

人とまちを結ぶ情報紙 広報おおたけ 大好きおおたけ！ since 1954 otake

市制施行70周年を記念して、阿多田島フェリーのカードと、こいこいバスの回数券、アクリルキーホルダー、マスキングテープを作成しました。いずれも市制施行70周年記念キャラクター「魔法使いコイちゃん」がデザインされています。

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2142

乗ればもらえる フェリーカード配布中

フェリーカードを2種類作成しました。阿多田島汽船のフェリーに乗船された方に船内で無料配布しています。



コイ♥こいフェスティバルでプレゼント アクリルキーホルダー

交通安全と公共交通利用促進の2種類があります。11月10日(日)に開催される「コイ♥こいフェスティバル・イン・おおたけ」のスタンプラリーの参加者に先着でプレゼントします。ぜひスタンプラリーに参加してください。



魔法をかけたら
いろいろ
出てきたよ
市制施行70周年
記念グッズ

10
2024令和6年
No.1287



コイちゃんと一緒に乗車 こいこいバス回数券販売中

回数券を作成しました。こいこいバス車内で販売していますので、停車中に運転手に声を掛けて購入してください。

販売価格

1000円 (100円券12枚つづり)



交通安全キャンペーンや交通安全教室で配布 マスキングテープ

市内で開催される交通安全のキャンペーンや、交通安全教室などさまざまな機会を通じて配布予定です。交通安全に関するキャンペーンにぜひ参加してください。

数に限りがあります。

フェリーカード、回数券、キーホルダー、マスキングテープは、数に限りがありますので、なくなり次第配布や販売を終了します。



笑顔・元気♥かがやく大竹



広報おおたけ

令和6年10月1日発行
通巻1287号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130
https://www.city.otake.hiroshima.jp/



印刷/株式会社
ニシキフジント

はじめて



笑顔が素敵な唯風くん！
元気にすくすく育ってね！

よしだ いお
吉田 唯風 くん



一歳になりました！
これからも元気に成長してね

こいずみ あきほ
小泉 秋穂 ちゃん



3人仲良く元気に育ってね！

かわかみ とうや
河上 登也 くん(左)
かわかみ なお
河上 直央 くん(右)

かわかみ
河上 こはく ちゃん(下)

写真募集



「はじめて」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめて」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。



大竹駅にコイちゃん ポストを設置

9月2日、市制施行70周年を記念して、JR大竹駅の東口に水色のコイちゃん、西口に赤いコイちゃんがデザインされた郵便ポストが設置され、披露式典が行われました。

入山市長は「市制施行70周年という節目を迎えた大竹市の新たな名所の一つになるように期待している」とあいさつ。日本郵便株式会社中国支社の砂孝治支社長は「コイちゃんポストで大竹市を盛り上げていきたい」と話しました。



右から入山市長、砂中国支社長、太田副市長、岡本小方郵便局長がコイちゃんポストの除幕を行いました。

石本美由起さんの生誕100年を祝う

8月25日、昭和を代表する作詞家で、大竹市名誉市民である石本美由起さんの『生誕100年祭』が、アゼリアホールで行われました。『石本美由起の歌を広める会』の主催したこのイベントには、立ち見が出るほど多くの来場者が訪れました。

石本さんが市のために作詞した「亀居城春秋」をはじめ「大竹ばんざい」などが披露され、また、広島にゆかりのあるボーカルグループ『LAST FIRST』が、オリジナル曲や石本さんのヒット曲「矢切の渡し」「長良川艶歌」などを歌うと、会場は大きな拍手に包まれました。ゲストで招かれた長男の石本望美さんは父の生前の秘話を語り、来場者は興味深げに耳を傾けていました。イベントはアンコールの「大竹ばやし」で幕を下ろしました。



『石本美由起の歌を広める会』による



2階席の声援に応える『LAST FIRST』
「大竹ばんざい」。

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120-590-131 ※通話料無料



OGATA_SPARKLE

☎080・1933・4466

小方スパークルJVC(松田)

電話またはインスタグラムから。

見学希望や会費の問い合わせは、

申し込み

市内または近郊に在学の小学生

対象

旧小方中学校体育館

練習場所

9時〜12時30分

毎週土・日曜日

17時〜19時

毎週月・水・金曜日

練習日

仲間を募集しています

事優勝を飾りました。

ボール中国大会(女子の部)で、見

小方スパークル「バレーボール」 中国大会優勝

小方スパークル(市スポーツ少年

団所属)が、8月10日、11日に鳥取

市で開催した第38回小学生バレー

ボール中国大会(女子の部)で、見

事優勝を飾りました。

仲間を募集しています

事優勝を飾りました。

仲間を募集しています

練習日

毎週月・水・金曜日

17時〜19時

毎週土・日曜日

9時〜12時30分

練習場所

旧小方中学校体育館

対象

市内または近郊に在学の小学生

申し込み

見学希望や会費の問い合わせは、

電話またはインスタグラムから。

小方スパークルJVC(松田)

☎080・1933・4466



(上)得点を決めてガッツポーズで喜びを表す。

(左)中国大会を制した精鋭チーム。

マロンの里 秋まつり

11月4日(月・振)

マロンの里交流館(栗谷町)

問い合わせ マロンの里 ☎55-0055

毎年恒例のマロンの里秋まつりを開催します。神楽や吹奏楽演奏などのステージイベントがあります。詳しくは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。



広島広域都市圏広報番組

「元就。二百万一心!」で
安芸大瀧太鼓むすひ衆が紹介されます。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

放送日 10月6日(日) 22時54分〜 再放送 10月7日(月) 18時56分〜
再放送 10月6日(日) 24時50分〜 放送局 中国放送(RCCテレビ)

旧小方中体育館で大竹祭に向けて練習に励む太鼓のメンバーを訪ねた渚上沙紀アナウンサー。自らも太鼓を体験しました。



市制施行70周年記念切手贈呈式

8月27日、市制施行70周年を記念して作成されたオリジナルフレーム切手が岡本英生芸北地区連絡会総括局長(大竹小方郵便局長)から贈呈されました。

切手は三倉岳、蛇喰磐、亀居城跡などの観光地や、養殖かき、あたたハマチtoレモン、手すき和紙、市のPRキャラクターのコイちゃんなど、市内の風物が10枚のシートになっています。



岡本局長(前列左から2人目)と芸北地区連絡会および市内各郵便局長(後列)

大竹の秋を彩る伝統行事 三大秋祭り

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

祭りの行列を先導する勇壮な奴行列は、三者三様の特徴があります。

小方祭(忍び奴)

10月6日(日)(厳神社☎57-7232)

玖波祭(陣入奴)

10月13日(日)(大歳神社☎57-7307)

大竹祭(道中奴)

10月20日(日)(大瀧神社☎52-4878)

詳しくはそれぞれの神社に問い合わせてください。

祭りの行列のため
坂上線バスを
迂回運行します

問い合わせ
自治振興課 ☎592142

大竹祭の開催に伴う交通規制のため、次の便で迂回運行します。
○14時44分 鮎谷発大竹駅行き
「防鹿」の次は「大竹駅」に停車
○16時15分 大竹駅発鮎谷行き
「大竹駅」の次は「防鹿」に停車
※「青木住宅」から「上木野宮前」までの停留所には止まりませんので、注意してください。

小方の市道が 工事のため通行止めになります

問い合わせ 工務課 ☎59-2194

小方排水区雨水管渠整備工事に伴い、図の市道(晴海入口交差点の山側)が、10月中旬ごろから、3月下旬まで終日通行止めになります。

工事付近の案内表示に従い、注意して通行してください。

なお、歩行者の通り抜けもできませんので、注意してください。



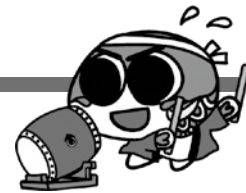
詳しくは市ホームページを確認してください。QRコードからも検索できます。

広報おおたけ⑩

CONTENTS

2024 OCT. No.1287

おおたけPRキャラクター「コイちゃん」



- 市制施行70周年記念切手贈呈式/マロンの里秋まつり/「元就。二百万一心!」で安芸大瀧太鼓むすひ衆が紹介されます。
- 小方スパークル[バレーボール]中国大会優勝/小方の市道が工事のため通行止めになります/三大秋祭り/祭りの行列のため坂上線バスを迂回運行します
- 市制施行70周年記念式典・記念イベント
- まるとフェスタ会場で聞きました
- 瀬戸内リレーマラソンin大竹/歴史の証人/スポーツ推進委員募集
- がん検診を受けましょう/10月20日はジャパンマンモグラフィーサンデー
- 禁煙動画配信/節目歯科健診は受けましたか?
- ひろしま食育の日・ひろしま食育ウィーク
- 出前健康講座/大竹ふれあい健康・福祉まつり

- 新型コロナウイルス・インフルエンザの定期予防接種が始まります/予防接種健康被害救済制度
- 秋季花いっぱい運動/市文化祭
- 来年度から中学校で使う教科書を選びました/新1年生就学時健康診断
- らんらんカレッジ2024サマースクールを実施
- 市制施行70周年連載企画 振り返る70年 第7回 ターニングポイントとなった「昭和49年」
- 地域経済活性化事業補助金(緊急販路開拓事業)/建設工事などの入札参加資格審査受け付け
- 行政相談月間/10月の行政相談/一日総合相談室/おおたけ・ごみ事情
- 消費者シリーズ/物価高騰対策給付金
- 年金のはなし/所得税・個人住民税所得割の定額減税補足給付金(調整給付金)
- としょかんだより
- 情報ステーション
- 11月の先取り情報ステーション
- ボートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始
- はじめまして/石本美由起さんの生誕100年を祝う/大竹駅にコイちゃんポストを設置

掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



17元広島東洋カープの安部友裕さんとゴッホ向井さんのトークショー18式典のオープニングを飾った亀居城太鼓19大竹中央幼稚園の園児の元気な歌声20スクリーンに大映しされた中国新聞の記事で振り返る70年を手話通訳21「歴史の証人」写真展で懐かしい写真に見入る来場者。



22市制施行70周年記念切手シートや特産品の販売ブース23酔の醸造元の直販4癒やしの歌声メロ・イエローの演奏5大竹手すき和紙の実演6亀居城太鼓のほら貝がホールに響きます。



市制施行70周年記念式典・記念イベント 宝は「人」の大竹市。

大竹市の宝は「人」であると思っています。大竹を築き上げてくださった「人」に感謝し、これから大竹を創っていただく「人」には、大竹を愛し、誇りに思ってください。多くの市民の皆様が、幸せを感じながら、わがまちに誇りを持って暮らしていただける、そして「住んでよかった」と感じていただけるまちを目指し、皆で力を合わせて進んでまいりたいと考えています。

令和6年9月1日

大竹市長 入山欣郎

祝

大竹市制施行70周年



1式典開場2市長、議長らが来場者を出迎えます3入山市長の式辞4壇上の来賓の皆さん5二階堂和美さんの熱唱6会場で観客と触れ合いながら歌う「大竹で生きている」7子どもたちと踊る日向カンナさん8記念品の入った70周年記念魔法使いコイちゃんの紙バッグ9ABEATのダンス10英語を交えた三宅由利子さんのステージ11三宅さんの同級生の息子さんから花束のプレゼント12炎天下で安芸大瀧太鼓の熱演13おおたけコーラス愛好会などのコーラスグループの共演で市民歌「いざいざ共に」と「港町十三番地」の合唱14司会を務めたRCC柳信行アナウンサー15大竹高校吹奏楽部の演奏16安芸大瀧太鼓、汗だくの演奏。



イベントなどで撮影した写真は、「広報おおたけ」市ホームページ、市公式SNSや市の刊行物で使用するほか、マスメディアなどに提供することがあります。



大会MCにゴッホ向井さん決定!
前回に引き続き、今回も大好き大竹応援大使のゴッホ向井さんが司会を務め、大会を盛り上げてくれます。

**出場エントリー期限を
10月27日㊥まで延長**

まだまだ募集中!
エントリー
お待ちしております!



盛り上げ企画、盛りだくさん!
当日は盛り上げ企画も多数開催予定です。マラソンに参加しない方も楽しめます。
バンブーライブもリレーライブ
大好き大竹応援大使マッキーさんたちによる、「バンブーライブ」特別編。さまざまな音楽バンドがリレー形式で演奏し、冬の大竹をアツク彩ります。

アトラクションもたくさん!
フィナンランド発祥のニュースポーツ「モルック」や「ボルダリング」など、子どもから大人まで楽しめるコーナーや、飲食などの出店もあります。食べて遊んで応援して、最高の1日を過ごそう!



詳細は特設ホームページに
随時掲載します。
特設ホームページはこちら
から

走る人も そうでない人も 楽しく過ごす1日だ! 瀬戸内リレーマラソンin大竹

12月15日㊥ 晴海臨海公園

問い合わせ
実行委員会事務局
(生涯学習課内)
☎53-6677

生涯スポーツで 元気なまちに 募集 スポーツ推進委員

問い合わせ
スポーツ推進委員協議会事務局
(教育委員会生涯学習課内)
☎53-6677

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの振興を図るため教育委員会から委嘱され、市内で活躍しています。

詳しい活動内容や条件などは、QRコードから検索してください。



活動内容の詳細はこちらから。



申し込みはこちらから。



昭和39(1964)年9月20日撮影。東京オリンピックの聖火リレーの「栄町中継所」で山口県側のランナーから二階堂哲朗市長に手渡された聖火を大竹地区第1走者三浦敬弘選手に手渡す瞬間の写真である。三浦選手はこのとき19歳の陸上選手で、大竹駅伝にも出場していた。新出 肇さん(立戸1丁目)提供。

将来の市史編さんのため募集している住時(平成20年ごろまで)の写真として、提供していただいた写真の一部を紹介します。引き続き募集していますので、企画財政課まで連絡をお願いします。

問い合わせ
企画財政課 ☎592124

「歴史の証人」
—平成の写真「栗谷・松ヶ原・川手・阿多田」の写真も募集—
として写真を
寄贈していただきました。



市民の皆さんが、自分らしく輝けるまち、いろんな人が、あなたはそのままいいよと言えるまちになったらいいな。心のケアがしっかりできる、気軽に相談できるまちに。

三宅由利子さん(大好き大竹応援大使 左)
ここにずっと暮らしてつづけたい、出て行った人もまた帰って来たいと思えるようなまち、自然や古い建物を大切に作るまちになったらいいな。次の次の世代の人のことを思って暮らしていきたいです。
二階堂和美さん(大好き大竹応援大使 中央)
生まれがここじゃなくても、第2のふるさだと思える温かいまちになれば、誰でも来てもらえるし、住んでもらえる。ご近所づきあいが、当たり前になるまちにしていきたいと思っています。
舞原ミキさん(大好き大竹応援大使 右)

元気いっぱいの子どもたちが
踊りました



私が今こうやってやりたいことを仕事にできているのは、ダンスを教えてくださいの先生がいてくれたからです。先生は広島市内からいつも大竹まで来てくださっていました。大竹は、芸術あふれる街だと思います。子どもたちの才能という「芽」に水をやり花を咲かすような「自由な表現」ができる環境やイベントがもっと開催できる街にしていきたいですね。私もその活動に全力で協力させていただきます!
日向カンナさん
(大好き大竹応援大使)



大竹は何でも近くにあって便利。今もいいけれど、10年、20年後を見越したまちづくりをして欲しい。人口減社会になるので、コンパクトシティを目指して人を呼び込めば、まちは生き残っていけると思う。
有田一之さん(左 40代 新町)
有田雅恵さん(右 30代)



今日は小2の娘がダンスをするので来ました。結婚して東広島から大竹に住むようになりましたが、とても住みやすいまちです。こうしたイベントで活気づくまちになって欲しいと思います。これからも大竹に住み続けたいです。
大迫絵美さん(35歳 元町)



市制施行70周年を迎え
まるとフェスタ会場で聞きました
こんなまちになったら
いいね!

安部さんと熱いトークしました
暑かった～



子どもたちが、明るく元気に「大竹出身」ですと言えるまちになって欲しいと思います。そしていろいろな人の口から、いい言葉で大竹市のことが聞けるようになるのがうれしいです。自分も活動の中で、より多くの人に大竹市が身近に感じられ、市外からもたくさん遊びに来てもらえるように発信していきたいです。
ゴッホ向井さん
(大好き大竹応援大使)



笑顔・元気♥かがやく大竹



19歳のとき
オリンピックの
聖火ランナーをしました

東京オリンピックで、自分が聖火ランナーを務めた写真(7ページ)が『歴史の証人』の写真展に展示されているのを見に来ました。聖火をつなぐ責任を果たすため必死で走りました。これからは、石本美由起さんの歌で、大竹をもっとアピールしたらと思います。
三浦敬弘さん(79歳 南栄)



若者が住みやすいまち、雇用の充実したまちを望みます。それと大竹はもっと自然を有効活用してにぎわいを創出したらいいと思う。
神谷勉さん(右 66歳 広島市)
大竹のまちに満足しています。もっと音楽イベントがあったらいいな。
藤本勝之さん(左 66歳 御園)

メロー・イエローの
ファンです

がん検診を受けましょう

10月は

「がん検診受診率向上に向けた 集中キャンペーン月間」

問い合わせ 保健医療課 ☎592153

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」として、集中的にがん検診の普及啓発を行っています。
がんは年齢とともにかかる率が高くなります。生涯において、2人に1人が一度はがんにかかると推計されており、がんはだれでもなる可能性のある病気です。がんは症状のない早期に発見して治療をすることで、確実に死亡のリスクを減らすことができます。早期発見のためには、「定期的ながん検診」が大切です。元氣なうちから定期的に検診を受けましょう。

集団健診申し込み募集中

集団健診の申し込みは電話とウェブで受け付けています。



QRコードからも申し込みできます。

集団健診
予約専用コールセンター
フリーダイヤル
0120-489-087
(土・日曜日、祝日を除く)
9時から17時まで

集団健診 日程表

《会場》アゼリアホール(アゼリアおおたけ)	
《受付時間》8時30分～10時30分※	
と き	申込締め切り
11月12日(火)	10月11日(金)
11月13日(水)	
11月14日(木)	
令和7年2月13日(木)	令和7年1月22日(水)

※受付時間は30分ごとに区切って案内します。

がんを防ぐための新12か条

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙を避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は不足にならないように
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから

無料の血管年齢測定

今年度の健診会場では、無料で血管年齢測定を実施していますが、この測定の事前予約は必要ありません。当日会場で申し込んでください。※状況によっては、実施できない場合があります。

受診券はお持ちですか

5月下旬に、対象者に検診を無料または低額で受けられる受診券を送付しています。紛失した場合は、保健医療課に連絡してください。
※詳しくは受診券に同封の「大竹市健診・がん検診のしおり」をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。「大竹市 がん検診」で検索

10月20日はジャパンマンモグラフィーサンデー

10月20日(日)に乳がん検診を受けられる医療機関(市のがん検診受診券が利用できます)

	医療機関名	ところ	実施日	実施時間	申し込み
広島市	中央通り 乳腺検診 クリニック	広島市中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル5階	10月20日 (日)	9時～17時	☎082-541-1504
廿日市市	はつかいち 乳腺クリニック	廿日市市串戸4-14-14 2階		9時～12時	☎0829-34-1001

※受診する場合は、事前に医療機関へ予約してください。

平日が多忙な女性のために、曜日に乳がん検診を受診できる取り組みが行われています。市が発行している乳がん検診の受診券が利用できる医療機関は次のとおりです。予約は医療機関に直接電話してください。

市ホームページから 視聴できます

禁煙動画配信

問い合わせ
保健医療課 ☎592153

皆さんの健康づくりに役立てていただくために「禁煙動画」を配信しています。喫煙には、どのような危険があるのか、禁煙のためにどうすればいいのかを動画で説明しています。ぜひご覧ください。
動画の最後にアンケートへご協力をお願いします。

配信期間

令和7年3月31日(月)まで

パソコンから

市ホームページから「禁煙動画配信」でキーワード検索
スマートフォンから

※データ通信量が大きいため、安定したインターネット回線(有線、Wi-Fiなど)での利用をお勧めします。

利用にかかる通信料は自己負担になります。



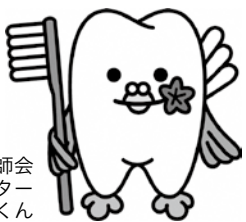
禁煙動画はこちらから。

お得に歯と口の 健康チェック

無料で

節目歯科健診は受けましたか?

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153



広島県歯科医師会
オリジナルイメージキャラクター
はっぽくん

満年齢	生年月日
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの人
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれの人
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれの人
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの人

受診できる医療機関(大竹市内)

医療機関名	ところ	申し込み
荒田歯科クリニック	西栄 1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町 1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町 2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波 1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町 1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄 3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海 1-6-10-2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方 1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見 2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川 1-8-27	57-6430
バウムクーヘン歯科クリニック	西栄 1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町 1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸 1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見 3-4-3	53-2206

「歯磨きのとき血が出る」、「口臭が気になる」といった症状は歯周病の初期症状かもしれません。歯周病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行しやすいため、定期的に健診を受けて歯周病を予防しましょう。

健診の結果、歯石除去や治療となった場合は、追加の費用負担が発生します。また定期受診や治療期間中は、受診券が使用できないことがあります。

健診費用 無料

申し込み 直接、受診を希望する医療機関へ申し込んでください。

廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へ問い合わせてください。

皆さんの健康づくりを応援 出前健康講座



問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

健康増進キャラクター
ゾウのしんちゃん

保健師・管理栄養士などが、地域のサロンや会合に出向いて健康講座を行っています。地域で集まる際に、講座を取り入れてみませんか。

「体操&高血圧のミニ講話」など、メニューを組み合わせでお好みの内容で実施可能です。

とき

日程は、申込者と調整します。
原則平日10時から16時のうち、希望の時間帯に、30分から1時間半程度で開催できます。

対象

市内在住の方などで活動しているグループなど

①に運動 ②に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 健康寿命の延伸

「ひろしま食育の日」10月19日^①

「ひろしま食育ウィーク」10月13日^②▶19日^①〔令和6年度〕

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

食育推進を図るため、「ひろしま食育の日」と「ひろしま食育ウィーク」が県食育基本条例で定められています。期間中は特に意識して、食を「知る」「選ぶ」「作る」力と食を「楽しむ」「大切に作る」「感動する」心を育んでいきましょう！

「おいしく 減塩」

1日の食塩摂取の目標量は、成人男性は7.5g未満、成人女性は6.5g未満とされています（日本人の食事摂取基準（2020年版））。また、高血圧症治療中の方は1日6g未満が推奨されています。（日本高血圧学会）調理や食事の際の減塩のポイントは次のとおりです。

【ポイント①】酸味（酢、柑橘類など）、うま味（かつお節や昆布など）、香（ねぎやシソなど）を生かす。

【ポイント②】減塩調味料を使う。

【ポイント③】汁物は1日1杯までにし、できるだけ具だくさんにして汁のかさを減らしましょう。



参加者の声



健康づくり体操の様子



野菜摂取量をチェック

内容の例

○講話（高血圧や糖尿病予防、睡眠、フレイル予防、健診結果の見方、がん予防のための健康習慣など）

○体操（脳トレ体操、健康マイスターによるご当地健康体操「大竹で生きている」、「いきいき百歳体操」など）

その他

会場の手配や開催の周知は、申込者側でお願いします。

申し込み
実施予定日の1カ月前までに保健医療課へ。

☆鶏五目おこわ（※ポイント④参照）

〈材料〉 4人分

もち米 2合
鶏もも肉 2分の1枚(120g)
干しいたけ 4枚
（戻す用のぬるま湯 300ml）
にんじん 2分の1本(70g)
ごぼう 15g
さつまいも 中2分の1本(100g)
むき枝豆 30g
油揚げ 1枚
A { 顆粒だしの素 小さじ1弱
薄口しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1

〈作り方〉

（準備）
・もち米は洗い、水気を切る。
・油揚げは、熱湯をかけて油抜きをする。
・ボウルにぬるま湯300ml、干しいたけを入れ、表記通りに戻す。
①にんじんを2cmの細切りにする。
②さつまいもは皮付きのまま7mm幅のいちょう切りにする。（水につけておく）
③ごぼうをさがきにする。（水につけておく）
④（準備）の油揚げは横半分に切り、5mm幅に切る。
⑤（準備）の干しいたけは、水気をしっかり切り、軸を切り落とし、薄切りにする。（戻し汁は、捨てない！）
⑥計量カップに⑤の戻し汁、Aを入れ、370mlの目盛まで足りなかったら水を加える。
⑦炊飯器に①～⑤の食材、⑥を加え混ぜ合わせて炊飯する。
⑧炊き上がった後、むき枝豆を加え混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

（1人分）

エネルギー：264kcal、たんぱく質：13.3g、食物繊維：3.4g、塩分：1.0g

季節に合わせて、食材を変えてみてください！



【ポイント④】野菜や果物をたっぷり食べましょう。（例 鶏五目おこわ）
1日の野菜摂取目標量は350g以上（うち、緑黄色野菜は120g以上）、野菜が主材料の小鉢5皿以上が目安です。
※腎臓の疾患がある方は、カリウム制限などがあるので、かかりつけ医に相談してください。

知らず知らずのうちに塩分を摂りすぎていることがあります。塩分の過剰摂取は生活習慣病につながる恐れがあるため、一度、自宅の料理の塩分濃度を測ってみませんか。「塩分測定器 減塩くん」の貸し出しを行っています。興味のある方は、電話または直接保健医療課へ申し込んでください。

大竹ふれあい健康・福祉まつり

「広げよう 地域の中で 福祉の輪」
「みつめよう あなたの健康」
10月27日^① 9時30分▶15時30分
サントピア大竹

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎52-2275
保健医療課 ☎59-2153

催し物

どなたでも、健康や福祉について楽しく学ぶことができます。
家族や友人、近所の方々とお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

※今年度はステージ発表がありません。写真は昨年度の様子です。

無料自己血糖測定会、作品展、福祉活動写真展、バザー、フリーマーケット、健康啓発コーナー、ボランティア紹介・体験、ミニゲームコーナーなど



市民花壇で彩りのあるまちに

きれいで快適なまちづくりを積極的に推進するため、沿道などの公共的な空間に花壇（市民花壇）を設置し、自主的に維持管理する団体に対して花の苗を配布します。

配布対象団体

市内在住または市内に通勤・通学する3人以上で構成する非営利活動組織であって地域の環境美化活動に

市民花壇で彩りのあるまちに

（秋季）花 いっぱい運動

問い合わせ 公衆衛生推進協議会事務局
（リサイクルセンター内）
☎59-2112



玖波駅前の花壇で花苗を植える小学生たち

積極的に参加する意識があり代表者が明確な団体。

（例）自治会、シニアクラブ、子ども会、学校、児童クラブ、保育所、ボランティアグループ、NPO法人、その他この運動のため新規に結成した団体など。

市民花壇の場所

次の要件を全て満たしている場所とします。

芸術の秋を飾る祭典 市文化祭

令和6年度

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

行事名	開催日	開催時間	会場
美術展	10月31日(木)～11月3日(日・祝)	10時～17時 ※最終日は15時まで	ギャラリー おおたけ
工芸展	10月31日(木)～11月3日(日・祝)	10時～17時 ※最終日は15時まで	総合市民会館
華展	11月2日(土)～3日(日・祝)	10時～17時 ※最終日は15時まで	ギャラリー おおたけ
表彰式	11月3日(日・祝)	10時～12時	総合市民会館
茶会	11月3日(日・祝)	10時～14時	総合市民会館
川柳大会	11月17日(日)	10時～15時	総合市民会館
芸能の祭典 (吟剣詩舞道、大正琴、謡曲、民謡、民舞、洋舞、軽音楽、合唱、歌謡)	11月24日(日)	10時～15時	アゼリア おおたけ

○原則、市内の土地で道路などにしており、多数の方が容易に鑑賞できる。

○国や地方公共団体または民間の助成団体などが実施する財政的支援の対象となっていない。

○土地の管理者などの許可・承諾が得られている。

花苗の種類・配布数

パンジー、ノースポール、ビオラを予定しており、1㎡あたり16ポット、1団体当たり300ポットを配布限度数とします。

配布時期

11月中旬から下旬

申し込み

10月1日(火)から16日(水)までに、公衆衛生推進協議会事務局（リサイクルセンター内）、環境整備課、各支所、総合市民会館、栄公民館に備え付けの申込書を公衆衛生推進協議会事務局に提出してください。

その他

○花苗の配布を受けた団体は12月6日(金)までに実施報告書を提出してください。

○市民花壇の維持管理に必要な経費は各団体の負担になります。

○応募多数の場合は、抽選で配布団体を決定する場合があります。

【高齢者向け】

新型コロナウイルス・インフルエンザの定期予防接種が始まりますー

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

感染時に重症化しやすい高齢者などを対象に、接種費用の一部または全額が免除されます。



新型コロナウイルス

令和6年度から定期予防接種となります。使用されるワクチンは「N-1系統」とされています。

※新型コロナウイルスと他のワクチン（インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンなど）の同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に可能です。また、他のワクチンとの接種間隔に制限はありません。

インフルエンザ

インフルエンザは、年によって流行するウイルスの型が異なるため、予防するには毎年予防接種を受けることが必要です。

接種期間

10月1日(火)～令和7年2月28日(金)

ワクチンの副反応

ワクチン接種をした後、副反応として、接種部位の痛み、発熱、頭痛などが起こる可能性があります。治療を要したり、障害が残ったりするほどの副反応は、極めてまれではあるものの、ゼロではありません。（予防接種による健康被害は救済制度の対象です）ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について理解した上で接種をしましょう。

令和6年度 接種できる市内の医療機関

○ワクチンの確保が必要ですので、必ず事前に予約してください。○予防接種実施日・時間帯などは、各医療機関へ確認してください。

医療機関名	所在地	電話番号	新型コロナ	インフル	備考
坪井クリニック	本町 1-1-18	52-8337	○	○	
シルククリニック	本町 1-5-6	52-3313	○	○	
大和橋医院	本町 2-9-4	52-3059	○	○	
本町医院	本町 2-15-17	52-4427	○	○	
山下ケアクリニック	新町 1-2-7-101	54-0852	○	○	コロナは通院患者のみ
しまだファミリークリニック	油見 3-12-7	53-3022	○	○	
村井内科クリニック	南栄 1-6-15	52-8138	○	○	
こうろ皮ふ科	立戸 2-6-26	52-1112	○	○	
おおえ内科クリニック	晴海 1-4-13	35-5552	○	○	
だいこく小児科クリニック	晴海 1-4-13-2F	57-5225	×	○	
佐川内科医院	玖波 2-4-2	57-2233	○	○	
メーブルヒル病院	玖波 5-2-1	57-7451	○	○	入院・通院患者とその家族
栗谷診療所	栗谷町小栗林720	56-0260	×	○	

予防接種健康被害救済制度

予防接種を受けた後、極めてまれに脳炎や障害など重大な副反応が起こることがあります。審査の上、予防接種が原因で健康被害が生じたと認められた場合は、医療費などの給付を行う救済制度が適用されます。救済制度は予防接種の種類によって異なります。健康被害が疑われる場合は相談してください。



対象・自己負担額・手続き（新型コロナウイルス・インフルエンザ共通） ※市内在住で1または2に該当する方

区分	年齢	要件	区分	自己負担額		手続き
				インフル エンザ	新型コロナ ウイルス	
1	60歳以上 65歳未満	心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方（身体障害者手帳1級程度）	課税世帯	1,500円	2,100円	事前に申請が必要です。該当する方は手帳などを持参して、保健医療課（10番窓口）へ申請してください。
			非課税世帯	0円	0円	
2	65歳以上	なし	課税世帯	1,500円	2,100円	市内医療機関で接種する場合 事前に予約して、直接医療機関で接種してください。 市外医療機関で接種する場合 接種券・予診票の発行が必要となる場合があります。接種を希望する医療機関に確認して、保健医療課へ連絡してください。
			非課税世帯	0円	0円	事前に保健医療課または各支所で自己負担額の免除申請をしてください。 ※各支所で申請した場合には、接種券の発行に時間がかかりますので、接種希望日の1週間前までに申請してください。

【注意】非課税世帯の方は、事前に申請していない場合、自己負担額が0円になりません。事後の申請は受け付けませんので、必ず事前に申請してください。

栄公民館

ブリザードフラワーのデコレーションケーキ講座

【7月29日】特殊加工の生花を使って、プレゼントできるボックスを作りました。



さかえ塾

【7月22日▼8月2日】栄町を明るくする会」の見守りで、夏休みの宿題などに取り組みました。



オカリナ絵付け講座

【7月23日】オカリナに動物やキャラクターの絵付けを行いました。講師の方のミニオカリナコンサートもありました。



浴衣着付け講座

【7月26日】講師の指導で、保護者が子どもたちに着付けをしました。それぞれ素敵な浴衣の着付けができました。



ボタンを使った小物入れ講座

【8月9日】風船にボタンを貼り付けて小物入れを作りました。夏らしいカラフルな小物入れが完成しました。



昆虫教室

【8月8日】スライドで貴重な昆虫の写真やチョウなどの標本を見せてもらいました。昆虫採集の仕方とも学びました。



市立図書館

おはなしがかせてストーリーテリングのおはなし会



たのしい人形劇

【7月25日】廿日市市の「人形劇コロコロ」の皆さんが上演してくれ、子どもたちは人形が繰り広げる世界に入り込んでいました。



らんらんカレッジ2024サマースクールを実施

問い合わせ
地域学校協働本部 ☎53-5800

市内の小学生を対象に「らんらんカレッジサマースクール」を実施しました。夏休み中に44の教室を開き、どの会場も子どもたちの笑顔であふれていました。教室で学んだことやものづくりなどの体験は、夏休みの大切な思い出になったことでしょう。

玖波公民館

こども天国 in KUBA

【7月21日】「本物のパトカー、白バイ試乗体験」や「木を使った本棚作り」「木のヨーヨー作り」など、15ブースが出展しました。



消防車見学「写生大会」

【7月21日】消防車の写生大会に、3歳から大人まで参加しました。後日、消防長賞の表彰式を行いました。



水族館 in KUBA

【8月3日】宮島水族館のカブトガニ・ウニ・ヒトデやサメがやってきて、触れ合いました。干潟の生き物の話もありました。



総合市民会館・おがたピア

企業・団体連携事業

【7月23日】おがたピアの小方料理教室の皆さんの指導で、チョコレートとクルミを使ったアメリカンクッキーとアップルケーキを作りました。



フワフワパンを作しましょう！

【7月24日】マヨネーズパンなど3種類のパン作りなどに挑戦しました。ふわふわのパンを友達と作ることができました。



初めてのボルダリング体験会

Spooky Climbing



戸田工業株式会社

【7月26日】磁石を使った不思議な実験の後、モーター作りに挑戦しました。磁石が携帯電話や切符など身近なものに使われていることを知ることができました。



英語でおしゃべりクッキング！

【7月30日】ジャマイカ出身の講師に、具だくさんのパイのジャマイカンビーフパティを習いました。



工作教室

【7月31日】三菱ケミカル製の製品「アクリベツト」を使い、星形ボトルを飾ってカラフルなオーシャンボトルを制作しました。



水辺の安全教室

【8月1日】着衣のままプールに入り、水の抵抗状況を体験。溺れたときベツトボトルや靴などを使って浮力力が得られることも学びました。



大工さん体験

【7月25日】1本の角材から、のこぎりやカンナ、さしがねなどの大工道具を使ってオリジナルの箸作り挑戦しました。



【7月22日】重曹の入ったフーラーパックにクエン酸と食用色素を入れ、かき混ぜて、ぶくぶくと泡の出るカラフルな入浴剤を作りました。

三井化学株式会社



【8月2日】水と油で炭酸マグマを作るなど、不思議な実験を行いました。ダイさんとセル博士の科学教室で、実験の仕方が理解できました。

株式会社ダイセル



【8月8日】大小でこぼこのボールのつかみ方や足のかけ方を教わり、垂直の壁登りに挑戦しました。

冷やし手打ちうどん教室



採択結果	
種 目	発行者名
国 語	東 京 書 籍
書 写	東 京 書 籍
社 会 (地理的分野)	東 京 書 籍
社 会 (歴史的分野)	東 京 書 籍
社 会 (公民的分野)	東 京 書 籍
地 図	帝 国 書 院
数 学	学 校 図 書
理 科	東 京 書 籍
音 楽 (一般)	教 育 芸 術 社
音 楽 (器楽合奏)	教 育 芸 術 社
美 術	光村図書出版
保健体育	G a k k e n
技術・家庭 (技術分野)	開 隆 堂 出 版
技術・家庭 (家庭分野)	東 京 書 籍
英 語	東 京 書 籍
道 徳	日本文教出版

令和7年4月に小学校へ入学予定の幼児を対象に「就学時健康診断」を行います。

保護者の皆さんには、住民票の住所（9月1日現在）によって日時を指定し、9月中旬に案内や問診票などを送付しました。

案内が届いていない方や、諸事情により指定された日、または時間に受診できない場合は、総務学事課まで連絡してください。

※受付時間を地域ごとに分けています。また、当日の付き添いは保護者1人のみになります。

※問診票・診断票と結果のお知らせの紙を持参してください。

と き	と ころ	対象学校区域	受け付け
10月10日(木)	総合市民会館	大竹小（西栄、南栄、元町）	13 時～
		大竹小（油見、大竹町油見、白石、本町、大竹町）	15 時～
10月24日(木)	総合市民会館	玖波小（玖波、玖波町、黒川 3 丁目 16 番街区、湯舟町、松ヶ原町） 小方小（黒川（玖波学区分を除く）御園、栗谷町（大栗林、小栗林、後原、奥谷尻、広原、谷和）小方町黒川、立戸）	13 時～
		小方小（御園台、小方、小方ヶ丘、晴海、阿多田、三ツ石町、小方町、小方町小方、港町、防鹿、穂仁原、安条、比作、八丁、後飯谷、前飯谷） 大竹小（新町、東栄、北栄、木野、大竹町木野）	15 時～

来年度から中学校で使う教科書を選びました――

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185

市内の小・中学校に通う子どもたちが使用する教科書は、教育委員会が前年度の8月31日までに採択することとなっています。

このたび、令和7年度から中学校で使用する教科書の採択を行いました。

採択の結果

「令和7年度大竹市使用教科用図書の採択基本方針」に基づいて採択した結果、表のとおり採択されました。採択結果などは、市ホームページにも掲載しています。

なお、採択された教科書は、市立図書館で閲覧できます。



新1年生就学時健康診断

問い合わせ
総務学事課 ☎59-2185

『市総合計画』の始まり

市が誕生して20年、昭和30年代に行われた企業誘致により、広島県西部における臨海工業都市を形成、その後日本経済の成長につれて、工業都市として成熟段階に入っていた。生産機能を拡充するに従い公害問題が次第に表面化、生活環境の保全が市行政の主要な課題となってきたのもこの頃である。それまでの地域経済の成長を工業化に求め、それを市のまちづくりの基盤とした発想に、方針転換が迫られていた。

昭和49（1974）年4月30日、文化会館（アゼリアおおたけの前身）で『第1回大竹市総合計画審議会』が開催され、市民の生命と健康を守るために、生産機能が過度に市域内に集中することを抑え、市民に快適な生活環境を保障し、行財政を通じて所得の公平な配分を実現することで、市民福祉を増進することを基本理念としたのであった。これを受け、1975（1985）年の行政の指針である『大竹市総合計画書』は22回の審議会を経て、昭和51（1976）年12月に策定されている。また、議員提案による「公害追放宣言都市」の決議がなされているのもこの年の12月議会である。

市制施行20周年

市制施行20周年記念行事は、5月

ており、20周年の記念式典は昭和49（1974）年5月15日であった。理由は不明であるが9月ではなく、奇しくも二階堂市長自身が出席した最初の記念式典と最後に出席した記念式典はともに5月のことで、市の花『サツキ』が咲きそろう季節であった。以後、周年記念式典は5月には行われていない。

歴史の分岐点に

昭和49（1974）年は、人間の不注意で阿多田島が半分焼失した山火事と、自然の力による阿多田島の深刻な水不足という阿多田島最大のピンチで始まった年であった。また、大竹駅舎が新しくなり、交通の拠点に生まれ変わった年で、今後10年間のまちづくりの指針となる『大竹市総合計画書』の策定が開始された年でもあった。市民憲章が制定され、市の木『クロガネモチ』、市の花『サツキ』の発表、近代的な玖波公民館の完成、『公害追放宣言都市』の決議と、まちづくりがステッパアップした年であった。そして大竹市の草創期を担ったリーダー二階堂市長に代わって、新しいリーダー神尾徹生市長が登場したのはまさにこの年であった。歴史的な視点でとらえると、昭和49（1974）年は大竹市にとっての分岐点（ターニングポイント）となった年だったのである。

15日から20日の6日間にわたって盛大に市内の各会場で繰り広げられた。しかし市の誕生から20年の間、順風満帆であったわけではない。誕生直後は財政赤字となり、「財政再建」が急務であった。昭和37（1962）年には厚生省から『赤痢予防特別対策地区』に指定され、3年間は対策に迫られた。他にも公共下水道事業は緒に就いたばかりで、小・中学校の整備、保育所の建設、消防署の建設と課題は山積みであったが、市民プール、文化会館、市体育館を建設し、少しずつ都市基盤を整備するなど広島県西部の拠点となる工業都市として成熟しつつあった。

市制施行70周年連載企画

振り返る 70年

問い合わせ
企画財政課 ☎59-2124

第7回 ターニングポイントとなった「昭和49年」

市制施行から20年を迎えた昭和49年。まちの草創期をけん引したリーダーの突然の退場と、新たなリーダーが誕生した年でした。



市内各地で市の花サツキの苗が配られた（写真は西条）



文化会館で開催された総合計画審議会

ばんざい」（石本美由起作詞）の発表などが行われている。『市民憲章』は印刷され各家庭に配布された。

驚くべきニュース

市域が市制施行20周年を祝うムードでいっぱいだったちようどその時、驚くべきニュースが市中を駆け巡った。5月15日の記念式典に元気な姿を見せていた、二階堂哲朗市長が5月20日、心筋梗塞のため国立大竹病院において急逝したのである。二階堂市長は、5月20日午後市役所で行われた広島・岩国大竹間国道対策特別委員会へ出席され、普段と変わらない様子だったが、休憩に入った直後、市長室で倒れ、午後3時15分国立大竹病院へ緊急入院、午後9時5分帰らぬ人となったのである（行年71歳）。二階堂市長は昭和29



急逝した二階堂初代市長の市葬が市体育館で執り行われた（5月30日）



市制施行20周年祝賀会が市体育館で行われた

（1954）年10月、市民の期待を担って初代の大竹市長に就任、以来20年にわたって、大竹市の発展の基礎を築くため全力で市政を担当してきた方であった。そしてあと133日で市長就任5期目を満了するはずであった。

市葬は、5月30日、大竹市体育館（大竹小学校の隣にあった）で執り行われた。その後、6月30日に市長選挙が行われ、神尾徹生氏が初当選し、2代目の市長となった。これ以後市長選挙は5月末〜6月にかけて行われることとなったのである。

余談になるが、最初の市制施行記念式典は市が誕生した昭和29（1954）年9月1日ではなく、翌年の昭和30（1955）年5月3日であった。そして10周年の記念式典は昭和39（1964）年11月1日に行われ

企業紹介のホームページ作成費用を助成

地域経済活性化事業補助金 (緊急販路開拓事業)

問い合わせ 産業振興課 ☎592131

地域の雇用を守るために緊急で販路開拓事業などに取り組む中小事業者に対して、対象経費の一部を助成します。

対象者

次の要件を全て満たすことができる中小事業者

- ①市税の滞納がない
- ②暴力団員ではない、または暴力団員と密接な関係を有しない
- ③市内で事業を1年以上継続している

④原油価格等の高騰、社会情勢等の変化により新たに販路開拓に取り組もうとしている

- ⑤雇用確保に取り組もうとしている
- ⑥申請時に常時使用する従業員が1人以上いる

⑦過去に市の補助金の交付を受けて同様の事業を行っていない

対象経費

企業紹介のための新規ホームページの作成費用(インターネット回線などの利用料金は除く)

○ホームページに企業概要(事業紹

9月1日⑩▼10月31日⑪

行政相談月間

問い合わせ

中国四国管区行政評価局行政相談課 ☎082・2228・6173

総務省の行政相談は、毎日の暮らしの中で、国の行政に関して「どうしたらよいか分からない」「こうしてもらいたい」といった行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決や実現を促進しています。相談は無料で、秘密は固く守られますので気軽に相談してください。

総務省では、いつでも相談を受け付けています。大竹市の相談所を利用できない場合は、総務省行政相談センター「きくみみ広島」に相談してください。

きくみみ広島

☎082・2222・1100

10月の行政相談

問い合わせ

企画財政課 ☎592124

市は毎月第2木曜日に行政相談を開催しています。また、行政相談月間にあわせ、市内2カ所で巡回行政相談を開催します。この機会に、行政相談をぜひ利用してください。

介)・代表者あいさつ・採用情報などに関する内容を掲載しない場合は対象外

○既存のホームページの改修は対象外(既存のホームページを廃止し新設する場合は対象)

○市内に本社または本店を有しない場合は、市内に有する支社または支店としてのホームページを作成する場合は対象

補助金限度額

対象経費の2分の1
(上限25万円)

必要書類(別途資料を求める場合あり)

①補助金交付申請書②補助金事業計画書③収支計画書④補助金申請に係る確認書⑤誓約書兼承諾書⑥営業許可書等の写し(許可を必要とする業種の場合)⑦市内で事業をしていることが分かる書類⑧見積書の写し⑨ホームページの写し(既存のホームページがある場合)

申請方法

令和7年1月31日までに、必要書類を産業振興課へ。

定例行政相談

とき 10月10日(木) 13時～15時
ところ 市役所3階会議室

巡回行政相談

とき・ところ
10月16日(水) 13時～15時 木野集会所
10月17日(木) 13時～15時 松ヶ原集会所

暮らしの困りごと、何でも

一日総合相談室

問い合わせ

企画財政課 ☎592124

弁護士のほか、各機関の相談員による一日総合相談室を開催します。
とき 11月12日(火) 13時～16時
ところ アゼリアおおたけ

内容

法律問題、相続・遺言、成年後見、登記・戸籍、道路・河川など個人の問題から行政への要望や苦情まで、幅広く相談に応じることができる総合相談です。

弁護士に相談する方

定員6人(申込順)

申し込み

10月9日(水)から企画財政課へ。
※その他の機関への相談は予約不要です。

建設工事などの 入札参加資格 審査受け付け

問い合わせ 監理課 ☎59-2160

市の建設工事などを受注するためには、市が定めた資格の認定を受ける必要があります。

令和7・8年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加業者の申し込みを受け付けます。

統一申請

県が一括して受け付けを行いますので、県に提出してください。(県の申請期間は、11月1日(金)～22日(金)市への申請

県の統一申請後、市への申請が必要です。

申請方法

電子申請。申請書や申請に必要な書類は、インターネットの専用申請サイトにアップロードして提出してください。

電子申請サイト

市ホームページのキーワード検索

おおたけ。ごみ事情 No.75

ごみ出しの時間は、必ず守ろう

—夜間、早朝に出すとカラスや動物の格好の餌食に—

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101

生ごみは水切りをして

カラスがごみ袋を破くなどし、袋の中の水分が漏れ出すと、ごみステーションが不衛生となります。生ごみは水切りして出してください。このような理由から、汁物の食べ残しをそのままごみ袋に入れることは絶対にしないでください。

啓発看板を配布しています

ごみステーションを適切に管理してもらうため、ごみステーションに掲示する啓発看板や、のぼり旗を配布しています。

必要な場合は、リサイクルセンターまたは環境整備係(☎592154)に連絡してください。

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

10月のテーマ

買い物には
マイバッグを持参しよう!



家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154

「火災保険を使って実質無料で 修理ができる」で誘う手口に注意！

問い合わせ

◆市消費生活センター（産業振興課内）
☎573236

【相談日】火・金曜日（祝日・年末年始を除く）

9時～12時・13時～16時

◆消費者ホットライン

☎188（泣き寝入りイヤヤ）

「家屋の不具合 火災保険を利用して実質無料修理」を信じてしまうと、大切な保険・大切なお金・大切な信用を失うことになりかねません。

【皆さんへのアドバイス】
無料といった甘い言葉には
落とし穴があります

「自宅の無料点検を行っている」、「保険金を使えば無料で修理できる」などと甘い言葉だけを鵜呑みにして契約してしまうと、思わぬ落とし穴があります。単に事業者からの言葉だけで契約することなく、修理箇所が保険対象になっているか、キャンセル料として高額な違約金が請求されないかなど、自分でしっかり契約書などを確認しましょう。

自分の身にも起こることとして
とらえましょう

台風、豪雨、大雪などの自然災害は、全国各地で発生しており、特別なことはありません。また、火災保険金などを利用した修理工事に関する相談は、大規模災害が発生した被災地に限ることではありません。自分のこととして捉え、警戒心を緩めることがないようにしましょう。

保険金の不正請求は「詐欺罪」に
問われることがあります

自然災害による住宅の損害は、加入している損害保険で補償されるケースがありますが、経年劣化によって生じた損害は支払いの対象とはなりません。経年劣化による損害だと知りながら、自然災害による損



害であるかのように、うその理由で保険金の支払いを請求すると、保険会社から保険金の返還請求や保険契約の解除をされたり、詐欺罪に問われたりすることがあります。

まずは相談しましょう

「火災保険が使える」などと勧誘されたら、まずは加入先の損害保険会社か損害保険代理店に相談をして、これらによる支払いに関する営業方法の状況や保険会社など以外の事業者から受けた勧誘内容の真偽について確認しましょう。また、不安に思った場合やトラブルになった場合は早めに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。（消費者庁News Release令和6年6月27日より）

試してみよう、消費者力！

Q 次の事例の対応として適切なものを選びなさい。

昨日、「お宅の屋根瓦が壊れていますよ」と訪問してきた業者に無料で点検してもらった。点検後、業者から「屋根の修理をしないと大変なことになる」と言われて50万円の屋根工事契約をした。その日のうちに工事が終了し、請求書を渡されたが高額で納得できない
①期間内であればクーリング・オフができる。

返送期限(10月31日)が迫っています

所得税・個人住民税所得割の 定額減税補足給付金（調整給付金）

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2128

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、令和6年分所得税および令和6年度分（一部令和7年度分）個人住民税所得割から減税（定額減税）が実施され、減税（定額減税）しきれないと

②「無料点検」と告げて訪問しているため、訪問販売には該当しない。
③金額に納得できない場合は支払わずに無視する。
④工事が終了した場合はクーリング・オフができない。

回答と解説

正解①

事例は、訪問販売に該当します。契約書面を受け取ってから8日以内であれば、工事が済んでいてもクーリング・オフができます。（第18回消費者力検定（令和3年度実施）応用コースから）

申請をお急ぎください[10月31日]
物価高騰対策給付金
(令和6年度新規住民税非課税世帯、新規住民税均等割のみ課税世帯)
問い合わせ 地域介護課 ☎28-6226

①令和6年度新規住民税非課税世帯②新規住民税均等割のみ課税世帯と、①②の対象者のうち18歳以下の扶養児童がいる世帯に対して、負担軽減のための支援を行っています。
該当と思われる方には確認書を送っています。内容を確認し、返送してください。
【返送・申請期限】10月31日(木)

見込まれる方へ定額減税補足給付金（調整給付金）を支給しています。

対象

令和6年分推計所得税額、または令和6年度分個人住民税所得割額が定額減税可能額に満たない方。

給付額

次の①と②の合計額（合計額を1万円単位で切り上げ）
①所得税定額減税可能額ー令和6年分推計所得税額

②個人住民税定額減税可能額ー令和6年度分個人住民税所得割額

※早期に給付する観点から令和6年分推計所得税額は、令和6年度個人住民税の課税状況に基づき算定しています。

なお、令和6年分所得税額が確定し、給付額に不足がある場合は、令和7年度に追加で給付が行われます。

手続き

7月30日以降、対象者の方へ確認書を送付しています。内容を確認し、市民税務課市民税係へ返送してください。

返送期限

10月31日(木)（消印有効）

※期限までに提出がない場合、この給付金を辞退したものとみなします。

所得が一定基準以下の方を支援 年金生活者支援給付金

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎592141

年金生活者支援給付金とは

公的年金の受給者で、所得の合計額が一定基準以下の方を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる方

受給する年金の種類ごとに要件があり、それぞれの要件を全て満たす方が対象となります。

対象となる年金と、その要件は表のとおりです。

手続きについて

令和6年度から新たに受給権が発生すると見込まれる方へ、順次手続きの書類が送付されます。

書類が届いたら、同封の「年金生活者支援給付金請求書」に必要事項を記入の上、切手を貼って年金事務所へ返送、または市保健医療課国保年金係へ提出してください。

すでに給付金を受け取っている場合は、手続きは不要です。

受給している年金	要 件
老 齢 基 礎 年 金	・ 65 歳以上の方である ・ 住民税非課税世帯である ・ 前年の年金収入とその他の所得額の合計が 889,300 円以下である
障 害 基 礎 年 金	・ 前年の所得額が
遺 族 基 礎 年 金	「4,721,000 円 + (扶養親族の数 × 38 万円)」以下である

※ 所得の合計額には、障害年金、遺族年金などの非課税収入は含みません。また、扶養親族の年齢などによって、合計所得の上限は変動します。

えほんサロン 杉の子



アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみましょう。
と き10月5日(土)14時～15時
ところアゼリアおおたけ図書コー
ナーロビー

講 師えほんサロン杉の子の皆
さん

情報ステーション

Ray-wa
information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。



子育て支援施設

子育て支援センター

どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
休館日 10月14日(月・祝)
利用時間 子育て支援ルーム:9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ:9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます(この時間は遊べません)。

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時 13時～16時
休館日 10月14日(月・祝)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市
内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設
です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみま
せんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こど
も館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程
などは、ほのぼのんホームページをご覧ください。



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 10月14日(月・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行って
います。無料で利用できますので、気軽にお越しくだ
さい。利用を希望する方は電話または直接さかえ
子育て支援センターへ。



ホームページ

イベント

○英語でリトミック 歌や楽器を取り入れた楽しいリトミック遊び♪

と き 10月10日(木)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
講 師 石川 綾子さん
定 員 7組程度(申込順)

イベント・行事

イベント

- 身体測定 と き 10月7日(月)～11日(金)9時30分～12時
- 作ってあそぼう と き 10月3日(木)、4日(金)9時30分～11時30分
(要予約・10組程度)
秋のおもちゃを作ります。
- 子育て講座 と き 10月23日(火)10時30分～11時30分
「親子であそぼう」(要予約・親子20組程度)
詳しくは24ページをご覧ください。
- お話し会 と き 10月30日(火)11時～
にじいろのたねによるお話
- 誕生会 と き 10月31日(水)11時～
みんなで10月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝い
カードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

- 運動会ごっこ(室内) と き 10月11日(金)10時30分～
みんなでワイワイ楽しみましょう(要予約。15組程度)
- みんなの助産室 と き 10月15日(火)①10時30分～②11時～
@松ケ原こども館(要予約。個別相談各1組)
妊娠期や産前産後、子どもの成長や発達、パートナー、性教育や性について
など、なんでも話してみませんか。
- 子育て応援！ と き 10月18日(金)10時30分～
みんなニコニコ演奏会
レレママさんによるウクレレ演奏会です。てあそびメドレー・世界中の子ど
もたちが 他
- 親子でまなあそ と き 10月22日(火)10時30分～(要予約)
「家庭で笑顔が増える魔法／私たちの子育ての正解は、なに？」
詳しくは、24ページをご覧ください。
- 誕生日会 と き 10月25日(金)10時30分～
(誕生児は要予約。前月から予約できます。23日(休)締め切り)
パネルシアター「秋のカバン」
- 芋掘り体験 と き 10月30日(火)10時30分集合(雨天延期11月1日(金))
(要予約。10組程度。10月15日(火)予約受付開始)
6月に植えたお芋と一緒に掘りましょう。大きくなっているかな。
- 積木であそぼう と き 11月2日(土)10時15分～
対象 年少以上 講師 中木 秀成さん(広島安佐プレイルーム代表)
定員 10組程度(要予約) 和久先生の積木や道具であそびます。
予約・問い合わせは、電話または直接松ケ原こども館へ。
[http://members.fch.ne.jp/honobonon/]

○栄養相談

と き 10月18日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友 美小子さん(株式会社江崎グリコ 栄養士・子ども心理カウンセラー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定 員 2組程度(申込順)

○英語でベビーマッサージ リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪

と き 10月24日(木)10時～10時30分
対 象 1歳前後の親子
講 師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定 員 7組(申込順)

○ママ&キッズ HAPPYレッスン

前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
と き 10月25日(金)9時30分～10時30分
対 象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講 師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定 員 3組(申込順)
各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



大竹高校からインターンシップ職業
体験に来てくれました。



らんらんサマーカレッジ「たのしい
人形劇」の様子。



らんらんサマーカレッジ「おはなし
きかせて」の様子。

YouTube大竹市
図書館チャンネル



10月(OCT)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー
一般向き
児童向き
時事コーナー

からだメンテ
なんのあき?

メディアからのオススメ本

迷ったらコレ!

おはなしきかせて

大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月24日(木)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象成人(年齢不問)▼語り手お

はなしボランティア「にじいろのたね」▼定

員約15人

※事前申し込みが必要です。申し込みは電話

かカウンターへ。

※途中の回から参加可。

※おはなし会は予約の必要はありません。参

加を希望する方は当日来館してください。

展示コーナー

一般向き

児童向き

時事コーナー

からだメンテ

なんのあき?

メディアからのオススメ本

迷ったらコレ!

おはなしきかせて

大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月24日(木)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象成人(年齢不問)▼語り手お



市立図書館ホームページ



携帯アドレス

http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile

問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会

とき10月11日(金)10時30分から▼ところギャラ

リーおおたけ3▼対象0歳から

親子で楽しむおはなし会

とき10月11日(金)11時から▼ところギャラリ

おたけ1▼対象1歳から

おはなし会スペシャル

子ども司書といっしょに

みんなの読書リーダーとして4月から活動

している子ども司書が大活躍です。

とき10月19日(土)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象幼児・小学生

楽しい音読教室(連続3回)

とき10月17日(木)・11月21日(木)・12月19日(木)

時15時30分▼ところ総合市民会館2階第1

研修室▼対象成人(年齢不問)▼持参品飲み

物▼定員約16人

おはなしきかせて

大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月24日(木)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象成人(年齢不問)▼語り手お

はなしボランティア「にじいろのたね」▼定

員約15人

※事前申し込みが必要です。申し込みは電話

かカウンターへ。

※途中の回から参加可。

※おはなし会は予約の必要はありません。参

加を希望する方は当日来館してください。

展示コーナー

一般向き

児童向き

時事コーナー

からだメンテ

なんのあき?

メディアからのオススメ本

迷ったらコレ!

おはなしきかせて

大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月24日(木)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象成人(年齢不問)▼語り手お

はなしボランティア「にじいろのたね」▼定

員約15人

※事前申し込みが必要です。申し込みは電話

かカウンターへ。

※途中の回から参加可。

※おはなし会は予約の必要はありません。参

加を希望する方は当日来館してください。

展示コーナー

一般向き

児童向き

時事コーナー

からだメンテ

なんのあき?

メディアからのオススメ本

迷ったらコレ!

おはなしきかせて

大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月24日(木)11時～▼ところギャラリ

おたけ1▼対象成人(年齢不問)▼語り手お

はなしボランティア「にじいろのたね」▼定

員約15人

※事前申し込みが必要です。申し込みは電話

かカウンターへ。

※途中の回から参加可。

※おはなし会は予約の必要はありません。参

加を希望する方は当日来館してください。

展示コーナー

一般向き

児童向き

時事コーナー

からだメンテ

なんのあき?

新刊案内



「命をつないだ路面電車」

テア・ランノ／著
関口 英子／訳
山下 愛純／訳
(小学館)

1943年10月、イタリア・ローマのユ
ダヤ人居住区。ナチス・ドイツ軍がユ
ダヤ人を強制連行する中、12歳の少年
エマヌエーレはその場を逃げ出し、路
面電車の中に身を隠し…。希望を捨て
ずに生き延びた少年の勇気の物語。



「どうして黒くないのに
黒板なの？」

加藤 昌男／著
(少年写真新聞社)



「ほうきをもつ少年」
たかはし としひで／さく・え
(文芸社)



「地図でスッと頭に入る
世界の国力ランキング」
鈴木 達人／監修
(昭文社)



「やりたいことの見つけかた
89歳、気ままに独学」
若宮 正子／著
(中央公論新社)

「たったひとつの 牙えない復讐」

竹吉 優輔／著
(講談社)

特進Aクラスに編入した和泉七生。
ある日QRコードが黒板に貼られ、
読み込むと「お前たちの去年のいじ
めを告発する」という脅迫動画が。告
発までの期間は1カ月。唯一の部外
者である七生はいじめの調査を開始
する。



悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料・秘密厳守

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 10月17日(木) 県西部保健所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※**予約制**(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 10月10日(休)10時～12時 ところ 市役所
申し込み／問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。☎0829-34-4717

毎週 土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

とき 10月5日・12日・19日・26日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
問い合わせ こぶしの里松ヶ原 (平野☎090-9068-3984)

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 10月16日(水) 9時～12時/13時～15時
ところ 県西部保健所(廿日市市税尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

子育て

どんぐりHOUSE子育て講座「親子であそぼう」

子育て支援センターどんぐりHOUSE 福祉課 ☎5933500 ☎5921148

親子でからだを動かし、楽しく遊びましょう。みんなで楽しく遊んだ後は、市制施行70周年記念メダルを差し上げます。

とき10月23日(水)10時30分～11時30分 ▼ ところにじいこのども園2階多目的ホール ▼ 対象乳幼児と保護者 ▼ 定員親子20組程度(申込順) ▼ 持参品動きやすい服装、飲み物 ▼ 申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

企画をパパママ目線で考えています。子育てに関する本の著者で、大竹タクシーの広報担当者でもある、5人のお子さんを育てたママさんによる「家庭で笑顔が増えるには？」「子育てとは？」についてのお話会です。

とき10月22日(火)10時30分～11時30分 ▼ 対象乳幼児と保護者 ▼ 申し込み前日までに電話または直接松ヶ原こども館へ。(要予約)

足形アート くまのおさんぽ

栄公民館 ☎536688

お子さんの小さな足形を、アート作品にして残してみませんか。

とき10月25日(金)10時30分～12時 ▼ ところ栄公民館 ▼ 対象1歳児と保護者の方 ▼ 内容足形アートを作ります。時間内で運動遊びや、人形を使ったお話もあります。▼ 講師 合中優子さん(日本式タッチケアアドバイザー) ▼ 定員5組(申込順) ▼ 持参品 バスタオル、普段外出時に使っているお出かけセット ▼ 申し込み10月3日(木)から電話または直接栄公民館へ。

民館へ。

親向けプログラム CARE™

子供と大人の絆を深めるために 福祉課 ☎592151

子どもとの関わりや発達について「どんな言葉かけがいいのか」「具体的にどうしたらいいのか分からない」などとお悩みではありませんか。

このプログラムでは、親子の絆を深め、肯定的であたたい関係を築くための、子どもへの関わり方のスキルを体験的に楽しく学ぶ工夫がされています。

とき○第1回10月18日(金)○第2回10月25日(金)○第3回11月8日(金)○第4回11月22日(金)(いずれも10時～11時30分) ▼ ところにじいこのども園 ▼ 対象おおむね3歳から小学2年生までの子どもを育てている市内在住の保護者で、4回の講座全てに参加できる方 ▼ 講師 宇都宮千賀子さん(臨床心理士・公認心理師) ▼ 定員6人(受講の可否は電話で連絡します) ▼ 申し込み10月7日(月)までに家庭児童相談室へ。子ども連れでの参加はできません。無料託児がありますので、必ず。

要な方は申し込みのときに伝えてください。

健康

令和6年度版
心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康体を維持しましょう。体調・体力に合わせ、無理のないよう講座を進めていきます。10月から毎月1回、3月まで、6回実施予定です。ヨガに興味のある方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。

とき10月18日(金)13時30分～15時 ▼ ところアゼリアおおたけ ▼ 対象市内在住または勤務の方でヨガに親しみたい方 ▼ 講師 宮崎しげみさん(ヨガ・インストラクター) ▼ 定員15人程度(申込順) ▼ 持参品 ヨガマット、タオル、飲み物 ▼ 申し込み10月4日(金)から10月17日(木)までにアゼリアおおたけへ。

カラダがよろこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

とき10月8日(火)10時～11時 ▼ ところ栄公民館 ▼ 内容 スポーツの秋、身体を使ったゲームで遊ぼう！ ▼ 講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼ 持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル ▼

申し込み不要。直接栄公民館へ。

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーや膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングになることが魅力です。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。

とき・ところ 対象表のとおり ▼ 対象市内在住で国民健康保険加入の方 ▼ 講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフイットネス協会認定ベーシックインストラクター) ▼ 参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼ 持参品 運動のできる服

装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ ▼ 申し込み参加前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。

対 象	と ころ	と き	コ ー ス		
69歳まで	METSやまと・Bスタジオ	受け付け:8時15分～ 実施:8時45分～10時	しっかりコース(1班)		
	晴海公園				
74歳まで	METSやまと・Bスタジオ	受け付け8時45分～ 実施:9時～10時	ゆっくりコース(2班)		
	さかえ公園				

※10/12・10/5は体組成・体力測定です。室内シューズを準備してください。

ビクスを行います。運動の効果について、講師が丁寧に説明してくれそうですので、運動が苦手な方も気軽に参加してください。

とき10月21日(月)10時30分～11時30分 ▼ ところにじいこのども園2階 ▼ 対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼ 講師 三田美雪さん(運動トレーナー) ▼ 参加料20円(傷害保険料) ▼ 持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物 ▼ 申し込み不要【託児】定員3人(申込順)開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。【託児料】1人20円(傷害保険料) ※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などの症状があれば、利用をご遠慮ください。

【会場の変更について】

9月広報でお知らせした、10月7日(月)は、会場が市役所3階大会議室に変更となります。参加の際には、注意してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和6年度
納期限

10月31日

- 市県民税(3期)
- 国民健康保険料(4期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

交通事故発生状況
(8月末日現在)

発生件数 16 件
(前年同期比増減なし)

死者数 2 人
(前年同期比2人増)

負傷者数 17 人
(前年同期比2人減)

※令和6年の発生件数、
負傷者数は概数です。

スローガン『今日もまた あなたの無事故 待つ家族』

毎月第3
土曜日は

おおたけ水産
GOGO市
ごごいち

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き 10月19日(土) 9時30分～

と ころ 「たいたいこんぼ」
(くぼ漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)

※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1
土曜日は

マロンの里 交流館
土曜市

と き 10月5日(土) 10時～

と ころ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。

お問い合わせ マロンの里交流館
☎55-0055

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

防災にも役立つ
エコクッキング
非常時でも日常でも
使えるパッククッキング

講座

パッククッキングとは、耐熱性のポリ袋に食材を入れ、湯煎で火を通す調理法です。ガスや水道、電気などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ、鍋、水、耐熱性のポリ袋があれば、簡単に調理ができます。

とき11月2日(土)10時～13時30分
▼ところ 栄公民館
▼対象 なたでも(小学生以上の子どもとの参加も可)
▼講師 市食生活改善推進員
▼定員 16人(申込順)
▼材料費 600円
▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
▼申し込み 10月3日(木)から電話または直接 栄公民館へ。

日本茶を楽しむ
栄公民館 ☎53 6 6 8 8

日本茶の知識と淹れ方をお茶のプロから学びませんか。

親子講座 星空観察会
親子で秋の星空を
眺めてみませんか

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

星や星座の話や天体望遠鏡を使って、十星を観察します。天気が良ければ、アンドロメダ大星雲や二重星団、夏の大三角やすい星が見えるかも。雨天時は、星座の話と星座盤作製のための1時間の講座になります。

とき10月27日(日)17時30分～19時30分
▼ところ 栄公民館
▼対象 象星空観察に興味のある小学

スマホ教室
スマホデビューからもう一歩
LINEとスマホ決済を
体験しよう

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

LINEやスマホ決済など、スマホをもっと便利に使いたいと思っている方。まずは「スマートフォン」の便利な使い方の第一歩として体験してみよう。

とき10月29日(火)13時30分～15時30分
▼ところ 栄公民館
▼対象 スマホを日頃使っている方(初・中級の方)
▼講師 ソフトバンクスマホアドバイザー
▼定員 20人(申込順)
※10人未満の場合は中止になります。
▼持参品 筆記用具、スマホ(持っている方のみ)
全員体験機で学びます。
▼申し込み 10月3日(木)から電話または直接 栄公民館へ。

第3回「スマホ活用術」
スマホの基礎を学ぶ

総合市民会館 ☎53 6 6 7 7

スマホを持っているけれど使い方がいまいちと分からないという方向けの基礎講座を実施します。今回のみの参加も可能です。

とき10月17日(木)10時～12時
▼ところ 総合市民会館
▼対象 市内在住・勤務の方優先
▼内容 LINEの基礎 後編
▼講師 古川和人さん(生涯学習指導者人材バンク)
▼定員 20人(申込順)
▼持参品 スマートフォン、筆記用具
▼申し込み 10月3日(木)9時から電話または直接窓口にへ。

今後の予定

日 程	内 容
11月21日	スマホカメラと写真整理
12月19日	インターネットの検索機能
1月16日	JRやバスの時刻表などの乗換案内
2月20日	ネットでお買い物 キャッシュレス

毎月第3木曜日10時～12時に実施予定です。

ヘルシー
COOKパツと教室

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。パツと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。男性も大歓迎です。男性用エプロンの貸し出しもありますので、気軽にお越しください。

ところ 総合市民会館
▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)
▼参加料 500円(料理教室のみ)
▼持参品(料理教室) エプロン、三角巾、手拭きタオル(運動) 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル
▼申し込み 料理教室は2日前までに、運動教室は前日までに電話または直接 保健医療課へ。
【託児】3人(申込順)
託児は、開催日の2日前までに電話または直接 保健医療課へ申し込みください。当日、飲み物やおやつ、おむつなどを持参してください。

※託児の有無にかかわらず、キャンセルする場合は、講座当日、9時までに連絡してください。

と き		内 容		定 員	託児定員
10月4日(金)	10時～12時	料理教室 ミニ栄養講座	10月はピンクリボン月間！ ～大豆製品を使ったレシピ～	25人程度	3人
10月18日(金)	10時～11時30分	運動教室	道具を使ったトレーニング① ～身近な道具を活用しよう～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎57 7 0 8 4

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき10月3日(木)10時～11時
▼内容 笑いヨガ・笑いの体操(中級編)
▼とき10月17日(木)10時～11時
▼内容 コグニサイズ・頭と体を使って認知症予防
▼ところ 玖波公民館
▼講師 健康運動実践インストラクター
▼申し込み 電話または直接 玖波公民館へ。

年齢を重ねても動ける
体づくり
「男塾」メンバー募集

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

10月は、体力測定を行います。自分の身体の状態を見つめなおすチャンスです。

ところ M.E.T.S. やまと
▼対象 市内在住の男性。詳細は表のとおりです。
▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)
ほか
▼参加料 1回100円(傷害保険料)
▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み参加の前日までに
電話でM.E.T.S. やまと(☎5286001)へ。

と き		対 象	内 容
1 班	10月5日(土)	おおむね74歳まで (20人程度)	マシントレーニング
	10月10日(木)		体組成・体力測定
2 班	10月12日(土)	おおむね69歳まで (15人程度)	マシントレーニング
	10月17日(木)		体組成・体力測定

※教室は、およそ月2回で実施されます。
※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



入団申請用
QRコードです。



問い合わせ 消防本部消防総務課
☎53-7708



講座

そば打ち教室

シルバー人材センター
☎576100

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119



米海兵隊岩国基地は、
焼却処理できない弾薬を
同基地沖合3.5kmに位置する
姫子島で爆破処理しています。
処理予定日は、情報が入り次第、
市ホームページに掲載します。



市ホームページ
はこちらから。

山岳写真展 in MIKURA

三倉岳県立自然公園協議会
☎560660

山と自然の調和、クライミングの活動・風景などを表現した作品を鑑賞して、身の回りの雄大な景色を感じてみませんか。
とき10月1日(火)～11月4日(月・振)▼ところ三倉岳休憩所内▼内容広島県山岳連盟・スポーツクライミング連盟が公募し、広島市中区NHK広島放送センターギャラリーで展示された写真が展示されます。

労使関係セミナー

県労働委員会事務局
☎082-513-5162

パワーハラスメントについて、使用者に求められる対策に関する講演と、最近のトラブル事例に関するパネルディスカッションを行い、労使双方が働きやすい職場をめざしてどのように対応していくかを皆さんと一緒に考えます。
とき10月23日(火)13時30分～16時30分(13時開場)▼ところ広島YMCA国際文化センター



募集

県営住宅入居者募集

指定管理者
広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ
☎0829-34-0140

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

受付期間10月8日(火)～10日(休)(最終日消印有効)▼受付時間8時30分～17時▼受付機関広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ(廿日市市串戸1丁目9-44竹本印刷所ビル1階)▼その他募集住

ルバー人材センターへ。

市制施行70周年記念 歴史講演会

歴史研究会(村岡)
☎523774

工業都市・大竹の出発点となる大倉組山陽製鉄所の歴史を振り返ります。
とき10月19日(土)13時30分～15時30分▼ところアゼリアおおたけ▼内容工業都市大竹の源流・大倉組山陽製鉄所のあゆみ▼講師石田雅春さん(広島大学准教授)▼申し込み10月8日(火)までに総合市民会館、アゼリアおおたけおよび各公民館に置いてあるチラシの申込書を各窓口へ提出してください。

催し

第24回ジュニアコンサート

ジュニアコンサート実行委員会(谷川)
☎090-3889-9176

中学生・高校生に大人も交え、世代を超えたジョイントコンサートです。

宅、申し込み方法・資格などについては、10月1日(火)から受付機関などで配布する申し込みのしおり、募集一覧をご覧ください。※詳しくは広島県ビルメンテナンス協同組合に問い合わせてください。

市営住宅入居者定期募集

指定管理者
市営住宅管理センター
☎591717

【定期募集】募集期間10月1日(火)～9日(火)▼募集住宅白石アパート2室、小方アパート2室、御園アパート3室、西港内アパート2室(補充募集を行う場合もあります。詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください)▼対象次の全てに該当する方○申込者が成人○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○住民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下○入居しようとする家族の中に

とき10月27日(日)13時～15時30分▼ところアゼリアホール※臨時駐車場・大竹中学校第2駐車場▼出演・大竹中学校吹奏楽部○小方中学校吹奏楽部○和木中学校吹奏楽部○大竹高等学校吹奏楽部○おおたけ吹奏楽団▼運営ボランティアスタッフ募集興味のある方、当日の運営をお手伝いいただける方は、ジュニアコンサート実行委員会へ連絡してください。

市制施行70周年市民提案事業助成金交付事業 家族みんなで楽しむ 巨大迷路イベント

大竹ライオンズクラブ事務局
☎522412



晴海臨海公園遊具広場に巨大海賊迷路が出現。なかなか見ることができない大きな迷路です。楽しい景品が当たるかもしれない。市制施行70周年をみんなで遊んで祝いましょう。大竹ライオンズクラブのメンバーがお待ちしています。
とき10月27日(日)10時～16時▼

ところ晴海臨海公園※入場無料。雨天中止。

市制施行70周年市民提案事業助成金交付事業 OTAKE GAME CAMP 2024

大竹青年会議所
☎050-5482-3906

プログラミングとeスポーツのイベントを開催します。ゲーム開発ワークショップや「ぶよぶよeスポーツ」の予選・トーナメントに参加して、大竹初のeスポーツ大会を楽しみましょう。

とき11月4日(月・振)10時～16時▼ところアゼリアおおたけ▼対象○ゲーム開発ワークショップ・中学生から高校生○eスポーツ大会・無制限▼定員○ゲーム開発ワークショップ・30人(申込順)○eスポーツ大会・13時30分までに予選に参加された方▼持参品飲み物、昼食▼ゲーム開発ワークショップの申し込み10月20日(日)までにQRコードからエントリーしてください。



申し込みはこちらから。



お知らせアラカルト

障害者合同就職面接会

ハローワークおおたけ
☎528609

障害のある求職者の方が、より多くの企業の方と面接できるように、就職面接会を開催します。

【若国 大竹地区障害者就職面接会】

とき10月25日(金)13時から15時30分(受け付けは15時まで)▼ところシンフォニア若国

【障害者合同面接会(広島)】

とき10月8日(火)13時から16時(受け付けは15時30分まで)▼ところ広島県立総合体育館

【申し込み】

参加希望の方はハローワークに問い合わせてください。

