

**えほんサロン
杉の子**

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
とき 2月7日(土)14時~15時
ところ アゼリアおおたけ
図書コーナー
講師 えほんサロン杉の子の皆さん

**おおたけ版
ネウボラ**

保健医療課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐりHOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

**情報
ステーション**

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例:午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設

**子育て支援センター
どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)**

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2151

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム:9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ:9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ):12時～13時
休館日 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)
ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。
市外の方も利用できるようになりました。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2151

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時、13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)
休館日 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)
ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのんホームページをご覧ください。

ホームページ

イベント
○みんなで福を呼びこもう [とき] 2月2日(月) 10時30分～
みんなで節分行事を楽しみましょう。※要予約(15組程度)

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2151

開館日 每週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先、利用人数10組程度)
休館日 2月11日(水・祝)、23日(月・祝)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽に越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

ホームページ

イベント
○0歳からの親子体操＆言葉の発達を促す関わり方講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。言葉の獲得は0歳から始まっています。言葉の発達を促す関わり方を伝えます。
とき 2月12日(木) 10時～11時
対象 ハイハイをはじめたころから1歳半程度の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

イベント・行事

イベント

- 子育て講座 [とき] 2月3日(火) 10時30分～11時15分
「みんなで鬼は外!!」 ※要予約(親子15組程度)
- 身体測定 [とき] 2月4日(水)～6日(金) 9時30分～11時45分
- 誕生日会 [とき] 2月18日(水) 11時～
みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- お話し会 [とき] 2月25日(水) 11時～
にじいろのたねによるお話し
- 栄養相談 [とき] 2月27日(金) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスを行います。
※要予約(親子2組)

- みんなの子育て相談室 [とき] 2月17日(火) ①13時～②13時30分～
@松ヶ原こども館 (要予約。個別相談各1組)
妊娠期や産前産後、子どもの成長や発達、パートナー、性についてなど、なんでも話してみませんか。
※まずは電話で申し込んでください。
オンライン用メールアドレス【zoom】
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp
- 誕生日会 [とき] 2月20日(金) 10時30分～
「わらべうたであそぼう」
※誕生児は要予約(2月18日(水)締め切り)
- 救急救命を学ぼう! [とき] 2月25日(水) 10時30分～
※要予約(10組程度)
子どもの救急対応やAEDの使い方などを話を聞かせましょう。
- たのしいひなまつり [とき] 3月3日(火) 10時30分～
スケッチブックシアター「ひなまつり」※要予約(15組程度)
スタッフ手作りの衣装を着て写真も撮れます。一緒に楽しみましょう。
予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。
http://members.fch.ne.jp/honobonon/

定員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○親子体操＆子どもの褒め方、叱り方講座

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。どうやって褒めたらいいのかな?どこまで叱つたらいいのかな?子どもに伝わる褒め方・叱り方を伝えます。

とき 2月26日(木) 10時～11時
対象 1歳半程度から3歳までの子どもと保護者
講師 高下優子さん
定員 5組程度(申込順)

持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。

とき 2月27日(金) 11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定員 2組程度

各イベントの申し込み 前日までに電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



おおたけ和紙のオーナメントでひと味違ったクリスマスツリーができました。



■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

クリスマスフォトコーナーでパチリ!



広島西特別支援学校へ出張おはなし会。

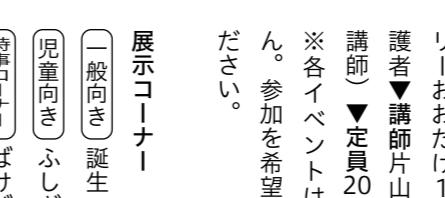


おなかから声を出すって気持ちいいね。
(音読教室)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

●白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

クリスマスフォトコーナーでパチリ!



広島西特別支援学校へ出張おはなし会。



おなかから声を出すって気持ちいいね。
(音読教室)

YouTube 大竹市立図書館 チャンネル

QRコード

冬のおはなし会スペシャル

英語と日本語でおはなし会

冬のおはなし会スペシャル

英語と日本

2月15日(日)までパブリックコメント実施中 「第4期大竹市地域福祉計画」

現在、大竹市では地域福祉のあり方を示す地域福祉計画を作成しており、市民の皆さまの意見を募集しています。

問い合わせ
地域介護課 ☎28-6226

提出方法
意見記入用紙に記入の上、持参、郵送、ファックス、電子メールで提出（電話での受け付けは行いません）。
※資料について詳しくは、市役所情報公開コーナーまたは各支所、市ホームページで確認してください。



市ホームページは
こちらから。

まるっと大竹

どこに相談したらいいか
分からぬ困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会

☎28-0038

FAX53-8122

市役所 ☎28-5505

FAX57-7185

問い合わせ

地域介護課 ☎28-5505

The advertisement features a large, bold title '心の健康相談' (Mental Health Consultation) in the center. To its left, the text '(精神保健福祉相談)' (Mental Health and Welfare Consultation) is enclosed in a rounded rectangle. Below the main title, two service highlights are listed: '相談無料' (Free Consultation) and '・秘密厳守' (Confidentiality). The background is white with several thought bubbles containing text in Japanese. One bubble on the right says '酒・薬物依存 の問題' (Alcohol and drug dependency issues) and '認知症' (Dementia). Another bubble near the bottom right shows a woman holding her head in distress. At the bottom, event details are provided: '(とき・ところ) 2月19日(木) 西部保健所 14時~16時' (When and Where: February 19th (Thursday), Western Health Center, 14:00-16:00) and '申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)' (How to Apply: Call the Western Health Center of the Prefecture at ☎0829-32-1181 *Appointment Required (by 2 days before)).

ヘルシーコック
パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎ 592153

【料理教室】少食とは、腹八分目を心がけ、食べ過ぎを防ぐことを言います。少食を意識することで、肥満や糖尿病などのリスクを減らせます。

【運動教室】フレイル予防のポイントは「運動(動く)」「社会参加(繋がる)」「栄養(食べる)」です。それらに加えて、口腔ケアも大切です。家でできる運動も紹介します。

ところサントピア大竹▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料600円(料理教室のみ)▼持参品(料理教室)エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル
【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室は2月3日㈫までに、運動教室は2月19日㈭までに電話または直接保健医療課へ。▼託児定員3人(申込順)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※託児の有無にかかわらず、キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

看板にはQRコード、センター名「救急相談センター」、電話番号「#7119」、対応時間「24時間365日対応」、連絡先「082-246-2000」が記載されています。

心と体の元気アップ講座		とき	内 容		定員	託児定員	
アゼリアおおたけ 532226	☎	2月6日 (金)	10時 ～ 12時	料理教室 ミニ栄養講座	「生活習慣病予防月間」 ～少食で腸活！～	25人 程度	3人
とき2月20日(金)13時30分～15時 ▼対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方 ▼講師宮崎しげみさん(ヨガ・インス	時	2月20日 (金)	10時 ～ 11時30分	運動教室	フレイル予防運動 ～運動で健康寿命を延ばす～	25人 程度	3人
※全日、託児付きです。							

**発達を促す
ベビータッチ &
ベビーフォト**

さかえ子育て支援センター

福祉課

☎ 5921511

9766

とき2月17日(火)10時～11時▼
対象3カ月ごろから1歳程度
の子どもと保護者▼講師小林

ト ラ フ タ イ ▶ 定 員 20 人 程 度 (申
込 順) ▶ 持 参 品 ヨ ガ マ ッ ツ、タ
オ ル、飲み 物 ▶ 申 し 込 ミ 2 月 2
日 (月) か ら ア ゼ リ ア お お た け へ。

カラダがよろこぶ
健康講座
(アゼリアおおたけ)
アゼリアおおたけ
☎ 532226

とき 2 月 4 日 (火) 10 時 ~ 11 時 ▶
ところ アゼリアおおたけ ▶ 内
容 体動かすウォーキング ▶ 講
師 小松美保さん (ス ポ ー ツ イン
ス ト ラ フ タ イ) ▶ 持 参 品 運 動 の
で き る 服 装、飲み 物、タオルな
ど ▶ 申 し 込 ミ 不 要。直 接 ア ゼ リ
ア お お た け へ。

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。



班	とき	内容	保健医療課 ☎ 592153
1・2	2月7日(土)	13時30分 ～ 14時45分 (13時から 受け付け)	マシントレーニング
1	2月12日(木)		料 1回100円 (傷害保険料) ▼持参品 室内シユーズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼
2	2月19日(木)		申し込み参加の前日までに電話で METS・やまと (☎ 528601)へ。

コース	とき		集合場所	年齢・対象
晴海・ METS前 コース	2月9日 (月)	受け付け: 9時15分～ 実施: 9時45分～11時	晴海臨海公園 管理棟	69歳ま 1km以 歩ける人
	2月18日 (水)		METS・ やまと前	
さかえ コース	2月7日 (土)		さかえ公園 入り口	74歳ま 300～500m 歩ける人
	2月21日 (土)			

- 掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

**令和7年度
納期限**

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(8期)

ご注意ください
○ 納めるときは、納付書を使用してください。
○ 納付場所は納付書裏面を確認してください。

3月2日(月) 問い合わせ 税務課 ☎ 59-2127

交通事故統計情報

● 発生件数 23件 (前年同期比4件減)

● 死者数 1人 (前年同期比1人減)

● 負傷者数 24人 (前年同期比6人減)

※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

毎月 第3 土曜日は

獲れたての地元の魚をそろえております

おおたけ水産 GOGO

とき 2月21日(土)9時30分～
ところ 「たいたいこんぱ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎ 57-7034

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

~集う楽しさ。出会う楽しさ~

とき 2月7日・14日・21日・28日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野 ☎ 090-9068-3984)

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎ 59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定期は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人と一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎ 53-7708

保健医療課 ☎ 59-2140

令和8年4月から
母子保健事業託児スタッフ

業務内容子育て支援教室などの託児(教室中に別室で利用者の託児)・給与2万40円／1回▼勤務月1～3回程度で1回約2時間(時間は事業によって異なります)※託児の予約状況によっては、従事なしとなることがあります。詳しくは保健医療課に問い合わせてください。

募集

ストレッチボールやマットを使った体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。運動が苦手な方も楽しく参加できます。

とき 2月9日(月)～3月2日(月)10時30分～11時30分▼ところに同じいっこども園多目的ホール

対象市内在住の20代から50代の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師 本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シユーズ、

館へ。

子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シユーズ、飲み物、タオル▼申し込み不要。直接栄公民館へ。

保健医療課 ☎ 59-2153

キレイUP運動教室

ストレッチボールやマットを使つた体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。運動が苦手な方も楽しく参加できます。

とき 2月9日(月)～3月2日(月)10時30分～11時30分▼ところに同じいっこども園多目的ホール

対象市内在住の20代から50代の女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師 本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シユーズ、

谷和神楽団の舞

玖波公民館 ☎ 57-7084

詳しくは こちらから。

恒例の谷和神楽団による華麗な舞が披露されます。今年の演目は「滝夜叉姫」です。

とき 2月15日(日)14時30分～
ところ 玖波公民館

こどもまんなか!
まなあそまつり

おむすび(代表:森田)
社会福祉協議会(地域福祉係) ☎ 52-2275

とき 3月1日(日)10時～14時
ところ サントピア大竹▼内容
トーンアートワークショップなど▼その他駐車場に限りがありますので、公共交通機関での来場にご協力ください。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月24日(火)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼対象スマホの初心者、活用を目指す方(初級の方)▼内容〇第1部「お出かけ編」地図とカメラの活用〇第2部「調べもの編」Google検索やGoogleレンズの使い方▼講師 ソフトバンクスマホアドバイザー▼定員20人(申込順)※10人未満の場合中止▼持参品筆記用具▼申込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。▼その他全員体験機を使用します。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月21日(土)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼対象歴史に興味のある方▼講師田中泉さん(広島経済大学教授)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

小瀬川で丸太を無償配布

お知らせ アラカルト

とき 2月19日(木)10時～
ところ 地先の河川敷(国道18号沿い)▼対象 一般の方(事前申し込み必要)▼内容 小瀬川で伐採した樹木の丸太(直径20cm・長さ50～60cm)を予定を無償配布▼申し込み2月12日

認知症カフェ オレンジカフェイーこか!

市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎ 57-7461

もの忘れの気になる方や認知症の方、その家族の方が気軽に病気や悩みについて話し合う場です。専門職へ日々の困りごとなどを話してみませんか。ところ フミユーニティサロン玖波▼参加料100円▼申し込み事前に市認知症対応・玖波地区地域包括支援センターへ。

あわてないための知識の救急箱 こどもレスキュー

とき 3月3日(火)14時～16時
ところ 玖波公民館▼対象小学校入学前までの子どもがいる方

電話または直接栄公民館へ。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月27日(金)10時～11時30分▼ところ 玖波公民館▼対象のみの分別に関心のある方▼講師市環境整備課職員▼定員18人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

特定(産業別)最低賃金が改定された業種	最低賃金額(時間額)
製鉄業等	1,179円
電子部品等製造業	1,110円
自動車・同附属品製造業	1,105円

※上記以外の特定(産業別)最低賃金は、改定されるまでの間は、広島県最低賃金を下回るため、令和7年11月1日から広島県最低賃金時間額1085円が適用されています。

詳しくは、広島労働局または廿日市労働基準監督署に問い合わせてください。

広島県特定(産業別)最低賃金額が改定

広島労働局 ☎ 082-221-9244
廿日市労働基準監督署 ☎ 082-293-21155

日本までに小瀬川出張所へ(申込順)。※丸太の量が不足する場合は早めに終了することがあります。申し込み方法など詳しくは太田川河川事務所ホームページ(1月下旬)をご覧ください。

ボクシング新春強化大会

とき 2月28日(土)10時30分～
ところ 旧小方中学校体育館

県内外から多数の選手、団体が集まり、熱い試合を繰り広げます。観覧は自由です。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月27日(金)10時～11時30分▼ところ 玖波公民館▼対象のみの分別に関心のある方▼講師市環境整備課職員▼定員18人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

健康

カラダがよろこぶ 健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎ 53-6688

飲み物▼託児定員4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんを検温し、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用を遠慮ください。

ハワイ諸島には、明治時代以来、日本から移民した人たちの子孫である日系人が今も多く住んでいます。中でも広島県か

らは全国最多の移民がハワイへ渡りました。その理由を明ら

かにし、日本文化を色濃く残すさまざまな写真を交えて現状

を紹介します。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月21日(土)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼対象スマホの初心者、活用を目指す方(初級の方)▼内容〇第1部「お出かけ編」地図とカメラの活用〇第2部「調べもの編」Google検索やGoogleレンズの使い方▼講師 ソフトバンクスマホアドバイザー▼定員20人(申込順)※10人未満の場合中止▼持参品筆記用具▼申込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月21日(土)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼対象歴史に興味のある方▼講師田中泉さん(広島経済大学教授)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

スマホ教室 入門・活用編

とき 2月21日(土)13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館▼対象のみの分別に関心のある方▼講師市環境整備課職員▼定員18人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み2月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

スマホ教室 入門・活用編