

**オンライン「おしゃべり広場」**  
 ~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~  
 問い合わせ 子育て支援センター・どんぐりHOUSE E(にじいろこども園内) ☎59-3500  
 松ヶ原こども館 ☎57-8333  
 福祉課 ☎59-2148

**どんぐりHOUSE E**  
 (にじいろこども園内)  
 オンライン相談日…毎週水曜日

**松ヶ原こども館**  
 第4月曜日  
 オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

**情報ステーション**  
 Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時)参加料など金額表示のないものは、原則無料。

**子育て支援施設／イベント・行事**

**松ヶ原こども館**  
 松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日  
 利用時間 10時～12時、13時～16時  
 ところ 松ヶ原町4 4 5番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。ママ&キッズふれあいエクササイズ・こども館リトミック・和みのヨーガは、毎月開催中！日程などは、ほのぼのんホームページをご覧ください。

**イベント**

- 芋の苗植え体験 **と き** 6月7日(水)10時30分集合(雨天中止)  
**持参品** 帽子・長靴・スコップ・着替え・お茶・タオル  
 親子と一緒に芋の苗植え体験をしてみましょう。
- 親子でまなあそ 保育士さんと一緒に手遊び&おしゃべり会  
**と き** 6月20日(火)10時30分から  
 詳しくは24ページをご覧ください。
- 誕生日会 **と き** 6月23日(金)10時30分から  
 (誕生日は前月から予約できます。21日(水)締め切り)  
 わらべ歌で遊みましょう。  
 利用の予約は、松ヶ原こども館へ。  
 そのほかのイベントは、ほのぼのんホームページをご覧ください。

**子育て支援センター**  
**どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)**  
 どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日  
 利用時間 子育て支援ルーム：9時30分～12時、13時30分～16時30分  
 親子ラウンジ：9時30分～16時30分(12時～13時は食事のみです)  
 ※利用の予約は不要になりました。

ところ 小方1丁目11番1号

親子ラウンジで12時～13時まで食事ができます。(この時間は遊べません)

**イベント**

- 作ってあそぼう **と き** 6月7日(水)・8日(木)9時30分～11時30分  
 梅雨のモバイルをつくりましょう (要予約・10組程度)
- 身体測定 **と き** 6月12日(月)～16日(金)9時30分～12時
- お話し会 **と き** 6月20日(火)11時から
- 誕生会 **と き** 6月28日(水)11時から  
 みんなで6月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生児はお祝いカードを作ります。手形作りがありますので、少し早めにお越しください。

**さかえ子育て支援センター**  
 さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日  
 利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(利用人数8組程度)  
 ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

**イベント**

- ママ&キッズ HAPPYレッスン  
 前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。  
**と き** 6月23日(金)9時30分～10時30分  
**対 象** 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者  
**講 師** 手島 楓さん(ヨガインストラクター)  
**定 員** 3組(申込順)
- 栄養相談  
**と き** 6月27日(火)11時～12時  
**対 象** 乳幼児と保護者  
**講 師** 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)  
 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。  
**定 員** 2組程度(申込順)  
 各イベントの申し込み さかえ子育て支援センターへ。  
 そのほかの行事は、ホームページをご覧ください。

**親と子の本の広場**  
**あいいく館** ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時  
 ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はお話し会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)予約不要です。

**○絵本まつり**  
**と き** 6月10日(土)10時30分～12時  
**対 象** 子どもとその保護者  
**話 者** 杉嶋壽子さん(あいいく館代表)  
 「楽しい絵本や本で子どもたちに希望と喜びを」人形劇「三びきのやぎのらがらどん」

**○小さい子のおはなし会**  
 (第4木曜日・開館10時～12時)  
**と き** 6月22日(木)11時～11時30分

**○七夕の工作と光る「たなばた物語」**  
**と き** 7月1日(土)10時30分～12時

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

**1 木造住宅耐震診断補助**  
 補助内容 耐震診断費用の一部  
 対 象 昭和56年5月31日以前に建てられた市内の木造住宅  
 補助金額(上限) 耐震診断費用 3万円  
 補助条件 市に登録した耐震診断資格者が診断するもの

**2 木造住宅耐震化促進補助**  
 補助内容 耐震改修・建替え・除却・耐震シエルトなど設置費用の一部  
 対 象 昭和56年5月31日以前に建てられた市内の木造住宅  
 補助金額(上限) 耐震改修費用 100万円  
 居住誘導区域内 50万円  
 居住誘導区域外 100万円  
 現地建替え費用 100万円  
 除却費用 83万8千円  
 段階的耐震改修費用 30万円  
 耐震シエルト等設置費用 12万5千円

※次年度に行う事業の受け付けです。  
 補助内容 移転費用の一部

**安心・安全な生活を送るための工事業リフォームの費用を補助します**

**1～6の申し込みは6月1日(木)から**

▶問い合わせ 都市計画課 ☎59-2168  
 ▶広島県のホームページはこちらから

**対 象** 〇災害危険区域・土砂災害特別警戒区域に存在する住宅  
 〇移転勧告、是正勧告、避難指示、避難勧告などを6カ月継続して受けた住宅  
 補助金額(上限) 危険住宅の除却費用 97万5千円  
 危険住宅に代わる住宅の建設または購入および改修に要する資金を金融機関などから借り入れた場合の当該借入額(建物・土地・敷地造成それぞれで上限は異なります)

**5 住宅リフォーム補助**  
 補助内容 居住環境の向上や定住促進を目的としたリフォーム工事費用の一部  
 対 象 次の①～⑤で30万円以上のもの  
 ①バリアフリー化工事  
 ②断熱性能向上工事  
 ③省エネ性能向上工事  
 ④防災・防犯対策工事  
 ⑤長寿命化工事  
 補助金額(上限) 補助対象費用の10分の1  
 ①住宅リフォーム 20万円  
 ②耐震住宅リフォーム 30万円  
 ③空き家住宅リフォーム 30万円

**6 ブロック塀等除却補助事業**  
 補助内容 道路に面するブロック塀などの除却費用の一部  
 ※土砂災害特別警戒区域は広島県のホームページで確認できます。  
 補助条件 次を全て満たすもの  
 ①年度内に完了する改修工事  
 ②居室を有する建築物  
 ③土砂災害特別警戒区域内に建築する改修(建築基準法施行令第80条の3の規定に適合する構造)  
 補助金額(上限) 工事費用の23%(75万9千円)

**7 大竹市空き家バンク**  
 空き家を売りたい・貸したい所有者などの申し込みに基づき、空き家の情報をホームページなどで提供する制度です。  
 対 象 ①市内にある戸建ての住宅で常時無人の状態にあるもの  
 ②老朽化が著しくないもの  
 ③宅地建物取引業者が介入していない物件  
 その他 現在、登録されている空き家はありません。

**1～6について**  
 予算額に達し次第、受け付けを終了します。  
 ①～⑥の事業は、申請手続き後に仕事を着手して下さい。  
 詳しくは、市ホームページまたは都市計画課で確認してください。

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

## 心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症

ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 6月15日(木) 県西部保健所 14時～16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

## 障害者就労相談

とき 6月8日(休)10時～12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

## 日曜くばマルシェ

とき 6月25日(日) 10時～12時

ところ コミュニティサロン玖波

問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)

毎月第3土曜日は

## おおたけ水産 GOGO

獲れたての地元の魚を、そろえております

とき 6月17日(出)9時30分～

ところ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)

※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034

子育て

## どんぐりHOUSE

### 子育て講座

### 七ヶ手形アート

子育て支援センターどんぐりHOUSE

福祉課 ☎592148

とき 6月21日(休)10時30分～11時30分

▼対象 乳幼児と保護者

▼講師 永利真由美さん(ベタペタアートアドバイザー)

▼定員 親子10組(申込順)

▼参加料 500円(材料費を含む)

▼申し込み 前日までにどんぐりHOUSEへ。

松ヶ原こども館子育て講座

### 親子でまなあそ

松ヶ原こども館 ☎578333

親子が主役の子育てイベント。毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりできる企画を、パパママ目線で考えてUSEへ。

とき 6月8日(休)10時～12時

ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

健康

## KaRaDaカフェ

(健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！

とき 6月15日(休)10時～11時

「フルディック・ウォーク」

何歳からでもはじめられるスポーツ」

②7月6日(休)10時～11時

「健康体操DVD」

自体重トレーニング」

▼ところ 玖波公民館

▼講師 健康運動実践インス

カラダがよるこぼ

### 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 6月14日(休)10時～11時

ところ アゼリアホール

▼内容 鍛える筋トレ

▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)

▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど

▼申し込み 前日までにアゼリアおたけへ。

ヘルシー

## COOK.PATTと教室

保健医療課 ☎592153

皆さん、6月病を知っていますか？4月から新年度がスタートするタイミングに、入学・入社・異動などで変化した環境の中で2カ月を過ごした後、自分でも気づかないうちにストレスや疲労をため込み心や体に不調が起こることがあります。これを6月病といいます。

【料理教室】

6月病による不調を起こさないために、食事に関するものを取り入れ予防改善できる方法を伝えます。

【運動教室】

ストレッチポール運動は、筋肉を緩め、呼吸しやすくする働きがあり、身体がリラックスモードになります。リラックスは、自律神経を調節し、精神を安定させます。食事・運動で、6月病を吹き飛ばしましょう。

とき 6月11日(日)10時～12時

ところ 栄公民館

▼内容 定員表のとおり

▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)

▼持参品 運動のできる服装、運動シューズ、飲み物、タオル

▼申し込み 前日までに玖波公民館へ。

カラダがよるこぼ

### 健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

とき 6月13日(火)10時～11時

ところ 栄公民館

▼内容 夏の暑さに備えた身体づくり

▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)

▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット

▼申し込み 前日までに栄公民館へ。

おいしくコーヒーの淹れ方教室

栄公民館 ☎536688

とき 6月11日(日)10時～12時

ところ 栄公民館

▼内容 深煎りと浅煎りの味比べ。ミルの大きさによる味比べ。キャンプでおいしいコーヒーを飲むコツ

▼講師 丸山真弘さん(コーヒーマイスター)

▼定員 10人

▼申し込み 前日までに栄公民館へ。

とき	内容	定員
6月2日(金)	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動	10人
6月16日(金)	運動教室	25人

※6月病にならないための食事～環境変化で起こるいろいろ～

ストレッチポール運動～姿勢を整えリラックス効果～

※全日、託児付きです。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

この教室では、ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単なエクササイズなどを行います。ストレッチポールを使った運動は、体を伸ばしてリラックスができ、とても人気です。運動が苦手な方もぜひ参加してください。

とき 6月5日(月)・19日(月)10時30分～11時30分

ところ じい

▼対象 市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)

▼講師 三田美雪

出前健康講座

### 「健診結果の見方」

「味方につけよう」など

栄公民館 ☎536688

とき 6月26日(月)10時～11時30分

ところ 栄公民館

▼対象 健康診断結果の見方、健康増進に関する内容

▼健康診断は毎年するが、その結果の見

講座

### 歴史講話(一般公開)

市歴史研究会(村岡) ☎523774

市歴史研究会は、郷土の歴史を学ぶ講座を開催します。公開講座としてごなたでも参加できます。

とき 6月12日(月)13時30分～15時

ところ 総合市民会館

▼講師 香川晶則さん(企画財政課市史担当)

▼内容 大竹海兵団の私たちの町に戦争の歴史があった

▼申し込み 6月9日(金)までに総合市民会館、アゼリアおたけ、おがたピアや各公民館に置いてあるチラシの申込書に記入の上、各館へ提出してください。

「ながとの親子を応援して気がついたこと」

玖波公民館 ☎577084

次世代を担う子どもたちのための家庭教育支援についてのお話です。

とき 6月24日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

▼内容 「ふあみ」の取り組み。生活習慣。ネット被害から守ろう。正しい靴の選び方

▼講師 久保田啓子(長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」代表)

▼定員 20人程度

▼申し込み 6月2日(金)から玖波公民館へ。

「ながとの親子を応援して気がついたこと」

玖波公民館 ☎577084

次世代を担う子どもたちのための家庭教育支援についてのお話です。

とき 6月24日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

▼内容 「ふあみ」の取り組み。生活習慣。ネット被害から守ろう。正しい靴の選び方

▼講師 久保田啓子(長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」代表)

▼定員 20人程度

▼申し込み 6月2日(金)から玖波公民館へ。

「ながとの親子を応援して気がついたこと」

玖波公民館 ☎577084

次世代を担う子どもたちのための家庭教育支援についてのお話です。

とき 6月24日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

▼内容 「ふあみ」の取り組み。生活習慣。ネット被害から守ろう。正しい靴の選び方

▼講師 久保田啓子(長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」代表)

▼定員 20人程度

▼申し込み 6月2日(金)から玖波公民館へ。

「ながとの親子を応援して気がついたこと」

玖波公民館 ☎577084

次世代を担う子どもたちのための家庭教育支援についてのお話です。

とき 6月24日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

▼内容 「ふあみ」の取り組み。生活習慣。ネット被害から守ろう。正しい靴の選び方

▼講師 久保田啓子(長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」代表)

▼定員 20人程度

▼申し込み 6月2日(金)から玖波公民館へ。

「ながとの親子を応援して気がついたこと」

玖波公民館 ☎577084

次世代を担う子どもたちのための家庭教育支援についてのお話です。

とき 6月24日(出)13時30分～15時

ところ 玖波公民館

▼内容 「ふあみ」の取り組み。生活習慣。ネット被害から守ろう。正しい靴の選び方

▼講師 久保田啓子(長門市家庭教育支援チーム「ふあみ」代表)

▼定員 20人程度

▼申し込み 6月2日(金)から玖波公民館へ。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

### 交通事故統計情報



## 令和5年度 納期限

# 6月30日金

### ■市県民税(1期)

お問い合わせ  
市民税務課  
☎59-2127

ご注意ください  
○納めるときは、納付書を使用してください。  
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

## 6月4日(日) マロンの里で開催 ひろしま「山の日」

### 県民のつどい inおまだけ

詳しくはこちらから  
市ホームページへ

※前日(3日(土))の土曜日開催しません。

### 米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

## 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

## 募集

### 大竹一番太鼓 伝統文化の和太鼓体験

青少年育成市民会議(生涯学習課内) ☎535800

とき①毎週水曜日19時30分〜20時30分(送迎できる方に限る)②毎週水曜日20時30分〜21時30分▼ところ大竹中学校▼対象①小・中学生の部(重宝)②小学校3年生〜中学校3年生一般の方▼申し込み☎090・9066・5422(柴田)

## 催し

### 体験！サツマイモを植えよう！栗谷に行こう！

玖波公民館 ☎577084

大人から子どもまでどなたでも参加できます。体験学習しましょう。

## ロビーdeカフェ

玖波公民館 ☎577084

とき6月10日(出)12時〜13時限定カフェオープン時間▼ところ玖波公民館▼内容ギターやピアノなどの演奏自由で誰でも参加できます。『KUBA男パン職人』のオリジナルパンも焼き上がります。

## ボクシングクラブ 生徒募集

ボクシング協会 ☎090・7979・6846

心技体を鍛えるスポーツ、「ボクシング」のクラブ生を募集しています。見学だけでも良いので気軽に立ち寄ってください。

とき○毎週水曜日17時30分〜19時30分○毎週土曜日14時〜15時30分▼ところ旧小方中学校体育館2階▼対象5歳以上▼コース○選手コース○国内主要大会への出場を目指します。○健康コース健康増進、ダイエットなどを目的に、無理なく。

## 市民ソフトテニス大会

ソフトテニス連盟(前田) ☎070・5520・3659

とき7月8日(出)▼ところ晴海臨海公園テニスコート▼対象ペアのいずれかが市内在住勤務・通学の高校生以上(審判ができる方)▼参加料1ペア:高校・大学生1000円・大人1500円▼申し込み総合市民会館にある大会要項を確認し、6月23日(金)までに次のメールアドレス宛てにメールを送ってください。▼メール otakesta@gmail.com

## お知らせ アラカルト

### ひろしまの森づくり事業

産業振興課 ☎592130

市は、森林の持つ公益的な機能を持続的に発揮するため、「ひろしまの森づくり県民税」を活用し、森林を守り育てる事業を募集します。

事業の実施には要件がありますので、詳しくは産業振興課まで問い合わせください。

環境貢献林整備事業  
森林所有者が、過去15年以上手入れをしていないスギ、ヒノキの人工林を整備する費用を補助します。

対象経費 林内の下層植生を回復させるための伐採に必要な経費や、被害木の伐倒や整理に必要な経費など。

その他 森林所有者には1ヘクタールあたり1万円の自己負担があります。また、市と10年間の協定書を締結する必要があります。

里山林整備事業  
手入れが不十分なマツや広葉樹などの里山林の整備を行います。

## 令和5年度「危険物安全週間」

消防本部 ☎531048

6月4日(日)〜10日(土)の一週間、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

石油類をはじめとする危険物は、事業所などにおいて幅広く利用されており、国民生活に深く浸透し、その安全確保の重要性はますます増大しています。この週間は、事業所での自主保安体制の確立を呼びかけ、また広く国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図るものです。

この機会に皆さんの身のまわりの危険物(ガソリン・灯油・油性塗料・シンナーなど)の安全な取り扱いについて考えてみてください。

小方学園のプールを開放 水深70cmの小プールもあるよ！  
生涯学習課 ☎536677

期間(7月)土・日曜日、祝日(8月)27日(日)を除く全日(9月)2日(土)、3日(日)(いずれも13時〜19時)※遊泳は18時50分、入場は18時20分まで。中学生は原則18時まで(保護者同伴の場合は18時50分まで遊泳できます)▼対象3歳以上(小学生以下は保護者同伴。保護者1人につき、

## 6月23日(金)〜29日(木)は男女共同参画週間

### 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2145

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、この機会に考えてみませんか。

原則子ども2人まで(※プール(水深1m〜1.2m)での遊泳は、原則小学3年生以上)▼必要なもの水泳帽子(衛生管理上必ず着用。貸し出し用もあり)▼駐車場テニスコート横またはサブグラウンドを利用してください。指定場所以外での駐車は厳禁です。▼お願いプール施設内は水分補給を除き飲食不可。自動販売機などはありません。

## 6月23日(金)〜29日(木)は男女共同参画週間

### 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2145

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、この機会に考えてみませんか。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。