情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。（例：午後1時⇒13時）
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ　子育て支援センターどんぐりHOUSE（にじいろこども園内）☎59-3500
松ケ原こども館　☎57-8333
福祉課　☎59-2148

子育て支援センター どんぐりHOUSE（にじいろこども園内）
オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館
第４月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはほのぼのんホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日　12月27日㈬～令和６年１月４日㈭
利用時間　10時～12時、13時～16時
12時～13時（食事のみ・外庭は遊べます）
ところ　松ケ原町４４５番地２

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者（市内に限らず）を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。ママ＆キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中。日程などは、ほのぼのんホームページをご覧ください。

イベント

○**親子でまなあそ「ハンドケア～お母さんが癒されよう～」**　とき　12月５日㈫10時30分から
※要予約（定員はありません）
詳しくは21ページをご覧ください。

○**誕生日会**　とき　12月15日㈮10時30分から
※誕生児は要予約。前月から予約できます。（13日㈬締め切り）
ほのぼのマジック！

○**クリスマスを楽しもう！**　とき　12月22日㈮10時30分から
スタッフによるハンドベル演奏など。
クリスマスの気分をみんなで味わいましょう。
利用の予約は、松ケ原こども館へ。

ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～金曜日
休館日　12月30日㈯～令和６年１月４日㈭
利用時間　９時30分～12時、13時30分～16時30分
（予約優先。利用人数10組程度）
ところ　西栄３丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

○**英語でリトミック**
リズムや英語を取り入れた楽しいリトミック♪
とき　12月８日㈮10時～10時30分
対象　おおむね１歳半程度の子どもと保護者
講師　石川　綾子さん（ベビーマッサージ講師）
定員　６組程度（申込順）

○**栄養相談**
とき　12月12日㈫11時～12時
対象　乳幼児と保護者
講師　信友　美小子さん（株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー）
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員　２組程度（申込順）

○**ママ＆キッズ　HAPPYレッスン**
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
とき　12月22日㈮９時30分～10時30分
対象　首が座ったころから３歳未満の子どもと保護者
講師　手島　楓さん（ヨガインストラクター）
定員　３組（申込順）

各イベントの申し込み　さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

ホームページ

子育て支援センター どんぐりHOUSE（にじいろこども園内）

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日　毎週月曜日～金曜日・第２・３土曜日
休館日　12月29日㈮～令和６年１月３日㈬
利用時間　子育て支援ルーム：９時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ：９時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ（食事のみ）：12時～13時
※利用の予約は不要です。
ところ　小方１丁目11番１号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。（この時間は遊べません）

イベント

○**栄養相談**　とき　12月１日㈮９時30分～11時30分（申込順・２組）

○**作ってあそぼう**　とき　12月４日㈪、５日㈫９時30分～11時30分
サンタクロースを作りましょう。（要予約・10組程度）

○**身体測定**　とき　12月11日㈪～15日㈮９時30分～12時

○**誕生会**　とき　12月18日㈪11時から
みんなで12月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードを作ります。手形作りがありますので少し早めにお越しください。

○**子育て講座　クリスマス会**　とき　12月20日㈬10時30分～11時15分（要予約・20組）
詳しくは21ページをご覧ください。

○**お話会**　とき　12月22日㈮11時から

親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館（杉嶋携帯　☎090-2298-9624）

開館日　毎週土曜日　10時～12時、13時～16時
ところ　南栄３丁目１番29号　※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。（読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど）予約不要。

イベント

○**最後のクリスマス会**
とき　12月９日㈯10時30分～12時
「森のクリスマス」、「楽しいクリスマス」、「サンタクロース」など楽しいプログラムです。絵本やクリスマスのうたもあります。ぜひお越しください。
対象　親子
★クリスマス会まで絵本の貸し出しあり。（12月23日㈯までに返却）未返却の方も必ず返却してください。
★年末休館：12月28日㈭、30日㈯

ホームページ　Facebook　LINE

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

令和5年度 納期限

■ 固定資産税・都市計画税（3期）
■ 国民健康保険料（6期）
■ 後期高齢者医療保険料（6期）
■ 介護保険料（6期）

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

12月25日㈪　問い合わせ　市民税務課 ☎59-2127

心の健康相談

（精神保健福祉相談）

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

気分がゆううつ／酒・薬物依存の問題／認知症／ひきこもり／眠れない／人とうまく付き合えない／対人関係・職場等でのストレス

相談無料　秘密厳守

とき・ところ　12月21日㈭　県西部保健所　14時～16時
申し込み　県西部保健所 ☎0829-32-1181　※**予約制**（2日前までに）

子育て

どんぐりHOUSE 子育て講座 クリスマス会

子育て支援センターどんぐりHOUSE　☎59-3500　福祉課　☎59-2148

今年はサンタさんとトナカイさんも呼んでるよ。ブラックシアターを見たり、ハンドベルを聴いたりして楽しみましょう。手作りカードもあります。
とき12月20日㈬10時30分～11時15分　**対象**乳幼児と保護者　**定員**親子20組程度（申込順）　**持参品**動きやすい服装、飲み物　**申し込み**前日までにどんぐりHOUSEへ。

松ケ原こども館子育て講座 親子でまなあそ「ハンドケア～お母さんが癒されよう～」

松ケ原こども館　☎57-8333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。12月は、「触れ合いを通じてお母さんが癒やされよう」をテーマに講師初挑戦のママが、ハンドケアを紹介。普段頑張るお母さんの手をほぐしながら、心までほっとひと息できるよう、触れ合いを通じた癒やしの時間をお過ごしください。
とき12月５日㈫10時30分から（要予約※定員なし）　**対象**乳幼児と保護者　**申し込み**前日までに松ケ原こども館へ。

健康

ヘルシーCOOKパッと教室

保健医療課　☎59-2153

【料理】間食の目安は1日200kcal。それ以下なら何でも食べていい訳ではありません。間食との上手な付き合い方を教えます。**【運動】**インナーマッスル（見えない筋肉）を鍛えることでバランスの良い体をつくれます。姿勢の保持や動作のサポート、内臓の正しい働きを促します。**ところ**サントピア大竹　**対象**市内在住の方　**持参品**運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル　**託児**定員３人（申込順）　**申し込み**料理・運動教室、託児とも3日前までに保健医療課へ。（キャンセルは当日9時までに連絡してください）

女子力UP講座

保健医療課　☎59-2153

とき		内容		定員
12月1日（金）	10時～11時30分	料理教室 ミニ栄養講座＋運動	間食の上手な摂り方 ～甘いおやつだけじゃない～	10人
12月15日（金）		運動教室	インナーマッスルトレーニング ～体幹を鍛え、理想の体づくりに～	25人

※全日、託児付きです。

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・音楽に合わせたエクササイズなどを行います。託児が必要な方・運動が苦手な方・リフレッシュしたい方・体を動かしたい方などぜひ気軽に参加してください。
とき12月11日・25日㈪10時30分～11時30分　**ところ**にじいろこども園２階　**対象**市内在住の20歳代から50歳代女性（妊娠中の方は参加不可）　**講師**三田美雪さん（運動トレーナー）　**参加料**20円（傷害保険料）　**持参品**運動のできる服装、室内シューズ、飲み物　**申し込み**不要。　**託児**定員３人（申込順）　**託児料**20円（傷害保険料）　**託児申し込み**開催日の3日前までに保健医療課へ。（キャンセルは、講座当日9時まで受け付けます）

心と体の元気アップ講座

アゼリアおおたけ　☎53-2226

ヨガに興味を持っている方、ぜひこの機会にヨガの楽しさを体感しましょう。ヨガを生活に取り入れることで体の調子を整え、健康体を維持しましょう。皆さんの体調・体力に合わせ、無理のないよう講座を進めていきます。
とき12月８日㈮13時30分～15時　**ところ**アゼリアおおたけ　**対象**ヨガに興味がある市内在住または勤務の方（年齢は問いません）　**講師**宮﨑しげみさん（ヨガ・インストラクター）　**定員**15人程度（申込順）　**持参品**ヨガマット、タオル、飲料水など　**申し込み**12月7日㈭までにアゼリアおおたけへ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月 第3 土曜日は おおたけ水産 GOGOごーごーいち

獲れたての地元の魚をそろえております

とき 12月16日(土) 9時30分～
ところ 「たいたいこんば」（くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号）
※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会（くば漁業協同組合内）☎57-7034

毎月 第1 土曜日は マロンの里 交流館 土曜市

とき 12月2日(土) 10時～
ところ マロンの里交流館（栗谷町大栗林195-12）
地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

健康

カラダがよろこぶ健康講座（アゼリアおおたけ）

アゼリアおおたけ ☎53-2226

とき12月13日(水)10時～11時 ▼ところアゼリアホール ▼内容リズムにのってチェアビクス②▼講師小松美保さん（スポーツインストラクター）▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み不要。直接会場へ。

カラダがよろこぶ健康講座（栄公民館）

栄公民館 ☎53-6688

とき12月12日(火)10時～11時 ▼ところ栄公民館 ▼内容免疫力をあげる運動 ▼講師明瀬佳子さん（スポーツインストラクター）▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ペン、マットかバスタオル。▼申し込み不要。直接会場へ。

KaRaDaカフェ（玖波健康講座）

玖波公民館 ☎57-7084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容①12月7日(木)10時～11時・口腔体操でお口のトレーニング②12月21日(木)10時～11時・関節痛予防トレーニング・慢性的な痛みを予防しましょう ▼ところ玖波公民館 ▼講師健康運動実践インストラクター ▼申し込み玖波公民館へ。

講座

美・おしゃれ講座 ～変身！スカーフ1枚であか抜け美人～

玖波公民館 ☎57-7084

寒さが強まるこの季節、胸元をおしゃれに飾るスカーフの巻き方を学びましょう。小物を上手に使って、あか抜け美人に変身。お気に入りのスカーフを持って来てください。いろいろな巻き方を提案します。

とき12月9日(土)13時30分～14時30分 ▼ところ玖波公民館 ▼講師新屋舞さん（イメージコンサルタント）▼定員15人程度（申込順）▼申し込み12月2日(土)から玖波公民館へ。

スポーツ

「パーティーに向けたレッスン」 ～ソシアルダンス初心者入門～

玖波公民館 ☎57-7084

新しい体験。スポーツ感覚で踊りましょう。クリスマスのパーティーに向けたレッスンを開催。

とき12月9日(土)・16日(土)10時30分～12時 ▼ところ玖波公民館 ▼内容ジルバやブルースを分かりやすく学びましょう。初心者、経験者どなたでもオッケーです。▼講師岡村修さん、加美田通子さん（社交ダンス講師）▼定員15人程度（申込順）▼申し込み12月1日(金)から玖波公民館へ。

催し

「シンデレラパーティー」 ～KUBA舞踏会～

玖波公民館 ☎57-7084

今年のクリスマスBIG企画。非日常的な世界へいざないます。シンデレラの気分を体験できる、ちょっと不思議な社交場を演出します。みんなでふれあい、楽しみましょう。

とき12月24日(日)13時30分～15時30分 ▼ところ玖波公民館（申込順）▼参加料2500円（実費材料／プレゼント代含む）▼内容○話題のシェフの講座（魚池の池田将訓さん）○ダンス（ソシアルダンスなど）○生演奏○プレゼント交換○ハマチtoレモン試食 ▼協力くば漁協 ▼申し込み12月1日(金)から玖波公民館へ。

コーラスフェスティバル ～大竹を音楽のあふれる街に～

コーラスフェスティバル実行委員会（生涯学習課内） ☎53-5800

市内で活躍しているコーラスグループが日頃の成果を発表し、交流を深める音楽イベントです。皆さん会場で温かいエールを送ってください。

とき12月16日(土)13時30分～16時（開場13時）▼ところアゼリアホール

※駐車場が満車の場合は、大竹中学校第2駐車場へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

交通事故統計情報

交通事故発生状況（10月末日現在）

※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。

発生件数 24 件（前年同期比 6 件増）
死者数 0 人（前年同期比 0 人）
負傷者数 30 人（前年同期比 10 人増）

クリスマスコンサート ～ジャズミュージックとクリスマスソングでいっぱい～

栄公民館 ☎53-6688

とき12月16日(土)13時30分～15時 ▼ところ栄公民館 ▼内容大竹・岩国を中心としたジャズ愛好家のグループによる、スタンダードジャズとクリスマスソング特集の演奏です。曲目は、サテンドール、クリスマスソングメドレーなど。▼講師カルテットバンド「スイングボーイズ」▼定員50人程度 ▼持参品室内シューズ、靴袋 ▼申し込み12月1日(金)から栄公民館へ。

新春児童生徒書き初め大会

児童生徒書き初め大会実行委員会 ☎53-5800

とき1月21日(日)10時～10時30分（受け付け）、10時40分～11時30分（大会）▼ところ総合市民会館・ギャラリーおおたけ ▼対象小学生～高校生 ▼種目小学生は毛筆か硬筆（両方は不可）、中学・高校生は毛筆（小学4年生以上は大竹手すき和紙を使用）▼参加料500円 ▼申し込み12月15日(金)までにインターネットを利用した電子申請で申し込んでください。当日参加はできません。

こちらから申請できます。

※詳しくは、大会の要項をご覧ください。要項は、市内各学校に配布するほか、公民館や市ホームページでも見られます。

お知らせアラカルト

2023年アフガニスタン地震救援金にご協力ください

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局（地域介護課内） ☎59-2152

2023年アフガニスタン地震で被災された方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金を受け付けます。ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災した方に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

受付期間 12月28日(木)まで ▼窓口寄付 地域介護課へ。

蜜蜂を飼育する方へ ～蜜蜂飼育届をお忘れなく～

県西部畜産事務所 ☎082-423-2441

蜜蜂を飼育する場合、飼育群数の多少に関わらず「蜜蜂飼育届」の提出が義務付けられています。毎年1月末までに県西部畜産事務所に提出してください。ただし、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など届け出が不要な場合もあります。詳しくは、県西部畜産事務所へ。

物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査受け付け

監理課 ☎59-2160

令和6・7・8年度に大竹市が発注する「物品の製造・販売及び役務の提供等」の入札などに参加を希望する方の入札参加資格審査申請を電子申請で受け付けます。

申請期間 令和6年1月9日(火)～26日(金)（電子申請は24時間利用可能）ただし、メンテナンスなどにより、一時的に利用できないことがあります。また、手続きが完了しなかった申請は、申請期間終了後に取り消されます。▼補正期間 令和6年1月9日(火)～2月16日(金)。申請書類の不備を修正する期間（補正期間）を設けます。補正が行われず、2月16日までに「審査済み」とならない申請は、取り消すことがあります。▼申請方法 インターネットを利用した電子申請のみです。紙での提出は不要です。申請書や申請に必要な書類は、インターネットの専用申請サイトにアップロードして提出してください。市外業者の申請はシステム利用料が必要です。▼システム利用料について ○市内業者（本社が大竹市にある業者）：無料 ○市外業者：1申請あたり1540円（税込み）。支払い方法は、クレジットカード、コンビニ払い、ペイジー（銀行振り込みサービス）を利用してください。システム内に支払い画面が表示されます。市役所への支払いは受け付けていません。支払いは申請期間内に完了させてください。変更申請にはシステム利用料は発生しません。▼その他 詳しくは、市ホームページをご覧ください。検索「物品調達及び業務委託等」

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。