

雪ん子アゲアゲ
大ファイバー!!



2月9日 雪の玖波小学校
【関連記事 28ページ】

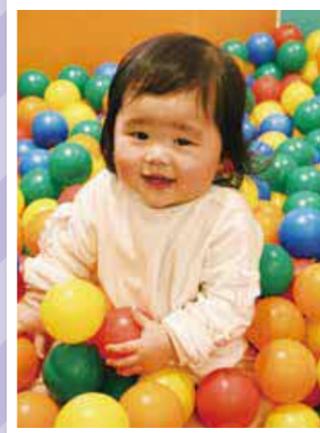
編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-1-1

☎0827-59-2111(代) ☎0827-57-7130
HP <https://www.city.otake.hiroshima.jp/>

印刷/株式会社ニシキコネク

はじめまして

野村 茉瑠莉ちゃん
毎日元氣なご様子ー



藤岡 飛鳥ちゃん
毎日笑って元気に育ってね!



写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募時期によっては、掲載が次号以降になる場合があります。



新築さながらリニューアル

2/4
WED

大竹保育所

大規模な改修工事が完成し、関係者を招いて竣工式が行われました。内装や設備類、遊具も一新、新築さながらに生まれ変わりました。また、出入り口も交通量の多い山側道路から大竹中学校側に変更し、送迎時の安全も配慮しています。式典後、年長組の子どもたちが『みんなのせかい』という歌を披露。保護者会会長の戸倉悠貴さんは「知らない大人たちの前でもしっかり歌えていた」と子どもたちの成長を喜んでおり、リニューアルした保育所は「明るくなったように見えます。それに園庭に日よけができたので、日差しがある中でも遊びやすいのでは」と話していました。

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。



雪の校庭で大はしゃぎ

2/9
MON

玖波小学校

前日の午後から降り続いた雪が、一夜明けると一面真っ白。今年は正月早々から大雪に見舞われ、国道をはじめ各道路で大渋滞を引き起こしました。それでも、雪ともなれば子どもたちにとっては特別な日。校庭に一齐に飛び出し、夢中で雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりと、思い出の一コマを刻んでいたようです。



PART2

執行
予定

大竹市長選挙・ 大竹市議会議員補欠選挙

投票日 6月14日(日)

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎59-2188

任期満了に伴う大竹市長選挙の日程が決まりました。また、大竹市議会議員に欠員が生じていることから、同日に大竹市議会議員補欠選挙を行います。

○告示日 6月7日(日)
○投票日 6月14日(日)

立候補予定者説明会

立候補の手続きなどの説明会を次のとおり行う予定です。

とき 5月8日(金) 14時から
ところ 市役所3階大会議室

大竹高校の 善行生徒を表彰

問い合わせ 青少年育成センター(生涯学習課内) ☎285680



2月13日、市青少年問題協議会による善行生徒の表彰が行われ、大竹高校生徒会と美術部、同校の藤野衣知果さん、守田瑞喜さん、宮本翠大さんに、入山市長から表彰状と記念品が贈られました。

大竹高校生徒会と美術部は、市内関係団体と連携し積極的に青少年の健全育成、被害・非行防止に関する啓発活動を行ったとして表彰されました。

また、藤野さんらは3人で下校している際に、道に迷い帰り道が分からなくなった男性を発見し、その男性に寄り添い警察に送り届けたことが人命救助にあたるとして表彰されました。

QRコードとLINEコードを掲載し、市公式ホームページと市公式フェイスブックへのリンクを示している。

春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

全国統一標語

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

期間中に行う行事(予定)

○火災予防広報のぼりの設置、ポスターの掲示、防火訪問(一般住宅など)

○立ち入り検査
対象は、市内の多くの人が出入りする建物(一般住宅)

を(除く)や危険物を取り扱う会社など

○林野火災対応合同訓練

とき 3月1日(日)8時から

内容 消防署と消防団が合同で消防訓練を実施します。

当日8時に市内一斉サイレンを鳴らしますが、火災ではありません。

訓練場所付近の住民の皆さんには、通行やポンプの騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 消防本部・署 ☎54-0119

住宅防火いのちを守る10のポイント (4つの習慣・6つの対策)

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

広報おおたけ③

CONTENTS

2026 MAR. No.1304

おおたけPRキャラクター「コイちゃん」

3月7日は消防記念日

- 02 市長選挙・市議会議員補欠選挙/善行生徒表彰
- 03 春季全国火災予防運動/林野火災注意報・警報制度
- 04 食はエンタX つくって食べるを楽しもう
- 05 『モブコン』で新しい郷土料理に挑戦
- 06 ヘルシー COOKパッと教室
- 07 食推さんになろう
- 08 広島とイタリアのコラボ
- 09 いつでも だれでも +10 (プラステン)/自殺対策強化月間

- 10 市奨学生募集/コミュニティ・スクール
- 12 こども誰でも通園制度/こども医療費助成制度 切り替え手続き
- 13 児童手当の多子加算
- 14 ちょっと早起きして朝市へ
- 16 自転車の交通違反に反則金! /年金のはなし
- 17 おおたけ・ごみ事情/栄公民館まつり・総合市民会館まつり/環境の日
- 18 消費者シリーズ/1万円相当のコイちゃんクーポン
- 19 農業委員会委員・農地利用最適化推進委員 募集/福祉のとびら
- 20 情報ステーション
- 24 としょかんだより
- 25 カメラスケッチPART1
- 26 4月の先取り情報ステーション
- 27 ボートレース宮島カレンダー /広告/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 28 はじめまして/カメラスケッチPART2

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

林野火災 注意報・警報制度が 始まります

問い合わせ 消防本部 ☎53-1048

林野火災予防を目的に火災予防条例が改正され、3月1日から林野火災注意報・林野火災警報の運用を開始します。林野火災警報発令時には、市内全域で火の使用の制限がかかります。

林野火災注意報の発令基準

次の①または②のいずれかの条件に該当する場合
①前3日間の合計降水量が1ミリ以下で前30日間の合計降水量が30ミリ以下
②前3日間の合計降水量が1ミリ以下で乾燥注意報が発表
※当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合には、発令しない場合があります。

林野火災警報の発令基準

林野火災注意報の発令基準①または②の条件に加え、強風注意報が発表されている場合

発令時制限事項

火災予防のため、次の①から⑤までの行為に対して「火の使用の制限」がかかります。

- ①山林、原野などで火入れをしないこと
- ②煙火を消費しないこと(花火など、火工品を使用しない)
- ③屋外で火遊び、またはたき火をしないこと
- ④屋外で引火性、または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと
- ⑤残火(たばこの吸い殻を含む)、取灰または火粉を始末すること

林野火災注意報発令時には「努力義務」ですが、林野火災警報発令時には「義務」となります。林野火災警報発令時に制限事項に違反した場合は消防法により処罰(30万円以下の罰金または拘留)されます。

気象状況の確認
気象庁ホームページで乾燥注意報・強風注意報の発表状況や降水量などの各種気象情報を集約した「林野火災のためのポータルサイト」が開設されています。

気象庁「林野火災のためのポータルサイト」はこちらから。

注意報・警報発令時の周知方法
○防災行政無線の放送など



「モブリッツァー!」。ドラム
ロールが鳴り響き、司会者が
高々とコールすると、歓声と
拍手が湧き起ります。2月
1日、大竹商工会議所で行わ
れた『おおたけMOBURI
コンテスト2025』の優勝
が決まった瞬間です。
商工会議所青年部が主催し
た通称『モブコン』は、大竹
の郷土料理である混ぜご飯
『もぶり飯』が、特産品開発
の足掛かりにできないかと開
催されたものです。
昨年の秋に募集、38点のレ
シピの応募がありました。そ
の中から書類審査を経て決勝
に残ったのが5組の個人やグ
ループです。決勝では、5人
の審査員が試食し6つの項目
で判定。各組は地域の特産品、
菊芋チップスを使ったり、健
康志向の食材を使ったりと、
工夫を凝らした『もぶり飯』
のセールスポイントを審査員
にアピールします。
中でもひときわ目を引いた

ピザ?もぶり? 『モブコン』で新しい郷土料理に挑戦

のが、優勝を決めた大竹高校
の5人のチームが考案した
『モブリッツァ』。その名のと
おり見た目はピザにほかなり
ません。高校の授業「総合的
な学習の探究」で、郷土料理
の研究に取り組んだ成果です。
代表の嘉屋心美さん(3年)
は「お米なのにピザ?みたい
な斬新なものにしたかったの
です。子どもでも食べられる
し、大人でもおつまみになる
だろうし。各世代に広まって
いってくれたら」と満面の笑
みを浮かべます。
商工会議所青年部会長の田
中大介さんは、「応募者から
は、家族や仲間で大竹の郷土
料理を振り返ることができた
という声もありました。こう
して若い人に作ってもらっ
とで継承していけるのかなと
思います」。そう『モブコン』
を振り返ります。
今後は、この新作もぶりを
イベントなどで提供していけ
たらと考えているようです。



『モブリッツァ』で優勝した大竹高校の
“もぶりんぐ!”チーム。

食はエンタメ

っくって食べるを楽しもう

毎日欠かさずこのできない食事。
今晚のおかずは何にしようか?
ワンパターンにならないか、
カロリーや糖分、塩分のことも考えなきゃって、
ちょっと悩んだりしませんか。
では、料理もエンタメの一つだと発想を変えてみるのはどうでしょう。
今回は「食」にまつわる楽しい取り組みを紹介します。
ザッツ・エンターテインメント!
【取材 企画財政課】



モブリッツァ

決勝進出ファイナリスト



シャキシャキ!!
蓮根と甘辛豚肉もぶり



洋と和のミックス
まごわやさしいもぶり



焼きもぶり



おおたけ菊イMOBURIキンパ



5点のレシピは大竹
商工会議所青年部
ホームページに掲載
しています。

大竹商工会議所青年部
おおたけMOBURIコンテスト
[後援] 大竹商工会議所

私たち、食生活改善推進員（通称「食推さん」）は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域の食生活改善の推進役として、現在26人が活動をしています。

食推さんになるには？

市が開催する「食生活改善推進員養成教室」を受講、修了後に活動することになります。

養成教室の開催は、広報おたけや、市ホームページでお知らせします。

ヘルスメイト
食推さんになろう
食生活改善推進員は
食で健康づくりの
お手伝い

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

大竹市の郷土料理を紹介

「大平（おおひら）」

材料【4人分】
エネルギー：215kcal、塩分：1.8g
こんにやく：3/4枚（150g）、
レンコン：100g、
ニンジン：1/2本（80g）、大根：120g、
里芋：中4個（200g）、ゴボウ：60g、
干しいたけ：4枚、厚揚げ：1/2枚（60g）、
鶏もも肉：120g、さやいんげん：4本



A（調味料）
だし汁：520ml、砂糖：小さじ1、
しょうゆ：大さじ1と1/2、みりん：大さじ1/2、
酒：大さじ1、塩：小さじ1/2

- 作り方**
- ①こんにやくは食べやすい大きさに手でちぎり、ゆでる。
 - ②レンコン・ニンジン・大根は乱切りにする。ごぼうは小さめの乱切りにし、水に浸してあくを取る。
 - ③干しいたけはぬるま湯でもどして一口大に切る。
 - ④厚揚げは熱湯をかけて油抜きし、一口大の角切りにする。里芋は乱切り、いんげんはゆでて半分に切る。
 - ⑤一口大に切った鶏肉を油で炒め、だし汁を加え、①②③を加え、A（調味料）を入れて柔らかくなるまで煮る。里芋・厚揚げを入れる。
 - ⑥火が通ったら盛り付け、いんげんを上から散らす。

健康なカラダを保つ食事の基本は、「1日3食、主食・主菜・副菜の3つがそろった食事」です。

令和7年度主な活動〈こんなことをやっています〉

大竹ふれあい健康・福祉まつり
市民の方に向けて、野菜の摂取量向上やバランスの良い朝食の普及・啓発に努めました。



◀郷土料理の伝承
小方学園の生徒を対象に郷土料理「もぶり」「大平」の調理実習を行いました。



らんらんカレッジ
ウィンタースクール
小学生と「バターしょうゆごはん」「煮込み骨付きチキン」「ミニツリー風ポテトサラダ」「サイダーフルーツポンチ」の調理実習を行いました。



伝達講習の実施
その他、研修会に参加し、資質向上や交流を行っています。



和菓子の花が咲いた
エンタメ心あふれる『レッツ練り切り!』

ボタン、ショウブ、サザンカ、キク。四季折々の淡い色の和菓子の花が彩っているのは、1月24日に栄公民館で開催された『レッツ練り切り!』講座です。



盆に載せた練り切り。
水ぼたん（前列左）花しょうぶ（前列右）
へら切り菊（後列左）さざんか（後列右）

「レッツ練り切り!」は、速攻で定員いっぱいになり、リピーターもいるほどの人気ぶり。その秘密は、講師の伊藤彰二さんのエンタメ心ある指導にあるのかも知れません。廿日市市で明治末ごろから続く老舗和菓子屋を営む伊藤さん。軽妙なおしゃべりで、参加者を楽しませながら4種類の練り切りの作り方を教えていきます。

練り切りは、白あんに求肥（ぎゅうひ）などのつなぎで練り合わせた生地を天然素材や食紅などで色を付け、季節の花などを形作るものです。

手のひらで丸めたり、異なる色の生地をくっつけたり、へらを使って模様を付けたりして、花の形に仕上げていきます。隣の人の出来と見比べながら修正する姿や「先生が作ったのとは違う」という笑い声も聞こえたりと、和気あいあいとした雰囲気です。

「私のは見本であって、手本じゃないですからね」と伊藤さんは言いながらも、参加者はその出来栄に見入っています。

約2時間の講座で、「水ぼたん」「花しょうぶ」「さざんか」「へら切り菊」が出来上がりました。

初めて参加した石川公美さん（新町）は「和菓子に興味があり、どうやって作るのかと思いましたが、思ったのですが、花しょうぶは難しかったです。全体的には50点の出来でしょうか（笑）」。

自作の練り切りの味を楽しみしながら持ち帰りました。

とき	内容	定員	託児定員
3月6日（金） 10時～12時	料理教室 ミニ栄養講座 生活習慣病について～栄養バランスの良い食事～	25人程度	3人
3月27日（金） 10時～11時30分	運動教室 マットストレッチ～柔軟性のある体づくり～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル申し込み 料理教室は3月3日（火）までに、運動教室は3月26日（木）までに電話または直接保健医療課へ。
託児 定員3人（申込順）。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。
※託児の有無にかかわらず、キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

【料理教室】エプロン（事前連絡で貸し出し可）、三角巾、手拭きタオル

【料理教室】エプロン（事前連絡で貸し出し可）、三角巾、手拭きタオル

【料理教室】生活習慣病を予防するためには栄養バランスの良い食事が大切です。主食・主菜・副菜を意識することでバランスが整います。果物、乳製品を1日のどこかで取るよりもバランスが良くなります。

【運動教室】マットストレッチを行うことで筋肉や関節の柔軟性を高め、体の可動域を広げ、しなやかでけがをしにくい体を作ることができます。

ヘルシー COOK
パツと教室
(託児つき)

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

広島とイタリアのコラボ 「ひろしま給食」100万食メニューに選出



令和7年度「ひろしま給食」100万食メニューのレシピはこちらから。



県教育委員会が募集した「令和7年度ひろしま給食推進プロジェクト「ひろしま給食」100万食メニュー」で、多数の応募の中から、おやつ部門で東恵芽さん（玖波中3年）が考案した「れもんピザ」が受賞しました。

平成25年度から始まった事業で、広島県産の食材を活用した学校給食メニューを県内の児童・生徒から募集することで、食育につなげていこうとする取り組みです。

今年度のテーマは「世界の料理に挑戦!! 地元食材の魅力再発見」。東さんは日本一の生産量を誇る広島のレモンとイタリアのピザを組み合わせたことを思いついたといいます。ピザトースト風に仕上げたのは、「ピザだけど食パンを使うことで手軽に作れて、食べられるところがいい」と思いました。

そう工夫の

れもんピザ	
【作り方】	【材料】 4人分
①レモンを5mm幅に切る。	○8枚切り食パン…4枚
②耐熱容器にレモンとはちみつとレモン汁を入れ、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで1分間加熱する。	○はちみつレモン レモン…1個 はちみつ…小さじ1×4 レモン汁…小さじ1×4
③ボウルにヨーグルトソースの材料を入れ、よく混ぜる。	○ヨーグルトソース プレーンヨーグルト…大さじ3×4 はちみつ…大さじ1×4 レモン汁…小さじ1×4
④アルミホイルを敷いた天板に食パンをのせ、ヨーグルトソースをまんべんなく塗り、②で作ったはちみつレモンを並べ、きな粉をふりかける。	○きな粉…小さじ1×4
⑤オーブントースターで7分焼いて完成。	

(上) 教育委員会に受賞の報告に訪れた東さんを囲んで (中) 授業で『れもんピザ』を作ってみました (下) 応募したレシピを校内に掲示

一端を話してくれました。レシピは夏休みの課題として出されたもので、提出された中から家庭科の教員が精査し20数点を応募。県民投票の結果、見事選ばれた「ひろしま100万食メニュー」の一品に掲載されました。



じっとしている時間を減らそう VOL.11

毎月、+10のヒントとなる簡単体操などをご紹介します。最終月は「らくらく寝転がってできる体操②～膝ユラユラ体操～」です。

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

+10(プラステン)とは
今より10分多くからだを動かすこと。+10により、高血圧症などの生活習慣病、がん、うつ、認知症などの予防・改善が期待できます。

背中
の緊張
をほぐす
体操
です。
腰痛
改善
にもつな
がります。

協力・監修
METS・やまと

腰から揺らします。

2. 足裏全体を床につけ、腰をゆっくり左右に揺らす。

足や膝は肩幅に広げる。

1. 仰向けになり両ひざを立てる。

3. 往復10～15回程行う。

ここがポイント
腰をゆっくり揺らすことで膝と一緒に動くのを感じましょう。

あなたにできる自殺予防のための行動

悩みを打ち明けられたときには、本人が安心して話せる雰囲気、話を聞くことが自殺の予防につながります。

- ①気づく 家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
- ②傾聴する 本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
- ③つなぐ 早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
- ④見守る 自然な雰囲気の中で声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

3月は自殺者数が多い月 自殺対策強化月間

令和6年の全国の自殺者数は2万320人と、前年度に比べて減少傾向にあるものの、児童生徒の自殺者数は529人で過去最多となっており、近年はこどもの自殺者数が増加傾向となっています。

特に3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者数が多い傾向があります。

こころのサインを見逃さないで

こころのサインをチェック

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗くぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

気づいたときは、お互いにひとこえかけてみませんか。「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えることで救われる人がいます。

気軽に相談してください

悩みを抱えきれないと感じたら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。

深刻なケースは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。

◆相談窓口(電話・SNS)などは、厚生労働省のサイト「まもろうよ こころ」をご覧ください。

◆市では、保健師が相談を受けています。また、市ホームページ「こころの健康」に相談窓口などを掲載しています。

福祉課 ☎59 2146 (平日 8時30分～17時15分 年末年始を除く)



マロンの里交流館土曜日 おおたけ水産GOGO市を3月は中止します

お問い合わせ
マロンの里交流館 ☎55-0055
おおたけ水産GOGO市実行委員会 (くば漁業協同組合内) ☎57-7034

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないもので、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

日曜くばマルシェ

と き 3月22日(日) 10時～12時

と ころ コミュニティサロン玖波

問 い 合 わ せ 玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)



みんなが楽しもうやあ!

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 3月7日・14日・21日・28日 10時～

と ころ 松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問 い 合 わ せ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)

将来の大竹を支える世代を応援

市奨学生募集

—高校・高専・大学・専修学校—

返還免除制度もあります—

問い合わせ

総務学事課 ☎592184

申込期間

3月6日(金)～4月17日(金)
8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

対象

- 次の全てに該当する方
- ①扶養者(保護者)が市内在住
- ②学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学(短期大学・大学院を含み、

通信教育を除く)、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定

- ③学業成績が優良で、平素の行いが善良(出身校の3年間もしくは3年次の評定平均値5点満点のうち3・6以上)
- ④就学に支障がない
- ⑤経済的理由のため学費の支払いが困難
- ※③～⑤には基準があります。



貸付額

- 【高等学校】
国公立 月額1万1千円以内
私立 月額2万2千円以内
- 【高等専門学校】
国公立 月額1万8千円以内
私立 月額2万8千円以内
- 【大学・専修学校】
国公立 月額2万8千円以内
私立 月額4万円以内

返還方法

卒業後6カ月間据え置き、その翌月から10年以内に、月賦、半年賦、年賦で返還。
※市内への居住を条件に返還免除制度があります。

申し込み・必要書類

次の書類を総務学事課へ提出してください。(代理申請可・郵送不可)

- ①奨学金貸付申請書②申請理由書③奨学生推薦調書(出身学校長が記入)④合格通知書もしくは入学許可書の写し、または在学証明書⑤同一生計の世帯員全員の住民票謄本(続柄の記載があり、発行日が申請日前3カ月以内のもの)⑥同一生計の全員の前年中の所得が分かる書類⑦同一生計の世帯員全員の市税などの滞納がない証明書(発行日が申込期間内のもの)※16歳未満と就学者で収入がない方を除く
- ※①～③の用紙は総務学事課に備え付けのほか、市ホームページに掲載しています。

採用の可否など

5月下旬に文書で通知します。

市奨学金返還の免除

対象

- ①奨学金の返還金と市税などに滞納がない
- ②奨学金の返還開始年度が令和6年度以前の方で、令和6年4月1日以前から市内に継続して居住(実際に生活)している

返還免除期間

令和8年4月～令和9年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)

申請期間

4月1日(水)～17日(金)
8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)

申し込み

総務学事課に備え付け、または市ホームページに掲載している「奨学金返還免除願」に必要書類を添えて総務学事課へ。必ず申請者本人が直接提出してください。(代理申請不可・郵送不可)

必要書類
①奨学金返還免除願②本人の住民票(発行日が令和8年4月1日以降のもの)③本人の「令和7年分確定申告書」または「令和8年度市県民税申告書」の写し※申告していない方は「令和7年分給与所得の源泉徴収票」の写し(複数箇所で開催している方は全ての源泉徴収票)※「所得課税証明書」では受け付けできません④同一生計の世帯員全員の市税などの滞納がない証明書(発行日が令和8年4月1日以降のもの)※16歳未満と就学者で収入がない方を除く⑤本人確認書類(申請時に原本を提示。顔写真付きの場合1点、無い場合2点)

免除の決定
5月下旬に決定し、文書で通知します。

問い合わせ
総務学事課 ☎59-2185

コミュニティ・スクール

—地域とともに 子どもたちに豊かな未来を—

令和6年度に玖波小学校を先行実施校として、コミュニティ・スクール(学校運営協議会を設置した学校)をスタートしました。
そして、玖波小学校の取り組みを参考にしながら、今年度から他の小中学校でも、学校運営協議会制度を導入しました。

地域と学校が協働する仕組み

学校運営協議会では、学校の取り組みについて地域の方や保護者など、学校関係者の委員で子どもたちの学びをより豊かにするための協議が行われています。

地域のチカラ

各校では、地域の方々による読み聞かせや、ストーンアートの製作、田植えや稲刈り脱穀などを行っており、子どもたちにとって貴重な体験が増えています。

また、授業の支援や登下校時の見守りなど、さまざまな取り組みが行われており、「みんなで子どもを育てる」という意識が広がっています。こうした取り組みの一つ

地域とコラボ取り組みいろいろ



田植え(大竹小)

子どもたちのために

学校運営協議会制度は、学校と地域が力を合わせ、子どもたちの学びと成長を支える新しい仕組みです。

今年度からコミュニティ・スクールになり、地域の皆様の協力を得ながら、市内全学校の子どもたちにとって貴重な体験や安心できる環境が広がっています。

これからも大竹市の子どもたちの未来をより豊かにしていきたいと考えています。



ストーンアート(小方小)



コウゾの植え付け(玖波中)

全てのこどもの育ちを応援し、全ての子育て家庭に対して多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化するため、就労要件を問わず利用できる『こども誰でも通園制度』を4月1日から実施します。

※利用料金（減免料金）および令和8年度予算を3月市議会定例会へ提案しています。

利用日時点で、生後6カ月未満3歳未満（3歳の誕生日の前々日まで）で保育所など（認可外保育施設を除く）に通園していないこども

利用できる施設・時間
○利用できる日時は、施設により異なります。（別表①）
○施設の利用できる時間の範囲内で、1日（1回）あたり最低1時間から利用できます。

○こども1人が利用できる時間数は、1月当たり上限10時間です。

利用料金
1時間当たり300円
○施設によっては、給食代やおやつ代などの実費を負担する場合があります。

利用料金の減免

次の要件に該当する場合は、減免後の利用料金で利用できます。（別表②）

- 税申告をしていない方は減免の確認ができませんので、至急申告してください。
- 住民税所得割額は、調整控除以外の税額控除（住宅ローン控除、寄付金控除など）は適用されません。

利用までの流れ

次の①～④の手続きがすべて完了したら施設を利用することができます。

- ① こども誰でも通園制度認定申請書を市へ提出
○利用する月の前々月末日までに電子申請、または申請書を福祉課へ提出してください。（電子申請および申請書はいずれも市ホームページから）
- ② 「こども誰でも通園制度総合支援システム」のアカウントを受け取る
○アカウントはメールで届きます。（申請後、7～10日程度かかります）
- ③ 「こども誰でも通園制度総合支援システム」にログインして、利用したい施設へ面談の予約をする

4月から就労要件を問わず利用できる こども誰でも通園制度が始まります

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

- 面談は、利用予定日の7日前（土・日曜日、祝日の場合はその前営業日）までに済ませてください。
- ④ 面談終了後、利用日の予約をする
○原則毎月1日に翌月分の予約の受付を開始します。利用日の2日前（土・日曜日、祝日の場合はその前営業日）までに予約してください。
- 4月から施設を利用する方
こども誰でも通園制度認定申請書の提出を3月1日から受け付けます。4月から施設を利用される場合は次の期限までに必要な手続きを完了させてください。期限以降に手続きが完了した場合は5月以降からの利用となりますので注意してください。
- 5月以降からの利用については、「利用までの流れ」とおりです。
- 申請書提出
3月12日（木）
- 面談の予約
総合支援システムのアカウントを受け取ったときから随時総合支援システムで受け付けを開始します。利用する日の7日前（土・日曜日、祝日の場合はその前営業日）まで

別表①

施設名	利用できる日時	住所・電話番号
小方認定こども園（にじいろこども園）	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時	小方1-11-1 59-3000
知恩保育園	月曜日～金曜日（祝日を除く） 9時～16時	玖波3-1-12 57-7322
こぐま園	月曜日～金曜日（祝日を除く） 8時30分～17時	油見1-15-8 93-2647

別表②

要件	減免後の利用料金 (1時間当たり)
生活保護法による被保護世帯	0円
住民税非課税世帯	60円
住民税所得割額合算額が7万7,101円未満の世帯	90円

に施設との面談を済ませてください。

○利用日の予約
面談の終了後から随時総合支援システムで受け付けを開始します。利用する日の2日前（土・日曜日、祝日の場合はその前営業日）までに施設へ予約を済ませてください。



にじいろこども園



こぐま園

知恩保育園

こども医療費 助成制度からの 切り替え手続きを

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

3月末時点で18歳となり、こども医療費助成制度の資格を喪失する方のうち、重度心身障害者医療費助成制度、または精神障害者医療費助成制度の対象者は申請が必要です。

助成対象者

- ① 身体障害者手帳1級～3級を持つている
- ② 療育手帳A、A、Bを持つている
- ③ 精神障害者手帳1級と自立支援医療受給者証（精神通院）両方の交付を受けている

所得制限

本人所得が169万5千円未満で扶養義務者所得が62万8千円未満である（扶養人数などにより基準額は変わります）。

受診時一部負担

○医療機関
1日200円必要（医療機関ごとに、通院は月4日まで、入院は月14日まで）
※精神障害者医療の入院は対象外です。

○保険薬局（処方箋などの薬代）
一部負担金は必要ありません。

申請方法

申請書に、手帳および健康保険の資格情報に分かるものを添付して、3月31日（火）までに保健医療課へ。

児童手当の多子加算

4月から引き続き受けるには 確認書の提出が必要です

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

大学生年代の子を含め、上から数えて3人目以降の子の児童手当に、多子加算が受けられます。

※大学生年代の子が進学のため別居している場合や就職している場合でも、親がその子の生計費や学費などを負担し、定期的に連絡などをしているときは、多子加算の算定対象となります。

提出が必要な方

① ②のいずれかに該当する子を養育し、児童手当の多子加算を受けている方が、引き続き多子加算を受けるには、4月以降もその子の日常生活上の世話をし、生計費を負担している申し立てが必要です。

① 多子加算の算定対象となっている高校3年生（平成19年4月2日～平成20年4月

提出書類

- ①の場合
○児童手当額改定認定請求書
- 監護相当・生計費の負担についての確認書
- ②の場合
○監護相当・生計費の負担についての確認書

提出期限

4月16日（木）まで（消印有効）に福祉課へ。（郵送可）
※4月17日以降に提出した場合は、提出した月の翌月分から多子加算の算定対象となります。

ちょっと早起きして朝市へ

広島、山口、島根3県の33市町で構成する広島広域都市圏。早めに出かけて活気あふれる圏域の朝を体感してみませんか。

企画財政課 ☎59-2124

広島広域都市圏について詳しくは広島市ホームページで



野菜、魚が購入できます

島根県

はまだお魚市場

浜田漁港で水揚げされた鮮魚や、地元の特産品がそろっています。フードコートでは、旬の味覚をその場で楽しめます。

☎浜田市原井町3050-46
時間①仲買棟・8:00~15:00
②商業棟・9:00~17:00
☎0855-23-7111
※①(土)、②(火)



広島県

のん太の朝市

酒蔵を模したなまこ壁や煙突が目印の道の駅で開かれる朝市です。野菜やハンドメイド雑貨などさまざまな品が並びます。

☎道の駅西条のん太の酒蔵(東広島市西条町寺家10020-43)
日毎月第2(日)10:00~13:00
☎同朝市実行委員会メールアドレスで

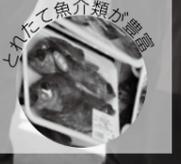


山口県

室津朝市

道の駅上関海峡で開催されている朝市です。新鮮な魚介を求めて、町内外から多くの人々が訪れます。

☎道の駅上関海峡(上関町室津904-15)
日毎週(日)8:00から
☎0820-62-1139



ここもおすすめ! しんもんどお けいよん 神門通り軽四朝市

軽自動車を出店に見立てた朝市です。地元産の農産物や洋菓子、陶器などさまざまな店が出店します。

☎出雲市大社町杵築南1344
日毎月第4(日)(12月は第3(日))の8:30~11:30
☎0853-53-3890



寄り道グルメ プチプチ食感がたまらない! 名物アップルパイでホッと一息

川本町特産のえごまを練りこんだクリームがたっぷり入ったアップルパイ。えごまのプチプチとした食感が、りんごの甘酸っぱさと絶妙にマッチした逸品です。

☎道の駅インフォメーションセンターかわもと(川本町因原505-5)
時間9:30~16:00
☎0855-74-2102
☎(月) ※祝の場合翌日



寄り道グルメ ピリッと辛い やしゃ 夜叉うどんで エネルギーチャージ



ここもおすすめ! はつか いち 廿日の市

「はつかいち」の名の由来となった毎月20日に開かれる市場で、掘り出し物満載の青空市です。

☎廿日市市役所正面 玄関広場(廿日市市下平良一丁目11-1)
日毎月20日8:00~11:30
☎0829-31-5656



ここもおすすめ! うかしま市場

周防大島の北西に位置する浮島の漁師が運営している活気ある市場。瀬戸内海でとれた新鮮な魚介類を購入できます。

☎周防大島町土居1081-1
日毎週(日)10:00から
売り切れ次第終了
☎070-4415-0933



寄り道グルメ

イタリア気分を平生で味わおう

平生町は、位置する半島がイタリア半島に似ていることから、「イタリアーノひらお」をテーマとしたまちづくりを行っています。温暖な気候を生かして作られたカリフラワーやクレマズッカといったイタリア野菜を購入できます。

☎ひらお特産品センター(平生町平生町589-21)
時間8:30~16:30
☎0820-56-1093



広島広域都市圏には他にも朝市の魅力が盛りだくさん! 詳しくは各市町などのホームページで



- ひろしま朝市**
市内の農林水産物が集結
☎広島市中区富士見町平和大通り南側緑地帯
日毎週(日)8:15から
☎082-845-4347
- 音戸の瀬戸ふれあい朝市**
地元団体のステージも楽しめる町の名物行事
☎呉市音戸町篠浜一丁目2
日毎月第1(土)10:00から
☎0823-52-1111
- おはよう市**
餅やわさび漬などの特産品が人気
☎三次市君田町泉吉田311-3
時間8:30~16:00
☎0824-53-2554
- おおたけ水産GOGO市**
いけす内を泳ぐ新鮮なマグイなどが購入できる
☎大竹市玖波三丁目8-13
日毎月第3(土)9:30から
☎0827-57-7034
- ひまわり畑のプロランタン**
地元高校生がレシピを考案した焼き菓子
☎海田町西浜3-37-101
時間10:00~18:00
☎082-824-1131
☎不定休
- KuMa 焼**
特産の黒豆を白餡とパイ生地で作ったお菓子
☎熊野町出来産五丁目20-7
時間8:30~19:00(日、祝)18:00まで
☎082-854-5445 (火)
- さわやか森林の朝市**
知る人ぞ知る朝市ではとれたての野菜も並んでいる
☎北広島町細見10145-104
日5~11月の日、8:00~13:00
☎0826-35-0111
- 漁師の朝市**
四季折々の地魚を販売している
☎大崎上島町中野1841-12
日毎週(休)8:00から
☎0846-64-4217
- たまごっチャセット**
貴重な平飼卵を使った卵愛郷土愛たっぷりグルメ
☎柳井市神代3302-2
時間8:00~15:30
☎0820-28-1788
☎不定休
- 和木町ふれあい産直市**
おいしい有機・無農薬の野菜・果物が並び
☎和木町四丁目1-1
日毎週(土)8:00から
☎0827-52-2136
- 産直市 ぼたんの郷**
栄養がぎゅっと詰まった安心・安全な高原野菜がお薦め
☎飯南町下赤名880-3
日平日9:00~16:00、(土、日、祝)9:00~17:00
☎0854-76-9126
- 山くじらラーメン**
クセがなくコク深い味わいの「イノシシ」ラーメン
☎美郷町粕洲252
時間11:00~14:30(平日のみ)
☎0855-74-2036
- マート吉名**
地域特有の赤土で栽培されたじゃがいもが人気
☎竹原市吉名町262-1
時間7:00~11:30
☎090-5266-3046
☎(火)、(水)、(金)
- 道の駅みはら神明の里**
島たまごなどの地元食材を使ったモーニングが食べられる
☎三原市糸崎四丁目21-1
時間9:00~18:00
☎0848-63-8585
☎毎月第3(火)
- 大豆うどん**
大豆とおだしがベストマッチした優しい味のうどん
☎江田島市大柿町小古江1944-4
時間11:00~15:00
☎0823-57-7966
☎(日)、(月)
- 白そば**
殻を取り除いたそば粉を使用し、まろやかさと喉ごしが特徴
☎府中町浜田二丁目5-34
時間11:30~14:00、17:30~21:00
☎082-281-1276 (日、祝)
- 坂町漁協新鮮朝市**
坂町の漁師がとったピッチピチの魚が自慢!
☎坂町平成ヶ浜四丁目7-22
日毎月第1・3(土)8:30から
☎082-885-0009
- 太田川産直市**
新鮮な野菜を販売。春には山菜、秋にはきのこが並び
☎安芸太田町上殿618
日(火)、(木)、(土、日)9:00から
☎0826-28-1830
- 松きのこ松なめこ**
きのこをふんだんに使ったランチが楽しめる
☎羅羅町小世良715-4
時間11:30~15:00
☎0847-25-5005
☎火 ※祝の場合営業
- ふれあい朝市**
新鮮な野菜、肉、魚が勢ぞろい
☎国市尾津町五丁目11-1
日毎月第3(土)9:30から
☎0827-32-7355
- 田布施地域交流館**
地元で収穫された野菜・果物が購入できる
☎田布施町中央南1-8
時間11:30~16:30
☎0820-51-0222
- 温泉モーニング**
野菜やわさびをあえて隠したうずめしが堪能できる
☎益田市美都町宇津川口630-3
日毎月第3(日)7:30から
☎070-4172-5366
- ふれあい市場雲井の里**
お祝いの席や行事に欠かせない郷土料理「かくずし」を販売
☎邑南町井原825-3
時間8:00~17:00
☎0855-95-1726
- 有機野菜**
地元の安心安全なとれたての新鮮な有機野菜が並び
☎吉賀町柿木500-1
時間9:00~17:30
☎0856-79-8024
☎毎月第3(火)

信号無視、携帯電話使用など 自転車の交通違反に反則金！

4月1日から青切符導入



道路交通法の改正により、自転車の交通違反に対する反則通告制度（青切符）の導入が、令和8年4月1日から施行されます。

反則通告制度（青切符）とは

道路交通法違反のうち、信号無視や指定場所一時不停止など比較的軽微であり、警察官が現認可能で定型的な違反を対象に、違反者が反則金を納めれば刑事罰を科さない制度です。

酒気帯び運転や酒酔い運転、あるいはなどの妨害運転など悪質な違反は、従来通り、刑事罰の対象となる交通切符（赤切符）で対応されます。また、反則通告制度は16歳以上が対象となります。

主な違反と反則金額

- 携帯電話使用（保持） 1万2千円
- 信号無視 6千円
- 通行区分違反（逆走など） 6千円

問い合わせ
市民課
☎592142

- 指定場所一時不停止 5千円
- 公安委員会遵守事項違反（傘さし運転など） 5千円
- 並進・二人乗り 3千円

これら以外の違反でも検挙の対象となり得ます。交通法令・交通マナーを守って、安全運転に努めてください。

ヘルメット購入費を補助

自転車運転するときは、ヘルメットを着用しましょう。

市は、自転車用ヘルメット購入費の一部を補助しています。交付申請がまだの方は、ぜひ購入して3月末までに申請してください。申請方法などは市ホームページをご覧ください。



反則通告制度



ヘルメット購入費補助

確定申告には『控除証明書』を添付

—10月から12月までの証明書は2月に送付済み—



問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

『控除証明書』の送付時期

令和7年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、11月上旬に送付しています。令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方には、令和8年2月上旬に送付しています。

『控除証明書』が手元にないとき

再発行が必要な方は、『ねんきん加入者ダイヤル』または年金事務所に連絡してください。

また、国民年金保険料を納付したときの領収書の原本を添付することで『控除証明書』に代えることができます。

電子データでの交付

『控除証明書』は、電子データでの交付も行っており、データをe-Taxなどに取り込むことで、簡単に確定申告や年末調整ができるようになります。

電子データでの交付を希望する方は『ねんきんネット』から再交付申請をしてください。

ねんきん加入者ダイヤル

☎057010031004
(050から始まる電話の方は、031663012525)

申し込み

環境整備課、リサイクルセンター、各支所、木野郵便局、阿多田島郵便局に備え付けの申請書、または市ホームページからダウンロードして申し込んでください。

なお、生活保護世帯の方は、福祉課で申し込んでください。

※申請は、年度ごとに行う必要があります。ごみ袋は、申請日に応じて配布しますので、申請が遅れた場合は、配布数が少なくなります。

配布方法 該当する世帯に、「指定ごみ袋引換券」を郵送しますので、同封の通知文に記載されている場所で、もやすごみ専用指定ごみ袋と引き換えてください。

必要であると診断を受けた、在宅の高齢者や障害のある方のいる世帯
配布数 もやすごみ専用指定ごみ袋（中サイズ）、上限年間10袋（100枚）
添付書類 常時、おむつの使用が必要であることが確認できる医師の診断書
※介護認定を受けている方は、医師の診断書が不要な場合があります。
【所得の低い世帯】
対象 住民税が非課税の世帯、または生活保護を受けている世帯
配布数 もやすごみ専用指定ごみ袋（中サイズ）、上限年間3袋（30枚）

乳幼児や寝たきりの方などがある世帯で、おむつを使用するため「もやすごみ」の減量が難しい世帯や、所得が低い経済的な負担が大きい世帯に對して、毎年「もやすごみ専用指定ごみ袋」を無償で配布しています。
【乳幼児のいる世帯】
対象 2歳未満の乳幼児のいる世帯
※満2歳になる誕生日の前月までが配布の対象です。
配布数 もやすごみ専用指定ごみ袋（中サイズ）、上限年間10袋（100枚）
【常時おむつの使用が必要な方の世帯】
対象 医師から、常時、おむつの使用が

おおたけごみ事情 No.92

もやすごみ専用指定ごみ袋を無償配布

令和8年度分は3月から受け付け

問い合わせ
環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101

栄公民館まつり きん祭、みん祭、ふれあい祭！

3月8日(日) 栄公民館

展示の部 9時▶15時

発表の部 13時▶15時

問い合わせ ☎53-6688

1年間、栄公民館で生涯学習グループなどが学んだ成果を発表します。展示の部は、どの作品も頑張った完成させました。子どもたちのかわいい作品もお楽しみに。

【展示の部】川柳、水彩スケッチ、ペン筆習字、写楽会、布あそび、デジカメサークル、ハンゲル、フルムーンインターナショナルこども園おおたけ、よつばクラブ

【発表の部】吟道天水流吟詠会、太極拳エンドレス、日本舞踊、音楽を楽しむ会、空手志空館、大正琴、フルムーンインターナショナルこども園おおたけ

【喫茶コーナー】コーヒー販売 9時～、パン販売 11時30分～

主催 栄公民館まつり実行委員会

総合市民会館まつり

展示の部 3月14日(土) 10時▶17時

15日(日) 10時▶15時

発表の部 3月15日(日) 10時▶14時

問い合わせ ☎53-5800

1年間の生涯学習グループ活動の成果を発表します。総合市民会館、おがたピアで活動している生涯学習グループの皆さんが、合同で作品展示とステージ発表を行います。ぜひご来場ください。
※作品の販売も予定しています。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

3月のテーマ

省エネ家電でエコな生活を!

～新生活は、エコ家電に切り替えを～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154

農業委員会委員・ 農地利用最適化推進委員

7月19日の任期満了に伴い、農業委員と農地利用最適化推進委員を自薦・推薦を問わず公募します。

募集 受付期間

3月13日(金)▶4月10日(金)

問い合わせ
農業委員会事務局(産業振興課内)
☎59-2190

- 業務内容**
- 農業委員と連携して農地などの利用の最適化に向けた次の業務を行います。
 - 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進などに伴う現地調査、指導、監視業務など
 - 農地の権利移動、転用の許可などの審議・決定に関する助言、これらに関連する現地調査
 - 農家からの相談対応、農家への助言・指導
- 募集人数** 2人

- 【農業委員】**
- 農業委員は市議会の承認を得て市長が任命します。
- 業務内容**
- 農地の権利移動、転用の許可などの審議、決定、これらに関する現地調査
 - 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消や新規参入の促進などに伴う現地調査、指導、監視業務など
 - 農家からの相談対応、農家への助言・指導
- 募集人数** 9人
- 【農地利用最適化推進委員】**
- 農業委員会が委嘱します。



新生活スタート後に 気を付けたい消費者トラブル

問い合わせ

- ◆市消費生活センター(産業振興課内) ☎57-3236
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時~12時・13時~16時
- ◆消費者ホットライン ☎188(泣き寝入りイヤヤ)

- 知らない事業者がいきなり!?
- 「訪問販売トラブル」
- 「不要であればぎつぱり断る!」
- 「クーリング・オフできる場合も」
- 新生活でも気を付けたい
- 「もうけ話トラブル」
- 「うまい話に飛びつかない!」
- ネット回線などの
- 「通信契約トラブル」
- 「料金プランやサービス内容をよく確認!」

【事例】

4月に大学生になり賃貸マンションで一人暮らしをしている。訪問してきた事業者から「電気代が安くなるので、検針票を見せてほしい。このマンションの住人の皆さんにお願いしている」と言われた。検針票を見せるだけならいいと思い、指示に従った。その後検針票に記載されている顧客番号を伝えると勝手に契約先が変更されるとネットでも知った。契約変更するつもりはない。対処法を教えてください。(当事者:大学生)

- 【ひとことアドバイス】**
- 引越など新生活を始める時期にかけて、電気・ガスの契約トラブルが増える傾向にあります。電気やガスを含め、突然の訪問で勧誘を受けた場合は、その場で契約せず、事業者名や連絡先、目的をよく確認しましょう。
 - 電気やガスの検針票には、契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地点特定番号などが書かれています。契約の意思がなければ、はっきりと断り、検針票の記載情報は慎重に取り扱しましょう。
 - 「アパート全体が契約している」と言われた場合は、必ず管理会社などに確認しましょう。「料金が安くなる」と勧誘された際は、プ

ラン内容を確認し他事業者と比較して検討しましょう。

- 特定商取引法上の訪問販売に該当する場合は、事業者から適法な契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターにご相談ください。

(国民生活センター子ども・若者サポート情報第219号より)

広告募集「広報おたけ&市ホームページ」

- 問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124
- 申し込み** 掲載希望月の前々月15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに。
- 掲載紙(月1回発行)**
- 掲載期間** 5月号~令和9年4月号
- 発行部数** 約1万2300部
- 広告料** 27ページの表参照
- ホームページ(バナー広告)**
- 掲載期間** 4月~令和9年3月
- 広告料** 1枠1万円/月(税込み)
- ※継続して複数回掲載し、広告料一括納付の場合は割引があります。
- 広報おたけは
こちらから。
- 市ホームページ
広告募集は
こちらから。

【共通事項】農業委員・ 農地利用最適化推進委員

- 受付期間** 3月13日(金)~4月10日(金)
- 任命期間** 7月20日~令和11年7月19日(3年間)
- 推薦・応募資格**
- 農業に関する識見があり、農地などの利用の最適化の推進に識見のある方(農業委員・農地利用最適化推進委員)
 - 農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方(農業委員)



市ホームページは
こちらから。

市は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受けた市民の負担の軽減と事業者への支援を図ることを目的に、全市民にクーポン券(コイちゃんクーポン)を配布しています。

クーポン券には使用期限がありますので、ご注意ください。

まだクーポン券または郵便局の不在票が届いていない場合は、産業振興課に連絡してください。

使用期限 **5月31日**

**1万円相当の
コイちゃんクーポン**

問い合わせ
産業振興課 ☎59-2131



「ご存じですか?」 障害者差別解消法

問い合わせ 福祉課 ☎59-2146

この法律は、障害を理由とする差別の解消を推進することで、障害のある方もない方も互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)をつくることを目指しています。

不当な差別的取り扱いの禁止

行政機関や事業者は、障害を理由として、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条

- ただし、次のいずれかの項目に該当する方は除きます。
- 破産手続開始の決定を受けて復権していない人
 - 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
 - 「暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)」に規定する暴力団、もしくは暴力団員、またはこれらと密接な関係がある人
 - 大竹市の職員
- ※募集について、詳しくは市ホームページ「募集を探す」に掲載しています。

合理的配慮の提供

行政機関や事業者は、障害のある方から何らかの配慮を求められた場合には、負担になりすぎない範囲で、社会の中にあるバリアを取り除くことが求められています。(筆談、文書の読み上げ、ゆっくりと丁寧な説明、タブレット型端末の利用など)

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



とき 3月12日(木)10時~12時 **ところ** 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。☎0829-34-4717

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ、酒・薬物依存の問題、認知症、ひきこもり、眠れない、人とうまく付き合えない、対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 3月9日(月) 西部保健所 14時~16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前まで)

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。毎月第1土曜日開催予定です。

とき 3月7日(出)14時~15時

ところ アゼリアおおたけ 図書コーナー

講師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版 ネウポラ

保健医療課 ☎59-2140 子育て支援センター どんぐり HOUSE ☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例:午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て

発達を促すベビータッチ

さかえ子育て支援センター ☎539766

助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです。

とき 3月12日(木)10時30分~11時

対象 3カ月ごろから1歳程度の子どもと保護者

▼講師 小林まりあさん(助産師) ▼定員 8組程度(申込順) ▼持参品 バスタオル、着脱しやすい赤ちゃん服

▼申し込み前日までに電話または、直接さかえ子育て支援センターへ。

親子でまなあそび発達づくりさん向け親子クッキング

松ヶ原こども館 ☎578333

発達ゆっくりりさんを育てるパティシエ夫婦が、小さな「できたー」をお子さんのペースでできるクッキー作りを教えます。保護者同士の情報交換の時間も設けています。親子で、親

健康

3月1日~8日は「女性の健康週間」

保健医療課 ☎592153

女性にはライフステージごと

セルフマッサージ&親子ヨガ

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎593500 ☎592151

マッサージしながら親子でヨガを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。

とき 3月13日(金)10時30分~11時30分

対象 乳幼児と保護者

▼講師 小倉亜希子さん(ヨガインストラクター) ▼定員 親子10組程度(申込順) ▼持参品 飲み物

▼申し込み3日前までにどんぐりHOUSEへ。

健康

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。

とき 3月2日(月)10時30分~11時30分

ところ にじいろこども園多目的ホール

▼対象 市内在住の20代から50代の女性 ※妊娠中の方は参加できません。

▼講師 本吉久子さん(運動トレーナー) ▼参加料 20円(傷害保険料) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

▼託児定員 4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。

※キャンセルは、講座当日9時までご連絡ください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

男塾

年齢を重ねても動ける体づくり

保健医療課 ☎592153

ところ METS・やまと

対象 市内在住の男性で国民健康保険加入の方。1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方) ※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか

▼参加料 1回100円(傷害保険料)

▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

▼申し込み参加の前日までに電話で METS・やまと(☎528601)へ。

班	とき	内容
1・2	3月7日(土) 13時30分~14時45分(13時から受け付け)	マシントレーニング
1	3月12日(木)	最終評価
2	3月19日(木)	最終評価+マシン

※教室は、およそ月2回で実施されます。

子育て支援施設

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日

利用時間 子育て支援ルーム: 9時30分~12時、13時30分~16時30分
親子ラウンジ: 9時30分~12時、13時~16時30分
親子ラウンジ(食事のみ): 12時~13時

休館日 3月20日(金・祝)

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊ばません)。

市外の方も利用できるようになりました。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日

利用時間 10時~12時、13時~16時(12時~13時は食事のみ。外庭は遊べます)

休館日 3月20日(金・祝)

ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

ホームページ 

イベント

○みんなの子育て相談室 **とき** 3月2日(月) ①10時30分~②11時~
@松ヶ原こども館 (要予約。個別相談各1組)

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~金曜日

利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時30分(予約優先。利用人数10組程度)

休館日 3月20日(金・祝)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

ホームページ 

イベント

○0歳からの親子体操&気質別の睡眠・生活リズムの土台作り講座

親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。気質によって睡眠や生活リズムも変わります。気質に合わせた睡眠方法や無理のない生活リズム作りを伝えます。

とき 3月5日(木) 10時~11時

対象 ハイハイをはじめたところから1歳半程度の子どもと保護者

講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)

イベント・行事

イベント

○身体測定 **とき** 3月3日(火)~5日(木) 9時30分~11時45分

○にこにこ相談 **とき** 3月5日(木) 10時~

○つくって遊ぼう **とき** 3月10日(火) 9時30分~11時30分
定員 10組(要予約)
クルクル回る紙皿コマを作ります。

○栄養相談 **とき** 3月11日(水) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスを行います。*要予約(親子2組)

○誕生会 **とき** 3月17日(火) 11時~
みんなで3月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

○お話し会 **とき** 3月26日(木) 11時~
にじいろのたねによるお話

妊娠前から産前産後、性についてなど、子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用してください。

※まずは電話で申し込んでください。
オンライン用メールアドレス【zoom】
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp

○たのしいひなまつり **とき** 3月3日(火) 10時30分~
スケッチブックシアター「ひなまつり」 ※要予約(15組程度)
スタッフ手作りの衣装を着て写真も撮れます。一緒に楽しみましょう。

○お餅つき(にじいろの里松ヶ原) **とき** 3月14日(土) 10時30分~(体験受付)
「だいがら」という足でつく餅つき機を使ったお餅つき。ついたり丸めたり体験できます。

○誕生日会 **とき** 3月25日(火) 10時30分~
大型絵本「おおきなかぶ」
*誕生児は要予約。前月から予約できます。(24日(火)締め切り)

予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/> 

定員 5組(申込順)

持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。言葉の発達を促すために、具体的な関わり方のポイントを伝えます。

とき 3月26日(木) 10時~11時

対象 1歳半程度から3歳までの子どもと保護者

講師 高下優子さん

定員 5組程度(申込順)

持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスを行います。

とき 3月27日(金) 11時~12時

対象 乳幼児と保護者

講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)

定員 2組程度

各イベントの申し込み 前日までに電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。*検査は無料。予約が必要です。

とき 3月18日(水) 9時~12時/13時~15時
ところ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)
申し込み 前日までに県西部保健所へ。

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

詳しくはこちらから。

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119
つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

交通事故統計情報

発生件数 3件 (前年同期比 2件増)
死者数 0人 (前年同期比増減なし)
負傷者数 3人 (前年同期比 2人増)

交通事故発生状況 (1月末日現在)

*令和8年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会 ☎28-0038 (FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505 (FAX)57-7185

気軽に相談を

問い合わせ 地域介護課 ☎28-5505

KaRaDaカフェ (玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

とき・内容①3月5日(木)10時~11時 ポールを使用した運動②3月19日(木)10時~11時 頭と体を使って認知症予防③ところ玖波公民館▼講師健康運動実践インストラクター▼持参品運動のできる服装、タオル、室内シューズ、飲み物▼申し込み電話または直接玖波公民館へ。

カラダ活性化 サポート教室

保健医療課 ☎592153

運動を中心に栄養・医療とさまざまな角度から健康管理のポイントを分かりやすく学べる教室です。

ところMETS・やまと▼対象市内在住の国民健康保険加入の方で、生活習慣病(血糖・血圧・脂質など)が気になる方、健康づくりに興味がある方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請用QRコードです。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

カラダがよるこぶ健康講座 (アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

班	とき	内容
1	3月14日(土)	マシントレーニング
	3月17日(火)	最終評価
2	3月21日(土)	マシントレーニング
	3月24日(火)	ゆっくりストレッチ

※教室は、およそ月2回で実施されます。*体調に不安のある方は、個々に相談してください。

カラダがよるこぶ健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎536688

とき3月10日(火)10時~11時▼ところ栄公民館▼内容一年間の総まとめ▼講師明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル▼申し込み不要。直接栄公民館へ。

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康を維持しましょう。

とき3月13日(金)13時30分~15時▼ところアゼリアおおたけ▼対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方▼講師宮崎しげみさん(ヨガ・インストラクター)▼定員20人程度(申込順)▼持参品ヨガマット、タオル、飲み物▼申し込み3月2日(月)からアゼリアおおたけへ。

テニスグループ講座

市テニス協会(平原) ☎09082483262

講師とのラリーやゲーム形式の練習を通じて技術の向上と健康の維持・増進を図ります。テニスが初めての方から大会参加を目指す方まで、奮って参加してください。

とき4月4日(土)から毎週土曜

カラダがよるこぶ健康講座 (アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

とき3月11日(水)10時~11時▼ところアゼリアおおたけ▼内容体が整うピラティス▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオルなど▼申し込み不要。直接アゼリアおおたけへ。

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベリシックスインストラクター)▼参加料1000円

催し

詳しくは市テニス協会ホームページから。

日10時~12時(祝日と大会日は除く)▼ところ晴海臨海公園テニスコート(2面使用)▼対象初級・初中級者の中学生以上で、原則市内在住または勤務の方▼講師市テニス協会が推薦する方▼受講料1万円/期(前期・4月~9月末、後期:10月~3月末)※体験レッスンは1回600円▼申し込みテニス協会へ。講座会場でも随時受け付けています。

認知症カフェ オレンジカフェいこか!

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎577461

もの忘れの気になる方や認知症の方、その家族の方が気軽に病気や悩みについて話し合う場です。専門職へ、日々の困りごとなどを話してみませんか。

とき3月27日(金)14時~15時▼ところコミュニティサロン玖波▼参加料1000円▼申し込み込

コース	とき	集合場所	年齢・対象者	目的
晴海・METS前コース	3月2日(月)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで 1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	3月13日(金)			
さかえコース	3月7日(土)	さかえ公園入口	74歳まで 300~500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸し出し可能です。

内容	とき	集合場所	年齢
最終評価	3月14日(土) 3月21日(土)	METS・やまと	74歳まで

※2コースの方共通です。いずれかの日にお越しください。室内履き持参。

(傷害保険料・後期分)※1回に限り無料体験可▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ▼申し込み参加前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。*教室の詳細はMETS・やまとにお問い合わせください。

お知らせ アラカルト

み事前に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

令和5年度発行のトレーニングルーム利用証は、3月末で有効期限が切れます。対象のカードを利用している方は、窓口で更新手続きをしてください。

更新受け付け開始3月1日(日)から随時受け付けます。3月中旬に更新手続きを終えた方には、新しいカードを4月初旬ごろに発行します。▼更新場所総合市民会館総合受付

※トレーニングルーム利用証は、有効期限から10年を過ぎると失効します。有効期限が平成28年3月31日までの利用証を持っている方は、令和8年3月末で失効となりますので、早めに更新手続きをしてください。失効すると、再度トレーニング講習の受講が必要になります。

生涯学習課 ☎536677

お知らせ

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



1/30 FRI デザイナー新!バスを彩るコイちゃんたち
市役所

平成24年4月から、約14年運行してきた『こいこいバス』が新しくなり、2月1日からの導入に向け、市役所で新車両がお披露目されました。入山市長が「日々の暮らしを支える身近な移動手段として、多くの市民に親しんでほしい」とあいさつし、その後、小方中学校の生徒やにじいろこども園の園児たちがバスのデザインや車内を見学。ラッピングされたコイちゃんを数えたり、新しくなったところを探してみたりと、新車両に興味津々の様子でした。



新車両では、ICOCAを使用することができます(右下)。また、運転手が運転できなくなった際、乗客が非常ブレーキスイッチを押すことで、車両を安全に停止させることができる機能など、安全装置も充実しています。



2/8 SUN 舞い上がれ!天高く
晴海臨海公園

心配された雪もやみ、太陽が降り注ぐ絶好のたこあげ日和となった青少年育成市民会議主催の『手づくりたこあげ大会』。幼児・小学生11人が、親子合作のたこを持ち寄り、高さで滞空時間を競い合いました。風の方向を読み、スルスルと糸を伸ばすと、たこは青く澄んだ空に吸い込まれていきます。去年は敗れて悔し涙を流したという清水悠人くん(阿品台西小2)は、見事1位を獲得し雪辱を果たしました。「たこはおじいちゃんで作りました。バランスを取りながら、糸(50m)をいっぱい使って揚げました」と満足そうな笑顔でした。



①お手製のたこを持って記念撮影
②広がる青空にたこが舞う
③高く上がったたこが抜群の飛行性能にガッツポーズ
④1位のトロフィーを持った清水くん
⑤

イベントなどで撮影した写真は、「広報おたけ」、市ホームページ、市公式SNSや市の刊行物で使用のほか、マスメディアなどに提供することがあります。



クリスマスのおはなし会にサンタ登場! 約りでゲットした本の福袋楽しい本との出会いがありますように! ゆきだるまとおはなし会でした。

3月(MAR)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。



市立図書館ホームページ <http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>
携帯アドレス 052-5338 52-8005

イベント紹介
おひざにだっこのおはなし会
とき3月13日(金)10時30分〜15時
ラリーおたけ3▼対象0歳から
親子で楽しむおはなし会
とき3月13日(金)11時〜15時
ラリーおたけ1▼対象1歳から
おはなし会
とき3月21日(土)11時〜15時
階おはなしのへ▼対象幼児・小学生
野菜作り教室
液体肥料をつくってみよう
とき3月5日(休)13時30分〜15時
ろ総合市民会館▼対象大人▼定員15人
程度(申込順)▼講師 農山漁村文化協会
▼参加料無料▼持参品 空のペットボトル(500ml)1本▼申し込み カウンターまたは電話で図書館へ。
雑誌のリサイクル市
保存期限の過ぎた雑誌を無料でお譲りします。(お1人10冊まで)▼とき3月15日(日)9時〜15時▼ところ 図書館2階口
▼持参品 雑誌を入れる袋
※おはなし会、リサイクル市への参加を希望する方は当日来館してください。
展示コーナー
一般向き スタートライン
児童向き ヒーロー&ヒロイン
時事コーナー アレルギーはつらいよ
YouTube 大竹市立図書館チャンネル

新刊案内

こどもの本

「ひとりぼっちのベア」
ハンナ・ゴールド/作
田中 奈津子/訳
(静山社)
母親を事故で亡くし、科学者の父親の自然科学調査に同行して、北極圏に滞在することになった11歳の少女エイプリル。白夜の夜、迷子のホッキョクグマに出会ったエイプリルは、クマを故郷の島にかえそうとするが…。

おとなの本

「酔大全」
小泉 幸道/著
(東京堂出版)
地球温暖化が深刻化した近未来、宇宙から飛来した<救済者>は、世界各地に密閉ドーム「コクーン」を残して去った。そこに避難した人類以外は高温と飢えと病で死滅したが、数百年後、コクーンの半数と連絡が途絶え…。

「トイレが楽しくなる うんちのひみつ」
さいとう あずみ/文と絵
今泉 忠明/監修
(創元社)

「みえないおしごと」
とくなが けい/さくえ
(中央公論新社)

「細で使える!有機資材とことん活用術」
和田 義弥/著
(山と溪谷社)

「摂氏千度、五万気圧」
関元 聡/著
(早川書房)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
							にっぽん未来 プロジェクト 競走in宮島												ヴィーナスシリーズ 第24戦 第11回 マクール杯♥											中日スポーツ賞

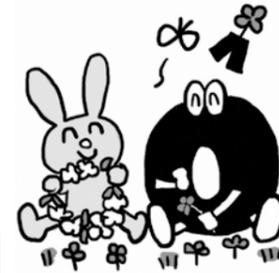
BOAT RACE 宮島
カレンダー
3月
宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

バルボート宮島(外向発売所)

※念のためボートレース宮島のホームページなどで最新情報を確認してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。



4月先取り情報ステーション



市の人口(2月1日現在)

人口 24,963人
(男)12,211人(女)12,752人
世帯数 12,710世帯

2026 APR.

下の表の情報は4月のものです。

健康・子育て	乳児健康相談 [保健医療課]☎59-2140	21日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 [保健医療課]☎59-2140	22日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 [保健医療課]☎59-2140	23日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	10カ月児面談 [保健医療課]☎59-2140	17日(金)	どんぐりHOUSE (にじいろこども園1階)	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:令和7年6月生まれの子どもと保護者 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
相談	法律相談 [企画財政課]☎59-2124	14日(火)	市役所	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(3月11日(火)から受付開始) ※初めて相談する方を優先します。
	行政相談 [企画財政課]☎59-2124	9日(水)	市役所	13:00~15:00	相談員:行政相談委員 相談は4月7日(火)までに予約が必要です。
	司法書士による法律相談 [社会福祉協議会]☎52-2275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	遺言・相続・成年後見無料相談 (NPO法人ひろしま相続・後見サポートセンター) ☎082-872-9121	23日(木)	アゼリアおおたけ	13:30~16:30	相談員:行政書士 相談は予約不要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	内容:生活困窮者の自立に関する相談 メールアドレス:yorisoi@otake-shakyo.or.jp
	家庭児童相談室 (福祉課)☎59-2151	月曜日~ 金曜日	市役所	9:00~16:00	相談員:家庭相談員、母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談
	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 網53-8122	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 メールアドレス:soudan@otake-shakyo.or.jp
	地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎59-2150 網57-7185	月曜日~ 金曜日	市役所	8:30~17:00	内容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp
市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日~ 金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など	
市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日~ 土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など	
こども相談 (教育委員会)☎54-0021	月曜日~ 金曜日	こども相談室	8:30~15:00	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)	
女性の人権ホットライン	月曜日~ 金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談	
子どもの人権110番	月曜日~ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談	
年金相談 (広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週 火曜日	商工会議所	10:00~12:00 13:00~15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)	

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

介護付有料老人ホーム コリーナ小方

個別相談
体験入居
受付中

資料請求・体験入居・個別相談・見学など、
お気軽にお問い合わせ下さい♪

Tel. 0827 - 59 - 1555 受付時間
毎日9:00~17:00

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6番27号 | ホームページ <https://collinaogata.com>

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建

体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

2号広告

広報紙 広告募集

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規格	色	広告料(税込み)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,300部(月1回発行)

3月~4月(上旬)のお知らせ

休日診療



休日診療所 診療日:日曜日・祝日

診療時間:9時~12時、13時~17時
受付時間:9時~11時30分、13時~16時30分
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系

事前に連絡してください。密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。現在、医薬品が納品されにくい状況が続いています。そのため、症状によっては希望に添えない場合があります。

在宅当番医 診療時間:9時~17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

3月8日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック	元町1	☎52-1133
22日(日)	津村眼科医院	西栄2	☎52-4856

休日水道修理・使用開始(開栓)

3月1日(日)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
7日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
8日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
14日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
15日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎52-2043
20日(金祝)	(株)竹内	玖波6	☎57-8300
21日(土)	(有)プロ・コーポレーション	木野1	☎53-6131
22日(日)	奥田設備(株)	西栄2	☎28-0185
28日(土)			
29日(日)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
4月4日(土)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
5日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900

※個人給水管の修理は自己負担になります。

