

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

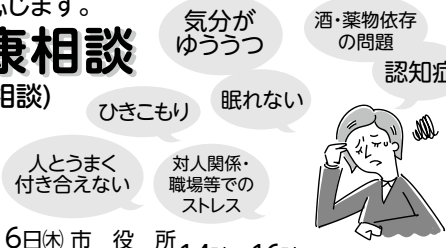
障害者
就労相談



と き	11月13日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み／ 問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に
専門の医師が応じます。

心の健康相談
(精神保健福祉相談)



相談無料
秘密厳守

とき・ところ

申し込み

11月 6日(木) 市 役 所 14時～16時

11月28日(金) 西部保健所

県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

えほんサロン
杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 11月1日(出)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ
図書コーナー
講 師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版
ネウボラ

保健医療課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐり HOUSE
☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど
何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

情報

Ray-wa
information station

ステーション

i



市内の各種団体の名「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

クリスマスde手形
足形アートレッスン



子育て支援センターどんぐり
HOUSE

福祉課

☎59 3 5 0 0
☎59 2 1 5 1

お子さんのかわいいおてやあんよでクリスマススをモチーフにサンタさんやトナカイ、スノーマンなどのクリスマスらしい作品を楽しんで作りましょう。
とき11月17日(月)10時30分～11時

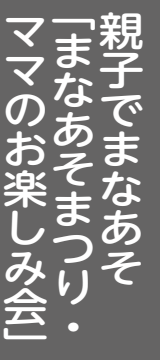
乳幼児期に知ってほしい！
おやこ歯科講座



さかえ子育て支援センター

☎53 9 7 6 6

親子でまなあそ「まなあそまつり・ママのお楽しみ会」



松ケ原こども館

☎57 8 3 3 3

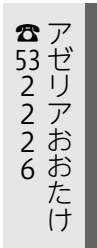
KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)



玖波公民館

☎57 7 0 8 4

心と体の元氣アップ講座



アゼリアおおたけ

☎53 2 2 2 6

健康のツボ
カラダのツボを知ってリフレッシュ



栄公民館

☎53 6 6 8 8

子育て支援施設

子育て支援センター
どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2151

開館日

利用時間

ところ

毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時

小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。
市外の方も利用できるようになりました。

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2151

開館日

利用時間

休館日

ところ

毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

10時～12時 13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)

3日(月・祝)、24日(月・祝)

松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2151

開館日

利用時間

ところ

毎週月曜日～金曜日

9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)

西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○0歳からの親子体操&気質講座

親子でふれあいながら、0歳からの体づくりを行います。子どもの持って生まれた気質は5つ。タイプに合わせた接し方を伝えます。

と き

対 象

講 師

定 員

持参品

11月13日(木) 10時～11時

ハイハイを始めたころから1歳半程度の子どもと保護者

高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)

5組(申込順)

運動のできる服装、飲み物、タオル

○発達を促すベビータッチ

助産師が行う英語を取り入れたベビータッチです。

と き

対 象

講 師

定 員

持参品

11月18日(火) 10時30分～11時

3カ月ごろから1歳程度の子どもと保護者

小林まりあさん(助産師)

8組程度(申込順)

バスタオル、着脱しやすい赤ちゃん服

○親子体操&1歳から3歳の心の発達講座

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。1歳から3歳で獲得したい必要な力を伝えます。

と き

対 象

講 師

定 員

持参品

11月27日(木)10時～11時

おおむね1歳半程度から3歳の子どもと保護者

高下優子さん

5組(申込順)

運動のできる服装、飲み物、タオル

○栄養相談

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。

と き

対 象

講 師

定 員

11月28日(金) 11時～12時

乳幼児と保護者

信友美小千子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)

2組程度

各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

イベント・行事

イベント

○つくってあそぼう

と き

と き

と き

と き

11月10日(月) 9時30分～11時30分
「卵パックで手作りおもちゃ」を作ります。(要予約。10組)

11月12日(火)～14日(金) 9時30分～12時

11月13日(木) 10時～

11月20日(水) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)

11月21日(金) 11時～
にじいろのたねによるお話

11月28日(金) 11時～
みんなで11月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

○お散歩

と き

11月7日(金) 10時30分集合
秋を探しにみなでお散歩しましょう。(要予約)
※天候によって内容を変更または中止することがあります。

○誕生日会

※誕生児は要予約。前月から予約できます。
(LINEアカウントからも予約可。19日(火)締め切り)
秋の切り絵シアター

と き

11月25日(火)①14時30分～②15時～
※要予約(個別相談各1組)
妊娠前から産前産後、性について、子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用ください。
※まずは電話で申し込んでください。
オンライン用メールアドレス【zoom】
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp
予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。
http://members.fch.ne.jp/honobonon/



●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第3
土曜日は



旬の味覚
「あたらハマチ toレモン」の/
出荷も始まります

と き 11月15日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1
土曜日は



マロンの里 交流館
土曜市

と き 11月1日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館
☎55-0055



救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

詳しくはこちらから。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

病院?救急車?迷ったら

救急相談センター
☎#7119
24時間365日対応

緊急時はためらわず、119
つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は
☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査



検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 11月19日(水) 9時～12時/13時～15時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-68)
申し込み 前日までに県西部保健所へ。

問い合わせ 県西部保健所
☎0829-32-1181

カラダがよるこぶ
健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

とき 11月11日(火) 10時～11時
ところ 栄公民館▼内容免疫力をあげる運動(有酸素運動)▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル▼申し込み不要。直接栄公民館へ。

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動でリフレットシユしませんか。簡単なエアロビクスも行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。

対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません)▼講師 本古久子さん(運動トレーナー)▼参加料 20

ノルディック
ウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。初心者の方でも段階に応じてアドバイスします。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料 1000円(傷害保険料・後期分)1回に限り無料体験可▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ▼申し込み参加前日までにMETSやまと(☎528601)へ。※教室

健康

の詳細はMETSやまとに問い合わせてください。

救急車到着前のできるこぶ
普通救命講習

消防署 ☎540119

救急車が到着するまでに、適切な応急手当をすることで助かる命があります。心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、出血時の止血方法などを習得する講習会です。

とき 11月10日(月) 10時30分～11時30分
12月1日(月)
ところ 市役所 3階 大会議室
にじいるこども園 2階 多目的ホール

円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み不要▼託児定員 4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱、せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

講座



コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前コース	11月10日(月)	晴海臨海公園管理棟 METS・やまと前 晴海臨海公園管理棟	69歳まで 1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	11月19日(水)			
	11月28日(金)			
さかえコース	11月1日(土)	さかえ公園入り口	74歳まで 300～500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。
	11月15日(土)			

※ポールは貸し出し可能です。

日本の世界遺産を巡っておススメポイント&豆知識

栄公民館 ☎536688

日本にある26件の世界遺産のうち特徴的なものを取り上げます。奈良県、北海道、岐阜県などにあるものや広島県にある二つの世界遺産についても話します。世界遺産について楽しく学んでみましょう。

とき 11月29日(出) 10時～12時
ところ 栄公民館▼対象 世界遺産や歴史に興味のある方▼講師 西森正明さん(NPO法人世界遺産アカデミー認定講師)▼



ヘルシー
COOKパツと教室(託児付き)

保健医療課 ☎592153

食事&運動で理想の体を目指しましょう。

【料理教室】11月14日は世界糖尿病デー。糖尿病は食事療法がとて大切です。栄養バランスの良い食事や血糖値を上げにくくするコツなどを紹介します。

【運動教室】基礎代謝を高めることで、体脂肪が燃焼しやすく、太りにくい体質になります。

ところ サントピア大竹▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料(料理教室

カラダがよるこぶ
健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 11月12日(水) 10時～11時
ところ アゼリアおおたけ▼内容 ストレッチヨガ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、飲み物、タオルなど▼申し込み不要。直接アゼリアおおたけへ。

空き家について考えるセミナー
我が家の空き家対策
はじめの一步

都市計画課 ☎592168

空き家への不安や悩みは、ご家庭によって違います。空き家を所有している方や、将来「家じまい」かもしれない方が、空き家になる前にどうすればいいのかわからない方も多いでしょう。実際の相談事例などから「自身の終活」や「我が家の空き家問題」について、今、しておくことを一緒に考えてみましょう。

玖波地区
とき 11月5日(火) 13時30分～15時30分▼ところ 玖波公民館

大竹地区
とき 11月25日(火) 13時30分～15時30分▼ところ アゼリアおおたけ

玖波地区・大竹地区共通
講師 湯上みどりさん(一般社団法人さくらブリッジ)、前田秀雄さん(同)▼申し込み不要。直接会場へ。

空き家について考えるセミナー
我が家の空き家対策
はじめの一步

定員 24人(申込順)▼持参品 筆記用具▼申し込み 11月2日(日)から電話または直接栄公民館へ。

と き	内 容	定員	託児定員
11月14日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 糖尿病予防の食事～簡単バランス満点レシピ～	25人程度	3人
11月28日(金)	運動教室 基礎代謝を高めよう～伸ばして、鍛えて、カロリー消費～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

の(み)600円▼持参品【料理教室】エプロン(事前連絡で貸し出し可)、三角巾、手拭きタオル【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み 料理教室は11月11日(火)までに、運動教室は11月27日(木)までに電話または直接保健医療課へ。▼託児定員 3人(申込順)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※託児の有無にかかわらず、キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和7年度

納期限

12月1日

■国民健康保険料(5期)

■後期高齢者医療保険料(5期)

■介護保険料(5期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 17 件

(前年同期比 1 件減)

死者数 1 人

(前年同期比 1 人減)

負傷者数 16 人

(前年同期比 1 人減)

交通事故発生状況

(9月末日現在)

※令和7年の発生件数、

負傷者数は概数です。

スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

社会福祉協議会

☎28-0038

FAX53-8122

市役所

☎28-5505

FAX57-7185

問い合わせ

地域介護課 ☎28-5505

地元野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

来て見て楽しんで！

地元産品いっぱい

日曜くばマルシェ

月一の朝市

とき

11月23日(日)

10時～12時

ところ

コミュニティサロン玖波

問い合わせ

玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ

消防本部消防総務課 ☎53-7708

子どもマルシェにおおたけ

特定非営利活動法人ママライフデザイン協会

☎082-209-1555

子どもたちが主役の体験型イベント。はたらくくるまの乗車体験、子どもが自ら企画・出店する「子ども出店コーナー」、キッズダンスなどのステージなど、子どもから大人まで楽しめる内容が盛り込まれ、親子で遊び、遊び、地域とのつながりを深めるイベントです。

とき

11月22日(土)10時～16時

ところ

旧小方中学校体育館とグラウンド※荒天中止

令和7年分

年末調整説明会

税務課 ☎592128

廿日市税務署 ☎0829-321223

お知らせアラカルト

人(申込順)▼参加料150円(マウスピース代)▼持参品運動のできる服装、筆記用具、室内シューズ、飲み物▼申し込み11月2日(日)から電話または直接米公民館へ。

令和7年度

納期限

12月1日

■国民健康保険料(5期)

■後期高齢者医療保険料(5期)

■介護保険料(5期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

クリスマス寄せ植え講座

ガーデンシクラメンが主役

米公民館 ☎536688

寒さに強く鮮やかな花色が特徴のガーデンシクラメンと相性のよい植物を自由に選んで電話または直接窓口へ。

はじめての生成AI講座

AIデビューのその前に

総合市民会館 ☎536677

自分のスマホを使って身近になってきたAIを日常で使うポイントや実際の使い方を全2回講座で体験します。

とき・内容(第1回)

11月20日(木)10時～12時

「生成AIについて」(第2回)

12月18日(木)10時～12時

「ChatGPTを使ってみよう」

▼対象

スマホでしっかりと文字入力ができる方※市内在住・在勤の方を優先

▼講師

古川和人さん(生涯学習指導者人材バンク)▼定員

30人(申込順)▼持参品

スマートフォン、筆記用具

▼申し込み

11月5日(水)9時から電話または直接窓口へ。

精神保健研修会

こころの不調に気づくためのヒント自分と、大切な人のケアのために

福祉課 ☎592146

「最近ちょっと疲れているかも」「こころのサインに気づければ、毎日がちょっとラクになるかもしれません。日常生活の中でできるセルフケアのコツや、誰かの役に立てるかもしれないヒントを伝えます。どなたでも参加できます。

とき

11月28日(金)14時～16時

ところ

30分から受け付け

▼ところ

アゼリアおおたけ

▼講師

内野悌司さん(広島修道大学健康科学部心理学科教授)

▼定員

50人(申込順)

▼申し込み

11月26日

大竹の名山を歩こう！

アゼリアおおたけ ☎532226

今年も素敵な五山を選びました。大竹山の会の皆さんの案内のもと、山歩きを楽しみましょう。

とき

①11月11日(火)②11月25日(火)③12月9日(火)④12月23日(火)⑤令和8年1月25日(日)

初日は9時集合。二日目以降については初日の説明会でお知らせします。

▼ところ

①大河南山(アゼリアおおたけで説明後)②剣上山③大鉢山④傘山⑤三倉岳

▼対象

山歩きに興味のある方

▼講師

田室浩一郎さん(大竹山の会会長)

▼定員

20人(申込順)

▼持参品

山歩きに必要な装備

▼申し込み

11月2日(日)から電話または直接アゼリアおおたけへ。

令和7年分

年末調整説明会

税務課 ☎592128

廿日市税務署 ☎0829-321223

お知らせアラカルト

人(申込順)▼参加料150円(マウスピース代)▼持参品運動のできる服装、筆記用具、室内シューズ、飲み物▼申し込み11月2日(日)から電話または直接米公民館へ。

令和7年度

納期限

12月1日

■国民健康保険料(5期)

■後期高齢者医療保険料(5期)

■介護保険料(5期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ

税務課 ☎59-2127

歴史講演会

歴史研究会(村岡) ☎523774

とき

11月15日(土)13時30分～15時30分

▼ところ

アゼリアおおたけ

▼演題

西国街道を歩いたゾウ

▼講師

赤木達男さん(東広島郷土史研究会会長)

▼申し込み

不要※案内チラシは総合市民会館・大竹会館・おがたピア・各公民館にあります。

秋のお茶会(秋イベント各種)

三倉岳休憩所 ☎560660

秋を迎えた三倉岳の麓で、三倉岳を眺めつつ、素敵な時間を過ごしてみませんか。

【秋の茶会】

とき

11月9日(日)11時～14時

▼内容

亀井三和子さんのお手前を拝見しながら、野点の雰囲気を楽しみます。

▼参加料

300円(お茶、お菓子代)

▼申し込み

不要。当日参加できます。

【小さなマルシェ】

とき

11月9日(日)9時～16時

▼内容

栗谷で収穫された野菜などの産物や食品の販売、クワイミンググッズの販売などが行われます。

【絵画・作品の展示】

とき

11月8日(土)9時～9日(日)16時

▼ところ

三倉岳休憩所周辺(雨天決行、荒天中止)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

31 OTAKE 2025(令和7).11

OTAKE 2025(令和7).11 30