

令和5年度

納期限

■市県民税(4期)
■国民健康保険料(7期)
■後期高齢者医療保険料(7期)
■介護保険料(7期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

1月31日水

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談
(精神保健福祉相談)

相談無料
秘密厳守

気分が
ゆううつ
酒・薬物依存
の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく
付き合えない
対人関係・
職場等での
ストレス

とき・ところ 1月17日(水) みんなのあいプラザ 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはほのぼのホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa
information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て

鬼の帽子を作ったり、みんな
で「豆まき」の歌を歌ったり、鬼
のパンツを踊ったりして節分
を楽しみましょう。

とき2月2日(金)10時30分～11
時15分▼対象乳幼児と保護者
▼定員親子15組(申込順)▼申
し込み前日までにどんぐりH
OUSEへ。

子育て支援センターどんぐり
HOUSE
福祉課
☎59-3500
☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
みんなであそび会

松ケ原こども館子育て講座
「絵本のお楽しみ会」
松ケ原こども館
☎57-8333

親子が主役の子育てイベン
ト。毎月、講座や座談会など、親
子で学んだり遊んだりできる
企画をパパママ目線で考えて
います。1月は、小学校で「えほ
んの国」の活動をしているママ
さんたちによる絵本のお楽し

健康

カラダがよるこぶ
健康講座(栄公民館)
栄公民館 ☎53-6688
とき1月9日(火)10時～11時▼

みなで、楽しくカラダを動
かしましよう。

とき1月10日(水)10時～11時▼
ところアゼリアホール▼内容
かんたんエアロビクス▼講師
小松美保さん(スポーツインス
トラクター)▼持参品運動ので
きる服装、室内シューズ、飲み
物、タオルなど▼申し込み不
要。直接アゼリアおおたけへ。

アゼリアおおたけ
☎53-2226

アゼリアおおたけ
健康講座(アゼリアおおたけ)
アゼリアおおたけ
☎53-2226

み会です。どんなお話が登場す
るかは当日までのお楽しみ。大
型絵本や紙芝居、人形劇も登場
する予定です。

とき1月30日(火)10時30分から
(要予約。定員なし)▼対象乳幼
児と保護者▼申し込み前日ま
でに松ケ原こども館へ。

ヘルシー
COOKパッと教室

保健医療課 ☎59-2153

食事・運動を通して健康につ
いて学びます。

減塩に気を付けています
か？塩分を減らしても、味気無
さを感じない、そんな食事を食
卓に並べましょう。香味野菜や
香辛料などを上手に活用して
いきます。

【運動教室】
ストレッチポールを使用し
たエクササイズでは、筋肉を緩
めリラックス効果が得られま
す。心身ともにリラックスして
日常生活で起こる緊張をほぐ
しましょう。

とき・内容・定員表のとおり▼
ところサントピア大竹▼対象
市内在住の方(年齢・性別は問
いません)▼持参品運動しやす

と き		内 容		定員
1月5日(金)	10時 ～ 11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	減塩でもおいしい食事 ～上手に減らして 上手に加える～	10人
1月19日(金)		運動教室	ストレッチポール運動 ～姿勢を整え リラックス効果～	25人

※全日、託児付きです。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日 1月1日(月・祝)～3日(水)・8日(月・祝)
利用時間 10時～12時、13時～16時
12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を
対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみま
せんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガ
は、毎月開催中。日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

イベント

○みんなでつくろう！と き 1月10日(水)・12日(金)10時30分から
おもちゃを作ってお遊びしましょう。

○誕生日会 と き 1月24日(水)10時30分から
※誕生日は要予約。前月から予約できます。(23日(火)締め切り)
エプロンシアター「ピーマンマンのいただきまーす」

○親子でまなあそ「絵本のお楽しみ会」 と き 1月30日(火)10時30分から
詳しくは次のページをご覧ください。

○みんなでオニはそと！と き 2月2日(金)10時30分から
豆まきをしたり、みんなで一緒に楽しみましょう♪
利用の予約は松ケ原こども館へ。

QRコード

ホームページ

子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 1月1日(月・祝)～4日(木)、8日(月・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますの
で、気軽にどうぞ。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

○英語でリトミック
リズムや英語を取り入れた楽しいリトミック♪
と き 1月19日(金)10時～10時30分
対 象 おおむね1歳半程度の子どもと保護者
講 師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定 員 6組程度(申込順)

○幸せを感じるベビーマッサージ
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪
と き 1月25日(木)10時～10時30分
対 象 1歳前後の親子
講 師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定 員 7組(申込順)

○栄養相談
と き 1月26日(金)11時～12時
対 象 乳幼児と保護者
講 師 信友 美小子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定 員 2組程度(申込順)
各イベントの申し込み
さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターの
ホームページをご覧ください。

QRコード

ホームページ

親と子の本の広場

あいいく館

ボランティア
団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽し
く遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽し
める児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はお
はなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど) 予約不要

イベント

○おすすめ本の紹介とおはなし会
と き 1月20日(土)
本の紹介11時～11時30分
おはなし会11時30分～12時

テーマ 「残したい本」

対 象 本の紹介：保護者の方
おはなし会：子どもたち
エプロンシアター「おべんとうバス」

○小さい子のおはなし会(第4木曜・開館10時～12時)
と き 1月25日(木)11時～11時30分

○節分の工作「豆まき」
と き 2月3日(土)10時30分～12時

QRコード

ホームページ

Facebook

LINE

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

29 OTAKE 2024 (令和6).1 OTAKE 2024 (令和6).1 28

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎ 59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。



市ホームページはこちらから。

交通事故統計情報

発生件数 26 件
(前年同期比 5 件増)

死者数 0 人
(前年同期比 0 人)

負傷者数 32 人
(前年同期比 8 人増)

交通事故発生状況 (11月末日現在)

※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。

あたたハマチtoレモン 離島フェアでPR

阿多田島漁業協同組合が開発した冬の味覚「あたたハマチとレモン」。ほのかに香る柑橘の風味と、すっきりとしたおいしさのハマチを多くの方に知ってもらおうと、11月27日に広島市のひろしま夢ぶらざで開催された離島フェアに参加しました。用意したのは切り身とアラ。多くの人が訪れる中、あたたハマチtoレモンの特徴や、大竹市や阿多田島の良さをPRしました。




あたたハマチtoレモンは、1月末のおおたけカキ水産まつりや、2月第3土曜日に開催予定のおおたけ水産GOGO市などで販売しますので、ぜひおいしいハマチを味わってみてください。

楽しく学ぼう 新NISA(ニーサ) 2024年NISAはこう変わる

栄公民館 ☎ 53 6 6 8 8

とき2月3日(土)10時～12時 ▼ ところ栄公民館 ▼ 対象新NISAに興味がある方 ▼ 内容2024年1月に生まれ変わり、とても使いやすくなった新しいNISA(ニーサ)「少額投資非課税制度」について楽しく学びましょう。▼ 講師広島県金融広報委員会金融広報アドバイザー ▼ 定員20人(申込順) ▼ 持参品筆記用具 ▼ 申し込み1月4日(木)から栄公民館へ。

募集

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ☎ 0829・34・0140

募集住宅市内の県営住宅で、新たに生じた空室 ▼ 受付期間1月30日(火)～2月1日(木)(最終日消印有効) ▼ 受付時間8時30分～17時 ▼ 受付機関広島県ビル

健康

KaRaDaカフェ (玖波健康講座)

玖波公民館 ☎ 577 0 8 4

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容①1月18日(木)10時～11時「姿勢改善運動 姿勢を整え、動きやすい体づくり」②2月1日(木)10時～11時「ノルディック・ウォーク 寒いときこそウォーキング」 ▼ ところ玖波公民館 ▼ 講師健康運動実践インストラクター ▼ 申し込み玖波公民館へ。

心と体の元氣アップ講座

アゼリアおおたけ ☎ 53 2 2 2 6

ヨガに興味を持つている方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康体を維持しましょう。皆さんの体調・体力に合わせ、無理のないよう講座を進めていきます。

市営住宅入居者

近鉄住宅管理(株)大竹市営住宅管理センター ☎ 59 1 7 1 7

【定期募集】募集住宅白石アパート4室、小方アパート6室、御園アパート4室、西港内アパート3室。補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。▼ 募集期間1月9日(火)～17日(木) ▼ 対象次の全てに該当する方。○申込者が成人。○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)。○住民税、使用料などを完納している。○現在、住宅に困っている。○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下、入居しようとする家族の中に暴力団員がいない ▼ 申込書・募集案内の配布1月4日(木)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)や都市計画課、市民税務課、各支所で配布します。▼ 申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分～18時、郵送の場合は締め切り日当日の消印有効です。

【随時募集】随時、募集を受け付けている住宅もあります。申し込み資格や募集住宅など詳しくは、市営住宅管理センターに問い合わせてください。

女子力UP講座

保健医療課 ☎ 59 2 1 5 3

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・音楽に合わせたエクササイズなどを行います。運動が苦手な方でも大歓迎です。託児が必要な方・リフレッシュしたい方・体を動かしたい方などぜひ気軽に参加してください。

とき1月15日(月)、29日(月)10時30分～11時30分 ▼ ところにじいるこども園2階 ▼ 対象市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼ 講師三田美雪さん(運動トレーナー) ▼ 参加料20円(傷害保険料) ▼ 持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物 ▼ 申し込み不要。▼ 託児申し込み

睡眠セミナー 「意外と知らない上手な眠り方」

玖波公民館 ☎ 577 0 8 4

上手な眠りになるために

とき1月20日(土)13時30分～14時30分 ▼ ところ玖波公民館 ▼ 内容○体内時計と睡眠○睡眠圧と睡眠○深部体温と睡眠○睡眠環境○枕の選び方でストレス解消 ▼ 講師加藤尚道さん(上級睡眠健康指導士) ▼ 定員20人程度(申込順) ▼ 申し込み1月4日(木)から玖波公民館へ。

お知らせ アラカルト

イスラエル・ガザ人道危機救援金にご協力ください

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎ 59 2 1 5 2

イスラエル・ガザ人道危機で被災した方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金を受け付けます。ご協力ください

下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない ▼ 申込書・募集案内の配布1月4日(木)から市営住宅管理センター(上下水道局庁舎1階)や都市計画課、市民税務課、各支所で配布します。▼ 申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分～18時、郵送の場合は締め切り日当日の消印有効です。

【随時募集】随時、募集を受け付けている住宅もあります。申し込み資格や募集住宅など詳しくは、市営住宅管理センターに問い合わせてください。

お墓ものしり講座

お墓のことでの心配を解消しませんか

栄公民館 ☎ 53 6 6 8 8

とき1月23日(火)10時～11時30分

分 ▼ ところ栄公民館 ▼ 対象お墓のことでの心配事や興味がある方 ▼ 内容お墓の引っ越し、墓じまい、樹木葬、室内納骨堂などについて分かりやすく説明します。質問コーナーでは、葬儀や仏壇など多岐にわたって答えます。▼ 講師児玉賢司さん(株式会社玉屋) ▼ 定員20人(申込順) ▼ 持参品筆記用具 ▼ 申し込み1月4日(木)から栄公民館へ。

防災にも役立つ ロープワーク教室

キャンピングや釣りなどで使える結び方を学ぼう

栄公民館 ☎ 53 6 6 8 8

とき1月28日(日)10時～12時 ▼ ところ栄公民館 ▼ 対象アウトドア好きな方、結び方の知識を得たい方、子ども連れでも参加できます。▼ 内容ロープ、ひも、釣り用のテグスの結び方を学び、日常生活や災害時にもい

令和6年度 総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園の年間予約

生涯学習課 ☎ 53 6 6 7 7

大会などで総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園を使用する場合の年間利用予約の受け付け、調整を行っています(重複があった場合は利用調整会議を行います)。利用を希望する方は、総合市民会館に備え付けの用紙で提出してください。提出期限1月18日(木) ▼ 提出場所総合市民会館総合受付 ▼ 利用調整会議1月25日(木)



防犯にも役立つ ロープワーク教室

キャンピングや釣りなどで使える結び方を学ぼう

栄公民館 ☎ 53 6 6 8 8

とき1月28日(日)10時～12時 ▼ ところ栄公民館 ▼ 対象アウトドア好きな方、結び方の知識を得たい方、子ども連れでも参加できます。▼ 内容ロープ、ひも、釣り用のテグスの結び方を学び、日常生活や災害時にもい

た救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災した方に届けます。市民の皆さんの温かいご支援・ご協力をお願いします。受付期間1月31日(木)まで ▼ 窓口地域介護課

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。