

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE E(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE E
(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはほのぼのホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日 11月3日(金・祝)
利用時間 10時～12時、13時～16時
12時～13時(食事のみ・外庭は遊べます)
ところ 松ケ原町4 4 5番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・子ども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中!日程などは、ほのぼのホームページをご覧ください。

イベント

- 芋掘り体験 **とぎ** 11月1日(木)10時30分集合(雨天中止)
6月に植えた芋苗が、どんなお芋になっているかな。(要予約・10組程度)
持参品 帽子・長靴・スコップ・飲み物・タオル
- 親子でまなあそび[まなあそび] **とぎ** 11月8日(木)10時から
※親子フォトは要予約(10組程度)詳しくは24ページをご覧ください。
- 秋のお散歩 **とぎ** 11月17日(金)10時30分集合
秋を探しにみながらお散歩しましょう。天候によって、内容変更または中止することがあります。
- 誕生日会 **とぎ** 11月24日(金)10時30分から
※誕生日は要予約。前月から予約できます。(22日(木)締め切り)
秋の切り絵
- 子育て応援!みんなこっこ演奏会 **とぎ** 11月29日(木)10時30分から
レレママさんによるウクレレ演奏会
利用の予約は松ケ原こども館へ。

ホームページ

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
休館日 11月3日(金・祝)、23日(木・祝)
利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分
親子ラウンジ：9時30分～12時、13時～16時30分
親子ラウンジ(食事のみ)：12時～13時
※利用の予約は不要です。

ところ 小方1丁目11番1号
親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

イベント

- 栄養相談 **とぎ** 11月1日(木)9時30分～11時30分(申込順・2組)
- 作ってあそぼう **とぎ** 11月7日(水)、8日(木)9時30分～11時30分
かわいい目のアフロウを作りましょう。(要予約・10組程度)
- にこにこ相談 **とぎ** 11月9日(金)9時30分～12時
- 身体測定 **とぎ** 11月13日(月)～17日(金)9時30分～12時
- 誕生会 **とぎ** 11月21日(木)11時から
みんなで11月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードを作ります。手形作りがありますので少し早めにお越しください。
- お話し会 **とぎ** 11月24日(日)11時から
- 子育て講座 リズムあそび **とぎ** 11月28日(木)10時30分～11時15分(要予約・15組)
詳しくは24ページをご覧ください。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 11月3日(金・祝)、23日(木・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時30分
(予約優先。利用人数10組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

- 幸せ感じるベビーマッサージ
リズムや英語を取り入れた楽しいベビーマッサージ♪
とぎ 11月10日(金)10時30分～11時
対象 1歳前後の親子
講師 石川 綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定員 7組(申込順)
- 栄養相談
とぎ 11月21日(木)11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友 美小子さん(株式会社山崎グロコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員 2組程度(申込順)
各イベントの申し込み さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

ホームページ

親と子の本の広場 あいきく館

あいきく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)予約不要。

イベント

- おすすめ本の紹介とおはなし会
とぎ 11月18日(日)
本の紹介 11時～11時30分
おはなし会 11時30分～12時
テーマ 「クリスマス(Ⅱ)」
対象 本の紹介：保護者の方
おはなし会：子ども
エプロンシアター「プレーメンのおながくたい」
※11月23日(木・祝)は休館のため、
小さい子のおはなし会はお休みです。
☆12月9日(日)はクリスマス会です。

ホームページ Facebook LINE

土曜日のおはなし会の様子

おひざにだっこのおはなし会の様子

認知症サポーター養成講座で関連本を紹介しました。

YouTube大竹市図書館チャンネル

11月(NOV)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

としかんだより bookmark

市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX52-8005

本のリサイクル市
寄贈本などを1人10冊まで無料で差し上げます。
とき11月12日(日)10時～15時▼ところ 図書館2階ロビー▼持参品本を入れる袋
お知らせ
11月3日(金・祝)「文化の日」は、開館します。
展示コーナー
一般向き 紅燃ゆ
児童向き おたからザクザク
時事コーナー 紅葉狩りに行く!旅

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき11月10日(金)10時30分から▼ところ 図書館2階ギャラリー1▼対象0歳から
親子で楽しむおはなし会
とき11月10日(金)11時から▼ところ 図書館2階ギャラリー1▼対象1歳から
おはなし会
とき11月18日(日)11時から▼ところ 図書館1階おはなしのへや▼対象幼児・小学生
※イベントは中止・延期になる場合があります。
※各イベントは、予約の必要はありません。参加を希望する方は当日来館してください。

新刊案内

こどもの本

「6+1の不思議」
斉藤 洋/作
森田 みちよ/絵
(講談社)
小学校の同級生たちが子どものときに体験した奇妙なできごとを本にしてほしいと頼まれた作家の「わたし」は、50年ぶりにみんなと会って話を聞くことに…。子ども時代特有の「記憶」と「思い出」がわかせる不思議な物語。

「ふしぎだらけのウナギ」
黒木 真理/監修
(岩崎書店)

「ぼくらははたけ」
マーガレット・ワイス・ブラウン/作
イーディス・サッチャー・ハード/作
ガートルード・エリオット/絵
木坂 涼/訳
(好学社)

おとなの本

「最後の三角形 海外文学セレクション ジェフリー・フォード 短篇傑作選」
ジェフリー・フォード/著
谷垣 暁美/編訳
(東京創元社)
町に残される奇妙なるしに潜む魔術的陰謀を孤獨な男女が追う表題作のほか、マッドサイエンティストが瓶の中につくりあげたメトロポリスの物語など全14編を収録。繊細な技巧と大胆な奇想に彩られた短編集。

「かがくいひろしの世界」
(ブロンズ新社)

「少年野球できる選手はやっている「打つ・走る・投げる・守る」」
井端 弘和/著
(日本芸文社)

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗原・抗体検査 問い合わせ 東西部保健所 ☎0829-32-1181
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 11月15日(水) 9時~11時/13時~14時
 と ころ 東西部保健所(廿日市市役所2-6-8)
 申し込み 東西部保健所へ

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談
 (精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
 ひきこもり 眠れない
 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

と き・と ころ 11月2日(木) 市役所・17日(金) 東西部保健所 14時~16時
 申し込み 東西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

と き 11月9日(木)10時~12時 と ころ 市役所
 申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

令和5年度 **納期限**

- 国民健康保険料(5期)
- 後期高齢者医療保険料(5期)
- 介護保険料(5期)

ご注意ください
 ○納めるときは、納付書を使用してください。
 ○納付場所は納付書裏面を確認してください。

11月30日(木) 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

子育て

どんぐりHOUSE
 子育て講座
リズムあそび

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎593500
 福祉課 ☎592148

親子でリズム遊びを楽しみましょう。手作り楽器制作もあります。

と き 11月28日(火)10時30分~11時15分 ▼対象乳幼児と保護者
 ▼定員親子15組(申込順) ▼持参品動きやすい服装、飲み物 ▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。11月で「親子でまなあそ」は活動1周年。この度、1年間を通じて活躍してきたパパママ先生に協力してもらいな

まなあそまつり

松ヶ原こども館 ☎5783333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画をパパママ目線で考えています。11月で「親子でまなあそ」は活動1周年。この度、1年間を通じて活躍してきたパパママ先生に協力してもらいな

健康

カラダがよるこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

と き 11月14日(火)10時~11時 ▼と ころ 栄公民館 ▼内容 脳トレ チャレンジ ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長め

誰でも気軽に参加できる健康講座です。運動習慣を身につけ、健康的な生活を送りましょう。

と き 11月14日(火)10時~11時 ▼と ころ 栄公民館 ▼内容 脳トレ チャレンジ ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長め

のタオル、マット ▼申し込み栄公民館へ。

ジャザサイズで楽しくフィットネス

アゼリアおおたけ ☎532226

全米最新ヒット曲に合わせてダンスと筋トレで全身をパランスよく引き締めます。

と き 11月10日(金)13時30分~15時 ▼と ころ アゼリアホール ▼対象体を動かすことが好きな方 ▼講師 寺岡佳世さん(ジャザサイズインストラクター) ▼定員 50人(申込順) ▼持参品 動きやすい服装、タオル、飲み物、室内シューズ、ダンベル(持っている方のみ) ▼申し込み 11月9日(木)までにアゼリアおおたけへ。

心と体の元気がアップ講座

アゼリアおおたけ ☎532226

ヨガを生活に取り入れることによって体の調子を整え、健康を維持しましょう。皆さんの体調・体力に合わせて、無理のないよう講座を進めていきます。

す。11月から毎月1回、3月まで開催します。

と き 11月11日(土)13時30分~15時 ▼と ころ アゼリアホール ▼対象 ヨガに興味を持っていて、生活の一部にしたい市内在住または勤務の方 ▼講師 宮崎しげみさん(ヨガインストラクター) ▼定員 15人(申込順) ▼持参品 ヨガマットほか ▼申し込み 11月10日(金)までにアゼリアおおたけへ。

おとうさんの健康体操講座

栄公民館 ☎536688

男性だけで楽しく運動をする講座です。運動不足を解消して若々しく過ごしましょう。

と き 11月21日(火)10時~11時 ▼と ころ 栄公民館 ▼対象 普段運動をしてみたいと思っているけれどなかなかチャンスがない、運動はしているけれど講座に興味のある男性の方 ▼内容 姿勢改善を中心とした椅子に座って行う体操 ▼講師 榎浩子さん(スポーツトレーナー) ▼定員 20人(申込順) ▼持参品 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物 ▼申し込み 11月2日(木)から栄公民館へ。

KaRaDaカフェ
 (玖波健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

と き・内 容 ①11月2日(木)10時~11時「立位トレーニング」②11月16日(木)10時~11時「バランストレーニング」転倒を予防するために ▼と ころ 玖波公民館 ▼講師 健康運動実践インストラクター ▼申し込み 玖波公民館へ。

カラダがよるこぶ健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

と き 11月8日(木)10時~11時 ▼と ころ アゼリアホール ▼内 容 リラックスヨガ ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み 不要。直接会場へ。

フは、下半身に加え上半身(腕や背中)の筋肉も使う全身運動です。身体にある90%以上の筋肉を意識して使うことができます。

と き・内 容・定員表のとおり ▼と ころ サントピア大竹 ▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません) ▼持参品 運動しやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル ▼【託児】定員3人(申込順) ▼申し込み 料理・運動教室、託児とも3日前までに保健医療課へ。 ※託児の有無にかかわらず、キャンセルは、講座当日9時までに保健医療課へ。

クラフト講座

スウィーツに囲まれたスノーマンが主役のクリスマスリースを作ろう

栄公民館 ☎536688

と き 12月2日(土)10時~12時 ▼と ころ 栄公民館 ▼対象 小学生1年~6年(保護者同伴可) ▼内 容 クリスマスが近づくと、飾り付けをして盛り上げたいなあと思える人もいます。ここでは、小学生向けクリスマスリースづくりにチャレンジしてみよう。スウィーツに囲まれたニコニコ顔のスノーマンを主役にしたクリスマスリースを作ります。 ▼講師 国司恵子さん(小物づくりアドバイザー) ▼定員 12人(申込順) ▼参加料 500円 ▼持参品 筆記用具、はさみ、持ち帰り用袋 ▼申し込み 11月2日(木)から栄公民館へ。

新規参加者募集中
女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

ストレッチポールやマットを使った体幹運動・音楽に合わせたエクササイズなどを行います。運動が苦手な方でも大歓迎です。託児が必要な方、リフレッシュしたい方、体を動かしたい方など、気軽に参加してください。

と き 11月13日(月)・27日(月)10時30分~11時30分 ▼と ころ にじいろこども園2階 ▼対象 市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼講師 三田美雪さん(運動トレー

ヘルシーCOOK.パット教室

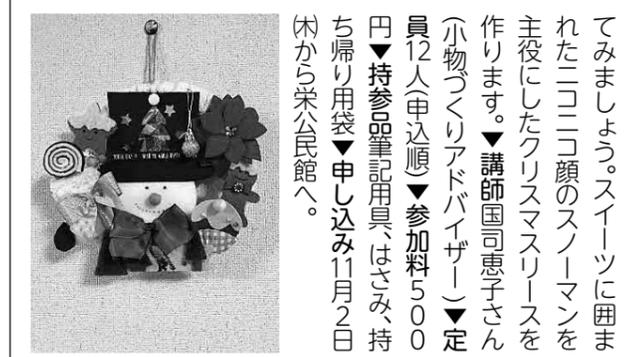
保健医療課 ☎592153

【料理教室】11月14日は世界糖尿病デー。糖尿病は食事療法がとても大切です。栄養バランスの良い食事や血糖値を上げにくくするコツなどを紹介します。

【運動教室】ノルディックウォー

と き	内 容	定員
11月10日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	10人
11月17日(金)	運動教室	25人

※全日、託児付きです。



●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 11月26日(日) 10時～12時

ところ コミュニティサロン玖波

問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)



今年のあたたかハマチ(ト)レモン初出荷

毎月第3土曜日は

獲れたての地元の魚を/そろえております

とき 11月18日(土)9時30分～

ところ 「たいたいこんぼ」(くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)

※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内)☎57-7034



交通事故統計情報

発生件数 19 件 (前年同期比 2 件増)

死者数 0 人 (前年同期比 0 人)

負傷者数 25 人 (前年同期比 6 人増)

交通事故発生状況(9月末日現在)

※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。



広島県最低賃金 変わりました

広島労働局 ☎082-221-9244

廿日市労働基準監督署 ☎0829-32-1155

10月1日から、広島県最低賃金が時間額 970 円となりました。広島県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、広島労働局または廿日市労働基準監督署へお問い合わせください。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。



講座

クリスマスに向けた寄せ植え講座

オリジナル作品で、家の中を盛り上げよう

栄公民館 ☎536688

とき 11月26日(日)10時～12時

ところ 栄公民館

対象 観葉植物や寄せ植えに興味がある方

内容 クリスマスの時期に向けて、観葉植物について学び、自分だけのオリジナルの寄せ植え作品を作りませんか。

講師 くにぎよ園芸

定員 18 人(申込順)

参加料 2000 円

持参品 ビニール手袋、エプロン、はさみ、スコップ、筆記用具

申し込み 11月2日(日)から栄公民館へ。

スマホ教室

LINEの初歩を教えます!

栄公民館 ☎536688

とき 11月20日(月)10時～12時

ところ 栄公民館

対象 スマホ初心者

内容 スマホは持っているが使えない方

催し

体験 サツマイモを収穫しよう

栗谷に行こう

玖波公民館 ☎577084

大人から子どもまでどなたでも参加オッケー。収穫体験で学習しましょう。

とき 11月19日(日)10時30分～13時30分

ところ 集合場所 栗谷小学校隣お宮前

詳細は、玖波公民館でお知らせします。

内容 6月に植えたサツマイモを収穫して、みんなで食べた

県警音楽隊演奏

ポリスフェスティバルインKUBA

体験型イベント

玖波公民館 ☎577084

警察(まちのおまわりさん)をもっと身近に感じてもらう機会に、安全安心なまちづくりを学ぼう。

とき 11月25日(土)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

内容 13時30分から:交通安全体験(わたり上手君、反射テスト)、サポにゃん、白バイ(交通機動隊) 14時から:県警音楽隊演奏

定員 100 人程度(申し込み)

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。なお、中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

とき 12月14日(日)13時～16時(1人30分)

ところ 市役所

申し込み 市民税務課へ。



モロッコ地震・リビア洪水 救援金にご協力ください

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎592152

2023年モロッコ地震やリビア洪水で被災された方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金を受け付けます。ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された方に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

受付期間 台風第6号:11月30日(木)まで

台風第13号:12月28日(木)まで

窓口 寄付地域介護課へ。

特設人権相談所 開設します

自治振興課 ☎592145

人権デー(12月10日)および人権週間(12月4日～10日)にちなんで、特設人権相談所を開設します。

とき 12月2日(日)10時～15時

ところ 総合市民会館

相談内容 暮らしの中で起こるさまざまな人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)相談無料、秘密は厳守されます。(予約不要)

相談員(人権擁護委員) 池上宏さん、古原陽子さん、土坂マチ子さん、弘兼秀子さん、前安井美千子さん、正木静夫さん、山本竹生さん

お知らせ アラカルト

消防署 ☎540119

普通救命講習

参加者募集

あなたにできることがあります。あなたの勇気で目の前の救える命を救いましょう。普通救命講習は心肺蘇生法

物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査受け付け(予定)

監理課 ☎592160

令和6・7・8年度に市が発注する物品の製造・販売および役務の提供等の入札などに参加希望する方の入札参加資格審査申請の受け付けを予定しています。

受付期間 11月30日(木)まで

窓口 寄付地域介護課へ。

台風の災害義援金にご協力ください

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎592152

令和5年台風第6号・第13号災害で被災された方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり義援金を受け付けます。ご協力いただいた義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された方に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

受付期間 台風第6号:11月30日(木)まで

台風第13号:12月28日(木)まで

窓口 寄付地域介護課へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。