

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

# 障害者就労相談



**とき** 9月11日(休)10時~12時 **ところ** 市役所

**申し込み/問い合わせ** 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。☎0829-34-4717

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

# 心の健康相談

(精神保健福祉相談)

**相談無料 秘密厳守**

気分がゆううつ、酒・薬物依存の問題、認知症、ひきこもり、眠れない、人とうまく付き合えない、対人関係・職場等でのストレス

**とき・ところ** 9月26日(金) 西部保健所 14時~16時

**申し込み** 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前まで)

# 情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

# えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。毎月第1土曜日開催予定です。

**とき** 9月6日(出)14時~15時 **ところ** アゼリアおおたけ 図書コーナー

**講師** えほんサロン杉の子の皆さん

# おおたけ版 ネウポラ

保健医療課 ☎59-2140 子育て支援センター どんぐりHOUSE ☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

# 子育て

親子が主役の子育てイベント。9月は、お子さんの写真をイラストに、日常のひとこまを思い出に残すメモリアルシートを親子で楽しく作りましょう。

**松ヶ原こども館** ☎5783333

**親子で楽しむ クラリネットコンサート**

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎5935000 福祉課 ☎5921511

# 親向けプログラム CARE™

子どもに対して「どんな言葉かけがいい?」「具体的にどうすれば?」などとお悩みではありませんか。このワークショップでは、親子の絆を深め、肯定的であたたかい関係を築くための、子どもへの関わり方のスキルを体験的に学ぶことができます。

**とき** (第1回)10月30日(第2回)11月13日(第3回)11月20日(第4回)11月27日(いずれも木曜日)10時~11時30分

**ところ** どんぐりこども園

**対象** おおむね3歳から小学2年生までの子どもを育てている市内在住の保護者で、4回の講座全てに参加できる方

**講師** 宇都宮千賀子さん(臨床心理士・公認)

# 栄公民館親子教室

子育ての悩みをあれこれお話ししながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

**ところ** 栄公民館

**対象** 令和6年4月2日生まれから令和7年4月1日生まれの乳幼児とその保護者

**講師** 谷中優子さん(日本式タッチケアアドバイザー)

**定員** 7組(申込順)※今まで参加している方も含みます。

**持参品** バスタオル、普段外出時に使っているお出かけセット

**申し込み** 9月2日(火)から開催日の3日前までに、電話または直接栄公民館へ。

# カラダがよるこぼ 健康講座(栄公民館)

とき 9月9日(火)10時~11時

**ところ** 栄公民館

**内容** 内容脳トレにチャレンジ

**講師** 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)

**持参品** 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

**申し込み** 不要。

回	とき	内容	材料費
第3回	9月26日(金)	親子で運動遊び	不要
第4回	11月28日(金)	ほかほか♡温めケア	不要
第5回	1月23日(金)	かわいい鬼さん大集合	500円

※内容・日程は都合により変更する場合があります。

# 子育て支援施設

## 子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500 福祉課 ☎59-2151

**開館日** 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日

**利用時間** 子育て支援ルーム: 9時30分~12時、13時30分~16時30分  
親子ラウンジ: 9時30分~12時、13時~16時30分  
親子ラウンジ(食事のみ) 12時~13時

**ところ** 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

# 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333 福祉課 ☎59-2151

**開館日** 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日

**利用時間** 10時~12時 13時~16時 (12時~13時は食事のみ。外庭は遊べます)

**休館日** 15日(月・祝)、23日(火・祝)

**ところ** 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

[ホームページ](#)

# さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766 福祉課 ☎59-2151

**開館日** 毎週月曜日~金曜日

**利用時間** 9時30分~12時、13時30分~16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)

**ところ** 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方、各イベントの申し込みは電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

**イベント** 月初めの9時から電話予約できます。

**英語でベビーマッサージ**

リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ!

**とき** 9月17日(休) 10時~10時30分

**対象** 1歳前後の子どもと保護者

**講師** 石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)

**定員** 8組程度(申込順)

[ホームページ](#)

# イベント・行事

**イベント**

- **つくってあそぼう** **とき** 9月4日(休) 9時30分~11時30分 「うさぎさんのべつたんダンス」を作りましょう。(要予約。10組)
- **身体測定** **とき** 9月9日(火)、11日(木)、12日(金) 9時30分~12時
- **にこにこ相談** **とき** 9月11日(休) 10時~
- **お話し会** **とき** 9月18日(休) 11時~ にじいろのたねによるお話
- **誕生会** **とき** 9月24日(休) 11時~ みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- **栄養相談** **とき** 9月26日(金) 午前中 栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じたアドバイスを行います。(要予約。2組)

**イベント**

- **みんなでリトミック** **とき** 9月6日(出) 10時30分~ **講師** 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)
- **みんなでつくろう** **とき** 9月9日(火)・10日(休) 10時30分~随時 敬老の日のプレゼントなどに。 ※要予約(各日6組程度)
- **おはなし会 おはなしグループぐりとぐら** **とき** 9月13日(出) 10時30分~ ※要予約
- **みんなの子育て相談室 @松ヶ原こども館** **とき** 9月16日(火)①14時30分~②15時~ ※要予約(個別相談各1組) 子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用してください。 ※まずは電話で申し込んでください。 オンライン用メールアドレス【zoom】 [lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp](mailto:lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp)
- **誕生日会** **とき** 9月26日(金) 10時30分~ ※誕生児は要予約。前月から予約できます(24日(休)締め切り)。 エプロンシアター「くいしんぼ おぼけ」 予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。 <http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

[LINE](#)

- **英語でリトミック** うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び! **とき** 9月18日(休) 10時~10時30分 **対象** おおむね1歳程度からの子どもと保護者 **講師** 石川綾子さん **定員** 8組程度(申込順)
- **親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座** 親子でふれあいながら、体や言葉の発達を促すためのアドバイスをします。 **とき** 9月25日(休) 10時~11時 **対象** おおむね1歳半から3歳の子どもと保護者 **講師** 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)
- **栄養相談** 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。 **とき** 9月26日(金) 11時~12時 **対象** 乳幼児と保護者 **講師** 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー) **定員** 2組程度 そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

**HIV(エイズ)抗原・抗体検査** 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181  
**肝炎ウイルス検査**  
**梅毒検査**

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。\*検査は無料。予約が必要です。

と き 9月24日(水) 9時~12時  
 と ころ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)  
 申し込み 前日までに県西部保健所へ。

**救急相談センター** (広島広域都市圏・備後圏域)  
 問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

詳しくはこちらから。  
 病院?救急車?迷ったら

**救急相談センター**  
**#7119**  
 24時間365日対応

緊急時はためらわず、119  
 つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は☎082-246-2000

**まるっと大竹**

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

問い合わせ 地域介護課 ☎28-5505

社会福祉協議会 ☎28-0038  
 ☎FAX53-8122  
 市役所 ☎28-5505  
 ☎FAX57-7185

気軽に相談を

令和7年度 **納期限**

- 国民健康保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(3期)

ご注意ください  
 ○納めるときは、納付書を使用してください。  
 ○納付場所は納付書裏面を確認してください。

**9月30日** 問い合わせ 税務課 ☎59-2127

**健康**

ノルディックウォーキング教室  
 (ナイター開催)  
 保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールを使って、年齢や性別、身体能力にかかわらず、自分のペースで楽しめます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。初心者の方でも段階に応じてアドバイスします。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベアシックインストラクター)▼参加料2000円(傷害保険料今年度分)※一回限り無料体験可。▼持参品運動ので

年齢を重ねても動ける体づくり **男塾**  
 保健医療課 ☎592153

と き 9月10日(水)10時~11時  
 と ころ アゼリアおおたけ

アゼリアおおたけ ☎532226

とき9月10日(水)10時~11時  
 と ころ アゼリアおおたけ

内容 容姿姿勢、ピラティス▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオルなど▼申し込み不要。

と き	内 容
1班 9月6日(土) 9月11日(木)	マシントレーニング 栄養講座+(プラス)
2班 9月13日(土) 9月18日(木)	マシントレーニング 栄養講座+(プラス)

※教室はおおよそ2回で実施されます。

**KaRaDaカフェ**  
 (玖波健康講座)  
 玖波公民館 ☎577084

とき・内容①9月4日(水)10時~11時「姿勢を整える運動」②9月18日(水)10時~11時「ウォーキング指導&足裏運動」③10月2日(水)10時~11時「ポルトレニング」▼と ころ 玖波公民館▼講師健康運動実践インストラクター▼持参品運動のできる服装、タオル、室内シューズ、飲み物▼申し込み電話または直接玖波公民館へ。

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前コース(年37回)	9月26日(金)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
さかえコース(年23回)	9月20日(土)	さかえ公園入り口	74歳まで300~500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

受け付け:17時45分~実施:18時15分~19時30分

**キレイUP運動教室**  
 保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動、簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。とき9月16日(水)10時30分~11時30分▼と ころ 市役所3階大会議室▼対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません)▼講師本吉久子さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み不要▼託児定員4人(申込順)。1

**カラダがよるこぼ健康講座(アゼリアおおたけ)**  
 アゼリアおおたけ ☎532226

とき9月10日(水)10時~11時  
 と ころ アゼリアおおたけ

内容 容姿姿勢、ピラティス▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオルなど▼申し込み不要。

**ヘルシーCOOKパントリー教室(託児付き)**  
 保健医療課 ☎592153

【料理教室】缶詰を使って調理をする簡単な内容です。  
 【運動教室】ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく、上半身(腕や背中)の筋肉も使用する全身運動です。身体にある90%以上の筋肉を意識して使うことができます。

と ころ サントピア大竹▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料600円(料理教室のみ)▼持参品【料理教室】工

と き	内 容	定員	託児定員
9月12日(金) 10時~12時	料理教室 ミニ栄養講座 缶詰を使ったレシピ~時短で簡単!クッキング!~	25人程度	3人
9月26日(金) 10時~11時30分	運動教室 有酸素運動 ~自分のペースでノルディック・ウォーク~	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

**講座**

夜間開催! **働き世代のお金の教養講座**  
 NISA(ニーサ)・iDeCo(イデコ)って、なに?  
 栄公民館 ☎536688

NISAは2024年にリニューアルされてとても使いやすくなりました。木や森を育てるように20年以上の中長期で成果が出る資産運用のキホンを分かりやすく教えます。とき9月25日(水)19時~21時▼と ころ 栄公民館▼対象NISAやiDeCoなどの金融に関心のある方▼講師倉橋孝博さん(JFL EC金融経済教育推進機構講師)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼

**そば打ち教室**  
 シルバー人材センター ☎576100

滑らかな喉越しと豊かな風味が楽しめる手打ちそば教室を行います。とき10月11日、11月8日、12月20日、1月17日、2月21日(いずれも土曜日)9時~14時ごろ▼と ころ おがたピア▼講師小田靖さん(豊平手打ちそば保存会監修)、高木秀生さん(シルバー人材センター専任講師)▼定員10人(申込順)▼参加料8000円(5回分の材料費込み)▼持参品エプロン、三角巾、手拭き用タオル、きれいなタオル2枚(道具を拭く時に使用、容器(持ち帰りのそばとそば汁用)、筆記用具※そば打ち道具は用意していますが、持っている方は持参しても構いません。昼食は講師が打ったそばを食べ、自分で打ったそばは各自持ち帰ります。▼申し込み9月3日(水)からシルバー人材センターへ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

**こぶしの里 松ヶ原**  
 ～集う楽しさ。出会う楽しさ～  
 とき 9月6日・13日・20日・27日 10時～  
 ところ 松ヶ原集会所  
 地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売  
 問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)

**マロンの里 交流館 土曜日**  
 毎月第1 土曜日は  
 とき 9月6日(出)10時～  
 ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195-12) 地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。  
 問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

**交通事故統計情報**  
 発生件数 10件 (前年同期比 6件減)  
 死者数 0人 (前年同期比 2人減)  
 負傷者数 10人 (前年同期比 7人減)  
 交通事故発生状況 (7月末日現在)  
 ※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。  
 スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

**消防団員募集**  
 消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。  
 問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708  
 入団申請はこちらから。

**米軍による弾薬処理**  
 問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119  
 米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。  
 市ホームページはこちらから。

**おたけ水産 GOGO市**  
 毎月第3 土曜日は  
 獲れたての地元の魚を/ そろえております  
 とき 9月20日(出)9時30分～  
 ところ 「たいたいこんぼ」 (くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)  
 ※来場者の状況により時間は変更になることがあります。  
 問い合わせ おたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

**日曜くばマルシェ**  
 地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。  
 とき 9月21日(日) 10時～12時  
 ところ コミュニティサロン玖波  
 問い合わせ 玖波まちづくり振興会(中川) ☎57-7770

**健康ボクシング教室**  
 ボクシング協会(小出) ☎090-17979-6846  
 健康増進を目的としたボクシングの体験講座です。シャドーボクシングやミット打ちを体験できます。  
 とき9月27日(出)14時30分～15時30分  
 ところ旧小方中学校体育館2階  
 講師小出義生さん(大竹ボクシングクラブ会長)ほか  
 ▼持参品屋内シューズ、運動のできる服装  
 ▼申し込み電話でボクシング協会へ。

**相談**  
 中国税理士会所属の税理士が税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

**税理士税務相談会**  
 税務課 ☎592128  
 中国税理士会所属の税理士が税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

**講座**  
 お城好きの日本名城めぐり 『お城の魅力』  
 栄公民館 ☎536688  
 人気の高い20の名城のお話です。全国の城を訪ねると、桜に囲まれた城、古色然とした城、海や山をバックにきれいな城などいろいろあります。お城巡りは姿かたちだけでなく、歴史や風土や食文化などがあり、人々の生活が垣間見えて面白いものです。  
 とき9月20日(出)10時～12時  
 ところ 栄公民館 ▼対象お城や歴史に興味のある方 ▼講師 松田和彦さん(旅脳活講師) ▼定員20人(申込順) ▼持参品 筆記用具 ▼申し込み9月2日(火)から電話または直接栄公民館へ。

**岩国矯正展 催し**  
 岩国刑務所 ☎410138  
 とき9月27日(出)9時～15時

**募集**  
 市営住宅管理センター ☎591717  
 とき9月11日(休)13時～16時(1人30分) ▼ところ市役所 ▼申し込み税務課へ。  
**市営住宅入居者 定期募集**  
 【定期募集】募集期間9月1日(月)～9日(火) ▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート4室、西港内アパート3室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください) ▼対象者の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能) ○住民税、使用料などを完納している ○現在、住宅に困っている ○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下 ○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない ▼申し込み必要書類を添えて市営住宅

**お知らせ アラカルト**  
 調査実施本部 ☎0120306678  
 全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、日頃の生活の中で自動車やバス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査し、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。  
 調査主体 国土交通省 中国地方整備局 広域計画課 ▼調査対象 市内から無作為に抽出した約

**大正琴演奏会**  
 米田宅 ☎534042  
 40周年を迎える市文化協会大正琴部が、懐かしい童謡や演歌、ポップスなどを演奏します。  
 とき9月27日(出)12時30分開演(12時開場) ▼ところアゼリア おおたけ

**岩国・大竹道路整備 情報ステーション**  
 監理課 ☎592161  
 一般国道2号(岩国・大竹道路)などの国道整備について、パネル展示や完成イメージ動画、資料などで紹介するイベントを開催します。  
 とき9月6日(出)9時～12時 ▼ところゆめタウン大竹店1階 ゆめ広場 ▼内容 道路の整備効果や進捗状況の紹介

**都市計画区域区分 見直しのための現地調査**  
 都市計画課 ☎592167  
 市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を市街化調整区域に編入する取り組みを進めるため、現地調査を行います。  
 とき9月中旬～12月末 ▼ところ 大竹市都市計画区域内 ▼調査委託会社 復建調査設計株式会社(身分証を携帯しています)

**民生委員が行った調査に協力 在宅高齢者実態調査**  
 地域介護課 ☎592144  
 民生委員が高齢者世帯を訪問し、世帯や身体状況などの実態を調査します。この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。  
 対象71歳以上の方 ※今年度から段階的に対象年齢を引き上げ、最終的に75歳以上の方を対象とします。

**県警音楽隊の演奏 安全・安心KUBA**  
 玖波公民館 ☎577084  
 とき9月13日(出)13時30分～15時(13時開場) ▼ところ玖波公民館 ▼内容 アトラクション 笑って学ぼう安全安心寄席 広島弁爆笑落語家 ジャンボ衣笠さん ○オープニング 知恩保育園児のお遊戯 ○県警音楽隊演奏 ▼定員150人程度(申込順) ▼申し込み9月3日(火)から玖波公民館へ ▼協力 広島県警察(大竹警察署)

**ボクシング強化大会 スポーツ**  
 ボクシング協会(小出) ☎090-17979-6846  
 今回で第11回目となる、ボクシングの強化大会です。主要大会への出場を目指す選手が大竹に集まり、実戦形式のスパarringを行います。観覧は自由です。  
 とき10月5日(日)11時～ ▼ところ旧小方中学校体育館2階

**全国都市交通特性調査**  
 調査実施本部 ☎0120306678  
 全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、日頃の生活の中で自動車やバス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査し、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。  
 調査主体 国土交通省 中国地方整備局 広域計画課 ▼調査対象 市内から無作為に抽出した約

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。