

今知りた
 い給食のヒ・ミ・ツ

【関連記事4〜8ページ】



広報おたけ

令和7年9月1日発行
 通巻1298号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
 〒739-0692 広島県大竹市小方1-1-1

☎0827-59-2111(代) (FAX) 0827-57-7130
 https://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社
 ニシキコネク

はじめまして

おさんぽ暑かったね〜!

おきの
沖野 永菜ちゃん



毎日元気いっぱい!
 これからもすくすく育ってね!
 よしのぶ
吉信 礼人くん



写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するおさんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめまして」におさんの写真を掲載しませんか) ※応募時期によっては、掲載が次号以降になる場合があります。



8/2 SAT
大竹の夏を盛り上げる「土曜夜市」



夏のお楽しみ「土曜夜市」が開催され、スペイン通り・ふれあい通りは多くの来場者でにぎわいました。

所狭しと並ぶ出店のゲームやグルメに「次はどれにしようか」と子どもたちは大はしゃぎ。

ふれあい通りの駐車場に設けられたステージは、大竹高校吹奏楽部の演奏で幕を開け、バルーンとダンスを組み合わせたパフォーマンスに観客は手拍子をして盛り上がり、締めの方安芸大瀧太鼓むすび衆の演奏には、アンコールの声が上がっていました。

スペイン通りでわたがしを販売した大竹高校3年生の藤川侑正さんは「大竹市のにぎわい創出探求をする『若竹学』という授業の一環で参加しました。スペイン通りの活性化に貢献できたのではないかと思います」と話してくれました。



PART2

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120-590-131 ※通話料無料

防犯ステッカー贈呈式

大竹市防犯連合会 大竹警察署

7月24日、防犯連合会と大竹警察署から、『コイちゃん』がデザインされた防犯ステッカーが、広島銀行大竹支店、セブンイレブン大竹立戸店、教育委員会に贈呈されました。

コイちゃんの大きな目で犯罪を見ている。



左から入山欣郎防犯連合会会長、柿本剛教育次長、沖野博文セブンイレブン大竹立戸店店長、今井啓介広島銀行大竹支店店長、津村隆介大竹警察署長

広島県伝統的工芸品の指定

令和7年6月30日付けで『大竹手すき和紙』と『大竹鯉のぼり』が、広島県伝統的工芸品に指定されました。7月8日に市役所で伝達式を行い、市長から指定書が交付されました。

工芸品名	製造者
大竹手すき和紙	おおたけ手すき和紙保存会
大竹鯉のぼり	杉本 海



指定書を手にしたおおたけ手すき和紙保存会森本勝見会長(右)と杉本海さん。

広島県国民健康保険団体連合会理事長表彰

小田 光範 さん(元町4)

7月23日、県国民健康保険団体連合会臨時総会で、小田光範さんが国民健康保険運営協議会委員を20年在職した功績に対し、理事長表彰を受けました。同連合会理事長である入山欣郎市長から表彰状を手渡された小田さんは「医療・介護の礎となる国保運営に携わることを誇りに思い、これからも地域貢献していきたい」と話していました。



入山理事長(左)から表彰状を手渡される小田さん(右)。

法務省人権擁護局長表彰

前安井 美千子 さん

(71歳 御園台)

人権擁護委員としての功績が顕著であったことにより表彰されました。



一生に一度の思い出をプロデュース 二十歳のつどい実行委員会メンバー募集

問い合わせ 生涯学習課 ☎535800

令和8年1月12日(月・祝)開催予定の「二十歳による二十歳のための二十歳のつどい」を行う実行委員を募集しています。

募集人数 10人程度

申し込み 9月30日(火)までに電子申請システム(QRコード)から氏名(ふりがな)、

出身中学校、電話番号を記入して応募してください。

実行委員会の内容

○記念行事の企画、準備、運営(9月から12月まで月1回程度のミーティングで決定)
○二十歳の誓い、保護者への感謝の言葉

○その他二十歳のつどいに関すること

※9月30日(火)までに一定数の実行委員の応募がない場合、実行委員会形式による企画を中止し、式典のみの開催となります。



応募はこちらから。

(左・下右) 今年の実行委員の皆さん。式典の進行、アトラクションで盛り上げてくれました(下中・下左) ビンゴゲームで景品ゲットだぜ！



広報おおたけ⑨

CONTENTS

2025 SEP. No.1298

おおたけPRキャラクター「コイちゃん」



9月29日は招き猫の日

- 02 表彰/農用区域内からの除外申し出受け付け
- 03 県伝統的工芸品の指定/防犯ステッカー贈呈式/二十歳のつどい実行委員会メンバー募集
- 04 **今知りたい給食のヒ・ミ・ツ**
- 09 **国勢調査 5年に一度、全員参加の大調査!**
- 10 健康増進普及月間/健康マイスター募集
- 11 結核・呼吸器感染症予防週間
- 12 自殺予防週間
- 13 いつでも だれでも +10(プラステン)/こども医療費が無料に

14 コイ♡こいフェスティバル・イン・おおたけ 市文化祭 作品募集

- 16 学校選択制
- 17 ペットボトルのラベル回収実証プロジェクト
- 18 瀬戸内リレーマラソンin大竹2025 エントリー受け付け/おおたけ創業塾
- 19 住所に枝番号が付けられるように
- 20 消費者シリーズ/片側/バス停でのバス乗車場所
- 21 おおたけ・ごみ事情/おおたけクリーンキャンペーン/環境の日
- 22 認知症サポーター養成講座/不動産の無料相談会
- 23 年金のはなし/福祉のとびら
- 24 **Oh!パンダライブ100回記念コンサート**
- 25 としょかんだより
- 26 情報ステーション
- 32 カメラスケッチ PART1
- 34 10月の先取り情報ステーション
- 35 ポートレース宮島カレンダー / 広告/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 36 はじめまして/カメラスケッチ PART2

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

今知りたい給食のヒ・ミ・ツ

—小・中学校の給食費を無償化しています—

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185
給食センター ☎57-7626

大竹市では、令和5年度から小・中学校の学校給食費を無償化しています。制度が始まり約2年半が経過した現在の子育て世帯の声や担当者の思いを聞いてみました。また、意外と知らない給食献立の決め方や地元の生産者の思いなど、学校給食の秘密に迫ります。

【取材 企画財政課】



食育

大人になっても健康でいるために、正しい目を持ち、「食」に関して正しい選択ができるよう、大竹市では、毎日の給食だけでなく、さまざまな「食」に関する体験やイベントを行っています。



7/1とうもろこしの皮むき体験

給食に出るとうもろこしの皮むきを、市内各小学校の1、2年生が毎年手伝っています。この日は玖波小学校2年1組の様子を見に行きました。

最初にクイズ形式で「とうもろこしの実の数は、ひげの数と同じ」ということやコーンフレークやコーンポタージュなど、さまざまなとうもろこし料理があることなどを学びました。皮むきが始まると、先生たちのアドバイスをしっかりと聞いて、真剣に取り組み、一人二つずつ上手にむくことができました。

翌日の給食では「手伝ったからいつもよりおいしい」などの声が上がっていました。



6% 給食センター見学

小方小学校2年1組の児童が給食センターを訪れ、調理の見学や調理器具の体験などを行いました。

見学では、児童は調理員が自分の身長より大きな器具を使っていることにも驚いている様子。体験では、フライパンを釜に見立てて、お玉やヘラでかき混ぜてみたり、一人では持ち上げるのがやっとなのボールを協力して運んでみたりしていました。

この日の献立は、ごはん、マーボー豆腐、中華あえ、かみかみいりこ、牛乳。見学を終え、給食の時間を迎えた児童は、さっきまで見学していた給食に目を輝かせ、おいしそうに食べていました。

担当者に聞く
教えてシゲヤスさん

総務学事課
副参事兼教育指導係長
重安 千陽

「おいしい」が
未来を育てる

諸物価高騰で保護者の給食費負担が大きくなり、その負担を少しでも和らげようと、令和4年10月から一食の半額を免除し、令和5年4月からは、防衛省の交付金を財源に県内初の試みとして、全額を無償化しました。

無償化後も野菜や魚、牛乳などあらゆるものの価格が高騰していますが、安全安心でおいしい給食の提供のため、日々努力を続けています。

また、子どもたちには、地元の食材を使った給食を食べ、「大竹ってこんなにおいしいものがあるんだな」と知ってほしいです。子どもたちが大竹の食材を使った料理を考えて提案する取り組みも行っており、食を通じてふるさとを愛する心を培ってもらえればと考えています。

無償化を
どう思いますか？

40代男性
長女(中2)、長男(小6)、次男(小3)

弁当を作るのは買い物や献立を考える時間、調理などかなり大変です。給食だとそれらの負担がなく、栄養がしっかり考えられた温かいご飯を食べられるので、感謝しています。うちは子どもが3人いるので、それが無償なのは家計的にもかなり助かっています。

40代女性
長女(小6)、長男(小4)

栄養バランスがしっかり考えられていて、郷土料理などの家庭では作るのが大変な料理も食べられる給食が無償なのは本当にうれしいです。今は子どもたちが夏休みなので、日頃のありがたみをより一層実感しています。



渡邊 詩織 栄養教諭
担当者に聞く
教えてワタナベ先生

給食献立の舞台裏

現在給食を食べている人も、かつて給食を食べていた人も給食の献立がどのように決まっているか知らないという人がほとんどだと思います。そこで、栄養教諭に給食の献立がどのように決まっっていくかを紹介してもらいます。

子どもたちに食を好きになってほしい

大竹市は、栄養教諭が2人おり、一カ月ごとに交互に献立を考えています。年齢に応じて適切なエネルギーやたんぱく質、脂質などが定められた学校給食摂取基準に基づき、給食が「生きた教材」となるよう、幅広く食品を使用し、多様な調理法を組み合わせた献立を作成しています。

また、年度初めにあらかじめ献立の年間計画を作成し、そこで決められている献立目標にも沿うようにしています。他にも季節の料理や地場産物を活用した料理、県の郷土料理、行事食など、給食を食べる子どもたちの学びにつながるようにしています。

子どもたちが大人になっても健康でいるためには、食は切っても切り離せません。将来、自分で正しい知識や情報に基づいて食を選択できるようなするには、まず食することが好きで、食に興味を持つことが必要だと考えています。そのため、献立作成では、栄養バランスだけでなく、食べたい、知りたいと思ってもらえるよう日々工夫しています。「子どもたちに給食を通じて、食を好きになってほしい」と考えています。



松ヶ原から給食に野菜を届けて10年



おいしくて安全な野菜を子どもたちに

田中 静佳さん

無農薬でスーパーに負けないような野菜を

「子どもたちにおいしくて安全な野菜を食べてもらいたいです」。そう語る田中さんは、化学肥料や農薬を使わず、自然にあるものだけを使用する有機農法にこだわっています。有機農法は、虫や雑草の対策や収量が少なくなってしまうという難しさがありますが、田中さんは無農薬でスーパーマーケットに負けないような野菜を作りたいという熱い思いで、手間と時間をかけ、多くの野菜を作っています。その中で、調理員が調理しやすいように、できるだけきれいな形の整ったものを提供してくれています。



野菜作りが趣味から仕事に

幼いころから植物に興味があり、農業高校を卒業した田中さんは、20代から趣味で家庭菜園や花づくりをしてきました。

本格的に農業を始めたのは退職後で、時間にゆとりができたことから、元々興味があった有機農法について、廿日市市吉和の農園で学び、現在もその方法で野菜作りをしています。

子どもたちの感謝の言葉が励みに

8月で71歳を迎えた田中さんは、一人で写真右側の大きな畑の手入れをしています。早い日は朝6時に畑に出て夕方まで作業することもある。

そんな田中さんの励みになっているのは、給食を食べた子どもたちからの「おいしかった」や「いつもありがとう」という感謝の言葉だそうです。「大変なこともあるけれど、野菜を作るのはやっぱり楽しい」と笑顔を見せる田中さん。「体が元気に動く限りは続けていきたい」と丹精込めた野菜を手に言葉結びました。



① 栄養教諭が一カ月分の献立案を作成

大竹市では、食生活に定着させたい望ましい食事パターンとして『7つの基本献立』を設定し、毎月の献立に可能な限り取り入れるようにしています。9月は、献立目標を「7つの基本献立を味わおう」としているため、そのすべてを味わえます。



7つの基本献立

② 事務局で協議

給食センター長、栄養教諭2人、栄養指導員1人、事務員1人

週一回、豆、魚、煮物、揚げ物の献立が入っているか、年間計画に沿っているか、調理が時間内に可能かなど、献立案に見落としがないか確認します。

③ 調理員と協議

給食センター長、栄養教諭2人、栄養指導員1人、調理員5人

事前に渡した資料を基に、調理作業の動線や時間などを確認し、現実的に調理可能かどうかの擦り合わせをします。

④ 献立委員会

教育委員会事務局職員、給食センター長、栄養教諭2人、市内各小・中学校の献立委員の先生計6人

献立委員の先生が現場の目線で食べにくい献立がないかの確認や行事食（卒業お祝い献立など）を対象の児童・生徒が食べられるように日程調整などを行います。

⑤ 献立完成

献立が決まるまで、案を作成してから一カ月程度かかります。



フェイスブックで給食をチェック

スマートフォンやパソコンで毎日の給食を見ることができます。出来上がり写真や食材、調理の様子などをアップしています。市ホームページのトップページからフェイスブックを見ることができます。

7/23 給食センターで調理体験

学校給食メニューの調理体験が行われ、市内の児童と保護者39人が参加しました。チキンカレーライス、かみかみサラダ、クラッシュぶどうゼリー、牛乳の人気献立に子どもたちは開始前からワクワクしていました。始めに栄養教諭から手洗いや身だしなみなどの説明を受け、調理開始。機械を使って野菜を切ったり、大きな釜でカレーをかき混ぜたり、初めての体験に子どもたちは自然と笑顔を見せます。みんなで協力して作った給食は3回以上おかわりする人がいるほどおいしかったようです。ゼリー作りを担当した落合翔己くん（大竹小3年）は「大きな釜で混ぜるのが楽しかった」と感想を話し、給食で一番好きなかみかみサラダを食べられて大満足の様子でした。



給食センターへ行こう

問い合わせ
給食センター ☎57-7626



まいあさたべよちゃん



もりもりたべるくん

「ひろしま食育ウィーク」に市内小中学校の給食を調理している給食センターの見学や給食の試食などができます。この機会に給食センターへ行ってみませんか。

とき

10月14日(火)～20日(月) 10時30分～12時30分(土・日・曜日は除く)

ところ 給食センター

対象 市内在住の方

内容

○調理の見学
○学校給食についてのお話
○給食の試食

定員 1日につき16人(申込順)

参加料 300円(給食代)

申し込み 9月4日(木)～26日(金)(土・日・曜日は除く)の9時から17時まで

※給食の献立内容は毎日異なります。主食は「ごはん」の他に「パン」「めん」の場合があります。詳細は、申し込みのときに問い合わせください。

に電話で給食センターへ。

国勢調査

5年に一度、全員参加の大調査！

問い合わせ 企画財政課 ☎5921224

10月1日現在の状況を、全国一斉に調査します。調査結果は、福祉、防災対策などの行政施策の基礎資料や、企業の出店計画など、幅広い分野で利用され、私たちの暮らしに役立てられます。円滑な調査回答にご協力をお願いします。



統計調査イメージキャラクター
センサスくん みらいちゃん

調査期日

10月1日

大竹市で調査の対象となる方

○10月1日現在で、すでに3カ月以上住んでいる方
○10月1日前後を通じて3カ月にわたって住む予定の方
また、2カ所以上住居を持っている方は、寝泊まりする日数の多い方で回答することになります。
住民票の届け出とは関係ありません。

長期不在の方

単身赴任や通学などで、3カ月以上、大竹市に住んでいない方は、実際に住んでいる場所で回答することになります。

調査の流れ

①調査書類の配布

9月20日(土)～30日(火)

この間に調査員が世帯を訪問し調査書類一式を配布します。

②調査票への回答

10月1日(水)～7日(火)

回答方法によって、期間が異なります。(詳しくは回答方法を参照)

③調査票回答の確認 10月中旬

調査票の回答が確認できないお宅には、改めて「調査票」を届けます。

調査項目

17項目 回答時間約10分
(世帯員について 13項目)
(世帯について 4項目)

回答方法

回答方法は次の3種類

- ①インターネットによる回答
調査書類の中にある読み取り用QRコードから簡単にログインでき、好きな時間に回答できます。回答期間は9月20日(土)～10月8日(水)です。
- ②郵送による回答
10月1日(水)～8日(水)の間に調査票を郵便ポストへ投函してください。
- ③調査員に手渡しして回答(①と②の方法が難しい方)
10月1日(水)～8日(水)の間で、事前に手渡す日を、調査員と相談してください。

※調査票の記載について

○必ず黒の鉛筆かシャープペンシルで記入してください。
○1枚の調査票に世帯員4人まで記入できます。(5人以上お住まいの世帯は調査員から必要枚数を受け取ってください)

国勢調査コンタクトセンター

調査の内容、調査票の記入方法など、分からない点がありましたら、国勢調査コンタクトセンターに問い

合わせてください。

受付期間

9月16日(火)～11月7日(金)まで

受付時間 9時～21時

(ナビダイヤル)

☎0570・02・5901

(IP電話の場合)

☎03・6628・2258

24時間対応可能な自動応答チャットボットも併せて活用してください。受け付け可能期間があるため、詳細は、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

国勢調査員はこんな人です

国勢調査員は市の推薦に基づいて国が任命した非常勤の国家公務員です。調査員は必ず調査員証を身に着けています。

調査へのご協力をお願いします

この調査は、統計法に基づいて行われるもので、報告の義務があります。調査員をはじめとする調査関係者が、調査中に知り得たことをほかに漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用したりすることは統計法で固く禁じられています。また、記入された調査票は厳重に保管され、集計が終わった後は溶解処理されます。情報は守られますので、安心して回答をしてください。

がん検診を受けましょう!

がんは早期発見することで、経済的にも身体にも負担の少ない治療ができ、治癒率も高まります。がん検診は、主に以下のいずれかの方法で受診できます。

- ①大竹市が実施する検診を受診
※対象者には5月末に紫色の封筒で、該当する受診券を送付しています。
- ②加入している保険者（勤め先など）が実施する検診を受診
- ③個人で直接、検診を実施している医療機関などに申し込んで受診



②、③の場合でも大竹市のがん検診受診券を利用できる場合があります。

市が実施するがん検診 ～種類と年齢～

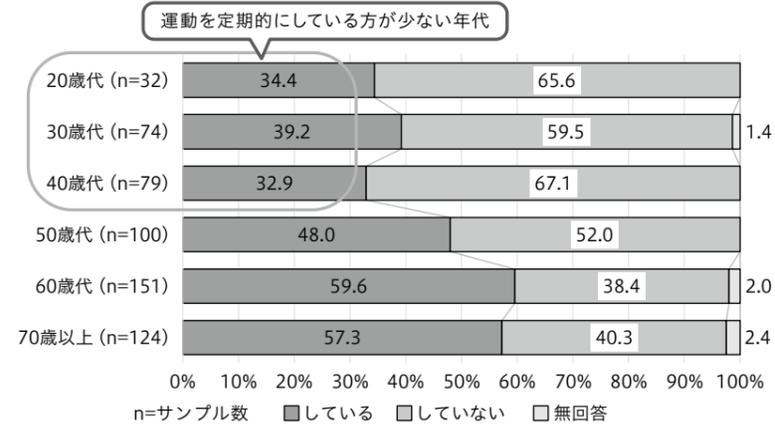
- 胃がん (胃内視鏡 50歳以上)※ (胃部X線 40歳以上)
 - 肺がん (40歳以上) 大腸がん (40歳以上)
 - 子宮頸がん (20歳以上)※ 乳がん (40歳以上)※
- ※印は、2年に1回の受診間隔、その他は年1回の受診間隔となります。

**健診を受けてメタボ予防を
大竹市は特定健診受診率県内13位**

市の昨年度の特定健診受診率は37.3%（暫定値）で、県内13位です。健康に自信のある方もない方も、年に一度は健康診査（健診）を受けましょう。毎年受けている方は、家族や友人にもぜひ受診を勧めてください。

集団健診予約専用コールセンター
0120-489-087

9時から17時まで
(土・日曜日、祝日を除く)



定期的な運動をしていますか

令和5年度市の健康づくり・食育に関する意識調査の結果は、次のとおりです。

糖尿病・がん・心臓病や脳卒中等の生活習慣病予防には、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣の継続が大切です。また、喫煙は、自身や周囲の方の健康に影響を及ぼします。ぜひ禁煙に取り組みてください。

9月は健康増進普及月間 ①に運動 ②に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 健康寿命の延伸

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

いつでもだれでも+10(プラステン)

・いつもより10分多く身体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム※、認知症のリスクを下げる事ができると言われています。

※運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になること

9月24日(水)▶30日(火)は 結核・呼吸器感染症予防週間

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

結核は、今も世界中でまん延している感染症です。日本では、年間1万人以上の新しい患者が発生し、1500人以上が命を落としています。結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状が現れず、特に高齢者では気づかないうちに進行してしまふことがあります。

おうちやサロンで健康体操をしませんか

自宅や地域の集まりで体操ができるよう健康体操のDVDを配布しています。※1世帯1種類。数に限りがあるため、希望に添えないことがあります。既に持っている方でも異なる種類のDVDであれば、配布します。

DVDの種類

- ・ご当地健康体操
大竹で生きている（座位・立位どちらでも行えます）
- ・おうちde元気体操
基本編（座位編）、立位体操編、タオル編、ペットボトル編、ボール編、口腔ケア編、ストレッチ編、簡単ピラティス編（NEW!!）

※一部の体操はウェブでもご覧になれます。



・推奨される時間は、18〜64歳では1日60分、65歳以上は1日40分です。足りていない方は、今より10分多く、毎日身体を動かすことを心がけましょう。

・目安は+10(約1000歩)ですが、個人差があります。自身の+10が約何歩か調べてみましょう。

歩行が難しい方は、無理のない範囲で身体を動かすことを意識すると良いです。

毎月、+10のためのストレッチなど掲載中(13ページ参照)

健康マイスター募集 あなたのチカラを貸してください

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

健康マイスターは、運動を通して、皆さんに元気を届ける活動を行っています。主に、ご当地健康体操・ラジオ体操・ストレッチを定期的に練習して、いつでも地域へ出向けるようにしています。

地域の活性化や健康につながるよう、メンバーと一緒に活動してみませんか。随時、体験・見学可能です。男女ともに参加をお待ちしています。

とき 第2・4木曜日 10時〜11時30分

※日時が変更される場合があります。詳しくは保健医療課へ。

ところ サントピア大竹
持参品 動きやすい服装、室内履き、タオル、飲み物
メンバーの声

「ちらしがきっかけで参加。ご当地体操『大竹で生きている』は財産」

「知人から誘われて始めた。元気な限り、健康マイスターを続けていきたい」

「はじめは物おじしていたが、今は随分慣れた。正しいラジオ体操を教えてもらえてよかった」

初期の症状は風邪と似ています

早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも重要です。

結核の予防として、子どもにはBCGワクチンの接種が有効です。健康的な生活（適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事、禁煙など）も免疫力を高め、結核の予防につながります。

次の症状に当てはまる場合は早めに受診しましょう。

- 痰のからむせきが2週間以上続いている。
- 微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

**65歳以上の方は
肺がん・結核検診の受診を**

胸部エックス線検査は結核の早期発見に有効です。特に65歳以上の方は健康診断（市の肺がん・結核検診など）を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

近年、新型コロナウイルス感染症をはじめとした呼吸器感染症の脅威が再認識されています。呼吸器感染症が流行する秋・冬前から、マスク着用や咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。



9月10日(水)▼16日(火)は 自殺予防週間



「このころの声に気づいてほしい」
の行動)で、かけがえのないいのちを守りましょう。
1人の死は周囲の5から6人に深刻な心理的影響を与えるといわれ、そのほかの影響も大変大きいものです。遺族の方の支援として自死遺族の会も県内で開催されています。
「あなたにできる」

問い合わせ
福祉課 ☎592146

広島県では令和6年度に441人の尊い命が失われるなど、毎年約400人以上の方が自殺で亡くなっています。こうした状況の中、自殺を身近な問題としてとらえることが自殺予防の第1歩です。私たちにできることから始めてみませんか。

○自殺はその多くが「追い込まれた末の死」
多くの自殺は、「個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな要因により心理的に追い込まれた末の死」といえることができます。

○防ぐことができる社会的な問題
心理的な悩みを引き起こす要因はさまざまですが、それらに対する支援などにより、多くの自殺は防ぐことができます。

○自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い
一般的に自殺者の多くは、たとえ精神疾患を患っていても精神科系医

療機関を受診しないなど相談への抵抗感から問題も深刻になりがちです。一方で死にたいと考えている人も、このころの中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いといわれています。
大切なのは、まわりの人からのコミュニケーションです。
「あなたにできる自殺予防のため

こころのサインをチェック

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となってあらわれます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。
気づいたときは、お互いにひとこえかけてみませんか。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗くぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

①気づく 家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
②傾聴する 本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
③つなぐ 早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
④見守る 自然な雰囲気です声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

◆相談窓口(電話・SNS)などは、厚生労働省のサイト「まもろうよこころ」をご覧ください。
「まもろうよこころ」はこちらから。


こころの健康電話相談 ※個人情報は厳守されます		
名称	電話番号	備考
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間 365日(年中無休)
こころの電話 (こころの健康づくり、こころの悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談)	080-8230-6037	水・土 9時~12時、13時~16時30分 (祝日と12月29日~1月3日を除く)
広島県こころの悩み相談	080-1577-4774	月・火・木・金 9時~12時、13時~16時 (祝日と12月29日~1月3日を除く)
こころのライン相談 @広島県		火・木・土・日 17時~22時



じっとしている時間を減らそう VOL.5

毎月、+10のヒントとなる簡単体操などをご紹介します。今月は「その場で足踏み」です。

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

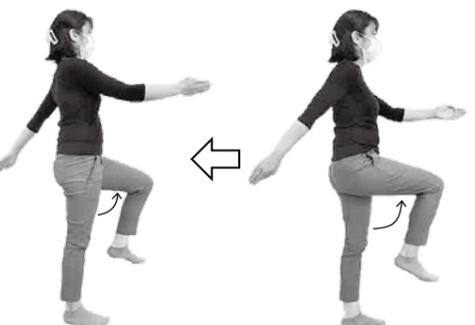
+10(プラステン)とは
今より10分多くからだを動かすこと。+10により、高血圧症などの生活習慣病、がん、うつ、認知症などの予防・改善が期待できます。

悪い例



協力・監修
METS・やまと

ここがポイント!!
脚を無理にあげようとして、身体が反らないよう気をつけましょう。



①立って背筋を伸ばし、姿勢を整える。両脚は肩幅くらいに開く。
②腕をふりながら太ももを上げて、その場で足踏みをする。

お天気や季節を気にせず、自宅で気軽にできる有酸素運動です。
ももを上げるとき、おなかに力が入ることを意識しながら、体力にあわせて、3~5分程度行いましょう。

こども医療費が無料に

10月1日から
ピンク色の
受給者証を使ってください
— 9月下旬に受給者証を郵送 —

問い合わせ
保健医療課 ☎592141

10月1日から、こども医療費が無料となります。(制度変更内容は表のとおり)
現在こども医療費受給者証を持っている方全員と、新たに対象となる方(ひとり親医療、重度医療を受給中の0歳から満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある方で申請をした方)へ、9月下旬に新しいこども医療費受給者証を郵送します。
現在受給者証を持っている方は、有効期間が過ぎていなくても10月1日からは新しい受給者証(ピンク色)を使用してください。
また、現在の受給者証は、10月1日以降に自身で破棄するか、保健医療課または各支所に返却してください。
10月に入っても新しい受給者証が届かない方や、申請後、申請内容に変更があった方は保健医療課まで連絡してください。

変更箇所

受給者証の色	9月30日まで むらさき色	10月1日から ピンク色
医療機関	医療機関ごとに、入院は月14日まで、通院は月4日まで、1日500円	一部負担金なし
自己負担額	保険適用の柔道整復・あん摩・はり・きゅう施術等治療院	一部負担金なし
	院外処方による保険薬局・医師の診断により装着した補装具	一部負担金なし

! ひとり親医療・重度医療助成制度を活用の方
ひとり親医療、重度医療を受給中の0歳から満18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある方がいる場合、こども医療費助成制度を活用することで、こども医療費が無料となります。
新たに対象となると思われる方へ7月末に申請書を送付しています。10月1日以降に申請した場合は、申請日からの助成対象となりますので、早めの申請をお願いします。
※対象者がいる場合で申請書が届いていない方は、保健医療課まで連絡してください。

第29回コイ♡こいフェスティバル・イン・おおたけ



詳しくはこちらから。

出演者・出店者募集

11月8日(土) 9時30分▶15時30分

総合市民会館・消防署周辺



フリーマーケット出店者

ところ 総合体育館アリーナ
対象 市内在住の個人またはグループ
出店料 3000円(1区画 3m×3m) 2区画まで
出店区画数 15区画(予定)
申し込み 9月3日(水)から12日(金)まで
に出店申込書に出店料を添えて市民課へ。(土・日曜日を除く)
※申込順で区画が全て埋まり次第終了します。総合体育館アリーナではステージイベントも行います。ご了承ください。



バザー出店者

ところ 総合市民会館周辺の屋外
対象 市内に事務所を置く団体または事業者、大竹商工会議所の会員
出店料 1万円(テント1張分)
電源を使う場合は、コンセント1口につき2000円(1口あたり2カ所のコンセント差し込み口)
申し込み 9月9日(火)(必着)までに、出店申込書を産業振興課へ。

ステージ出演者

(申込順)。9月30日(火)に市役所で開催する出店者説明会に出席できない方は出店できません。出店料は説明会の際に集めます。
ところ 総合体育館アリーナ(ステージ)
参加資格 市内在住または勤務・通学の方(それらの方を主体とするグループ可)
※応募多数の場合は抽選
出演時間 10分以内(演目ごとに決められています)



遊休品のリサイクル

自治会連合会女性部会は、コイ・こいフェスティバルで遊休品の即売会を行います。収集は、地域の自治会女性部を通じて行いますので、ご協力をお願いします。なお、収益金の一部は、社会福祉事業の活動に使用します。



芸術の秋を飾る祭典 令和7年度 市文化祭 作品募集

問い合わせ 生涯学習課 ☎55800



美術展

問い合わせ フォトカフェ ☎281252

とき 10月31日(金)～11月3日(月・祝) 10時～17時(最終日は15時まで)
ところ ギャラリーおおたけ
部門・作品規格 創作に限る。(手本からの模写は不可。市内展未発表のもの)
○日本画・洋画 8号以上50号以内で額装
○書 半切の3分の1以上で表装または額装(タテ・ヨコ記)
○写真 A3以上全倍(組み写真は四つ切り以上)まで、パネル張りまたは額装(ガラス不可)
出品点数 同一部門1人1点
出品資格 市内在住または勤務・通学の方(高校生以上)、市文化協会会員
搬入日 10月30日(木)13時厳守
搬入場所 ギャラリーおおたけ
搬出日 11月3日(月・祝)15時
※作品の保全是十分注意しますが、万が一損傷した場合、責任を負いかねますのでご了承ください。

工芸展

問い合わせ 伊藤宅 ☎572549

とき 10月31日(金)～11月3日(月・祝) 10時～17時(最終日は、15時まで)
ところ 総合市民会館
作品種目 工芸・手芸の各分野で、個人が創造性を生かし、作り出したもの。例えば、陶芸、木彫、七宝焼、手描友禅、刺しゅう、和紙ざり絵、紙粘土工芸、人形、木竹紙工芸、染織、パッチワーク、ステンドグラス、金工、漆芸、クラフト手芸、手編み、シャドゥボックス、その他の手芸など。
※額装の場合、ガラスは極力避けてください。
出品点数 同一種目1人1点
出品資格 市内在住または勤務・通学の方(高校生以上)、市文化協会会員
搬入日 10月30日(木) 13時
搬入場所 総合市民会館
搬出日 11月3日(月・祝) 15時
※作品の保全是十分注意しますが、万が一損傷した場合については、責任を負いかねますのでご了承ください。

美術展・工芸展共通事項

申し込み 10月1日(水)～20日(月)17時までに、総合市民会館、アゼリアおおたけ、玖波・栄の各公民館に備え付けの用紙で申し込んでください。
川柳大会 問い合わせ 弘兼宅 ☎527611
とき 11月16日(日) 10時
ところ 総合市民会館
【当日投句】
兼題 「早速」「細い」「ぴったり」「破る」「渦」
参加料 2000円
投句締め切り 11月16日(日)11時30分
兼題 「組む」
申し込み 11月7日(金)までに弘兼秀子宅(〒739-0061 2油見2-2-29)へ郵送してください。(当日消印有効)

川柳大会

問い合わせ 弘兼宅 ☎527611

※欠席投句はできません。
【事前投句】
出席を予定している方は、ハガキに作品2句を連記してください。

各部門の問い合わせ

○ イベントについて

コイ・こいフェスティバル・イン・おおたけ 実行委員会事務局(市民課内) ☎59-2180

○ フリーマーケット・ステージ・遊休品リサイクルについて

市民課 ☎59-2180

○ バザーについて

産業振興課 ☎59-2131

※各申込書は、市ホームページからダウンロードできます。([イベントを探す]▶「コイ・こいフェスティバル イン おおたけ」)

入学したい学校が選べます

学校選択制

問い合わせ
総務学事課

☎592185



教育委員会は、小学校と中学校の入学時に学校を選べる、学校選択制を実施しています。

学校選択ができるのは、大竹市に住所がある次の方です。

①令和8年度に小・中学校に入学する新1年生

②原則として、令和7年11月中旬までに転入の届け出をした方で、学校選択を希望する新1年生

手続きの流れ

①学校選択希望申請書の提出（提出時期は11月ごろ）

学校選択の希望申請をするためのガイドブック（市内小・中学校の案内）を新小学1年生には郵送で、小学6年生には学校で配布します。教

育委員会でも配布しています。

内容を確認して、付属の申請書類を教育委員会に提出してください。

②結果の通知（12月上旬ごろ）

学校選択を希望した保護者に結果を通知します。

なお、希望する保護者が定数を超えた学校は、公開抽選を行います。（12月中旬ごろ）

※申込期間を過ぎた後、転居などをして学校選択を希望する場合は、希望校が定数まで達していなければ令和8年2月まで申し込みを受け付けますので相談してください。

学校選択の注意点

○通学方法は、各学校の決まりに従ってください。なお、通学中の

安全管理、交通費、通学手段の確保などは、保護者にお願います。

○選択校・指定校のいずれも、原則入学後は卒業するまで学校の変更はできません。

○希望しての入学ですので、学校活動やPTA活動などには、積極的に参加や協力をするようお願いいたします。

○各学校が、独自に趣向を凝らしたホームページを公開しています。市ホームページ内の学校紹介からアクセスできます。



小学校



中学校

回収方法

ペットボトルを廃棄する際に、キャップ、ラベル、ボトルの3つに分別して、ラベルを子どもたちのメッセージがある、「指定回収ボックス」に入れてください。

なお、キャップとボトルは、これまでどおり収集日に指定場所に出してください。

回収ボックス設置場所

ゆめタウン大竹店
ゆめマート西栄店

回収期間

10月1日(水)～12月21日(日)予定

！ご注意ください

今回のラベルの回収は期間限定の実証実験となります。ごみの回収方法が変更となるわけではありません。

今年もやります！ ラベル回収にご協力を ペットボトルのラベル回収 実証プロジェクト

問い合わせ 環境整備課 ☎59-2154



市は、三菱ケミカル株式会社を中心として、広島県や参加企業などとペットボトルの水平リサイクルの実証実験を行っています。これまで、ペットボトルの3分別（キャップ・ラベル・ボトルに分ける）を進めるためのPRや、再生利用可能なラベ

小学4年生がこんな活動をしています。
(昨年までの様子)

ラベル回収箱の作製



啓発ポスターの作成



宿題も遊びも自由に 多世代交流の居場所づくり

7月24日、小方2丁目の西念寺には、約80人の子どもの姿がありました。『おがたつどいプロジェクト』が学校の長期休みに催している『宿題はようおわらそう会』で、本堂や庫裏で夏休みの宿題に取り組み子どもたちです。これは一昨年からは福祉協議会と共催している地域の多世代交流と居場所づくりです。

プロジェクトの代表、正木耕太郎さんは「子どもたちは何をしてもいいし、何もなくてもいい。自分の判断で楽しんでほしい」と話します。宿題タイムを終えての自由時間

は、境内で遊んだり、将棋や百人一首に興じたりする姿がありました。

お昼はボランティアの人たちが振る舞うカレーライス。「辛過ぎず甘くてホクホク」と子どもたちはペロリと完食でした。

「夏休み、みんなと遊べるのが楽しい」と4年生の声。みんな思い思いに過ごします。カレーもおいしい。



お化粧直し 玖波小の原爆句碑
8月号で紹介した玖波小学校の原爆の句碑。木村央子教頭が朝会で平和について話したところ、6年生が自主的に句碑の周囲の草を刈り、花壇に花を植えたそうです。夏休みにも交替で花と水を供えているといいます。「うれしかったです。後輩たちにも引き継がれていたらと思います」。そんな喜びの声を聞かせてくれた木村教頭でした。



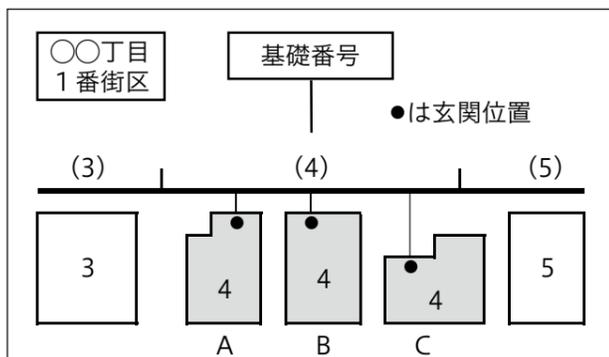
10月1日開始 同じ住所でお困りの方 住所に枝番号が付けられるようになります

問い合わせ 市民課 ☎59-2143

- 既に住居番号が決定している場合
- 住居番号変更申出書
- 本人確認書類（運転免許証など）
- 付近見取り図（建物の位置がわかるもの）
- 新築の建物の場合（通常の住居表示建築物新築等届と同じ手続き）
- 建物その他の工作物新築届
- 添付書類（平面図、配置図、付近見取り図）

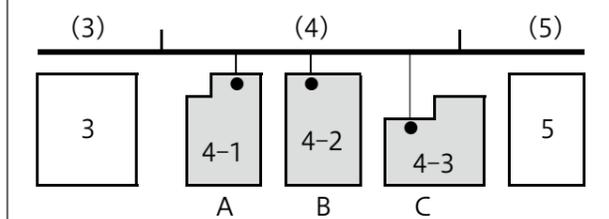
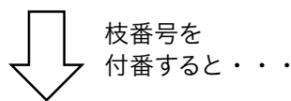
一枝番号付番の申請
対象となる建物
住居表示地域内の建物で同じ住居番号が複数存在し、枝番号の付番を希望する場合
申請者
建物の所有者、管理者など
申請方法
①既に住居番号が決定している場合

近隣の建物と同じ住所（住居番号）のため、郵便物などの誤配に困っている方は、申請で枝番号を付けることができます。詳しくは、お問い合わせください。（図参照）
なお、枝番号を住所に付番できるのは、10月1日からとなりますが、9月1日から事前に枝番号付番申請を受け付けます。



同じ基礎番号内に複数の建物が隣接している場合、住居番号が同じになることがあります。

A、B、Cの住所→すべて1番4号



住居番号に「枝番号」を付けることで、住所を区別できるようにします。

- Aの住所→1番4-1号
- Bの住所→1番4-2号
- Cの住所→1番4-3号

※新築の建物は、市で枝番号が必要と判断した場合のみ付番します（アパートなどは名称が入るため枝番号の付番は原則行いません）。
※必要書類を市民課戸籍住民係へ提出してください。（郵送可）

注意事項
◆枝番号は、住居表示地域内の制度のため、地番を住所とする地域は対象外です。
◆枝番号の付け方には、ルールがあるため、希望の番号を付けることはできません。
◆既に住民登録をしている方

が枝番号を付番すると、その建物に住んでいる方全員の住民登録（住所）を変更することになります。
◆住所変更に伴い、不動産登記や運転免許証など各種住所変更手続きを自身で行う必要があります。そのため手数料などの費用は自己負担となります。

住所変更の手続きが必要な一例
◆マイナンバーカード、各種医療費受給者証など（市役所関係）
◆土地・建物登記簿の所有者

◆自動車運転免許証・車検証の住所変更
◆金融機関、電気、ガス、水道、保険など個人的な契約などの住所変更
◆勤務先、学校などへの届け出書類などの送付先住所の変更（郵便局や年金事務所、市役所などに申し出をされている方）
◆その他、不明な点があれば、市民課戸籍住民係へお問い合わせください。

リレマラ 12月21日(日) 9時30分 晴海臨海公園 15時(予定)



It's RUNTIME! 瀬戸内リレマラ in 大竹2025 エントリー受け付け中

問い合わせ 実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎53-6677



出場 エントリー
11月30日(日)まで受け付けています。順位入賞を目指してヨシ、タイムにこだわらず走ってヨシ、コスプレして目立ってヨシ！クリスマスシーズンに熱く駆け抜けろ！
種目や詳細の確認、申し込みは特設ホームページから。
大会記念 Tシャツ 予約
ここでしか手に入らない大会オリジナルTシャツを受注販売します。ランナーはもちろん、出場しない方も予約できます。
カラー・サイズ・ビジュアルなどの詳細や申し込みは特設ホームページをチェック！
メインサポーター 決定
大会を支えてくれるメインサポーター2社が決定しました。本当にありがとうございます。
丸井産業株式会社 様
大竹明新化学株式会社 様
メインサポーター以外の協賛はまだ募集中ですので、引き続きご支援をお願いします。出展の申し込みも受け付け中です。

あなたの創業を成功へ導く
おおたけ創業塾
創業に必要な基本的知識やスキルを学び、ビジネスプランを作成することで、事業の方向性を見失わず目標達成に向けて進むことができます。なお、申し込み後に商工会議所からの事前案内などはありません。当日来場してください。
とき
(第1回) 9月27日(土) 10時~15時30分
(第2回) 10月4日(土) 10時~15時30分
ところ 商工会議所
対象 創業を目指す方、創業して間もない方※全2回参加できる方が対象です。片方のみの参加はできません。
定員 20人(申込順)
受講料 無料
持参品 筆記用具、電卓
申し込み 9月24日(水)までに商工会議所ホームページまたはQRコードから申し込んでください。

お問い合わせ 商工会議所 ☎52-3105
申し込みはこちらから。

そのスタートボタン 別サイトの広告カモ!?



問い合わせ
◆市消費生活センター(産業振興課内) ☎57-3236
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時~12時・13時~16時
◆消費者ホットライン ☎188(泣き寝入りイヤヤ)

事業者の広告の可能性があります。
○スタートなどの表示の周辺に「×」
などがある。
○スタートなどをクリックして変
わった画面のURLが当初利用し
ようとしたサイトと関連がない。

【消費者へのアドバイス】

○「スタート」などが表示されても、
広告ではないかと確認しまし
よう。
○登録完了メールが届いていないか
確認しましょう。またクレジット
カードの請求をこまめに確認しま
しょう。
○事業者への申し出方法がよくわか
らない場合や不安に思った場合に
は、すぐに消費生活センターなど
に相談してください。

海外事業者とのトラブル相談は、
消費者ホットライン ☎188に電話
するか、または越境消費者センター
(CCC)のホームページで受け付
けています。

(国民生活センターの報道資料(令
和6年5月29日)とチラシより)



越境消費者センターは
こちらから。

【事例】
サイトで会員登録しようとスター
トを押して移動した画面にクレジッ
トカード情報を入力したら、別の事
業者のサイトに飛び、「5日間の無
料期間後に月額7500円かかる」
と表示された。事業者の連絡先が分
からない。
次のような特徴がある場合、別の

おたけ。ごみ事情 No.86 合言葉は「もったいない」 減らそう食品ロス

年間47.2万トンがごみに

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎525101

食品ロスとは

「食品ロス」とは、手つかずの食
品や食べ残しなど、まだ食べられる
のに捨てられてしまう食品のことを
いいます。

食品ロスの現状

令和元年10月、「食品ロスの削減

の推進に関する法律」が施行され、
国や自治体、事業者などが、それぞ
れ食品ロスの削減に取り組んでいま
す。
また、環境省の令和6年度の推計
では、食品ロスは、約47.2万トン
となっています。

食品ロスを出さない工夫

- 食品ロスは、一人一人が「もったいない」という意識を持ち、日常生活のちよつとした行動で削減できます。みんなで食品ロスの削減に取り組みましょう。
- ◇家庭でも、外出時でも食べきれぬ量を心がけ、残さず食べましょう。
- ◇買い物の前に冷蔵庫の中をチェックし、買い過ぎないようにしましょう。
- ◇消費期限や賞味期限をこまめにチェックしましょう。
- ◇食材は上手に使い、無駄なく使い切りましょう。
- ◇食べ切れる量を考えて調理しましょう。また、食べ切れなかった場合は、冷凍するなど、保存方法を工夫しましょう。
- ◇生ごみは、しっかり水切りし、ごみの減量に取り組みましょう。
- ◇ペットボトルの飲み残しも食品ロスになりますので、できるだけ飲みきるようにしましょう。

バス停が道路の片側しかなくても大丈夫 大竹・栗谷線と坂上線の 片側バス停での バス乗車場所

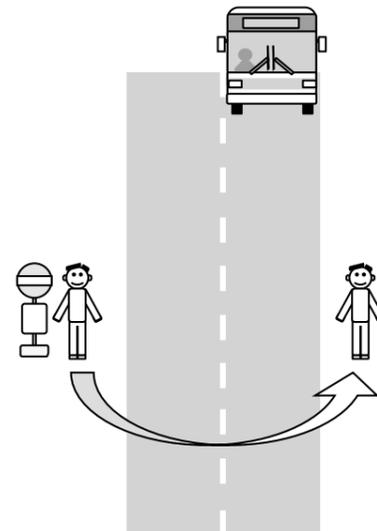
問い合わせ 市民課 ☎592142



大竹・栗谷線や坂上線のバスでは、
バス停標識が道路の片側にしかない
停留所があります。これを「片側バ
ス停」と呼びます。

片側バス停での乗車方法

道路の片側にしかバス停標識がない
ときも、バスを利用できます。標
識が立っている場所から道路を挟ん
だ反対側で待っててください。



道路の片側にしかバス停標識がない
停留所(片側バス停)のバス待合場所
では、道の反対側で待ってください。

反対側で待っている場合でも、到
着時刻などは、標識が立っている時
刻表に掲示しています。
※こいこいバスに「片側バス停」は
ありません。また「おがたピア」黒
川会館」は、大竹駅行きと玖波駅行
きの停留所が離れたところにあるま
すので、利用する際は注意してくだ
さい。

きれいで快適なまちづくり おたけクリーンキャンペーン 9月28日(日) 各地区一斉清掃

問い合わせ
公衆衛生推進協議会(リサイクルセンター内)
☎59-2112



公衆衛生推進協議会では、市と共
催でおたけクリーンキャンペーン
(市内一斉清掃)を実施します。
この取り組みは「おたけのまち
をク(9)リーンにし(4)ようであ
(day)」のごろ合わせから、自
治会などで行っている地区清掃を9
月の第4日曜日に市内で一斉に行う
ことにより、「きれいで快適なまち
づくり」への機運を高めるため、平
成26年の市制施行60年の年から実施
しているものです。
清掃活動にあたっては、感染対策、
また熱中症などに気をつけて無理の
ないよう参加してください。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

9月のテーマ

こまめに節水習慣を
身につけよう!

～節水からつながる温暖化対策～



家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154

認知症サポーター養成講座

個人で、家庭で、地域で、
認知症について一緒に考えてみませんか！

9月は「認知症月間」で、9月21日が
認知症基本法で「認知症の日」と定
められています。

問い合わせ
メープルヒル病院合併型センター ☎577461

認知症になると、記憶力や判断力は低下しますが、一度に全てのこと
ができなくなるわけではありません。
本人の思いを大切に温かい気持ちで
関わるのが大切です。

認知症の方や家族が、住み慣れた
地域で安心して暮らすためには、周
囲の人の認知症への正しい理解が必
要です。

認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、認知症の
方やその家族を温かく見守る応援者
のことです。認知症の症状・種類・
治療法・関わり方・予防法など、一
緒に学んでみませんか。

認知症サポーターは特別なことを
する人ではなく、地域や職場で困っ

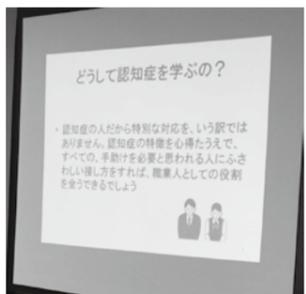
ている人への見守りや声掛けをする
ことで認知症の方のサポートをしま
す。

認知症サポーター養成講座は、市
内のスーパーや銀行、小学校など
も開催しており、認知症サポーター
は年々増えていきます。認知症サポ
ーターを増やすことで、認知症になっ
ても安心して暮らせるまちを目指し
ましょう。

講座を修了した方に認知症サポ
ーターの証となるグッズを贈呈しま
す。

図書館では認知症に関する図書の
紹介をしています。

市は「認知症サポーター養成講座」
以外にもさまざまな取り組みを行っ
ています。



と き 9月25日(休) 14時～15時30分
と ころ 市立図書館
対 象 市内在住または勤務の方
講 師 西村幸雄さん
(認知症地域支援推進員)
申し込み 9月19日(金)までに電話で氏
名、電話番号、住所をメープルヒル病院
合併型センターへ。
※認知症サポーター養成講座を開催した
い企業や地域の方からの相談もお待ちし
ています。

○ 認知症カフェオレンジカフェいこ
か！
○ チームオレンジ
○ 認知症の人と家族の会
○ はいかいSOSネットワーク
○ 認知症ケアパス
○ 認知症初期集中支援チーム
各取り組みへの参加申し込みや問
い合わせ、認知症に関する相談は
メープルヒル病院合併型センターへ。

年金を増額できる制度

問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

年金
はなし
No.347

受給資格のある方(国民年金保険
料の納付済み期間と免除等期間の合
計が10年以上である)は、65歳から
老齢基礎年金を受け取ることができ
ます。また、受け取りの前に年金額
を増額できる制度があります。

▼年金受給開始前▲

付加保険料制度

通常の国民年金保険料に加えて月

400円の付加保険料を納めること
で、年金額を増額できる制度です。
納付は申し込み月からの開始となり
ます。

年金保険料免除や 国外在住の期間がある場合

国民年金保険料の免除(納付猶予
や学生納付特例を含む)を受けた方
や、海外在住期間のある方は、免除
を受けず全額納付した方と比べ、老
齢基礎年金の額が少なくなります。

このような場合、年金額を満額に
近づけるための制度として、次のよ
うなものがあります。

追納制度

将来受け取る老齢基礎年金を満額
に近づけるために、免除などの承認
を受けた期間の保険料について、10
年以内であれば、さかのぼって納め
ること(追納)ができる制度です。
また、免除の承認から3年度以上経
過した期間の保険料を追納する場
合、当時の保険料に一定の加算額が
上乘せされます。

任意加入制度

年金の満額支給を受けられない方
で、追納期間が過ぎてしまった方や、

老齢基礎年金の受給資格を満たした
方が加入できる制度です。

次のような場合が対象です。
① 60歳以上65歳未満で、保険料の全
額納付済期間が40年に満たない方
65歳になるまでの期間、保険料を
納めることで受給額を満額に近づけ
られます。

② 60歳以上65歳未満で、老齢基礎年
金の受給資格がない方
70歳になるまでの期間、保険料を
納めることで、受給資格を得ること
ができます。

③ 海外に在住する、日本国籍を持つ
20歳以上60歳未満の方
国民年金の保険料の納付や受給資
格の確保のために任意加入ができま
す。

▼年金受給開始時期▲

繰り下げ受給

老齢基礎年金・老齢厚生年金を65
歳からではなく、66歳から75歳(生
年月日が昭和27年4月1日以前の方
は70歳)になるまでの間に請求する
ことで、65歳到達月から実際に受給
を開始した月の前月までの月数ごと
に0.7%の年金額が増額される制
度です。
増額された年金は、繰り下げ請求
した月の翌月分から受け取ることが
できます。

不動産の無料相談会

問い合わせ
広島県不動産鑑定士協会
☎082-228-5100

不動産鑑定士と税理士による不動
産の鑑定価格、賃料、交換、税金、
その他不動産に関するいろいろな相
談を無料でいきます。

と き
10月1日(水) 10時～15時30分
(受け付け15時まで)

と ころ
○ 広島会場
広島不動産鑑定士協会 北会議室
(広島市中区八丁堀6-10 アセンド
八丁堀5階)
○ 廿日市会場
廿日市市役所1階102会議室
(廿日市市下平良1-11-1)
申し込み
当日会場で受け付け

9月23日は「手話の日」です

問い合わせ
福祉課 ☎59-2146

福祉の
とびら
No.117

6月25日に「手話に関する施策の
推進に関する法律(手話施策推進
法)」が施行され、国連の「手話言
語の国際デー」と同じ9月23日が「手
話の日」に決まりました。

市内には、次のような手話の活動
を行っているボランティアサークル
があります。活動時間や曜日がそれ
ぞれ異なりますので、興味のある方
は社会福祉協議会(☎522211)
に問い合わせてください。

**市内で活動している
ボランティアサークル**
○ 手話「さつき」
○ 手話「ママとKAMEの会」
○ 手話「ぼぼんた」



おはなし会の後にお友だちと一緒にパチリ。お気に入りの本を教えてくださいました。



図書館内での飲食は禁止としてきましたが、倒れてもこぼれない密閉可能な容器での水分補給に限り使用できるようになりました。



児童コーナーの一角のまんがコーナー。総合体育館が出てくるまんがも置いてあるかも。



YouTube大竹市立図書館チャンネル

9月 (SEP)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー
一般向き
児童向き
おでかけ
時事コピー
老いを楽しむ

お知らせ

図書館システムが新しくなりました。図書貸出カードもスマートフォンで表示して利用できます。



市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 ☎52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき9月12日(金)10時30分〜11時30分
ところギャラリ―おおたけ1▼対象0歳から

親子で楽しむおはなし会
とき9月12日(金)11時〜11時30分
ところギャラリ―おおたけ1▼対象1歳から

おはなし会
とき9月20日(出)11時〜11時30分
ところ図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生
※各イベントは予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

新刊案内

こどもの本

おとなの本



「ひろしま絵日記」

中澤 晶子/作
ささめや ゆき/絵
(小峰書店)

小学2年生のみなみちゃん、ひいおばあちゃんの家で古いノートを見つけて。それは、ひいおばあちゃんの妹、まあちゃんの日記でした。日記には、みなみちゃんの知らない戦争中の暮らしが書かれています。



「東海道五十三次 江戸の世界を旅する」
藤澤 紫/監修
(岩崎書店)



「いろいろなきもちのほん」
メアリ・ホフマン/ぶん
ロス・アスキス/え
すぎもと えみ/やく
(少年写真新聞社)



「若い世代や女性が活躍する自治会・町内会の極意」
水津 陽子/著
(実業之日本社)



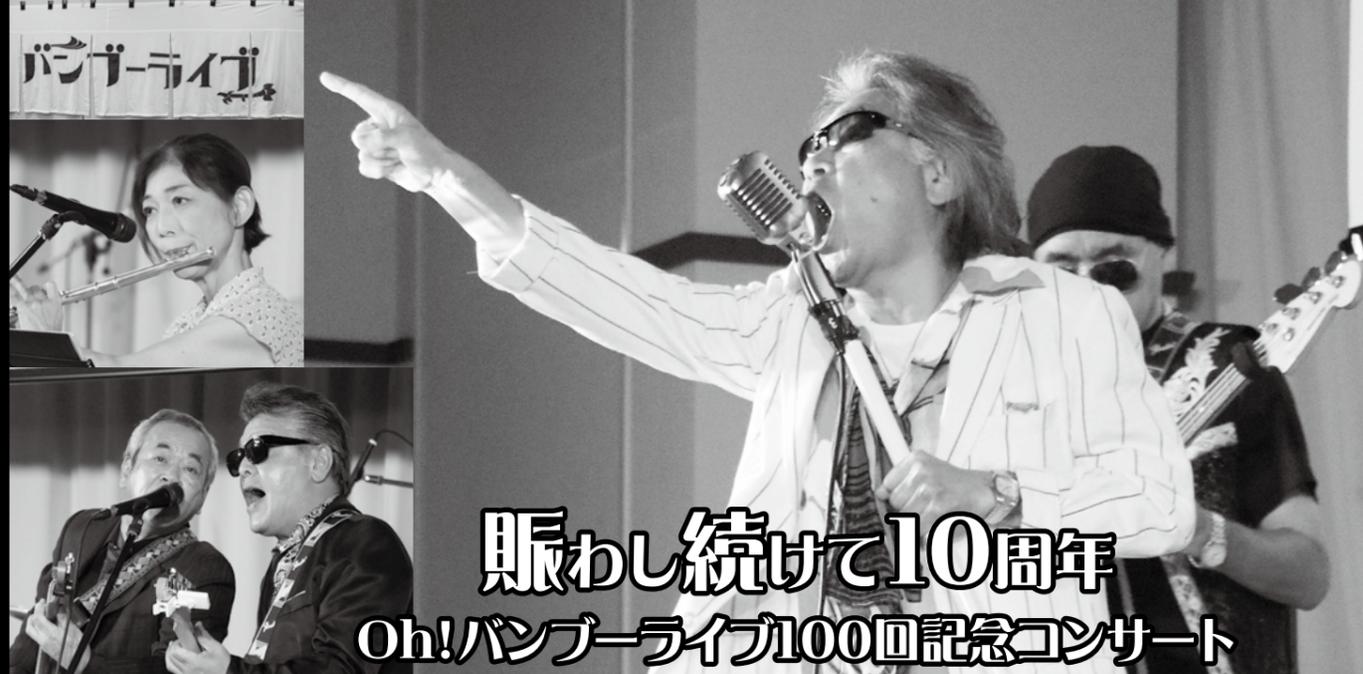
「阿川佐和子のきものチンプンカンプン」
阿川 佐和子/著
(世界文化社)

「草の竖琴」
トルーマン・カポーティ/著
村上 春樹/訳
(新潮社)

もうなにひとつにも考えまい。風を思え。傷つきやすく夢見がちな少年コリンの冒険を描いた名作「草の竖琴」に加えて、「最後のドアを閉める」「ミリアム」「夜の樹」の全4篇を収録した新訳短篇集。



●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



賑わし続けて10周年 Oh!バンブーライブ100回記念コンサート

10年前、大竹駅前の空き店舗の2階で産声を上げた「Oh!バンブーライブ」。大竹に賑わしをとの思いで継続した活動が、8月2日、アゼリアおおたけで100回目の記念ステージを迎えた。

昼から夜までの長丁場のステージで口火を切ったのは、主催者「Oh!バンブー倶楽部」の代表、マッキーさんと前田満樹さんのグループ「メロロイエローバンド」。懐かしい和洋の楽曲で会場を盛り上げた。この日は、13のグループが出演し、フォークソングからロック、歌謡曲と幅広いジャンルの楽曲を披露した。三次市や山口市のバンドも駆けつけ、パワフルな演奏を響かせた。

始まりは市制施行60周年市民提案事業で始めた空き店舗を使った音楽喫茶。好評で引き続きやってほしいとの声の後押しとなり続けることになった。

「しかし、思うようにPRもできず、最初はお客さんも4、5人という感じでした。どうすれば、お客さんに来てもらえるか、試行錯誤しながら月1回

のライブを積み重ねていったとマッキーさんは思いを巡らせる。「一応私が代表になっていますが上下関係はないし、縛りもない。みんながアイデアを出してくれました。一人一人が自主的に関わることが、継続の力となったことは想像にたかくな

今ではアマチュアがステージに立てる場として広く知られるようになり、出演希望は何カ月も先まで埋まっているほどの人気ぶりとなっている。

観客の村井敏江さん(新町)は、「涙が出そうな思い出の曲がありました。バンブーライブをみんなに知ってほしい」と感激冷めやらぬよう。

マッキーさんは、「こんなに続くとは思っていなかった。10年を振り返り、感慨深い表情を見せてくれた。

観客の村井敏江さん(新町)は、「涙が出そうな思い出の曲がありました。バンブーライブをみんなに知ってほしい」と感激冷めやらぬよう。

マッキーさんは、「こんなに続くとは思っていなかった。10年を振り返り、感慨深い表情を見せてくれた。



『バンブーライブ』
毎月第1土曜日17時30分〜21時(予定)
大竹駅前、旧丸山商店2階、無料、出入り自由

音楽仲間の手作りイベントは、まちの活性化に一役買っている。立ち上げメンバーの遺影も終日ライブを楽しんでいたように見えた。

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



とき 9月11日(休)10時~12時 **ところ** 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。☎0829-34-4717

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ、酒・薬物依存の問題、認知症、ひきこもり、眠れない、人とうまく付き合えない、対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 9月26日(金) 西部保健所 14時~16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前まで)

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。毎月第1土曜日開催予定です。

とき 9月6日(出)14時~15時 **ところ** アゼリアおおたけ 図書コーナー

講師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版 ネウポラ

保健医療課 ☎59-2140 子育て支援センター どんぐりHOUSE ☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。切れ目のない支援を行います。

子育て

松ヶ原こども館子育て講座

親子が主役の子育てイベント。9月は、お子さんの写真をイラストに、日常のひとこまを思い出に残すメモリアルシートを親子で楽しく作りましょう。

とき 9月30日(火)10時30分~12時

対象 乳幼児と保護者 ▼定員4組まで ▼申し込み9月2日(火)から22日(月)までに電話または直接松ヶ原こども館へ。

松ヶ原こども館 ☎5783333

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎593500 ☎592151

CARE PROGRAM

アンサンブルkurataiさんがやります。

とき 9月10日(水)10時30分~11時15分 ▼対象 乳幼児と保護者

講師 Kuratai 佐伯洋子さん、本田久美さん、畑野静江さん ▼定員 親子10組程度(申込順) ▼申し込み 2日前までにどんぐりHOUSEへ。

親子が主役の子育てイベント。9月は、お子さんの写真をイラストに、日常のひとこまを思い出に残すメモリアルシートを親子で楽しく作りましょう。

松ヶ原こども館 ☎5783333

子育てについて一緒に学びませんか

子育ての悩みをあれこれお話ししながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

ところ 栄公民館 ▼対象 令和6年4月1日生まれから令和7年4月2日生まれから

申し込み 申し込みはこちらから。

栄公民館 ☎536688

カラダがよるこが健康講座(栄公民館)

子育ての悩みをあれこれお話ししながらゆったりとした時間を過ごしましょう。

回	とき	内容	材料費
第3回	9月26日(金)	親子で運動遊び	不要
第4回	11月28日(金)	ほかほか♡温めケア	不要
第5回	1月23日(金)	かわいい鬼さん大集合	500円

※内容・日程は都合により変更する場合があります。

申し込み 申し込みはこちらから。

栄公民館 ☎536688

子育て支援施設

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日

利用時間 子育て支援ルーム: 9時30分~12時、13時30分~16時30分
親子ラウンジ: 9時30分~12時、13時~16時30分
親子ラウンジ(食事のみ) 12時~13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊ばません)。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日

利用時間 10時~12時 13時~16時 (12時~13時は食事のみ。外庭は遊べます)

休館日 15日(月・祝)、23日(火・祝)

ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくりのんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

ホームページ [http://www.honobonon.jp](#)

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日~金曜日

利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方、各イベントの申し込みは電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント 月初めの9時から電話予約できます。

英語でベビーマッサージ リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ

とき 9月17日(休) 10時~10時30分
対象 1歳前後の子どもと保護者
講師 石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定員 8組程度(申込順)

イベント・行事

イベント

- **つくってあそぼう** **とき** 9月4日(休) 9時30分~11時30分 「うさぎさんのべったんダンス」を作りましょう。(要予約。10組)
- **身体測定** **とき** 9月9日(火)、11日(木)、12日(金) 9時30分~12時
- **にこにこ相談** **とき** 9月11日(休) 10時~
- **お話し会** **とき** 9月18日(休) 11時~ にじいろのたねによるお話
- **誕生会** **とき** 9月24日(休) 11時~ みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- **栄養相談** **とき** 9月26日(金) 午前中 栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じたアドバイスを行います。(要予約。2組)

イベント

- **みんなでリトミック** **とき** 9月6日(出) 10時30分~ **講師** 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)
- **みんなでつくろう** **とき** 9月9日(火)・10日(水) 10時30分~随時 敬老の日のプレゼントなどに。 ※要予約(各日6組程度)
- **おはなし会 おはなしグループぐりとぐら** **とき** 9月13日(出) 10時30分~ ※要予約
- **みんなの子育て相談室 @松ヶ原こども館** **とき** 9月16日(火)①14時30分~②15時~ ※要予約(個別相談各1組) 子育てに関わるどの世代の方も気軽に利用してください。 ※まずは電話で申し込んでください。 オンライン用メールアドレス【zoom】 lkuchan-hiroshima2200@docomo.ne.jp
- **誕生日会** **とき** 9月26日(金) 10時30分~ ※誕生児は要予約。前月から予約できます(24日(休)締め切り)。 エプロンシアター「くいしんぼ おぼけ」 予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。 <http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

英語でリトミック うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び

とき 9月18日(休) 10時~10時30分
対象 おおむね1歳程度からの子どもと保護者
講師 石川綾子さん
定員 8組程度(申込順)

親子体操&言葉の発達を促す関わり方講座 親子でふれあいながら、体や言葉の発達を促すためのアドバイスをします。

とき 9月25日(休) 10時~11時
対象 おおむね1歳半から3歳の子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー)

栄養相談 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。

とき 9月26日(金) 11時~12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定員 2組程度

そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 9月24日(水) 9時~12時
 と ころ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)
 申し込み 前日までに県西部保健所へ。

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)
 問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

詳しくはこちらから。
 病院?救急車?迷ったら

救急相談センター
 ☎#7119
 24時間365日対応

緊急時はためらわず、119
 つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は☎082-246-2000

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

問い合わせ 地域介護課 ☎28-5505

社会福祉協議会 ☎28-0038
 ☎FAX53-8122
 市役所 ☎28-5505
 ☎FAX57-7185

気軽に相談を

令和7年度 **納期限**

- 国民健康保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(3期)

ご注意ください
 ○納めるときは、納付書を使用してください。
 ○納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月30日 問い合わせ 税務課 ☎59-2127

健康

ノルディックウォーキング教室 (ナイター開催)
 保健医療課 ☎592153

専用の2本のポールを使って、年齢や性別、身体能力にかかわらず、自分のペースで楽しめます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。初心者の方でも段階に応じてアドバイスします。

対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料2000円(傷害保険料今年度分)※一回限り無料体験可。▼持参品運動ので

男塾
 年齢を重ねても動ける体づくり
 保健医療課 ☎592153

と き 9月10日(水)10時~11時
 と ころ アゼリアおおたけ

アゼリアおおたけ ☎532226

と き	内 容
1班 9月6日(土) 9月11日(木)	マシントレーニング 栄養講座+(プラス)
2班 9月13日(土) 9月18日(木)	マシントレーニング 栄養講座+(プラス)

※教室はおおよそ2回で実施されます。

KaRaDaカフェ
 (玖波健康講座)
 玖波公民館 ☎577084

と き 内容①9月4日(水)10時~11時「姿勢を整える運動」②9月18日(水)10時~11時「ウォーキング指導&足裏運動」③10月2日(水)10時~11時「ポルトレニング」▼と き 玖波公民館

コース	と き	集合場所	年齢・対象者	目 的
晴海・METS前コース(年37回)	9月26日(金)	晴海臨海公園管理棟	69歳まで1km以上歩ける方	・ノルディックウォーキングに興味がある。 ・健康増進を目指している。 ・長い距離を歩きたい。
さかえコース(年23回)	9月20日(土)	さかえ公園入り口	74歳まで300~500m歩ける方	・ストレッチがしたい。 ・歩きたい。 ・膝・腰・肩痛を改善したい。

カラダがよるこぼ健康講座(アゼリアおおたけ)
 アゼリアおおたけ ☎532226

と き 9月10日(水)10時~11時
 と ころ アゼリアおおたけ

キレイUP運動教室
 保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動、簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。

ヘルシーCOOKパントリー教室(託児付き)
 保健医療課 ☎592153

【料理教室】 缶詰を使って調理をする簡単な内容です。
 【運動教室】 ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく、上半身(腕や背中)の筋肉も使用する全身運動です。身体にある90%以上の筋肉を意識して使うことができます。

と き	内 容	定員	託児員
9月12日(金) 10時~12時	料理教室 ミニ栄養講座 缶詰を使ったレシピ~時短で簡単!クッキング!~	25人程度	3人
9月26日(金) 10時~11時30分	運動教室 有酸素運動 ~自分のペースでノルディック・ウォーク~	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

講座

夜間開催! 働き世代の お金の教養講座
 NISA(ニーサ)・iDeCo(イデコ) について、なに? 栄公民館 ☎536688

そば打ち教室
 シルバー人材センター ☎576100

滑らかな喉越しと豊かな風味が楽しめる手打ちそば教室を行います。

プロン(事前連絡で貸し出し可)・三角巾、手拭きタオル(運動教室)・運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接保健医療課へ。▼託児定員3人(申込み順)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。

※託児の有無にかかわらず、キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

と き	内 容	定員	託児員
9月12日(金) 10時~12時	料理教室 ミニ栄養講座 缶詰を使ったレシピ~時短で簡単!クッキング!~	25人程度	3人
9月26日(金) 10時~11時30分	運動教室 有酸素運動 ~自分のペースでノルディック・ウォーク~	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

申し込み9月2日(水)から電話または直接栄公民館へ。

と き 10月11日、11月8日、12月20日、1月17日、2月21日(いずれも土曜日) 9時~14時ごろ▼と き おがたピア▼講師小田晴さん(豊平手打ちそば保存会監修)、高木秀生さん(シルバー人材センター専任講師)▼定員10人(申込み順)▼参加料8000円(5回分の材料費込み)▼持参品エプロン、三角巾、手拭き用タオル、きれいなタオル2枚(道具を拭く時に使用)、容器(持ち帰りのそばとそば汁用)、筆記用具※そば打ち道具は用意していますが、持っている方は持参しても構いません。昼食は講師が打ったそばを食べ、自分で打ったそばは各自持ち帰ります。▼申し込み9月3日(水)からシルバー人材センターへ。

申し込み9月2日(水)から電話または直接栄公民館へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

とき 9月6日・13日・20日・27日 10時～
 ところ 松ヶ原集会所
 地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
 問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

とき 9月6日(出)10時～
 ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195-12) 地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。
 問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

交通事故統計情報

発生件数 10 件 (前年同期比 6 件減)
死者数 0 人 (前年同期比 2 人減)
負傷者数 10 人 (前年同期比 7 人減)

※令和7年の発生件数、負傷者数は概数です。

スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で燻破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO市

獲れたての地元の魚を、そろえております

とき 9月20日(出)9時30分～
 ところ 「たいたいこんぼ」(くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
 ※来場者の状況により、時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

毎月第1 土曜日は

日曜くばマルシェ

とき 9月21日(日) 10時～12時
 ところ コミュニティサロン玖波
 問い合わせ 玖波まちづくり振興会(中川 ☎57-7770)

健康ボクシング教室

ボクシング協会(小出) ☎09001797916846

健康増進を目的としたボクシングの体験講座です。シャドーボクシングやミット打ちを体験できます。

とき9月27日(出)14時30分～15時30分
 ところ 旧小方中学校体育館2階
 講師 小出義生さん (大竹ボクシングクラブ会長)

か▼持参品 屋内シューズ、運動のできる服装▼申し込み電話でボクシング協会へ。

相談

中国税理士会所属の税理士が税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

税理士税務相談会
 税務課 ☎5921128

健康ボクシング協会(小出)

健康増進を目的としたボクシングの体験講座です。シャドーボクシングやミット打ちを体験できます。

とき9月27日(出)14時30分～15時30分
 ところ 旧小方中学校体育館2階
 講師 小出義生さん (大竹ボクシングクラブ会長)

か▼持参品 屋内シューズ、運動のできる服装▼申し込み電話でボクシング協会へ。

講座

お城好きの日本名城めぐり 『お城の魅力』

栄公民館 ☎536688

人気の高い20の名城のお話です。全国の城を訪ねると、桜に囲まれた城、古色爛然とした城、海や山をバックにきれいな城などいろいろあります。お城巡りは姿かたちだけでなく、歴史や風土や食文化などがあり、人々の生活が垣間見えて面白いものです。

とき9月20日(出)10時～12時
 ところ 栄公民館▼対象お城や歴史に興味のある方▼講師 松田和彦さん(旅脳活講師)▼定員20人(申込順)▼持参品 筆記用具▼申し込み9月2日(火)から電話または直接栄公民館へ。

催し

岩国矯正展

岩国刑務所 ☎410138

とき9月27日(出)9時～15時

募集

市営住宅入居者 定期募集

市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間9月1日(月)～9日(火)▼募集住宅 白石アパート4室、小方アパート2室、御園アパート4室、西港内アパート3室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください)▼対象者の全てに該当する方○申込者が成人○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○住民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて市営住宅

お知らせ

アラカルト

調査実施本部 ☎0120306678

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、日頃の生活の中で自動車やバス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査し、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。

調査主体 国土交通省中国地方整備局広域計画課▼調査対象 市内から無作為に抽出した約

大正琴演奏会

米田宅 ☎534042

40周年を迎える市文化協会大正琴部が、懐かしい童謡や演歌、ポップスなどを演奏します。

とき9月27日(出)12時30分開演(12時開場)▼ところ アゼリアおおたけ

岩国・大竹道路整備情報ステーション

監理課 ☎592161

一般国道2号(岩国・大竹道路)などの国道整備について、パネル展示や完成イメージ動画、資料などで紹介するイベントを開催します。

とき9月6日(出)9時～12時
 ところ ゆめタウン大竹店1階ゆめ広場▼内容 道路の整備効果や進捗状況の紹介

都市計画区域区分見直しのための現地調査

都市計画課 ☎592167

市街化区域内の土砂災害特別警戒区域を市街化調整区域に編入する取り組みを進めるため、現地調査を行います。

とき9月中旬～12月末▼ところ 大竹市都市計画区域内▼調査委託会社 復建調査設計株式会社(身分証を携帯しています)

全国都市交通特性調査

調査実施本部 ☎0120306678

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では、全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、日頃の生活の中で自動車やバス、鉄道などを利用してどのように移動しているかについて調査し、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。

調査主体 国土交通省中国地方整備局広域計画課▼調査対象 市内から無作為に抽出した約

県警音楽隊の演奏 安全・安心KUBA

玖波公民館 ☎577084

とき9月13日(出)13時30分～15時(13時開場)▼ところ 玖波公民館▼内容 アトラクション笑って学ぼう安全安心寄席(広島弁爆笑落語家 ジャンボ衣笠さん)○オープニング 知恩保育園児のお遊戯○県警音楽隊演奏▼定員150人程度(申込順)▼申し込み9月3日(火)から玖波公民館へ▼協力 広島県警察(大竹警察署)

ボクシング強化大会

ボクシング協会(小出) ☎09001797916846

今回で第11回目となる、ボクシングの強化大会です。主要大会への出場を目指す選手が大竹に集まり、実戦形式のスパarringを行います。観覧は自由です。

とき10月5日(日)11時～▼ところ 旧小方中学校体育館2階

民生委員が行う調査にご協力を 在宅高齢者実態調査

地域介護課 ☎592144

民生委員が高齢者世帯を訪問し、世帯や身体状況などの実態を調査します。この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。

対象71歳以上の方※今年度から段階的に対象年齢を引き上げ、最終的に75歳以上の方を対象とします。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



⑧「平和への誓い」を訴える右から高田雄真さん、三宅樹里さん、村中愛子さん⑨「ひろしま平和の歌」を演奏する小方中吹奏楽部⑩市内各小・中・高校生の折り鶴献納⑪司会進行の大役を担った大竹高校2年の松本紫音さん(右)と宮本椋羽さん⑫式典の手伝いしてきたことほうれしかった。小・中学生が参加して平和について考えることはいいことだと思います⑬「叫魂」碑に折り鶴をささげます⑭総合市民会館ロビーに展示された自作の平和ポスターを見に来ました。



8/6 WED 被爆80年 平和への誓い
総合市民会館「叫魂」碑前



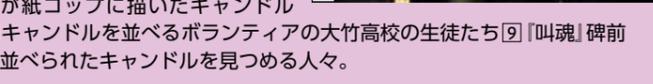
午前8時15分、時計の針がそのときを指すと、町じゅうにサイレンが鳴り響きます。市原爆被害者友の会主催の『第43回大竹のヒロシマの日 原爆死没者追悼・平和祈念式典』の参加者らは、こうべを垂れ深い祈りをささげます。被爆80年のときを刻み、原爆死没者名簿には、昨年より20柱が加えられ、これまでの死没者2559柱とともに奉納されました。小・中・高校生による『平和への誓い』では、高田雄真さん(玖波小6年)、三宅樹里さん(小方中3年)、村中愛子さん(大竹高2年)が、それぞれ、戦争や被爆体験者がいなくなっていくことを憂いながらも、平和な世界の実現に向けて自分ができることを考え、強く訴えます。参加者の一人、大好き大竹応援大使の舞原ミキさんは、「戦後80年、広島というところだからこそ、平和を訴える声を上げなければいけない」と話し、献花をしました。二階堂和美さんの歌『伝える花』が流れる中、参加者の献花が続き、式典は幕を閉じました。

①参加者の『青い空は』の合唱②静かな祈りの時間③友の会の賀屋幸治会長の式辞④参加者の献花が続きます⑤祭壇に死没者名簿を奉納⑥死没者の冥福を祈り黙とう⑦白菊を供える舞原ミキさん。



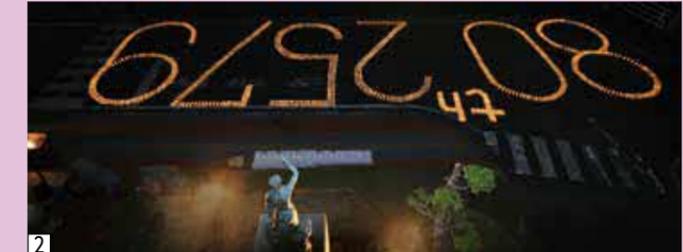
8/6 WED 実の親子で熱演、『父と暮せば』
玖波公民館

ニューヨーク在住で舞踊や歌、演技など多彩な活動をする表現師、三宅由利子さんが、実の父親である三宅信之さんとともに、井上ひさし原作の戯曲『父と暮せば』の朗読劇を上演しました。この作品は原爆で亡くなった父親の幻と生き残った娘との対話劇です。三宅さん親子は、被爆により生死を分けた父と娘の物語を実の親子で演じることの意義を感じ、今年の7月にはニューヨークで2回の公演もしました。公演後、秦景子さん(新町)は「今の世代が関心を持って残されている資料や作品で引き継いでいくことは大事。広島での活動を広げてほしい」と感想を聞かせてくれました。



①二階堂さんと三宅さんの共演で会場は盛り上がる②原爆死没者数をかたどったキャンドルが優しく光る③RCCアナウンサーの一柳信行さんが司会進行④『伝える花』を歌う二階堂さんを見守る遺族代表⑤遺族によるキャンドル点灯⑥被爆体験などの朗読⑦市内の児童・生徒が紙コップに描いたキャンドル⑧キャンドルを並べるボランティアの大竹高校の生徒たち⑨「叫魂」碑前に並べられたキャンドルを見つめる人々。

イベントなどで撮影した写真は、「広報おたけ」、市ホームページ、市公式SNSや市の刊行物で使用するほか、マスメディアなどに提供することがあります。



被爆80年の前夜、「つなげよう未来へ！」と題し、『原爆死没者追悼イベント』が催されました。第1部の音楽コンサートは、三宅由利子さんの歌声で幕を開けます。ニューヨーク在住の三宅さんは、渡米後ヒロシマということ強く意識したと話し、映画音楽などの歌を披露。続く二階堂和美さんは、美空ひばりの反戦歌『本のえんぴつ』や自作の『いのちの記憶』などを歌唱。最後は二階堂さんの歌と三宅さんの舞踊で、会場を盛り上げました。第2部は『内海雅子朗読グループ』による被爆体験記や原爆詩集の朗読。語り部の川部良三さんは「朗読を通して今までわがこととして考えることのなかったものをわが子や孫にまで意識を広げて考えることができるようになった」と活動に対する思いを話してくれました。イベントの最後は『叫魂』碑前に原爆死没者数の「2579」の形にもしたキャンドルに包まれた中、二階堂さんの歌声が夜空に響きました。

8/5 TUE 2579の光に包まれて
総合市民会館



