

ちょっと早起きして朝市へ

広島、山口、島根3県の33市町で構成する広島広域都市圏。早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。

企画財政課 ☎59-2124

広島広域都市圏について詳しくは広島市ホームページで



野菜、魚が購入できます

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

☎浜田市原井町3050-46
時間①仲買棟・8:00~15:00
②商業棟・9:00~17:00
☎0855-23-7111
※①(土)、②(火)



広島県

のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

☎道の駅西条のん太の酒蔵(東広島市西条町寺家10020-43)
日毎月第2(日)10:00~13:00
☎同朝市実行委員会メールアドレスで



山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人々が訪れます。

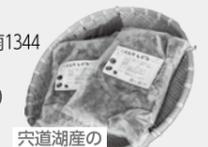
☎道の駅上関海峡(上関町室津904-15)
日毎週(日)8:00から
☎0820-62-1139



ここもおすすめ! しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を出店に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

☎出雲市大社町杵築南1344
日毎月第4(日)(12月は第3(日))の8:30~11:30
☎0853-53-3890



ここもおすすめ! うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

☎周防大島町土居1081-1
日毎週(日)10:00から
売り切れ次第終了
☎070-4415-0933



寄り道グルメ プチプチ食感がたまらない! 名物アップルパイでホッと一息



川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

☎道の駅インフォメーションセンターかわもと(川本町因原505-5)
時間9:30~16:00
☎0855-74-2102
※(月) ※祝の場合翌日



寄り道グルメ ピリッと辛い やしゃ 夜叉うどんで エネルギーチャージ



ここもおすすめ! はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

☎廿日市市役所正面 玄関広場(廿日市市下平良一丁目11-1)
日毎月20日8:00~11:30
☎0829-31-5656



寄り道グルメ イタリア気分を平生で味わおう



平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフラワーやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

☎ひらお特産品センター(平生町平生町589-21)
時間8:30~16:30
☎0820-56-1093



広島広域都市圏には他にも朝の魅力が盛りだくさん! 詳しくは各市町などのホームページで



- | | | | | | | | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|--|--|---|--|--|--|
| <p>ひろしま朝市 市内の農林水産物が集結 ☎広島市中区富士見町平和大通り南側緑地帯 日毎週(日)8:15から ☎082-845-4347</p> | <p>音戸の瀬戸ふれあい朝市 地元団体のステージも楽しめる町の名物行事 ☎呉市音戸町篠浜一丁目2 日毎月第1(土)10:00から ☎0823-52-1111</p> | <p>おはよう市 餅やわさび漬などの特産品が人気 ☎三次市君田町泉吉田311-3 時間8:30~16:00 ☎0824-53-2554</p> | <p>おおたけ水産GOGO市 いけす内泳ぐ新鮮なマグイなどが購入できる ☎大竹市玖波三丁目8-13 日毎月第3(土)9:30から ☎0827-57-7034</p> | <p>ひまわり畑のプロランタン 地元高校生がレシピを考案した焼き菓子 ☎海田町西浜3-37-101 時間10:00~18:00 ☎082-824-1131 ☎不定休</p> | <p>KuMa 焼 特産の黒豆を白餡とパイ生地で作ったお菓子 ☎熊野町出来産五丁目20-7 時間8:30~19:00(日、祝)18:00まで ☎082-854-5445 (火)</p> | <p>さわやか森林の朝市 知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並んでいる ☎北広島町細見10145-104 日5~11月の日、8:00~13:00 ☎0826-35-0111</p> | <p>漁師の朝市 四季折々の地魚を販売している ☎大崎上島町中野1841-12 日毎週(土)8:00から ☎0846-64-4217</p> | <p>たまごっチャセット 貴重な平飼卵を使った卵愛郷土愛たっぷりグルメ ☎柳井市神代3302-2 時間8:00~15:30 ☎0820-28-1788 ☎不定休</p> | <p>和木町ふれあい産直市 おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並び ☎和木町四丁目1-1 日毎週(土)8:00から ☎0827-52-2136</p> | <p>産直市 ぼたんの郷 栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め ☎飯南町下赤名880-3 日平日9:00~16:00、(土、日、祝)9:00~17:00 ☎0854-76-9126</p> | <p>山くじらラーメン クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン ☎美郷町粕洲252 時間11:00~14:30(平日のみ) ☎0855-74-2036</p> |
| <p>マート吉名 地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが人気 ☎竹原市吉名町262-1 時間7:00~11:30 ☎090-5266-3046 (火、水、金)</p> | <p>道の駅みはら神明の里 島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる ☎三原市糸崎四丁目21-1 時間9:00~18:00 ☎0848-63-8585 ☎毎月第3(火)</p> | <p>大豆うどん 大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん ☎江田島市大柿町古江1944-4 時間11:00~15:00 ☎0823-57-7966 (日、月)</p> | <p>白そば 殻を取り除いたそば粉を使用し、まろやかさと喉ごしが特徴 ☎府中町浜田二丁目5-34 時間11:30~14:00、17:30~21:00 ☎082-281-1276 (日、祝)</p> | <p>坂町漁協新鮮朝市 坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢! ☎坂町平成ヶ浜四丁目7-22 日毎月第1・3(土)8:30から ☎082-885-0009</p> | <p>太田川産直市 新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並び ☎安芸太田町上殿618 日(火、水、土、日)9:00から ☎0826-28-1830</p> | <p>松きのこ松なめこ きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる ☎羅羅町小世良715-4 時間11:30~15:00 ☎0847-25-5005 (火) ※祝の場合営業</p> | <p>ふれあい朝市 新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい ☎国市尾津町五丁目11-1 日毎月第3(土)9:30から ☎0827-32-7355</p> | <p>田布施地域交流館 地元で収穫された野菜・果物が購入できる ☎田布施町中央南1-8 時間11:30~16:30 ☎0820-51-0222</p> | <p>温泉モーニング 野菜やわさびをあえて隠したうずめしが堪能できる ☎益田市美都町宇津川口630-3 日毎月第3(日)7:30から ☎070-4172-5366</p> | <p>ふれあい市場雲井の里 お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくずし」を販売 ☎邑南町井原825-3 時間8:00~17:00 ☎0855-95-1726</p> | <p>有機野菜 地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並び ☎吉賀町柿木500-1 時間9:00~17:30 ☎0856-79-8024 ☎毎月第3(火)</p> |