

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



と き	1月8日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み／問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 1月14日(水) 山崎本社 みんなのあいプラザ 14時～16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 1月10日(土)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ 図書コーナー
講 師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版 ネウボラ

保健医療課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐり HOUSE ☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て

親子でまなあそ かくかくアート体験 フリドアートを楽しもう

松ケ原こども館 ☎5783333

偶然できる模様や色を楽しんで、たった一つのあなただけのアートを作ってみませんか。
とき 1月20日(火)10時30分～▼
対象乳幼児と保護者▼定員5組▼申し込み12月22日(月)から
電話または直接松ケ原こども館へ。

みんなで鬼は外!!

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎593500 ☎592151

まんまるの鬼を作って、みんなで「豆まき」の歌を歌ったり、「鬼のパンツ」を踊ったりして節分を楽しみましょう。
とき 2月3日(火)10時30分～11時15分▼対象乳幼児と保護者▼定員親子15組程度(申込順)▼持参品飲み物▼申し込み4日前までにどんぐりHOUSEへ。

豆まき

子育てサロン みかんちゃん ☎090-8719-4948 (永井)

小さいお子さん向けのイベントです。豆まきなど節分にちなんだ内容で、子育て中の方がゆったりと楽しめます。
とき 1月31日(土)10時～11時30分▼ところ 総合市民会館

健康

心と体の元気アップ講座 アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康を維持しましょう。体調・体力に合わせた無理のない講座で、3月まで毎月1回実施予定です。
とき 1月16日(金)13時30分～15時▼ところ アゼリアおおたけ

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

▼対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方▼講師 宮崎しげみさん(ヨガ・インストラクター)▼定員20人程度(申込順)▼持参品 ヨガマット、タオル、飲み物▼申し込み1月5日(月)からアゼリアおおたけへ。

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。
対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料1000円(傷害保険料・後期分)1回に限り無料体験可▼持参品 運動

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前コース	1月16日(金)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	1月26日(月)			
	1月21日(水)			
さかえコース	1月10日(土)	METS・やまと前	74歳まで300～500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸出し可能です。

子育て支援施設

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2151

開館日	毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
利用時間	子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分 親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分 親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時 1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)
休館日	1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)
ところ	小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊ばません)。
市外の方も利用できるようになりました。

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2151

開館日	毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間	10時～12時 13時～16時 (12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)
休館日	1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)
ところ	松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2151

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～12時、13時30分～16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)
休館日	1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)
ところ	西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○0歳からの親子体操&褒め方叱り方講座
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。0歳からの褒め方叱り方をお伝えします。

と き 1月15日(木) 10時～11時
対 象 ハイハイをはじめたところから1歳半程度の子どもと保護者
講 師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
定 員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

ホームページ

イベント・行事

イベント

○栄養相談 と き 1月13日(火) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)

○身体測定 と き 1月14日(水)～16日(金) 9時30分～11時45分

○にこにこ相談 と き 1月15日(木) 10時～

○お話し会 と き 1月19日(月) 11時～
にじいろのたねによるお話

○つくって遊ぼう と き 1月22日(木) 9時30分～11時30分
定 員 10組(要予約)
ホースにペットボトルをつないでおもちゃを作ります。

○誕生会 と き 1月29日(木) 11時～
みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

○みんなでつくろう と き 1月6日(火)、1月7日(水) 10時30分～随時
(要予約。各6組程度)

○みんなでリトミック) と き 1月17日(土) 10時30分～
講 師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

○みんなの子育て相談室 と き 1月27日(火) ①13時～②13時30分～
@松ケ原こども館 (要予約。個別相談各1組)
妊娠前から産前産後、性についてなど、子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用してください。※まずは電話で申し込んでください。
オンライン用メールアドレス【zoom】
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp

○誕生日会 と き 1月23日(金) 10時30分～
エプロンシアター「ピーマンマン」
※誕生児は要予約。(1月21日(水)締め切り)
前月から予約できます。(LINEアカウントからも予約可)
予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。
http://members.fch.ne.jp/honobonon/

LINE

○栄養相談
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
と き 1月23日(金) 11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定 員 2組程度

○こころとからだのはなしくやさしく始める包括的性教育) と き 1月27日(火) 10時30分～11時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 小林まりあさん(助産師)
定 員 10組

○親子体操&気質別トイレトレーニング講座
親子でふれあいながら、身体の発達を促す運動を行います。子どもの気質タイプに合わせたトイレの進め方を伝えます。
と き 1月29日(木) 10時～11時
対 象 1歳半程度から3歳までの子どもと保護者
講 師 高下優子さん
定 員 5組(申込順)
持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル

各イベントの申し込み 前日までに電話または直接さかえ子育て支援センターへ。
電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第3
土曜日は



おおたけ水産

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き 1月17日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。



おおたけ
カキ水産まつり中止

お問い合わせ
おおたけカキ水産まつり実行委員会
(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

1月25日(日)に開催を予定していましたが『おおたけカキ水産まつり』は、カキの生育不良などの理由により、やむを得ず開催中止が決定しました。

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

詳しくはこちらから。

救急相談センター
#7119
24時間365日対応

緊急時はためらわず、119番へ。

お問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター
#7119
24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 1月21日(水) 9時～12時/13時～15時
ところ 県西部保健所 (廿日市市役所2-2-68)
申し込み 前日までに県西部保健所へ。




年齢を重ねても動ける体づくり
男塾

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月15日(木) 1月22日(木) 1月24日(土) 1月31日(土)
ところ 13時30分～14時45分(13時から受け付け)
内容 ポールエクササイズ マシントレーニング

※教室は、およそ月2回で実施されます。

と き 1月17日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。



カラダがよるこぶ
健康講座
(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎53-2226

と き 1月14日(水) 10時～11時
ところ アゼリアおおたけ
内容 はじめてのエアロビクス
講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み不要。直接アゼリアおおたけへ。

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月15日(木) 1月22日(木) 1月24日(土) 1月31日(土)
ところ 13時30分～14時45分(13時から受け付け)
内容 ポールエクササイズ マシントレーニング

※教室は、およそ月2回で実施されます。

和菓子をつくりましょ
レッツ練り切り!

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月24日(出) 10時～12時
ところ 栄公民館
内容 和菓子の作り方を学び、練り切りを体験する。

はじめての
メルカリ体験会

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月29日(水) 10時～12時
ところ 栄公民館
内容 メルカリの使い方を体験する。

カラダがよるこぶ
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時30分～11時30分
ところ 市役所 3階大会議室
内容 カラダがよるこぶの講座。

KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎57-7084

と き 1月15日(木) 10時～11時
ところ 玖波公民館
内容 カフェでの健康講座。

はじめての
メルカリ体験会

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月29日(水) 10時～12時
ところ 栄公民館
内容 メルカリの使い方を体験する。

ヘルシーCOOK
パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月13日(火) 10時～11時
ところ 栄公民館
内容 ヘルシーな料理の作り方を学ぶ。

カラダがよるこぶ
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時
ところ 市役所 3階大会議室
内容 カラダがよるこぶの講座。

KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎57-7084

と き 1月15日(木) 10時～11時
ところ 玖波公民館
内容 カフェでの健康講座。

経営安定セミナー

商工会議所 ☎52-3105

と き 1月21日(水) 14時～15時30分
ところ 商工会議所
内容 経営者のためのセミナー。

ヘルシーCOOK
パツと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月13日(火) 10時～11時
ところ 栄公民館
内容 ヘルシーな料理の作り方を学ぶ。

カラダがよるこぶ
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時
ところ 市役所 3階大会議室
内容 カラダがよるこぶの講座。


KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎57-7084

と き 1月15日(木) 10時～11時
ところ 玖波公民館
内容 カフェでの健康講座。

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。



社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

問い合わせ
地域介護課 ☎28-5505

お気軽にご相談を


令和7年度納期限

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 介護保険料(7期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

2月2日

問い合わせ
税務課 ☎59-2127



交通事故統計情報

交通事故発生状況(11月末日現在)

※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。

発生件数 18 件
(前年同期比 5 件減)

死者数 1 人
(前年同期比 1 人減)

負傷者数 17 人
(前年同期比 8 人減)





スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

毎週
土曜日は



こぶしの里

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 1月10日・17日・24日・31日 10時～

ところ 松ヶ原集会所


地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野 ☎090-9068-3984)

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎ 59-2119


米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。




市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708



入団申請用QRコードです。

葬儀まるごと早わかり講座

栄公民館 ☎536688

最近の葬儀事情や費用、内容などの「葬儀の知識」だけでなく、口頭聞けない葬儀のウラ話やお布施の目安、仏事マナーなどを話します。

とき 1月31日(出)10時～11時30分
▼ところ 栄公民館 ▼対象 葬儀事情に興味のある方 ▼講師 児玉賢司さん(NPO全国葬送支援協議会広島支部) ▼定員 24人(申込順) ▼持参品 筆記用具

▼申し込み 1月5日(月)から電話または直接 栄公民館へ。

おとこの料理教室

栄公民館 ☎536688

お手軽・簡単料理を作ろう！

主に冷蔵庫の中にあるものを使って調理し、ホワイトシチュー、牛肉とごぼうのカレー風味、白菜の甘酢漬け、きのこの混ぜごはんを作ります。

とき 1月25日(日)10時～13時
▼ところ 栄公民館 ▼対象 料理に

1月10日は「110番の日」

大竹警察署 ☎530110

「110番」は、事件・事故などを警察に知らせるための緊急通報電話です。急を要さない相談や問い合わせ、いたずらなどで110番通報すると、本来の緊急事件・事故の受け付けができなくなることがあります。相談や問い合わせなどは、警察相談ダイヤル「#9110」または大竹警察署へ連絡してください。

家畜(動物)を飼養する方へ飼養衛生管理状況の報告をお忘れなく

県西部畜産事務所・県西部家畜保健衛生所 ☎082-4230-2441

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況などを畜産事務所へ報告することが義務付けられています。定期報告書の様式は、県ホームページに掲載しています。

【毎年4月15日までに報告する家畜】

スポーツ

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき 2月15日(日)9時～12時
▼ところ 総合体育館 ▼対象 大人(定員に満たない場合は子どもも可) ▼講師 市ソフトテニス連盟 ▼定員 20人 ▼持参品 室内シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸し出し用のラケットがあります) ▼申し込み 2月8日(日)までに電話で連盟へ。

市民インドアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき 2月1日(日) ▼ところ 総合体育館 ▼対象 ペアのいずれかが市内または近隣に在住・勤務・

物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和6・7・8年度に市が発注する物品の製造・販売や役務の提供などの入札などに参加を希望する方の入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。すでに「令和6・7・8年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分や項目の追加・変更のある方は申請が必要です。

申請期間 1月21日(水)～2月4日(水)

補正期間 1月21日(水)～2月18日(水)

申請書類の不備を修正する期

市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 1月5日(月)～14日(水) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート6室、西港内アパート3室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。 ▼対象 次の全てに該当する方。○申込者が成人。○現に同居、または同居しようとする親族がいる単身者の資格に該当すれば単身者も可能。○住民

お知らせ アラカルト

最低賃金が変わりました

広島労働局 ☎082-2221-9244
廿日市労働基準監督署 ☎0829-321155

11月1日から広島県最低賃金が時間額1085円になり、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

電子申請サイト

https://bid-entry.com/

市ホームページはこちらから。

市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 1月5日(月)～14日(水) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート6室、西港内アパート3室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。 ▼対象 次の全てに該当する方。○申込者が成人。○現に同居、または同居しようとする親族がいる単身者の資格に該当すれば単身者も可能。○住民

お知らせ アラカルト

最低賃金が変わりました

広島労働局 ☎082-2221-9244
廿日市労働基準監督署 ☎0829-321155

11月1日から広島県最低賃金が時間額1085円になり、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。