

ウマく  
できたヨ  
しめ飾り

01  
2026 令和8年  
No.1302

広報おおたけ

令和8年1月1日発行  
通巻1302号

はじめまして

毎日Happy!!  
平本 尉稀 くん



写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。（トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか）※応募時期によっては、掲載が次号以降になる場合があります。

マイしめ飾りで正月 小方小学校

12月17日、小方小6年生74人が、正月のしめ飾り作りに取り組みました。保護者、教職員、児童のレクリエーション活動として行ったもので、製作指導は小方地区社会福祉協議会が担っています。24年前から携わっている地区社協の水戸絹江さん（立戸）は「ベテランの人たちが引退したので、事前に作る練習をしてから教えています。いいものを作って飾ってほしい」とほほ笑みます。子どもたちは、縄をなうのに「力がある」と言いながらも楽しそうでした。



作り方の説明をする水戸さん。



少年と出合いバームクーヘン作りで元気を取り戻すユーハイム。祖父から聞く原爆の話も交えた物語。生徒たちは歌や踊りで熱演。保護者も観覧しました。



カメラスケッチ



PART2

ミュージカルに挑戦！  
『バームクーヘンとヒロシマ』を上演  
玖波中学校

12月2日、玖波中学校でミュージカル『バームクーヘンとヒロシマ』が上演され、『ミュージカルカンパニーイツフォーリーズ』と生徒40人が歌や踊りで共に舞台を踏みしました。第1次世界大戦の1919年に、似島のドイツ軍捕虜収容所でカール・ユーハイムが、日本で初めてバームクーヘンを焼いたことをもとにした物語です。現代の子どもが似島で時空を超えてユーハイムと遭遇。彼や祖父を通じて戦争や原爆、平和の尊さを知るといふもの。生徒たちは出番ごとの3組に分かれ、10月に劇団員と稽古。当日のリハーサル後に本番に臨みました。公演後、観覧した保護者の一人は「表現する喜びを感じたのでは」と感想を聞かせてくれ、安松岳人さん（3年）は「ドイツ人捕虜役を演じたことで、平和の大切さを再度実感しました」と演じきって満足げな表情でした。これは日本芸術文化振興会の事業として行われたものです。

4号広告

学生服、かしこくバトンタッチ！  
家計にやさしい学生服リユースを岩国で。

販売・買取  
行なってます！

気軽にプラッと見てみてくださいね！



学生服リユースShop  
さくらや

山口県岩国市室の木町1-4-25  
カジルのすぐ裏  
☎080-6309-2554  
営業日／火・木・土 10時～15時



「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120-590-131 ※通話料無料

令和8年はウマ年です。

12月17日 しめ飾り作り(小方小学校)  
【関連記事 32ページ】

編集発行 大竹市総務部企画財政課  
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130  
https://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社  
ニシキコネク





令和7年度防犯功労者表彰  
中国四国管区警察局長・全国防犯協会連合会長表彰  
中国防犯連合会連絡協議会長連名表彰  
防犯栄誉銅賞

浴 眞善 さん  
(立戸4)

末廣 嘉則 さん  
(西栄2)

多年にわたる地域安全活動の推進等により、安全安心なまちづくりに貢献された功労により表彰されました。11月25日、表彰伝達式が行われ、市防犯連合会会長の入山欣郎市長から表彰状が手渡されました。


左から、津村大竹警察署長、浴眞善さん、末廣嘉則さん、入山市長。



全国スポーツ推進委員功労者表彰  
全国30年勤続スポーツ推進委員表彰

柴田 喜代人 さん  
(安条)

11月13日、長野県で開催された公益社団法人全国スポーツ推進委員連合の全国スポーツ推進委員研究協議会で、柴田喜代人さん(安条)が全国スポーツ推進委員功労者表彰と全国30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞されました。



秋の叙勲 危険業務従事者叙勲  
瑞宝単光章 瑞宝単光章

角田 光彦 さん  
(70歳 木野1)  
元 消防団分団長  
長年にわたり、消防団活動の進展に貢献された功績

野坂 逸夫 さん  
(74歳 港町1)  
元 大竹市消防司令補  
長年にわたり、著しく危険性の高い業務に精励された功績

左から、田中消防長、角田光彦さん、野坂逸夫さん、入山市長



秋の叙勲  
瑞宝双光章

末長 寛文 さん 保護司  
(75歳 栗谷町大栗林)


長年にわたり、更生保護業務への功労と地域社会の安全と福祉に貢献した功績

受賞者の年齢は発令日の令和7年11月3日現在。

全国公平委員会連合会表彰

西岡 順子 さん  
(立戸3)

長年にわたり、公平委員として公平な人事行政の確立に尽力された功績



子どもの健康と成長を願い、紙粘土や色紙で形作った流しびなを、わらで作った棧俵に乗せて流す優美な催しです。会場で流しびなが作れます。先着100セットです。

**駐車場** 旧木野小グラウンド  
※青木神社前河原、住吉神社前河原、旧穂仁原小学校前河原の3会場では、ひな流しを行います。



ひな流し  
3月8日(日) 10時▶12時ごろ  
(少雨決行)  
木野両国橋下流河原

問い合わせ 青少年育成市民会議事務局  
(生涯学習課内) ☎28-5680

当日8時、市内一斉にサイレンを鳴らします。  
※雨天の場合は、式典のみ総合体育館で開催します。この場合は9時にサイレンを鳴らします。  
式典後には消防署・消防団、市内企業の自衛消防隊による合同一斉放水訓練を実施します。ぜひ、ご観覧ください。  
また、会場では式典終了後から市民団体の協力で、温かいうどんなどを無料で準備しています。

**駐車場** 晴海臨海公園、市役所南玄関前

見よ!地域防災の要、  
市内消防団・自衛消防隊が一堂に会す  
堂々の晴れ舞台!

1月11日(日) 10時~  
晴海臨海公園

消防出初式

問い合わせ  
消防本部 ☎54-0119

たこづくり教室

問い合わせ  
青少年育成市民会議事務局  
(生涯学習課内)  
☎285680

とき・ところ  
①2月1日(日) 9時~12時  
ギャラリーおおたけ(図書館2階)  
②2月1日(日) 14時~17時  
おがたピア

対象 幼児・小学生と保護者  
講師 青少年育成市民会議  
定員 各会場25組(申込順)  
材料費 100円  
持参品 ハサミ、カッターナ

とき 2月8日(日)10時(9時30分受け付け)※雨天中止  
ところ 晴海臨海公園  
申し込み 不要。直接会場へ。  
参加規定  
○自作の紙たこに限る(大きさ・形・材料は自由)。  
○たこ糸の長さは50m以内  
○幼児・小学生または親子の作品  
表彰 飛行性能(低学年の部・高学年の部)  
※各3位までトロフィー・賞状を授与。

流しびな作り教室

とき 2月7日(土)10時~12時  
ところ 総合市民会館  
対象 どなたでも可  
※小学3年生以下は保護者同伴  
講師 青少年育成市民会議  
定員 30人(申込順)  
持参品 持ち帰り用の袋  
申し込み 1月30日(金)(土・日・祝日を除く9時から17時)までに青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ。

とき 1月7日(水)~26日(月)(土・日・祝日を除く9時から17時)までに青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ。

イフ、つまようじ(2本)、30cmものさし、鉛筆、絵を描いたたこ紙、古新聞、袋(たこ持ち帰り用)  
※申し込み時にたこ紙を配布しますので、事前に絵を完成させて持参してください。

申し込み 1月7日(水)~26日(月)(土・日・祝日を除く9時から17時)までに青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ。

冬空に高く飛ばそう  
手づくりたこあげ大会


問い合わせ  
青少年育成市民会議事務局  
(生涯学習課内)  
☎285680

とき 2月8日(日)10時(9時30分受け付け)※雨天中止  
ところ 晴海臨海公園  
申し込み 不要。直接会場へ。  
参加規定  
○自作の紙たこに限る(大きさ・形・材料は自由)。  
○たこ糸の長さは50m以内  
○幼児・小学生または親子の作品  
表彰 飛行性能(低学年の部・高学年の部)  
※各3位までトロフィー・賞状を授与。

広報おおたけ①

CONTENTS

2026 JAN. No.1302



1月22日はカレーの日

おたけPRキャラクター「コイちゃん」

02 叙勲/表彰/消防出初式  
03 表彰/ひな流し/流しびな作り教室/たこづくり教室/手づくりたこあげ大会  
04 市長・議長 新年のごあいさつ  
06 市公式LINEを大幅リニューアル  
09 所得税確定申告・市県民税申告/障害者控除・医療費控除(おむつ代)  
10 国保通信  
12 けん診はお済みですか?

- 13 節目歯科健診/乳がんのセルフチェック  
14 いつでも だれでも +10(プラステン)/アンガーマネージメント講座  
15 まちの民生委員・児童委員が決まりました/旧制度の出産・子育て応援給付金申請期限  
16 作文・ポスター・標語コンテスト表彰/学校選択の結果  
17 こども110番の家 新規登録者募集/就学援助制度  
18 こいこいバスが新しくなります/農地バンク制度/補聴器購入費を助成  
19 『コイちゃんクーポン』取扱事業者募集  
20 消費者シリーズ/災害時「福祉避難所」の協定を締結  
21 年金のはなし/おたけ・ごみ事情/おわびと訂正/環境の日  
22 情報ステーション  
28 としょかんだより  
29 カメラスケッチPART1  
30 2月の先取り情報ステーション  
31 ボートレース宮島カレンダー/広告/休日診療/休日水道修理・使用開始  
32 はじめまして/カメラスケッチPART2/広告

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。





市民の皆様の声を  
市政に反映させる  
責務を果たしてまいります。

大竹市議会議長  
北地 範久



「人」の力を結集し、  
歩みを進めれば、  
大竹市の未来は明るいと  
確信しています。

大竹市長  
入山 欣郎



謹賀新年

丙午

令和八年

2026年 HINOE-UMA

明けましておめでとうございます。  
皆様には、清々しい新年を健やかに迎え  
のこととお慶び申し上げます。

大竹市が誕生した昭和29年、初代市長に就  
任された故二階堂哲朗氏は、市が発行した、  
最初の広報紙の中で、「お互いに謙虚な心情  
の中に、助け合い、励まし合い、力をつけあ  
って親しみを重ねることによって、はじめて、  
立派な建設・美事なる成果を持ち得ることが  
できる」とあいさつしておられます。

それから70年余。本市は、瀬戸内地域でも  
有数の、臨海工業都市として、発展してまい  
りました。これもひとえに、先人たちが、助  
け合い、励まし合いながら、将来を見据えた  
取り組みを続けて来られた結果であると、深  
く、敬意を表するものでございます。

その先人たちの想いを受け継ぎ、私が、市  
民の皆様のために働くことを許されてから、  
早いもので、19年が経過いたしました。

私は、就任以来、一貫して、完成までに多  
くの費用と時間を要する大きな事業であつて  
も、あきらめず、30年、50年をかけても、一  
歩一歩、前進して、やり遂げることが大切だ  
と申し上げてまいりました。

このことを肝に銘じて、取り組み続け、就  
任以前からの懸案事項であった大願寺地区に  
は、小中一貫校の小方学園ができ、小方ヶ丘は、

約700人の方が暮らしておられます。

また、大竹駅周辺整備事業は、東西の駅前  
広場が都市計画決定されてから、実に半世紀  
以上をかけ、西口広場の整備をもって、まも  
なく完了いたします。新駅舎に加え、まちの  
東西を結ぶ自由通路も完成し、広島県の西の  
玄関口として、多くの方に利用されています。

一歩一歩、取り組み続けた結果、本市は、  
東洋経済新報社の『全都市住みよさランキン  
グ』において、直近の10年間で9回、県内で  
一位を獲得しており、市民の皆様にとって、  
住みよいまちになつてきているとの、自負が  
ございます。

人口減少、少子化、長寿命化や、近年頻発  
する大規模災害など、地方行政を取り巻く情  
勢の厳しさは、今後も継続することが予想さ  
れます。

しかし、私は、大竹市の宝は「人」であると、  
申し続けてまいりました。この、「人」の力を  
結集し、助け合い、励まし合いながら、一歩  
一歩、歩みを進めれば、このような状況にあつ  
ても、大竹市の未来は明るいと、私は確信し  
ています。

これからも、市民の皆様が幸せを感じなが  
ら暮らすことのできる、「笑顔・元氣 かがや  
く大竹」に向けて、残された任期を、微力な  
がら、誠心誠意、全力で、勤め上げる所存で  
ございます。

結びに、本年が、国内外で大きな災害がなく、  
皆様にとって幸多き、穏やかな一年となりま  
すよう、晴海臨海公園から瀬戸内海に輝く新  
春の日の出を見ながらお祈り申し上げ、新年  
のごあいさついたします。

年8月からは、市ホームページのトップペー  
ジに「会議録検索システム」のバナーを設置し、  
関連語、発言者または会議名などのキーワー  
ドを入力すれば、平成24年度以降の本会議や  
委員会の会議録から、簡単に検索して閲覧で  
きるようになりました。スマートフォンやパ  
ソコンを使って手軽に利用できますので、ぜ  
ひご利用ください。

また、傍聴規則を改正し、傍聴者の年齢制  
限の廃止、服装の緩和および携帯電話のマナー  
モード設定を可とするなど、本会議や委員会  
を傍聴しやすい環境を整えました。さらに、  
議員の調査研究活動のために必要な経費とし  
て交付される「政務活動費」の使途について、  
より透明性を確保するため、調査・研修報告  
書の具体的な公開方法や様式などについて、  
現在、議論を重ねています。

昨年11月に市内9地区で開催した議会報告  
会では、各地区が抱える課題やご提案などに  
ついて幅広く意見を交わすことができました。  
大変貴重で有意義な機会をいただき感謝申し  
上げます。議会としてもしっかりと考察し、皆  
様の声を市政に反映させていくという責務を  
果たしてまいります。

本年も、市民の皆様には、開かれた議会として、  
関心を持っていたいただき、信頼される議会とな  
るよう活動してまいりますので、引き続き、  
ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上  
げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、笑顔と  
希望にあふれる実り多い1年となりますよう、  
心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつと  
いたします。

画 井上珠宇さん(高一)



☐ 気象情報

☐ 防災情報

☐ 防犯情報

☐ 有害鳥獣

☐ ふるさと納税

☐ 行方不明者の捜索情報

☐ 選挙広報

☐ 防災無線情報

受け取りたい情報

通知を受けたい情報を選択してください。

☐ 市からのお知らせ

☐ 子育て情報

☐ 健康づくり・医療情報

☐ イベント情報（スポーツ関連のみ）

☐ イベント情報

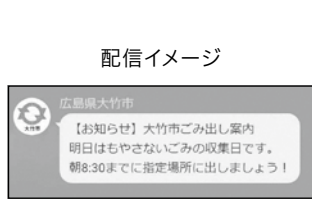
☐ 交通情報

③受信設定

これまででは、市が発信する情報の全てが利用者に配信されるようになっていました。

これからは、「受信設定」ボタンから、子育て情報やイベント情報などの受け取りたい情報を選択することで、選んだ内容のみ受信することができるようになります。

※受信設定の受け取りたい情報の項目を入力しないと市からの配信が受け取れません。



収集地区

該当の収集地区を選択してください。

【A地区】

防府・本野・元町・白石・本町・新町・油見・西条・南条・東条・北条

【B地区】

立戸・朝幸町・御園台・御園・三ツ石町・小方・小方ヶ丘・鳴海・重川・海町・湯舟町・玖波・松ヶ原町・大入原・大迫・東谷町・後藤谷・前藤谷・安条・比佐・穂仁原

【阿多田地区】

【広原地区】

【谷和地区】

☐ A地区

☐ B地区

☐ 阿多田地区

☐ 広原地区

☐ 谷和地区

ごみの種類

受け取りたいごみの種類を選択してください。

☐ もやすごみ

☐ プラスチックごみ

☐ 紙資源

☐ カン

☐ ピン

☐ ペットボトル

☐ 衣類・毛布類

☐ もやさないごみ

④ごみの日のお知らせ配信

③の受信設定で受け取りたいごみの種類の情報と収集地区を選択することで、ごみの収集日の前日18時ごろにお知らせ配信が届きます。

※月に1回の「もやさないごみ」などは収集日を忘れないため、便利です。

おもちゃ

木製やプラスチック製のものは「もやすごみ」です。

金属がついているものや電池で動くものは「もやさないごみ」です。

指定袋に入らない場合は、「粗大ごみ」です。

油

食用油は、もやすごみです。

牛乳パックやビニール袋に新聞紙や布をいれて染み込ませるか、凝固剤で固めてください。

カイロ

もやさないごみです。

ごみの出し方

該当の項目を選択してください

ごみの分別検索

ごみ出しのルール

ごみ収集カレンダー

リサイクルセンター搬入事前予約

ごみの分別検索

分別方法を知りたいごみの名前をキーボードで入力してください。(左下のキーボードのアイコンをクリック)



⑤ごみの一問一答

捨てたいごみをトーク画面に入力すると、分別区分と出し方のポイントを教えてください。

友だち検索から追加する

①LINEアプリホーム画面の「友だち追加」アイコンをタップする。

②「検索」アイコンをタップする。

③「友だちのIDで検索」の欄に「@otakecity」を入力して検索をタップする。

④表示された「広島県大竹市」アカウントの「追加」をタップする。

友だち検索から追加する

④表示された「広島県大竹市」アカウントの「追加」をタップする。



QRコードから追加する

①LINEアプリホーム画面の「友だち追加」アイコンをタップ（指で軽くタッチ）する。

②「QRコード」アイコンをタップする。

③QRコードをスキャンして表示されたリンクアドレスをタップする。

1月15日(木)10時から  
新機能が使えます  
友だち追加はこちらから

リッチメニュー

トーク画面を開くと下部に固定で表示されるメニュー機能です。「くらし・基本情報」「子育て・教育・健康」「防災・救急」の3つのタブ（見出し画面）があり、それぞれに7、8つのボタンがあります。ボタンを押すとトーク画面に選択肢が表示され、欲しい情報を選んでいくと市ホームページにつながります。

「くらし・基本情報」タブでできること

①こいこいバスの時刻表を見る



ここを  
タップ

LINEからこいこいバスの時刻表を見ることができました。

問い合わせ  
企画財政課  
☎59-2124



②予約・申請

これまでは電話などで予約していたものが、「予約・申請」ボタンから、LINEで氏名などの必要事項を入力することで、手続きができるようになります。

LINE上で予約できるもの

- ・消費者センター相談
- ・リサイクルセンター搬入市ホームページを経由して予約・申請できるもの
- ・トレーニング講習会
- ・介護保険関係
- ・通知書等送付先（変更・解除）届
- ・遠隔手話通訳サービス
- ・電子申請（転出届など）

カレンダーから日付を選択できます。



「子育て・教育・健康」タブで  
できること



「子育て・教育・健康」タブでは、出生前や出生後に必要な手続きやサポート、健康診査などの情報を入手できます。市ホームページの「子育て情報ページ」にもボタン一つでアクセスでき、市の子育て関連情報はこのタブに集約されています。

また、「健康・予防」ボタンからは、大人の健診予約や予防接種、健康・予防に関する教室・講座などの情報が入手できます。

子育て応援アプリを  
簡単にダウンロード

妊娠期から子育て期の家族をサポートする、電子母子手帳アプリ「母子モ」。その大竹市版「おおたけ子育て応援アプリ」の配信が12月から始まりました。

このアプリには、次のような機能があります。

**予防接種スケジュール管理**  
出生日に応じて予防接種スケジュールを自動作成し、接種日が近づくたびにプッシュ通知でお知らせします。

**市の育児関連情報を簡単入手**  
子育てイベント情報などをタイムリーにお届けします。病院、保育所・幼稚園、子育て支援センターなどの施設をリストや地図情報で検索もできます。

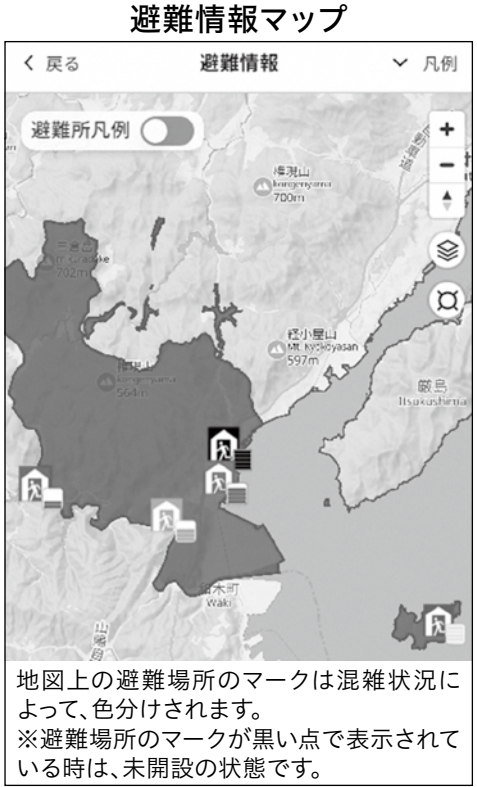
**成長記録や思い出を記録し共有**  
子どもの成長を写真と一緒に記録・グラフ化し、離れて暮らす家族と共有できます。

このアプリは、「子育て・教育・健康」タブの「子育て応援アプリ」ボタンを押すと、市ホームページにリンクし、簡単にダウンロードすることができます。

「防災・救急」タブで  
できること

**避難情報マップ**  
「防災・救急」タブの「避難場所開設状況」ボタンをタップし、広島県防災WEBにアクセスすると、避難情報や防災気象情報、避難情報マップなどを見ることができます。

避難情報マップは、市内の各避難場所の開設状況や混雑状況などが分かり、地図上で現在地から避難場所までの道順を案内してくれます。



準備はお早めに

# 令和7年分 所得税確定申告 令和8年度 市県民税申告 申告受付期間 2月16日(月)▶3月16日(月)

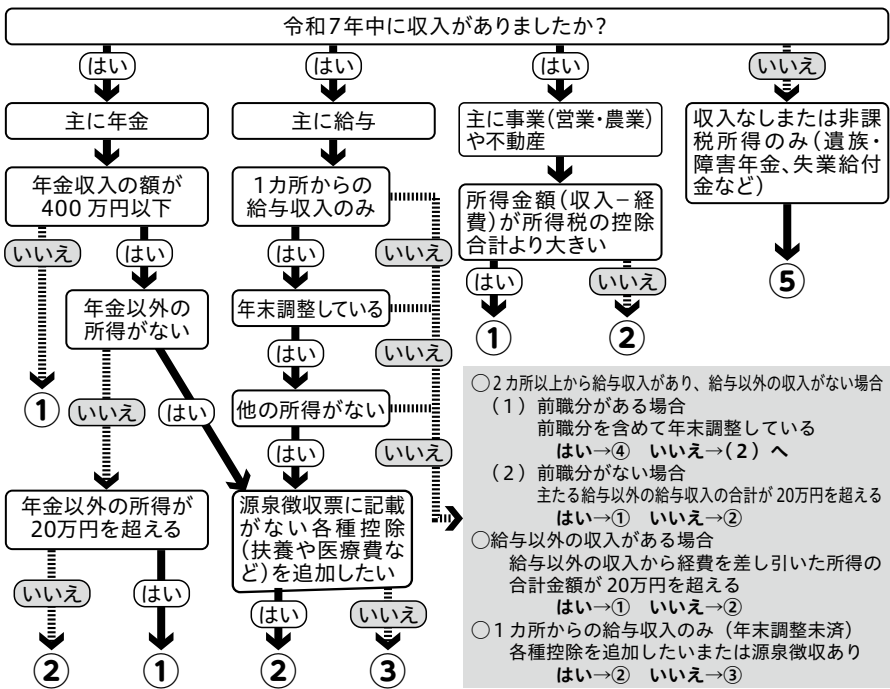
問い合わせ 税務課 ☎59-2128

令和8年1月1日現在、市内在住で申告が必要な方は、期間中に申告をしてください。所得税の確定申告をすれば、市県民税の申告は不要です。申告の結果によっては、所得税を納付または還付になる場合があります。

**市の会場で受け付けできます**  
申告受付期間中は市の会場でも確定申告ができます。申告日程・会場・必要書類について

## 申告の必要があるかどうか迷ったら

フローチャートは一般的な例であり、個々の状況により異なる場合があります。参考として使ってください。ここでいう所得とは、収入から経費を差し引いた利益のことです（給与・年金の場合は所得控除を差し引いた額）。



①	所得税の確定申告が必要です。	所得税の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません。
②	市県民税の申告が必要です。	ただし、所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
③	所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	
④	所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	ただし、源泉徴収票に記載がない控除(扶養や医療費など)を追加することで、所得税が還付されたり、次年度の市県民税が減額となる場合があります。
⑤	所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	ただし、市県民税の申告をしないと所得課税証明書の発行ができません。また、国民健康保険料などの軽減が受けられない場合があります。

いては市広報2月号、市ホームページに掲載します。

※申告内容により、市内で確定申告を受け付けできないものがあります。その場合は、税務署で申告してください。

【例】青色申告、住宅借入金等特別控除の初めての申告、分離課税（土地・建物の売却など）所得の申告など

**申告をしないと**  
収入がない方、非課税年金（遺族年金、障害年金など）のみの方は、特に注意してください。

○同一世帯に国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者がいる場合、保険料の軽減などが受けられない場合があります。

○児童扶養手当の決定が正しくない場合があります。

○国民年金保険料の免除申請ができない場合があります。

○所得課税証明書（所得などを証明するもの）の発行ができない場合があります。

○高額療養費を本来の区分で受け取ることができない場合があります。

## 障害者控除 医療費控除(おむつ代)

問い合わせ  
地域介護課 ☎59-2144

### 障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次の方は障害者控除に必要な認定書が交付できる場合があります。

**対象**  
市内在住の65歳以上の方で、身体障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると福祉事務所長が認定した方

### 医療費控除(おむつ代)

おむつを使用している方で、次の方は医師のおむつ使用証明がなくても、おむつ代の医療費控除に必要な確認書が交付できる場合があります。

**対象**  
要介護認定を受けており、一定の基準に該当する方で、おむつ代を医療費控除として申告する方

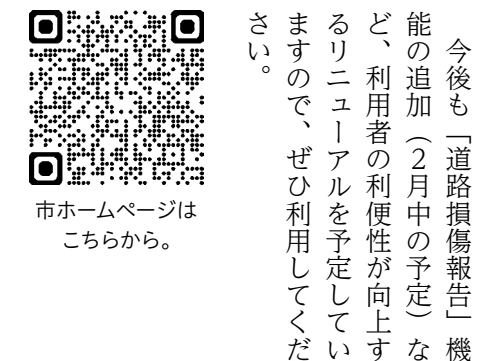
申請  
いずれも地域介護課へ。

利用者ニーズに合った  
リニューアル

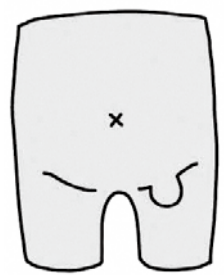
このリニューアルは、LINEを使って、迷うことなく、欲しい情報を取得できるものになっています。

市ホームページのアクセス数を分析し、市民に関係のある上位の記事にLINEから簡単にアクセスできるようにしています。また、利用者のくらしをあらゆる面からサポートするため、全庁的に意見を募り、子育てや防災などの機能を充実させました。

6ページで紹介したものの以外にも、施設検索などの機能も新たに追加されますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。







**なぜ「脱腸」になってしまったの？**

鼠径ヘルニアは、おなかの壁が弱くなることと、おなかの中からの圧力（腹圧…ふくあつ）が高まることの二つの要因が重なって起きます。

- ①お腹の壁の弱体化（主に加齢）  
年齢を重ねるにつれて、誰でも筋肉やそれを支える組織は弱くなります。鼠径部も例外ではありません。特に男性の鼠径部は、体の構造上、もともと少し弱い部分があります。
- ②腹圧の上昇（「おなかに力が入る」状態）  
慢性のせきや喘息（ぜんそく）  
便秘で、いつも強いいきむ  
排尿困難（特に前立腺肥大症など）で、おしっこをするときに力を入れる  
重い荷物を頻繁に持ち上げる仕事や激しいスポーツ  
肥満により常におなかに圧力がかかる

これらの要因が複合的に作用

し、弱くなった鼠径部の壁を押し広げ、ヘルニア（脱腸）を引き起こしてしまうのです。

**「脱腸」を放っておくとどうなるの？一番怖い「嵌頓（かんとん）」**

「ふくらむだけなら、まあいいか」と思っただけなら、鼠径ヘルニアで最も注意しなければならぬのが、飛び出した腸が、壁の穴の部分にギュッと挟まって戻らなくなる「嵌頓」という状態です。

嵌頓が起けると、腸が締め付けられて血の巡りが悪くなり、時間

が経つと腸が壊死（えし…組織が死んでしまうこと）してしまう大変危険な状態になります。

- 激しい痛み
- 手でふくらみを押しても全く戻らない
- 吐き気や嘔吐（おうと）

このような症状が急に出了た場合は、一刻を争う緊急事態です。すぐに病院を受診してください！

**治すためにはどうすればいいの？**

残念ながら、鼠径ヘルニアは手術でしか根本的に治すことができます。



**皆さんへ伝えたいこと**

もし、あなたやご家族のどなたかに、股の付け根のふくらみが見つかったら、それは「年のせいだから仕方ない」と諦めたり、「恥ずかしい」と隠したりせず、まずは外科にご相談ください。

早期に適切な診断を受け、計画的に手術をすることで、危険な「嵌頓」を防ぎ、安心して日常生活を送ることができます。

皆さんの安心と笑顔のために、誠心誠意サポートさせていただきます。

**はじめに**

日々の暮らしの中で、「脱腸」という言葉を耳にしても、「自分には関係ない」と思っている、いやるかもしれません。でも実は、この「脱腸」―正式には「鼠径（そけい）ヘルニア」という病気は、特に成人男性に多く見られる、身近な病気の一つなのです。鼠径ヘルニアについて正しい知識を持っていただけよう、分かります。お話しさせていただきます。

**「脱腸（鼠径ヘルニア）」って、どんな病気？**

「脱腸」とは、その漢字の通り、「腸が脱け出す」状態を指します。私たちの体の中には、胃や腸などの臓器がおなか（腹腔）の中に収まっています。これらの臓器を包んでいるのが、筋肉や腱、膜などの「壁」です。この「壁」の一部が、何らかの理由で弱くなることから、本来はおなかの中にあるべき腸の一部や、脂肪などが「飛び出して」しまうのです。

特に、股の付け根の少し上、ちょうど太ももの内側と下腹部の境目あたりを「鼠径部（そけいぶ）」と呼びます。この鼠径部の壁が弱くなると、腸などが飛び出す状態

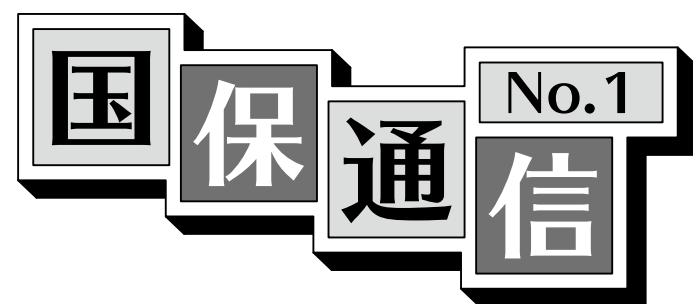
を「鼠径ヘルニア」と呼ぶのです。これが、皆さんがよく耳にする「脱腸」の正体です。

**どんな症状が出るの？**

鼠径ヘルニアの最も分かりやすいサインは、「鼠径部、つまり股の付け根のあたりが、立ったり、せきをしたり、おなかに力を入れたりしたときに、ポコッとふくらむ」ことです。

- ふくらみの出現…最初は小さなしこりのように感じる人が多いです。
- 押すと引っ込む…横になったり、手で押さえたりすると、多くの場合はこのふくらみは元のおなかの中に戻ります。
- 痛みや違和感…軽い場合は痛みを感じないこともあります。が、重くなってくると、股の付け根に引っ張られるような不快感や痛みを伴うことがあります。特に、夕方など疲れてくると症状が強くなる方もいらっしゃいます。

多くの方は、このふくらみが一時的に戻るため、「たいしたことない」と放っておきがちです。しかし、この病気は自然には治りません。徐々に悪化していくことがほとんどです。



医師会、薬剤師会の先生方からの健康よろず話を2回にわたって紹介します。今回は医師会の大石幸一さんに伺いました。

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2141

## 「あれ？股の付け根のふくらみ、もしかして『脱腸』かも？」

～知っておきたい鼠径ヘルニアのお話～

大竹市医師会 大石 幸一 さん



対象年齢(大竹市民)

満年齢	生年月日
20歳	平成17年4月2日 ～平成18年4月1日生まれの人
30歳	平成7年4月2日 ～平成8年4月1日生まれの人
40歳	昭和60年4月2日 ～昭和61年4月1日生まれの人
50歳	昭和50年4月2日 ～昭和51年4月1日生まれの人
60歳	昭和40年4月2日 ～昭和41年4月1日生まれの人
70歳	昭和30年4月2日 ～昭和31年4月1日生まれの人

受診できる医療機関(大竹市内)

医療機関名	ところ	申し込み
荒田歯科クリニック	西栄1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1-6-10 2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1-8-27	57-6430
バウムクーヘン 歯科クリニック	西栄1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見3-4-3	53-2206

国は40歳以上を対象に2年に1回、乳房X線検査(マンモグラフィ)を受けることを推奨しており、市は対象の方に受診券を送付しています。検診を受ける年齢に達していても、自分の乳房(ブレスト)の状態に関心を持ち、意識(アウェアネス)して生活することにより、乳がんの兆候に気づくことができます。

40歳になったら  
2年に1回乳がん検診を

乳がんは女性に一番多いがん  
日本人女性の約9人に1人が、乳がんにかかると言われています。30代後半から増え始め、40～60代の人に多くなっています。

## 乳がんのセルフチェック していますか？



問い合わせ  
保健医療課  
☎59-2153

「プレスト・アウェアネス」の  
4つのポイント

- ① 自分の乳房の状態を知る  
日頃から入浴時や着替えの時など、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。入浴の際に、せっけんを付けて手で洗うのも良いでしょう。
- ② 乳房の変化に気を付ける  
乳房のしこりや皮膚のくぼみやひきつれ、乳頭からの分泌物などに注意してみましょう。
- ③ 気になる変化に気が付いたらすぐに乳腺外来のある医療機関を受診する  
変化に気付いたら、大丈夫だろうと安易に自己判断したり、次の検診を待ったりせずに専門医の診察を受けましょう。
- ④ 自覚症状が無くても、定期的に検診を受診する  
厚生労働省が推奨している乳房X線検査(マンモグラフィ)は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効ながん検診です。40歳になったら2年に1回、定期的に検診を受けましょう。また、検診で「異常あり」との結果を受け取った場合は、すぐに精密検査を受けましょう。

# 申し込みは1月22日<sup>④</sup>まで 予約はお早めに 今年度のけん診はお済みですか？

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

令和7年度最後の集団健診を実施します。  
まだ受診されていない方は、この機会にぜひ  
ご利用ください。予約のタイミングによって  
は、満員になっている検診がある可能性があります。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4	
		市国民健康保険・ 後期高齢者医療 保険の方	その他の 健康保険の方
特定（後期・一般）健診※1	40歳以上	無 料	
大腸がん検診			無 料
胃がん検診※5			1,100円
肺がん結核検診			300円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※2		1,700円
乳がん検診	40歳以上※3		1,700円
子宮頸がん検診	20歳以上※3		900円

- ※1 特定(後期・一般)健診: 国保・後期、生活保護世帯の方が対象です。その他の健康保険の方は、受診の可否については、加入の健康保険組合などに確認してください。
- ※2 肝炎ウイルス: 過去に受診したことがある方は受診できません。
- ※3 乳がん・子宮頸がん: 昨年度受診した方は受診できません。
- ※4 令和6年度住民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。
- ※5 集団健診で行う胃がん検診はバリウム検査となります。胃内視鏡検査(50歳以上)を希望される場合は個別医療機関をご受診ください。また、胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)の受診ができません。

個別医療機関でも受診できます。詳しくは5月下旬に紫色の封筒で送付した「健診・がん検診のしおり」、または市ホームページをご覧ください。



QRコードからも  
申し込みできます。

集団健診<sup>①</sup>に行ってお  
トクに  
広島広域都市圏  
ポイント<sup>②</sup>を  
もらおう！

ポイント活用Q&A

Q1「広島広域都市圏ポイント」ってなに？

地域経済と住民活動の活性化を目的とした、大竹市を含む広島県や山口県などの市町で構成される広島広域都市圏内で貯めて使える、地域共通のポイントです。お持ちのICカード(ICOCA、WAON)またはアプリでポイントを貯めることができます。※ICカードへのポイント付与は今年度限りとなります。

Q2 ポイントを手に入れるには？

地域内の加盟店での買い物や行政などのイベント・啓発事業への参加などでポイントが貯まります。大竹市集団健診に來られた方には100ポイントプレゼントします。

Q3 ポイントの使い方は？

貯めたポイントは、加盟店での買い物や地域ならではの商品やサービスとの交換に使えます。



# じっとしている時間を減らそう VOL.9



問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2153

いつでも だれでも  
**+10(プラステン)**

毎月、+10のヒントとなる簡単体操などを  
ご紹介します。  
今月は「お皿ならべて温活～肩甲骨  
の内外旋～」です。

**+10(プラステン)とは**  
今より10分多くからだを動かすこと。  
+10により、高血圧症などの生活習慣病、がん、うつ、認知症などの予防・改善が期待できます。

寒くなると首、肩、背中が硬くなりやすいため、体を芯から温め、肩甲骨の機能改善や姿勢修正につなげましょう。

体操の前に!!  
肩甲骨の動きのセルフチェック  
痛みを感じない範囲で行ってください。

**チェック1**  
手のひらから肘を合わせた状態で、どこまで上がりますか?  
その時、肘が離れないようにします。



**チェック2**  
両手のひらを背中側で合わせられますか?



チェック1、2の動きが難しい場合は、肩甲骨の動きに制限がある可能性があります。

改善のための体操  
お皿並べ  
①手のひらを上に向け、脇を軽く締める。



②手のひらを上に向けたまま、息を吐きながら両手のひらを外側に動かす。



③ゆっくり元の位置に戻しましょう。

悪い例



なるべく脇に隙間ができないようにしましょう。

**ここがポイント**  
・手のひらを外側に開く際、肩甲骨が背中側で内側に寄るのを感じましょう。  
・次回広報発行まで続けて、体の変化を感じてみてください。

協力・監修  
METS・やまと

## イライラに振り回されないための心のトレーニング アンガーマネージメント講座

問い合わせ 栄公民館 ☎53-6688

自分らしく生きるために感情の仕組みを学び、怒りの感情と上手に付き合う方法を学びます。

また、演習を通して良好な人間関係を築くための自己コントロールの方法を身につけます。

とき 1月27日(火)13時30分～15時

ところ 栄公民館

講師

北尾悦子さん(生き方講座講師)

定員 18人(申込順)

持参品 筆記用具

申し込み

1月5日(月)から電話または直接栄公民館へ。

民生委員・児童委員は主任児童委員の3年に1回の一斉改選が行われ、51人の方が、厚生労働大臣から委嘱を受けました。なお、現在選考中の地区については、決定次第、広報紙でお知らせします。

### 子育て、介護などの相談に

民生委員・児童委員は日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことを相談できる相手のひとりです。地域住民の一員として皆さんと一緒に生活しながら、同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉や専門の相談機関へつなぐお手伝いをしています。

子育てのこと、介護のことなど困ったことがあれば、近くの民生委員・児童委員・主任児童委員に相談してください。

民生委員・児童委員・主任児童委員には法律で守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。

近くの民生委員・児童委員が分からない場合は、地域介護課へ問い合わせてください。

### 民生委員 名簿【敬称略】

**大竹地区【定数30人】**  
山本竹生(木野二) 山瀧朋子(元町二) 村本光理(元町二) 杉本妙子(元町三) 所朋子(元町四) 野村良子(本町二) 住居里美(本町二・1・10) 尾田直

### 困ったときの身近な相談者

民生委員 児童委員  
まちの 相談者 が決まりました

問い合わせ 地域介護課 ☎28-6226

子(本町二・11・16) 石橋美知雄(白石一・1・15) 望戸尚志(白石二) 清水辰明(新町二) 松本敬子(油見二) 松田道男(南栄二) 木谷洋子(南栄二・1・7) 阿部さわ子(南栄二・8・14) 福中久美子(南栄三・東栄二・三) 浅井善子(西栄二) 新川勝利(西栄二) 岡裕子(西栄三・1・12) 岡本晶子(西栄三・13・22) 中原陽子(北栄) 山崎祐子(主任児童委員) 伊勢岡薫(主任児童委員)

大竹地区選任中(木野二) 白石一・

16・26(新町二)(新町三)(油見二)(油見三)(東栄二)

小方地区【定数20人】

梶田博美(黒川三・1・15) 中村里美(小方一・1・19、晴海) 柴崎雅文(小方一・20・27、小方二・9・11) 谷川義次(小方二・1・8、12) 河村薫(御園一・2・3、御園二・1・3、5(5の1) 田口明義(三ツ石賀谷京子(立戸三) 丸本一吉(防鹿、穂仁原) 木下諄(比作、安条、八丁小出茂(前飯谷、後飯谷) 島津香代(阿多田) 村井啓利(小方ヶ丘) 水戸絹江(主任児童委員) 永井隆(主任児童委員)

小方地区選任中

(黒川一・港町)(黒川二)(御園一・1、4・6、御園台)(御園二丁目5(5の1以外、6・11)(立戸一、立戸四・1)(立戸二、立戸四・2・6、御幸町) 玖波・栗谷地区【定数18人】

土坂マチ子(玖波一) 轉石善博(玖波二) 中村由紀(玖波三) 竹下正博(玖波五) 重村正枝(玖波六) 小澤陽子(玖波七) 高垣治彦(玖波八) 大下敏(湯舟町) 古川義勝(松ヶ原町) 西尾悦子(大栗林) 村田真奈美(小栗林) 福田広美(後原) 藤岡孝之(谷尻、広原) 中川和恵(主任児童委員) 玖波・栗谷地区選任中 (玖波四、黒川三・16)(大人原)(谷和)(主任児童委員)

## 申請期限は3月30日(月)まで 旧制度の出産・子育て応援給付金

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

令和7年3月31日までは旧制度の「出産・子育て応援給付金」、令和7年4月1日以降は新制度の「妊婦支援給付金」に移行しています。

妊娠の届け出や出産の時期により、旧制度の対象となる方で、災害その他やむを得ない特別な事情により手続きができなかった方は、経過措置として次の期間まで申請ができる場合があります。

経過措置対象者

令和6年4月2日から令和7年3月31日までに出産された方

申請期限

令和8年3月30日(月)

詳しくは、保健医療課へ問い合わせてください。



## 秋のこどもまんなか月間関連事業

### 「青少年の被害・非行防止」

### 「社会を明るくする運動」

### 作文・ポスター・標語コンテスト表彰

問い合わせ

青少年非行防止実行委員会  
(生涯学習課内) ☎285680

11月25日に表彰式が行われ、児童・生徒の皆さんに表彰状が手渡されました。



#### 作文の部

○大竹市長賞

吉原 志さん(小方中3)

「明るい社会にするために私ができること」

○大竹警察署長賞

巢守美桜さん(小方中3)

「SNSの便利さと怖さ」

#### ポスターの部

○大竹市防犯連合会長賞

岩本彩愛さん(小方中1)

「インターネット利用に係る被害防止」



#### 標語の部

○大竹市教育長賞

【小学校中学年の部】

奥田真愛さん(小方小4)

「その行動ほんとうにいいの考えて」

【小学校高学年の部】

中串優月さん(小方小5)

「その電話あやしくないの? 本当によ?」

【中学生の部】

中園元気さん(大竹中1)

「闇バイトからい気持ちちが命取り」

○大竹地区更生保護女性会長賞

宇野みこさん(大竹小4)

「いじめゼロやさしさ大事助け合い」

○大竹市防犯連合会長賞

水島早彩さん(大竹小6)

「ばれてないその考えはまちがいだ」

○大竹地区保護司会長賞

本信 翼さん(小方中2)

「勇気だせ危険なさそいことわろう」

併せて、公益社団法人広島県防犯連合会主催の「令和7年防犯ポスター・防犯作文コンクール」の表彰伝達が行われました。

作文の部 佳作

田中莉央さん(小方中2)

作文の部 佳作

増田悠乃さん(小方中2)

地域の子どものたちの見守り活動ができる『こども110番の家』の新規登録者を募集しています。

#### 主な活動内容

- ① 普段の見守り、あいさつ、声かけ
- ② 子どもが恐怖を感じたときの避難場所の提供と警察への通報
- ③ 困ったとき(トイレ、雨など)に立ち寄り場所の提供

申し込み QRコードから電子申請  
が必要事項を入力してください。  
実施団体 市、市教育委員会、市PTA連合会、市青少年育成センター、  
大竹警察署、市防犯連合会

## 地域の子どもたちを見守る こども110番の家

### 新規登録者募集

問い合わせ  
生涯学習課  
☎28-5680



## 学用品などの費用を援助 就学援助制度

問い合わせ

総務学事課

☎592185

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品などの費用を援助する制度があります。

#### 対象

- ① 生活保護を受けている
- ② 生活保護が停止、または廃止になった
- ③ 住民税が非課税または減免、個人事業税が減免、固定資産税が減免(家屋新築による減額ではありません)になった
- ④ 国民年金の掛け金が免除された
- ⑤ 国民健康保険料の減免または徴収猶予された
- ⑥ 児童扶養手当を受けている(児童手当ではありません)
- ⑦ 生活福祉資金の貸し付けを受けている
- ⑧ 雇用保険の失業給付を受けている
- ⑨ 経済的に就学が困難である
- ※⑨は、生活保護法に準じて計算した収入認定額が需要額の1・24倍以上が対象です。

#### 援助費目

認定されると、次の項目(対象①の場合は一部)が援助費として支給されます。

#### ○学用品費

学習に直接必要なもの

申請期間 11月4日～14日

いずれの学校も抽選を実施しませんでした。

なお、市外から転入した方で、希望校の受け入れが可能な場合は、学校選択の申請ができますのでお問い合わせください。

#### 指定校変更・区域外就学

学校選択制の他に、保護者の申し出により、別の学校に就学できる制度があります。

#### 【指定校変更】

市内で、学校区外に住所を移した場合

【例】大竹小学校区の新町地区から小方小学校区の小方地区へ、原則転校する必要がありますが、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。

また、いじめなど、教育上の諸問題でお悩みの場合でも申請することができます。

#### 【区域外就学】

市外に住所を移した場合、転校する必要がありますが、学期途中であれば学期末まで、また最終学年(小6、中3)であれば卒業までなど、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。

なお、いずれの制度も通学などは、保護者の責任でお願いします。

#### ○校外活動費

参加するために直接必要な見学料、交通費など

#### ○新入学児童生徒学用品費等

新入学に要するもの  
(新小学1年・新中学1年を対象に入学前の令和8年3月中旬ごろに支給します)

#### ○修学旅行費

修学旅行に直接必要な交通費、宿泊費など

#### ○医療費

学校で治療の指示を受けた場合、その治療に要する医療費

#### ○オンライン学習通信費

家庭でのオンライン学習に用いる通信費の一部(持ち帰り学習を実施する学年・期間のみ)

※変更する場合があります。

#### 申請受付期間

1月5日(月)～2月6日(金)

※この期間以降も随時受け付けていますが、認定月が遅れる場合があります。必要書類の提出が遅れる場合は相談してください。また、令和7年度分申請は随時受け付けています。

#### 提出先

総務学事課または就学(予定)先の小・中学校



# こいこいバスが新しくなります デザイン一新、ICOCAが使える

問い合わせ 市民課 ☎592142

現在の『こいこいバス』の車両は、平成24年4月に開始した本格運行にあわせて導入されましたが、約14年が経過し、老朽化が進んでいました。そのため、新しい『こいこいバス』を、2月1日(日)から導入します。これからも、安全・安心な運行に努めてまいりますので、引き続き『こいこいバス』をよろしく願います。

## 「こいこい」が新しくなります

ラッピングデザインを一新  
現在の『こいこいバス』のロゴマークは、広く市民にデザインを募集し、ロゴマーク選考会で選定されたものです。

しかし、現在は市のイメージキャラクターとして「コイちゃん」が市民に定着しており、さらに広くPRしていくため「コイちゃん」をモチーフにしたラッピングデザインに一新します。

バスICOCAシステムを導入  
ICOCAはJR西日本の交通系ICカードです。

『こいこいバス』は、大竹駅、玖波駅と接続しており、共通して使用可能なキャッシュレス決済として利用できるICOCAを導入します。  
※ICOCAはJR西日本の登録商標です。

## 安全装置の充実

令和6年2月に起きた事故をきっかけに、安全装置を装備しています。加えて次の装置を備え付けます。  
○運転手が急病などで運転が困難になった際、乗客が非常ブレーキスイッチを押すことで、車両を安全に停止させるドライバー異常時対応システム（押しボタン式）  
○ニュートラルでハンドブレーキをせずにシートベルトをはずすと警告音が鳴る離席警報装置  
○設定速度超過を警告音で知らせるデジタルタコメーター  
○衝突防止補助システム（従来のものよりも、夜間の歩行者認識が向上した後継機種）



デザインはイメージであり、実際のものとは異なる場合があります。

③ 医師から補聴器の使用が必要であると判断された

④ 過去5年以内にこの事業の助成を受けていない

⑤ 大竹市暴力団排除条例第2条各号に該当しない

## 助成内容

3万円を上限に助成します。（左右いずれかの耳または両耳に付ける補聴器1台の本体費用）

※診察料、検査料、証明書料、送料、その他購入のために要した費用は対象外です。

## 対象事業者

市内に事務所・店舗・教室などがあり、次の①から④のいずれにも該当しない全ての業種の事業者です。

①「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」第2条第5項に規定する営業を行っているもの  
② 特定の宗教、政治団体等と関わる場合や事業内容が公序良俗に反する営業を行っているもの  
③ 役員等が、「暴力団による不当な行為の防止等に関する法律」第2条第2号に規定するものや、暴力団の構成員であると認められるものまたは暴力団に資金提供を行うなど暴力団の維持や運営に協力し

関与するもの

④ 次のクーポン券の利用対象外のみを取り扱うもの

## 【クーポン券の利用対象外】

○不動産や金融商品  
○たばこ  
○市指定ごみ袋  
○図書券、商品券、プリペイドカードその他の換金性の高いもの  
申し込み  
募集要項を確認の上、1月9日(金)までに「大竹市クーポン券取扱事業者登録申込書」を大竹商工会議所に提出してください。

なお、期限後も申し込みは受け付けますが、日程の都合上、市民に配布する取扱事業者の一覧表には掲載できません（市と大竹商工会議所のホームページで公表します）。

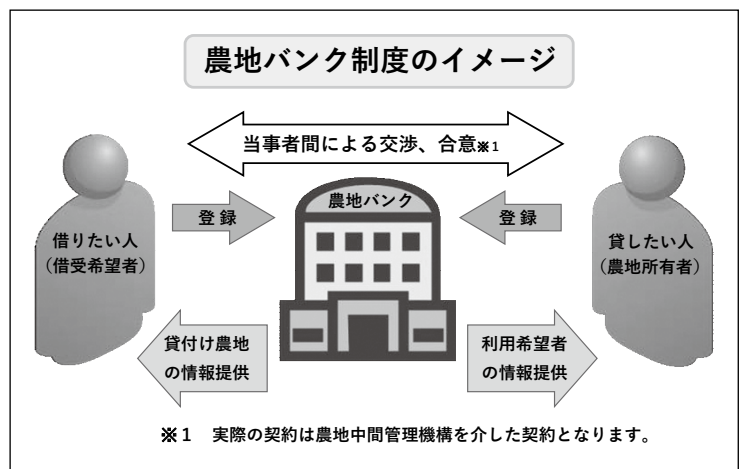
## 安心して農地の貸し借り 大竹市版『農地バンク制度』が始まりました。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎59-2190

農地の有効利用や遊休農地の解消のため、大竹市版「農地バンク制度」を開始しました。

農地バンク制度は、農地の所有者が管理できなくなった農地を登録し、借り受け希望者へ紹介することで農地の貸し借りを支援する制度です。

農地を貸したい人、借りたい人は農業委員会事務局まで相談してください。



## 聴力低下の65歳以上の方へ 補聴器購入費を助成

問い合わせ 地域介護課 ☎592144

市は、加齢による聴力低下により、家族や友人とコミュニケーションが取りづらい65歳以上の方に、介護予防・認知症予防の一環として、補聴器の購入費を助成します。

対象 次の全てに該当する方  
① 市内に住民登録があり、現に居住している満65歳以上  
② 両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付を受けていない

対象外です。  
手続き

「承認申請書」と「医師の意見書」の用紙は次のところにあります。

地域介護課、地域包括支援センター、玖波地区地域包括支援センター、各支所、市ホームページなど  
※市の購入承認前に購入した補聴器は、助成の対象にはなりません。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 国の重点支援地方交付金活用事業 『コイちゃんクーポン』 募集 取扱事業者



問い合わせ 大竹商工会議所 ☎52-3105

※募集要項と申込書は、大竹商工会議所にあります。または市ホームページからダウンロードしてください。

## 内容

商品やサービスの購入などをした場合に支払った金額1000円ごとにコイちゃんクーポン1枚を使用でき、500円の値引きとなります。利用期間は2月中旬から5月末までを予定しており、市民1人につき、全事業者用10枚と中小事業者用10枚





# 意図せぬ手数料が！ 初期設定がリボ払いだった—



問い合わせ

- ◆市消費生活センター(産業振興課内) ☎57-3236  
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)  
9時～12時・13時～16時
- ◆消費者ホットライン ☎188(泣き寝入りイヤヤ)
- ◆自己解決をサポートする消費者トラブルFAQ



消費者  
シリーズ  
No.296

消費者トラブル  
FAQ(よくある質問)

**クレジットカードは借金と一緒!?**

クレジットカードとは「信用」という意味です。クレジットの価値の根源は他ならない利用者の信用です。クレジットの仕組みは利用者と販売業者の他に、代金の立て替え払いをするクレジットカード会社が入る「3者間契約」になります。クレジットカードで買い物をするのは、実は「借金」を作っていることだと忘れず、仕組みを理解して、慎重に上手に利用しましょう。

**特に気を付けたいリボルビング払い**

## 【事例】

旅行の際に、カード会社に勧められてクレジットカードを作った。申し込む際、利用限度額の確認はあったが、支払い方法の確認はなかった。初めて届いた利用明細書を見て、手数料が取られており、リボルビング払いになっていたことに気付いた。(当事者…学生 女性)

## 【ひとことアドバイス】

○リボルビング払いとは、あらかじめ設定した一定額を毎月支払うクレジットカードの支払い方法です。買い物を重ねても月々の支払いが一定額になる一方で、毎月手数料がかかる、支払残高が分かります。

にくい、支払いが長期化するなど注意が必要です。

○クレジットカードを申し込む際は、リボルビング払い専用のカードである場合や、希望していないのに初期設定で支払い方法がリボルビング払いになっている場合もあるので確認しましょう。

○利用明細を定期的に確認し、心当たりのない手数料が請求されているなど、不明な点があるときは、すぐにカード会社に問い合わせることも大切です。

○困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談してください。

(国民生活センター子どもサポート情報第163号より)

## 【チェック!!】

☑クレジットカード契約をするときは、合計金額はいくらか、いつまで払わなければならないのかを確認することが重要です。

☑ヤミ金かな?と思ったら警察(＃9110)へ。ヤミ金は違法です。さらなる個人情報渡さないようにしましょう。



詳しくはこちら  
国民生活センター  
クレジットの使い方  
を考えよう



# 国民年金加入は20歳から

問い合わせ  
広島西年金事務所  
保健医療課

☎082・535・1505  
☎592141

国民年金とは、国が運営する公的年金制度です。日本国内に住民票をおく20歳以上60歳未満の全ての方へ、加入と保険料の納付が義務付けられています。

## 国民年金への加入

20歳になった方は、その職業などに応じた種別(別表)で、自動的に国民年金に加入します。

こんなときには手続きを

就職や退職などで種別が変わる場合、それぞれの窓口で手続きが必要です。

## 保険料の納付方法

第1号被保険者は、各自で保険料を納付する必要があります。

納付方法は、納付書、口座振替、クレジットカード、Pay-easyのほか、スマートフォンでのキャッシュレス決済アプリから選択できます。

【対象決済アプリ】(50音順)  
AEONPay、auPay、PayPay、PayPay、楽天ペイ

保険料の納付が困難な場合は、納

対象者の状況	種別変更の具体例	加入種別	窓口
学生、自営業、アルバイト、フリーター、無職である (=自身も配偶者も厚生年金に加入していない、配偶者の扶養に入っていない)	・退職した。(2号→1号) ・配偶者の扶養に入っていたが、扶養から外れることとなった。(3号→1号) ・左の状態で20歳を迎えた(※)。(無→1号) ※…この場合、加入の手続きは原則不要ですが、20歳になる直前に退職していた場合、自動で手続きが行われない場合があります。	第1号加入者	市役所または年金事務所
会社員または公務員である (=自身で厚生年金に加入している)	・新たに会社や官公庁に就職した。(1号または3号→2号)	第2号加入者	自身の勤務先
配偶者が会社員または公務員であり、自身はその扶養に入っている (=厚生年金に加入している配偶者に扶養されている)	・会社員または公務員と結婚し、配偶者の扶養に入った。 (無または1号→3号) ・退職し、配偶者の扶養に入った。(2号→3号)	第3号加入者	配偶者の勤務先

## おおたけ・ごみ事情 No.90

# 空になった スプレー缶・カセット式用ボンベは「カン」の日—

問い合わせ

環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101

スプレー缶・カセット式用ボンベのごみ区分は「カン」ですが、「もやさないごみ」の中にスプレー缶・カセット式用ボンベが混入していることがあります。

ごみ収集車の中でスプレー缶・カセット式用ボンベが破裂して発火すると、プラスチック製のごみやビニール製のごみに燃え移り、車両火災となつて、周辺の住宅などに延焼する可能性もあります。

スプレー缶・カセット式用ボンベは必ず「カンの日」に出してください。また、ごみ出する際は、スプレー缶・カセット式用ボンベの中身を使い切つて穴をあけずに出してください。

## 災害時

# 「福祉避難所」の 協定を締結

問い合わせ

危機管理課 ☎592119

災害時に高齢者や障害のある方など、避難場所での生活で特別な配慮が必要な方が避難できる福祉避難所として『グループホームソラストゆめか大竹』を指定しました。

12月1日に、「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。



グループホームソラストゆめか大竹  
(南栄3-3-45)

ださい。

使い切っていないスプレー缶・カセット式ボンベはゴミステーションには出さず、資源回収用のごみ袋(青色)に入れて、予約して直接リサイクルセンターへ持ち込んでください。火災防止と適切なごみの処理のため、ご理解、ご協力をお願いします。

## おわびと訂正

12月号2ページに掲載しました「優良消防職員・優良消防団員等知事表彰」の記事中に誤りがありました。おわびして訂正します。

(正) 賀屋幸治自主防災会会長  
(誤) 賀屋幸治自治会長

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

1月のテーマ

寒い冬、暖房を上手に活用しよう!  
～エアコンは必要な時だけ20℃以下で～



家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154



障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。  
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

# 障害者 就労相談

と き

1月8日(木)10時～12時

ところ

市役所

申し込み／  
問い合わせ

広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。  
☎0829-34-4717



悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に  
専門の医師が応じます。

# 心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料  
秘密厳守


気分が  
ゆううつ  
酒・薬物依存  
の問題  
認知症  
ひきこもり  
眠れない  
人とうまく  
付き合えない  
対人関係・  
職場等での  
ストレス

とき・ところ

1月14日(水) 山崎本社 みんなのあいプラザ 14時～16時

申し込み

県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)



# えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ  
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。  
毎月第1土曜日開催予定です。  
と き 1月10日(土)14時～15時  
ところ アゼリアおおたけ  
図書コーナー  
講 師 えほんサロン杉の子の皆さん

# おおたけ版 ネウボラ

保健医療課 ☎59-2140  
子育て支援センター  
どんぐり HOUSE  
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど  
何でも相談してください。  
切れ目のない支援を行います。

# 情報ステーション

Ray-wa  
information station

市内の各種団体の名「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。  
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)  
参加料など金額表示のないものは、原則無料。



# 子育て

## 親子でまなあそ わくわくアート体験 フルイドアートを楽しもう

松ケ原こども館  
☎5783333

偶然できる模様や色を楽し  
んで、たった一つのあなただけ  
のアートを作ってみませんか。  
とき1月20日(火)10時30分～▼  
対象乳幼児と保護者▼定員5  
組▼申し込み12月22日(月)から  
電話または直接松ケ原こども  
館へ。

## みんなで鬼は外!!

子育て支援センターどんぐりHOUSE  
福祉課 ☎593500  
☎592151

まんまるの鬼を作って、みんな  
で「豆まき」の歌を歌ったり、  
「鬼のパンツ」を踊ったりして  
節分を楽しみましょう。  
とき2月3日(火)10時30分～11時  
15分▼対象乳幼児と保護者▼定  
員親子15組程度(申込順)▼持参  
品飲み物▼申し込み4日前まで  
にどんぐりHOUSEへ。

# 豆まき

子育てサロン みかんちゃん  
☎090-8719-4948  
(永井)

小さいお子さん向けのイベ  
ントです。豆まきなど節分にち  
なんだ内容で、子育て中の方が  
ゆったりと楽しめます。  
とき1月31日(土)10時～11時30  
分▼ところ総合市民会館

# 健康

心と体の元気アップ講座  
アゼリアおおたけ  
☎532226

ヨガを生活に取り入れるこ  
とによって体の調子を整え、健  
康体を維持しましょう。体調・  
体力に合わせた無理のない講  
座で、3月まで毎月1回実施予  
定です。  
とき1月16日(金)13時30分～15  
時▼ところアゼリアおおたけ



# ノルディック ウォーキング教室

保健医療課  
☎592153

▼対象市内在住または勤務の方  
でヨガに親しみたい方▼講師  
宮崎しげみさん(ヨガ・インス  
トラクター)▼定員20人程度(申  
込順)▼持参品ヨガマット、タ  
オル、飲み物▼申し込み1月5  
日(月)からアゼリアおおたけへ。

専用の2本のポールで歩き  
方や姿勢を修正し、今より力強  
く長い距離を目指して歩きま  
す。普通歩行よりもエネルギー  
消費がアップし、膝痛、腰痛改  
善、筋力向上のトレーニングに  
なることが魅力です。  
対象市内在住で国民健康保険  
加入の方▼講師嘉屋早百合さ  
ん(健康運動指導士・NPO法  
人日本ノルディックフィット  
ネス協会認定ベーシックインス  
トラクター)▼参加料1000  
円(傷害保険料・後期分)1回に  
限り無料体験可▼持参品運動

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前 コース	1月16日 (金)	晴海臨海公園 管理棟	69歳まで 1km以上 歩ける方	・ノルディックウォーキング に興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	1月26日 (月)			
	1月21日 (水)			
さかえ コース	1月10日 (土)	METS・ やまと前	74歳まで 300～500m 歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

※ポールは貸出し可能です。

# 子育て支援施設

## 子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2151

開館日

毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

利用時間

子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分  
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分  
親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時  
1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)

休館日

1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)

ところ

小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊ばません)。  
市外の方も利用できるようになりました。

# 松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2151

開館日

毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

利用時間

10時～12時 13時～16時  
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)


休館日

1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)

ところ

松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者  
(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる  
施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごし  
てみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程など  
は、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

# さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2151

開館日

毎週月曜日～金曜日

利用時間

9時30分～12時、13時30分～16時30分  
(予約優先。利用人数10組程度)

休館日

1月1日(木・祝)～4日(日)、12日(月・祝)

ところ

西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。  
無料で利用できますので、気軽にお越しください。  
利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

## イベント

○0歳からの親子体操&褒め方叱り方講座  
親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。0歳からの褒め方叱り方をお伝えします。

と き

1月15日(木) 10時～11時

対 象

ハイハイをはじめたところから1歳半程度の子どもと保護者

講 師


高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)

定 員

5組(申込順)

持参品

運動のできる服装、飲み物、タオル



ホームページ

# イベント・行事

## イベント

○栄養相談 と き 1月13日(火) 午前中  
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)

○身体測定 と き 1月14日(水)～16日(金) 9時30分～11時45分

○にこにこ相談 と き 1月15日(木) 10時～

○お話し会 と き 1月19日(月) 11時～  
にじいろのたねによるお話

○つくって遊ぼう と き 1月22日(木) 9時30分～11時30分  
定 員 10組(要予約)  
ホースにペットボトルをつないでおもちゃを作ります。

○誕生会 と き 1月29日(木) 11時～  
みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。


## イベント

○みんなでつくろう と き 1月6日(火)、1月7日(水) 10時30分～随時  
(要予約。各6組程度)

○みんなでリトミック) と き 1月17日(土) 10時30分～  
講 師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)

○みんなの子育て相談室 と き 1月27日(火) ①13時～②13時30分～  
@松ケ原こども館 (要予約。個別相談各1組)  
妊娠前から産前産後、性についてなど、子育てに関わるどの世代の方も  
気軽に利用してください。※まずは電話で申し込んでください。  
オンライン用メールアドレス【zoom】  
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp

○誕生日会 と き 1月23日(金) 10時30分～  
エプロンシアター「ピーマンマン」  
※誕生児は要予約。(1月21日(水)締め切り)  
前月から予約できます。(LINEアカウントからも予約可)  
予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。  
http://members.fch.ne.jp/honobonon/



LINE

## ○栄養相談

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどの  
アドバイスをします。

と き

1月23日(金) 11時～12時

対 象

乳幼児と保護者

講 師

信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)

定 員

2組程度

## ○こころとからだのはなしくやさしく始める包括的性教育)

と き

1月27日(火) 10時30分～11時

対 象

乳幼児と保護者

講 師

小林まりあさん(助産師)

定 員

10組

## ○親子体操&気質別トイレトレーニング講座

親子でふれあいながら、身体の発達を促す運動を行います。子どもの気  
質タイプに合わせたトイレの進め方を伝えます。

と き

1月29日(木) 10時～11時

対 象

1歳半程度から3歳までの子どもと保護者

講 師

高下優子さん

定 員

5組(申込順)

持参品

運動のできる服装、飲み物、タオル

各イベントの申し込み 前日までに電話または直接さかえ子育て支援センターへ。  
電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。  
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



毎月第3  
土曜日は



おおたけ水産

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

獲れたての地元の魚を  
そろえております

と き 1月17日(出) 9時30分～

ところ 「たいたいこんぼ」  
(くば漁業協同組合内施設  
玖波3丁目8番13号)  
※来場者の状況により  
時間は変更になる  
ことがあります。



おおたけ  
カキ水産まつり中止

お問い合わせ  
おおたけカキ水産まつり実行委員会  
(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

1月25日(日)に開催を予定していましたが『おおたけカキ水産まつり』は、カキの生育不良などの理由により、やむを得ず開催中止が決定しました。

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

詳しくはこちらから。

救急相談センター  
#7119  
24時間365日対応

緊急時はためらわず、119番へ。

お問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター  
#7119  
24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査  
肝炎ウイルス検査  
梅毒検査



検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 1月21日(水) 9時～12時/13時～15時

と ころ 県西部保健所 (廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

年齢を重ねても動ける体づくり  
男塾

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月15日(木) 1月22日(木) 1月24日(土) 1月31日(土)

と ころ 13時30分～14時45分(13時から受け付け)

内 容 ポールエクササイズ マシントレーニング

※教室は、およそ月2回で実施されます。

と き 1月17日(出) 9時30分～

ところ 「たいたいこんぼ」  
(くば漁業協同組合内施設  
玖波3丁目8番13号)  
※来場者の状況により  
時間は変更になる  
ことがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

カラダがよるこぶ  
健康講座  
(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎53-2226

と き 1月14日(水) 10時～11時

と ころ アゼリアおおたけ

内 容 はじめてのエアロビクス  
講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み不要。直接アゼリアおおたけへ。

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月15日(木) 1月22日(木) 1月24日(土) 1月31日(土)

と ころ 13時30分～14時45分(13時から受け付け)

内 容 ポールエクササイズ マシントレーニング

※教室は、およそ月2回で実施されます。

和菓子をつくりましょ  
レッツ練り切り!

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月24日(出) 10時～12時

と ころ 栄公民館

内 容 和菓子作り、練り切り

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

はじめての  
メルカリ体験会

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月29日(水) 10時～12時

と ころ 栄公民館

内 容 メルカリ体験会

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

カラダがよるこぶ  
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 1月26日(月)

と ころ 市役所 3階大会議室 にじいるこども園 (多目的ホール)

内 容 カラダがよるこぶ健康講座

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

ヘルシーCOOK  
パッと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 栄公民館

内 容 ヘルシーCOOKパッと教室

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

はじめての  
メルカリ体験会

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月29日(水) 10時～12時

と ころ 栄公民館

内 容 メルカリ体験会

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

カラダがよるこぶ  
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 市役所 3階大会議室 にじいるこども園 (多目的ホール)

内 容 カラダがよるこぶ健康講座

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

カラダがよるこぶ  
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 市役所 3階大会議室 にじいるこども園 (多目的ホール)

内 容 カラダがよるこぶ健康講座

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

ヘルシーCOOK  
パッと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 栄公民館

内 容 ヘルシーCOOKパッと教室

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

経営安定セミナー

商工会議所 ☎52-3105

と き 1月21日(水) 14時～15時30分

と ころ 商工会議所

内 容 経営安定セミナー

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

カラダがよるこぶ  
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 市役所 3階大会議室 にじいるこども園 (多目的ホール)

内 容 カラダがよるこぶ健康講座

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

カラダがよるこぶ  
健康講座 (栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 市役所 3階大会議室 にじいるこども園 (多目的ホール)

内 容 カラダがよるこぶ健康講座

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。

ヘルシーCOOK  
パッと教室(託児つき)

保健医療課 ☎59-2153

と き 1月13日(火) 10時～11時

と ころ 栄公民館


内 容 ヘルシーCOOKパッと教室

※令和7年4月から10月に総合市民会館で実施した講座と同一内容です。



# まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。



社会福祉協議会  
☎28-0038  
FAX)53-8122  
市役所 ☎28-5505  
FAX)57-7185

問い合わせ  
地域介護課 ☎28-5505

お気軽にご相談を


## 令和7年度納期限

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)
- 介護保険料(7期)

ご注意ください  
○納めるときは、納付書を使用してください。  
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

# 2月2日

問い合わせ  
税務課 ☎59-2127



## 交通事故統計情報

### 交通事故発生状況(11月末日現在)

※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。

発生件数 18 件  
(前年同期比 5 件減)

死者数 1 人  
(前年同期比 1 人減)

負傷者数 17 人  
(前年同期比 8 人減)





スローガン『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

毎週  
土曜日は



こぶしの里

## こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 1月10日・17日・24日・31日 10時～

ところ 松ヶ原集会所


地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ こぶしの里松ヶ原  
(平野 ☎090-9068-3984)

## 米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎ 59-2119


米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。




市ホームページはこちらから。

## 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708



入団申請用QRコードです。

## 葬儀まるごと早わかり講座

栄公民館 ☎536688

最近の葬儀事情や費用、内容などの「葬儀の知識」だけでなく、口頭聞けない葬儀のウラ話やお布施の目安、仏事マナーなどを話します。

とき 1月31日(出)10時～11時30分  
▼ところ 栄公民館 ▼対象 葬儀事情に興味のある方 ▼講師 児玉賢司さん(NPO全国葬送支援協議会広島支部) ▼定員 24人(申込順) ▼持参品 筆記用具

▼申し込み 1月5日(月)から電話または直接 栄公民館へ。

## おとこの料理教室

栄公民館 ☎536688

お手軽・簡単料理を作ろう！

主に冷蔵庫の中にあるものを使って調理し、ホワイトシチュー、牛肉とごぼうのカレー風味、白菜の甘酢漬け、きのこの混ぜごはんを作ります。

とき 1月25日(日)10時～13時  
▼ところ 栄公民館 ▼対象 料理に

## 1月10日は「110番の日」

大竹警察署 ☎530110

「110番」は、事件・事故などを警察に知らせるための緊急通報電話です。急を要さない相談や問い合わせ、いたずらなどで110番通報すると、本来の緊急事件・事故の受け付けができなくなることがあります。相談や問い合わせなどは、警察相談ダイヤル「#9110」または大竹警察署へ連絡してください。

## 家畜(動物)を飼養する方へ飼養衛生管理状況の報告をお忘れなく

県西部畜産事務所・県西部家畜保健衛生所 ☎082-4230-2441

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況などを畜産事務所へ報告することが義務付けられています。定期報告書の様式は、県ホームページに掲載しています。

【毎年4月15日までに報告する家畜】

## スポーツ

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき 2月15日(日)9時～12時  
▼ところ 総合体育館 ▼対象 大人(定員に満たない場合は子どもも可) ▼講師 市ソフトテニス連盟 ▼定員 20人 ▼持参品 室内シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸し出し用のラケットがあります) ▼申し込み 2月8日(日)までに電話で連盟へ。

## 市民インドアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき 2月1日(日) ▼ところ 総合体育館 ▼対象 ペアのいずれかが市内または近隣に在住・勤務・

## 物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和6・7・8年度に市が発注する物品の製造・販売や役務の提供などの入札などに参加を希望する方の入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。すでに「令和6・7・8年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分や項目の追加・変更のある方は申請が必要です。

申請期間 1月21日(水)～2月4日(水)

補正期間 1月21日(水)～2月18日(水)

申請書類の不備を修正する期

## 市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 1月5日(月)～14日(水) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート6室、西港内アパート3室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。 ▼対象 次の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居、または同居しようとする親族がいる単身者の資格に該当すれば単身者も可能 ○住民

## お知らせ アラカルト

最低賃金が変わりました

広島労働局 ☎082-2221-9244  
廿日市労働基準監督署 ☎0829-32-1155

11月1日から広島県最低賃金が時間額1085円になり、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

## 市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 1月5日(月)～14日(水) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート6室、西港内アパート3室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。 ▼対象 次の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居、または同居しようとする親族がいる単身者の資格に該当すれば単身者も可能 ○住民

## 電子申請サイト

https://bid-entry.com/

市ホームページはこちらから。

## 物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和6・7・8年度に市が発注する物品の製造・販売や役務の提供などの入札などに参加を希望する方の入札参加資格審査申請の追加受け付けを行います。すでに「令和6・7・8年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分や項目の追加・変更のある方は申請が必要です。

申請期間 1月21日(水)～2月4日(水)

補正期間 1月21日(水)～2月18日(水)

申請書類の不備を修正する期

## お知らせ アラカルト

最低賃金が変わりました

広島労働局 ☎082-2221-9244  
廿日市労働基準監督署 ☎0829-32-1155

11月1日から広島県最低賃金が時間額1085円になり、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

## 市営住宅入居者募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間 1月5日(月)～14日(水) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート6室、西港内アパート3室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。 ▼対象 次の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居、または同居しようとする親族がいる単身者の資格に該当すれば単身者も可能 ○住民

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。





12/3  
WED

## 「よいしょ」の掛け声響くもちつき大会 メーブルヒル病院

広島東洋カープの現役選手やOB、歌手の南一誠さんをゲストに「もちつき大会」が開催され、入院患者やファンなど多くの人でにぎわいました。

田中広輔選手や安仁屋宗八さんたちが2組に分かれ、「よいしょ」の掛け声に合わせて勢よくきねを振る姿にファンは目を輝かせていました。

田中選手とキャッチボールをした廣田純樹さん（柳井市）は「緊張してうまく投げられなかったが、選手と触れ合える機会はあまりないので、貴重な体験だった」と笑顔で話してくれました。



南一誠さんの歌に合わせて、会場全体で「それ行けカープ」の大合唱。サイン会なども行われました。



11/15  
SAT

松ヶ原集会所

## みんなで楽しもうやあ！ こぶしの里



（右）販売開始とともに、しっかり確保し「瀧口さん」は「展示も有休品販売も充実しました」（下）ステージは若手男女が芸達者ぶりを披露。



毎週土曜日開催の『こぶしの里松ヶ原』が4周年を迎え、記念イベントが行われました。農産物の即売をはじめ、有休品や雑貨類、木工細工などの販売、地域の方の作品展示に、ステージパフォーマンスが花を添えます。農産物の販売開始の10時を今か今かと待ちながら品定めをする来場者。司会の平野早百合さんは「10時になったら早い者勝ちよ」とユーモラスに盛り上げます。

新町から家族で訪れた瀧口和恵さんは「地元の人々が頑張っているのが応援したい」と話し、温かい豚汁を味わっていました。



12月1日 玖波公民館で「歴史の証人『写真から見える歴史』と題した講演がありました。市所蔵や市民の方から提供された大正から平成にかけての写真から玖波の歴史をたどります。国立病院がなぜ大竹にあるのか？や、玖波発電所建設秘話などに参加者は興味深げに耳を傾けていました。長岡寛さん（玖波5）は、「懐かしいし、知らないこともありました。いろいろなことがあって現在があるのだと思いました」と感想を聞かせてくれました。



12月16日 『にじいろこども園』と『ひまわりさからえこども園』に、サンフレッチェ広島のマスコットのサンチェがやって来ました。にじいろこども園では、園児たちの呼ぶ声に応じて現れたサンチェ。『サンチェたいそう』で園児たちは元気いっぱい。これはポートレース宮島の地域貢献事業として今年度からサンフレッチェ広島と共同で、大竹市と廿日市市の保育所などで行っているものです。『子どもたちに体操や運動で体を動かすのって楽しいよねと感じてもらえたら』と宮島ポートレース企業団事業推進課は話していました。



12月16日 大竹高校では若竹学と名付けられた「総合的な探究の時間」の学習が行われています。授業の中でグループの一つが環境をテーマにした取り組みとして、ごみのポイ捨て禁止の啓発ポスター3種類を制作しました。『通学路にコンビニのごみや、たばこのポイ捨てがあるのに気付いたのがきっかけです』と西川惺さん（3年）は語ってくれました。ポイ捨ての苦情があった大竹駅東口の駐輪場のフェンスに掲示してあります。

イベントなどで撮影した写真は、「広報おおたけ」、市ホームページ、市公式SNSや市の刊行物で使用するほか、マスメディアなどに提供することがあります。



大竹小2年生が図書館探検に来てくれました。



玖波小2年生が図書館探検に来てくれました。



フルムーンインターナショナルこども園おたけではおはなし会。



YouTube  
大竹市立図書館  
チャンネル

1月 (JAN)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

お知らせ  
1月27日(火)から29日(木)まで蔵書点検を行うため休館します。(1月30日(金)は月末整理日です)

展示コーナー  
一般向き 駆ける  
児童向き さむい!!  
時事コーナー スゴい発酵

※各イベントは予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

おはなし会  
とき1月17日(土)11時〜▼ところ図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生

親子で楽しむおはなし会  
とき1月9日(金)11時〜▼ところギャラリ―おたけ1▼対象1歳から

おひざにだっこのおはなし会  
とき1月9日(金)10時30分〜▼ところギャラリ―おたけ3▼対象0歳から

イベント紹介

## 新刊案内



「チーム豊臣!」

楠木 誠一郎/作  
酒井 以/絵  
(静山社)

「秀吉の補佐役」「豊臣政権のナンバーワン」といわれる豊臣秀長。「チーム豊臣」の「じゃないほう」の彼は、内心ではグチをこぼし続けていた? かの有名人の弟が、わが運命をとにかくグチりまくる!



「みーちゃん5歳、難民に会いに世界へ行く」  
高木 あゆみ/写真・文  
(彩流社)



「たぬはらさんのどこでもしょかん」  
はやし ますみ/[作]  
(偕成社)



「すごい空弁&空港お土産大百科」  
イカロス出版空弁研究班/編  
(イカロス出版)



「脳活編み物 編み物で脳を鍛える」  
ミミム/著  
川島 隆太/監修  
(自由国民社)

「軍師秀長 上・下」  
近衛 龍春/著  
(毎日新聞出版)

「なにが軍師殿じゃ、面倒なことばかり押しつけよって、兄者!」  
兄・秀吉と、無茶な作戦を実現するため苦闘する健気な弟・秀長。豊臣兄弟の奇跡のサクセスストーリーを描く。





●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
木祝	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
第52回 日刊スポーツ栄光杯 新春広島ダービー								第22回 日本モーターボート 選手会会長賞								九州 スポーツ杯																	
バルボート宮島発売																																	

※念のためボートレース宮島のホームページなどで最新情報を確認してください。  
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。





宮島ボートレース企業団  
☎0829-56-1122

バルボート宮島（外向発売所）

1号広告

一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

介護付有料老人ホーム コリーナ小方



個別相談  
体験入居  
受付中



資料請求・体験入居・個別相談・見学など、  
お気軽にお問い合わせ下さい♪

Tel. 0827 - 59 - 1555

受付時間  
毎日9:00～17:00

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6番27号 | ホームページ <https://collinaogata.com>

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建

体感型モデルハウス (ご予約随時受付中)



TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

2号広告

広報紙 広告募集

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。


問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規 格	色	広 告 料 (税込み)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数／約12,300部（月1回発行）

1月～2月（上旬）のお知らせ

休日診療



休日診療所

診療日：日曜日・祝日

診療時間：9時～12時、13時～17時  
受付時間：9時～11時30分、13時～16時30分  
ところ：立戸2丁目1番16号 ☎52-0330  
診療科：内科系・外科系

事前に連絡してください。密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。現在、医薬品が納品されにくい状況が続いています。そのため、症状によっては希望に添えない場合があります。

在宅当番医

診療時間：9時～17時


診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。  
市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

1月18日(日)	津村眼科医院	西 栄 2	☎52-4856
----------	--------	-------	----------


休日水道修理・使用開始（開栓）

1月1日(木祝)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
2日(金)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
3日(土)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
4日(日)	今五産業(有)	北 栄	☎52-2529
10日(土)	(有)成亜総合設備	本 町 1	☎52-2501
11日(日)	㈱ゲイナンハウス	立 戸 3	☎54-1111
12日(月祝)	大成テクノ(株)	南 栄 3	☎45-1900
17日(土)	(有)浜崎工業所	西 栄 3	☎52-3365
18日(日)	二階堂商事(有)	油 見 3	☎52-2043
24日(土)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
25日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
31日(土)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
2月1日(日)	今五産業(有)	北 栄	☎52-2529
7日(土)	(有)成亜総合設備	本 町 1	☎52-2501
8日(日)	㈱ゲイナンハウス	立 戸 3	☎54-1111

※個人給水管の修理は自己負担になります。



2月の情報ステーション



市の人口（12月1日現在）  
人 □ 25,017人  
(男)12,230人 (女)12,787人  
世帯数 12,738 世帯

2026 FEB.

下の表の情報は2月のものです。

健康・子育て	乳 児 健 康 相 談 〔保健医療課〕☎59-2140	24日(火)	にじいりこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 〔保健医療課〕☎59-2140	25日(水)	にじいりこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 〔保健医療課〕☎59-2140	26日(木)	にじいりこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：対象者に通知します。 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
	10カ月児面談 〔保健医療課〕☎59-2140	20日(金)	どんぐりHOUSE (にじいりこども園1階)	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象：令和7年4月生まれの子どもと保護者 持参品：通知に記載されているものをお持ちください。
相 談	パパママスクール 〔保健医療課〕☎59-2140	8日(日)	にじいりこども園 2階	10:00～12:00	対 象：妊婦さんとその家族（10組程度） 内 容：夫婦2人で出産・育児を！ 持参品：親子（母子）健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物 開催日の3日前までに予約してください。
	もぐぱくひろば 〔保健医療課〕☎59-2140	17日(火)	にじいりこども園 2階	10:30～12:00 (受け付け10時から)	対 象：生後8カ月から1歳6カ月まで（8組程度） 内 容：大人からの取り分けのコツ、おすすめ手づかみ 食ベメニュー（おやつなど）、個別栄養相談 持参品：親子（母子）健康手帳、バスタオル、筆記用具、赤ちゃん用の飲み物 開催日の4日前までに予約してください。
	法 律 相 談 〔企画財政課〕☎59-2124	10日(火)	市 役 所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。(1月14日(火)から受付開始) ※初めて相談する方を優先します。
	行 政 相 談 〔企画財政課〕☎59-2124	12日(木)	市 役 所	13:00～15:00	相談員：行政相談委員 相談は2月10日(火)までに予約が必要です。
相 談	司法書士による法律相談 〔社会福祉協議会〕☎52-2275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員：司法書士 相談は予約が必要です。
	遺言・相続・成年後見無料相談 〔NPO法人ひろしま相続・後見サポートセンター〕 ☎082-872-9121	26日(木)	アゼリアおおたけ	13:30～16:30	相談員：行政書士 相談は予約不要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	内 容：生活困窮者の自立に関する相談 メールアドレス：yorisoi@otake-shakyo.or.jp
	家庭児童相談室 〔福祉課〕☎59-2151	月曜日～ 金曜日	市 役 所	9:00～16:00	相談員：家庭相談員、母子・父子自立支援員 内 容：子ども、母子・父子に関する相談
	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市 役 所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 ㊟53-8122	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内 容：障害に関する相談 メールアドレス：soudan@otake-shakyo.or.jp
	地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
	障 害 相 談 〔福祉課〕 ☎59-2150 ㊟57-7185	月曜日～ 金曜日	市 役 所	8:30～17:00	内 容：障害に関する相談 メールアドレス：fukushi@city.otake.hiroshima.jp
	市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	8:30～17:30	認知症に関する相談（全市）・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	こ だ も 相 談 〔教育委員会〕☎54-0021	月曜日～ 金曜日	こ だ も 相 談 室	8:30～15:00	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 （時間外を希望の方は事前に連絡を）
	女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
相談	子どもの人権 110 番	月曜日～ 金曜日	0120-007-110 （無料）	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	年 金 相 談 〔広島西年金事務所〕☎082-535-1505	毎週 火曜日	商 工 会 議 所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)

31 OTAKE 2026 (令和8).1

OTAKE 2026 (令和8).1 30