

地域を守り、家族を守る 消防団 SBD



親子そろってガッツポーズを決めてくれたのは、今年度消防団に入団した2組の夫婦。右から館一真さん、梨恵さん、田中千恵さん、勇希さんです。入団の動機やこれからの思いなどをお聞きしました。【関連記事5ページ】

広報おおたけ
 令和5年3月1日発行
 通巻1268号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
 〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111 (代) ☎0827-57-7130
 https://www.city.otake.hiroshima.jp/

印刷/株式会社ニシキフロン

はじめまして



お兄ちゃんが大好きなぼく。
 2人仲良く元気に大きくなつてね。
大室 朔くん

写真募集
 「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

順風満帆願い命名 “悠風”

4月就航の阿多田～小方航路の新フェリー

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2142

憧れのハワイ航路とともに進水
 4月から阿多田～小方航路に新しいフェリーが就航します。昨年の7月15日から8月31日にかけて船名を募集したところ116通の応募があり、選考委員の厳正な選考の結果、「悠風(はるかぜ)」に決定しました。
 船名は春風をイメージしたもので「悠」の文字から、ゆったりとした風の中で順風満帆に運航して欲しいという願いを込めたそうです。



“悠風”を前に、神原弘一社長(左)から説明を受ける入山欣郎市長(中央)と阿多田島汽船の川原秀正社長(右)

2月7日、尾道市の神原造船で進水式が行われ、大竹市、運航事業者の阿多田島汽船の関係者らが出席。入山市長が斧で支綱を断ち切ると、大竹市出身の石本美由起さん作詞の「憧れのハワイ航路」が流れ、船はドックから海上へと滑るように進水しました。
 新船は、自動ドアも設置するなどバリアフリーにも配慮し、利便性・快適性が向上。また、2基2軸の主機関を備え、操舵性がアップし、安全性が高まっています。
 新船は阿多田島汽船に無償貸与します。
 ※船名に採用された応募者(大竹市在住)は、本人の希望により氏名の公表はしていません。

Harukaze Launching Ceremony



建造費4億2900万円▶総トン数99トン▶旅客定員150人▶車両想定積載台数5台▶全長約32.46m幅約7.2m▶航海速力約11.2ノット

「広報おおたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

大竹市での COVID-19 VACCINE **新型コロナウイルス感染症のワクチン接種**のお知らせ VOL.22

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611
受付時間 8時30分～17時（土・日曜日、祝日除く）

接種費用（無料）
ワクチン接種（任意）

オミクロン株対応ワクチン接種

対象

初回（1・2回）接種を終了した12歳以上の方（追加接種の回数は問いません）

接種券

追加（3・4回目）接種未接種の方は、送付されている接種券を利用してください。

使用するワクチン

ファイザー社ワクチン（2価）
※2価は従来株とオミクロン株を指します。
※集団接種は、令和4年12月26日で終了しました。

初回（1・2回目）接種

接種枠が限られるため、3月までの間に2回の接種を済ませるようにしてください。無料で接種可能な期間は3月末までの予定です。

使用するワクチン

武田社ワクチン（ノバボックス）
希望者は、市で集約していますので、新型コロナウイルスワクチン接種専用電話へ。

武田社ワクチン（ノバボックス）3～5回目接種

希望者は、市で集約していますので、新型コロナウイルスワクチン接種専用電話へ。

乳幼児（生後6カ月～4歳）接種

乳幼児の予防接種は、他の年齢の接種と異なり、初回接種を3回に分けて行います。初回接種の完了に11週間程度必要なことから、3月31日までに初回接種の全てが完了しない場合でも、一定の効果が期待されることから、可能な範囲での接種を検討してください。接種を希望する場合は、接種医療機関へ相談してください。

小児（5歳～11歳）接種

初回接種および追加接種を行っています。詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

各接種の予約方法など、詳しくは、接種券に同封している案内文をご覧ください。

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口（専門的・一般的相談窓口）
電話 082-513-2847
ファクス 082-211-3006
24時間・土・日曜日、祝日対応
・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内 コロナワクチンナビ
最新情報については、市ホームページをご覧ください。



**玖波駅利用者を温かく迎える
ストーンアート完成**

2月15日、JR玖波駅西口の花壇に設置されたストーンアートの落成式が行われました。これは暴力監視追放協議会が明るく住みよいまちづくりと駅前美化のため、玖波6丁目自治会、玖波中学校、大竹警察署、市内企業などと協力して巨石、アクリル板、石板に描いたものです。

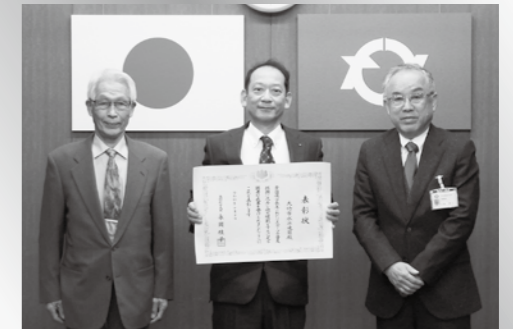
巨石3基に描かれたのはカエル。駅利用者を温かく迎えるとともに、まちが栄えることを願い、それぞれ『ぶじかえる』『でむかえる』『さかえる』と名付けられました。玖波中美術部6人が描いた黄色い『さかえる』は、「明るいイメージのまちになったら」と2年生の大和凜望さんは、そんな思いを込めたそうです。落成式の最後に、それぞれのカエルの目玉に筆を入れて完成。暴力監視追放協議会の北林隆会長は、「ストーンアートをかわいがってください」と言葉を結びました。



（右）玖波6丁目自治会有志で描いた『でむかえる』（左上）三菱ケミカル、ダイセル、日本製紙の皆さんで作画した『ぶじかえる』（右）玖波中美術部が手がけた『さかえる』。最後に筆を入れる大和凜望さん（右）と中林利那さん

**生涯スポーツ優良団体
文部科学大臣表彰**

市水泳連盟が、令和4年度生涯スポーツ優良団体の文部科学大臣表彰を受賞しました。長年にわたり、本市のスポーツ振興に多大な成果を挙げたことが評価されました。



左から水泳連盟理事の森本初男さん、副会長の平山悦生さん、小西教育長

**小瀬川の瀬音にゆられ
ひな流し**

3月5日(日) 10時～12時ごろ

※木野会場の流し始めは11時ごろから（小雨決行）
【木野会場の駐車場は旧木野小グラウンド】
問い合わせ 青少年育成市民会議事務局（生涯学習課内）☎28-5680

木野両国橋下流河原、青木神社前河原、住吉神社前河原、防鹿前淵渡前河原

○容量 4キロバイト以下
○形式 GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG
○大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセル
○規格 縦60ピクセル×横120ピクセル
○ホームページ(バナー広告) ページビュー数…約287万件(昨年1年間に閲覧されたページの合計数です。広告のアクセス件数を保証するものではありません)

○掲載期間 4月～令和6年3月
※「広報おたけ」は5月号から令和6年4月号までの掲載です。
○申し込み 掲載希望月の前々月の末日(末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日)までに、申込書を企画財政課へ。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。
○申込書は、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは企画財政課へ。

広告募集

広報おたけ&市ホームページ

お問い合わせ 企画財政課 ☎592124

広告料(1月当たり) 1枠 1万円(税込み)

発行部数…約12400部(月1回発行)

広報紙の広告料

規格	色	広告料(税込み)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載し、広告料を一括して納付する場合は、割引があります。
3カ月～5カ月…5%割引
6カ月～8カ月…10%割引
9カ月～11カ月…15%割引
12カ月…20%割引

広報おたけ③

CONTENTS

2023 MAR. No.1268



“おたけ”PRキャラクター コイちゃん

- 02 表彰/ストーンアート完成/ひな流し
- 03 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ/広報おたけ&市ホームページ広告募集
- 04 春季全国火災予防運動/消防団活動服を整備
- 05 **地域を守り、家族を守る消防団
新入団員夫婦、思いを語る。**
- 06 国保通信『変形性膝関節症と運動療法について』
- 08 自殺対策強化月間
- 09 食生活改善推進員は食で健康づくりのお手伝い

- 10 広島県議会議員一般選挙
- 12 市奨学生募集/市奨学金の返還を免除
- 13 小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般選挙/G7広島サミット開催
- 14 原油価格等高騰対策支援金/農業委員・農地利用最適化推進委員募集
- 16 消費者シリーズ/福祉のとびら
- 17 年金のはなし/おたけ・ごみ事情
- 18 知ろうよマイナンバー/マイナンバーカード夜間・休日受け取り
- 19 総合市民会館まつり/大竹会館まつり/春休み映画上映会『ミニオンズ』
- 20 情報ステーション
- 24 としょかんだより
- 25 カメラスケッチ
- 26 4月の先取り情報ステーション
- 27 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 28 はじめまして/順風満帆願ひ命名“悠風”

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります



お出かけは マスク戸締り 火の用心 全国統一標語

令和5年 3月1日(水) 7日(火)

春季 全国火災予防運動

問い合わせ 消防本部・署 ☎54-0119



田中勇希さん (36歳) 出初め式で一齐放水をやって、子どもに見せたい。

田中千恵さん (31歳) PRすることが好きなので、頑張ります。

館梨恵さん (32歳) 消防団活動で人と人のつながりを深めていきたい。

館一真さん (36歳) 日々の活動を通して地域に貢献できたら。

地域を守り、 家族を守る消防団

SBD

パートナー
新入団員夫婦、思いを語る。

今年度、新たに消防団の仲間に加わった第5分団(小方地区)の4人。晴海にお住まいの館さんと田中さん夫婦です。若い世代の加入が課題の消防団。パートナーと一緒に入団したということで、その思いを伺ってみました。

地域に密着した活動に参加

晴海に新居を構えた子育て世代のお隣さん同士。もともと大竹市生まれではない2家族が、新たに入団するきっかけは、館一真さんの思いから始まったようです。

「2年前に広島市から引越してきて、大竹に住むのであれば消防団に限らず、地域に密着した活動に参加してみたいと思っていました。たまたま市のホームページを見ていたら募集のことが出ていたので、話を聞いてみようかな」と。そう振り返る一真さん。

そのことを一真さんの妻の梨恵さんから聞いたお隣の田中千恵さんは、夫の勇希さんに話したそうです。

「妻がやたら勧めてきたんです」と苦笑する勇希さん。「消防団の報酬の話も聞いていたので。そこは大事なところ」。千恵さんは、しっかりと者のようです。

しかし、動機はそれだけではありません。

「子どもが生まれ、子育てで近隣の人のつながりを広げるのに、いいものはないかと思ってたときでもあった

消防団活動に励む

現在31人が在籍する女性消防団。栗谷地区や阿多田地区は、消防車が到着するまでの初期消火も重要な役目です。本部付けの女性消防団は、広報活動を主にしています。

秋の火災予防運動や11月の『消防フェア』での広報活動に千恵さんも従事。「イベントは楽しかった」と思い返します。

「女性消防団の皆さんは優しいし、明るくて元気な人たち」。声をそろえる千恵さんと梨恵さんです。

一真さん、勇希さんは、日頃は、放水車などの毎月の点検活動をこなし、年2回行わ

れる規律訓練にも参加。まだ実際に火災などでの出動経験はありませんが、その意欲は感じることができそうです。

今年の出初め式は、残念ながら中止となりました。本来なら一真さんは、新入団員代表としての晴れ舞台だったのですが、少々残念な様子。

夫婦そろって入団し、会話もはずむようですが、子育て世代ならではの悩みも。

「土、日に出ることが多いので、子どもがまだ小さくて、夫か自分のどちらかしか出られない」。そう漏らす千恵さんです。

それでも、皆さんの言葉からは、地域を守る、それが大切な家族を守ることに繋がります。そう思わせてくれる消防団員夫婦でした。

敬礼のポーズがかっこいい詩織ちゃん(3歳)と、消防車が好きな悠月くん(2歳)。

期間中の行事(予定)

火災予防広報

のぼりの設置、ポスターの掲示、消防車による火災予防広報など

立ち入り検査

対象は、市内の多くの人が出入りする建物(一般住宅を除く)や危険物を取り扱う会社など

消防署消防団合同訓練

とき 3月5日(日)8時から

ところ 玖波・大人原新つがの橋、大迫、西山林道(谷和線)付近

林野火災を想定した消防訓練を実施します。

付近住民の皆さんには、通行やポンプの騒音などにより、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

※行事は新型コロナウイルス感染拡大の状況により、変更または中止することがあります。

いのちを守る10のポイント

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類やカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

入団申請用 QRコードです。

**宝くじ助成金で
消防団活動服を整備**

問い合わせ
消防課
☎537708



(一社)自治総合センターの令和4年度コミュニティ助成事業の助成金で、消防団に52着の活動服を整備しました。消防団活動の際、常に身に着け、現場での消防団員の安全確保などに活用します。

※自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で地域防災組織育成事業を支援しています。

変形性膝関節症とは、膝の関節に
ある軟骨が少しずつ擦り減って、
骨が変形してしまうことです。原因
は、関節軟骨の老化によることが多
く、肥満や素因（筋力低下や遺伝性）
も関与しているといわれています。

老化によるものは、関節軟骨が加齢
とともに弾力性を失い、使い過ぎな
どにより擦り減り、関節の変形を生
じてきます。これらは少しずつ進行
し、つらい痛みで日常生活に支障を
来すようになり、最終的には歩くこ
とが困難になってきます。

変形性膝関節症の症状は、自宅で
できる運動で、予防したり、中等症
くらいまでであれば症状を緩和させ
たりすることができます。早めに対
処を始めましょう。

まず運動を始める前に、日常生活
での注意点を話します。膝関節
に対して最も大きな負荷がかかるの
は、正座です。正座はなるべく控え
ましょう。椅子とテーブルを使用す
るなどの洋式スタイルでの生活が望
ましいといえます。また、和式トイ
レの使用も膝関節にかかる負担が大
きいため、洋式トイレを使用するな
ど、膝関節への負担を減らすよう
心がけましょう。

次に、すでにO脚を呈しているよ
うな方などは、ウォーキングやスク
ワットなど、体重による負荷が膝関
節にかかる運動は、かえって症状を

悪化させたり、さらに変形が進行し
てしまったりする恐れがあるため、
注意が必要です。体重による負荷が
膝関節にかからない運動（体操）を
行うことが、重要となります。そ
で今回は、自宅でできる変形性膝関
節症の予防・改善に有効な2つの体
操をご紹介します。

約8週間で筋力アップ
体操1のような寝そべった状態
や、体操2の椅子に腰掛けた状態
での体操は、膝関節に体重による負荷
がかかっていないということが重要
な点となります。これらの体操の効
果効能としては、膝関節の痛みなど
の苦痛を伴わず関節周囲の太ももの
筋肉を鍛えることができます。

なお、続けていくことで、約8週
間程度で膝関節周辺の太ももの筋力
があがってきます。そうすると膝関節
の安定性も上がることから、自然と
日常生活での膝の負担も軽減できる
ようになり、運動機能の向上・回復
につながっていきます。

自宅でできる簡単な体操ですの
で、おすすめします。なお、これら
の体操時に痛みを自覚される方は、
体操を続けずにお近くの整形外科を
受診するなど、ドクターに相談をす
るようになさってください。

最後までお読みいただきありがと
うございます。皆様方の症状改善の
一助となれば幸いです。

変形性膝関節症と 運動療法について

国保通信
#3

大竹市医師会

内藤 温友さん
Naito Yoshitomo



問い合わせ 保健医療課 ☎592141
医師会、薬剤師会、歯科医師会の先生方からの
健康よろず話を、3回にわたって紹介します。
今回は医師会の内藤温友さんに伺いました。

撮影上の演出で
マスクを外しています。

変形性膝関節症の予防・改善に有効な体操

※どちらの体操も左右交互に片足ずつ行い、1セット
5回、1日2セットを目標に行いましょう。

体操1

床などに寝そべり、両足を伸ばします。



② 10秒前後数えながら、その
位置をキープします。



① 膝を伸ばしたまま片足ずつ、ゆっくりと
持ち上げ踵が約10cm浮いた状態にします。



③ ゆっくりと元に戻します。

体操2



④ ゆっくりと元に戻
します。



③ 10秒前後数えな
がら、その位置を
キープします。



① 背もたれのある椅
子に深く腰掛けます。



② 片足ずつ、ゆっ
くり水平まで持ち上げ
ます。

私たちの健康は 私たちの手で 食生活改善推進員は 食で健康づくりのお手伝い

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153



生涯学習講座で小学生の皆さんとクリスマス料理の調理実習。



小方中学校で郷土料理「もぶり」「大平」の調理実習。

令和4年度の主な活動
郷土料理の伝承



大竹市健康増進キャラクター ソウのしんちゃん
大竹市食育キャラクター しよくすいちゃん



若者世代に向けた健康講座
大竹高校の生徒を対象としたミニ講座。

食推さんのレシピ紹介

「生シイタケと鶏むね肉の酢の物」

〜生シイタケを酢の物にする珍しいレシピです〜

材料(4人分) エネルギー.. 88 kcal

生シイタケ	6枚	塩	少々
鶏むね肉	2分の1枚	水	大さじ3
さやいんげん	40g	【調味料A】	
青ネギ	2分の1束	しょうゆ	大さじ1
シヨウガ	20g	砂糖	大さじ2分の1
ごま油	小さじ1	酢	大さじ1と2分の1
酒	少々	酒	大さじ1と2分の1

作り方

- ①生シイタケは石づきと軸を取り除き、薄切りにしてごま油でサツと炒める。
- ②さやいんげんは筋を取り、下ゆでして斜め細切りにし、「ごま油でサツと炒める。」
- ③鶏むね肉は皮を取り除き、酒、塩をふって下味をつける。
- ④青ネギは適当な長さに切り、シヨウガは分量の半分を薄切りにする。③と青ネギ、シヨウガを鍋に入れ、酒、水を加えて蒸しゆでにする。鶏肉に火が通ったら、汁ごと冷まして細かく裂く。
- ⑤残りのシヨウガをすりおろし、調味料Aと混ぜ合わせ、①、②と④で裂いた鶏肉を合わせる。

健康なカラダを保つ
食事の基本は、
「1日3食、
主食・主菜・副菜の
3つがそろった食事」

食生活改善推進員(通称『食推さん』)は「私たちの健康は私たちの手で、をスローガンに、地域での食生活改善の推進役として、現在29人が活動をしています。

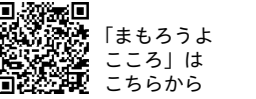
食推さんになるには?
市が開催する「食生活改善推進員養成教室」を受講し、修了後、市長の委嘱を受けて活動します。養成教室を開催する際は、広報紙や市ホームページでお知らせしますので、ぜひ参加してください。

3月は 自殺対策 強化月間



あなたの気づきが、声かけが あなた自身や大切な人を救う

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140



令和3年の全国の自殺者数は、2万人を超え、広島県でも依然として年間400人以上の尊い命が失われています。特に3月は、就職や転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者数が多い傾向があります。また、新型コロナウイルス感染症による影響は、健康面にとどまらず、就労環境の変化や生活面での不安などによる心身の不調など、あらゆる面に拡大しており、今後も自殺リスクの高まりが懸念されています。

こころのサインをチェック

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって現れます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗く
- ぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

気づいたときはお互いにひとこえかけてみませんか

「あなたのことを心配している」という気持ちを伝えることで救われる人がいます。悩みを打ち明けられたときには、本人が安心して話せる雰囲気、話を聞くことが自殺の予防につながります。

あなたにできる自殺予防のための行動

- ①気づく
家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
- ②傾聴する
本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
- ③つなぐ
早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
- ④見守る
自然な雰囲気です声をかけ、優しく寄り添いながら、焦らず温かく見守りましょう。

お気軽に相談してください
悩みを抱えきれないと感じ

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

どき・ところ 3月3日(金) 県西部保健所 14時~16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

たら、ためらわずに専門家に相談しましょう。悩みの原因はさまざまです。

深刻なケースは個人の力で解決することが難しく、適切なサポートが必要です。

◆相談窓口(電話・SNS)などは、厚生労働省のサイト「まもろうよ ころ」をご覧ください。

◆市では、保健師が相談を受けています。また、市ホームページ「こころの健康」として相談窓口などを掲載しています。

保健医療課 ☎59-2140
(平日8時30分~17時15分)

素敵じゃね！票に希望を託すキミ

広島県議会議員一般選挙

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎5921888

わたしたちの生活に関係する、わたしたちの代表者を選出する大切な選挙です。

候補者の政策をよく聞き、よく考えて投票することにも、違反のない明るく正しい選挙を行いましょう。

立候補予定者説明会

とき 3月6日(月)13時30分
ところ 県庁講堂

選挙の日程

立候補受付・告示

3月31日(金)

期日前投票

4月1日(土)～8日(土)

投票・開票

4月9日(日)

大竹市内で投票できる方

平成17年4月10日までに生まれ、3月30日現在、大竹市の選挙人名簿に登録されている方です。

※選挙人名簿に登録されている方で、投票のときに18歳未満の方は不在者投票となります。

入院先や滞在先で投票を—不在者投票

指定の病院・老人ホームなどに入院などをしていられる方は、その施設で投票することができます。不在者投票ができるか施設に確認して、投票用紙を請求してください。

また、他の市町村に出かけていて、投票当日も大竹市にはいない方は、滞在先の選挙管理委員会に投票できます。当日不在であることを申し立てた宣誓書を、本人が大竹市選挙管理委員会に直接または郵便で提出してください。指定の場所に、投票用紙を書留で郵送します。滞在先の選挙管理委員会に投票してください。

ただし、滞在先の選挙管理委員会の勤務日以外の日や勤務時間外は投票できませんので、注意してください。

※市外での投票は、郵便を利用するため時間がかかります。早めに問い合わせてください。

重い障害のある方は—郵便による投票

郵便等投票証明書をお持ちの方は郵便による投票ができます。次の要件に該当する場合は、証明

なお、県議会議員選挙の選挙権を持つ方が、大竹市から県内の他の市町へ住所を移した場合、住所を移した市町の選挙人名簿に登録されるまでは、大竹市に住んでいた住所地の投票所での投票となります。

ただしこの場合、投票所で引き続き県内に住所を有する確認を受けるか、いずれかの市町の住民課などで発行される「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」が必要となります。大竹市では市民税務課(☎592143)で発行します。 ※県外に住所を移した場合、投票はできません。

投票所・投票時間

投票時間は、7時から20時までですが、一部の投票所では投票時間が異なります。別表「投票所・投票時間」をご覧ください。

書の交付を申請できます。

- ①身体障害者手帳「両下肢、体幹、移動機能の障害は、1級、2級」、「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害は、1級、3級」、「免疫、肝臓の障害は、1～3級」
- ②戦傷病者手帳「両下肢、体幹の障害は、特別項症」第2項症、「心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害は、特別項症」第3項症
- ③介護保険被保険者証「要介護5」

また、郵便による投票ができる要件を満たし証明書を受けた方で、次の要件に該当する場合は、併せて代理記載制度の申請もできます。

- ①身体障害者手帳の場合
上肢・視覚の障害の程度が1級
 - ②戦傷病者手帳の場合
特別項症「第2項症」
- ※郵便による投票の場合、投票用紙の請求は、4月5日(水)17時までです。証明書の交付を受けてから請求してください。

新型コロナウイルス感染症対策

市選挙管理委員会では、有権者の皆さんが安心して投票できるように、投票所内での感染防止に取り組んで選挙を実施します。 また、投票所の混雑緩和のため、期日前投票の積極的な利用もお願いします。

4月9日(日)投・開票

告示 3月31日(金)
期日前投票 4月1日(土)～8日(土)

選挙のお知らせ

指定された投票所以外では投票ができません。投票所入場券で、投票時間や場所をお知らせしますので、事前にチェックして出かけましょう。

投票所入場券(はがき)は、3月31日ごろまでに郵送します。投票の際は、このはがきを忘れずにお持ちください。

なお、市内転居などの住所整理は3月15日現在で行います。3月16日以降に市内転居をした方には、旧住所宛てに郵送しますので、旧住所の投票所で投票してください。

※投票所入場券は、選挙権を証明するものではないので、紛失などをした場合でも、投票できます。

投票の方法

選挙人名簿との照合を受けると、投票用紙が交付されます。掲示して

即日開票

開票は、4月9日(日)21時から小学園講堂で行います。開票速報は、開票所に掲示するほか、市ホームページで行います。



ある候補者の中から一人の氏名を選んで書きましょう。後は、投票箱に投函するだけです。

代理投票・点字投票

心身の故障などで、投票用紙に候補者名などを書けない場合は、投票所で係員に申し出てください。あなたに代わって、あなたの支持する候補者名を書きます。投票の秘密は固く守られます。

視覚の障害のため点字で投票をしたいという場合は、係員に申し出て、点字用の記載がある投票用紙を受け取ってください。簡易の点字器を用意しています。

投票日に用事がある方は—期日前投票

投票日に、仕事や旅行などで投票に行けない場合は、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票所で、投票当日に行けない理由を記した宣誓書を提出してください。それ以外は、当日の投票と同じです。

投票所入場券裏面の宣誓書欄を事前に記入しておく、早く受け付けることができます。

また、市役所以外でも期日前投票所を開設します。各投票所の開設日などは「期日前投票所」の表のとおりです。

投票所・投票時間

投票区	投票所	投票時間
1	防鹿集会所(防鹿)	7～19時
2	木野集会所(木野1)	7～19時
3	コミュニティサロン元町(元町2)	7～20時
4	本町保育所(本町1)	7～20時
5	大竹会館(アゼリアおおたけ) 1階会議室(本町1)	7～20時
6	栄公民館(西栄3)	7～20時
7	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
8	市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
9	黒川会館(黒川1)	7～20時
10	阿多田漁村センター(阿多田)	7～18時
11	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時
12	松ヶ原集会所(松ヶ原町)	7～19時
13	栗谷小学校ランチルーム(栗谷町小栗林)	7～19時

期日前投票所

投票所	開設日	開設時間	対象区域
市役所	4月1日(土)～8日(土)	8時30分～20時	全域
谷和集会所	4月5日(水)	10時～12時	栗谷地区のみ
広原公民館		14時～18時	
谷尻公民館	4月6日(木)	10時～12時	飯谷地区のみ
農林振興センター		14時～18時	
前飯谷公民館	4月7日(金)	14時～16時	全域
玖波公民館		10時～18時	
大竹会館(アゼリアおおたけ)	4月8日(土)	10時～18時	全域

将来の大竹を支える世代を応援 市奨学生募集

申込期間

3月10日(金)～5月1日(月)

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

対象

次の全てに該当する方

- ①扶養者(保護者)が市内在住
- ②学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、大学(短期大学・大学院を含み、通信教育を除く)、専修学校(修業年限2年以上の専門課程)に在学または入学予定
- ③学業成績が優良で、平素の行いが善良(出身校の3年間もしくは3年次の評定平均値5点満点のうち3・6以上)
- ④修学に支障がない
- ⑤経済的理由のため修学が困難と認められる

【高等学校】

国公立

月額1万1000円以内

私立
月額2万2000円以内

【高等専門学校】

国公立
月額1万8000円以内

私立
月額2万8000円以内

【大学(短大・大学院を含む)および専修学校】

国公立
月額2万8000円以内

私立
月額4万円以内

返還方法

卒業後6カ月間据え置き、その翌月から10年以内に、月賦、半年賦、年賦により返還。※市内への居住を条件に返還免除制度があります。(下記参照)

申し込み

次の書類を総務学事課へ提出してください。(代理申請可・郵送不可)

- ①奨学金貸付申請書
- ②申請理由書
- ③奨学生推薦調書(出身学校長が記入)
- ④合格通知書もしくは入学許可書

問い合わせ
総務学事課 ☎592184

可書の写し、または在学証明書

⑤生計を一にする世帯員全員の住民票謄本(続柄の記載があり、発行日が申請日前3カ月以内のもの)

⑥生計を一にする世帯員全員の前年中の所得を証明する書類

⑦生計を一にする世帯員全員の市税などの「滞納がない証明書」(発行日が申込期間内のもの)

※6歳未満および就学者で収入がない方を除く。

※①～③の用紙は総務学事課にあります。市ホームページにも掲載しています。

採用の可否など

結果は6月上旬に文書で通知します。

なお、奨学生に採用された場合は、返済能力のある連帯保証人2人(1人は必ず扶養者、もう1人は奨学生および扶養者のいずれとも生計を別にしていない方)が必要です。

市奨学金の返還を免除

対象

次の全てに該当する方

- ①奨学金の返還金および市税などに滞納のない方
- ②奨学金の返還開始年度が令和3年度以前の方で、令和3年4月1日以前から市内に継続して居住(実際に生活)している方

返還免除期間

4月～令和6年3月分(期間中に転出した場合は転出した当月分まで)

申請期間

4月3日(月)～5月1日(月)

8時30分～17時15分

※土・日曜日、祝日を除く。

申請方法

総務学事課に備え付け、または市ホームページの「奨学金返還免除願」に必要書類を添えて総務学事課へ。

※必ず申請者本人が直接提出してください。(代理申請・郵送不可)
※「奨学金返還免除願」には連帯保証人の記名・押印が必要です。

必要書類

①奨学金返還免除願

②本人の住民票(発行日が令和5年4月1日以降のもの)

③本人の「令和4年分確定申告書」または「令和5年度市県民税申告書」の写し

※申告していない方は「令和4年分給与所得の源泉徴収票」の写し(複数箇所働いている方は全ての源泉徴収票)

※「課税台帳記載事項証明」では受け付けできません。

④生計を一にする世帯員全員の市税などの「滞納がない証明書」(発行日が令和5年4月1日以降のもの)

※6歳未満および就学者で収入がない方を除く。

⑤本人確認書類(申請時に原本を提示)。顔写真付きの場合1点、無い場合2点

免除の決定

6月上旬に決定し、文書で通知します。

原ケ松・波玖・方小 財産区議会議員 一般選挙

問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎59-2188

投票所・投票時間

投票区	建物の名称(所在地)	投票時間
1	防鹿集会所(防鹿)	7～19時
2	総合市民会館体育館卓球室(立戸1)	7～20時
3	市役所1階休憩室(小方1)	7～20時
4	黒川会館(黒川1)	7～20時
5	阿多田漁村センター(阿多田)	7～18時

投票区	建物の名称(所在地)	投票時間
玖波	コミュニティサロン玖波(玖波1)	7～20時

投票区	建物の名称(所在地)	投票時間
松ケ原	松ケ原集会所(松ケ原)	7～19時

※一部の地域で通常選挙と投票所が異なりますので、選挙のお知らせを確認の上お越しください。

投票所	開設日	開設時間	対象区域
市役所	4月12日(水)～15日(土)	8時30分～20時	小方、玖波、松ケ原財産区
前飯谷公民館	4月13日(木)	14時～16時	飯谷地区のみ

立候補受け付け

4月11日(火)

期日前投票

4月12日(水)～15日(土)

投票・開票

4月16日(日)

立候補予定者説明会

とき 3月10日(金)10時

ところ 市役所5階委員会室

議員定数

小方財産区 9人
玖波財産区 6人
松ケ原財産区 6人

選挙権

各区の区域内に住所がある方で、市議会議員の選挙権のある方

被選挙権

財産区議会議員の選挙権が

選挙のお知らせ

ある方で、満25歳以上の方

有権者には投票所入場券(はがき)を郵送します。ただし無投票のときは郵送しません。

財産区とは

合併前の旧町が所有していた山林や基金などの財産を管理する特別地方公共団体。現在は小方、玖波、松ケ原の3地区にあります。

5月19日から21日まで G7広島サミットが 開催されます。

問い合わせ 企画財政課 ☎592125

G7サミットとは

フランス、アメリカ、イギリス、ドイツ、日本、イタリア、カナダ(議長国順)の7カ国の首脳などが参加する国際会議です。

自由、民主主義、人権など、基本的価値を共有するG7首脳が一つのテーブルを囲み、さまざまな地球規模の課題について、意見交換を行います。

開催の経緯

令和3年11月に、広島県知事、広島市長、広島商工会議所会頭が、G7サミットの誘致を表明しました。

広島という「場」の持つ平和へのメッセージ力、都市の利便性、平成28年のG7外相会合など、多くの国際会議を開催した実績と経験などをアピールして、令和4年5月に広島での開催が決定しました。

広島開催の意義

ウクライナ情勢が緊迫化し、世界中に核使用の不安が広がる中、広島が開催地に選ばれました。広島から力強い平和のメッセージを発信し、核兵器のない真に平和な世界の実現に向けた機運を高める取り組みを行う必要があります。

G7広島サミットの効果

世界中の注目が集まるG7サミットは、広島を世界に発信する絶好の機会です。広島には、豊かな自然や多彩な食文化、歴史が紡いだ魅力があります。その魅力を世界に発信することで、今後、国内外から広島を訪れる方が増えることを期待しています。



原油価格等高騰対策支援金

申請は大竹商工会議所へ

■申請に関する問い合わせ
大竹商工会議所 ☎523105
■入金に関する問い合わせ
産業振興課 ☎592131

市は、原油価格や物価高騰の影響で光熱費や燃料費の事業経費の負担が増加し影響を受けている市内の中小事業者に対して、支援金を支給します。

対象

市内に事業所・店舗がある中小事業者（法人または個人事業者）で次の全てに該当する方

- 令和4年11月以前から継続して事業を行っており、今後も事業を継続していく意思がある
- 法人は直近の事業年分の確定申告を、個人は令和4年分の確定申告を行っており、光熱費・燃料費を事業経費として計上している
- 市外に事業所・店舗がある中小事業者は、市内に本社・本店がある

※ただし、次の要件に該当し

ている事業者は対象外です。

- ①大竹市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団、同条第2号に規定する暴力団員もしくは同条第3号に規定する暴力団員などまたはこれらの者と密接な関係を有する者
- ②宗教活動または政治活動を主な目的とした事業を営む者
- ③風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業または同条第13項に規定する接客業務受託営業を行う者
- ④大竹市原油価格等高騰にお

必要書類

個人

- 次の①から⑦の書類。本社・本店が市内にない方は、⑧の書類も必要です。
- ①大竹市原油価格等高騰対策支援金交付申請書兼請求書（様式第1号）
 - ②個別積算書（光熱費・燃料費）（様式第2号）
 - ③誓約書（様式第3号）
 - ④令和4年1月から12月までに支払った光熱費・燃料費の金額が分かる書類の写し（帳簿、領収書など）
 - ⑤令和4年分の確定申告書第1表、令和4年分の青色申告決算書または収支内訳書の写し（税務署の受領印が押されたもの、またはe-Taxを利用の場合は電子申告した内容の写し）
 - ⑥申請者名義の通帳の写し
 - ⑦申請者の本人確認書類の写し（運転免許証、マイナンバーカードなど）
 - ⑧市内で事業活動（営業）していることが分かる書類の写し（開業届、営業許可書など）

書類も必要です。

- ①大竹市原油価格等高騰対策支援金交付申請書兼請求書（様式第1号）
 - ②個別積算書（光熱費・燃料費）（様式第2号）
 - ③誓約書（様式第3号）
 - ④令和4年1月から12月までに支払った光熱費・燃料費の金額が分かる書類の写し（帳簿、領収書など）
 - ⑤直近の法人税確定申告書別表1、決算報告書（販売費および一般管理費のページ部分）の写し（税務署の受領印が押されたもの、またはe-Taxを利用の場合は電子申告した内容の写し）
 - ⑥法人名義の通帳の写し
 - ⑦市内で事業活動（営業）していることが分かる書類の写し（法人設立設置届出書、営業許可書、会社概要など）
- 申請方法**
- 3月16日(木)から6月30日(金)までに、必要書類を添えて大竹商工会議所に申請してください。
- ※申請受付時間は、土・日曜日、祝日を除く9時から17時までです。
- ※支援金の決定、入金日などは、市が送付する大竹市原油

ける介護・社会福祉事業等支援金交付要綱の支援金を申請した者

- ⑤市の公の施設に係る指定管理者の指定を受けている者
- ⑥その他市長が不適切と認めらる者

対象経費

市内にある事業所・店舗で、令和4年1月から12月に事業用として支払った次の経費。

- 光熱費（電気代、ガス代）
- 燃料費（ガソリン、軽油、灯油、重油）

※本社・本店が市内にある場合は、市外の事業所・店舗も対象です。

※本社・本店が市外にある場合は、市内の事業所・店舗のみ対象です。

支援金額

令和4年1月から12月に事業用として支払った光熱費・燃料費の20%を支援金として支給します。

個人（上限） 10万円まで
法人（上限） 20万円まで

※千円未満の端数がある場合は、切り捨て。

※複数店舗を運営している場合、経営者が同じであれば1事業者として取り扱います。

価格等高騰対策支援金交付決定通知書でお知らせします。

中小事業者とは

次のアからエに掲げる事業者をいいます。

ア 資本金の額または出資の総額が3億円以下、ならびに、常時使用する従業員の数が300人以下で、製造業、建設業、運輸業その他の業種（イからエまでに掲げる業種を除く）に属する事業を主たる事業として営む者

イ 資本金の額または出資の総額が1億円以下、ならびに、常時使用する従業員の数が100人以下で、卸売業に属する事業を主たる事業として営む者

ウ 資本金の額または出資の総額が5千万円以下、ならびに、常時使用する従業員の数が50人以下で、小売業に属する事業を主たる事業として営む者

エ 資本金の額または出資の総額が5千万円以下、ならびに、常時使用する従業員の数が50人以下で、小売業に属する事業を主たる事業として営む者

農業委員 募集 農地利用最適化推進委員

受付期間
3月17日(金)▶4月14日(金)

任命期間
7月20日▶令和8年7月19日(3年間)

問い合わせ
農業委員会事務局(産業振興課内) ☎59-2190

農業委員

7月19日の任期満了に伴い、農業委員会委員(以下「農業委員」という)と農地利用最適化推進委員を募集します。

農業委員は、自薦・推薦を問わず公募を行い、市議会の同意を得て、市長が任命します。また、農地利用最適化推進委員も自薦・推薦を問わず公募を行います。農業委員会が委嘱します。

農業委員は次の業務を行います。

- 農地の権利移動、転用の許可などの審議および決定ならびにこれらに関する現地調査
- 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消ならびに新規参入の促進ならびに現地調査、および指導ならびに監視業務など
- 農家からの相談対応および農家への助言・指導

募集人数 9人 推薦・応募資格

農業に関する識見を持ち、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に關し、その職務を適切に行うことができる方。ただし、次のいずれかの項目に該当する方は除きます。

- 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)に規定する暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を持つ者
- 大竹市の職員である者

おおよび指導ならびに監視業務など

○農地の権利移動、転用の許可などの審議および決定に関する助言ならびにこれらに關連する現地調査

○農家からの相談対応および農家への助言・指導

募集人数 2人

推薦・応募資格

農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を持つ方。ただし、次のいずれかの項目に該当する方は除きます。

- 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)に規定する暴力団もしくは暴力団員またはこれらと密接な関係を持つ者
- 大竹市の職員である者

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について、詳しくは、市ホームページの「募集を探す」に掲載しています。

農地利用最適化推進委員

農業委員と連携して農地などの利用の最適化に向けた次の業務を行います。

- 担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消ならびに新規参入の促進ならびに現地調査



敷金返還に関する トラブル

消費者
シリーズ
No.262

問い合わせ
消費生活センター（産業振興課内） ☎ 57-3236
【相談日】 火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～12時・13時～16時
消費者ホットライン ☎ 188
【相談日】 原則毎日、消費生活相談窓口を案内
（年末年始を除く）

相談内容
3月末に、10年間住んだ賃貸アパートを退去した。不動産業者からクロス、フローリングの張り替え、換気扇の交換、ハウスクリーニングなどで敷金を超える30万円を請求された。退去時に立ち会いがなかった。これらすべてを借主が負担しなければならぬのか。
アドバイス
相談者には、国土交通省が作成した「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」（原状回復に関する一

般的な基準を示したガイドライン）に基づき、負担の考え方について説明した。貸主に、経過年数も加味して減額してほしいと書面で通知して、みることも、また、貸主が応じない場合には、調停や敷金返還請求の訴訟（少額訴訟）をする方法があることも助言した。
原状回復とは
入居中に借主が不注意でつけたしまったキズや汚れなどにより、部屋の価値を減少させた場合に元に戻すことです。経年劣化や通常の使用による損耗（通常損耗）については、借主に負担義務はありません。
〈貸主の負担となるケースの例〉
○地震で破損した窓ガラス
○日焼けなどの自然現象によるクロスの変色
○冷蔵庫やテレビなどの後部壁面の黒ずみ
○画びょう、ピンなどの穴
○家具の設置による床のへこみ
〈借主の負担となるケースの例〉
○タバコによるヤニや臭い
○引っ越し作業で生じたキズ
○ペットによるキズ、臭い
○結露の放置によって拡大したカビやシミ
○掃除を怠ったことによる台所の油汚れやスス
○下地ボードの張り替えが必要な程度のくぎ穴、ねじ穴

年金
のはなし
No.317

確定申告には 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の 添付をお忘れなく――

問い合わせ
広島西年金事務所 ☎ 082-535-1505
保健医療課 ☎ 592141

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告で、社会保険料控除の対象となります。
控除の対象となるのは、令和4年1月から12月中に納めた保険料の全額です。自身の保険料だけでなく、配偶者や子どもの保険料を支払っている場合は、合わせて控除が受けられます。
なお、その際には家族分の控除証明書も一緒に添付する必要があります。
控除証明書の送付時期
令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方には、令和4年11月上旬に送付されています。
令和4年10月1日から12月31日までの間に、その年に初めて国民年金保険料を納付した方には、令和5年2月上旬に送付されています。
確定申告の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、この控除証明書が必

要です。再発行が必要な方は、「ねんきん加入者ダイヤル」または年金事務所に連絡してください。
また、国税庁の提供するe-Taxなどに取り込むことで、簡単に確定申告や年末調整ができるように、控除証明書を電子データでマイナンバーに送付するサービスが令和4年10月から開始されています。電子データの受け取りに間に合わなかった方も、「ねんきんネット」からの再交付申請により電子データを受け取れます。
税法上、とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方です。保険料は納め忘れないようにしましょう。

ねんきん加入者ダイヤル
0570-003-004
(050から始まる電話の方は、03-6630-2525)

トラブル防止のために ――入居の際の注意点――

- 契約内容をよく確認しましょう。ハウスクリーニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約を確認しておきましょう。
 - 入居する以前からあったキズや汚れは、日付入りの写真を撮って記録に残しておきましょう。
 - ――退去の際の注意点――
 - 国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では原状回復の範囲や程度の考え方を示しています。退去の前に目を通しておきましょう。
 - 通常使用を超える損耗箇所について貸主・借主双方で立ち会って確認しましょう。
 - 請求された費用に納得がいかない場合は、家主側に十分な説明を求めましょう。
- 原状回復費用の内訳を出してもらい、契約者と立ち会い時に確認した内容と合っているか十分に確認し、国土交通省のガイドラインを参考に交渉してみましょう。話し合いによる解決が困難な場合は、裁判所の調停制度や少額訴訟制度を利用する方法もあります。
- (くらしのフレッシュ便No.156 などより)

おわたけ・ごみ事情 No.56

スプレー缶・カセットボンベは「カン」の日に ――違う収集日に出すと火災の恐れも――

問い合わせ
環境整備課リサイクルセンター ☎ 52-5101

スプレー缶・カセットボンベのゴミ区分は「カン」ですが、「もやさないごみ」の日に含まれていることがあります。ごみ収集車の中でスプレー缶・カセットボンベが破裂して発火すると、プラスチック製のごみやビニール製のごみに燃え移り、車両火災となつて、周辺の住宅などに延焼する可能性もあります。スプレー缶・カセットボンベは必ず「カン」の日に捨てるようにしてください。また、ごみ出しをする際は、缶の中のガスを使い切って出してください。火災防止や適切なごみの処理のため、ご協力をお願いします。



キャップは「プラスチックごみ」へ。

福祉の
とびら
No.102

入場無料 『あいサポート アート展』開催

――アートは喜び。アートは生きる力。――

問い合わせ 福祉課 ☎ 59-2146

障害のある方が制作した芸術作品の展覧会です。輝く感性と創造のエネルギーの込められた作品は、見る人に夢や元気、生きる力を与えてくれます。ぜひ、家族や友達を誘って会場をご覧ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、実施内容を変更する場合があります。
とき
3月10日(金)～16日(木) (10日(金)は10時から)
ところ
アゼリアおおたけ

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」一斉行動
3月のテーマ
やってみよう省エネ生活!
～電化製品は主電源を切り、待機電力を減らそう～
家庭で、職場で、できることから始めましょう。
環境整備課 ☎ 59-2154



知るよ マイナンバー#12 マイナンバーカード 住所変更忘れずに



問い合わせ
市民税務課 ☎59-2143

皆さん、マイナンバーカードをお持ちですか？

マイナンバーカードの有効期間は、18歳以上の方は10年、18歳未満の方は5年となっています。その間、住所や名前が変わった時は、カード情報の書き換えが必要です。

新生活が始まるこの時期。今回は、マイナンバーカードの住所変更の手続きについてご案内します。

大竹市から別の市区町村へ 引っ越したとき(転出)

引っ越し先の市区町村で引き続き利用するためには、大竹市へ転出の届け出をした後、必ず引っ越し先の市区町村で「図1」の期間内に転入届とマイナンバーカードの継続利用

手続きをしてください。
大竹市内で引っ越したとき(転居)、名前が変わったとき(結婚など)

カードの住所や名前を書き換えますので、本人または同一世帯の方が、市民税務課戸籍住民係までカードを持参してください。手続きには、カードの暗証番号(住民基本台帳用)の入力が必要です。【図2】

署名用電子証明書(注1)

住所や名前に変更があった場合、署名用電子証明書が使えなくなります。引き続き利用したい場合は、本人が署名用電子証明書の発行手続きをしてください。なお、利用者証明用電子証明書(注2)は住所や名前が変わっても使えます。

(注1) 署名用電子証明書は、インターネットで電子文書を作成、送信する際に利用します。「作成、送信した文書が、利用者が作成した真実なものであり、利用者が送信したものであること」を証明することができます。e-Taxや一部の行政手続きの電子申請に必要です。

(注2) 利用者証明用電子証明書は、インターネットを閲覧する際などに、「ログインした方が本人であること」を証明することができます。証明書などのコンビニ交付サービス、マイ

ナポータルのログイン、カードを保険証として使うときに必要です。

【図1】

転入届	新しい住所に住み始めた日から 14日以内 かつ転出予定日から30日以内
マイナンバーカードの 継続利用手続き	転入届出をした日から90日以内

※上の表の期間内に手続きをしなかった場合、カードの利用ができなくなりますので、引っ越し先の市区町村で返納し、カードの再発行申請をしてください。再発行には手数料が必要です。

【図2】



ここに新しい住所や名前を記載します。自分で何かを書いたりしないでください。

〈予約制〉マイナンバーカード 夜間・休日受け取り

問い合わせ
市民税務課 ☎592143

マイナンバーカードを申請した方で、交付通知書(はがき)が届いた方を対象に、夜間・休日受取窓口を開設します。平日の開庁時間(8時30分~17時15分)にマイナンバーカードの受け取りができない方は利用してください。

夜間・休日のマイナンバーカード受け取りには事前予約が必要です。平日開庁時間内の受け取りに予約は必要ありません。

とき 表のとおり

場所 市民税務課戸籍住民係(本庁2階③番窓口)
申し込み 前開庁日17時までに市民税務課へ予約をしてください。
注意事項 予約状況により希望に添えない場合があります。

3月の予定	
16日(木)	17時30分~19時30分
30日(木)	9時~12時
12日(日)	
25日(土)	

※事前予約が必要です。(予約のない日は開設しません)

おがたピア・栄公民館との合同開催 総合市民会館まつり

展示 3月18日(土)・19日(日)
発表 3月19日(日)

問い合わせ
総合市民会館 ☎53-6677

4年ぶりの対面での開催です。総合市民会館、おがたピア、栄公民館で活動している生涯学習グループの皆さんが、合同で作品展示とステージ発表を行います。

展示の部
とき 3月18日(土)10時~17時
3月19日(日)10時~15時

発表の部
とき 3月19日(日)10時30分~14時ごろ

総合市民会館
※作品やラムケーキの販売も予定しています。



大竹会館まつり

展示 3月11日(土)
12日(日)
発表 3月12日(日)

問い合わせ
大竹会館 ☎53-2226

「大竹会館まつり」は大竹会館生涯学習グループに所属する皆さんが、これまで磨き合い、高め合ってきた成果を発表する場です。この3年間に新館の建築、新型コロナウイルス感染症拡大などがあり、久しぶりの開催となります。市内外の皆さんの来館をお待ちしています。

展示の部

3月11日(土)10時~16時
3月12日(日)10時~15時

ところ 大竹会館(アゼリアおたけ)

内容 漢詩、手編み

発表の部

3月12日(日)12時~15時30分

ところ アゼリアホール

内容 詩吟、大正琴、マンドリン合奏、合唱、3B体操、ジャズダンス、民謡、日本舞踊、

発表者 大竹会館生涯学習グループの皆さん他

春休み映画上映会

『ミニオンズ』

問い合わせ
栄公民館 ☎536688

とき 3月28日(火)13時~15時

ところ 栄公民館

対象 『ミニオンズ』が大好きな方ならどなたでも。小学生(低学年)は保護者同伴。

内容 おなじみの『ミニオンズ』です。今回は、シリーズ第3作目「どうして誕生したの?」「そもそもミニオンって何者なの?」そんな疑問が解き明かされます! 配給会社が上映する映画なので迫力満点です。上映後にゲーム(くじ引き・空くじなし)を予定しています。

参加料 300円

定員 80人

申し込み 3月2日(木)から栄公民館へ。

配給会社 「シネマキャラバンVAG」



大人気の『ミニオンズ』を栄公民館で

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

と き 3月9日(木)10時~12時 ところ 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717




HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。*検査は無料で、予約が必要です。

と き 3月15日(水) 9時~11時 ところ 県西部保健所(廿日市市税尾2-2-68) 申し込み 県西部保健所へ




オンライン「おしゃべり広場」

~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎59-3500
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター どんぐりHOUSE (にじいろこども園内) オンライン相談日…毎週水曜日

松ケ原こども館 第4月曜日 オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。



情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。



子育て

どんぐりHOUSE


子育て講座 親子ヨガ

子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎59-3500 福祉課 ☎59-2148

親子でヨガを楽しみませんか。親子でヨガをすることでより絆が深まり、幸せホルモンを分泌します。

と き 3月14日(火)10時30分~11時30分 ▼対象乳幼児と保護者

▼講師 小倉亜希子さん(ヨガインストラクター) ▼定員 親子10組(申込順) ▼持参品 運動のできる服装、飲み物 ▼申し込み 前日までにどんぐりHOUSEへ。



健康

カラダがよくなる健康講座(栄)


栄公民館 ☎53-6688

と き 3月14日(火)10時~11時 ▼ところ 栄公民館 ▼内容 身体に良い事総まとめ ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)

つことを希望する方と援助を受けたいことを希望する方の相互・援助活動に関する連絡・調整を行い、育児中の方が仕事と家庭生活を円滑に両立できるようにする取り組みです。

この事業内で子育て援助をする方の養成講座を開催します。

と き 3月23日(木)13時30分~16時30分 ▼ところ サントピア大竹 ▼対象 市内在住または勤務の方 ▼内容 オフファミリー・サポート・センター事業とは、「救命講習①」AEDの使用方法など、「救命講習②」事故防止 ▼講師 消防署救急隊員 ▼定員 10人 ▼申し込み 3月17日(金)までに社会福祉協議会へ。



ヘルシーCOOKパット教室

保健医療課 ☎59-2153

この教室は、食事・運動を通して健康について学びます。

【料理教室】 今回は、噛み応えのある食事についてです。噛み応えのある食事は、肥満を予防する効果があります。どうして、噛むことで肥満予防になるのでしょうか。その理由を聞いてみましょう。

【運動教室】 ボディメンテとは、動かしやすく疲れにくい身体作りをします。筋の緊張で固まった部分をほぐし、身体のバランスを整えて健康な身体を作っていきます。

また教室で、アロマハンドクリーム作りがありますので、自分へのご褒美に、作ってみませんか。

と き・定員・内容表のとおり ▼ところ サントピア大竹 ▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問わない)

と き	内容	定員
3月3日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	10人
3月17日(金)	運動教室 アロマハンドクリーム作り ボディメンテ(身体を整えよう)	25人

※全日、託児付です。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

子育て支援施設 / イベント・行事

松ケ原こども館


松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
休館日 3月21日(火・祝)
利用時間 10時~12時、13時30分~15時30分(利用人数10組程度)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

- おひなさまおだりさまになってみよう! 衣装を着て写真を撮りましょう。と き 3月1日(水)・3日(金) 10時30分~
- 救命救急をまなぼう と き 3月10日(金) 10時30分~ 子どもの救急対応など、お話を聞きましょう。
- 誕生日会 と き 3月17日(金)10時30分~ みんなでお祝いしましょう。(誕生日は前月から予約できます。15日(祝)締め切り)
- 親子でまなあそ(入園前のおしゃべり会~入園前のママ、先輩ママみんな集まれ~) 入園の準備、不安などみんなで話し合おう。と き 3月28日(火)10時30分~
- 春の読み聞かせ音楽会~歌声とフルートの音色にのせて~ と き 3月29日(水)10時30分~ 演奏者 声楽:松崎三奈子さん、フルート:小田尚美さん、ピアノ:中村幸子さん 利用の予約は、松ケ原こども館へ。そのほかのイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。



さかえ子育て支援センター


さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
休館日 3月21日(火・祝)
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(利用人数6組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

- 栄養相談 と き 3月14日(火)11時~12時 対象 乳幼児と保護者 講師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー) 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。 定員 2組程度(申込順)
- ママ&キッズ HAPPYレッスン 前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。 と き 3月24日(金)9時30分~10時30分 対象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者 講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター) 定員 3組(申込順) 各イベントの申し込み さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者、小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど) 予約不要。

おすすめ本の紹介とおはなし会

と き 3月18日(土)
本の紹介:11時~11時30分
おはなし会:11時30分~12時

テーマ 入園・入学
対象 本の紹介:保護者の方
おはなし会:子ども達

小さい子のおはなし会

(第4木曜日・開館10時~12時)
と き 3月23日(木)11時~11時30分

来館者用公式LINEはじめました。登録よろしくね!



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

毎月第1 土曜日は

マロンの里交流館 土曜日

とき 3月4日(日) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物の販売も行います。
ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

獲れたての地元の魚を/ そろえております

おおたけ水産 GOGO 土曜いち

とき 3月18日(日) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になることが
あります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

交通事故統計情報

発生件数 4件 (前年同期比 3件増)
死者数 0人 (前年同期比 0人)
負傷者数 5人 (前年同期比 4人増)

交通事故発生状況 (1月末日現在)
※令和5年の発生件数、負傷者数は概数です。

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

日曜くばマルシェ

とき 3月26日(日) 10時～12時
ところ コミュニティサロン玖波
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川内 ☎57-7257)

健康

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

とき・内容 ①3月2日(日)10時～11時・ノルディックウォーキング(ウォーキング) ②3月16日(日)10時～11時・「有酸素運動」免疫力を高めて健康な体づくり

▼ところ 玖波公民館 ▼講師 健康運動実践インストラクター ▼申し込み 玖波公民館へ。

女子カUP講座

保健医療課 ☎592153

この教室では、ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単エクササイズを行います。託児が必要な方もぜひ参加してください。

一緒に健康な体づくりをしていきましょう。

とき 3月13日(月)・27日(月)10時30分～11時30分 ▼ところ にじい

カラダがよるこぼ 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 3月8日(水)10時～11時 ▼ところ アゼリアホール ▼内容 動いて笑って脳トレ ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど ▼申し込み アゼリアおたけへ。

女子カUP講座

保健医療課 ☎592153

この教室では、ストレッチポールやマットを使った体幹運動・簡単エクササイズを行います。託児が必要な方もぜひ参加してください。

一緒に健康な体づくりをしていきましょう。

とき 3月13日(月)・27日(月)10時30分～11時30分 ▼ところ にじい

スポーツ

健康ボクシング教室

ボクシング協会(小出) ☎09049796846

健康増進を目的としたボクシングの体験講座です。シャドーボクシングやミット打ちを体験できます。この機会に汗を流してみませんか。

とき 3月11日(日)14時30分～16時 ▼ところ 旧小方中学校体育館2階 ▼講師 小出義生さん(大竹ボクシングクラブ会長)ほか ▼持参品 室内シューズ、運動のできる服装 ▼申し込み ボクシング協会へ。

西国街道大竹路を歩こう! パート2

アゼリアおたけ ☎532226

大竹には「西国街道大竹路」にまつわる歴史的遺産があります。それらの一つ一つに先人の思いが込められています。ぜひ、一緒に郷土の歴史をひも解きましょう。

とき・ところ ①3月11日(日)9時～15時30分・アゼリアおたけ、苦の坂古戦場跡、ちきり池神社、木野川渡し場跡など ②3月18日(日)9時30分～15時30分・称名寺、玖波本陣(本陣跡)跡、厳神社、亀居城本丸跡など ▼対象 市内在住または勤務の方で大竹の歴史・史跡に興味のある方 ▼講師 河野哲男さん、歴史研究会の皆さん ▼持参品 配布資料、行動食、飲み物、帽子、雨具など ▼定員 16人(申込順) ▼申し込み

第43回 市民卓球大会

卓球協会事務局伊藤宅 ☎532958 ☎09046537580 (日中連絡先)

とき 3月26日(日)9時30分(9時受け付け) ▼ところ 総合体育館 ▼対象 市内在住または勤務、通学の方および当協会に加盟登録している団体に所属している方 ▼種目 ○混合ダブルス(年齢制限なし、女性ペア、または65歳以上の男性ペアの出場可) ○中学生男子、中学生女子のダブルス・シングルス ○小学生男子、小学生女子のシングルス(小・中学生の種目の出場者は、混合ダブルスには出場できません) ▼試合方法 予選リーグ後、各ブロックの決勝トーナメントを行います。 ▼参加料 一般(高校生以上) 1人300円、小・中学生1人200円 ▼申し込み 3月16日(日)までに総合市民会館、玖波 栄の各公民館に備え付けの用紙で申し込んでください。

お知らせ アラカルト

令和2年度発行のトレーニングルーム利用証は、3月で有効期限が切れます。藤色のカードを利用している方は、窓口で更新手続きをお願いします。

更新受付開始 3月1日から随時、更新手続きを終えた方には、新しいカードを4月初旬ごろに発行します。

更新場所 総合市民会館総合受付

※平成24年度に発行された利用証を持っている方は、更新手続きをしないと失効となり、再講習が必要となります。

講座

星空観察会2 冬のダイヤモンドを探そう

栄公民館 ☎536688

とき 3月18日(日)17時～19時 ▼ところ 栄公民館 ▼対象 小学生以上(保護者同伴) または星座に興味のある方 ▼内容 冬の星座の中で有名な「冬のダイヤモンド」と呼ばれる明るく輝く7つの一等星です。前半は、冬のダイヤモンドを中心に星座についてのお話です。後半は、屋上で天体観測です。月面や木星・土星などを観測します。 ▼講師 田中雄司さん、坪井正紀さん(広島天文協会) ▼定員 30人程度(申込順) ▼参加料 星座盤希望者のみ200円(材料費) ▼持参品 筆記用具、防寒具 ▼申し込み 3月2日(日)から栄公民館へ。

福祉

オレンジカフェ

認知症対応 玖波地区地域包括支援センター ☎57461

「オレンジカフェいこか!」は、お茶やお菓子を食べながら、気軽に認知症について語り合うことができます。語り合うことが抱えている人が集まり、今の気持ちについて一緒に話をすることや、認知症の専門医、看護、介護の専門職に日々の困りごとを相談することが出来ます。少しでも不安な気持ちが軽くなるお手伝いになればと思っています。ぜひお立ち寄りください。

とき 3月24日(日)14時から15時まで ▼ところ コミュニティサロン玖波 ▼参加料 100円(茶菓子代) ▼申し込み 事前に認知症対応 玖波地区地域包括支援センターへ。

お知らせ アラカルト

令和2年度発行のトレーニングルーム利用証は、3月で有効期限が切れます。藤色のカードを利用している方は、窓口で更新手続きをお願いします。

更新受付開始 3月1日から随時、更新手続きを終えた方には、新しいカードを4月初旬ごろに発行します。

更新場所 総合市民会館総合受付

※平成24年度に発行された利用証を持っている方は、更新手続きをしないと失効となり、再講習が必要となります。

米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。処理予定日は、情報が入り次第、市ホームページに掲載します。

市ホームページ QRコード

三枚おろしに挑戦!

大竹中学校



魚料理に親しんでもらおうと、料飲同業組合が、市内中学校で実施している講習会。この日は、大竹中学校の2年生を対象に行われました。調理するのはサバで、煮付けや唐揚げ、すまし汁にします。

日頃包丁を持つ機会が少ない生徒たち、三枚おろしにするのも一苦勞。各調理台についての講師の手ほどきで、果敢に挑戦。

「骨が当たって包丁がスッと入らない」と黒崎彰斗くん。それでもなかなかの出来栄。少々個性的な姿の切り身もあります。皆さんご満悦の様子です。

「地元のプロの方と接することで、地域愛につながれば」と小田弘美教諭は期待を込めます。

自分たちで作った料理は格別。ほかのクラスの生徒も匂いに誘われて教室をのぞき込んでいました。

2/1 WED



カメラステーション



昨年、直前で中止となった『バレンタインコンサート』。2年ぶりの開催には満席近い観客が訪れ、約2時間の公演を「観て」、「聴いて」、最後には「歌って」楽しみました。

1部では、大竹高校の生徒も加わった『おたけ吹奏楽団』が、名曲として知られる『トランペット吹きの子守唄』や、昨年亡くなられた団員のコントラバス奏者の二階堂敦さんをしのんで、ジャズのスタンダードナンバーなども演奏。2部では、大竹・小方中の生徒も参加。バレンタインを思わせるピンクで彩られた譜面台で、一大ブームとなった『鬼滅の刃』の曲などを披露。

フィナーレは、観客席から二階堂和美さんがサプライズ登場し、中学生たちと『大竹で生きている』を熱唱。観客は手拍子を送り、歌詞を一緒に口ずさむ人や、中には踊る人も。

知人が出ると聞いて訪れた市内在住80歳代の女性は、「久しぶりの開催で、皆さん待ち焦がれていたと思う。編曲は面白く、一緒に歌えて楽しかった」と笑顔でした。

待ち焦がれていた『バレンタインコンサート』

アゼリアホール



2/12 SUN



親子で楽しむおはなし会の様子



映像化された原作本のコーナー



「広島企業年鑑」と「ひろしま業界地図」が入りました。貸し出しはできませんが館内で読むことができます。



YouTube大竹市図書館チャンネル

3月 (MAR)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

イベント紹介

おはなしにだっこのおはなし会
 とき3月10日(金)10時30分〜
 2階ギャラリ1-3 対象赤ちゃん向き
 定員5組程度

親子で楽しむおはなし会
 とき3月10日(金)11時〜
 2階ギャラリ1-1 対象1歳から
 定員5組程度

おはなし会
 とき3月18日(土)11時〜
 2階ギャラリ1-1 対象幼児・小学生
 定員5組程度

講座
 「新社会人はもちろん!初心者向け簡単メイク講座」
 講師:片山由利子さん
 内容:「メイク講座」を準備します。図書館にあるメイクの本を参考にしながら、由利子さんがあなたに直接アドバイス。とき3月11日(土)10時〜11時30分
 2階ギャラリ1-1 対象18歳〜20歳代(男女不問) 定員10人程度
 講師:片山由利子さん(メイクアドバイザー) 持参品:ブロウなど、眉を描くペンシル(アイブロウなど)、眉ブラシ(コーム付き) 申し込み電話または直接図書館へ。 ※申込時にメイクの質問の受け付け。 ※各イベントは事前申し込みが必要です。 イベントは中止・延期になる場合があります。

展示コーナー
 一般向き 旅
 児童向き ワクワク
 時事コーナー 春に向けて自分磨き!

新刊案内

こどもの本

「認知症のわたしから、10代のあなたへ」
 さとう みき/著 (岩波書店)

43歳で若年性認知症と診断された著者。障害のある息子の子育て経験からも培った「ひとりでは抱え込まない」を大切に、どのような日々を過ごしているのか。さまざまな出会いや活動の日々を描く。

おとなの本

「イノチノウチガワ」
 アリー・ファン・ト・リート/写真
 ヤン・パウル・スクッテン/文
 野坂 悦子/訳
 葉袋 洋子/訳
 今泉 忠明/監修 (実業之日本社)

生命の不思議と魅力を内側からぞいてみよう! 水中の騎士クルマエビ、どでかい舌を持つナマズ…。節足動物から魚類、爬虫類(はちゅうるい)、鳥類、哺乳類まで、全52種の生き物たちの美しいX線写真を掲載し、体の構造や生態を紹介する。

「昆虫変態図鑑」
 川邊 透/著
 前畑 真実/著
 平井 規央/監修 (ポプラ社)

「線が血を流すところ」
 ジェスミン・ワード/著
 石川 由美子/訳 (作品社)

「色とりどりのぼくのつめ」
 アリシア・アコスタ/文
 ルイス・アマヴィスカ/文
 ガスティ/絵
 石井 睦美/訳 (光村教育図書)

「語り合える会」
 京極 夏彦/著
 多田 克己/著
 村上 健司/著
 黒 史郎/著 (KADOKAWA)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	

BOAT RACE 宮島
カレンダー
3月
宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

バルボート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものとお照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方



Instagramアカウント @collinaogata
公式ホームページ http://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)



TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

広報紙 広告募集
申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行) ※5月号からは約12,400部

3月～4月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日:日曜日・祝日
事前ご連絡してから受診をお願いします。待合室での密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。ご予約をお願いします。

診療時間:9時～12時、13時～17時
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系

在宅当番医 診療時間:9時～17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

3月12日(日) 津村眼科医院 西栄2 ☎52-4856


岩国市在宅当番医 診療時間:9時～16時30分

3月5日(日)	さとう眼科	室の木町5	☎30-3100
12日(日)	廣中泌尿器科	錦見2	☎43-1135
19日(日)	いなだ泌尿器科クリニック	今津町1	☎21-1976
21日(火・祝)	栗栖眼科	平田1	☎34-5513
26日(日)	小林耳鼻咽喉科医院	今津町3	☎21-2718
4月2日(日)	後藤産婦人科医院	岩国1	☎43-3855
9日(日)	さいとう皮膚科	車町2	☎23-4477

休日水道修理・使用開始(開栓)

3月4日(出)	㈱ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
5日(日)	大竹第一工業㈱	北栄	☎53-1201
11日(出)	大成テクノ㈱	南栄3	☎45-1900
12日(日)	㈱浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
18日(出)	二階堂商事㈱	油見3	☎52-2043
19日(日)	㈱竹内	玖波6	☎57-8300
21日(火・祝)	㈱プロ・コーポレーション	木野1	☎53-6131
25日(出)	奥田設備㈱	西栄2	☎28-0185
26日(日)	今五産業㈱	立戸2	☎52-2529
4月1日(出)	㈱成亜総合設備	本町1	☎52-2501
2日(日)	㈱ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
8日(出)	大成テクノ㈱	南栄3	☎45-1900
9日(日)	㈱浜崎工業所	西栄3	☎52-3365

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。



4月の情報ステーション



市の人口(2月1日現在)
人口 26,027人
(男)12,736人(女)13,291人
世帯数 12,817世帯

2023 APR.

下の表の情報は4月のものです。

健康・子育て	健康相談	日時	場所	時間	対象・内容
乳児健康相談	(保健医療課)☎59-2140	25日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
1歳6カ月児健康診査	(保健医療課)☎59-2140	26日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
3歳児健康診査	(保健医療課)☎59-2140	27日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
法律相談	(企画財政課)☎59-2124	11日(火)	市役所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(3月15日(水)から受付開始)
行政相談	(企画財政課)☎59-2124	13日(木)	市役所	13:00～15:00	相談員:行政相談委員
司法書士による法律相談	(社会福祉協議会)☎52-2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
よりそいサポートセンター	☎35-5300	月曜日～金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake.shakyo.yorisoi@gmail.com
家庭児童相談室	(福祉課)☎59-2151	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談
市消費生活センター	☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
障がい者相談支援センター	☎52-0167 ㊦53-8122	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:soudan48935410@gmail.com
地域活動支援センターみらい	☎59-0223	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談
障害相談	(福祉課)☎59-2150 ㊦57-7185	月曜日～金曜日	市役所	8:30～16:45	内容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp
市地域包括支援センター	☎53-1165	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター	☎57-7461	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
市政への相談	(企画財政課)☎59-2124	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00	市政に関する相談など
こども相談	(教育委員会)☎54-0021	月曜日～金曜日	こども相談室	受付8:30～15:00(金曜日は14:00まで)	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
女性の権利ホットライン		月曜日～金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の権利についての相談
子どもの権利110番		月曜日～金曜日	0120-007-110(無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの権利についての相談
年金相談	(広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。