

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



と き	8月14日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み/問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 8月7日(木) 山崎本社 みんなのあいプラザ 14時～16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

えほんサロン 杉の子

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
毎月第1土曜日開催予定です。
と き 8月2日(土)14時～15時
ところ アゼリアおおたけ 図書コーナー
講 師 えほんサロン杉の子の皆さん

おおたけ版 ネウボラ

保健医療課 ☎59-2140
子育て支援センター
どんぐり HOUSE ☎59-3500

妊娠・出産・子育てのことなど何でも相談してください。
切れ目のない支援を行います。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

親子体操&子どもの褒め方、叱り方講座

さかえ子育て支援センター 福祉課 ☎539766 ☎592151

親子でふれあいながら、体の発達を促す運動を行います。どうやって褒める？どこまで叱る？子どもに伝わる褒め方や叱り方を伝えます。

とき 8月28日(木)10時～11時
対象 おおむね1歳半程度から3歳までの子どもと保護者
講師 高下優子さん(親子体操講師・キッズコーチングアドバイザー) ▼定員5組(申込順) ▼申し込み電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

松ヶ原こども館子育て講座
親子でまなあそ「夏休み企画！スライムづくり」
松ヶ原こども館 ☎578333

8月は、泡ハンドソープで作れる簡単スライム！好きな色を混ぜて自分だけのスライム

健康

ストレッチポールやマットを使った体幹運動や簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれまので、運動が苦手な方でも楽しく参加できます。

とき 8月4日(月)・18日(月)10時30分～11時30分 ▼ところ にじいろこども園2階 ▼対象 市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー) ▼参加料20円(傷害保険料) ▼持参品 運動のできる服装

に。夏休みの研究にも。親子で夏の思い出作りをしませんか？※汚れても良い服装でお越し下さい。

とき 8月19日(火)①10時20分～②11時 ▼対象 誤飲の心配のないお子さん(小さいお子さん同伴の方は予約時に伝えてください) ▼申し込み 8月4日(月)から電話または直接松ヶ原こども館へ。(各回5人)

カラダがよるこぶ 健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 8月20日(木)10時～11時
ところ アゼリアおおたけ ▼内容 動いて笑って脳トレ ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、飲み物、タオルなど ▼申し込み 不要。

装、室内シューズ、飲み物 ▼申し込み 不要 ▼託児定員4人(申込順)。1人20円(傷害保険料)。開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

育児中のママも託児サービスを利用してリフレッシュしてみませんか？

男塾

年齢を重ねても動ける体づくり

保健医療課 ☎592153

ところ M.E.T.S.やまと ▼対象 市内在住の男性で国民健康保険加入の方。1班(おおむね74歳までの方)、2班(おおむね69歳までの方)。※体力に不安のある方は、個々に相談してください。 ▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか ▼参加料 1回100円(傷害保険料) ▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 ▼申し込み 参加の前日までに電話でM.E.T.S.やまと(☎528601)へ。

と き	内 容
1・2班 8月2日(土)	マシントレーニング
1班 8月21日(木)	バランスボールエクササイズ
2班 8月28日(木)	

※教室はおおよそ2回で実施されます。

子育て支援施設

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時
ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時 13時～16時 (12時～13時は食事のみ。外庭は遊べます)
休館日 11日(月・祝)、13日(火)～16日(土)
ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミックは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2151

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西米3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○英語でベビーマッサージ&ベビーフォト
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪親子でふれあう自然な姿を写真に残しませんか？
と き 8月20日(火)10時～11時
対 象 1歳前後の親子
講 師 石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)、藤倉綾香さん(ベビーフォト)
定 員 7組程度(申込順)



ホームページ

イベント・行事

イベント

○身体測定 と き 8月6日(火)～8日(金)9時30分～12時
○栄養相談 と き 8月20日(火)午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスを行います。(要予約。2組)
○お話し会 と き 8月25日(月)11時～
にじいろのたねによるお話し
○誕生会 と き 8月27日(木)11時～
みんなで8月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

○プールあそび と き 8月1日(金)(予備日5日(火)・6日(水))10時30分～11時30分
持参品 水着(おむつが外れてない子は水遊びパンツ)、タオル ※要予約
天候などによって、予備日に開催日を変更する場合があります。
○親子でまなあそ「夏休み企画！スライムづくり」
※8月4日(月)から予約受け付け開始(各5人)。詳しくは、29ページをご覧ください。
○誕生日会 と き 8月22日(金)10時30分～
※誕生児は要予約。前月から予約できます(20日(火)締め切り)。パネルシアター「パンパンサンド」
○積木であそぼう と き 8月25日(月)10時15分～
講 師 中木秀成さん(広島安佐プレイルーム代表)
和久先生の積木や童具であそびます。
※要予約(年少以上対象。10組程度)
予約や問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。
[http://members.fch.ne.jp/honobonon/]

○英語でリトミック
うたや楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪
と き 8月21日(木)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳程度からの子どもと保護者
講 師 石川綾子さん
定 員 7組程度(申込順)
○親子体操&子どもの褒め方、叱り方講座
と き 8月28日(木)10時～11時
詳しくは、29ページをご覧ください。
○栄養相談
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
と き 8月29日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友美小子さん(江崎グリコ株式会社 栄養士・子ども心理カウンセラー)
定 員 2組程度

各イベントの申し込み

電話または直接さかえ子育て支援センターへ。電話申し込みの場合は月初め(休館日を除く)の9時から申し込みできます。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

交通事故統計情報

交通事故発生状況
(6月末日現在)

※令和7年の発生件数、
負傷者数は概数です。

発生件数 11 件
(前年同期比 3 件減)

死者数 0 人
(前年同期比 2 人減)

負傷者数 11 人
(前年同期比 3 人減)

スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

こぶしの里 松ヶ原

毎週 土曜日は

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 8月2日・9日・23日・30日 10時～

ところ 松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野☎090-9068-3984)

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

令和7年度 納期限

- 市県民税(2期)
- 国民健康保険料(2期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)
- 介護保険料(2期)

ご注意ください

- 納めるときは、納付書を使用してください。
- 納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月1日月

問い合わせ 税務課 ☎59-2127

まるっと大竹

どこに相談したらいいかわからない困りごとがある方の相談窓口です。

問い合わせ 地域介護課 ☎28-5505

社会福祉協議会 ☎28-0038
FAX)53-8122

市役所 ☎28-5505
FAX)57-7185

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料。予約が必要です。

と き 8月20日(水) 9時～12時/13時～15時

ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 前日までに県西部保健所へ。

マロンの里 交流館 土曜市

毎月第1 土曜日は

と き 8月2日(出) 10時～

ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

救急相談センター (広島広域都市圏・備後圏域)

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

病院？救急車？迷ったら

救急相談センター #7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局
(ゴルフパークもぐ太くん内) ☎578888

とき9月23日(火・祝)▼ところ 広島西カントリー倶楽部▼対象 市内在住または勤務の方▼定員100人(申込順)▼プレー代コンペ割引▼申し込み 8月29日(金)までに、ゴルフ協会事務局に備え付けの用紙で申し込みしてください。

催し

夏休みこども体験 本物カブトガニ・ウニ・ヒトデ・サメがやってくる！

水族館 in KUBA

玖波公民館 ☎577084

近場で夏を感じてね！

とき8月30日(出)10時30分～11時30分▼ところ 玖波公民館▼対象 子どもとその保護者▼内容 海岸生物ふれあい講座▼講師 沖幸祐さん(宮島水族館)

募集

「広島県統計グラフコンクール」作品

県総務局統計課 ☎082251312524

新聞やテレビで気になること、身の回りの出来事、興味のあることをテーマに、統計グラフで表した「ポスター作品」を募集しています。

申し込み9月3日(水)(必着)までに県総務局統計課へ。

講座

家庭菜園教室

おうちでできる秋・冬野菜の育て方・管理の方法を教えます！

栄公民館 ☎536688

これから秋野菜、冬野菜を作っていくシーズンになります。白菜、大根、ジャガイモ、玉ねぎなどの植え方や育て方、管理の方法を分かりやすく説明しま

Weekday 大竹警察署 セミナー

大竹警察署 ☎530110

警察の仕事に興味を持っている方に署員が説明します。

とき平日の9時から17時まで

▼対象 警察官を志望する方、警察官の仕事に興味がある方、転職を考えている方、警察官に憧れているお子さん▼申し込み 希望する日の3日前までに電話で大竹警察署へ。

お知らせ アラカルト

す。経験のある方、これから始めようと思う方の参考になる話がいっぱい詰まっています。

とき8月26日(水)13時30分～15時30分▼ところ 栄公民館▼対象 家庭菜園に関心のある方▼講師 岡本尚登さん(大竹アグリセンター)営農指導員▼定員18人(申込順)▼持参品 筆記用具

▼申し込み 8月2日(出)から電話または直接栄公民館へ。

健康

KaRaDaカフェ (玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容 ①8月7日(水)10時～11時「タオルトレーニング」②8月21日(水)10時～11時「マットを使用したストレッチ」▼ところ 玖波公民館▼講師 健康運動実践インストラクター▼持参品 運動のできる服装、タオル、室内シューズ、飲み物▼申し込み 電話または直接玖波公民館へ。

とき8月19日(火)10時～11時▼ところ 栄公民館▼内容 日頃の

ヘルシー COOKパツと教室(託児付き)

保健医療課 ☎592153

この教室では、料理と運動を通して健康について学びます。

【料理教室】夏休みの思い出に、家族で楽しくクッキングしませんか。誰でも簡単に体験できる内容です。

【運動教室】簡単な体力測定を行い、自分に必要な運動を習得できます。

みなさん、食事＆運動で理想の体を目指しましょう。

ところ サントピア大竹▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料(料理教室のみ) 大人(中学生以上)は600円。子ども(小学生以下)は300円▼持参品【運動教室】運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル【料理教室】エプロン(事前連絡で貸し出し可)

と き	内 容	定員	託児定員
8月8日(金) 10時～12時	料理教室 ミニ栄養講座 家族で楽しくクッキング～夏休みの1品にいかがですか～	25人程度	3人
8月22日(金) 10時～11時30分	運動教室 体力測定 ～自分に必要な運動を見つけよう～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

三角巾、手拭きタオル▼申し込み 料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接保健医療課へ。▼託児定員3人(申込順)。開催日の3日前までに電話で申し込んでください。※託児の有無にかかわらず、キャンセルする場合は、講座当日9時までに連絡してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。