

えほんサロン

杉の子

アゼリアおおたけ

☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 10月4日(出)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ
図書コーナー
講 師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版

ネウボラ

保健医療課 ☎59-2140

子育て支援センター

どんぐり HOUSE

☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど
何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

情報

ステーション

Ray-wa
information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。（例：午後1時⇒13時）
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2151

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。
市外の方も利用できるようになりました。

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2151

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

利用時間 10時～12時 13時～16時
(12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)

休館日 13日(月・祝)

ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2151

開館日 毎週月曜日～金曜日

利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方、各イベントの申し込みは電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○英語でリトミック

うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪

と き 10月10日(金) 10時～10時30分

対 象 おおむね1歳程度からの子どもと保護者



ホームページ

イベント・行事

イベント

○身体測定 と き 10月8日(火)～10日(金) 9時30分～12時

○つくってあそぼう と き 10月16日(休) 9時30分～11時30分
「ひらひら赤トンボ」を作ります。(要予約。10組)

○お話し会 と き 10月21日(火) 11時～
にじいろのたねによるお話

○栄養相談 と き 10月22日(水) 午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達に応じてアドバイスを行います。
(要予約。2組)

○誕生会 と き 10月29日(火) 11時～
みんなで10月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

○運動会ごっこ(室内) と き 10月10日(金) 10時30分～
みんなで楽しく体を動かしてあそぼう！ ※要予約(15組程度)

○みんなの子育て相談室 と き 10月21日(火)①14時30分～②15時～
@松ケ原こども館 ※要予約(個別相談各1組)
妊娠前から産前産後、性について、子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用してください。
※まずは電話で申し込んでください。
オンライン用メールアドレス【zoom】
lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp

○誕生日会 と き 10月24日(金) 10時30分～
※誕生児は要予約。前月から予約できます(22日(火)締め切り)。
絵本を英語でたのしもう！
予約や問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

講師 石川綾子さん

定員 8組程度(申込順)

○英語でベビーマッサージ&ベビーフォト

リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪親子でふれあう自然な姿を写真に残しませんか♪

と き 10月16日(休) 10時～11時

対 象 1歳前後の子どもと保護者

講師 石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)、藤倉綾香さん(ベビーフォト)

定員 8組程度(申込順)

○栄養相談

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。

と き 10月24日(金) 11時～12時

対 象 乳幼児と保護者

講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)

定員 2組程度

各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

子ども司書「読み聞かせ」の練習風景。おはなし会で成果を発揮できるかな。

高校生インターンシップで本の修理を体験。

中学生キャリアアスリートウィークでカスターを体験。

展示コーナー

一般向き おいしい秋

児童向き おいしいあき

時事コーナー SETOUCHI



YouTube
大竹市立
図書館
チャンネル

10月 (OCT)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

としかんだより

bookmark



市立図書館ホームページ 

携帯アドレス
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>
問い合わせ ☎52-5338 ☎52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 10月10日(金)10時30分～▼ところギャラリィおおたけ3▼対象0歳から

親子で楽しむおはなし会
とき 10月10日(金)11時～▼ところギャラリィおおたけ1▼対象1歳から

おはなし会スペシャル～子ども司書といっしょに～
みんなの読書リーダーとして4月から活動している子ども司書が大活躍です。
とき 10月18日(出)11時～▼ところギャラリィおおたけ1▼対象幼児・小学生

おはなしかかせて～大人のためのストーリーテリングのおはなし会～
とき 10月30日(木)10時30分～▼ところギャラリィおおたけ1▼語り手おはなしボランティア「にじいろのたね」▼対象成人
▼定員約15人

※おはなし会は予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

楽しい音読教室(連続3回)
とき 10月23日(火)、11月27日(木)、12月25日(休) 14時～15時30分▼ところ総合市民会館▼対象成人▼講師山根玲子さん(「お話クラブまほうの手」おはなしボランティア)▼定員約16人▼持参品水分補給のための飲み物▼申し込み電話か直接力ウンターへ。
※途中の回から参加可
展示コーナー

こどもの本

それからぼくはひとりで歩く

ひとりて歩く

「それからぼくはひとりで歩く」
アリシア・モリーナ／作
星野 由美／訳
犬吠 徒歩／絵
(ほるぷ出版)
ハイメは11歳の男の子。学校のクラスに視覚障害がある子は自分だけ。ある日、初めてひとりでバスに乗って帰ることになり…。ハイメの「見えない」日常を共に感じる物語。

おとなの本

僕のの仕事はごみ清掃員。

「僕のの仕事はごみ清掃員。」
滝沢 秀一／著
(河出書房新社)

ひとりて楽しむ鉄道旅

「ひとりて楽しむ鉄道旅 駅弁めぐり篇」
やすこーん／著
(玄光社)

「アフターブルー」
朝宮 タ／著
(講談社)
葬儀関係のプロ集団「株式会社C・F・C」で、事故、事件など損傷の激しい遺体を扱う「二課」は、無残な状態から生前の面影を復元するのがミッション。そして納棺師たちもまた、それぞれに“喪失”を抱えていて…。

「Z世代コミュニケーション大全」
松下 東子／著
梅畑 友理菜／著
(東洋経済新報社)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

27 OTAKE 2025 (令和7).10

OTAKE 2025 (令和7).10 26



救急相談センター

(広島広域都市圏・備後圏域)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

詳しくはこちらから。

看護師・相談員が、病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスします。

緊急時はためらわず、119番へ。

病院？救急車？迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 10月15日(水) 9時～12時/13時～15時
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 前日までに県西部保健所へ。



障害者就労相談

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

と き 10月9日(木)10時～12時
申し込み／問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717



心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料・秘密厳守

とき・ところ 10月16日(木) 西部保健所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)



悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス ひきこもり

カラダがよるこぶ健康講座(栄公民館)

アゼリアおおたけ ☎532226

とき10月8日(水)10時～11時
ところアゼリアおおたけ
内容はじめてのエアロビクス
講師小松美保さん(スポーツインストラクター)
持参品運動のできる服装、飲み物、タオルなど
申し込み不要。

KaRaDaカフェ(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

とき・内容①10月2日(木)10時～11時
②10月14日(火)10時～11時
ところ栄公民館
内容スポーツの秋を楽しむ
講師明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)
持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
申し込み不要。直接栄公民館へ。

親子体操&気質講座

さかえ子育て支援センター 福祉課 ☎539766 ☎592151

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。子どもの持つ生まれた5つの気質(タイプ)に合わせた接し方をお伝えします。

とき10月23日(木)10時～11時
対象おおむね1歳半程度から3歳までの子どもと保護者
講師高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
▼定員5組(申込順)



クレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

10月16日(木)10時～11時「頭と身体を使って認知症予防運動」
ところ玖波公民館
講師健康運動実践インストラクター
持参品運動のできる服装、タオル、室内シューズ、飲み物
申し込み電話または直接玖波公民館へ。

男塾

保健医療課 ☎592153

年齢を重ねても動ける体づくり
ところMETSやまと
対象市内在住の男性で国民健康保険加入の方
1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方)
講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)
参加料1回1000円(傷害保険料)
持参品室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装
申し込み参加の前日までに電話でMETSやまと(☎528601)へ。

と き	内 容
10月4日(土) 13時30分～	シンレーン
10月9日(木) 14時45分(13時から受け付け)	体組成・体力測定
10月16日(木)	2班

※教室はおおよそ2回で実施されます。
※体力に不安のある方は、個々に相談してください。

親子であそぼう

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎593500 ☎592151

親子で体を動かし、楽しめましょう。かけっこやトンネルくぐり、魔法使いに変身！

とき10月24日(金)10時30分～11時15分
対象乳幼児と保護者
定員親子10組程度(申込順)
持参品動きやすい服装、飲み物
申し込み3日前までにどんぐりHOUSEへ。



心と体の元氣アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康体を維持しましょう。10月から3月まで毎月1回実施予定です。

とき10月17日(金)13時30分～15時
ところアゼリアおおたけ
対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方
講師宮崎しげみさん(ヨガインストラクター)
定員20人程度(申込順)
持参品ヨガマット、タオル、飲み物
申し込み10月3日(金)からアゼリアおおたけへ。

講座

ソープカービング講座
彫刻刀で作る石饅のフリスマスツリー
栄公民館 ☎536688

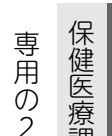
とき10月17日(金)13時30分～15時30分
ところ栄公民館
対象カービングに興味のある方
講師川内信枝さん(タイカービング講師)
定員15人(申込順)
材料費500円
持参品新聞紙

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

対象市内在住で国民健康保険加入の方
講師嘉屋早百合さん



初心者大歓迎！スマホカメラ術を撮影&編集してみよう

栄公民館 ☎536688

1枚、筆記用具、持ち帰り用袋
申し込み10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。

とき10月25日(土)13時30分～15時30分
ところ栄公民館
対象スマホカメラによる撮影編集がもっと上手になりたい方
内容(前半)スマホカメラの撮り方の基本を学び、外に出て身の回りのものを撮影(後半)作品を通して編集作業を学ぶ
講師古川和人さん(フォトカフェ店主)
定員18人(申込順)
持参品スマホ、機種は問いません、筆記用具
申し込み10月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。



コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前コース(年37回)	10月6日(月)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
	10月20日(月)			
さかえコース(年23回)	10月18日(土)	さかえ公園入り口	74歳まで300～500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。
	11月1日(土)			
内 容	と き	集合場所	年 齢	
体組成・体力測定	10月4日(土) 10月11日(土)	METS・やまと	74歳まで	

※2コースの方共通です。いずれかの日にお越しください。室内シューズ持参。

ん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)
参加料2000円(傷害保険料今年度分)※一回限り無料体験可
持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ
申し込み参加前日までにMETSやまと(☎528601)へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

気軽に相談を

社会福祉協議会
☎28-0038
FAX)53-8122
市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

問い合わせ
地域介護課 ☎28-5505

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 10月4日・11日・18日・25日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野☎090-9068-3984)

毎月第3 土曜日は おおたけ水産 GOGO市

獲れたての地元の魚を/そろえております

と き 10月18日(出)9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により 時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034

毎月第1 土曜日は マロンの里交流館 土曜市

と き 10月4日(出)10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

交通事故統計情報

発生件数 12 件
(前年同期比 4 件 減)
死者数 0 人
(前年同期比 2 人 減)
負傷者数 12 人
(前年同期比 5 人 減)

※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

令和7年度 納期限 10月31日金

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ 税務課 ☎59-2127

講座

「自分らしさって何だろう?」
「ころもからだもいろいろ」
「彩り豊かであそびやん!」

玖波公民館 ☎577084

自分らしく生きることの大切さや、性の多様性(LGBTQ+)を一緒に考えてみましょう。

とき10月25日(出)13時30分～15時(13時開場) ▼ところ玖波公民館 ▼講師高畑桜さん(一般社団法人こころのchiroshima共同代表理事) ▼定員40人程度 (申込順) ▼申し込み10月2日(休)から玖波公民館へ。

第2回スマホ教室 入門・活用編 楽しく学べる スマホ体験

栄公民館 ☎536688

とき10月28日(火)13時30分～15時30分 ▼ところ栄公民館 ▼対象スマホの初心者、活用を目指す方 ▼内容(第1部)「LINE」の活用編。音声入力でグループトーク、友達追加方法、写真やスタンプの送信などを体験します。(第2部)防犯編。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

お知らせ アラカルト

居住サポート住宅認定制度が創設されました

地域介護課 ☎286226

住宅セーフティネット法の改正(令和7年10月施行)に伴い「居住サポート住宅認定制度」が創設されます。「居住サポート住宅認定制度」とは、住宅のオーナーと援助実施者が連携し、見守りが必要な単身高齢者などの配慮が必要な入居者に対し、安

インフルシブ・スポーツ フェスタ広島2025 in OTAKE

生涯学習課 ☎536677

インクルーシブ・スポーツは、あらゆる年代の方や性別、障がいのあるなしなどにかかわらず、誰もが共に楽しめるスポーツです。

とき10月13日(月・祝)13時～16時 ▼ところ総合体育館 ▼種目アーチェリー、モルック、車いすバスケットボール(専用車椅子あり) ▼持参品室内専用シューズ ※小学校低学年以下は保護者同伴。トレーニング室、武道場、研修室、卓球室は使用不可。

危険物取扱者保安講習 (コンビネート)

消防本部 ☎531048

とき11月26日(火)13時30分～16時30分、27日(水)9時30分～12時30分、13時30分～16時30分 ▼ところ消防本部 ▼受講料5300円 ▼申し込み広島県危険物安全協会連合会または消防本部に備え付けの用紙で10月9日(休)から22日

後期危険物取扱者試験

消防本部 ☎531048

とき11月16日(日) ▼ところ広島市 ▼申し込み電子申請、書面申請ともに、9月29日(月)から10月6日(月)まで。書面申請の場合は、消防本部に備え付けの用紙で消防試験研究センター広島県支部(申込書記載の住所)へ。

詳しくは市ホームページを確認してください。

市民ゴルフ大会

ゴルフランド・ゴルフ協会事務局 (田中) ☎572897

とき11月10日(月)8時30分～ ▼ところ晴海臨海公園 ▼対象市内在住の方(高校生以下は除く) ▼競技4ラウンド32ホール(個人戦) ▼参加料1人500円(保険料含む) ▼申し込み10月23日(休)までにゴルフランド・ゴルフ協会事務局へ。

ジュニアコンサート

ジュニアコンサート実行委員会(合川) ☎090-3889-9176

中学生・高校生に大人も交え、世代を超えたジョイントコンサートです。

災害義援金にご協力ください

令和7年台風第8号 令和7年8月6日からの大雨

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎286226

令和7年台風第8号、令和7年8月6日からの大雨による災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり義援金を受け付けます。ご協力いただいた義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんに届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

令和7年台風第8号 受付期間 12月26日(金)まで 令和7年8月6日からの大雨 受付期間 10月31日(金)まで

①熊本県支部への支援 10月31日(金)まで
②鹿児島県支部への支援 12月26日(金)まで

受付窓口 地域介護課

募集

県営住宅入居者 県営住宅管理グループ ☎0829-340140

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

受付期間10月14日(火)・15日(水)・16日(木)(最終日消印有効) ▼受付時間8時30分～17時 ▼受付機関広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ▼備考募集住宅、申し込み方法、申し込み資格などについては、10月7日(火)から受付機関などで配布する申し込みのしおりと募集一覧をご覧ください。

ジュニアコンサート

ジュニアコンサート実行委員会(合川) ☎090-3889-9176

中学生・高校生に大人も交え、世代を超えたジョイントコンサートです。