

令和5年度

納期限

2月29日

●

■ 固定資産税・都市計画税(4期)

■ 国民健康保険料(8期)

■ 後期高齢者医療保険料(8期)

■ 介護保険料(8期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ

市民税務課 ☎59-2127

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料

秘密厳守

とき・ところ

2月15日(木) 西部保健所 14時～16時

申し込み

県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

気分が
ゆううつ

酒・薬物依存
の問題

認知症

ひきこもり

眠れない

人とうまく
付き合えない

対人関係・
職場等での
ストレス

子育て

松ケ原こども館子育て講座

親子でまなあそ「防災について考えよう」

松ケ原こども館 ☎578333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。2月は、パパによる親子の防災についてのお話です。一緒に防災について考えながらお話ししましょう。パパだけでなくママの参加もOK。気軽に参加してください。(定員はありませんが予約が必要です)

この日は、お隣のこぶしの里松ケ原に地震車(地震体験車)もやってきます。地震車も予約が必要です。時間など詳しくは28ページをご覧ください

とき2月17日(土)10時から▼対象乳幼児以上で保護者▼申し込み「親子でまなあそ」「地震車体験」とも、前日までに松ケ原こども館へ。

健康

KaRaDaカフェ

(玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容①2月1日(木)10時～11時「フルディック・ウォーク 寒い時こそウォーキング」②2月15日(木)10時～11時「体幹運動のバランスを整えよう」③ところ玖波公民館▼講師健康運動実践インストラクター▼申し込み玖波公民館へ。

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガに興味を持っている方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康体を維持しましょう。皆さんの体調・体力に合わせ、無理のないよう講座

ヘルシー
COOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

食事・運動を通して健康について学びます。

【料理教室】

さまざまなたまご(悪玉コレステロール、善玉コレステロール、中性脂肪)と食事の関係性について紹介します。食事で脂質異常を改善しましょう。

【運動教室】

有酸素運動は体に良い影響をもたらすことができる運動です。自分にあった運動を見つけて、一緒に体を動かしましょう。

とき・内容・定員表のとおり▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の方(年齢性別は問

と き		内 容		定 員
2月2日(金)	10時～11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	脂質異常症予防の食事 生活習慣病パート③	10人
2月16日(金)		運動教室	有酸素運動 ～基礎代謝UPで脂肪燃焼～	25人

※全日、託児付です。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500

松ケ原こども館 ☎57-8333

福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはほのぼのホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa
information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

休館日 2月12日(月・振)、23日(金・祝)

利用時間 10時～12時、13時～16時
12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)

ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

イベント

○みんなで福をよびこもう! と き 2月2日(金)10時30分から
豆まきをしたり、みんなで一緒に楽しみましょう。

○親子でまなあそ「防災について考えよう」 と き 2月17日(土)10時から
詳しくは29ページをご覧ください。

○地震車体験 と き 2月17日(土)10時30分～11時30分
こぶしの里松ケ原(松ケ原自治会館前)で地震車体験ができます。
(要予約。30組程度)

○誕生日会 と き 2月21日(木)10時30分から
※誕生日は要予約。前月から予約できます。(20日(火)締め切り)
パネルシアター「コンコクシャン」

○たのしいひなまつり と き 3月1日(金)10時30分から
スタッフ手作りの衣装を着たり、写真を撮ったりして楽しみましょう。
利用の予約は、松ケ原こども館へ。

ホームページ

子育て支援センター
どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)
どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日

休館日 2月12日(月・振)、23日(金・祝)

利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、
13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

イベント

○子育て講座 と き 2月2日(金)10時30分～11時15分
みんなで鬼は外 (要予約・15組)
鬼の帽子を作ったり、みんなで「豆まき」の歌を歌ったり、鬼のパンツを踊ったりして節分を楽しみましょう。

○身体測定 と き 2月5日(月)～9日(金)9時30分～12時

○作ってあそぼう と き 2月13日(火)、14日(水)9時30分～11時30分
あったかラーメンを作りましょう。(要予約・10組程度)

○誕生会 と き 2月20日(火)11時から
みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードを作ります。手形作りがありますので少し早めにお越しください。

○お話し会 と き 2月22日(木)11時から

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日

休館日 2月12日(月・振)、23日(金・祝)

利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先・利用人数10組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽に越しください。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

○英語でリトミック
リズムや英語を取り入れた楽しいリトミック
と き 2月8日(木)、21日(火)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
講 師 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
定 員 6組程度(申込順)

○ママ&キッズ H A P P Y レッスン
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
と き 2月16日(金)9時30分～10時30分
対 象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講 師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定 員 3組(申込順)

○栄養相談
と き 2月13日(火)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友 美小子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳・離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定 員 2組程度(申込順)

各イベントの申し込み さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

ホームページ

親と子の本の広場

あいいく館

ボランティア
団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時

ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3,000冊あります。
午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居)予約不要
3月16日(土)の「さよならあいいく館」までは毎週土曜日、午前午後開館します。

イベント

☆「小さい子のおはなし会」
と き 2月22日(木)開館10時～12時
おはなし会
11時～11時30分

☆おひなさまの楽しいプログラム
と き 3月2日(土)

☆本が未返却の方は、必ず返却してください。
☆「ご自由にお持ち帰りくださいの箱」あります。

ホームページ

Facebook

LINE

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

29 OTAKE 2024 (令和6).2

OTAKE 2024 (令和6).2 28

交通事故統計情報

発生件数 28 件
(前年同期比 4 件増)

交通事故発生状況
(12月末日現在)

死者数 0 人
(前年同期比 1 人減)

負傷者数 34 人
(前年同期比 8 人増)

※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

くばマルシェ

と き 2月12日(月・祝) 10時～12時
と ころ 玖波公民館 公民館まつりと同日開催
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(有なか川 内) ☎57-7257

毎月第3土曜日は

おおたけ水産 GOGO市

と き 2月17日(土) 9時30分～
と ころ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

総合市民会館・各公民館・図書館だよりは市ホームページから

生涯学習課 ☎53-5800

市ホームページに各館のおたよりを公開したことに伴い、令和6年1月号から、おたよりの自治会回覧を終了しました。なお、各館の窓口では引き続き、紙面のおたよりを用意しています。

総合市民会館

アゼリアおおたけ

図書館

栄公民館

玖波公民館

歴史講座 「亀居城跡関連遺跡の発掘調査について」
〜既往の調査から分かったこと〜

と き 2月27日(火) 10時～11時
と ころ 栄公民館 ▼対象郷土史に興味のある方 ▼内容 亀居城跡関連遺跡は亀居城跡の南側の旧西国街道沿いに広がっている遺跡です。調査の時期は、亀居城の築城ごろから幕末の幕長戦争を経て近代までと多様です。この度、一帯の調査が終了したので、各調査をつなぎ合わせて改めて考えてみようと思います。▼講師 辻満久さん(県教育事業団埋蔵文化財調査室) ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 筆記用具 ▼申し込み 2月1日(日)から栄公民館へ。

新春ボクシング強化大会

ボクシング協会(小出) ☎090-7979-6846

今回で第2回目となる、ボク

健康

カラダがよろこぶ健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎53-2226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

と き 2月14日(火) 10時～11時
と ころ アゼリアホール ▼内容 体ぽかぽかうオーキング ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み 不要。直接会場へ。

カラダがよろこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎53-6688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活をおくりましょう。

と き 2月13日(火) 10時～11時
と ころ 栄公民館 ▼内容 有酸素運動にチャレンジ ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる

相談

広島県全県一斉・全国一斉「相続・遺言」相談会

広島司法書士会 ☎082-2221-5345

遺言・相続に関する多様な悩みを抱えた方の相談に無料で応じます。

広島県全県一斉相談会

と き 3月3日(日) 10時～16時
電話相談予約不要。082-5117196へ連絡してください。○会場での相談要

講座

新規参加者募集中 女子力UP講座

保健医療課 ☎59-2153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・音楽に合わせたエクササイズなどを行います。運動が苦手な方でも大歓迎です。託児が必要な方・リフレッシュしたい方・体を動かしたい方などぜひ気軽に参加してください。

と き 2月19日(月) 10時30分～11時30分 ▼と ころ にじろこども園2階 ▼対象 市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー) ▼参加料 20円(傷害保険料) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物 ▼申し込み 不要 ▼【託児】定員3人(申込順) ▼託児料 1人20円(傷害保険料) ▼託児申し込み 開催日の3日前までに保健医療課へ。

※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

お知らせ アラカルト

広島県特定(産業別)最低賃金額が改定

広島労働局 ☎082-2221-9244
廿日市労働基準監督署 ☎0829-3211155

広島県特定(産業別)最低賃金額が改定されました。詳しくは、広島労働局または

講座

認知症サポーター養成講座

認知症を学び地域で支えよう

栄公民館 ☎53-6688

と き 2月16日(金) 10時～11時30分
と ころ 栄公民館 ▼対象 認知症に興味のある方 ▼内容 認知症と物忘れの違い、診断や治療、認知症の方への対応、認知症予防についてなど。大切な家族や近所の方の認知症が心配、認知症について学びたいあなたにぴったりの講座です。正しく知ることから始めてみませんか。受講終了者には、認知症サポーターの証となるグッズを渡します。▼講師 地域包括支援センター職員 ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 筆記用具 ▼申し込み 2月1日(日)から栄公民館へ。

出前講座 「美術館へ行こう！」

下瀬美術館の楽しみ方

栄公民館 ☎53-6688

と き 2月25日(日) 10時～11時30分
と ころ 栄公民館 ▼対象 美術館に興味のある方 ▼内容 昨年3月

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

歴史講話(一般公開)

大竹市はこうしてつくれた

市制施行からの20年間

歴史研究会(村岡) ☎523774

郷土の歴史を学ぶ講座です。気軽にとお越しください。

と き 2月13日(火) 13時30分～15時
と ころ 総合市民会館 ▼講師 香川晶則さん(企画財政課市史担当) ▼申し込み 2月8日(休)までに総合市民会館・アゼリアおおたけ・各公民館にある申込書を各館へ提出してください。

1日に開館した下瀬美術館は、まもなく1周年を迎えます。世界で活躍する建築家、坂茂が設計した空間で多彩な収蔵作品を鑑賞でき、エミール・ガレの庭や望洋テラスでは季節の草花や瀬戸内の島々を望むことができます。今回は、ユニークな建築の話や現在開催中の「下瀬美術館のひな祭り」展の見どころも紹介しながら、下瀬美術館の楽しみ方をお話しします。▼講師 松浦萌子さん(下瀬美術館 学芸員) ▼定員 24人(申込順) ▼持参品 筆記用具 ▼申し込み 2月1日(日)から栄公民館へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。