

おおきく振りかぶって

01
2025 令和7年
No.1290

広報おおたけ

令和7年1月1日発行
通巻1290号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130
https://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社
ニシキフジント



笑顔・元気・かかやく大竹



12月1日 師走の声を聞いた日曜日、玖波7丁目の公園で『餅つき大会』が行われました。もち米を熱々に蒸し、大人も子どもも入れ代わり立ち代わり、大きく振り上げた杵で「ぺったんぺったん」。つきたての餅入りのぜんざいや豚汁が振る舞われました。

はじめて

鈴木 陽詠くん
たぐさん笑って毎日楽しく過ごそうね



宮崎 夏綸くん
笑顔がかわいい夏綸くん！
元気に大きくなってるね！



写真募集



「はじめて」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめて」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募時期によっては、掲載が次号以降になる場合があります。

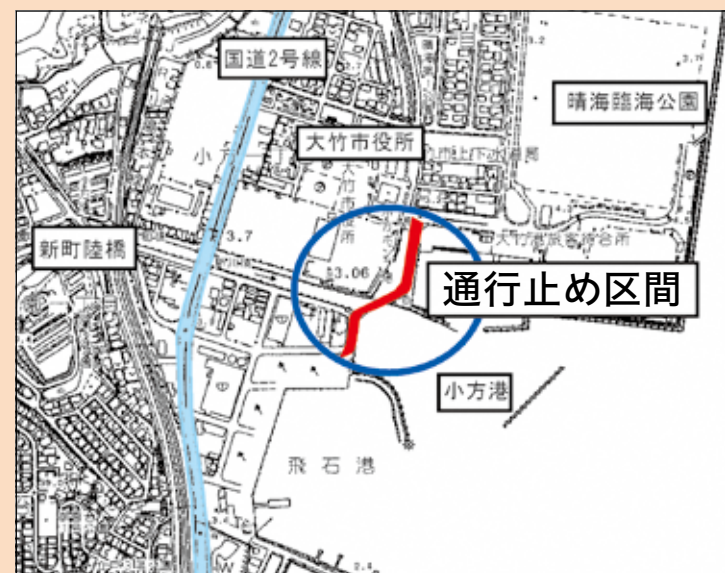
問い合わせ

工事に関するもの
県西部建設事務所廿日市支所
厳島港整備課
☎0829-32-1149

市道に関するもの
土木課 ☎59-2165

こいこいバスに関するもの
自治振興課 ☎59-2142

令和7年4月中旬から
令和9年3月ごろまで
小方橋が通行止めの予定です—



小方橋の架け替え・道路改良工事を広島県が行うため、令和7年4月中旬から令和9年3月ごろまでの間、小方橋が通行止めになる予定です。通行止めを行う前には、看板などで通行止めや迂回路をお知らせします。

また、小方橋の通行止めに伴い、こいこいバスのルートとダイヤが変更となります。詳細については、広報おおたけ3月号および市ホームページでお知らせします。

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120-590-131 ※通話料無料

あけぼの音訊グループの皆さん(前列)



文部科学大臣表彰 障害者の生涯学習支援活動

あけぼの音訊グループ

長年にわたり、広報おおたけや市議会などよりなどの音訊、特別支援学校の児童・生徒を対象にした読み聞かせの実施などの功績により、文部科学大臣表彰を受け、12月18日に市長から伝達されました。



11月27日に、コンテストの表彰式が行われ、児童・生徒の皆さんに表彰状が手渡されました。

問い合わせ 市青少年非行防止実行委員会(生涯学習課内) ☎285680

秋のこどもまんなか月間関連事業 「青少年の非行・被害防止」 「社会を明るくする運動」 作文・ポスター・標語コンテスト表彰

作文の部

大竹市長賞

大竹中学校3年 八島 美冬さん

「家族の存在」

大竹警察署長賞

玖波中学校3年 町田 莉彩さん

「明るい未来へ」

標語の部

大竹市教育長賞

小学校中学年の部

大竹小学校4年 山内 海人さん

「その言葉本とにいいのかな」

小学校高学年の部

玖波小学校6年 門田 航さん

「大丈夫？」やさしい心で未来はかわる」

中学生の部

小方中学校3年 間手野 聡太さん

「ありがとうその一言の大切さ」



ポスターの部

大竹市防犯連合会長賞

大竹中学校3年 佐伯 優菜さん

「重大ないじめ・暴力行為等の防止」

表彰式では併せて、公益社団法人広島県防犯連合会主催の「令和6年防犯ポスター・防犯作文コンクール」の表彰伝達が行われました。

作文の部

優秀賞

小方中学校3年 川野 美優さん

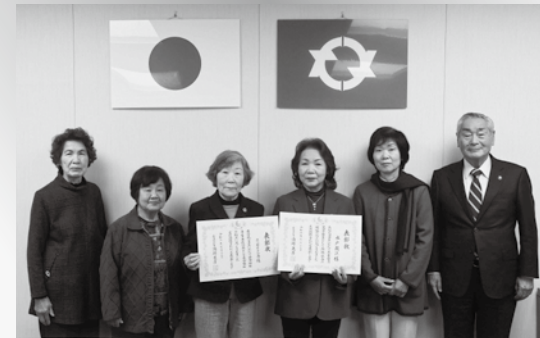
佳作

小方中学校2年 入山 創介さん

社会福祉関係功労者等の 知事表彰

水戸 絹江 さん
三ツ石ホテル会

多年にわたり社会福祉のために尽力された功績をたたえ、広島県知事から表彰状が贈られました。水戸さんは主任児童委員として児童福祉の向上など、三ツ石ホテル会は地域の高齢者宅を訪問しての声かけ活動やふれあいサロンの実施などが評価されたものです。



水戸絹江さん(右から3人目)と三ツ石ホテル会の皆さん

秋の叙勲 瑞宝単光章

中山 博雅 さん
(70歳 南米)
元 消防団分団長

長年にわたり、消防団活動に従事し地域社会の安全確保に貢献された功績



中山博雅さん(中央)

広報おおたけ①

CONTENTS

2025 JAN. No.1290

おおたけPRキャラクター「コイちゃん」



02 秋の叙勲/知事表彰

03 文部科学大臣表彰/作文・ポスター・標語コンテスト表彰

04 世界で最も美しい美術館
下瀬美術館がベルサイユ賞受賞

06 市長・議長 新年のごあいさつ

08 所得税確定申告・市県民税申告

09 医療と介護の自己負担額が高額になったとき/
国保・後期高齢者医療保険 確定申告で使える医療費通知/
確定申告 障害者控除・医療費控除(おむつ代)

10 節目歯科健診/健診・がん検診

11 乳がんのセルフチェックしていますか?

12 国保通信#1

14 消防出初式/ひな流し/流しびな作り教室

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

15 たこづくり教室/手づくりたこあげ大会/
市民講演会「災害時にも強い『支えあいのまち』づくり」

16 市制施行70周年連載企画 振り返る70年
第10回 大竹がバスで沸いた 広島アジア競技大会

18 学校選択の結果をお知らせします/就学援助制度

19 中学生交歓交流事業報告

20 プロに学んだ安全な自転車の乗り方

21 高齢者のための自転車安全利用講習会

22 消費者シリーズ/宝くじ助成金で整備

23 おおたけ・ごみ事情/農林業センサスにご協力ください/
環境の日

24 水道管が凍結・破裂したら/公共下水道事業計画の変更案
の縦覧/政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止

25 年金のはなし

26 情報ステーション

32 としょかんだより

33 カメラスケッチ

34 2月の先取り情報ステーション

35 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始

36 はじめまして/令和7年4月中旬から令和9年3月ごろ
まで小方橋が通行止めの予定です



世界で最も美しい美術館 下瀬美術館がベルサイユ賞受賞

The World's Most Beautiful Museum Simose Art Museum

12月3日の朝、うれしいニュースが飛び込んできました。前日の12月2日にフランスのパリのユネスコ本部で行われた建築賞の表彰式で、美術館・博物館部門において、下瀬美術館が最優秀賞の「ベルサイユ賞」に輝いたというものです。6月に世界の7つの施設が『世界で最も美しい美術館』としてノミネートされていましたが、その中から選ばれたということでした。2023年に開館した下瀬美術館は、所蔵の美術品とともに、建築家の坂茂氏の設計による建物も大きな魅力であり、国内外から多くの人を大竹市に迎えてくれています。



このたび、下瀬美術館が、ユネスコの権威ある建築賞「ベルサイユ賞」において最優秀賞を受賞されましたこと、心よりお祝い申し上げます。

この快挙は、本市の誇りであり、建築の芸術性や文化的価値が世界に認められた証しでもあります。下瀬美術館の斬新かつ、瀬戸内海の風景と調和のとれた設計が、訪問者や、地域住民の心を豊かにする場を創出してくださっていることに、深く感謝を申し上げます。

今回の受賞を契機に、下瀬美術館が国内にとどまらず、世界中からさらなる注目を集めるとともに、文化・芸術の拠点としてさらに発展していくことを確信しております。市民の皆様とともに、この素晴らしいニュースを喜び合い、市として今後も地域の魅力を発信し続けて参りたいと考えています。

改めまして、下瀬ゆみ子館長をはじめ、関係者の皆様に心からの敬意と感謝を表しますとともに、ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

大竹市長 入山 欣郎

西の空に日が沈み、あたりが暗くなると、シャンパンゴールドやホワイトの光を放つイルミネーションのツリー、そしてライトアップした8つの可動展示室が水鏡に映し出され、その存在感を増していきます。開館時間を延長しての「ナイトミュージアム」に訪れる人々で、にぎわう土曜日の夜です。

イルミネーションを楽しんでいた広島市から初めて訪れた20代の男性は「ネットの評判を見て来てみました。外観から見てもデザインがよく、展示も印象的な作品で、中と外で楽しませてくれました。受賞したのも納得です」。展示が変わったころにまた来たいと話していました。

今晩は敷地内のヴィラに泊まるという神奈川県からの50代の女性は「建築の仕事をしているので、坂さんの建築に興味がありました。坂さんらしさを探しながら楽しんでます。展示内容によって展示室が移動できるというのは面白い考えだと思えます」と建築に携わる人ならではの視点で楽しんでいました。

水盤のほつりを散策する大好き大竹応援大使の舞原ミキさんは「パリのベルサイユ賞のホームページにOTAKEの文字があるのを見て、とても誇りに思いました。全国ニュースにもなりましたし、より注目してもらえそううれしいです。身近にこんな幻想的な場所があるので、皆さんに来ていただけたらと思います。『穏やかな日々へいざなうきらめき』というコンセプトのイルミネーションに包

まれた舞原さんです。

ベルサイユ賞を受賞したこともあって、通常の開館日も2〜3倍の来館者があると話していた美術館のスタッフ。世界が注目する美術館は、大竹市の誇りでもあります。

開催中の展覧会

「マイセン磁器 —— 恋する表情」

2月16日(日)まで 9時30分～17時

(入館は閉館30分前まで)

休館日 月曜日(祝日は開館)、12月31日(火)、1月1日(水・祝)

入館料 大竹市在住の方 一般1500円、高校生・大学生800円(住所が分かる身分証明証、生徒手帳・学生証必要)、中学生以下無料(生徒手帳必要)、障害者手帳をお持ちの方と介助者1人まで無料

ナイトミュージアム

開催日 1月4日(土)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、25日(土)、2月1日(土)、8日(土)、15日(土) 19時まで延長(入館は18時30分)



ベルサイユ賞 2015年に国連教育科学文化機関(ユネスコ)の本部で創設された世界的建築賞。世界中の空港、商業施設、ホテル、スポーツ施設、美術館・博物館(2024年に創設)のカテゴリーを対象に選出されます。各部門で最優秀賞のベルサイユ賞、内装特別賞、外装特別賞が贈られます。

大好き大竹応援大使
舞原ミキさん



明けましておめでとうございます。
皆さまには、希望あふれる輝かしい新年を健やかにお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年を振り返ってみますと、元日早々に能登半島地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。改めて、この災害による犠牲者の方々に、衷心より哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。さらに、8月には、日向灘を震源とする地震を発端として、南海トラフ地震臨時情報（巨大地震注意）が初めて発表されるなど、大規模災害は、どの地域においても、いつ起きてもおかしくない状況であるといえます。

また、近年は、気候変動により、線状降水帯が発生することも多く、毎年、各地で水害

が発生しています。幸いにも、本市では、昭和26年のルース台風以降、小瀬川が氾濫するような、甚大な被害をもたらす水害は発生していません。これは、先人たちが、大きな事業費と労力をかけて、小瀬川ダムや弥栄ダムを建設してくださっていることが大きな要因であると考えています。
想定を超える規模で発生する自然災害を防ぐには、やはり莫大な費用と期間を要します。私は常々、完成までに多くの費用と時間を要する大きな事業であっても、あきらめず、30年、50年をかけても、一步一步、前進して、やり遂げることが大切だと申し上げてまいりました。あるべきまちの姿を想像し、そのためにやるべきことは、今後とも、ぶれることなく前に進めていきたいと考えています。

30年後、50年後を見据え 住んでよかったと思えるまちに

大竹市長 入山 欣郎



新年
二千二十五年



現在、市では、「小方地区のまちづくり基本構想」に基づき、道の駅整備やJR新駅の誘致など、新たなまちづくりに向けて動き出しています。このエリアには昨年、ユネスコの建築賞「ベルサイユ賞」において栄えある最優秀賞を受賞した下瀬美術館もあり、新駅設置が叶えば、利便性はもうろんのこと、まちの魅力のさらなる向上が期待されます。本事業は、防災対策と並び、市の魅力を高めるうえで、大変重要な事業です。市議会では、昨年、小方まちづくり特別委員会が発足しました。今後とも、市議会との対話を重ね、まちの30年先、50年先の姿を見据えながら、大竹のまちが、住みよい、住んでよかったと市民の皆さまに感じていただけるまちとなるよう、職員とともに、一歩ずつ取り組んでまいりたいと思います。

結びに、本年こそは、国内外で大きな災害がなく、皆さまにとって幸多き、穏やかな一年となりますよう、お祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。



謹賀
令和七年



改善・向上への新たな取り組みに チャレンジし、開かれた議会に

大竹市議会議長 北地 範久

新年、明けましておめでとうございます。
皆さまには、希望に満ちた晴れやかな日を迎えられることと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、市制施行70周年の節目を迎え、この喜びを皆さまと分かち合うことができました。大切なことを大変うれしく思います。あわせて、先人の皆さま方が築いてこられました数々のご功績に対し、改めて感謝と敬意の念を強くしたところでございます。

さて、新しい議会となり1年余りが経過し、議会活動もより精力的に展開しています。

昨年3月には、新たに「小方まちづくり特別委員会」を設置し、新駅設置を含む旧小方小・中学校跡地活用と周辺一帯のまちづくりにつ

いて、議会としても積極的に調査・研究し、議論を深めていくことといたしました。

近隣の道の駅やスポーツ複合施設などでのヒアリングや、官民連携による施設整備・運営などの仕組みを有識者から学び、議会全体として見識を深めました。小方地区のまちづくりが、大竹市全体のにぎわい創出に結実していくよう、議会としてもしっかり考察し、発信していきたいと考えています。

また、平成27年から実施の議会報告会は、新たな試みとして、市域で活動される団体の方々を対象に行いました。9会場に13団体、114人の参加をいただき、議案審議の内容など議会からの報告に加え、各団体が抱える不安や課題、まちづくりへの提言など、限ら

れた時間ではありましたが、幅広く意見を交わすことができ、大変、意義深い機会となりました。

皆さまの声を、どう市政に反映させていくのか。これが皆さまから負託をいただいた議員・議会の最も大切な役割です。これまで以上に議会のことを知ってもらい、関わりを持っていたらどうかという思いから、いま「議会のあり方調査研究特別委員会」において、真剣に議論を重ねています。

こうした議論をふまえ、改善・向上につながる新たな取り組みにチャレンジしながら、市民に開かれた議会として、皆さまの参加を推進し、信頼される議会となるよう、これからも活動してまいりますので、引き続き、市民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、皆さま方が多くの笑顔と幸せにあふれた1年を過ごされますよう、心よりご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。

自己負担限度額(年額・世帯単位)

同一世帯内の医療保険加入者に係る自己負担額。ただし、高額療養費などの支給を受けたものを除きます。

70歳未満の方
(年額・令和5年8月～令和6年7月)

区 分	自己負担限度額 (年額・世帯単位) 医療保険+介護保険
年間所得901万円超	ア 212万円
年間所得600万円超 901万円以下	イ 141万円
年間所得210万円超 600万円以下	ウ 67万円
年間所得210万円以下	エ 60万円
市県民税非課税世帯	オ 34万円

70歳以上の人
(年額・令和5年8月～令和6年7月)

区 分		自己負担限度額 (年額・世帯単位) 医療保険＋介護保険
市県民税 課税世帯	現役並み 所得者Ⅲ	212万円
	現役並み 所得者Ⅱ	141万円
	現役並み 所得者Ⅰ	67万円
	一 般	56万円
市県民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

※自己負担限度額の区分は、毎年7月31日現在の医療保険を適用します。
※医療保険・介護保険のどちらかの自己負担額が0円の場合や、自己負担限度額を超えた合算額が500円以下の場合は支給されません。

○高額医療合算介護(予防)サービス費・介護保険から給付
自己負担額を計算するときの対象期間は毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

○高額介護合算療養費…医療保険から給付
○高額医療合算介護(予防)サービス費・介護保険から給付

○高額医療・高額介護合算制度とは？
1年間の医療保険と介護保険の両方の自己負担額を合計して、自己負担限度額(世帯単位)を超えた場合、超えた金額が支給される制度です。支給の際は、それぞれの自己負担限度額に応じて案分され、保険者ごとに次の区分で支給されます。

医療と介護の自己負担額が高額になったとき

問い合わせ
保健医療課 ☎592141

申請の手続き
令和6年7月31日時点で加入している医療保険者に申請します。

後期高齢者医療被保険者で対象の方には、1月中旬以降に県後期高齢者医療広域連合から申請案内が送付されます。また、国民健康保険被保険者で対象の方には、2月中旬以降に市から申請案内を送付します。

同封の申請書に必要事項を記入し、保健医療課または各支所で申請してください。

対象期間である令和5年8月1日から令和6年7月31日の間で、市外から転入した方や、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した方など、加入していた医療保険や介護保険の保険者情報に変更があった場合、案内が届かなくても支給の対象となる場合があります。対象期間の領収書などで、申請対象となるかを確認し、令和6年7月31日時点の医療保険者に問い合わせてください。

令和7年1月1日現在、市内在住で申告が必要な方は、期間中に申告してください。申告が必要かどうかは下記のチャートを参照してください。

もうすぐ始まります 所得税確定申告・市県民税申告 準備はお早めに

申告受付期間 2月17日(月)▶3月17日(月)

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2128

※確定申告をすれば市県民税の申告は不要です。申告の結果によっては、所得税が納付または還付になる場合があります。

市の会場でも受け付けできます
申告受付期間中は市の会場でも確定申告ができます。申告日程・会場・必要書類などは市広報2月号と市ホームページに掲載します。

※申告内容により、市内で確定申告を受け付けできないものがあります。その場合は、税務署で申告してください。

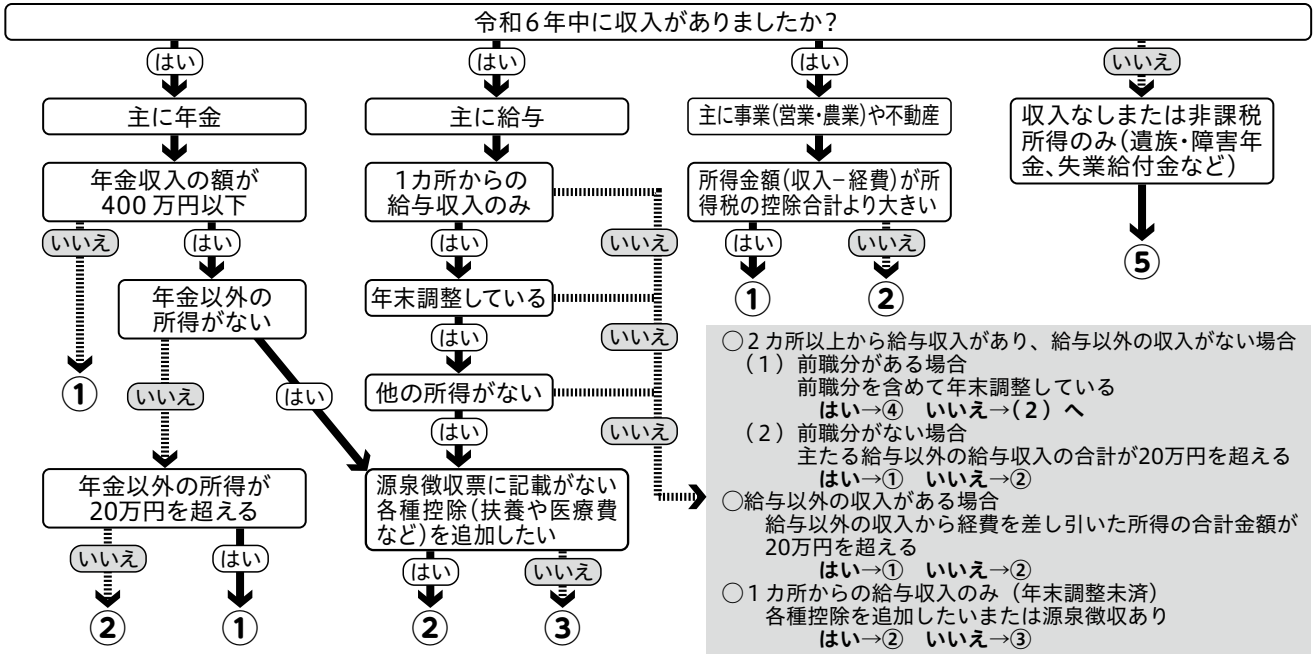
【例】青色申告、住宅借入金等特別控除の初めての申告、分離課税(土地・建物の売却など) 所得の申告など

申告をしないと次の事ができない場合があります
収入がない方、非課税年金(遺族年金、障害年金など) のみの方は、特に注意してください。

○同一世帯に国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者がいる場合、保険料の軽減などが受けられない。
○児童扶養手当の決定が正しくできない。
○国民年金保険料の免除申請ができない。
○所得課税証明書(所得などを証明するもの)の発行ができない。
○高額療養費を本来の区分で受け取ることができない。

申告の必要があるかどうか迷ったら

フローチャートは一般的な例であり、個々の状況により異なる場合があります。参考として使ってください。
ここでいう所得とは、収入から経費を差し引いた利益のことです(給与・年金の場合は所得税控除を差し引いた額)。



① 所得税の確定申告が必要です。	所得税の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません。
② 市県民税の申告が必要です。	ただし、所得税が源泉徴収されていて、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
③ 所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	
④ 所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	ただし、源泉徴収票に記載がない控除(扶養や医療費など)を追加することで、所得税が還付されたり、次年度の市県民税が減額となる場合があります。
⑤ 所得税の確定申告、市県民税の申告は必要ありません。	ただし、市県民税の申告をしないと所得課税証明書の発行ができません。また、国民健康保険料などの軽減が受けられない場合があります。

国保・後期高齢者医療保険 確定申告で使える 医療費通知

問い合わせ
保健医療課 ☎592141
市民税務課 ☎592128
廿日市税務署 ☎0829-32-1217

1年間にかかった医療費を確認してもらい、健康保険制度の健全な運営や被保険者の方の負担軽減を図るため、医療費通知を送付します。

送付時期
○1月～10月受診分…1月末～2月上旬
○11月～12月受診分…3月上旬～中旬

国民健康保険の方は市から、後期高齢者医療保険の方は県後期高齢者医療広域連合から送付されます。

確定申告

障害者控除・医療費控除(おむつ代)

問い合わせ 地域介護課 ☎592144

障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次の方は障害者控除に必要な認定書が交付できる場合があります。

対象 市内在住の65歳以上の方で、身体障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると福祉事務所長が認定した方

医療費控除(おむつ代)

おむつを使用している方で、次の方は医師のおむつ使用証明がなくとも、おむつ代の医療費控除に必要な認定書が交付できる場合があります。

対象 要介護認定を受けており、一定の基準に該当する方で、おむつ代を医療費控除として申告する方

申請 いずれも地域介護課へ。

医療費控除に使えます

医療費通知を確定申告の時に添付すれば、医療費控除の明細書の記入を一部省略することができます。

ただし、11月～12月受診分の医療費通知は、送付が確定申告の時期に間に合いません。11月～12月受診分の領収書に記載された金額をもとに、医療費控除の明細書を作成し、添付してください。

※医療費の領収書は5年間保存してください。

※医療費通知は、広島県外の医療機関を受診すると、医療機関名などが「〇〇県」という表示になることがあります。その場合は、医療費控除の明細書に補記する必要があります。不明な点があれば税務署などに問い合わせてください。

①

まず両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形をおぼえておきます。

②

両腕をあげて正面、側面、斜めを鏡に映し、次のことを調べます。

A. 乳房のどこかに、くぼみやひきつれたところはないか

B. 乳首がへこんだり、湿疹のような、ただれができていないか

③

あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。

④

乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。

⑤

外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ、やはり左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。最後にわきの下に手を入れて、シコリがあるか触れてみます。

⑥

乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指の腹で探ってください。

⑦

右の乳房を調べたら、左の乳房を同じ要領で調べます。

⑧

左右の乳首を軽くつまみ、お乳をしぼり出すようにして、血液のような異常な液が出ないかを調べます。

⑨

毎月セルフチェックをしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、ためらわず専門医の診察を受けましょう。

セルフチェックの方法

乳がんは女性に一番多いがんで、日本人女性の約9人に1人が、乳がんにかかると言われています。30代後半から増え始め、40～60代の人に多くなっています。

国は40歳以上を対象に2年に1回、乳房X線（マンモグ

乳がんのセルフチェックしていますか？

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

ラファイ）検査を受けることを推奨しており、市から対象の方に受診券を送付しています。検診を受ける年齢に達していなくても、図のようなセルフチェック（自己触診法）を行って、乳房にしこりや異常を感じたら、医療機関を受

診しましょう。

乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。忙しい生活の中でも、自分自身の健康を意識し、月に1回チェックする習慣を付けましょう。

いつするの？

毎月、月経終了4～5日後や、閉経後は日を決めて、入浴時などに行いましょう。

どうやってするの？

出典元：公益財団法人日本対がん協会作成「もっと知りたい乳がん（改訂版）」から転載。

満年齢	生年月日
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

受診できる医療機関(大竹市内)

医療機関名	ところ	電話
荒田歯科クリニック	西栄1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1-6-10 2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1-8-27	57-6430
バウムクーヘン歯科クリニック	西栄1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見3-4-3	53-2206

節目年齢の市民を対象に、無料で受けられる歯科健診を行っています。

35歳以上の約8割がかかる

無料でお得に 歯と口の健康チェック

節目歯科健診は2月28日(金)まで

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153



広島県歯科医師会のイメージキャラクター「はっばくん」

といわれる歯周病は、歯の喪失につながるだけでなく、糖尿病や動脈硬化など全身の健康にも影響しています。

「歯磨きのとき血が出る」「口臭が気になる」といった症状は歯周病の初期症状かもしれません。歯周病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行しやすいため、定期的に健診を受けて歯周病を予防しましょう。

象者には6月に別途送付しています。

対象年齢の方で、受診券が届いていない方、受診券を紛失した方は、保健医療課へ連絡してください。受診券を交付します。

健診の結果、歯石除去や治療となった場合は、追加の費用負担が発生します。また、定期受診や治療期間中は、受診券が使用できないことがあります。

申し込み

直接、受診を希望する医療機関へ申し込んでください。

※廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へ問い合わせてください。

まだ間に合う！ 健診・がん検診

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

集団健診に行って 広島広域都市圏ポイントをもらおう！

ポイント活用Q & A

- Q 広島広域都市圏ポイントってなに？
- A 地域経済や住民活動の活性化を目的とした、大竹市を含む広島県や山口県などの市町で構成される広島広域都市圏内で貯めて使える、地域共通のポイントです。ICカード(PASPY、ICOCA、WAON)やアプリでポイントを貯めることができます。
- Q ポイントを手に入れるには？
- A 地域内の加盟店での買い物や行政などのイベント・啓発事業への参加などでポイントが貯まります。市の集団健診に来た方には100ポイントをプレゼントします。
- Q ポイントの使い方は？
- A 貯めたポイントは、加盟店での買い物や地域ならではの商品やサービスとの交換に使えます。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4	
		市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方
特定(後期・一般)健診※1	40歳以上	無 料	無 料
大腸がん検診			1,100円
胃がん検診※5			300円
肺がん結核検診	40歳以上※2	無 料	1,700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※3		1,700円
乳がん検診	20歳以上※3		900円

- ※1 特定(後期・一般)健診：国保・後期、生活保護世帯の方が対象です。その他の健康保険の方は、受診の可否について、加入している健康保険組合などに確認してください。
- ※2 肝炎ウイルス：過去に受診したことがある方は受診できません。
- ※3 乳がん・子宮頸がん：昨年度受診した方は受診できません。
- ※4 令和5年度住民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。
- ※5 集団健診で行う胃がん検診はバリウム検査となります。胃内視鏡検査(50歳以上)を希望する場合は個別医療機関を受診してください。また、胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)の受診ができませんので、ご了承ください。

令和6年度最後の集団健診を実施します。まだ受診していない方は、この機会をぜひ利用してください。予約の時期によっては、満員になっている場合があります。

と き

2月13日(木)

(受付時間) 8時30分～10時30分

※待ち時間を少なくするため、30分ごとに受付開始時間を指定します。



こちらからも申し込みできます。

個別医療機関でも受診できます。詳しくは5月下旬に緑色の封筒で案内した「健診・がん検診のしおり」、または市ホームページをご覧ください。

集団健診 予約専用コールセンター

フリーダイヤル

0120-489-087

(土・日曜日、祝日を除く)

9時から17時まで

ところ アゼリアホール

申し込み 1月22日(水)まで

電話・ウェブで受け付けています。





院長の荒田齋さん(左)と副院長の荒田仁さん(右)

正しい姿勢



正しい姿勢

悪い姿勢



壁にかかとをぴったりつけて、頭、肩、おしり、ふくらはぎが壁に当たっていればOK。

国保通信

#1

医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生方からの健康よろず話を3回にわたって紹介します。今回は歯科医師会の荒田齋さんに伺いました。

正しい姿勢と正しいかみ合わせ

大竹市歯科医師会 荒田 齋さん

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

近年の歯科への意識向上により、歯周病はいかに怖い病気なのか、口の中の健康と全身の健康がどのように関わっているのか、定期的な健診がどれほど大事なのか、ということが広く知れ渡るようになってきました。詳しいことまでは分からなくても、テレビのCMなどで、歯周病には気を付けましょう、などの文言を聞いたことがある方は多いのではないのでしょうか。

この度は、それらの広く普及されてきたものではなく、これからさらに知識を深めてほしい要素の一つである『姿勢』と『かみ合わせ』の関係性についてお話ししようと思います。

国民の8割が猫背？

正しい姿勢、と言われて皆さんはそもそも自分の姿勢が正しいものであるか判断できているでしょうか。それもそのはずで、日本人の成人の半数以上、子どもでは8割が正しい姿勢とは言えない、という状態で過ごしています。特に日本人に多いのは猫背で、軽度のもので含めると国民の8割が猫背である、というデータすらあります。正しい姿勢、とは「頭頂部・耳たぶ・肩・太ももの付け根・ひざ関節の前方・くるぶしの後方」が横から見たときに一直線になっている状態を指します。

試しに壁にかかとをぴったりつけて頭・肩・おしり・ふくらはぎが壁に当たっているか確認してみてください。

- ①頭がついていない場合↓猫背、首下がり
- ②肩がついていない場合↓猫背、首下がり、巻き肩
- ③お尻がついていない場合↓反り腰
- ④ふくらはぎがついていない場合↓骨盤のゆがみ

などの原因で正しい姿勢を維持できていない可能性があります。簡単にできる検査なのでぜひ一度お試しください。

かみ合わせへの影響は？

ではこれらの悪い姿勢がかみ合わせにどう影響するのでしょうか。

例えば首の骨が真っ直ぐに変形した状態(ストレートネック)で、猫背の子どもがいるとします。これらの姿勢を持つ子どもはあごを前方に突き出しやすい状態にあるため、のどの空気が通る道が狭まってしまい、息苦しさを覚えるようになります。どうにかそれを解消しようとして、より多くの空気を吸える口呼吸をしやすくなってしまいます。口呼吸が多くなると本来上あごに接しているべき舌が、下方向に行ってしまう。すると本来内側から舌によって押されて広がっていくはずの

上あごの歯列が、広がる力を受け取ることができず狭まったままになるのです。結果として歯が本来きれいに並ぶためのスペースを確保できずガタガタの歯列になってしまうのです。

このように歯並びが悪くなった原因を放置したまま矯正などで歯並びを治したとしても、その原因が排除されていないため歯が後戻りする大きな要因となってしまうでしょう。

健康寿命の低下に繋がる？

逆にそのような悪いかみ合わせを放置したまま成長していくと、体になどどのような影響を与えるでしょうか。

悪い姿勢がかみ合わせに悪い影響を与えるということは、その逆もまた同じことがいえるということなのです。悪いかみ合わせにより姿勢が悪くなると、首や肩、腰などに大きな負担がかかることになってしまい、肩こりや腰痛、頭痛などを引き起こしてしまいます。それらにより痛みをかばうような姿勢となってしまうと、より一層悪い姿勢となり、さらに悪いかみ合わせを引き起こすこととなります。

悪いかみ合わせや歯並びは、歯周病やむし歯になりやすい口腔内状況を生み出してしまい、年齢を重ねるにつれ、それらの症状は重くのしかかってくることであり、最悪の場合



悪い姿勢のまま過ごしていると、かみ合わせが悪くなり、このような歯になる恐れがあります。

正しい姿勢は病気の予防に

近年スマホの普及や、長時間の座り仕事が増えたことにより現代人の姿勢は急激に悪化しています。肩こりや腰痛など明らかな痛みとして感じることができればまだ省みることができるかもしれませんが、異常がなければ気づかずそのまま過ごしてしまう方も多いと思われます。また子どもの場合、ついつい動画やゲームに夢中になって悪い姿勢のまま過ごしてしまい、癖となってしまう子どもも少なくないでしょう。

姿勢をよくするということは0歳から高齢者まで可能な口腔内への病気に対する予防の一つとも言えます。ぜひ一度自らの姿勢について気を付けてみてください。



紙づくり たこあげ大会

問い合わせ
青少年育成市民会議（生涯
学習課内） ☎28-5680



広々とした晴海グラウンドでたこあげを楽しみましょう。
とき 2月9日(日)10時（9時30分受け付け）
※雨天中止
ところ 晴海臨海公園
申し込み 直接会場へ。
参加規定
○自作の紙たこに限る（大きさ・形・材料は自由）。
○たこ糸の長さは50m以内
○幼児・小学生または親子の作品
表彰 飛行性能（低学年の部・高学年の部）
※各3位までトロフィー・賞状を授与

午前の部
2月2日(日) 9時～12時
ギャラリーおおたけ（市立図書館）

たこづくり教室

問い合わせ
生涯学習課 ☎28-5680

午後の部
2月2日(日) 14時～17時
おがたピア（地域福祉会館）
対象 幼児・小学生と保護者
講師 青少年育成市民会議
定員 各会場25組（申込順）
持参品 ハサミ、カッターナイフ、つまようじ（2本）、30cmものさし、鉛筆、絵を描いたたこ紙、古新聞、袋（たこ持ち帰り用）
※申込時にたこ紙を配布しますので、事前に絵を完成させて持参してください。
申し込み 1月8日(水)9時から27日(月)17時までに直接総合市民会議へ。

市制施行70周年記念・市消防団発足70周年記念

消防出初式 1月12日⑩ 10時

小方学園グラウンド
（駐車場 小方学園駐車場）

広島市消防局特別高度工作車や消防車両と一緒に記念撮影をしませんか。

式典後には消防署・消防団、市内企業の自衛防災隊による合同一斉放水訓練や大竹中学校・小方中学校の吹奏楽部による合同演奏を予定しています。

会場では式典終了後から市民団体の協力により、温かい「うどん」などを無料で準備しています。

お誘いあわせの上ご来場ください。

※当日8時、市内一斉にサイレンを鳴らします。

※雨天の場合は、式典のみ小方学園体育館で開催します。この場合は9時にサイレンを鳴らします。



広島市消防局特別高度工作車

問い合わせ
消防本部 ☎54-0119

Event

私たちの大竹市がこれからも「誰でも安心して暮らしていける福祉のまち」となるよう、防災のことを考えながら、支え合いのまちづくりを考える市民講演会です。
※要約筆記あり
講師 勝丸恭子さん（気象予報士・防災士）
定員 300人程度
入場料 無料
申し込み 不要

勝丸恭子さん

広島県出身。横浜国立大学を卒業後、広島民放に就職し新聞記者や中継ディレクターを務める。退職後に気象予報士の資格を取得。カーブとお好み焼きが大好き！という地元愛と、民放での取材・制作経験を生かして、分かりやすく楽しい気象コーナーを目指している。自治体主催の防災フォーラムなどでの講演や市民講座、イベント出演など多方面で活躍中。

市制施行70周年市民提案事業助成金交付事業
市民生委員児童委員協議会創立70周年記念市民講演会
災害時にも強い『支えあいのまち』づくり
2月16日⑩ 13時30分▼15時（13時開場）
アゼリアホール
問い合わせ 市民生委員児童委員協議会
☎52-2235（平日9時～16時）



Event

小瀬川のせせらぎに願いを託す
ひな流し 3月9日⑩ 10時▶12時ごろ
木野両国橋下流河原



問い合わせ
青少年育成市民会議事務局
（生涯学習課内）☎28-5680

子どもの成長と健康を願い、紙粘土や色紙で形作った流しびなを、わらで作った棧俵に乗せて流す優美な催しです。
※小雨決行 ※流し始めは11時ごろから
（駐車場 旧木野小グラウンド）
※会場で流しびなが作れます。先着100セットです。
※青木神社前河原、住吉神社前河原、旧穂仁原小学校前河原の3会場では、ひな流しを行いません。

流しびな作り教室

小瀬川のひな流しに向け、真心を込めた流しびなを作りましょう。
とき 2月8日(土) 10時～12時
ところ 総合市民会議
対象 どなたでも可
※小学3年生以下は保護者同伴
講師 泉須美子さんほか（青少年育成市民会議の皆さん）
定員 30人（申込順）
持参品 持ち帰り用の袋
申し込み 1月31日(金)までに青少年育成市民会議事務局（生涯学習課内）へ。



アジア競技大会を広島に

アジア競技大会は、インドの故ネーデル首相の提唱により、昭和23（1948）年7月のロンドンオリンピックに参加していたアジア6カ国（インド、フィリピン、朝鮮、中華民国、セイロン、ビルマ）の代表が、競技大会を4年ごとに開催することで一致し、翌年ニューデリーの会合で、アジア競技連盟が創立されて始まった国際的なスポーツ大会である。第1回アジア競技大会が昭和26（1951）年3月インドのニューデリーで行われたのを始まりとして、以後オリンピック大会の中間年に開催されており、昭和33（1958）年5月には、第3回大会が、昭和39（1964）年の東京オリンピック招致活動中の東京で開催されている。

アジア競技大会の広島招致は、昭和53（1978）年広島市体育協会会長が、当時の荒木広島市長に国際的スポーツ大会の招致を要請した時から始まる。

昭和57（1982）年に、広島市から県内市町に対して広島大会構想策定作業の一環として、大会での利用可能な体育施設についての調査依頼があった。

各競技の候補会場はまず、競技場および選手控室などの整備状況と、駐車場、道路、交通条件、および不

足施設を整備するための空き地の有無など施設周辺の状況調査が行われた。次に、各競技の競技場規格、練習場や競技関連施設の規模、運営関連施設の規模、駐車場の駐車台数に条件に選考された。

第三次選考まで残った大竹市総合体育館は、選手、役員控室などが現状の施設ではば対応可能として、昭和58（1983）年3月25日にバスケットボール予選会場に決定された。

昭和59（1984）年2月、「昭和65年第11回アジア競技大会の広島招致」について閣議決定が行われ、日本オリンピック委員会の決定を受け、広島市は正式に開催地として名乗りを上げる。ところが、同大会については中華人民共和国の北京市も開催を希望し、広島市と競合することになったのである。どちらも譲らず、

市制施行70周年連載企画

振り返る
70年

問い合わせ
企画財政課 ☎59-2124

アジアオリンピック評議会（OCA）はなかなか正式決定できなかった。

第12回大会が広島に決定

そして、昭和59（1984）年9月、アジア競技大会招致をめぐる両市の競合は、大韓民国のソウルで開催されたアジアオリンピック評議会（OCA）総会に舞台を移した。北京市は中華人民共和国の首都であり、第1回目のニューデリーから第10回のソウルまで、どの大会も首都での開催であった。しかも中華人民共和国での開催は初めてである。一方、地方都市ながら、廃墟からの復興と国際平和の拠点を目指す広島市の姿勢をOCAは高く評価しており、どちらで開催するかなかなか決められなかった。そうした中、仲裁に入ったOCA会長から前代未聞の案が提案される。それが「2大会の開催場所をセットで開催決定」だった。この案が採用されたことによって、北京が昭和65（1990）年の第11回大会、広島が昭和69（1994）年第12回大会開催と決定されたのである。2大会決定は過去に例をみない英断であり、また地方都市開催はアジア競技大会初であった。

この決定から2年後となる昭和61（1986）年、広島市アジア競技大会対策室から「昭和58年ごろ、大竹市がバスケットボール会場という

史上初の国際大会の開催に向け、全市挙げての推進体制を整えたのである。平成4（1992）年から平成5（1993）年にかけて、大会への機運の醸成を図るために、大竹駅前、市役所前、国道2号沿い、総合市民会館、広島岩国道路大竹IC、玖波駅前などに広告塔を設置し、市内の公園へバスケットボールゴールポストを設置するなど、PRに努めていった。

平成3（1991）年、本格的なリハーサル大会として「第25回日本リーグ大竹大会」を誘致し、平成3（1991）年11月24日に総合体育館で実施した。後日「選手控室とした体育館南側の指導員室は狭く、またアリーナフロアの傷みもかなりひどいため、張り替えまたは研磨が必要」などの要望がHAGOCから大竹市に出された。

体育館では昭和55（1980）年の開館以来、毎年11月開催の産業祭に利用されており、体育館の通常利用は「土足厳禁」だが、年に1回の産業祭では薄いゴムシートを1枚敷き詰めただけで土足のまま会場への出入りを認めていた。フロアの傷の大半は、土足のまま利用したため、一点に圧力のかかる女性のピンヒールによってできたへこみや靴に付着した小さな砂などによってできた傷であった。

第10回 大竹がバスケットで沸いた 広島アジア競技大会



総合市民会館
のメモリアル
モニUMENT。

平成6年、広島で開催されたアジア競技大会。市を挙げて取り組んだ世界規模の大会が大竹市を舞台に行われました。

平成4（1992）年、体育館の東側の倉庫部分を改築して控室4室を新たに増設、アリーナの研磨工事、館内トイレの洋式化、アリーナ照明設備のレベルアップ（700ルクスを1500ルクス程度に）などをおよそ2億円かけて実施、ハード面の整備を終えた。



大会マスコットキャラクターのポッポとクックは、盛り上げにひと役買いました。



日本対中国の熱戦に沸く総合体育館。

熱戦が繰り広げられた広島大会

大会は、平成6（1994）年10月3日から15日の12日間（10月11日は休息日）にわたって行われ、大竹会場では、10月3日から10日までの8日間の予選リーグが行なわれた。10月13日には広島経済大学石田記念体育館で女子決勝が行われ、77対76の1点差で大韓民国が金メダルに輝き、日本は惜しくも銀メダルに終

話もあったが、会場についてはいったん白紙に戻した。今後は組織委員会が設置され、会場について改めて検討される。会場誘致は、早く名乗りを上げた方が有利になるので、会場誘致の希望があれば、「アジア競技大会会場開催要望書」を提出してほしい」と言ってきた。

市は、大会開催が予定されている昭和69（1994）年が市制施行40周年に当たることから、会場を総合体育館とし、以前検討された卓球、バドミントン、バスケットボール、柔道、ボクシング、バレーボールのいずれか1競技の開催誘致を要望した。そして昭和62（1987）年4月1日、財団法人広島アジア競技大会組織委員会（通称HAGOC）が発足、平成元（1989）年4月6日、バスケットボールの予選会場として、大竹市総合体育館が正式決定された。

予選会場とされたのは、総合体育館の入場観客数が1100人程度であり、3000人以上を予定している決勝戦を行うには不足することが理由であった。

全市挙げて大会推進

平成3（1991）年6月22日には、「広島アジア競技大会大竹市推進協議会」（会長…大竹商工会議所陣場寛会頭）を発足させた。市の歴

わった。また、男子決勝は10月15日に同体育館で行われ、100対72で中華人民共和国が大韓民国を破って金メダルに輝いた。日本男子は、準決勝で大韓民国と対戦、101対63で敗れたが、フィリピンの3位決定戦で、わずか3点差で勝利し銅メダルを獲得している。

「第12回アジア競技大会広島1994」は、旧ソ連の中央アジア地域の国々からの参加や、内戦の影響で国際スポーツ大会から遠ざかっていたカンボジアの参加が認められた大会で、42の国と地域から6826人の選手・役員が参加し、34競技・337種目に熱戦を繰り広げた大会だった。大会期間中の観客は、組織委員会が目標とした110万人を超え、111万8591人にのぼった。（総合体育館における観客数は延べ6048人）

大会終了後、広島開催の意義と県民、市民挙げての協力、支援により大会が成功のうちに終わったことを後世に伝えるとともに、今後のスポーツ振興やボランティア意識の向上に資するため、HAGOCは、競技の行われた各会場（施設）に、アジア競技大会メモリアルモニUMENTを設置した。このモニUMENTは20年の時を経た今でも、総合市民会館の正面玄関に向かって左側のスロープの前にたたずんでいる。



平和への想

中学生
交歓交流
事業報告

報告会 (10月6日)

問い合わせ
生涯学習課 ☎53-5800

一 広島・沖縄の戦争を通じて一

令和5年度研修 よう来たね 広島

宮島自由散策 平和記念資料館見学

令和6年度研修 めんそーれ 沖縄

事前研修
出し物企画

平和祈念堂見学 ひめゆりの塔見学

藍染め体験 海水浴

次の募集は5月予定。対象は中学1・2年生。

大竹市の中学生7人が、8月20日から3泊4日で沖縄県豊見城市と大竹市が隔年でお互いの中学生を派遣し、平和学習や体験学習を通して、広い視野と友情を深めることを目的としています。令和5年は大竹市で、今年は豊見城市で受け入れをしました。

〔令和5年度の研修〕
本研修〔10月7日～9日〕
豊見城市の団員を迎え、広島歴史や文化、原爆による犠牲について学びました。

〔令和6年度の研修〕
事前研修〔6月～7月 全2回〕
交歓交流の目的を確認し、平和について考え、沖縄でのあいさつなどの役割分担を行いました。

また、事前研修を通じて団員の親睦を深めました。

本研修〔8月20日～23日〕
沖縄の歴史や文化、沖縄戦による犠牲について学びました。また、一年ぶりに再会した仲間と、この夏一番の思い出を作りました。

報告会〔10月6日〕
教育関係者の方の前で、今回学んだことや感じたことを報告しました。

学んだことを伝えていきたい
「交歓交流事業でお互いの戦争について知り、とても良い経験になりました。今も続いている、ロシアとウクライナの戦いも今回学んだことのように悲惨なものになってしまっているのかと思う、何も得をしない無駄な戦いだなと思いました。そして、戦争をしている国の中に核兵器を持つ

「この2年間の交流を通して、戦争の悲惨さと平和の尊さを深く学びました。原爆の恐ろしさ、沖縄戦の過酷さ、そして平和の大切さを心に刻みました。また、四百年以上も続く大竹和紙、自然豊かな大竹、厳島神社などの魅力、そして藍染めのきれいな青色、神秘的な玉泉洞、沖縄の建物、海、空、花、食べ物、魚などの多様な魅力を感じました。」

「私は、この貴重な学びを絶対に忘れません。そして、未来の子どもたちに原爆、沖縄戦、広島、大竹、沖縄、豊見城の魅力を伝えていきたいです。」

貴重な学びを絶対忘れない
「この2年間の交流を通して、戦争の悲惨さと平和の尊さを深く学びました。原爆の恐ろしさ、沖縄戦の過酷さ、そして平和の大切さを心に刻みました。また、四百年以上も続く大竹和紙、自然豊かな大竹、厳島神社などの魅力、そして藍染めのきれいな青色、神秘的な玉泉洞、沖縄の建物、海、空、花、食べ物、魚などの多様な魅力を感じました。」

令和7年度に新入学する予定の児童・生徒で、入学したい学校が選べる「学校選択制」について、申し込みの結果は次のとおりです。

申請期間
11月1日～13日
いずれの学校も抽選を実施しました。

なお、市外から転入した方で、希望校の受け入れが可能な場合は、学校選択の申請ができますので問い合わせてください。

学校選択の結果をお知らせします

問い合わせ
総務学事課 ☎59-2185



指定校変更・区域外就学
学校選択制の他に、保護者の申し出により、別の学校に就学できる制度があります。

○指定校変更
市内で、学校区外に住所を移した場合

〔例〕大竹小学校区の新町地区から小方小学校区の小方地区へ、原則転校する必要がありますが、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。

また、いじめなど、教育上の諸問題でお悩みの場合でも申請することができます。

○区域外就学
市外に住所を移した場合、転校する必要がありますが、学期途中であれば学期末まで、また最終学年（小6、中3）であれば卒業までなど、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。

なお、いずれの制度も通学などは、保護者の責任でお願いします。

学校選択希望申請結果
(令和6年12月6日現在)

○小学校

学校名	1年
玖波	0
小方	4
大竹	5

○中学校

学校名	1年
玖波	1
小方	11
大竹	9

学用品などの費用を援助 就学援助制度

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品などの費用を援助する制度があります。

対象
①生活保護を受けている
②生活保護が停止、または廃止になった
③市民税が非課税または減免、個人事業税が減免、固定資産税が減免（家屋新築による減額ではありません）になった
④国民年金の掛け金が免除された
⑤国民健康保険料の減免または徴収猶予された
⑥児童扶養手当を受けている（児童手当ではありません）
⑦生活福祉資金の貸し付けを受けている
⑧雇用保険の失業給付を受けている
⑨経済的に就学が困難である

※⑨は、生活保護法に準じて計算した収入認定額が需要額の1・24倍以下が対象です。

援助費目
認定されれば、次の項目（対象①の場合は一部）が援助費として支給されます。

※変更する場合があります。

学用品費 学習に直接必要なもの
校外活動費 参加するために直接必要な見学料、交通費など
新入学児童生徒学用品費など 新入学に要するもの（新小学1年・新中学1年を対象に入学前の3月中旬ごろに支給します）
修学旅行費 修学旅行に直接必要な交通費、宿泊費など
医療費 学校で治療の指示を受けた場合、その治療に要する医療費
オンライン学習通信費 家庭でのオンライン学習に用いる通信費の一部（持ち帰り学習を実施する学年・期間のみ）
申請受付期間
1月6日(月)～2月7日(金)
※この期間以降も随時受け付けていますが、認定月が遅れる場合があります。必要書類の提出が遅れる場合は相談してください。また、令和6年度分申請は随時受け付けています。

提出先
総務学事課または就学（予定）先の小・中学校

プロに学んだ 安全な自転車の乗り方

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2142



ヘルメットは あなたの命を守ります 高齢者のための自転車安全利用講習会

問い合わせ 自治振興課 ☎59 2 1 4 2

10月29日、さかえ公園多目的グラウンドで、大竹交通安全協会、大竹警察署との共催により、高齢者を対象とした自転車安全利用のための講習会を行いました。

講習会では、県自転車協同組合大竹支部の岡田和也さんから、ヘルメットの重要性と正しい着装方法や自転車の点検整備のポイントについて、大竹警察署交通課の志水孝章警部補から、交差点や踏切での一時停止、左右後方の安全確認や手信号について、それぞれ説明がありました。

コースを走行して、安全な乗り方について実技講習を受けた参加者からは「ヘルメットの着用は身を守るために重要ですね」「交差点の左右確認はもちろん、後方を確認すること大切ですね」「手信号は難しいですね」などの感想がありました。



自転車は軽車両なので、横断歩道では歩行者優先です。



「自転車は便利ですが、整備していないと危険な乗り物になります」と説明する岡田さん。

12月4日、三菱ケミカル広島事業所（御幸町）で、従業員を対象とした自転車交通安全講習会が開催されました。

講習会では、最初に、大竹警察署交通課の志水孝章警部補から、自転車に関する道路交通法の改正により、令和6年11月1日から新たに適用されることになった罰則などについての説明がありました。次に、県自転車協同組合大竹支部の竹野博雄さんと矢野富士夫さんから、自転車の点検整備の解説。最後に、プロ自転車ロードレースチーム『ヴィクトワール広島』のキャプテン柴田雅之選手、久保田悠介選手、アンバサダーの宮崎健太さんから、プロならではの目線で自転車に乗る際に気を付けていることなどの講話がありました。

屋外の実技指導では『ヴィクトワール広島』の選手が出合い頭の事故を防ぐための注意点などを実践してみせます。その後、従業員らは実際に自転車に乗り、手信号を使用しながらコースを走行し、安全な自転車の乗り方を学びました。

普段から自転車によく乗っている自転車愛好家倉本幸弘さんは「法律をしっかり守ってこれからも安全に自転車に乗っていいと思うます」と気持ちを新たにしました。

自転車に関する道路交通法改正

令和6年11月1日から新たに罰則が適用されるようになりました。

運転中の携帯電話の使用

6カ月以下の懲役または10万円以下の罰金

※交通の危険を生じさせた場合は、1年以下の懲役または30万円以下の罰金

酒気帯び運転

3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

※車両提供者や酒類提供者、同乗者も、罪に問われる場合があります。

ヘルメット選びのポイント

- ①販売店に相談して自分のサイズに合ったものを選びましょう。
- ②高い安全性の基準に適合した「SGマーク」などがついたものを選びましょう。

ヘルメットの正しい着け方

- ①後ろに傾けてかぶらない。左右対象になります。



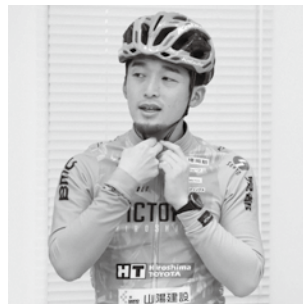
- ②あごひもが耳の下でV字になるように締めます。



- ③あごひもの間に、指が1〜2本程度入るよう調整します。緩すぎると転倒時や衝突したとき、ヘルメットがずれてしまう恐れがあります。



安全基準を満たすマークの一例



「あごひもは指が2本入るくらいの長さ」と説明する柴田選手。

参加者が持参したヘルメット。スポーツタイプのものや帽子型のものと、形や色もさまざまです。



最後は参加者全員で記念撮影。



久保田選手を先頭に、手信号を使用しながら運転。

被害回復は困難！ SNS上で著名人を名乗る 投資話の勧誘に注意

問い合わせ

◆市消費生活センター（産業振興課内）
☎573236

【相談日】

火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時から12時・13時から16時

◆消費者ホットライン
☎188（泣き寝入りイヤヤ）



う詐欺的な手口です。

【事例】

近年、全国の消費生活センターなどにはFX取引（外国為替証拠金取引）に関する相談が寄せられており、特にシニア層を中心に増加傾向がみられます。

寄せられた相談を見ると、SNSやインターネット上の広告、SNSで知り合った人からの紹介をきっかけにSNSの投資グループに誘われ、そこでFX取引を持ちかけられるという新たなパターンが目立つようになっていきます。

消費者は投資グループ内で指示通りに、指定された個人名義の口座に次々とお金を振り込みますが、最後はお金を一切引き出せなくなるという

投資を考えていたら、有名経済評論家主催の投資相談のSNS広告が表示された。100万円が1億円になったとの体験談に惹かれメッセージアプリに登録すると、評論家のアシスタントを名乗る人から投資話が届いた。有名な評論家なら信用できると思い100万円を振り込むと、利益を増やすため100万円を追加するよう言われ、別口座へ振り込んだ。その後も次々と勧められ総額1500万円を振り込んだ。運用状況を確認すると6千万円の利益が出

ていたので引き出そうとしたら、手数料や税金約2200万円を支払わないと出金できないと言われた。（60歳代）

【ひとこと助言】

著名人の公式サイトで確認

SNS上で、消費者を信用させるために、著名人本人に無断で名前や写真を使用した投資勧誘が横行しています。著名人の公式サイトや公式アカウントなどで注意喚起が出ていないか、まずは確認するようにしましょう。

宝くじ助成金で整備

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成金（宝くじ助成金）を活用して、次の団体に備品を整備しました。これは同センターが社会貢献広報業務として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているものです。

【白石1丁目自治会】

- エアコン 1台 ○マッサージチェア 1台
- 掃除機 1台 ○会議用テーブル 10台
- いす 20脚

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2142

【市消防団】

- 消防用ホース 40本
 - 火災現場や訓練の際に使用し、市民の安心と安全を守るための資器材
- 問い合わせ 消防総務課 ☎53-7708



個人名義の振込先は詐欺

投資資金の振込先に個人名義の講座を指定された場合は詐欺です。絶対に振り込まないでください。相手と連絡が取れなくなるなど被害回復は困難です。安易に資金を振り込むことはやめましょう。

振り込む前に相談を

不安に思ったら、振り込む前に住まいの自治体の消費生活センターなどに相談してください。（消費者ホットライン188）

（国民生活センター発行報道発表資料令和6年1月24日と、見守り新鮮情報No.485号より）

おおたけ。ごみ事情 No.78

ごみ出しが困難な方は、「ふれあい戸別収集」の利用を

問い合わせ

環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101

対象

世帯員が、次の①～⑤の方のみで構成されている世帯です。

- ①介護保険の要介護認定が3以上
- ②身体障害者手帳の1級または2級を所持している
- ③療育手帳のAまたはAを所持している
- ④精神障害者保健福祉手帳の1級を所持している
- ⑤その他、特別な事情があるため、戸別収集が必要

利用料金 無料

収集回数 週2回まで

収集方法 市シルバー人材センターの会員が自宅に伺い、ごみを収集しリサイクルセンターに持ち込みます。収集までの準備 収集員と決めた時間までに、ごみの区分ごとに分別し指定ごみ袋に封入。自宅敷地内の指定場所に出しておく必要があります。申し込み 環境整備課、リサイクルセンター、地域包括支援センター（サントピア大竹）、市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター（メープルヒル病院内）、居宅介護事業所などにある申請書で申し込んでください。利用の決定 申請書を受理後、自宅への訪問調査を行い、利用の可否について決定し通知します。

詳しくは、「大竹市ごみ収集カレンダー」の25ページをご覧ください。（市ホームページにも掲載しています）

2025年

農林業センサスにご協力ください

1月中旬から
調査員が訪問します

問い合わせ
企画財政課
☎592124

令和7年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から調査員が農林業を営んでいる方を訪問して、調査票に農

林業の経営状況などの記入をお願いします。皆さんのご協力をお願いします。



毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」一斉行動

1月のテーマ

やってみよう
エコな買い物！
～使い切れないものは買わず、必要な分だけ購入～



家庭で、職場で、できることから始めましょう。
環境整備課 ☎59-2154

水道管が凍結・破裂したら

——氷点下になると（用心）——

問い合わせ
上下水道局 工務課 ☎59-2192



詳しくは
市ホームページ
をご覧ください。

冬場、気温が氷点下になると水道管が凍結し、破裂する事故の起きる可能性が高まります。

長期間留守にするお宅や空き家は特に注意が必要です。

凍結の目安となる気温

○マイナス4℃以下（風当たりの強いところではマイナス1℃程度）

凍結や破裂事故が多い場所

○水道管がむき出しになっているところ

○屋外にある蛇口や給湯器

○北向きの日陰にある水道管やメーター

○風当たりの強い場所にある水道管やメーター

凍結の防止方法

○保温材の取り付け（市指定給水装置工事事業者でも有料で行っています）

○少量の水を出しておく

○メーターボックス内に保温発泡スチロールや布などの保温効果のあるものをを入れておく（検針に支障がないよう、メーター部分は隠さないでください）

水道管の水を抜く（ただし、再度元栓を開ける時は、空気の噴出に気を付けてください）

凍結して水が出ない

○凍結した部分にタオルなどの布をかぶせてぬるま湯をゆつくりとかけて凍結部分を溶かす（絶対に熱湯をかけないでください）

破裂したら

○元栓（止水栓）を閉めて水を止め、市指定給水装置工事業者に修理を依頼（有料）

事前の点検を

○元栓（止水栓）の位置の確認（メーターボックス内またはその付近にあります）

○元栓（止水栓）で水が止まるか確認（水が止まらない場合は市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください）（有料）

国民年金加入は20歳から



問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

国民年金とは、国が運営する公的年金制度です。日本国内に住民票がある20歳以上60歳未満の全ての方へ、加入と保険料の納付が義務付けられています。

国民年金への加入

20歳になった方は、その職業などに応じた種別（別表）で、自動的に国民年金に加入します。

こんなときには手続きを

就職や退職などで種別が変わる場



「二十歳のつどい」令和6年1月8日 アゼリアホール

合、それぞれの窓口で手続きが必要です。

保険料の納付方法

第1号被保険者は、各自で保険料を納付する必要があります。

納付方法は、納付書、口座振替、クレジットカード、Pay-easyのほか、スマートフォンからキャッシュレス決済アプリから選択できます。

【対象決済アプリ】（50音順）

- ・AEONPay・auPAY・PayPay・LINE Pay
- ・PayB・PayPay・LINE Pay
- ・楽天ペイ

種 別	対象者	種別変更の具体例	窓 口	納付方法
第1号被保険者	学生、自営業、農林漁業者、アルバイト、フリーター、無職等	・左の状態では20歳を迎えた。 ・退職した。 ・配偶者の扶養から外れることとなった。	市役所 または 年金事務所	各自が納付（納付書、口座振替、対応するキャッシュレス決済アプリ等）
第2号被保険者	会社員、公務員等	・新たに会社や官公庁に就職した。	自身の勤務先	給与から天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	・第2号被保険者である配偶者の扶養に入った。	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先が負担

保険料を納付できないとき

保険料の納付が困難な場合は、納付の猶予・免除を申請できます。この申請を行っていない、または申請が却下された状態のまま保険料が未納となっていると、将来の年金受給額が少なくなるほか、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。

公共下水道事業計画の変更案の縦覧

問い合わせ
工務課 ☎59-2194

市公共下水道事業計画を変更する案を作成しましたので、下水道法の規定により縦覧を行います。事業計画の案に対して意見がある方は、縦覧期間満了の日までに、市に意見書を提出することができます。

と き

1月6日(月)～20日(月)（土曜日、日曜日、祝日を除く）

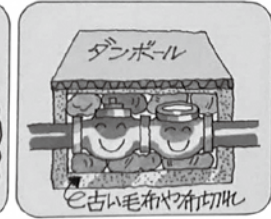
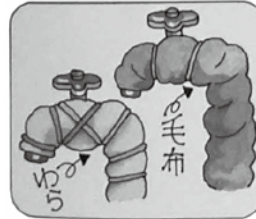
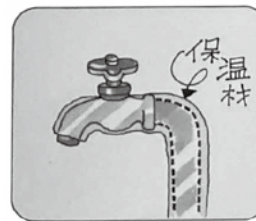
8時30分～17時15分

ところ 上下水道局

事業計画変更案の概要

下水道事業の運営および維持管理を効率的に行うため、事業期間を令和11年度まで延伸することに伴い、計画内容を変更するものです。

寒さから
水道管を
守りましょう。



※指定給水装置工事事業者は、ホームページや暮らしの便利帳に掲載しています。

政治家の寄付は禁止、
有権者が求めることも禁止
贈らない
求めない
受け取らない

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎59-2188

政治家（候補者、立候補予定者、現に公職にある者）と私たち有権者とのつながりはとても大切です。しかし、金銭や品物で関係が培われるようでは、いつまでたっても明るい選挙、お金のかからない選挙に近づくことはできません。

三 ない 運動

- 政治家は有権者に寄付を贈らない
- 有権者は政治家に寄付を求めない
- 政治家から有権者への寄付は受け取らない

政治家からの寄付の禁止

選挙の有無にかかわらず、政治家が選挙区内の人に寄付を行うことは、名義のいかんを問わず特定の場合を除いて一切禁止されています。有権者が求めてもいけません。冠婚葬祭における贈答なども寄付になるので、注意してください。

禁止されている寄付（例）

- ×病氣見舞い
- ×祭りへの寄付や差し入れ
- ×地域の運動会・スポーツ大会への飲食物の差し入れ
- ×結婚祝・香典
- （政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合は罰則が適用されない場合があります）
- ×葬儀の花輪、供花
- ×入学祝い・卒業祝い
- ×お歳暮・お中元



障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



と き	1月9日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み／問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 1月15日(水) 山崎本社 みんなのあいプラザ 14時～16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)







情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。



子育て

どんぐりHOUSE子育て講座
「みんなで鬼は外!!」

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎592148

鬼の帽子を作って、みんなが「豆まき」の歌を歌ったり、「鬼のパンツ」を踊ったりして節分を楽しみましょう。

とき 1月31日(金)10時30分～11時15分 ▼対象乳幼児と保護者 ▼定員親子15組(申込順) ▼参加料500円(材料費を含む) ▼持参品飲み物 ▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

松ヶ原こども館 ☎578333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。1月は「親業」ってなあに?」です。親として子どもにどう接したらよいのかな?」など、知っているようで知らない親子の関わりについて、みんなで学んでみませんか。

子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
年始の休館日	1月1日(水・祝)～5日(日)
休館日	1月13日(月・祝)
利用時間	子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分 親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分 親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時
ところ	小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊ばせん)。

イベント・行事

イベント

- 〇作ってあそぼう と き 1月9日(木)、10日(金)9時30分～11時30分
かわいいいートのリースを作りましょう。(要予約。10組程度)
- 〇身体測定 と き 1月14日(火)～17日(金)9時30分～12時
- 〇にこにこ相談 と き 1月16日(木)10時～
- 〇栄養相談 と き 1月22日(火)午前中
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスをを行います。(要予約)
- 〇誕生会 と き 1月23日(木)11時～
みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- 〇お話し会 と き 1月24日(金)11時～
にじいろのたねによるお話
- 〇子育て講座 と き 1月31日(金)10時30分～11時15分
「みんなで鬼は外!!」(要予約。15組程度)
詳しくは27ページをご覧ください。



健康

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
年始の休館日	1月1日(水・祝)～3日(金)
休館日	1月13日(月・祝)
利用時間	10時～12時 13時～16時

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



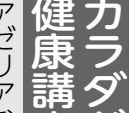
ホームページ

イベント

- 〇みんなでつくろう! と き 1月8日(水) 10時30分～
親子で簡単!のしい!おもちゃを作りましょう。(要予約。10組程度)
- 〇おはなし会～おはなしグループ[ぐりとぐら]～
絵本やわらべうたなど と き 1月11日(土) 10時30分～
- 〇みんなでリトミック! と き 1月18日(土) 10時30分～
講師 落合由美さん(ピアノ・リトミック講師)
- 〇親子でまなあそ「親業」ってなあに? と き 1月21日(火) 10時30分～(要予約)
詳しくは、27ページをご覧ください。
- 〇みんなの助産室 と き 1月21日(火)①14時30分～②15時～
@松ヶ原こども館 (要予約。個別相談各1組)
妊娠期や産前産後、子どもの成長や発達、パートナー、性教育や性についてなど、なんでも話してみませんか。
- 〇誕生日会 と き 1月24日(金) 10時30分～
(誕生児は要予約。前月から予約できます。22日(水)締め切り)
- 〇みんなで福を呼びこもう と き 2月3日(月) 10時30分～
みんなで節分行事を楽しみましょう。(要予約。15組程度。10日(金)から予約できます)
予約・問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。
[http://members.fch.ne.jp/honobonon/]



コース	と き	ところ	年 齢
しっかりコース(1班)	1月11日(土)	受け付け：9時15分～ 実施：9時45分～11時	MET S・やまと Bスタジオ
	2月1日(土)		



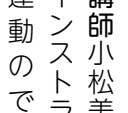
カラダがよるこぶ

健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 1月8日(水)10時～11時 ▼ところアゼリアホール ▼内容楽しいボールエクササイズ ▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル ▼申し込み不要。直接アゼリアおたけへ。



カラダがよるこぶ

健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

とき 1月28日(火)10時～11時 ▼ところ栄公民館 ▼内容有酸素運動 ▼講師明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル ▼申し込み不要。直接栄公民館へ。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
年始の休館日	1月1日(水・祝)～5日(日)
休館日	1月13日(月・祝)
利用時間	9時30分～12時、13時30分～16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)
ところ	西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。



ホームページ

イベント

- 〇親子で楽しいバスボムづくり 前半・後半に分かれて行います。無添加の体に優しい材料でつくります。
と き 1月16日(木)10時～11時
講 師 石川 綾子さん
定 員 6組程度(申込順)
参加料 200円(前日または来館時に支払ってください)
- 〇英語でリトミック 歌や楽器を取り入れた楽しいリトミックあそび
と き 1月23日(木)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
講 師 石川 綾子さん
定 員 7組程度(申込順)
- 〇栄養相談 と き 1月24日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友 美小子さん(株式会社山崎グリコ 栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定 員 2組程度(申込順)
- 〇各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

交通事故統計情報

交通事故発生状況
(11月末日現在)

発生件数 23 件
(前年同期比 3 件減)

死者数 2 人
(前年同期比 2 人増)

負傷者数 25 人
(前年同期比 7 人減)

※令和6年の発生件数、
負傷者数は概数です。

スローガン『てをあげて くるまにおしらせ ぼくはここ』

年末年始のバス運行時刻変更

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2142

次の期間は、土・日曜日・祝日の運行ダイヤで運行します。間違えないよう利用してください。

【大竹・栗谷線バス】
12月30日(月)から令和7年1月3日(金)まで
【坂上線バス】12月30日(月)から令和7年1月3日(金)まで
【こいこいバス】令和7年1月1日(水・祝)

毎週
土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き

1月11日・18日・25日 10時～

ところ

松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ

こぶしの里松ヶ原
(平野☎090-9068-3984)

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 1月15日(水) 9時～12時/13時～15時

ところ 県西部保健所 (廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 県西部保健所へ

	と き	対 象	内 容
1 班	1月11日(土)	おおむね74歳まで	マシントレーニング
	1月16日(木)		ボールE X
	2月1日(土)		マシントレーニング
2 班	1月11日(土)	おおむね69歳まで	マシントレーニング
	1月23日(木)		栄養講座+(プラス)

※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

KaRaDaカフェ

(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

と き 1月16日(木)10時～11時

ところ 玖波公民館

内容リズム体操 音楽に合わせて楽しく運動

講師健康運動実践インストラクター

申し込み電話または直接玖波公民館へ。

キレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方も楽しく参加できます。

と き 1月20日(月)10時30分～11時30分

ところ じいりこども園2階

対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません)

講師三田

「シニアのためのスマホ安全教室」

特殊詐欺から身を守るつ

玖波公民館 ☎577084

全国的に多発している特殊詐欺から身を守るためのシニア向け安全スマホ教室を行います。

と き 1月18日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

講師 デジタル推進員

定員15人程度

申し込み電話または直接玖波公民館へ。

第6回「スマホ活用術」

スマホの基礎を学ぶ

総合市民会館 ☎536677

スマホを持つているけれど使い方がいまいひとつ分からないという方向けの基礎講座を実施します。今回のみの参加も可能です。

と き 1月16日(木)10時～12時

ところ 総合市民会館

対象市内在住または勤務の方優先

内容JRやバスの時刻表などの乗換案内

講師古川和人さん

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることで体の調子を整え、健康体を維持しましょう。体調・体力に合わせ、無理のないよう講座を進めていきます。3月まで毎月1回実施予定です。ヨガに興味のある方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。

初めてピラティスに挑戦しました。

はじめてのメルカリ体験会

栄公民館 ☎536688

あなたが使わなくなったモノを捨てる前にメルカリへの出品を試してみませんか。メルカリを活用したリユース方法を学びましょう。出品から発送までの流れが分かります。

と き 1月31日(金)10時～12時

ところ 栄公民館

対象スマートフォンの基本操作ができる方(アプリのインストールができる方(アプリのインストールができていない方)

講師天野貴美子さん(株式会社ヤクルト山陽)

定員16人(申込順)

持参品 筆記用具、出品のための不用品、スマホ※アプリのインストールが難しい方は、9時30分に登録に必要な自分のメールアドレスを用意してお越しください。

申し込み1月5日(日)から電話または直接栄公民館へ。

日本100名山のお話

栄公民館 ☎536688

日本100名山を踏破した山好きの講師が、厳選された写真を通して、山登りやその時々ハプニング、エピソードなどを話します。

と き 1月18日(出)10時～11時30分

ところ 栄公民館

対象山登りや風景写真に関心のある方

講師横山幹憲さん(山登り愛好家)

定員18人(申込順)

持参品 筆記用具

申し込み1月5日(日)から電話または直接栄公民館へ。

ヘルシーCOOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。パツと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。男性も大歓迎です。男性用エプロンの貸し出しもありますので、気軽にお越しください。

と き 総合市民会館

対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)

参加料500円(料理教室のみ)

持参品(料理教室)エプロン、三角巾、手拭きタオル(運動教室)運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル

申し込み料理教室は3日前まで、運動教室は前日までに電話または直接保健医療課へ申し込み

と き 1月17日(金)13時30分～15時

ところ アゼリアおおたけ

対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方(年齢は問いません)

講師宮崎しげみさん(ヨガ・インストラクター)

定員30人程度(申込順)

持参品 ヨガマット、タオル、飲料水

申し込み1月4日(出)から16日(木)までにアゼリアおおたけへ。

危険動物への対処法

クマ、スズメバチなどに
出合ったらず？

栄公民館 ☎536688

自然を安全に楽しむため、危険動物への実践的な対処法を山のプロから学びましょう。

と き 2月1日(出)13時～15時30分

ところ 栄公民館

対象危険動物への対処に関心のある方

講師田川宏規さん(広島湾岸トレイル協議会代表)

定員24人(申込順)

持参品 筆記用具

申し込み1月5日(日)から電話または直接栄公民館へ。



詳しくはこちらから。

救急相談センター

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

病院？救急車？迷ったら

救急相談センター

#7119

24時間365日対応

緊急時はためらわず、119

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。



入団申請用QRコードです。



問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119



市ホームページはこちらから。

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。



講座

介護施設・事業所で働くための学びなおし講座

地域介護課 ☎286226

とき2月8日(出)、9日(回)9時30分～16時30分▼ところ総合市民会館▼対象介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)など介護に関する資格を持つ方で、市内の介護施設・介護事業所へ就業を希望する方▼内容座学および実技演習①介護・認知症に関する基礎知識②ボディメカニクスの基本③移乗・更衣・排せつ④介護事業所の講話⑤就労相談▼講師一般社団法人福祉キャリアセンター講師▼定員15人(申込順)▼申し込み2月3日(回)までに地域介護課へ。研修内容についての問い合わせは、一般社団法人福祉キャリアセンター(082-2477333)へ。



詳しくはこちらから。



スポーツ

ソフトテニス教室

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき2月16日(回)9時～12時▼ところ総合体育館▼対象主に大人の方(定員に満たない場合は子どもも可)▼定員20人▼講師市ソフトテニス連盟▼持参品室内シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸し出し用のラケットがあります)▼申し込み2月9日(回)までに電話で連盟へ。

市民インドアソフトテニス大会

ソフトテニス連盟(前田) ☎070-5520-3659

とき1月26日(回)▼ところ総合体育館▼対象ペアのいずれかが市内または近隣に在住・勤務・通学・クラブ所属の小学生以上(審判ができる方)▼種目男子の部、シニア男子の部(45歳以上)、女子の部▼参加料(1ペア)小学生500円、中学生800円、高校・大学生

点訳奉仕員養成講座

社会福祉協議会 ☎520167

視覚障害者へ向けて、広報紙などを点字に訳して配布する事業を担う点訳奉仕員を養成する、点字の基礎講座を開催します。

とき2月7日、14日、21日、28日、3月7日、14日、21日(いずれも金曜日)の9時30分から11時30分▼ところサントピア大竹▼内容①点字のやさしい基本(点字の基礎知識)②言葉や数字の書き表し方③記号や符号の使い方▼受講料1540円(税込)※テキスト代▼協力点字グループ「あけぼの」▼申し込み1月24日(金)までに社会福祉協議会(平日のみ受け付け)へ。

働き世代のお金の教養講座

栄公民館 ☎536688

2024年1月からNISA(ニーサ)がリニューアルされました。1年経過した最近の動向やiDeCo(イデコ)、住宅ローン、その他のお金に関する最新事情について分かりや



募集

県営住宅入居者募集

広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ☎0829340140

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

▼受付期間1月30日(木)・31日(金)・2月3日(月)(最終日消印有効)▼受付時間8時30分～17時▼受付機関広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ(廿日市市串戸1丁目9番44号竹本印刷所ビル1階)▼その他募集住宅や申し込み方法、申し込み資格などは、1月23日(木)から受付機関などで配布する申し込みのしおりや募集一覧をご覧ください。詳しくは広島県ビルメンテナンス協同組合へ。

プリザーブドフラワーで作るお供え花講座

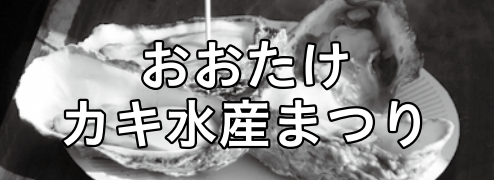
栄公民館 ☎536688

お彼岸に向けて自分でアレンジしたお花をお供えしませう。夏に開催した講座を、リクエストに応じてもう一度開催します。受講できなかった方もぜひ挑戦してください。素敵なお供え花でお彼岸を迎えましょう。

とき1月19日(回)10時～12時▼ところ栄公民館▼対象フラワーアレンジメントに興味のある方▼講師新合美香さん(フラワーアレンジメント講師)▼定員15人(申込順)▼材料費1

すぐ学びます。これからのライフステージに合ったお金のため方、増やし方を楽しく学びましょう。

とき1月26日(回)10時～12時▼ところ栄公民館▼対象NISA(ニーサ)やiDeCo(イデコ)など金融に関心のある方▼講師倉橋孝博さん(JFIFLE C金融経済教育推進機構認定アドバイザー)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み1月5日(回)から電話または直接栄公民館へ。



おおたけカキ水産まつり

問い合わせ おおたけカキ水産まつり実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

と き 1月26日(日)10時～(売り切れ次第終了)

ところ 晴海臨海公園

焼きカキやカキめしなどの試食(有料)のほか、地元産カキの販売を行います。※当日は内容が変更になる場合があります。詳細は市ホームページを確認してください。





催し

婚活イベント「タケコン」vol.6

大竹商工会議所青年部

昨年3回のマッチング率47%の婚活イベントです。真剣に結婚をお考えの方、新たな出会いを楽しみましょう。

とき2月22日(出)12時30分～16時30分▼ところOtake Bar & Ku▼対象30～39歳の男女▼内容1対1のトークを2回実施し、マッチングカードを投票▼定員男女各10人▼参加料(男性)3000円(女性)1500円▼申し込み2月9日(回)までに、大竹商工会議所青年部公式ラインから申し込んでください。



申し込みはこちらから。

現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分～18時、郵送の場合は、締め切り日当日の消印有効。申込書と募集案内は、1月6日(月)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)および都市計画課、市民税務課、各支所ほかで配布します。

【随時募集】随時、募集を受け付けている住宅もあります。詳しくは市営住宅管理センターへ。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水祝	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
第51回日刊スポーツ 栄光橋新春 広島ダービー								第5回 週刊大衆杯								九州スポーツ杯														
バルポート宮島発売					バルポート宮島発売																									

※念のためボートレース宮島のホームページなどで最新情報を確認してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

バルポート宮島（外向発売所）

1号広告

一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方

入居者様
募集中

資料請求や体験入居申込み等、お気軽にお電話ください

一人部屋 残り 2室
二人部屋 残り 1室
(2024年12月中旬時点)

Instagramアカウント @collinaogata
公式ホームページ https://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

2号広告

TOMOKEN 株式会社朋建

体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

広報紙 広告募集

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規 格	色	広 告 料 (税 込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,400部 (月1回発行)

1月～2月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所

診療日:日曜日・祝日
年末年始:12月30日(月)～1月3日(金)

診療時間:9時～12時、13時～17時
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系・小児科(小児科は年末年始のみ)

事前に連絡してください。密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。現在、医薬品が納品されにくい状況が続いています。そのため、症状によっては希望に添えない場合があります。

在宅当番医

診療時間:9時～17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。
市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

1月19日(日)	津村眼科医院	西 栄 2	☎52-4856
----------	--------	-------	----------

休日水道修理・使用開始(開栓)

1月1日(水祝)	二階堂商事(有)	油 見 3	☎52-2043
2日(木)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
3日(金)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
4日(土)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
5日(日)	今五産業(有)	北 栄	☎52-2529
11日(土)	(有)成亜総合設備	本 町 1	☎52-2501
12日(日)	㈱ゲイナンハウス	立 戸 3	☎54-1111
13日(月祝)	大成テクノ(株)	南 栄 3	☎45-1900
18日(土)	(有)浜崎工業所	西 栄 3	☎52-3365
19日(日)	二階堂商事(有)	油 見 3	☎52-2043
25日(土)	㈱竹内	玖 波 6	☎57-8300
26日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木 野 1	☎53-6131
2月1日(土)	奥田設備(株)	西 栄 2	☎28-0185
2日(日)	今五産業(有)	北 栄	☎52-2529

※個人給水管の修理は自己負担になります。



市の人口(12月1日現在)

人 □ 25,369人
(男)12,419人(女)12,950人
世帯数 12,752世帯

2025 FEB.

下の表の情報は2月のものです。

健康・子育て	乳 児 健 康 相 談 〔保健医療課〕☎59-2140	25日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 〔保健医療課〕☎59-2140	26日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 〔保健医療課〕☎59-2140	27日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	10カ月児面談 〔保健医療課〕☎59-2140	14日(金)	どんぐりHOUSE (にじいろこども園1階)	通知に記載された 時間にお越しください。	対 象:令和6年4月生まれの子どもと保護者 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	パパママスクール 〔保健医療課〕☎59-2140	16日(日)	にじいろこども園 2階	10:00～12:00	対 象:妊婦さんとその家族(6組程度) 内 容:夫婦2人で出産・育児を 持参品:親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物 開催日の3日前までに予約してください
相 談	もぐぱくひろば 〔保健医療課〕☎59-2140	18日(火)	にじいろこども園 2階	10:30～12:00 (受け付け10時から)	対 象:生後8カ月から1歳6カ月まで(6組程度) 内 容:大人からの取り分けのコツ、 おすすめ手づかみ食べメニュー、個別栄養相談 持参品:親子(母子)健康手帳、パスツール、筆記用具、赤ちゃん用の飲み物 開催日の3日前までに予約してください。
	法 律 相 談 〔企画財政課〕☎59-2124	10日(月)	市 役 所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(1月15日(火)から受付開始) ※初めて相談する方を優先します。
	行 政 相 談 〔企画財政課〕☎59-2124	13日(木)	市 役 所	13:00～15:00	相談員:行政相談委員 相談は予約を優先します。
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会)☎52-2275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	内 容:生活困窮者の自立に関する相談 メールアドレス:yoriso@otake-shakyo.or.jp
	家庭児童相談室 (福祉課)☎59-2151	月曜日～ 金曜日	市 役 所	9:00～16:00	相談員:家庭相談員、母子・父子自立支援員 内 容:子ども、母子・父子に関する相談
	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市 役 所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 ㊟53-8122	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内 容:障害に関する相談 メールアドレス:soudan@otake-shakyo.or.jp
	地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
	障 害 相 談 (福祉課) ☎59-2150 ㊟57-7185	月曜日～ 金曜日	市 役 所	8:30～17:00	内 容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp
	市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日～ 土曜日	医 療 法 人 社 団 知 仁 会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など
	こ だ も 相 談 (教育委員会)☎54-0021	月曜日～ 金曜日	こ だ も 相 談 室	8:30～15:00	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
	子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
	年 金 相 談 (広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週 火曜日	商 工 会 議 所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。