

# えほんサロン 杉の子



アゼリアおおたけ  
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。  
とき 12月7日(土)14時~15時  
ところ アゼリアおおたけ  
図書コーナーロビー  
講師 えほんサロン杉の子の  
皆さん

## 情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例: 午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

## 子育て支援施設

### 子育て支援センター

### どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2・3土曜日

年末年始の休館日

12月28日(土)~令和7年1月5日(日)

利用時間 子育て支援ルーム: 9時30分~12時、13時30分~16時30分

親子ラウンジ: 9時30分~12時、13時~16時30分

親子ラウンジ(食事のみ) 12時~13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時~13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

### 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日

利用時間 10時~12時 13時~16時

年末年始の休館日

12月28日(土)~令和7年1月3日(日)

ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

### さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日

年末年始の休館日 12月28日(土)~令和7年1月5日(日)

利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時30分

(予約優先。利用人数10組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。



ホームページ

#### イベント

○英語でベビーマッサージ&自然なおむつははずし育児のお話  
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージとトイレトレーニングにもつながる自然なおむつははずし育児のお話

とき 12月12日(木)10時~10時30分

対象 1歳前後の子どもと保護者

講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)

定員 7組(申込順)

## イベント・行事

### イベント

- 作ってあそぼう とき 12月4日(休)、5日(休)9時30分~11時30分  
木の葉を使ってリースを作りましょう。(要予約。各10組程度)
- 身体測定 とき 12月9日(月)~13日(金)9時30分~12時
- 子育て講座 クリスマス会 とき 12月19日(休)10時30分~11時30分  
(要予約。15組程度)  
詳しくは32ページをご覧ください。
- 栄養相談 とき 12月24日(休)午前中  
栄養士がお子さんの月齢や発達段階に応じてアドバイスをを行います。(要予約)
- 誕生会 とき 12月25日(休)11時~  
みんなで12月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- お話し会 とき 12月26日(休)11時~  
にじいろのたねによるお話

### イベント

- みんなの助産室 とき 12月10日(火)①14時30分~②15時~  
@松ヶ原こども館 (要予約。個別相談各1組)  
妊娠期や産前産後、子どもの成長や発達、パートナー、性教育や性についてなど、なんでも話してみませんか。
- 親子でまなあそ とき 12月14日(土) 10時30分~(要予約)  
「お父さんも一緒に!子育て支援について学ぼう」  
詳しくは、32ページをご覧ください。
- クリスマス会 とき 12月20日(金) 10時30分~  
(要予約。15組程度)  
クリスマスの気分をみんなで味わいましょう。
- 誕生日会 とき 12月25日(休) 10時30分~  
(誕生児は要予約。前月から予約できます。24日(休)締め切り)  
切り絵シアター  
予約・問い合わせは、電話または直接松ヶ原こども館へ。  
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

### 栄養相談

とき 12月13日(金)11時~12時  
対象 乳幼児と保護者  
講師 信友 美小子さん(株式会社江崎グリコ 栄養士・子ども心理カウンセラー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。  
定員 2組程度(申込順)

○英語でリトミック 歌や楽器を取り入れた楽しいリトミックあそび  
とき 12月19日(木)10時~10時30分  
対象 おおむね1歳半程度の子どものと保護者  
講師 石川 綾子さん  
定員 7組程度(申込順)

○ママ&キッズ HAPPYレッスン  
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。  
とき 12月20日(金)9時30分~10時30分  
対象 首が座ったところから3歳未満の子どものと保護者  
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)  
定員 3組(申込順)

各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。  
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



音読教室で声を出してスッキリ!



市町村職員共済互助会寄贈本コーナー



ハロウィンのおはなし会で子ども司書が大活躍でした。



小方小学校2年生が図書館見学に来てくれました。

## 12月(DEC)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

**イベント紹介**  
おひざにだっこのおはなし会  
とき 12月13日(金)10時30分~11時  
ギャラリーおおたけ3▼対象0歳から  
親子で楽しむおはなし会  
とき 12月13日(金)11時から▼ところギャ  
リーおおたけ1▼対象1歳から  
おはなし会 クリスマススペシャル  
とき 12月21日(土)11時~▼ところギャ  
ラリーおおたけ1▼対象幼児・小学生  
らんらんカレッジウィンタースクール  
冬のおはなし会  
とき 12月14日(土)10時30分~▼ところギャ  
ラリーおおたけ1▼対象未就学児・小学  
生・保護者▼語り手おはなしボランティア  
ア「にじいろのたね」  
※おはなし会は予約の必要はありません。  
参加を希望する方は当日来館してく  
ださい。  
本の福袋  
とき 12月14日(土)~令和7年1月12日(日)  
図書館職員おすすめの本をラッピングし  
て貸し出します。どんな本が手元に来る  
かはあなたの運しだい。お楽しみに!  
展示コーナー  
一般向き 温活  
児童向き クリスマス  
時事コーナー  
今年も終わるよ!来年もよろし  
くによろ!(年末年始お助け本)

## 新刊案内

**こどもの本**

「あこがれの図書館」  
パトリシア・ボラッコ/作  
福本 友美子/訳  
(さ・え・ら書房)  
1人の図書館員さんと、1冊の大きな鳥の本。その図書館には、将来の夢につながる出あいが待っていました。作者が絵本作家への道をすすむきっかけとなった大切な思い出を描いた自伝的絵本。

「世界の納豆をめぐる探検」  
高野 秀行/文・写真  
スケラッコ/絵  
(福音館書店)

「ぼくのカキだよ!」  
市川 里美/作  
(BL出版)

**おとなの本**

「浅草寺子屋よろず暦」  
砂原 浩太郎/著  
(角川春樹事務所)  
大滝信吾は、さる身の上を秘して浅草寺の一角で寺子屋を開いている。浅草の四季を舞台に、家族や友人、下町の人情を支えられながら、果たして信吾は天命を見つけられるのか。『ランティエ』連載に加筆・訂正。

「渥美清に逢いたい」  
山田 洋次/著  
黒柳 徹子/著  
(マガジンハウス)

「アニメのワンシーンのように」  
Akine Coco/著  
(芸術新聞社)

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

## 心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症  
ひきこもり 眠れない  
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 12月19日(木) 東西部保健所 14時～16時

申し込み 東西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

## 障害者就労相談

とき 12月12日(木)10時～12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。☎0829-34-4717

毎月第1 土曜日は

## マロンの里 交流館 土曜市

とき 12月7日(出)10時～ ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195-12) 地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

## おおたけ水産 GOGO土曜市

獲れたての地元の魚を/そろえております

とき 12月21日(出)9時30分～ ところ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号) ※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034

子育て支援センター「どんぐりHOUSE」子育て講座

## 「クリスマス会」

子育て支援センター「どんぐりHOUSE」

とき 12月19日(木)10時30分～11時30分 ▼対象乳幼児と保護者 ▼定員親子15組(申込順) ▼持参品 飲み物 ▼申し込み前日まで「どんぐりHOUSE」へ。

松ヶ原こども館 ☎5783333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画を、パパママ目線で考えています。12月は「お父さんも一

## 子育て

松ヶ原こども館子育て講座

### 親子でまなあそ「お父さんも一緒に子育て支援情報」について学ぼう

アゼリアおおたけ ☎5322226

一緒に！子育て支援情報について学ぼうです。土曜日はお父さんも一緒に親子で学んで遊ぼう。市内の子育て支援情報について分かりやすく学べます。

とき 12月14日(出)10時30分～

対象子どもと保護者 ▼申し込み前日までに電話または直接松ヶ原こども館へ。(要予約)

室内はログハウス風の広い空間。

ヨガを生活に取り入れることで体の調子を整え、健康体を維持しましょう。体調・体力に合わせ、無理のないよう講座を進めていきます。3月まで毎月

## 健康

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎5322226

1回実施します。ヨガに興味のある方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。

とき 12月20日(金)13時30分～15時

▼対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方(年齢は問いません) ▼講師宮崎しげみさん(ヨガ・インストラクター) ▼定員15人程度(申込順) ▼持参品 ヨガマット、タオル、飲料水など ▼申し込み12月2日(月)から19日(木)までにアゼリアおおたけへ。

## KaRaDaカフェ

(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき 12月5日(木)10時～11時

内容 立位トレーニング 下肢筋力を鍛える運動

とき 12月19日(木)10時～11時

内容 栄養講座 高血圧予防の食事

ところ 玖波公民館 ▼講師 健康運動実践インストラクター ▼申し込み電話または直接玖波公民館へ。

カラダがよるこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

とき 12月10日(火)10時～11時

ところ 栄公民館 ▼内容 免疫をあげる運動 ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル ▼申し込み不要。直接栄公民館へ。

ヘルシーCOOKパットと教室

保健医療課 ☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。パットと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。男性も大歓迎です。男性用工プロンの貸し出しもありますので、気軽にお越しください。

ところ 総合市民会館 ▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません) ▼参加料500円(料理教室のみ) ▼持参品(料理教室) エプロン、三角巾、手拭きタオル(運動教室) 運動しやすい

服装、運動靴、飲み物、タオル ▼申し込み料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接保健医療課へ。

【託児】3人(申込順) 託児は、開催日の3日前までに電話または直接保健医療課へ申し込み込んでください。当日、飲み物やおやつ、おむつなどの持参をお願いします。※託児の有無にかかわらず、キャンセルする場合は、講座当日9時までに連絡してください。

とき	内容	定員	託児定員
12月6日(金) 10時～12時	料理教室 ミニ栄養講座 1から作るう手打ちそば ～家族で楽しむ大晦日レシピ～	25人程度	3人
12月20日(金) 10時～11時30分	運動教室 道具を使ったトレーニング② ～身近な道具を活用しよう～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

カラダがよるこぶ健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎5322226

とき 12月11日(水)10時～11時

ところ アゼリアホール ▼内容 カラダすっきりヨガ ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み不要。直接アゼリアおおたけへ。

北欧流ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行よりもエネルギー消費がアップし、膝痛、腰痛改善、筋力向上のトレーニングになることが魅力です。今

年齢を重ねても動ける体づくり

## 男塾

保健医療課 ☎592153

ところ METS・やまと ▼対象市内在住の男性で国民健康保険加入の方。詳細は表のとおり

▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか ▼参加料 1回100円(傷害保険料) ▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 ▼申し込み参加の前日までに電話でMET S・やまと(☎528601)へ。

	とき	対象	内容
1班	12月7日(土)	おおむね74歳まで	マシントレーニング
	12月12日(木)		栄養講座+(プラス)
2班	12月7日(土)	おおむね69歳まで	マシントレーニング
	12月26日(木)		THE・ストレッチ

※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

月は「しっかりコース」1班のみ開催となります。

対象市内在住で国民健康保険加入の方 ▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) NPO法人日本ノルディックフイットネス協会認定ベーシックインストラクター ▼参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ ▼申し込み参加前日までにMET S・やまと(☎528601)へ。

コース	とき	ところ	対象
しっかりコース(1班)	12月7日(土) 受け付け: 9時15分～ 実施: 9時45分～11時	METSやまと前	69歳まで

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎週 土曜日は

# こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 12月7日・14日・21日 10時～

と ころ 松ヶ原集会所

地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売

問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野 ☎090-9068-3984)



## 交通事故統計情報

発生件数 21件 (前年同期比 3件減)

発生状況 (10月末日現在)

死者数 2人 (前年同期比 2人増)

負傷者数 22人 (前年同期比 8人減)

※令和6年の発生件数、負傷者数は概数です。

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動期間 12月1日～10日

スローガン「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

## 令和6年度 納期限

12月25日(水)

固定資産税・都市計画税(3期)

国民健康保険料(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

介護保険料(6期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

## 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708



市ホームページはこちらから。

## 米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。



市ホームページはこちらから。

## 健康

### キレイUP運動教室

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動、簡単なエアロビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれますので、運動が苦手な方も気軽に参加してください。

と き 12月9日(月)・23日(月)10時30分～11時30分

と ころ じいちゃんも園2階

対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません)

講師 三田美雪さん(運動トレーナー)

参加料 20円(傷害保険料)

持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

申し込み 不要(託児 定員3人(申込順)開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。【託児料】1人20円(傷害保険料) ※キャンセルは、講座当日9時まで連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

## 二十歳のひびく

生涯学習課 ☎535800

令和6年度「大竹市二十歳のつどい」が開催されます。ぜひ参加してください。

と き 令和7年1月13日(月・祝)13時から(受け付けは12時から)

と ころ アゼリアおおたけ

対象 生年月日が、平成16年4月2日から平成17年4月1日までの方

持参品 案内状(市外に転出した後にさらに住所変更した場合など、案内状が届かないことがあります。対象であれば当日参加できます)

※内容などについては、随時ホームページに掲載していきますので、確認してください。



市ホームページはこちらから。

## 講座

### おせちのちよとした「ツ」

栄公民館 ☎536688

本格的なおせち料理を家庭で作れるワザをプロから学びませんか。

と き 12月14日(土)10時～13時

と ころ 栄公民館

対象 料理に興味のある方

内容 魚のすり身を使った伊達巻とブリの照り焼き、たたきゴボウを作ります。お重を彩るかまぼこの飾り切りも学びます。

講師 山野明さん(安芸ブランドホテル総料理長)

定員 16人(申込順)

材料費 1500円

持参品 エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具、マスク、普段使っている包丁、まな板

申し込み 12月2日(月)から12日(木)までに電話または直接栄公民館へ。

## 第5回「スマホ活用術」

### スマホの基礎を学ぶ

総合市民会館 ☎536677

スマホを持つているけれど使い方がいまいちと分からないという方向けの基礎講座を実施します。今回のみの参加も可能です。

と き 12月19日(木)10時～12時

と ころ 総合市民会館

対象 市内在住または勤務の方優先

内容 インターネットの検索機能

講師 古川和人さん(生涯学習指導者人材バンク)

定員 40人(申込順)

持参品 スマートフォン、筆記用具

申し込み 12月4日(水)9時から電話または直接窓口へ。

今後の予定 毎月第3木曜日10時～12時に実施予定

と き 1月16日(月)内容 JRやバスの時刻表などの乗換案内

と き 2月20日(木)内容 ネットでお買い物 キャッシュレス

## 催し

### 大竹にぎわし隊がやって来る

### クリスマスコンサート

栄公民館 ☎536688

バンブーライブ主催の「大好き大竹応援大使」マッキーさん率いる「メロイエローバンド」が栄公民館でクリスマスライブを開催します。

と き 12月22日(日)13時30分～15時

## 2024 みくらだけ

### アウトドアフェスティバル

三倉岳休憩所 ☎560660

と き 12月8日(日)10時～16時

と ころ 三倉岳休憩所周辺

イベント(予定)

体験コーナー

と き 10時～15時

内容 ボルダリング体験、体験型キッズアドベンチャーブース(特大シャボン玉ブース・ジップライン・エア遊具など)があります。

音楽コーナー

と き 11時～14時

内容 元キヤンディーズのドラマー河内しんご率いる「河内しんごバンド」(昭和歌謡 JAZZ BOSSA Nova)と、県内で唯一、ニューオリンズスタイルのジャズを演奏する「広島ホットキャッツ」を招いて、音楽ライブを開催します。

イベント当日はフードコーナーもあります。※イベント内容は変更になることがあります。

## 相談

### 税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

と き 12月12日(木)13時～16時(1人30分)

と ころ 市役所

申し込み 市民税務課へ。

## 駅舎カフェ・古きを再現

### ロビーアート展

玖波公民館 ☎577084

懐かしい玖波のまちの古い駅舎や鉄道のオブジェ写真を展示します。ノスタルジーを感じてみませんか。

と き 12月1日(日)～22日(日)9時～17時

と ころ 玖波公民館



詳しくはこちらから。

## 新春児童生徒書き初め大会

児童生徒書き初め大会実行委員会 ☎535800

と き 1月19日(日)10時～10時30分(受け付け)10時40分～11時30分(大会)

と ころ 総合市民会館・ギャラリーおおたけ

対象 小学生～高校生

種目 小学

## KUBA舞踏会

### かぐや姫パーティー

玖波公民館 ☎577084

恒例のクリスマスB・G企画。ちよつと不思議な社交場を演出します。みんなでふれあい、楽しみましょう。

と き 12月22日(日)13時30分～15時30分

と ころ 玖波公民館

定員 60人程度(申込順)

参加料 2800円(実費)

アトラクション 話題のシェフの講座(つお池 池田将訓さん)・ワイン講座 池田有子さん・ダンスタイム(ソシアルダンスなど)・かぐや姫の物語(香川晶則さん)

## 2024 みくらだけ

### アウトドアフェスティバル

三倉岳休憩所 ☎560660

と き 12月8日(日)10時～16時

と ころ 三倉岳休憩所周辺

イベント(予定)

体験コーナー

と き 10時～15時

内容 ボルダリング体験、体験型キッズアドベンチャーブース(特大シャボン玉ブース・ジップライン・エア遊具など)があります。

音楽コーナー

と き 11時～14時

内容 元キヤンディーズのドラマー河内しんご率いる「河内しんごバンド」(昭和歌謡 JAZZ BOSSA Nova)と、県内で唯一、ニューオリンズスタイルのジャズを演奏する「広島ホットキャッツ」を招いて、音楽ライブを開催します。

イベント当日はフードコーナーもあります。※イベント内容は変更になることがあります。

## 駅舎カフェ・古きを再現

### ロビーアート展

玖波公民館 ☎577084

懐かしい玖波のまちの古い駅舎や鉄道のオブジェ写真を展示します。ノスタルジーを感じてみませんか。

と き 12月1日(日)～22日(日)9時～17時

と ころ 玖波公民館



詳しくはこちらから。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。