

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センター・どんぐりHOUSE E(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE E
(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ヶ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。



情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日 5月3日(水・祝)、5日(金・祝)
利用時間 10時～12時、13時～16時(利用人数10組程度)
ところ 松ヶ原町4 4 5 番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

- みんなでつくろう

と き	5月10日(火)10時30分から
簡単！かわいいちょうちょうをつくりましょう	
- 親子でまなあそ アレルギーっ子のあれこれ～みんなでおしゃべりしましょう～

と き	5月16日(火)10時30分から
詳しくは24ページをご覧ください。	
- 誕生会

と き	5月26日(金)10時30分から
(誕生児は前月から予約できます。24日(火)締め切り)	
エプロンシアター「三びきのやぎのらがらどん」です。	
- 芋の苗植え体験

と き	6月上旬に予定しています。お楽しみに！
利用の予約は、松ヶ原こども館へ。	
そのほかのイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。	



ホームページ

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 5月3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(利用人数6組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方はさかえ子育て支援センターへ。

イベント

- 幸せ感じるベビーマッサージ

と き	5月19日(金)10時30分～11時
対 象	1歳前後の親子
講 師	石川綾子さん(ベビーマッサージ講師)
定 員	6組程度(申込順)
持参品	着脱しやすい服、バスタオル
- 栄養相談

と き	5月30日(火)11時～12時
対 象	乳幼児と保護者
講 師	信友美小千さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳・離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。	
定 員	2組程度(申込順)
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。	



ホームページ

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2・3土曜日
休館日 5月3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(10組程度・要予約)
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接どんぐりHOUSE Eへ。(利用希望日の15日前から予約可。第2・3土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

イベント

- 作ってあそぼう

と き	5月9日(火)・10日(水)9時30分～11時30分
びよんびよんガエルをつくりましょう	(要予約・10組程度)
- 身体測定

と き	5月15日(月)～19日(金)9時30分～12時
-----	--------------------------
- 栄養相談

と き	5月18日(木)13時30分～15時
	(申込順・2組程度)
- 誕生会

と き	5月23日(火)11時～(要予約・10組程度)
	誕生児は前月から予約できます)
みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。	
- お話会

と き	5月31日(火)11時～(要予約・10組程度)
-----	-------------------------

親と子の本の広場

あいきく館

あいきく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。
午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。予約不要(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)。

○ おすすめ本の紹介とおはなし会「はらぺこあおむし」

と き 5月20日(土)
本の紹介: 11時～11時30分
おはなし会: 11時30分～12時
テーマ ユーモア
対 象 本の紹介: 保護者の方
おはなし会: 子ども達



ホームページ



Facebook

○ 小さい子のおはなし会
(第4木曜日・開館10時～12時)

と き 5月25日(木)11時～11時30分

※来館時は、マスクを着用してください。



LINE



おひざにだっこのおはなし会の様子



「雑誌のリサイクル市」がありました



「簡単メイク講座」の様子



YouTube大竹市
図書館チャンネル



「りりかさんのぬいぐるみ診療所
パンダのなみだ」

かんの ゆうこ/作
北見 葉胡/絵
(講談社 わくわくライブラリー)

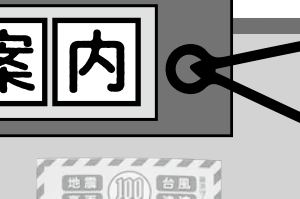
りりかさんは、壊れたぬいぐるみを治療する「りりかぬいぐるみ診療所」の院長です。今日は、ペガサスの翼を切ってしまった少年がお母さんとやってきました。お母さんは、少年が心に隠していた秘密を知り…。見返しに図あり。



「もっと歌がうまくなる。
レベル1 自分の声を知ろうほか」
日本工学院ミュージックカレッジ/監修
(汐文社)



「かせい ちきゅうのみなさん、ようこそ！」
ステイシー・マカナルティー/原作
スティービー・ルイス/絵
千葉 茂樹/訳
渡部 潤一/監修
(小学館)



「100円ショップ防災手帳
地震豪雨台風津波」
龍洪 守人/著
(幻冬舎)



「星空の図鑑 2023年～2031年
月ごとに星や星座の見方がわかる」
Will Gater/著
Giles Sparrow/著
大朝 由美子/監修
(誠文堂新光社)



「シャーロック・ホームズ
人物解剖図鑑」
えのころ工房/絵と文
(エクスナレッジ)
シャーロック・ホームズの原作小説に登場する人物たちに焦点をあて、書かれている描写にできるだけ忠実に、時には映像化作品などの力を借りつつ、独自の解釈を加えながらヴィジュアル化。物語のあらすじや注目ポイントも収録。



5月(MAY)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

お知らせ
新しい雑誌が入りました。ぜひ利用してください。
・やさしい畑(家の光協会)
・ダイヤモンド・ザイ(ダイヤモンド社)
・CAPA(キャパ)(ラン・パブリッシング)
展示コーナー
一般向き イン・ザ・フォレスト
児童向き ヤッホー!!!
時事コーナー G7広島サミットを知ろう

イベント紹介
おひざにだっこのおはなし会
とき5月12日(金)10時30分から▼ところ図書館
書庫2階ギャラリー3▼対象0歳から
親子で楽しむおはなし会
とき5月12日(金)11時から▼ところ図書館
2階ギャラリー1▼対象1歳から
おはなし会
とき5月20日(土)11時から▼ところ図書館
2階ギャラリー1▼対象幼児・小学生
※イベントは中止・延期になる場合があります。



市立図書館ホームページ
携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

相談無料・秘密厳守

とき・ところ 5月11日(木) 県西部保健所・26日(金) 市役所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 5月17日(水) 9時～11時/13時～14時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

子育て

どんぐりHOUSE
子育て講座
リズムあそび

子育て支援センターどんぐりHOUSE
福祉課 ☎5935000
☎592148

親子でリズムあそびや、つながりあそびを楽しみましょう。
とき5月24日(水)10時30分～11時15分 ▼対象乳幼児と保護者
▼定員親子15組(申込順) ▼持参品運動のできる服装、飲み物
▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

親子が主役の子育てイベント！毎月、講座や座談会など、親子で学んだり遊んだりする企画をパパママ目線で考えています。
5月は「アレルギーっ子のあれこれ～みんなでおしゃべりしましょう」。アレルギーを持っている子どもの保護者が

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！
とき・内容①5月11日(木)10時～11時・笑いヨガ「笑いのチカラは偉大」②6月1日(木)10時～11時・口腔講座「お口のお掃除、お手伝い」▼ところ玖波公民館 ▼講師健康運動実践インストラクター ▼申し込み玖波公民館へ。

ヘルシーCOOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

この教室は、食事・運動を通して健康について学びます。
【料理教室】
今回は、生活習慣病を予防するための食事についてです。野菜を取りましようと言われている、1日でのくらしい取るのか、たくさん取るにはどうしたらいいのか、と疑問に思っていないませんか。実際に、野菜をたくさん取ることは大変ですが、そんな悩みをさまざまな工夫で解決しましょう。そして、食卓に野菜を増やしましょう。
【運動教室】
今回の運動は、エアロビクスです。皆さん知ってますか？エアロビクスは、宇宙飛行士の心肺機能トレーニングのプログラムの一環として開発されたもので、有酸素運動と筋力トレーニングをミックスさせて安全で効果的な運動プログラムとして発展してきたものです。効果的な運動で脂肪を燃焼させましょう。
とき・定員・内容表のとおり ▼ところサントピア大竹 ▼対象

と き		内 容		定 員
5月12日(金)	10時～11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	生活習慣病予防のための食事～1食で2分の1日分の野菜が取れる～	10人
5月26日(金)		運動教室	簡単エアロビクス～楽しく動いて脂肪を燃焼～	25人

※全日、託児付きです。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

マロンの里 交流館 土曜市

毎月第1土曜日は

とき 5月6日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地場農産物がそろっています。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

大竹写真会写真展

問い合わせ
長谷山宅 ☎090-7775-0163

とき 5月24日(水)～28日(日)10時～17時(最終日16時まで)
ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

中高年対象の北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛・腰痛改善、筋力アップのトレーニングもできます。
教室では、やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりとコース」と、初めの方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。
とき・ところ・対象・定員表のとおり ▼講師嘉屋早白さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベリシックスインストラクター) ▼参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、ウエストポーチ ▼申し込み参加前日までにME T S・やまと(☎528601)へ。

カラダがよるこぶ健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

コース	と き	ところ	対 象 (市内在住の方)	定員
しっかりコース	5月13日(土)	受け付け:8時15分～ 実施:8時30分～10時	晴海公園	20人
	5月15日(月)			
ゆっくりコース	5月27日(土)	受け付け:8時45分～ 実施:9時～10時	さかえ公園	15人

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
とき5月10日(水)10時～11時 ▼ところアゼリアホール ▼内容楽しいボールエクササイズ ▼

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

講師小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込みアゼリアおおたけへ。
この教室では、ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単エクササイズなどを行います。ストレッチポールを使った運動は、体を伸ばしてリラックスでき、とても人気です。運動が苦手な方もぜひ参加してください。
とき5月8日(月)10時30分～11時30分 ▼ところにじいりこども園2階多目的ホール ▼対象市内在住の20歳代から50歳代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼講師三田美雪さん(運動トレーナー) ▼参加料20円(傷害保険料) ▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物 ▼【託児】定員3人(申込順) ▼託児料1人20円(傷害保険料) ▼託児申し込み開催日の3日前までに保健医療課へ。
※託児のキャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

元気はつらつ教室

地域介護課 ☎286226

「リフレッシュしたい」「運動不足を解消したい」「体力をつけたい」と思っている方をサポートするインストラクターが応援します。
今年度から総合市民会館でも教室を開催します。総合市民会館での運動は、体力に不安のある方でも参加しやすい内容となっています。
申し込み不要。直接会場にお越しください。▼その他不明な点は、地域介護課へお問い合わせください。

と き	ところ	持参品
毎週月曜日 10時～10時40分 10時50分～11時30分	おがたピア	飲み物 タオル
毎週水曜日 14時～14時40分 14時50分～15時30分	サントピア大竹	飲み物 タオル
毎週木曜日 10時～10時40分 10時50分～11時30分	総合市民会館	飲み物 タオル 室内シューズ

※時間は2部制となっています。どちらかの時間帯にお越しください。プログラムはどちらの時間帯も同じ内容となっています。実際の教室の様子は32ページをご覧ください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

と き	5月11日(休)10時～12時	ところ	市役所
申し込み／問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717		

令和5年度納期限

■固定資産税・都市計画税(1期)
5月31日(水)
■軽自動車税(全期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 11 件 (前年同期比 5 件 増)	死者数 0 人 (前年同期比 0 人)	負傷者数 13 人 (前年同期比 6 人 増)
----------------------------	------------------------	----------------------------

※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。

春の全国交通安全運動期間 5月11日(休)～20日(土)
スローガン『運転は ゆとりとマナーの 二刀流』

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

入団申請はこちらから。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページはこちらから。

健康

カラダがよるこぶ健康講座(栄公民館)

栄公民館 ☎536688

とき5月9日(火)10時～11時▼ところ栄公民館▼内容運動と栄養▼講師明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット▼申し込み栄公民館へ。

睡眠セミナー
上手な眠りと下手な眠り

玖波公民館 ☎577084

上手な眠りをとるために。とき5月27日(土)13時30分～14時30分▼ところ玖波公民館▼内容○体内時計と睡眠について○睡眠圧と睡眠について○睡眠環境について▼講師加藤尚道さん(上級睡眠健康指導士)▼定員20人程度(申込順)▼申し込み玖波公民館へ。

スポーツ

美・おしやれ講座
目を魅力的に見せるアイシャドーの入れ方

玖波公民館 ☎577084

「自分磨き」のチャンス。マスクを外してハッピーに過ごしましょう。メイクや髪形などテーマごとにシリーズで開催。とき5月13日(土)13時30分～15時▼ところ玖波公民館▼講師新屋舞さん(カラーアナリスト)▼定員15人程度(申込順)▼申し込み5月2日(火)から玖波公民館へ。

自治会対抗市民ラジボール卓球大会

総合型地域スポーツクラブ(アゼリアおおたけ内) ☎533939

とき6月18日(日)9時30分開会▼ところ総合体育館▼種目混合ダブルス3組による団体戦○女性同士のペア可○男性同

春季市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局(ゴルフパークもぐ太くん内) ☎578888

ゴルフ協会では、アマチュアゴルフアーの技術の向上とスポーツ精神の高揚を図り、地域のゴルフの普及・振興に寄与することを目的として、春季市民ゴルフ大会を開催します。この大会は、9月の県民体育大会ゴルフ競技会の代表選手選考を兼ねます。

とき6月4日(日)▼ところ広島西CC▼対象市内在住または勤務の方▼定員100人(申込

参加者募集 テニスグループ講座

大竹市テニス協会(平原) ☎090-8248-3262

テニス経験の少ない方にテニスの楽しさを体験してもらい、参加者同士の親睦を深めましょう。初めての方から大会参加を目指す方まで、奮って参加してください。詳細は、大竹市テニス協会ホームページをご覧ください。

開始日4月1日(出)から▼とき毎週土曜日10時～12時(大会日は除く)▼ところ晴海臨海公園テニスコート(2面使用)▼対象初級・初中級者で中学生以上の方▼講師市テニス協会が推薦する方▼受講料1万円/期○前期4月～9月末○後期10月～3月末○体験レッスンは1回600円▼申し込み協会(平原)へ。講座会場でも随時受け付けています。

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。なお、中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

とき6月8日(休)13時～16時(1人30分)▼ところ市役所▼申し込み市民税務課へ。

特設人権相談所開設

自治振興課 ☎592145

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、自由人権思想に関する普及・高揚を図る活動などを行っています。この日にちなんで、特設人権相談所を開設します。

とき6月1日(休)10時～15時▼ところ総合市民会館▼相談内容暮らしの中で起こるさまざまな人権問題(家庭内、近隣間、学校、職場内など)▼相談員池

お知らせ アラカルト

防火管理者資格講習会(新規講習)

消防本部 ☎531048

上宏さん、古原陽子さん、土坂マチ子さん、弘兼秀子さん、前安井美千子さん、正木静夫さん、山本竹生さん
※相談無料、秘密厳守、予約不要。

とき10月5日(休)6日(金)▼ところ日南市商工保健会館(廿日市市本町5・1)▼対象消防法で定められている収容人員により、防火管理者を選任しなければならぬ防火対象物は次の施設です。○10人以上・宿泊を伴う高齢者施設や障害者施設など○30人以上・集会場、遊技場、料飲店、店舗、旅館、ホテル、病院、福祉施設など○50人以上・共同住宅、学校、図書館、神社、仏閣、工場、事務所など▼内容防火管理者としての必要な資格を取得するための講習会です。講習日数は2日間です。▼定員70人(申込順)▼申し込み消防本部に申込用紙の備

令和5年度前期 危険物取扱者 保安講習

消防本部 ☎531048

え付けはありません。インターネットかファクス(FAX)03・6274・6977での申し込みとなります。詳しくは「(一財)日本防火・防災協会のホームページを確認してください。(一財)日本防火・防災協会 ☎03・6263・9903。▼申込期間8月17日(休)～24日(休)

日本防火・防災協会のホームページはこちらから

とき6月27日(火)28日(水)▼ところ消防本部▼受講料4700円▼申し込み広島県危険物安全協会連合会または消防本部に備え付けの用紙で5月8日(月)から19日(金)までに消防本部へ。

※詳しくは、県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。

県危険物安全協会連合会のホームページはこちらから

都市計画用途地域および地区計画・臨港地区の都市計画決定(変更)に関する説明会

都市計画課 ☎592167

次の都市計画決定(変更)に関する説明会を開催します。とき5月31日(水)18時から▼ところ市役所

決定(変更)する都市計画

- 広島圏都市計画用途地域：小方地区(変更)
- 広島圏都市計画用途地域：小方地区(決定)
- 広島圏都市計画臨港地区：大竹港臨港地区(変更)

変更の概要

【用途地域および地区計画】市全体の賑わいや活性化につながる機能の充実を図るため、小方地区の用途地域を変更し、新たに地区計画を設定する。なお、地区計画の原案を事前に縦覧します。詳しくは市ホームページを確認してください。

【臨港地区】港湾における諸活動の円滑化と港湾機能の確保を図るため、一体的な土地利用を図ることが必要な緑地や臨港道路などについて臨港地区を変更する。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。