症啓発デー 4月2日
発達障害啓発週間 4月2日～8日

問い合わせ 福祉課 ☎592146

自閉症のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」に決めました。それから、いやし・希望・平穏を表す「青」をシンボルカラーとして、各地でイベントやライトアップなどが行われるようになりました。

日本では、4月2日から8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害をみんなが知るための発達障害啓発週間としています。この期間には東京タワーなど日本各地でブルーライトアップなどが行われます。市では次の取り組みを行います。

本や絵本の紹介など

とき 4月1日(水)～30日(木)
ところ 市立図書館

自閉症を知っていますか？
―誤解されやすい自閉症―
自閉症は、「常に自分の殻に閉じこもっている状態」と考えられたり、「親の育て方が冷たかったことが原因ではないか」と思われることがありますが、これは正しくありません。
自閉症の特性があると、言われていることがよく分からなかったり、当たり前に思われていることへの対応が分からなかったり、音がうるさすぎたりして、つらいことなどがあります。でも、本来はまじめで純粋、いいところをたくさんもっている人たちです。

仲良くなる方法を見つけるには？

自閉症の特性がある人が、こっちは見えないし返事もしない。そんなときは、短い言葉を使ったり、答えを少し待ってみたりしましょう。