

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センター・どんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500

松ケ原こども館 ☎57-8333

福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
(にじいろこども園内)

オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館
第4月曜日

オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはほのぼのホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

休館日 3月20日(水・祝)

利用時間 10時～12時、13時～16時
12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)

ところ 松ケ原町4 4 5 番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

イベント

○ たのしいひなまつり

と き 3月1日(金)10時30分から

スタッフの手作りの衣装を着たり写真を撮ったりして一緒に楽しみましょう。

○ 親子でまなあそ「絵本の交換会」

と き 3月5日(火)10時30分から

詳しくは次のページをご覧ください。

○ 誕生日会

と き 3月22日(金)10時30分から

※誕生日は要予約。前月から予約できます。(19日(火)締め切り)

エプロンシアター「ふしぎなポケット」

利用の予約は松ケ原こども館へ。

子育て支援センター
どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

休館日 3月20日(水・祝)

利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、
13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

イベント

○ 作ってあそぼう

と き 3月5日(火)、6日(水)9時30分～11時30分

かわいいフォトフレームを作ります。(要予約・10組程度)

○ 子育て講座
遊べるバルーンアート

と き 3月13日(火)10時30分～11時30分

(要予約・20組)
詳しくは別ページをご覧ください。

○ 身体測定

と き 3月18日(月)～22日(金)9時30分～12時

○ にこにこ相談

と き 3月21日(休)9時30分～12時

○ お話会

と き 3月22日(金)11時から

○ 誕生会

と き 3月26日(火)11時から

みんなで3月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生会はお祝いカードに手形を押しますので少し早めにお越しください。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日

休館日 3月20日(水・祝)

利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

○ 英語でリトミック

リズムや英語を取り入れた楽しいリトミック

と き 3月7日(木)10時～10時30分

対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者

講 師 石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)

定 員 6組程度(申込順)

○ 栄養相談と赤ちゃんの防災教育
「小さな命を守るための母乳とミルクのおはなし」

災害への備えと使い捨てコップでの授乳の仕方の実演など

と き 3月15日(金)11時～12時

対 象 1歳までの子どもと保護者

講 師 信友美小子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)

定 員 7組程度(予約は13日(火)締め切り)

各イベントの申し込み さかえ子育て支援センターへ。

そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場

あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日10時～12時、13時～16時(3月16日(出)まで)

ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、4,000冊あります。

午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居など)予約不要

イベント

○ さよならあいいく館

あいいく館最後の日です。

皆さんおでかけください。

と き 3月16日(出)10時30分～12時

お楽しみ ★スタッフによる指人形「ぐりとぐら」
★エプロンシアター「くいしんぼうゴリラ」他

対 象 親子
・おわかれのこたば

らんらんウィンタースクール
クリスマスのおはなし会の様子

今年も「本の福袋」大好評でした。

おひざにだっこのおはなし会の様子

YouTube大竹市
図書館チャンネル

3月(MAR)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

としかんだより
bookmark

市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき3月8日(金)10時30分から▼ところギャラリ―おおたけ3▼対象0歳から
親子で楽しむおはなし会
とき3月8日(金)11時から▼ところギャラリ―おおたけ1▼対象1歳から
おはなし会
とき3月16日(出)11時から▼ところ図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生
講座
「図書館・春の講座」春色のバック型リースを作りましょう」
図書館の本を参考にしながら春らしいお気に入りのリースを作りましょう。
とき3月31日(日)10時～11時30分▼ところギャラリ―おおたけ1▼対象小学生(低学年は保護者同伴)から大人まで▼定員15人程度(要予約)▼講師敷田かおりさん(フワアレンジ教室主催)▼持参品はさみ・作品を持ち帰る袋▼参加料1500円(材料費)▼申し込み図書館へ。
※イベントは中止・延期になる場合があります。
※おはなし会は予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。
展示コーナー
一般向き 春はゆく
児童向き はないっばい
時事コーナー 新しいお札の顔になる人

こどもの本

新刊案内

おとなの本

「お金たちの愛と冒険」
小手鞠 るい／作
ゆうこ／画
(文研出版)
お金って、なんだろう。お金で買えないものって、あるのかなー。お金の魅力と賢い使い方を、楽しい物語で解説する。「お金の歴史年表」や「電子マネーとスマホ決済」などの資料も収録。

「ともだちのかたち」
ダニエラ・ソーサ／ぶん・え
木坂 涼／やく
(岩崎書店)

「70歳のウィキペディアン」
門倉 百合子／著
(郵研社)

「マーリ・アルメイダの七つの月 上」
シェハン・カルナティラカ／著
山北 めぐみ／訳
(河出書房新社)
1990年、内戦下のスリランカ。戦場カメラマンのマーリは内戦を終結させる写真を撮るも何者かに殺され、気がつくに冥界にいた。写真を公表するために彼に与えられた猶予は7回目が昇るまで…。狂乱のゴースト・ストーリー。

25 OTAKE 2024 (令和6).3

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

OTAKE 2024 (令和6).3 24

交通事故統計情報

交通事故発生状況
(1月末日現在)

発生件数 2件
(前年同期比 3件減)

死者数 0人
(前年同期比 0人)

負傷者数 2人
(前年同期比 4人減)

※令和6年の発生件数、負傷者数は概数です。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないのもで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

来て見て楽しんで！地元産品いっぱい

日曜くばマルシェ

月一の朝市

とき 3月24日(日) 10時～12時

ところ コミュニティサロン玖波

問い合わせ 玖波まちづくり振興会(有なか川 内☎57-7257)

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談
(精神保健福祉相談)

相談無料・秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 3月1日(金) 県西部保健所 14時～16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 3月21日(木) 9時～11時/13時～14時

ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 県西部保健所へ

ヘルシーCOOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

定員

とき 3月1日(金) 10時～11時30分

料理教室 ミニ栄養講座 + 運動

花見 de お弁当レシピ ～ひと足早くご紹介します～

10人

とき 3月15日(金)

運動教室

姿勢改善運動 ～体を整え、元気な体作り～

25人

※全日、託児付きです。

子育て

子育て講座

子育て支援センターどんぐりHOUSE

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎593500 ☎592148

親子でバルーンを作ったり、いろいろなバルーンができるのを見たりして楽しみましょう。

とき 3月13日(水) 10時30分～11時30分

対象乳幼児と保護者

講師 太田俊子さん(バルーンアーティスト)

定員 親子20組(申込順)

参加料 500円(材料費を含む)

持参品 飲み物

申し込み 前日までにどんぐりHOUSEへ。

【運動教室】

良い姿勢とは何でしょうか。健康で過ごすために、体のバランスを整えてみましょう。

とき・内容・定員表のとおり

ところ サントピア大竹

対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)

持参品 運動しやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル

【託児】定員3人(申込順)

申し込み 料理・運動教室、託児とも、3日前までに保健医療課へ。

※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

健康

カラダがよるこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

とき 3月12日(火) 10時～11時

講座

らんらんカレッジ スプリングスクール ガラスのキャスター作り

ガラスを使ってオリジナルの小物入れを作ろう

栄公民館 ☎536688

とき 3月26日(火) 10時～12時

ところ 栄公民館

対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)

内容 キャンスターのふたに、「しかく」「まる」「ハート」「花」などのさまざまな形や色のタイルを貼って、最後に目地を入れて仕上げます。世界でただ一つ自分だけの素敵な小物入れを作りましょう。

講師 倉員明子さん(タイルクラフト認定講師)

定員 10人(申込順)

参加料 700円(材料費)

持参品 ポケットティッシュ1個、木工用ボンド、筆記用具

申し込み 3月1日(金)から栄公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動、音楽に合わせたエクササイズなどを行います。運動が苦手な方でも大歓迎です。託児が必要な方・リフレッシュしたい方・体を動かしたい方などぜひ気軽に参加しましょう。

とき 3月13日(水) 10時～11時

ところ アゼリアホール

内容 動いて笑って脳トレ

講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)

持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど

申し込み 不要。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

お知らせ アラカルト

トレーニンググループ

利用証の更新のお願い

生涯学習課 ☎536677

令和3年度発行のトレーニンググループ利用証は、3月末で有効期限が切れます。薄い青緑色のカードを利用している方は、窓口で更新手続きをしてください。

更新受付開始 3月1日(金)から

随時受け付けます。

3月中に更新手続きを終えた方には、新しいカードを4月初旬ごろに発行します。

更新場所 総合市民会館総合受付

※平成25年度に発行された利用証を持っている方は、更新手続きをしないと失効となり、再講習が必要になります。

KaRaDaカフェ

(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容 ①3月7日(水) 10時～11時「有酸素運動 免疫力を高めて健康な体作り」

②3月21日(水) 10時～11時「栄養講座 適度な塩分で健康なKaRaDa作り」

ところ 玖波公民館

講師 健康運動実践インストラクター

申し込み 玖波公民館へ。

てくください。

とき 3月4日(月) 10時30分～11時30分

ところ にじろこども園2階

対象 市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)

講師 三田美雪さん(運動トレーナー)

参加料 20円(傷害保険料)

持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物

【託児】定員3人(申込順)

託児料 1人20円(傷害保険料)

託児申し込み 開催日の3日前までに保健医療課へ。

※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。