

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者 就労相談

と き 5月9日(木)10時～12時 ところ 市役所
申し込み/ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ
問い合わせ ☎0829-34-4717

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に
専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分が
ゆううつ 酒・薬物依存
の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく
付き合えない 対人関係・
職場等での
ストレス

相談無料
秘密厳守

とき・ところ 5月16日(木) 県西部保健所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

毎週
土曜日は

こぶしの里 松ヶ原

～集う楽しさ。出会う楽しさ～

と き 5月4日・11日・18日・25日 10時～
ところ 松ヶ原集会所
地産農産物・食品加工品・手芸工芸品直売
問い合わせ こぶしの里松ヶ原
(平野 ☎090-9068-3984)

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 問い合わせ 県西部保健所
肝炎ウイルス検査 ☎0829-32-1181
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシー
は厳守されます。感染に心あたりがある
方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょ
う。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 5月15日(水) 9時～12時/13時～15時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

親子が主役の子育てイベント。
毎月、講座や座談会など、親
子で学んだり遊んだりできる
企画をパパママ目線で考えて

子育て だいいじなあなた

子育て支援センターどんぐり
HOUSE
☎59-3500
☎59-2148

子育ては幼い頃からの積み
重ねが大切な人権教育です。今
回は乳幼児対象の入門編の話
です。

とき5月8日(水)10時30分～11
時15分▼対象乳幼児と保護者、
妊婦▼講師小林菜里亜さん
(みんなの助産所)代表助産
師▼定員親子10組(申込順)▼
申し込み前日までにどんぐり
HOUSEへ。

えほんサロン杉の子

アゼリアおおたけ
☎53-2226

みんなで、絵本を楽しみま
しょう。

とき5月11日(土)14時～15時▼
ところアゼリアおおたけロ
ビー▼講師えほんサロン杉の
子の皆さん

カラダがよろこぶ 健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

誰でも気軽に参加できる健
康講座です。運動習慣を身につ
け、健康的な生活をおくりま
しょう。

とき5月14日(火)10時～11時▼
ところ栄公民館▼内容ボール
を使った運動▼講師明瀬佳子
さん(スポーツインストラク
ター)▼持参品運動のできる服
装、室内シューズ、飲み物、タオ
ル、ヨガマットまたはバスタオ
ル▼申し込み不要

にこにこもも園 どんぐりHOUSE
さかえ子育て
支援センター 松ヶ原こども館

情報 ステーション

Ray-wa
information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設 どんぐりHOUSE

(にじいろこども園内)

子育て支援センター
どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
休館日 5月3日(金・祝)、6日(月・振)
利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、
13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)12時～13時
ところ 小方1丁目11番1号
親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市
内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設
です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。マ
マ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リト
ミック・和みのヨーガは、毎月開催中！日程などは、
ほのぼのホームページをご覧ください。

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日 5月3日(金・祝)、4日(土・祝)、6日(月・振)
利用時間 10時～12時、13時～16時
12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)
ところ 松ヶ原町445番地2

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 5月3日(金・祝)、6日(月・振)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行って
います。無料で利用できますので、気軽にお越し
ください。利用を希望する方は電話または直接さか
え子育て支援センターへ。

イベント・行事

イベント

○子育て講座 と き 5月8日(水)10時30分～11時15分
「だいいじなあなた」 (要予約・10組)
詳しくは別ページをご覧ください。

○お話し会 と き 5月11日(土)11時～
ぐりとぐらによるお話

○身体測定 と き 5月13日(月)～17日(金)9時30分～12時

○にこにこ相談 と き 5月16日(木)10時～

○作ってあそぼう と き 5月21日(火)、22日(水)9時30分～11時30分
てんとうむしを作ります。 (要予約・10組程度)

○お話し会 と き 5月24日(金)11時～
にじいろのたねによるお話

○誕生会 と き 5月28日(火)11時～
みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカード
に手形を押しますので少し早めにお越しください。

イベント

○みんなでつくろう！ と き 5月1日(水)10時30分～
こいのぼりガーランドを作ります。

○親子でまなあそ と き 5月14日(火)10時30分～
みんなでペタペタ[手形アートをつくろう！]
詳しくは別ページをご覧ください。

○みんなの助産室@松ヶ原こども館 と き 5月21日(火) ①10時30分～ ②11時～
「みんなの助産所」代表で二児のママでもある助産師が、今月からこども館
でも相談を始めます！(要予約。個別相談各一組)

○誕生日会 と き 5月24日(金)10時30分～
みんなで祝いましょう。パネルシアター「キャベツとあむむし」
(誕生児は要予約。前月から予約できます。22日(水)締め切り)

○芋苗植え体験 6月上旬予定です。
利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。そのほかのイベントは、
ほのぼのホームページをご覧ください。

イベント

○英語でリトミック リズムや英語を取り入れた楽しいリトミック♪
と き 5月16日(木)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半以上の子どもと保護者
講 師 石川 綾子さん
定 員 7組程度(申込順)
○親子で楽しいバスボムづくり 無添加の体にやさしい材料で作ります。
と き 5月23日(木)10時～11時
講 師 石川 綾子さん
定 員 6組(申込順)
参加料 200円(前日または来館時にお支払いください。)
○栄養相談 と き 5月24日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友美小子さん(株式会社江崎グリコ 栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
定 員 2組程度(申込順)
各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

大竹写友会写真展

問い合わせ 長谷山宅 ☎090-7775-0163

と き	5月15日(水)～19日(日)10時～17時 (最終日16時まで)
ところ	ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)

毎月第1
土曜日は



と き 5月4日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。
ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館
☎55-0055



毎月第3
土曜日は



と き 5月18日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になる
ことがあります。



お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

「今年度から教室名変更」
キレイUP運動教室
(旧女子力UP講座)
保健医療課 ☎592153
ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単エクササイズなどを行います。運動が苦手な方もぜひ気軽に参加してください。
とき5月13日(月)・27日(月)10時30分～11時30分▼ところにじいるこども園2階▼対象市内在住の20代から50代の女性(妊娠中の方は参加できません)▼講



健康

保健医療課 ☎592153



中高年対象の北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても対応できます。
教室では、やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりとコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の2コースを設けています。一度試してみませんか。
とき・ところ・対象年齢表のとおりに▼対象市内在住で国民健康保険加入の方▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・N

師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み不要▼【託児】定員3人(申込順)開催日の3日前までに保健医療課へ。託児料1人20円(傷害保険料)※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。当日はお子さんの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状、体調不良などがあれば、利用をご遠慮ください。

年齢を重ねても動ける体づくり

保健医療課 ☎592153



マシントレーニング

とき・対象・内容表のとおりに▼ところMETS・やまと▼講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内

PO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベアシックインストラクター)▼参加料500円(傷害保険料・今年度分)▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ▼申し込み参加前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。

コース	と き	と ころ	年 齢
しっかりとコース(1班)	5月13日(月)	MET S・やまと前 晴海公園	69歳まで
	5月24日(金)		
ゆっくりコース(2班)	5月11日(土)	さかえ公園	74歳まで
	5月25日(土)		

シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装▼申し込み参加の前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。



ストレッチ

と き	対 象 (男性限定)	内 容
ゆっくりコース(1班)	5月16日(木)	13時30分～14時45分(13時から受け付け)
しっかりとコース(2班)	5月9日(木) 5月25日(出)	

※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

KaRaDaカフェ

(健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容①5月2日(木)10時～11時「自体重トレーニング」道具を使わない運動②5月16日(木)10時～11時「ストレッチ」イスに座ってストレッチング▼ところ玖波公民館▼講師健康運動実践インストラクター▼申し込み玖波公民館へ。

調理実習を再開していますヘルシーCOOKパッと教室

保健医療課 ☎592153

料理と運動を通して健康について学びます。料理のみ、運動のみの参加もできます。パッと簡単にできて、健康になれる料理と運動を実践してみませんか。男性も大歓迎です。男性用エプロンの貸し出しもありますので、気軽にお越しください。

とき・内容・定員表のとおりに▼

と き	内 容	定員
5月10日(金)	10時～12時 料理教室 ミニ栄養講座 生活習慣病について～高血圧を予防する減塩レシピ～	25人程度
5月24日(金)	10時～11時30分 運動教室 全力で楽しもう!笑いヨガ～笑いの体操とヨガの呼吸法～	25人程度

※全日、託児付きです。

ところ総合市民会館▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料500円(料理教室のみ)▼持参品(運動・運動しやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル(料理教室)、エプロン、三角巾、手拭きタオル▼申し込み料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに保健医療課へ。▼【託児】定員3人(申込順)託児は、開催日の3日前までに申し込んでください。
※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。



講座

学びのカフェ断捨離セミナー

捨てないお片付け

玖波公民館 ☎577084

身軽で快適な生活を送るため、今こそ「お片付け」のチャンスです。片付けは、時間の余裕と健康につながります。

とき5月18日(出)13時30分～15時30分▼ところ玖波公民館▼講師岩田由美子さん(整理収納アドバイザー)▼定員20人程度(申込順)▼申し込み5月2日(木)から玖波公民館へ。

楽しい「論語」教室

素読(そく)を通して「論語」を身近に感じましょう

栄公民館 ☎536688

とき5月26日(日)10時～11時30分▼ところ栄公民館▼対象言語の「素読」に興味のある方▼内容「論語」は、今から2500年ほど前の春秋時代に活躍した孔子とその門弟の言行録で、日本を含め世界で最も多く読み継がれてきた書物の一つで

す。素読を通して「論語」の文章を体感しながら、孔子の説いた「仁」をはじめとする徳目を学んで、現代社会にも生かせる知恵を再発見しましょう。▼講師松本洋二さん(楽山文庫主宰)▼定員24人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み5月2日(木)から栄公民館へ。

出前講座大雨災害などから身を守る

てんきのキホンと気象情報の利用法

栄公民館 ☎536688

とき6月9日(日)10時～11時30分▼ところ栄公民館▼対象防災・気象情報に関心のある方▼内容天気は生活に密着していますが、意外と知らないことも。気象に関心をもつことで、日常生活に役立て、大雨災害などに備えましょう。天気図の見方や天気予報でよく聞くことばなど、気象のキホンや天気予報をはじめとする気象情報の入手方法や利用方法についてお話しします。▼講師脇阪伯史さん(広島市江波山気象館主幹学芸員)▼定員20人(申込順)▼参加料無料▼持参品筆記用具▼申し込み5月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

交通事故統計情報



■ 軽自動車税(全期)

令和6年度
納期限

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

5月31日金

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、
焼却処理できない弾薬を
同基地沖合3.5kmに位置する
姫子島で爆破処理しています。
処理予定日は、情報が入り次第、
市ホームページに掲載します。



市ホームページ
はこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防総務課
☎53-7708

入団申請用
QRコードです。



講座

『知る』は最大の武器！
消費者トラブルに
あわないために

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき5月31日(金)10時～11時30分
▼ところ栄公民館▼内容さまざまな手口の特珠詐欺や訪問販売・通信販売などの消費者トラブル、「自分は大丈夫」と思っている、予期せぬところから、トラブルが忍び寄ってくる、ことがあります。そんなときでも慌てないように、事例や対策と一緒に学び、もしものときに備えませんか。▼講師川村佐和子さん(広島県金融広報委員会金融広報アドバイザー)▼定員20人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み5月2日(木)から栄公民館へ。

スマホ教室 超入門編
楽しく学べるスマホ体験

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき5月27日(月)13時30分～15時30分
▼ところ栄公民館▼対象スマホの初心者・スマホをこれから



募集

県営住宅入居者

指定管理者
広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ
☎0829・34・0140

市内の県営住宅のうち、新たに空き家が生じた住宅の入居者を募集します。

受付期間6月11日(火)～13日(木)



スポーツ

春季市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局
(ゴルフパークもぐ太くん内)
☎5788888

アマチュアゴルフアールの技術の向上とスポーツ精神の高揚を図り、地域のゴルフの普及・振興に寄与することを目的として、春季市民ゴルフ大会を開催します。この大会は、9月の県民体育大会ゴルフ競技会の代表選手選考を兼ねます。
とき6月2日(日)▼ところ広島西CC▼対象市内在住または勤務の方▼定員100人(申込順)▼プレー代コンペ割引▼申し込み5月14日(火)までにゴルフ協会事務局へ。

市制施行70周年記念

自治会対抗
市民ラージボール卓球大会

総合型地域スポーツクラブ
(アゼリアおおたけ内)
☎5339393

とき6月16日(日)9時30分開会式
▼ところ総合体育館▼参加料1チーム3000円(保険料を含む)▼申し込み5月27日(月)17時までに自治会単位で総合市民会館、アゼリアおおたけ、玖波・栄の各公民館へ。▼監督会議6月3日(月)19時総合市民会館へ。申し合わせ事項説明、予選リーグ抽選などを行います。代表者は必ず出席してください。

今回は学生も参加できます。ぜひご参加ください。

種 目	団体戦(ダブルス3組)
試合方法	予選リーグ後、決勝トーナメント
ペア条件	男女混合(ペア合計年齢不問)
	女性同士(ペア合計年齢不問)
参加資格	男性同士(ペア合計年齢120歳以上) ※男女混合を最優先し、女性がない場合に限る。
	市内在住の小学生以上の方



ソフトテニス体験教室

ソフトテニス連盟(前田)
☎070・5520・3659

とき5月26日(日)9時～12時
▼ところ総合体育館▼対象主に大人の方(定員に満たない場合は子どもも可)▼講師市ソフトテニス連盟▼定員20人▼持参品室内シューズ、運動のできる服装、ラケット(貸し出し用のラケットがあります)▼申し込み5月19日(日)までに電話で連盟へ。

市民ソフトテニス大会

ソフトテニス連盟(前田)
☎070・5520・3659

とき5月18日(土)(予備日19日(日))
▼ところ晴海臨海公園テニスコート▼対象ペアのいずれかが市内在住・勤務・通学の高校生以上(審判ができる方)▼参加料学生同士1000円・学生と大人1250円▼大人同士1500円▼申し込み総合市民会館にあ



相談

特設人権相談所

自治振興課 ☎592145



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、自由人権思想に関する普及・高揚を図る活動などを行っています。この日にちなんで、特設人権相談所を開設します。

とき6月1日(土)10時～15時
▼ところ総合市民会館▼相談内容暮らしの中でおこるさまざま
まな人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)▼相談員碓敏孝さん、池上宏さん、市川洋さん、土坂マチ子さん、藤本京子さん、前安井美千子さん
※相談無料、秘密厳守、予約不要



お知らせ アラカルト

防火管理者資格
講習会(新規講習)

消防本部 ☎531048

とき10月3日(木)～4日(金)(新規講習)▼ところ廿日市市商工保健会館(廿日市市本町5-1)▼対象消防法で定められている収容人員に基づき、防火管理者を選任しなければならぬ防火対象物は次の施設です。○10人以上…宿泊を伴う高齢者施設や障害者施設など○30人以上…集会場、遊技場、料飲店、店舗、旅館、ホテル、病院、福祉施設など○50人以上共同住宅、学校、図書館、神社、仏閣、工場、事務所など
▼内容防火管理者としての必要な資格を取得するための講習会で講習日数は2日間です。▼定員96人(申込順)▼申し込み消防本部に申込用紙の備え付けはありません。インターネットかファクス(☎03・6274・6977)での申し込みとなります。申込期間8月19日(月)～26日(月)※詳しくは(一財)日本防火・防災協会のホームページで確認してください。



日本防火・防災協会の
ホームページは
こちらから

令和6年度前期
危険物取扱者
保安講習

消防本部 ☎531048

とき6月26日(火)・27日(水)と
ころ消防本部▼受講料5300
円▼申し込み広島県危険物安
全協会連合会または消防本部
に備え付けの用紙で5月7日
(火)から20日(月)までに消防本部
へ。※詳しくは県危険物安全協
会連合会ホームページで確認
してください。



県危険物安全協会の
ホームページは
こちらから

