

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者 就労相談



と き	7月11日(休)10時～12時	ところ	市役所
申し込み/ 問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじへ。 ☎0829-34-4717		

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に
専門の医師が応じます。

心の健康相談 (精神保健福祉相談)

相談無料
秘密厳守



とき・ところ	7月10日(休) 県西部保健所 14時～16時
申し込み	県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前まで)

にじいろこども園



どんぐりHOUSE

さかえ子育て支援センター



松ケ原こども館

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設

子育て支援センター どんぐりHOUSE (にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
休館日	7月15日(月・祝)
利用時間	子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分 親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分 親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時
ところ	小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日	7月15日(月・祝)
利用時間	10時～12時 13時～16時 12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)
ところ	松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨガは、毎月開催中！日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
休館日	7月15日(月・祝)
利用時間	9時30分～12時、13時30分～16時30分 (予約優先。利用人数10組程度)
ところ	西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽に越しください。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。



ホームページ

イベント・行事

イベント

- 子育て講座 セタ会 と き 7月4日(休)10時30分～11時15分
(要予約・15組)
詳しくは31ページをご覧ください。
- 作ってあそぼう と き 7月11日(休)、12日(金)9時30分～11時30分
お魚リースを作りましょう。(要予約・10組程度)
- 身体測定 と き 7月16日(火)～19日(金)9時30分～12時
- にこにこ相談 と き 7月18日(休)10時
- 誕生会 と き 7月24日(休)11時
みんなで7月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。
- お話し会 と き 7月26日(金)11時
にじいろのたねによるお話

イベント

- セタ会 と き 7月3日(休)10時30分
セタ飾りを作ったりして、みんなで楽しみましょう。
7月3日(休)～6日(出)まで玄関にセタ飾りを飾ります。
- みんなの助産室@松ケ原こども館
(要予約。個別相談各1組) と き 7月16日(火)①10時30分②11時
詳しくは31ページをご覧ください。
- 親子でまなあそ
パパたちの育児会合 と き 7月20日(出)10時30分～11時30分
詳しくは31ページをご覧ください。
- プールあそび と き 7月23日(火)・29日(月)・31日(休)・8月2日(金)
(予備日5日(月)・7日(休))10時30分～11時30分
持参品 水着(おむつが外れてない方は水遊びパンツ)・タオル・水着を入れるビニール袋
天候などによって、予備日に開催を変更する場合があります。
- 誕生日会 と き 7月26日(金)10時30分
みんなで祝いましょう。「わらべうたであそぼう！」
(誕生児は要予約。前月から予約できます。24日(休)締め切り)
利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

イベント

- 虫よけスプレーづくり
無添加の虫よけスプレーを作ります。
と き 7月4日(休)10時～11時
講 師 石川 綾子さん
定 員 8組(申込順)
参加料 200円
- 栄養相談
と き 7月19日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友 美小子さん(株式会社江崎グリコ 栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定 員 2組程度(申込順)
- 英語でリトミック
歌や楽器を取り入れた楽しいリトミック！
と き 7月25日(休)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
講 師 石川 綾子さん
定 員 7組程度(申込順)
各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

「夫婦の役割分担、他のお父さんはどうしてる？」男女で違う!?子育てに対する価値観の違い問題。お父さん同士だからこそ話してみたいこと、この機会に共有してみませんか。
とき 7月20日(出)10時30分～11時30分 ▼対象子育て中のお父さん ▼申し込み前日までに電話または直接松ケ原こども館へ。(要予約。定員はありませ

7月は、パパだけで集まるパパたちのおしゃべり会。パパたちの育児会合々お父さんも育児を楽しもう」です。
松ケ原こども館
☎5783333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。
松ケ原こども館子育て講座
親子でまなあそ
パパたちの育児会合
お父さんも育児を楽しもう



子育て

どんぐりHOUSE
子育て講座
セタ会

子育て支援センターどんぐりHOUSE
福祉課
☎593500
☎592148

親子でセタ飾りを作って、一枝ずつ持ち帰ります。歌を歌ったり、ペープサート(紙人形劇)を見たりして、楽しみましょう。
とき 7月4日(休)10時30分～11時15分 ▼対象乳幼児と保護者 ▼定員親子15組(申込順) ▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

みんなの助産室
@松ケ原こども館
松ケ原こども館
☎5783333

「みんなの助産所」代表で、2児のママでもある助産師が、こども館でも相談を始めました。「病院などで相談をするのは抵抗が…」「こんなこと聞いてもいいの？」そう思っている方にとっても気軽に相談できる場。に。妊娠期から産前産後の不安や悩み、子どもの成長や発達、離乳食、パートナーのこと、性教育や性について。心のモヤモ



健康

男性歓迎
ヘルシー
COOKパツと教室
保健医療課
☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。パツと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。男性も大歓迎です。男性用エプロンの貸し出しもありますので、気軽にお越しください。

ところ 総合市民会館 ▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません) ▼参加料500円(料理教室のみ) ▼持参品(運動運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル(料理教室)エプロン

やや気になること。なんでも話してみませんか。
とき 7月16日(火)①10時30分②11時③11時30分(要予約。個別相談各1組) ▼対象妊娠中、産前産後、子育て中の方など、相談したい方は、どなたでも ▼申し込み電話または直接松ケ原こども館へ。

と き		内 容		定 員	託児定員
7月5日(金)	10時～12時	料理教室 ミ二栄養講座	夏に負けない!夏バテ対策レシピ～さっぱり&スタミナで大満足～	25人程度	3人
7月19日(金)	10時～11時30分	運動教室	アロマの香りでリラクゼーション～マットストレッチ～	25人程度	3人

※全日、託児付きです。

ン、三角巾、手拭きタオル ▼申し込み料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに電話または直接保健医療課へ。【託児】3人(申込順)託児は、開催日の3日前までに電話で。※託児の有無にかかわらず、キャンセルする場合は、講座当日9時までに連絡してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第3
土曜日は



おおたけ水産

獲れたての地元の魚を
そろえております

と き 7月20日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。



問い合わせ おおたけ水産GOGO水産実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1
土曜日は



マロンの里 交流館

と き 7月6日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館
☎55-0055

毎週
土曜日は



こぶしの里

こぶしの里
松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 7月6日・13日・20日・27日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野) ☎090-9068-3984

HIV(エイズ)抗原・抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所
☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシー
は厳守されます。感染に心あたりがある
方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょ
う。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 7月17日(水) 9時～12時/13時～15時
ところ 県西部保健所 (廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ



カラダがよろこぶ
健康講座(アゼリアおおたけ)
アゼリアおおたけ
☎532226

みんなで、楽しくカラダを動
かしましよう。
とき7月10日(水)10時～11時▼
ところアゼリアホール▼内容
おうちで実践!筋トレ▼講師
小松美保さん(スポーツインス
トラクター)▼持参品運動ので
きる服装、室内シューズ、飲み
物、タオルなど▼申し込み不要

手作りパン教室
シルバー人材センター
☎576100

ふんわりもちもちの焼きた
てパンが楽しめる手作りパン
教室を行います。この教室は、
当会館が住民の憩いの場とな
るよう多様な交流機会の創出
を図ることを目的としていま
す。
とき8月3日・9月14日・10月
5日・11月2日・12月14日(い

膝痛・腰痛改善、筋力アップ
ノルディック
ウォーキング教室
保健医療課 ☎592153



健康

2本のポールで歩き方や姿
勢を修正し、今より力強く長い
距離を目指して歩きます。
やや運動強度を上げてしっ
かり歩きたい方向への「しっか
りコース」と、初めての方や筋
力低下の予防を意識した方向
への「ゆっくりコース」の2
コースを設けています。
とき・ところ・対象年齢表のと
おり▼対象市内在住で国民健
康保険加入の方▼講師嘉屋早
百合さん(健康運動指導士・N
PO法人日本ノルディック
フィットネス協会認定ベ
シクインストラクター)▼参
加料500円(傷害保険料今
年度分)▼持参品運動のできる

プリザーブドフラワー講座
プリザーブドフラワーで
作るお供え花
栄公民館 ☎536688

美しい状態の生花に特殊な
加工を施したプリザーブドフ
ラワーは水替えの手間や花粉
が飛び心配がなく、繊細でみず
みずしい美しさを保つてくれ
ます。夏の時期に水替えが不要
で生花のような美しいお供え
花のアレンジメントを学びま
す。お盆に向けて自分でアレ
ンジしたお花をお供えしま
せんか。
とき7月21日(日)10時～12時▼
ところ栄公民館▼対象フラ
ワーアレンジメントに興味の

コース	と き	ところ	内 容	対 象 (市内在住の方)
しっかり コース (1班)	7月13日(土)	METS・やまと Bスタジオ	椅子ヨガ + 栄養講座	69歳まで
ゆっくり コース (2班)				74歳まで

※今月は室内での講座です。室内シューズを準備してください。

美・おしゃれ講座
ネイル講座
玖波公民館 ☎577084

ある方▼講師新合美香さん(フ
ラワーアレンジメント講師)▼
定員15人(申込順)▼参加料1
瓶2000円▼持参品手拭き
用ぬれタオル、はさみ、持ち帰
り用袋、筆記用具▼申し込み7
月2日(火)から16日(火)までに電
話または直接栄公民館へ。

スマホ活用術
スマホの基礎を学ぶ
総合市民会館
☎536677

スマホを持つているけれど
使い方がいまひとつ分からない
方向けの基礎講座です。年間
7回の複数回講座として実施

KaRaDaカフェ
(玖波健康講座)
玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽し
くできる運動をメインに行い
ます。健康的な運動習慣を身に
つけましよう。
とき・内容①7月4日(水)10時～
11時「有酸素運動、体の基礎代
謝を高める運動」②7月18日(水)
10時～11時「体幹トレーニング
、体の軸(インナー)を鍛える
運動」▼ところ玖波公民館▼講
師健康運動実践インストラク
ター▼申し込み電話または直
接玖波公民館へ。

キレイUP運動教室
保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマット
を使った体幹運動・簡単エクサ
サイズなどを行います。運動が
苦手な方も気軽に参加してく
ださい。
とき7月8日(月)・22日(月)10時30
分～11時30分▼ところにじい
ろこども園2階▼対象市内在
住の20代から50代の女性(妊娠
中の方は参加できません)▼講
師三田美雪さん(運動トレー

し、参加者の募集はその都度行
います。
とき7月18日(水)10時～12時▼
ところ総合市民会館▼対象市
内在住または勤務の方優先▼
内容スマホの基本的な使い方
▼持参品スマートフォン、筆
記用具▼講師古川和人さん(生涯
学習指導者人材バンク)▼定員
20人(申込順)▼申し込み7月
1日(月)9時から電話または直
接窓口へ。

今後の予定

日 程	内 容
9月19日	LINEの基礎 前編
10月17日	LINEの基礎 後編
11月21日	スマホカメラと写真整理
12月19日	インターネットの検索機能
1月16日	JRやバスの時刻表などの乗換案内
2月20日	ネットでお買い物 キャッシュレス

毎月第3木曜日10時～12時に実施予定です。



カラダがよろこぶ
健康講座(栄公民館)
栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健
康講座です。運動習慣を身に
つけ、健康的な生活をおくりま
しょう。
とき7月9日(火)10時～11時▼
ところ栄公民館▼内容をか
ける身体作り(有酸素運動)▼
講師明瀬佳子さん(スポーツイ
ンストラクター)▼持参品運動
のできる服装、室内シューズ、
飲み物、タオル、ヨガマットま
たはバスタオル▼申し込み不
要

ナリ)▼参加料20円(傷害保険
料)▼持参品運動のできる服
装、室内シューズ、飲み物▼申
し込み不要(託児)定員3人(申
込順)開催日の3日前までに電
話で保健医療課へ。託児料1人
20円(傷害保険料)※キャンセ
ルは講座当日9時までに連絡
してください。当日はお子さん
の検温をし、発熱・せき・鼻水な
どの風邪症状、体調不良などが
あれば利用をご遠慮ください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。



市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。



入団申請用QRコードです。

問い合わせ 消防本部消防総務課 ☎53-7708

令和6年度納期限

■国民健康保険料(1期)
■後期高齢者医療保険料(1期)
■介護保険料(1期)
■固定資産税・都市計画税(2期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

7月31日水

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 13 件 (前年同期比 1 件増)
死者数 2 人 (前年同期比 2 人増)
負傷者数 12 人 (前年同期比 3 人減)

※令和6年の発生件数、負傷者数は概数です。

広島県夏の交通安全運動 期間 7月11日(木)～20日(土)
スローガン「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

おたけ島さんぽ チャーターディクルーズ in 阿多田島

商工会議所 ☎523105

阿多田島はイワシ漁やハマチ、カキの養殖が盛んな漁業の島で、ハマチの養殖は県内1位の生産量です。島の魅力を知るため、チャーター船で島一周やイワシ漁、ハマチのエサやりを見学します。また、イワシの加工工場の見学や島を散歩します。とき8月23日(金)9時30分～15時45分 ▼定員40人(申し込み多数の場合、抽選) ▼参加料3000円(昼食・お土産付き) ▼申し込み7月31日(木)までにQRコードから申し込んでください。詳細は大竹商工会議所ホームページを確認してください。



申し込みはこちらから。

募集

市営住宅入居者

指定管理者 市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】募集期間7月1日(月)～9日(火) ▼募集住宅○白石アパート3室○小方アパート3室○御園アパート4室○西港内アパート3室(補充募集を行う場合もあります。詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください) ▼対象次の全てに該当する方○申込者が成人○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○住民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない ▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参は、平日の8時30分～18時、郵送の場合は締め切り日当日の消印有効。

スポーツ

市制施行70周年記念 障がい児・者「みんなのスポーツ体験会」

社会福祉協議会 ☎520167
総合型地域スポーツクラブ ☎533939

「ちよつとやつてみようかな」に挑戦しよう！
とき7月21日(日)12時30分 ▼ところギャラリーおたけ ▼対象市内在住で障害のある方とその家族 ▼種目ストラックアウト、玉入れ、輪投げ、フライングディスク、ビンボウリング、ボッチャ、モルックなど ▼申し込み7月10日(木)までに社会福祉協議会へ。

女性のための ボクササイズ体験教室

ボクシング協会(小出) ☎09079796846

ダイエットや、体力をつけない方など、汗を流してみませんか。
とき7月27日(土)14時30分～15時30分 ▼ところ旧小方中学校

普通救命講習

消防本部 ☎540119

大切な人の意識、呼吸がないとき、喉に物を詰まらせて苦しんでいるとき、あなたは何かができますか。
心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、出血時の止血方法などを習得する講習会を開催します。救急車が到着するまでに、適切な応急手当をすることで助かる命があります。大切な人を守るため、応急手当の正しい知識と技術を習得しましょう。
とき7月6日(土)9時～12時 ▼



お知らせ アラカルト

化学物質管理 無料相談窓口

テクノヒル(株) 化学物質管理部門 ☎05015774862

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が見直しとなっています。相談窓口開設期間令和7年3月18日まで ▼受付時間平日10時～12時、13時～17時



詳細はこちらから。

体育館 ▼講師 栗守祐さん(大竹ボクシングクラブ強化コーチ) ほか ▼対象市内または近郊在住の女性 ▼持参品 室内シューズ、運動のできる服装 ▼申し込みボクシング協会へ。

刑務官採用試験

岩国刑務所 ☎410136

とき(1次試験)9月15日(日) ▼募集対象①刑務②刑務(武道)③刑務(社会人) ※(武道)は実技試験あり ▼受験資格①②は、1995(平成7)年4月2日～2007(平成19)年4月1日に生まれた方③は、1984(昭和59)年4月2日～1995(平成7)年4月1日に生まれた方 ▼申し込み7月16日(火)から25日(木)までにインターネットで申し込んでください。



法務省矯正職員採用サイトはこちら。

ところ消防署 ▼対象市内在住または勤務の方 ▼定員20人程度(申込順) ▼申し込み電子申請、または市ホームページから救命講習受講申請書をダウンロードして直接消防署へ。ファクス(532928)からも申請できます。

令和6年度 海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(火)～7月31日(水)

問い合わせ 岩国海上保安署 ☎21-6118

海上保安庁は「海難ゼロへの願い」をスローガンに全国一斉に海の事故ゼロキャンペーンを行います。

事故防止のためのポイント

- ライフジャケットの常時着用
- スマホなどの連絡手段の確保
- 118番緊急通報ダイヤルの有効活用
- 家族などに帰港・帰宅時間を伝える

公安系公務員 合同説明会

消防本部 ☎537708

とき7月20日(土)10時～14時 ▼ところアゼリアおたけ ▼対象高校生以上で公安職(自衛隊・警察・消防)に興味のある方(保護者同伴可) ▼内容各機関ブースにて、個別に業務内容・採用試験の説明を行います。

催し

体験型 子ども天国INKUBA

玖波公民館 ☎577084

夏の風物詩。大ホールにブラス展開。子どもが主役の衝撃の一日。
とき7月21日(日)10時～13時 ▼ところ玖波公民館 ▼内容本物白バイ乗車体験、消防車の試乗車・写真大会、けん玉体験、貼り絵アート、合奏発表会、おもちゃ百貨店、英語でコミュニケーション、地元企業の紹介など

夏休みこども体験 カブトガニ・ウニ・ヒトデがやってくる！ 水族館inKUBA

玖波公民館 ☎577084

近場で夏を感じてね！
とき8月3日(土)10時30分～11時30分 ▼ところ玖波公民館 ▼内容海岸生物ふれあい講座 ▼講師 沖幸祐さん(宮島水族館)



●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。