



02  
2023 令和5年  
No.1267

## 二十歳の笑顔は一生モノ



1月9日「二十歳のつどい」がアゼリアおおたけで開催され142人が出席。同級生との再会を喜びました。式典では代表の浜本一樹さんと上江佑佳さん(写真左)が「二十歳の誓い」で「大人としての自覚を持ち目標に向かって頑張っていきたい」と宣言。西村碧海さんと神原 岬さん(写真中央)が、保護者への感謝の言葉を述べました。



ピンゴゲームで「ピンゴ!!」一番のり。景品ゲット!

【関連記事29ページ】

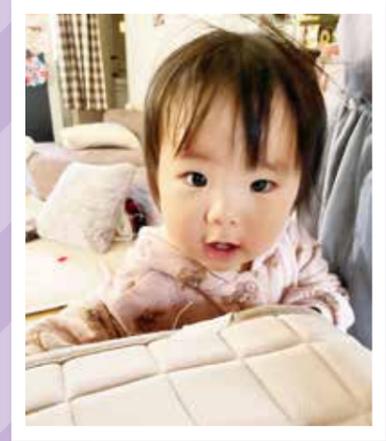
広報おおたけ  
令和5年2月1日発行  
通巻1267号

編集発行 大竹市総務部企画財政課  
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130  
https://www.city.otake.hiroshima.jp/

UD 印刷/株式会社 ニシキフロン

## はじめまして



元気いっぱいな珠莉ちゃん  
大好きお姉ちゃんたちと仲良く過ごしてね  
かねこ しゅり  
金子 珠莉 ちゃん

**写真募集**  
「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

### 人権作文入賞

なかも ふうな  
大竹中学校1年 中茂 楓奈さん

広島法務局・広島県人権擁護委員連合会主催の第41回全国中学生人権作文コンテスト廿日市・大竹地区大会で入賞しました。

表彰状を手にした、中茂楓奈さん。



4年ぶりとなる3月5日の『ひな流し』。願いを込めて流すひな人形の頭づくりが、1月16日に木野集会所で行われました。主催の青少年育成市民会議のメンバー16人の手によって、紙粘土が一つ一つ丸められ、男びなと女びな1800個分が出来上がりました。これは例年の6割ほどの数になります。メンバーの一人は「女びなは美人になるように」との思いを込めて作っていると話していました。新型コロナウイルス感染防止のため、『ひな流し』当日は会場で人形作りはしないため、流しびなの材料を事前に配布し、家庭で顔を描いたり着物を着せたりした人形を会場に持参して欲しいということでした。(詳しくは4ページ参照)

4時間をかけて作ったひな人形の頭。烏帽子をかぶせるため紙粘土に刺したようすが飛び出ているのが男びな。

## あなたからの500円が森を元気にしています!

# 大竹市の森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

大竹市では、皆様から納めていただいた「ひろしまの森づくり県民税」を財源として、森林の持つ公益的機能をより発揮させるための人工林整備や、防災・減災、鳥獣被害防止等のための里山林整備を行っています。

令和3年度には、小方地区や玖波地区等で計5.11haの森林整備を行いました。

見通しが良くなり採光を確保  
放置竹林の伐採により景観が向上

<p><b>ひろしまの森づくり県民税</b></p> <p>—ひろしまの森づくり事業で支援する主な取組—</p> <p>人工林整備・里山林整備・県民理解の促進</p>	<p><b>個人 年額 500円</b></p> <p>個人事業者：住民税の納税通知書により納付します。給与所得者：毎月の給与から引き落とされます。</p>	<p><b>法人 年額 5%</b> 均等割額相当額</p> <p>法人：法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。</p>
---	--	--

ひろしまの森づくりネット 検索  
https://www.moridukuri.net/

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。  
お問い合わせ先 総務部 産業振興課 59-2130

## 小中学校にエッセイ集の寄贈

オタフクソース株式会社

11月30日、オタフクソース(株)から市内の小中学校に、エッセイ集「お好み焼がつないだ絆と笑顔」の寄贈がありました。ありがとうございました。



## 箱わなの寄贈

J A佐伯中央

12月19日、J A佐伯中央から獣害対策や農業振興の一環として、鳥獣用箱わな2基が寄贈されました。ありがとうございました。



ただすえよしのぶ 忠末宜伸代表理事組合長(左)から目録を受け取りました。

## 寄付ありがとうございました

株式会社ウエストホールディングス代表取締役会長  
吉川 隆さん

12月9日、(株)ウエストホールディングス代表取締役会長の吉川 隆さんから100万円の寄付が市にありました。ありがとうございました。



感謝状を手にする代理の新 喜惣さん(左 広島本社顧問)

## 寄付ありがとうございました

日本モーターボート選手会広島支部所属  
山口 剛さん

12月23日、日本モーターボート選手会広島支部所属の選手、山口 剛さんから100万円の寄付が市にありました。ありがとうございました。



山口 剛さん(左)から目録を受け取りました。

## 「入学通知書」は届いていますか

教育委員会は、市内の小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に「入学通知書」を送っています。まだ届いていない、通知書の内容に不明な点があるなどの場合は、総務学事課へ連絡してください。

問い合わせ  
総務学事課 ☎59-2185

入学は指定された学校へ

学校選択制で学校が決定された保護者は、選択決定した学校が指定校となっていることを確認してください。選択しなかった方は、住所地に基づいた指定校となります。

なお、国立・県立・私立の小・中学校に入学する児童・生徒の保護者は、「区域外就学届出書」に入学予定校の承諾書を添えて、学校または総務学事課へ提出してください。届出については、総務学事課に問い合わせてください。

## 体育功労者 表彰

長年にわたり体育の振興、地域体育の充実や発展に寄与された方を、体育功労者として表彰しました。

松本 恒子さん (油見1)  
栗山 礼子さん (玖波5)

## 広島県スポーツ協会 「スポーツ賞」功労者の部 受賞

大竹市体育協会の日域学さんが、大竹市ボクシング協会の創立時から長きにわたり、指導・育成、所属選手の国体や全国大会出場に貢献し、本市におけるスポーツの普及・振興に寄与されたことが評価されました。

## 広報おおたけ②

CONTENTS

2023 FEB. No.1267

\*おおたけPRキャラクター コイちゃん



- 02 寄付/表彰
- 03 寄贈/「入学通知書」は届いていますか/「広島県議会議員一般選挙」・「小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般選挙」
- 04 大竹駅自由通路・橋上駅舎 供用開始/ひな流し/流しびな作り教室
- 05 民生委員・児童委員 一斉改選
- 06 玖波公民館まつり/公民館・会館まつり日程表
- 07 ふるさとの魅力発見バスツアー/生涯学習グループ会員募集
- 08 国保通信「便秘薬 酸化マグネシウムについて」

- 10 原爆被爆者健康診断/発熱などで受診に迷ったとき
- 11 特定健診・後期高齢者健診・がん検診/新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ
- 12 確定申告・市県民税申告が始まります
- 14 廿日市税務署からのお知らせ/障害者・医療費控除/@っと(あっと)ひろしま!つながるキャンペーン
- 15 国民健康保険高額療養費支給勧奨
- 16 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金/「伴走型支援」・「出産・子育て応援給付金」
- 17 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金
- 18 市の人事行政の運営などの状況
- 19 北方領土の日/消防団に新車両配備/米軍機による騒音状況
- 20 消費者シリーズ/マイナポータルで転出手続き
- 21 知ろうよ マイナンバー/マイナンバーカード夜間・休日受け取り
- 22 年金のはなし/おおたけ・ごみ事情
- 23 情報ステーション
- 28 としょかんだより
- 29 カメラスケッチ
- 30 3月の先取り情報ステーション
- 31 休日診療/休日水道修理・使用開始
- 32 はじめまして/表彰/流しびなの頭づくり/森づくり事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります

## 広島県議会議員一般

告示日 3月31日(金)

投票日 4月9日(日)



詳しくは3月号でお知らせします。

問い合わせ  
選挙管理委員会事務局  
☎59-2188

## 選挙

### 広島県議会議員一般

### 小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般

任期満了による広島県議会議員一般選挙、小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般選挙は、次の日程で行われます。

## 小方・玖波・松ヶ原財産区議会議員一般

告示日 4月11日(火)

投票日 4月16日(日)

立候補予定者説明会

とき 3月6日(月)13時30分

ところ 広島県庁講堂

## 財産区議会議員選挙 供託金制度の導入

公職選挙法の一部改正により財産区議会議員選挙の立候補届け出に供託金(15万円)が必要となります。なお、選挙結果の得票などにより供託金が没収される場合があります。

立候補予定者説明会

とき 3月10日(金)10時

ところ 市役所

# 2月19日(日) 大竹駅自由通路 橋上駅舎 供用開始

市の玄関口であるJR大竹駅周辺で、駅東西地区を結ぶ自由通路や駅舎橋上化などの整備、西口駅前広場の再整備、東口交通広場の整備に取り組んでいます。令和2年7月に着手した大竹駅自由通路と橋上駅舎が完成し供用を開始します。



西口(現駅舎側)



東口(国道2号側)と自由通路

わります。また、駅東側(国道2号側)は仮設ロータリーが利用できます。

今後、東口交通広場や西口駅前広場などの整備工事を行うため、近隣の方や駅を利用する皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**供用開始日**  
2月19日(日)始発列車から

**施設の概要**  
自由通路  
歩行者専用通路…  
延長127m、幅員4m

東西出口に各1基  
○エレベーター…  
○公衆トイレ、待合スペース

## 一般見学会

大竹駅自由通路と橋上駅舎の供用開始に先立ち、次のとおり一般見学会を開催します。

一般見学会は、どなたでも自由通路や新しい駅舎を見学できます。

**とき**  
2月18日(土)13時～15時  
※申し込み不要  
**ところ**  
大竹駅自由通路  
※見学会は西口側しか出入りできません。

# 児童民生委員

## 一斉改選

問い合わせ 地域介護課 ☎286226

民生委員・児童委員・主任児童委員の3年に1回の一斉改選が行われ、57の方が、厚生労働大臣から委嘱を受けました。なお、現在選考中の地区については、決定次第、市広報でお知らせします。

### 困ったときの身近な相談者 うちの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、日々の暮らしの中で困ったり悩んだりしたことを相談できる相手のひとりです。地域住民の

一員として皆さんと一緒に生活しながら、同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉や専門の相談機関へつなぐお手伝いをしています。子育てのこと、介護のことなど、困ったことがあれば、お近くの民生委員・児童委員に相談してください。民生委員・児童委員・主任児童委員には法律で守秘義務があり、相談した方の秘密は守られます。お近くの民生委員・児童委員が分からない場合は、問い合わせてください。

### 大竹地区 (定数30人)

名前	担当地区
選任中	木野1丁目全域
山本 竹生	木野2丁目全域
山瀧 朋子	元町1丁目全域
村本 光理	元町2丁目全域
住友 直子	元町3丁目全域
所 朋子	元町4丁目全域
野村 良子	本町1丁目全域
住居 里美	本町2丁目1～10
尾田 直子	本町2丁目11～16
石橋 美知雄	白石1丁目1～15
選任中	白石1丁目16～26
望戸 尚志	白石2丁目全域
清水 辰明	新町1丁目全域
中西 佐知子	新町2丁目全域
俊成 茂哲	新町3丁目全域
選任中	油見1丁目全域
松本 敬子	油見2丁目全域
西川 壽子	油見3丁目全域
松田 道男	南栄1丁目全域
木谷 洋子	南栄2丁目1～7
阿部 さわ子	南栄2丁目8～14
福中 久美子	南栄3丁目全域、東栄2、3丁目全域
浅井 善子	西栄1丁目全域
新川 勝利	西栄2丁目全域
岡 裕子	西栄3丁目1～12
中山 泉	西栄3丁目13～22
渡邊 節子	東栄1丁目全域
中原 陽子	北栄全域
森本 香里	主任児童委員
伊勢岡 薫	主任児童委員

(敬称略)

### 玖波・栗谷地区 (定数18人)

名前	担当地区
土坂 マチ子	玖波1丁目全域
轉石 善博	玖波2丁目全域
選任中	玖波3丁目全域
中田 典久	玖波4丁目全域、黒川3丁目16
竹下 正博	玖波5丁目全域
重村 正枝	玖波6丁目全域
小澤 陽子	玖波7丁目全域
高垣 治彦	玖波8丁目全域
大下 敏	湯舟町全域
岡 登美子	大人原全域
古川 義勝	松ヶ原町全域
西尾 悦子	大栗林全域
村田 真奈美	小栗林全域
松崎 光信	後原全域
藤岡 孝之	谷尻、広原全域
選任中	谷和全域
築地 富美	主任児童委員
中川 和恵	主任児童委員

(敬称略)

### 小方地区 (定数20人)

名前	担当地区
選任中	黒川1丁目全域、港町全域
選任中	黒川2丁目全域
梶田 博美	黒川3丁目1～15
中村 里美	小方1丁目1～19、晴海全域
柴崎 雅文	小方1丁目20～27、小方2丁目9～11
谷川 義次	小方2丁目1～8、12
選任中	御園1丁目1、4～6、御園台全域
河村 薫	御園1丁目2、3、御園2丁目1～3、5の1
選任中	御園2丁目5の1以外、6～11
田口 明義	三ツ石町全域
選任中	立戸1丁目全域、立戸4丁目1
選任中	立戸2丁目全域、立戸4丁目2～6、御幸町
賀谷 京子	立戸3丁目全域
田中 次子	防鹿、穂仁原全域
木下 誼	比作、安条、八丁全域
小出 茂	前飯谷、後飯谷全域
島津 香代	阿多田全域
村井 啓利	小方ヶ丘全域
水戸 絹江	主任児童委員
永井 隆	主任児童委員

(敬称略)

## 流しびな作り教室

問い合わせ 総合市民会館 ☎53-6677



小瀬川のひな流しに向け、真心を込めた流しびなを作りましょう。  
**とき** 2月12日(日)10時～12時  
**ところ** 総合市民会館  
**対象** どなたでも。(小学3年生以下は保護者同伴)  
**講師** 泉須美子さんほか(青少年育成市民会議の皆さん)  
**定員** 30人(申込順)  
**持参品** 持ち帰り用の袋  
**申し込み** 2月10日(金)までに総合市民会館へ。  
※祝日は休館日。日曜日は17時まで。

## 大竹の春を告げる ひな流し

紙粘土や色紙で形作った流しびなを、わらで作った棧俵に乗せて流す優雅な催しです。

**とき**  
3月5日(日)10時～12時ごろ  
※木野会場の流し始めは11時ごろからです。(小雨決行)

**ところ**  
木野両国橋下流河原、青木神社前河原、住吉神社前河原、防鹿前洲渡し前河原  
※木野会場の駐車場は、旧木野小グラウンドになります。その他の会場には駐車場はありません。

新新型コロナウイルスの感染防止のため、現場での流しびな作りは行いません。材料は先着で300セット配布します。「さんだわら」は当日河原で配布)家庭で親子の絆を深めながら作りあげたものを持参してください。  
※なくなり次第終了

**配布場所**  
総合市民会館(体育館側事務所)

**配布日時**  
2月15日(水)28日(火)17時15分以降は、総合受付で配布)

平成31年のひな流し(穂仁原)



谷和神楽団

問い合わせ  
玖波公民館 ☎57-7084

まつり  
応援  
企画

2月18日

○11時～12時  
『吉本芸人「藩飛礼」笑いとリズムで脳トレ』

講師・大川真弓（脳トレインストラクター）、藩飛礼（吉本芸人）  
○13時30分～15時  
『学びのカフェ2月歴史講座「吉田松陰と玖波」』（詳しくは25ページ）  
○ロビードカフェ  
○KUBAオリジナルカレー

新企画  
「玖波公民館まつり」&  
「KUBACOMINKAN  
地域交流まつり」  
みんなが主役！地域の交流の場

2月26日⑩10時～15時

発表の部

11時～15時  
○生涯学習グループなど（大正琴、詩吟、詩舞、謡曲、民謡、日本舞踊、県民踊、

展示の部

10時～15時  
木彫り、手描友禅、書道、玖波地元写真家6人写真展  
共催  
玖波小・中学校、知恩保育所、玖波まちづくり振興会、近隣企業

ところ	展示	発表
玖波公民館 ☎57-7084	2月26日(日)	2月26日(日)
アゼリアおおたけ (大竹会館) ☎53-2226	3月11日(土)・12日(日)	3月12日(日)
栄公民館 ☎53-6688	随時	3月19日(日) 栄公民館・総合市民会館 合同で行います
総合市民会館 ☎53-6677	3月18日(土)・19日(日)	

日程表  
公民館・会館  
まつり

※アゼリアおおたけ、栄公民館、総合市民会館の詳細は3月号に掲載。

広島広域都市圏 ふるさとの魅力 バスツアー  
瀬戸の島々を見渡す絶景露天と  
江戸風情漂う安芸の小京都竹原

広島県、山口県、島根県の28市町で構成されている広島広域都市圏。その魅力を伝えるため、3月にツアーを開催します。

- きのえ温泉ホテル清風館 (昼食・入浴) 18時～へ。
- たけはら町並み保存地区 (案内ガイド・道の駅でのショッピング)
- バスガイドは乗車しませんが、(添乗員は同行します)
- 行程の中に一部フェリーでの移動があります。
- 大型バスを定員の2分の1程度で利用します。
- 旅行業における新型コロナウィルス対応ガイドライン、各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。
- 新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。



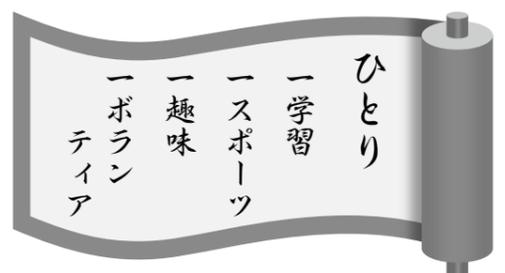
きのえ温泉ホテル清風館 露天風呂 (大崎上島町)



たけはら町並み保存地区 (竹原市)

問い合わせ  
広交観光株式会社  
☎082-238-4930

生涯学習グループ会員募集



生涯学習グループは、公民館や体育館で、スポーツや音楽、芸術などさまざまな分野で活動しています。また、作品の展示や、活動の成果を発表する場として、毎年各公民館などで「公民館等まつり」を開催しています。あなたも仲間になって、学びの場に参加してみませんか。初心者の方も大歓迎です。

活動分野は表のとおりです。定員や活動日など詳しいことは、各公民館にお問い合わせください。

※新たなグループも活動できます。詳しくは各施設へ。

問い合わせ  
生涯学習課 ☎53-5800、栄公民館 ☎53-6688  
玖波公民館 ☎57-7084、アゼリアおおたけ ☎53-2226  
おがたピア ☎59-0707

施設名	グループの活動内容
総合市民会館	洋画、日本画、絵手紙、木彫り、和紙ちぎり絵、手描友禅、ステンドグラス、切り絵、シャドーボックス、書道、デジカメ、ハーモニカ、県民踊、太極拳、社交ダンス、日本舞踊、カラオケ、コーラス、健康マージャン、英会話、茶道、卓球
総合体育館	ダンス、フラダンス、クラシックバレエ、健康づくり体操、ズンバ
玖波公民館	詩舞、民謡、県民踊、詩吟、大正琴、俳句、木彫り、手描友禅、フォークダンス、謡曲、カラオケ、コーラス、日本舞踊、川柳、書道、ヨガ、パソコン、社交ダンス
栄公民館	大正琴、ハンゲル、手描友禅、日本舞踊、川柳、水彩スケッチ、中国語、ペン習字、詩吟、パソコン、コーラス、絵手紙、デジカメ、写真、スマホ、健康づくり体操
栗谷公民館	生花、健康づくり体操
アゼリアおおたけ	県民踊、詩吟、大正琴、コーラス、日本舞踊、3B体操、筆ペン習字、手編み、マンドリンアンサンブル、漢詩
おがたピア	料理、卓球、英会話、囲碁、健康づくり体操、3B体操、シャドーボックス

便秘は一般的に女性や高齢の方に多くみられます。ただ、コロナ禍でリモートワークや在宅勤務が増え、通勤などで足を使う機会が減ったことによる運動不足やストレスが原因となり、男性にも便秘に悩む方が増えています。

今回は、便秘薬や制酸薬（胃薬）として古くから医療機関でよく使われ、市販薬としても薬局・ドラッグストアなどで売られている酸化マグネシウムについてのよくある質問にお答えします。

**Q 1〜2日排便（お通じ）がないのですが便秘でしょうか**

排便が1日でもない便秘だと思っている方も多いのではないのでしょうか？

便秘とは、便が大腸内に長時間にわたってとどまり、排便が順調に行われていない状態をいいます。

ただ、何日間排便がなければ便秘という明確な定義はありません。1日に1回の排便が普通ですが、中には2〜3日に1回の排便習慣の方もおられます。毎日排便がなくても、つらい症状もなく快適に過ごせるようであれば便秘とはいえませんが、一般には3日以上排便がない場合や毎日排便があっても、便の量が少なく、全部出しきれないような残便感や、スッキリしないような感じが

かたたり、飲む回数や量を減らしたりして調整してください。逆に「便が硬い」「便秘が改善しない」といった場合は、勝手に飲む量を増やすなどはせずに、主治医に相談してください。

**Q 注意するような副作用はありますか**

まれな副作用ではありますが、血液中のマグネシウム濃度が異常に高くなる「高マグネシウム血症」を起こし、放っておくと重い症状になることがあります。特に腎臓に病気がある方、長期間飲んでいる方、高齢の方は注意が必要です。いつもと変わった症状がみられ気になるようでしたら、主治医や薬剤師に相談してください。そのほか、腸内に水分を集めるため、脱水症状を起こすことが考えられます。多めの水（コップ1杯以上）で飲むようにしましょう。水分不足も便秘の要因のひとつです。便秘改善にもつながります。

**Q 飲み合わせは大丈夫でしょうか**

酸化マグネシウムは一部の処方薬（病院・診療所や薬局でもらう薬）と一緒に飲むことによって処方薬の吸収を悪くして薬の効果を弱めたり、逆にマグネシウムの吸収がよくなりすぎて、副作用を引き起こしたりす

# 便秘薬 酸化マグネシウムについて

国保通信  
第2

大竹市薬剤師会

中曾 貴章さん

Nakaso Takaaki

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

医師会、薬剤師会、歯科医師会の先生方からの、健康よろず話を、3回にわたって紹介します。今回は薬剤師会の中曾貴章さんに伺いました。

がある場合を便秘といっています。

**Q どのようにして便を出すのですか**

酸化マグネシウムは、腸管から腸内へ水分を集め、腸に留まっている便に水分を含ませ、柔らかくして便通をよくします。また、水分により便のかさが増え、それが腸を刺激し、ぜんどう運動（腸が波打つように動いて便を肛門側に向かって移動させる働き）を促して排便を助けます。

**Q 毎日飲んでも大丈夫ですか**

酸化マグネシウムは体内にほとんど吸収されず、比較的安全性が高いため、医療機関では子どもから高齢の方、妊娠されている方まで広く使用されています。また、直接腸を刺激しないのでおなか痛くなりなく、長く飲み続けても効き目が落ちにくい（クセになりにくい）ため、慢性便秘の方には継続的に使用されています。

**Q 調整して飲んでもいいですか**

医療機関から便秘薬として処方された酸化マグネシウムは用法用量を守って飲んでください。ただし、「下痢状の便」「日常生活に困るくらいゆるい便」の時は、一時的に飲まな

ることもあります。

例えば、細菌の感染が疑われる肺炎や膀胱炎、抜歯後の化膿止めなどに使用される一部の抗生物質（細菌に対して殺菌作用、発育抑制作用を示す、抗菌薬ともいいます）は、酸化マグネシウムと一緒に飲むとマグネシウムとくっつく性質があります（全ての抗生物質ではありません）。こうしてくっついた抗生物質は、体内に吸収されにくくなり、そのまま排泄されてしまいます。そうなると十分な効果が得られず、病気が長引いたり、症状が悪化したりするということになりかねません。

また、市販の胃腸薬、解熱鎮痛薬には胃を守る目的で酸化マグネシウムや炭酸マグネシウム、水酸化マグネシウムといったマグネシウム製剤が含まれているものがあります。これらも同様に抗生物質の効果を弱めることがありますので注意が必要です。ただ、このような市販薬は飲んではいけないということではなく、抗生物質を飲んで2時間程度ずらして飲めば問題ありません。

このように市販薬には処方薬の効果に悪影響を与えるものがあります。お薬をもらう時に普段飲んでい

る市販薬があれば、薬剤師に伝えて飲み合わせをチェックしてもらいま



撮影上の演出でマスクを外しています。

## 特定健診・後期高齢者健診・がん検診 今年度の健(検)診は2月28日(火)までです。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

健康相談  
電話  
**59-2155**  
8時30分から  
17時15分まで  
(土・日曜日、  
祝日を除く)

医療機関名	ところ	電話	一般 特定	胃がん 内視鏡	大腸 がん	肝炎	子宮頸 がん	乳がん
山下ケアクリニック	新町1-2-7	54-0852	●		●	●		
しまだファミリークリニック	油見3-12-7	53-3022	●		●	●		
坪井クリニック	本町1-1-18	52-8337	●	●	●	●		
シルククリニック	本町1-5-6	52-3313	●		●	●	●	
大和橋医院	本町2-9-4	52-3059	●		●	●		
本町医院	本町2-15-17	52-4427	●		●	●		
村井内科クリニック	南栄1-6-15	52-8138	●		●	●		
おおえ内科クリニック	晴海1-4-13	35-5552	●	●	●	●		
阿多田診療所	阿多田403-2	53-7061	●		●	●		
佐川内科医院	玖波2-4-2	57-2233	●	●	●	●		
メープルヒル病院 (受け付けは午前中のみ)	玖波5-2-1	57-7451	●		●	●		
広島西医療センター ※ (受け付けは午前中のみ)	玖波4-1-1	57-7151	●	●	●	●	●	●

※ 広島西医療センターでの「大腸がん検診」「肝炎ウイルス検診」は、市の特定・後期・一般健診と同時に実施する場合のみ受診可能となります。

今年度の健(検)診の受診券の有効期限が近づいています。受診資格の喪失前に、早めに受けましょう。受診には、各受診券(昨年5月送付)が必要です。再発行できませんので、健康相談電話まで連絡してください。

健(検)診の申し込み 各医療機関へ直接申し込んでください。

## 令和4年度第2回 原爆被爆者 定期・一般健康診断は お済みですか

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

被爆者健康手帳をお持ちの方の健康管理を目的として、年2回定期健康診断を実施しています。

### 定期健康診断

今年度は、集団健診と個別健診で実施しています。受診を希望する方は、いずれかの方法で受診してください。

なお、対象者には令和4年10月末に「第2回定期健診のお知らせ」を個別通知しています。

集団健診 日程表のとおり  
個別健診 2月28日(火)まで  
申し込み 希望する医療機関に直接申し込んでください。

### 集団・個別健診 共通事項

①受診時は、被爆者健康手帳または健康診断受診者証を提示してください。

### 集団健診日程表

とき	ところ	受付時間
3月3日(金)	アゼリアおおたけ (大竹会館)	9時～11時

### 個別健診委託医療機関

所在地	医療機関名	電話番号
阿多田403-2	阿多田診療所	53-7061
油見3-12-7	しまだファミリークリニック	53-3022
本町1-1-18	坪井クリニック	52-8337
本町1-5-6	シルククリニック	52-3313
本町2-15-17	本町医院	52-4427
本町2-9-4	親和会 大和橋医院	52-3059
玖波2-4-2	佐川内科医院	57-2233

### 希望による健康診断

定期健康診断のほかに「希望による健康診断」があります。該当地区の方には個別通知の際、説明書と申請書を同封しています。受診前にお読みください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、健診を中止することがあります。

望による健康診断(検査項目は定期健康診断と同じ)を年2回受けることができます。また、「希望による健康診断」のうち、1回は「がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・多発性骨髄腫)」に代えることができます。

希望による健康診断を実施している医療機関は広島県被爆者支援課援護グループ(☎082-513-3116)へお問い合わせください。

## 大竹市での新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ VOL.21

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611  
受付時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日除く)

接種費用(無料)  
ワクチン接種(任意)

### オミクロン株対応ワクチン接種

#### 対象

初回(1・2回)接種を終了した12歳以上の方(追加接種の回数は問いません)

#### 接種券

○追加(3・4回目)接種未接種の方は、送付されている接種券を利用してください。

○それ以外の方は、順次送付します。

※12歳以上の追加接種間隔は3カ月に短縮されました。

#### 使用するワクチン

- ・ファイザー社ワクチン(2価)
- ・モデルナ社ワクチン(2価)

※2価は従来株とオミクロン株を指します。  
集団接種は、12月26日で終了しました。

### 初回(1・2回目)接種

接種枠に限られるため、3月までの間に2回の接種を済ませるようにしてください。無料で接種可能な期間は今年度末までの予定です。希望者は、市で集約していますので、新型コロナウイルスワクチン接種専用電話へ。

### 乳幼児(生後6カ月～4歳)接種

乳幼児の予防接種は、他の年齢の接種と異なり、初回接種を3回に分けて行います。初回接種の完了に11週間程度必要なため、原則として1月13日(遅くとも1月15日)までに1回目の接種を済ませていない場合は、3回接種が完了しない可能性があります。可能な回数だけでも接種を希望する場合は、接種医療機関へ相談してください。

### 小児(5歳～11歳)接種

初回接種および追加接種を行っています。詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

各接種の予約方法など、詳しくは、接種券に同封している案内文をご覧ください。

### ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(専門的・一般的相談窓口)

電話 082-513-2847

ファクス 082-211-3006

24時間・土・日曜日、祝日対応

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内  
コロナワクチンナビ

最新情報については、市ホームページをご覧ください。



## 発熱などで 受診に迷ったとき

問い合わせ  
保健医療課 ☎59-2140



新型コロナウイルス感染症は、風邪やインフルエンザの症状とよく似ており、症状もさまざまなので、判別は困難です。「風邪かな?」と感じたら、まずは「かかりつけ医」か「積極ガードダイヤル」へ相談してください。

積極ガードダイヤル(受診・相談センター) ☎082-1513-2567(24時間対応)

夜間などの診療時間外に急病になり、対応に困ったことはありませんか?正しい応急手当などを知って、救急医療機関を適切に利用しましょう。

小児救急医療相談電話  
夜間にこども(15歳未満)が急病になって受診するかどうか迷ったとき  
電話番号  
○市内の固定電話・IP電話・ひかり電話: 082-215051-1399  
○携帯電話: #8000(局番なし)  
受付時間  
毎日19時～翌朝8時  
小児科医師・看護師が、電話相談に応じます。症状に応じて受診するかどうかの判断の目安や、応急手当の方法がわかります。  
「小児救急医療相談電話」  
「こどもの救急」で検索  
休日や夜間に診療している病院・診療所を探るとき  
「救急医療NET HIROSHIMA」で検索すると、受診可能な医療機関を診療科目ごとに探せます。

看護師などが、病気やけがの症状を把握して、相談対応します。つながらない場合は、☎082-246-2000。  
※相談無料(通話料は相談者の負担)

#7119(24時間365日対応)救急相談センター広島  
広域都市圏

申告に必要なもの

「必ず持参するもの」

- 本人確認物
- 申告者のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認が可能なもの
- 控除対象の扶養親族などのマイナンバーがわかるもの

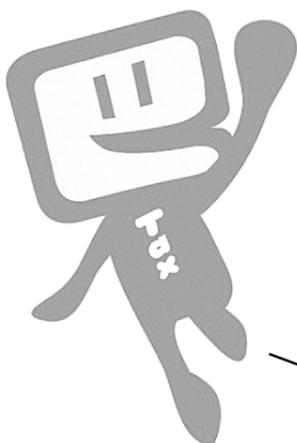
「収入関係」

〔該当する場合は必ず持参〕  
○ 給与や公的年金がある方は、源泉徴収票（複数ある場合は全て必要です。忘れた場合は取りに帰るか、紛失した場合は発行元に再発行をお願いすることになります）

「控除関係」

○ 医療費控除を申告する方は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」

確定申告・市県民税申告の時期になりました。令和5年1月1日現在で市内にお住まいの方を対象に、申告を受け付けます。ただし、内容によっては、市の会場ではできない申告があります。その場合は、税務署で申告してください。  
【例】青色申告、住宅借入金等特別控除の初めての申告、分離課税（土地・建物の売却、株の売買など）所得の申告など



2月16日(木)▶3月15日(水)  
確定申告  
市県民税申告始まります

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2128

書の種類によっては支所に置いてないものもありますので、市民税務課に問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ対策

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症を防ぐ観点から、今年度も対策を実施します。ご理解とご協力をお願いします。なお、熱・せき・倦怠感などの自覚症状がある場合は、申告会場への来場を控えてください。

申告受付日程

とき	受付時間	受付番号札配布開始時間(予定)	受付会場	1日あたりの入場上限者数
2月	16 木	9時~16時	総合市民会館 ※総合市民会館の開場は、8時40分です。開場時間にならないと入場できません。ご了承ください。 ※2月18日(土)、19日(日)は休日ですが、午前中に限り申告を受け付けます。 ※2月22日(水)は税の無料相談日です。中国税理士会から派遣された税理士に、無料で相談ができます。(上限24人まで)	175
	17 金			175
	18 土	8時40分~		-
	19 日			-
	20 月			175
	21 火			175
22 水	9時~16時	市150+ 税理士24		
3月	24 金	10時30分~15時	マロンの里交流館 ※今年度から変更	-
	27 月	10時15分~12時	阿多田島漁協 ※阿多田地区の方のみ対象	-
		10時~12時	松ヶ原集会所	-
	28 火	9時~16時	コミュニティサロン玖波	175
	1 水	9時~12時	コミュニティサロン玖波	-
	2 木	9時~16時	市役所	175
	3 金			175
	6 月			175
	7 火			175
	8 水			150
	9 木			150
	10 金			150
	13 月			150
	14 火	150		
	15 水	9時~12時	-	

※1日あたりの入場者数の制限を行います。上限を上回った場合、受付時間内に来場されても申告を受け付けることができません。  
※初めの数日間やコミュニティサロン玖波の初日は大変な混雑が予想されます。日程をずらしての申告、e-Taxを利用した申告、郵送による申告などにご協力ください。  
※場所、日によって受付時間が異なりますので、間違えないようお願いいたします。特に2月18日、19日の総合市民会館、3月1日のコミュニティサロン玖波、3月15日の市役所は午前中のみ受け付けとなります。午後に来場されても申告はできませんので、注意してください。  
※早めに来場されても、受付番号札配布開始時間までは番号札の配布を行いません。会場の外でお待ちください。

※当日中の再入場は、最後尾の受け付けとなります。

○ 事業所得や不動産所得がある方は、収支の内訳が分かるもの（収支内訳書など、収入・支出に関する帳簿や領収書など）

○ 生命保険の満期または解約返戻金（一時金）や個人年金を受けた方は、令和4年中の支払証明書（経費などの記載があるもの）など

○ 医療費控除を申告する方は、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」

■会場の入場制限

1日の上限人数は「申告受付日程」(別表)のとおりです。上限に達した場合は、受付時間内でも受け付けできません。

■事前予約はできません

当日の状況について市民税務課や申告会場への直接の連絡はご遠慮ください。

■検温の実施

37.5度以上の発熱が認められた場合は、職員の指示に従ってください。

書」など（領収書添付・提示のみでは受け付けできません。必ず人別・病院別の合計を計算しておい

てください）  
○ 生命保険料や地震保険料の控除証明書

○ 健康保険料などの社会保険料の納付確認書、領収書など

※大竹市に支払った国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付確認書（いずれも年金からの天引き分を除くものが記載）は、1月下旬に送付していただきます。

※非課税年金（遺族年金、障害年金など）から保険料が天引きされている方のうち、申告する方は、市民税務課にお問い合わせください。

○ 国民年金保険料の控除証明書など  
※電子データをマイナポータルの「お知らせ」で受け取れる電子送付サービスが開始されています。受け取った電子データは、e-Tax Xでの確定申告などで利用することができません。

○ DeCoなど個人型確定拠出年金の支払証明書など

○ 控除対象になる寄付金を申告する場合は、受領証や振込票の控えなど確認ができる書類

○ 配偶者や扶養親族を控除対象とする方は、対象者の収入金額が分かる

■アルコール消毒・マスク着用

アルコール消毒を実施して入場してください。また、マスクの着用をお願いします。

■換気・隣席との間隔確保など

適宜、換気をしますので、一時的に申告会場が寒くなる場合があります。待合室を設けますが、適切な距離を保つため、席に限りがあります。状況によっては自宅や車での待機をお願いします。また、会場内での大声の私語は控えてください。

るもの

「その他」

○ 申告書類や確定申告の案内が届いた方は、その書類（1月下旬に発送済み）  
○ 申告者名義の口座番号が分かるもの（所得税が還付される場合は必要）など

その他注意点

○ ふるさと納税のワンストップ特例制度を受けた方が、追加で確定申告・市県民税申告を行う場合、ワンストップ特例制度が無効となります。必ず寄付金の領収書を持参してください。

○ マイナンバー通知カードは、記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り利用することができます。一致しない場合は、マイナンバー記載のある住民票を準備してください。

申告受付日程と会場

申告受付日程は、表のとおりです。初めの数日間は申告会場が大変混雑するため、待ち時間が長くなる場合があります。申告会場で番号札をお渡ししますので、指定された時間までに必ず会場にお越しください。

※申告書類は、申告会場や市民税務課、各支所にあります。なお、申告

総合市民会館開場は  
8時40分です

開場時間にならないと入場できません。また、同会場で申告される方は、市民スポーツ広場（消防署北側）へ駐車してください。会場敷地内の駐車場は使用できません。



自分で申告できます



申告書は、e-Tax 申告や、自分でパソコンやスマートフォンで作成または直接記入し、郵送することもできます。3密（密閉・密集・密接）と申告会場の混雑を避ける観点からもぜひ活用してください。



確定申告書等作成コーナーにアクセス

廿日市税務署からのお知らせ

感染症リスク軽減のため  
確定申告はスマートフォンで

問い合わせ 廿日市税務署 ☎0829321217(代表)



「確定申告書作成コーナー」はこちら

確定申告は、とても便利なスマートフォンからがおすすめ。スマートフォンを活用した申告は、機能がいろいろ追加されており、給与所得の源泉徴収票をスマートフォンで撮影すると、金額や支払者などの情報が自動入力されたり、1月から青色申告決算書・収支内訳書がスマートフォンで作成可能となったりするなど、より一層便利になっています。

感染症リスクを軽減するため、確定申告は、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」(右下のQRコードからご覧ください)を利用して、自宅などで作成、提出をお願いします。

申告会場への来場

感染症対策の一環として、1月30日(月)から3月15日(水)(土・日曜日、祝日を除く)までの期間、廿日市税務署に申告会場を設けています。

確定申告会場の混雑を緩和するため、申告会場への入場にはLINEで事前に発行する入場整理券が必要です。

LINEで国税庁を友だち登録すると、相談したい日と時間帯を事前に予約できます。(時間帯ごとに相談可能件数に上限があります)

LINEによる予約のほか、申告会場でも入場整理券(当日券)を配布していますが、配布状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。

お願い

申告会場では、ご自分のスマートフォンを利用した申告を推奨しますので、スマートフォンを持っている方は、必ず持参してください。

来場の際は、マスクを着用して、手指のアルコール消毒と検温にご協力ください。37.5度以上の発熱がある場合は、入場できません。

控除  
障害者医療費

■障害者控除

障害者手帳を持っていない場合でも、次の方は障害者控除に必要な認定書が交付できる場合があります。

対象

市内在住の65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると福祉事務所長が認定した方

■医療費控除(おむつ代)

おむつを使用している方で、次の方は医師のおむつ使用証明がなくても、おむつ代の医療費控除に必要な認定書が交付できる場合があります。

対象

要介護認定を受けており、一定の基準に該当する方で、昨年に引き続きおむつ代を医療費控除として申告する方

■申請

いずれも地域介護課へ。

問い合わせ 地域介護課 ☎59-2144

障害のある方たちが作ったモノ、身近に。

@つと(あつと)ひろしま!  
つなげるキャンペーン

問い合わせ  
キャンペーン事務局(広島県就労振興センター)  
☎082-252-3100



キャンペーンサイト  
QRコード

国民健康保険  
高額療養費支給勧奨が  
始まります

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

国民健康保険高額療養費の支給勧奨が始まりました。令和4年10月以降の診療について高額療養費の対象になる方へ申請書を送付します。一度申請すれば原則対象月以降に高額療養費の対象があれば、登録された世帯主の口座に自動的に振り込みます。振り込まれる目安としては、診療月から約3カ月後です。

高額療養費制度とは

1カ月(同月内)に病院などで保険証を利用して支払う一部負担金が【高額療養費(自己負担限度額一覽)】の表の自己負担限度額を超えた場合、その超えた金額が支給される制度です。ただし、70歳未満の方は、2万1000円以上の自己負担した診療のみ合算できます。

高額療養費(自己負担限度額一覽)

(国民健康保険以外の保険に加入されている方はこの表と異なる場合があります)

70歳未満の方(国民健康保険被保険者)

区分	自己負担限度額 (1カ月)	標準負担額 (1食)	療養病床入院の場合の標準負担額	
			食費(1食)	居住費(1日)
基礎控除後の「総所得金額等」が901万円を超える世帯 (認定証に「ア」と表記)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から140,100円となります。	460円	460円 (※1)	370円
基礎控除後の「総所得金額等」が600万円を超え901万円以下の世帯 (認定証に「イ」と表記)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から93,000円となります。			
基礎控除後の「総所得金額等」が210万円を超え600万円以下の世帯 (認定証に「ウ」と表記)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から44,400円となります。			
基礎控除後の「総所得金額等」が210万円以下の世帯 (認定証に「エ」と表記)	57,600円 ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から44,400円となります。			
市民税非課税世帯 同一世帯の世帯主、被保険者全員が市民税非課税の世帯 (認定証に「オ」と表記)	35,400円 ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から24,600円となります。	210円 (長期入院該当 160円※2)	210円	370円

70歳以上の方

区分	自己負担限度額 (1カ月)	標準負担額 (1食)	療養病床入院の場合の標準負担額		
			食費(1食)	居住費(1日)	
現役並み所得者 保険証の負担割合が3割	Ⅲ (認定証は不要) 課税所得690万円以上	460円	460円 (※1)	370円	
	Ⅱ 課税所得380万円以上 690万円未満				252,600円+(医療費-842,000円)×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から140,100円となります。
	Ⅰ 課税所得145万円以上 380万円未満				167,400円+(医療費-558,000円)×1% ただし、過去12カ月で4回以上該当した場合は、4回目から93,000円となります。
一般 保険証の負担割合が2割で市民税課税世帯 (認定証は不要)	入院:57,600円 (4回目以降は、44,400円) 外来:18,000円 (8月~翌年7月の年間限度額は144,000円)	210円 (長期入院該当 160円※2)	210円	370円	
低所得者Ⅱ 同一世帯の世帯主全員※3が市民税非課税 (認定証に「区分Ⅱ」と表記)	入院:24,600円 外来:8,000円				
低所得者Ⅰ 同一世帯の世帯主全員※3が市民税非課税で、世帯の各所得が必要経費・控除(年金の所得は控除額を80万円で計算)を差し引いたときに0円となる方 (認定証に「区分Ⅰ」と表記)	入院:15,000円 外来:8,000円				130円 (老齢福祉年金 受給者 100円)

※1 栄養士による食事療養が行われているなど、一定の要件を満たす届け出をしている医療機関に入院したとき。それ以外は、420円となります。  
 ※2 過去12カ月で90日を超える入院があった場合に長期入院該当となります。  
 ※3 国民健康保険の場合は、「同一世帯の世帯主および国民健康保険被保険者」となります。

申請期限 2月28日(火)まで

# 低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金

令和4年7月号はこちらから

問い合わせ

福祉課 ☎59-2148

## ひとり親世帯以外分

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯を支援するため、特別給付金を支給しています。

※特別給付金（ひとり親世帯分）（市広報令和4年7月号18ページ参照）を受け取った方は対象外です。

児童1人につき5万円  
申請手続き

①平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童の

みを養育している方で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の方（該当する方には申請書類を送付済み）

②令和4年4月から令和5年3月までのいずれかの月分の児童手当・特別児童扶養手当の受給者、または平成16年4月2日から平成19年4月1日までの間に出生した児童の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方（家計急変者）

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

## ひとり親世帯分

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化により、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯の生活を支援するため、特別給付金を支給しています。要件を満たす方は手続きが必要になる場合があります。

①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方

②公的年金給付などを受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方（既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけではなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止された」と推測される方も対象となる

ります。

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方

※①に該当する方には既に支給済みです。

※②または③に該当する方であっても、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）の支給を既に受けている方または支給を受けることが決定している方は対象になりません。

支給額 児童1人につき5万円  
申請手続き

支給対象者②・③に該当する方は申請が必要となります。

必要書類  
支給対象者②のうち児童扶養手当支給対象者②のうち児童扶養手当

## 住民税非課税相当の収入の目安

世帯の人数(注)	非課税相当収入限度額(年額)
2人 (例) 夫(婦)+子1人	146.9万円
3人 (例) 夫婦+子1人	187.7万円
4人 (例) 夫婦+子2人	232.7万円
5人 (例) 夫婦+子3人	277.7万円
6人 (例) 夫婦+子4人	322.7万円

(注)世帯人数は、次の合計人数です。  
・申請者(収入金額の高い方)  
・同一生計配偶者(収入金額103万円以下の方)  
・扶養親族(16歳未満の方も含みます)  
(注)申請者の年間収入見込額が、非課税相当収入限度額以下となることが要件の1つです。

## 申請書類(②の方の場合)

- 申請書
- 申請者(収入金額の高い方)の本人確認書類の写し
- 児童との関係性を確認できる書類の写し(市内で児童と同居している場合は不要)
- 申請者の通帳またはキャッシュカードの写し
- 簡易な収入(所得)見込額の申立書
- 申請者、配偶者などの令和4年1月以降の1カ月の収入額が分かる書類(給与明細書など)
- ※申請書・申立書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ※詳しくは市広報令和4年7月号の18ページまたは市ホームページをご覧ください。

# 出産・子育て世帯に10万円「伴走型支援」 「出産・子育て応援給付金」

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

国の総合経済対策の一環として、出産・子育て世帯に10万円の経済的支援を行うことが決まりました。

市も1月から、現金10万円(妊娠時に5万円、出産時に5万円)を給付する事業を始めています。

なお、この給付金は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を身近で行う「伴走型相談支援」と一体的に実施します。

対象 令和4年4月1日以降に出生した方(所得制限はありません)

## 給付金の流れ

①妊娠届け出時(母子健康手帳交付時) おおたけ版ネウボラ(保健医療課⑩番窓口)で保健師などによる面談を受けてください。

妊娠・出産までの困りごとについて、必要な情報の提供、相談窓口の紹介などの相談に応じます。面談時に、給付金支給について案内します。

## ②出産後

出生届の際に、申請書とこれには赤ちゃん訪問連絡票(アンケート)をお渡しします。申請は、産婦さんと面談できた場合に受理可能です。詳細はホームページをご覧ください。

③事業開始前に出産された方 1月下旬に申請書とアンケートを送付しています。

※窓口や面談で申請が難しい場合は、相談してください。

## お急ぎください

申請期限

2月28日(火)

# 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

問い合わせ 地域介護課 ☎59-2152

申請

電力・ガス・食料品などの価格高騰により負担が増加し、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯の方に対し、生活・暮らしの支援を行うため、一世帯あたり5万円の緊急支援給付金を支給しています。

## 【住民税非課税世帯】

### 支給対象

- 次のいずれにも該当する世帯
- ①令和4年9月30日時点で大竹市に住んでいる
- ②同一の世帯に属する方全員が、令和4年度分の住民税均等割が非課税になっている(住民税が課税されている方の扶養親族などのみで構成される世帯は除く)

### 手続き

該当すると思われる方には確認書を送っていますので、内容を確認して返送してください。

返送期限 2月28日(火)

## 【家計急変世帯】

### 支給対象

住民税非課税世帯の支給対象②に該当しないものの、同一の世帯に属する方全員の、それぞれ1年間の収入見込額または所得見込額が、予期せず住民税非課税となる水準に相当する額以下に急変した世帯

### 手続き

地域介護課で申請してください。その際に次の3つをお持ちください。①本人確認書類②令和4年分の確定申告書、住民税申告書、源泉徴収票などのいずれかの写し、その他収入所得が確認できるもの③支給を希望する金融機関口座の通帳

申請期限 2月28日(火)

※不明な点は地域介護課へお問い合わせください。

## 内閣府コールセンター

受付時間 9時~20時

☎0120-526-145

(土・日曜日、祝日を除く)

# 市の人事行政の 運営などの状況

問い合わせ 総務課 ☎592122

人事行政の透明性を高めることを目的として、市職員の給与や職員数などの状況を公表します。詳細は、市ホームページに掲載しています。



特別職の報酬等の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等
市長	860,000円
副市長	700,000円
教育長	620,000円
議長	473,000円
副議長	422,000円
議員	370,000円

【令和3年度】

住民基本台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和2年度 (参考) の人件費率
26,339人	16,871百万円	420百万円	2,684百万円	15.9%	13.3%

(注) 住民基本台帳人口は、令和4年1月1日現在の人口です。

【令和3年度】

職員数 (A)	給 与 費			1人当たり 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	
265人	1,030,213千円	192,983千円	426,466千円	6,225千円

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。  
3 給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況 (令和4年4月1日現在)

【一般行政職】

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
大 竹 市	42.1歳	327,828円	390,020円	355,118円
広 島 県	43.6歳	329,656円	410,462円	368,104円
国	42.7歳	323,711円	-	405,049円

(注) 1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在の職種ごとの職員の基本給の平均です。  
2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査で明らかにされているものです。  
3 「平均給与月額 (国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース (= 時間外勤務手当などを除いたもの) で算出したものです。

職員数の状況 (各年4月1日現在)

【部門別職員数の状況と主な増減理由】 (単位:人)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
		令和3年	令和4年		
普 通 会 計 部 門	議 会	5	5		
	総務・企画	58	60	2	
	税 務	15	15		
	農林水産	5	5		・業務の充実に伴う増 ・育児休業者の異動に伴う増 ・職員配置の見直しに伴う減
	商 工	4	4		
	民 生	60	59	△1	
	衛 生	18	17	△1	
計		196	196	0	<参考> 人口1万当たり職員数 74.41人
公 営 企 業 等 会 計 部 門	教 育	22	24	2	・業務の充実に伴う増
	消 防	47	47		
小 計		265	267	2	<参考> 人口1万当たり職員数 99.74人
水 道	水 道	9	8	△1	
	下 水 道	6	6		
	そ の 他	15	15		・職員配置の見直しに伴う減
小 計		30	29	△1	
合 計		295	296	1	<参考> 人口1万当たり職員数 112.28人

(注) 職員数は、一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時および非常勤職員を除いています。

## しま 四島還せ! 声出し合って 動く今 2月7日は北方領土の日

問い合わせ  
自治振興課 ☎59-2145



北方領土問題  
イメージキャラクター  
「エリカちゃん」

1855年2月7日に締結された「日露通好条約」で、日本とロシアの国境線が決まり、歯舞群島、国後島、色丹島、択捉島の北方領土は、国際的にも日本の領土となりました。

2月7日(火)11時~12時  
ゆめタウン大竹周辺

しかし、1945年に北方四島が旧ソ連に占領されて以降、現在に至るまで不法占拠が続いています。北方領土の日を中心に全国各地で講演会や返還実現のための署名活動など、さまざまな取り組みが行われます。これに合わせて、市でも次のような活動を行います。

**街頭キャンペーン**  
自治会連合会女性部会、大竹青年会議所、県隊友会西部支部、連合広島大竹廿日市地域協議会の協力で街頭啓発活動を行います。

## 消防団に新車両配備

日本消防協会から消防団に『消防団防災学習・災害活動車』が交付されました。車両は災害時の人員輸送や指揮本部車として運用するほか、消火や火災対応、応急手当などの訓練用資機材、防災学習用の機器も積載することで、広報活動に活用することも想定しています。

山代文隆消防団長は「これまで以上に地域と密着した防災啓発活動をしていき、安全安心なまちづくりをめざしたい」と新車両配備に期待を寄せていました。



新車両を前に山代文隆消防団長(右)

## 岩国基地に所属する米軍機による 大竹市の騒音状況(令和4年度上半期分)



阿多田島上空の機影。  
(令和4年11月12日撮影)

市では、岩国基地の米軍機による騒音が発生しており、特に阿多田島では大きな問題となっています。

表は、広島県が、移駐完了前後の騒音発生状況と市町からの報告をもとに、半年ごとに集計し、取りまとめたものです。(今回は令和4年度上半期分)

70dB以上(大声を出さなければ会話が聞き取れない程度)の騒音発生回数は、空母艦載機の移駐完了前の平成29年度と比べて、阿多田島で2.2倍、西条で10.2倍になっています。大幅に増加しています。

(中国四国防衛局公表資料を基に作成。欠測期間を含む場合がある)

測定地点 (国測定器設置箇所)	移駐完了後						対H29年度 上半期 増加回数 (倍率) (F-A) (F/A)	対R3年度 上半期 増加回数 (倍率) (F-E) (F/E)
	H29年度 上半期 (A)	H30年度 上半期 (B)	R元年度 上半期 (C)	R2年度 上半期 (D)	R3年度 上半期 (E)	R4年度 上半期 (F)		
6地点合計 (荒神原、戸河内除く)	1,509回	2,636回	3,080回	2,179回	2,742回	3,455回	1,946回 (2.3倍)	713回 (1.3倍)
岩国基地周辺								
大竹市								
阿多田島	832回	1,686回	1,843回	1,182回	1,399回	1,836回	1,004回 (2.2倍)	437回 (1.3倍)
大竹市 西条	52回	53回	45回	54回	111回	532回	480回 (10.2倍)	421回 (4.8倍)
廿日市市 宮島	86回	162回	185回	210回	320回	310回	224回 (3.6倍)	▲10回 (1.0倍)
廿日市市 八坂公園	162回	305回	429回	248回	328回	375回	213回 (2.3倍)	47回 (1.1倍)
江田島市 沖美	32回	88回	58回	47回	64回	119回	87回 (3.7倍)	55回 (1.9倍)
訓練空域								
北広島町 西八幡原	345回	342回	520回	438回	520回	283回	▲62回 (0.8倍)	▲237回 (0.5倍)
北広島町 荒神原	—	266回	325回	275回	376回	352回	—	▲24回 (0.9倍)
安芸太田町 戸河内	—	83回	85回	54回	89回	119回	—	30回 (1.3倍)

※R4年度上半期の北広島町西八幡原においては、測定器の不具合により、5月3日~5月30日までの測定値が無効とされている。

問い合わせ 危機管理課 ☎592119

# ネットの危険から子どもを守るために 保護者ができる3つのポイント

問い合わせ

消費生活センター（産業振興課内） ☎5732336  
 【相談日】火・金曜日（祝日・年末年始を除く）  
 9時～12時・13時～16時  
 消費生活ホットライン ☎1888  
 【相談日】原則毎日、消費生活相談窓口を案内  
 （年末年始を除く）

最近、子どもたちも自分のスマートフォンを持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することが多くなりました。一方で、不適切なサイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。

## 子どものスマートフォン利用の トラブルの例

- 書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ
- SNSなどに載せた個人情報の流出
- SNSを通じて知り合った人からの誘い出しによる性的被害
- 無料ゲームサイトでの意図しない有料サービス利用

そこで、トラブル防止のために、保護者が行うべき3つのポイントを紹介します。

### 保護者ができる 3つのポイント

保護者がインターネットの特徴や、さまざまなリスクについて理解しな

から子どもを見守ることが重要です。

#### 【ポイント1】

子どものスマートフォンなどの利用状況を把握するために、ペアレンタルコントロールを活用しましょう。ペアレンタルコントロールの利用によって、子どもの日々のプレイ状況を確認したり、プレイする時間や時間帯の調整をしたり、課金の制限などを行ったりすることが出来ます。子どもの利用状況に応じてうまく活用しましょう。

#### 【ポイント2】

不適切な情報や危険な出会いなどを防ぐために、フィルタリングを賢く利用しましょう。フィルタリングによって、出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的な表現のあるサイトなどを、子どもが閲覧できないようにします。なお、



携帯電話会社では、18歳未満の子どものスマートフォンを利用する場合には、フィルタリングサービスについての説明や設定を行っています。

#### 【ポイント3】

家庭のルールを子どもと一緒に作り、成長とともに少しずつ見直していきましょう。実社会でやってはいけないことは、インターネット上でもやってはいけません。ルールづくりは保護者の一方的な押し付けではなく、子どもと一緒に話して決めていくことが大事です。ルールやマナーを守る習慣を身につけさせましょう。スマートフォンなどの利用状況については、子どもと折に触れて話し合い、問題がないか確認してください。万が一、トラブルが生じたときには、子どもが一人で抱え込まず、すぐに保護者に相談するように、普段から子どもと話しておきましょう。

#### ◆家庭のルールの具体例◆

- 名前や顔写真、学校名などは書き込まない。
  - 友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
  - 利用する場所や時間を決める。
  - パスワードは親が管理する。
  - トラブルの時はすぐに保護者に相談する。
- （政府広報オンライン令和4年2月4日）

## マイナポータルで 転出手続きが できます!

▶問い合わせ 市民税務課 ☎59-2143  
 ▶デジタル庁 ホームページ



2月6日(月)から、転出届がマイナポータル（※注）を通じたオンラインでの届け出ができるようになります。このサービスを利用する方は転出の手続きに、窓口への来庁が原則不要となります。このサービスは、電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている方が利用できます。自分の引越だけでなく、同一世帯員の引越でも利用することができます。マイナポータルを通じて転出届を出した後は、別途転入先市区町村窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。（※注）マイナポータルとは、子育てや介護など、行政手続きのオンライン窓口のこと。オンライン申請のほか、行政機関などが保有する自分の情報や行政機関からのお知らせを確認できます。

## 知るよよ マイナンバー#11 マイナポータルで できること

▶あなたのための  
マイナポータル  
▶問い合わせ  
市民税務課  
☎59-2143



皆さん、マイナポータルを知っていますか？マイナポータルによって、私たちの暮らしをより良くするさまざまなサービスをいつでもどこでも安全に利用できるようになります。今回は、このマイナポータルについてのお話です。

### 自分専用の私書箱

電子証明書の話（先月号）の中にも出てきましたが、マイナポータルとは、子育てや介護など行政手続きのオンライン窓口のことです。また、オンライン申請だけでなく、行政機関などが保有する自分の情報や、お知らせなどを確認することができます。マイナポータルでの申請や情報の確認は、マイナンバーカードに格納している電子証明書が有効（有効期限内であること、暗証番号が一致

### 確認できる情報

- マイナポータルで確認できる情報は、次の①～⑦までです。
- ①健康・医療（健康保険証情報、診療・薬剤情報、医療費通知情報など）
  - ②税・所得・口座情報（自分の所得および個人住民税、公金受取口座に関する情報など）
  - ③年金関係
  - ④子ども・子育て
  - ⑤世帯情報
  - ⑥福祉・介護



- ⑦雇用保険・労災
- ※情報が確認できない場合は、各担当機関へ問い合わせてください。
- ### 申請できる届け出
- 2月6日(月)から、転出届のオンライン申請が始まります。ぜひ利用してください。
- 市役所へのその他のオンライン申請については、順次整備していきます。しばらく、お待ちください。
- ### マイナポータルを使うには
- マイナポータルを使うための3ステップ

#### ステップ1

自分のマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を用意

#### ステップ2

スマートフォンまたはパソコン・ICカードリーダーを用意

#### ステップ3

利用者登録を行う  
 詳しい利用方法は、「あなたのためのマイナポータル」をご覧ください。

## マイナンバーカード 夜間・休日受け取り

▶問い合わせ 市民税務課 ☎59-2143

マイナンバーカードを申請した方で、交付通知書（はがき）が届いた方を対象に、夜間・休日受取窓口を開設します。平日の開庁時間（8時30分～17時15分）にマイナンバーカードの受け取りができない方は利用してください。夜間・休日のマイナンバーカード受け取りには事前予約が必要です。平日開庁時間内の受け取りに予約は必要ありません。

とき 下表のとおり  
 ところ 市民税務課戸籍住民係（本庁2階③番窓口）  
 申し込み 前開庁日17時までに市民税務課戸籍住民係へ予約をしてください。  
 注意事項 予約状況により希望に添えない場合があります。ご了承ください。  
 お知らせ 令和5年3月末までマイナンバーカードの夜間・休日受取窓口を定期的（月4回程度）に開設します。ぜひ、利用してください。

2月のマイナンバーカード夜間・休日受取窓口開設予定		
2月	2日(木)、16日(木)	17時30分～19時30分
	18日(土)、26日(日)	9時～12時

※事前予約が必要です。（予約のない日は開設しません）  
 3月の開設予定も随時お知らせします。

年金のはなし No.316

# 国民年金保険料の前納がお得です

## 最大約1万5千円の割引

問い合わせ

広島西年金事務所 ☎082-5335-1505  
保健医療課 ☎592141

国民年金保険料の納付方法には、割引のある前納（前払い）があります。

割引額の大きい前納に「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」があり、口座振替・クレジットカード納付・納付書払いで利用できます。

割引額の最も大きい口座振替による2年前納だと、約1万5千円の割引があります。

さらに、前納分を含めた納付額は支払った年の社会保険料控除の対象とすることができます。

### 申し込み方法

年金事務所・保健医療課で申請してください。（口座振替の場合は「口座振替申出書」を持参し、口座のある金融機関窓口でも申請可能です）

### 申し込み期限

○6カ月前納（4月～9月分）・1年前納・2年前納は2月末まで  
○6カ月前納（10月～令和6年3月分）は8月末まで

※申し込み期限を過ぎても納付書払いでの前納ができる場合があります。なお、早割（当月末振替）は随時受け付けています。

### 必要なもの

○口座振替の場合  
通帳、銀行印、年金番号の分かるもの

○クレジットカード納付の場合  
クレジットカード、年金番号の分かるもの

詳しくは年金事務所または保健医療課へお問い合わせください。

## おたけごみ事情 No.55

# 紙資源のごみ出しは十字かけに縛ってください

問い合わせ  
環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101



紙資源（新聞、雑誌・雑がみ、段ボール）をごみ出しするときは、次のことに注意してください。

○まとめて、ひもで十字かけに縛ってください。  
○折り込みチラシ（新聞に折り込まれていたチラシのみ）も一緒に出してください。

### 雑誌・雑がみ

○まとめてひもで十字かけに縛ってください。  
○小さな紙は、たたんで雑誌などにはさんでください。

### 段ボール

○折りたたみ、まとめてひもで十字かけに縛ってください。  
○宅配伝票は取り除いてください。

### 注意事項

○紙資源の日に出す場合は、指定袋に入れる必要はありません。  
○十字かけに縛る際は、ガムテープなど粘着性のあるものは使用しないでください。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。  
「ひろしま環境の日」一斉行動

**2月のテーマ**

やってみよう省エネ生活!  
～暖房の設定温度は20℃以下～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。  
環境整備課 ☎59-2154

# 情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。（例：午後1時→13時）参加料など金額表示のないものは、原則無料。

## オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500  
松ヶ原こども館 ☎57-8333  
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) オンライン相談日…毎週水曜日

松ヶ原こども館 第4月曜日  
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

## 子育て支援施設／イベント・行事

### 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日  
休館日 2月11日(土・祝)  
利用時間 10時～12時、13時30分～15時30分(利用人数10組程度)  
ところ 松ヶ原町4 4 5番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

**イベント**

- みんなでオニはそと! **と き** 2月1日(休)・3日(金) 10時30分～  
豆まきをして、一緒に楽しみたい。
- 親子でまなあそ ママ衛生士さんのやさしい歯の話  
歯科衛生士さんのお話 **と き** 2月7日(休)10時30分～
- 誕生日会 **と き** 2月22日(休)10時30分～  
みんなで祝いましょう。(誕生日は前月から予約できます。21日(休)締め切り)
- おひなさまや、お内裏さまになってみよう!  
**と き** 2月28日(休)・3月1日(休) 3日(金)10時30分～

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。そのほかのイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

### 子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2土曜日  
休館日 2月11日(土・祝)・23日(木・祝)  
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(10組程度・要予約)  
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

**イベント**

- 作ってあそぼう **と き** 2月9日(休)・10日(金)9時30分～11時30分  
紙カップびなをつくりましょう (要予約・10組程度)
- 身体測定 **と き** 2月13日(月)～17日(金)9時30分～12時
- お話会 **と き** 2月20日(月)11時～(要予約・10組程度)
- 誕生日会 **と き** 2月22日(休)(要予約・10組程度)  
11時～(誕生日は前月から予約できます)  
みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。

### さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日  
休館日 2月23日(木・祝)  
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(利用人数6組程度)  
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

**イベント**

- ママ&キッズ HAPPYレッスン  
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。  
**と き** 2月24日(金)9時30分～10時30分  
**対象** 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者  
**講師** 手島 楓さん(ヨガインストラクター)  
**定員** 3組(申込順)
- 栄養相談  
**と き** 2月28日(休)11時～12時  
**対象** 乳幼児と保護者  
**講師** 信友美小子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)  
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。  
**定員** 2組程度(申込順)

各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

### 親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時  
休館日 2月11日(土)  
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会(予約不要)です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)

○おすすめ本の紹介とおはなし会  
**と き** 2月18日(土)  
本の紹介:11時～11時30分  
おはなし会:11時30分～12時

**テーマ** 冬  
**対象** 本の紹介:保護者の方  
おはなし会:子どもたち

○小さい子のおはなし会  
お休み

○おひなさまの工作  
**と き** 2月18日(土)・25日(土)午前・午後 随時  
来館者用公式LINEはじめました。登録よろしくね!

QRコード: ホームページ, Facebook, LINE

講座や催しに参加される方へお願い  
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

**HIV(エイズ)抗体検査** 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

**肝炎ウイルス検査**

**梅毒検査**

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。\*検査は無料で、予約が必要です。

と き 2月15日(水) 9時~11時  
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-68)  
申し込み 県西部保健所へ

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

**心の健康相談**  
(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症 ひきこもり 眠れない 人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

と き・と ころ 2月16日(木) 県西部保健所 14時~16時  
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 \*予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

**障害者就労相談**

と き 2月9日(木)10時~12時 ところ 市役所  
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

令和4年度 **納期限**

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険料(8期)
- 介護保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)

ご注意ください  
○納めるときは、納付書を使用してください。  
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

**2月28日** 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

**子育て**

どんぐりHOUSE  
子育て講座  
みんなで鬼は外!!

子育て支援センターどんぐりHOUSE  
☎5933500  
☎592148

鬼のお面を作ったり、みんな「豆まき」の歌を歌ったり、鬼のパンツを踊ったりして節分を楽しみましょう♪  
と き 2月3日(金)10時30分~11時30分  
▼対象乳幼児と保護者  
▼定員親子10組(申込順)  
▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

**健康**

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう!  
と き・内 容 ①2月2日(木)10時~

**カラダがよるこぼ**  
健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。  
と き 2月8日(木)10時~11時  
と ころ アゼリアホール  
▼内容 体ぽかぽかウォーキング▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど  
▼申し込みアゼリアおたけへ。

**「男塾」**  
保健医療課 ☎592153

年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。  
と き・内 容・定員 表のとおり  
と ころ METS.  
やまと▼対象市内在住の男性  
▼講師 齋藤早百合さん(健康運動指導士)ほか  
▼参加料 1回100円(傷害保険料)  
▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装  
▼申し込み参加の前日までに電話でM

**女子カUP講座**  
保健医療課 ☎592153

忙しい日々の中、自身の健康維持に向けた運動時間は取れていますか。有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ＆リラクゼーションしましょう。  
と き 2月6日(月)・20日(月)10時30分~11時30分  
▼と ころ に じ い ろ こ ども 園 2 階  
▼対象 市内在住の20歳代から40歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)  
▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)  
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物  
▼申し込み不要  
▼「託児」定員3人(申込順)  
▼託児料 1人20円(傷害保険料)  
▼託児申し込み開催日の3日前までに電話

**ヘルシーCOOKパット教室**  
保健医療課 ☎592153

この教室は、食事・運動を通して健康について学びます。  
【料理教室】  
常備菜とは、日々の食事を助けてくれるお料理ストックです。普段の食事の準備を楽にしてくれます。今回は、災害に備えて備蓄することの多い缶詰・瓶詰を使用した常備菜レシピを紹介します。  
【運動教室】  
生活習慣病予防の基本戦略は、内臓脂肪蓄積の改善です。主な原因は、食べ過ぎと運動不足です。今回紹介するエアロビクスは、有酸素運動のため血中のLDL(悪玉)コレステロール・中性脂肪・体脂肪の減少が期待できます。簡単エアロビクスで内臓脂肪にさよならしましょう。  
と ころ サントピア大竹▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)  
▼持参品 運動のできる服装、運動シューズ、飲み物、

**カラダがよるこぼ**  
健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

と き	対 象	内 容	定 員
1班 2月4日(土) 13時30分~14時45分	おおむね74歳までの方	エクササイズボールでストレッチ&マシン	20人程度
2月18日(土)		エクササイズボールで筋トレ&マシン	
2班 2月25日(土)	おおむね69歳までの方	ボールエクササイズ&マシン	15人程度

※13時受け付け開始。※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

**「男塾」**  
保健医療課 ☎592153

年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。  
と き・内 容・定員 表のとおり  
と ころ METS.  
やまと▼対象市内在住の男性  
▼講師 齋藤早百合さん(健康運動指導士)ほか  
▼参加料 1回100円(傷害保険料)  
▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装  
▼申し込み参加の前日までに電話でM

**わたしと家族の「相続」**  
総合市民会館 ☎536677

「相続」が「争族」にならない

明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット  
▼申し込み電話または直接栄公民館へ。

**「相続」**  
総合市民会館 ☎536677

「相続」が「争族」にならない

明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット  
▼申し込み電話または直接栄公民館へ。

**楽しく学ぼう! 相続・贈与のキホン**  
栄公民館 ☎536688

と き 2月19日(日)10時~11時30分  
と ころ 栄公民館  
▼対象 興味のある方  
▼内 容 誰にもいつかは訪れる相続。もしもに備えて遺産分割や遺言の基本事項、相続税の仕組みなどを楽しく学びましょう。  
▼講師 倉橋孝博さん(広島県金融広報委員会)  
▼定員 10人(申込順)  
▼持参品 筆記用具  
▼申し込み 2月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。

**わたしと家族の「相続」**  
総合市民会館 ☎536677

「相続」が「争族」にならない

明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット  
▼申し込み電話または直接栄公民館へ。

**学びのカフェ2月歴史講座**  
吉田松陰と玖波

玖波公民館 ☎577084

と き 2月18日(土)13時30分~15時  
と ころ 玖波公民館  
▼内 容 かつて、吉田松陰が玖波の地を踏んでいること、日記などをもとに地図や写真を用いてのお話です。みんなで語りましょう。  
▼講師 友定英章さん(公益財団法人松風会理事)  
▼定員 30人程度(申込順)  
▼申し込み 2月3日(金)から電話または直接玖波公民館へ。

と き	内 容	定 員
2月3日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	10人
2月17日(金)	運動教室	25人

※全日、託児付です。

ための準備をしましょう。よりよい未来のための「そうぞく」「ライフ&エンディング」について考える講座です。  
と き 2月21日(火)13時30分~15時  
と ころ 総合市民会館  
▼対象 市内在住または勤務の方を優先します。  
▼講師 明治安田生命保険相互会社▼定員 20人(申込順)  
▼持参品 筆記用具  
▼申し込み 2月3日(金)9時から電話または直接総合市民会館へ。

**わたしと家族の「相続」**  
総合市民会館 ☎536677

「相続」が「争族」にならない

明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット  
▼申し込み電話または直接栄公民館へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

### 毎月第1 土曜日は

# マロンの里 交流館 土曜日

とき 2月4日(出) 10時～  
ところ マロンの里交流館  
(栗谷町大栗林195-12)  
地物農産物の販売も行います。  
ぜひお越しください。  
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

### 毎月第3 土曜日は

# おたけ水産 GOGO

獲れたての地元の魚を  
そろえております

とき 2月18日(出) 9時30分～  
ところ 「たいたいこんぼ」  
(くば漁業協同組合内施設  
玖波3丁目8番13号)  
※来場者の状況により  
時間は変更になるこ  
とがあります。

問い合わせ おたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

## 交通事故統計情報

発生件数 26件  
(前年同期比 4件減)

死者数 1人  
(前年同期比 1人減)

負傷者数 27人  
(前年同期比 6人減)

※令和4年の発生件数、  
負傷者数は概数です。

### 米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、  
焼却処理できない弾薬を  
同基地沖合3.5kmに位置する  
姫子島で爆破処理しています。  
処理予定日は、情報が入り次第、  
市ホームページに掲載します。

市ホームページ  
QRコード

## 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を  
必要としています。  
自分の大切な町、大切な人を  
一緒に守りましょう。  
問い合わせ 消防本部消防課  
☎53-7708

入団申請用  
QRコード

## 講座

### KUBA美活クラブ 似合うが見つかる トータルレッスン

玖波公民館 ☎577084

コロナ禍が続き家での時間  
が増え、「自分磨き」のチャン  
スです。「似合うもの」を知って本  
来の魅力を引き出す大人のた  
めの講座。目指せ！半年後。  
とき2月14日(火)・28日(火)10時～  
12時▼ところ玖波公民館▼講  
師新屋舞さん(カラーアナリス  
ト)▼定員6人程度▼持参品手  
鏡、普段愛用アイメイク道具▼  
申し込み電話または直接玖波  
公民館へ。

## 楽しく学ばー！ 認知症予防講座

総合市民会館 ☎536677

とき2月20日(月)13時30分～15  
時▼ところ総合市民会館▼対  
象市内在住または勤務の方▼  
内容安心したセカンドライフ  
を送るために、認知症対策を体  
操などを交えながら学びま  
しょう。後半には解説を交えな  
公民館へ。

## 急募！健康増進・母子保健事業 託児スタッフ募集

〇業務：運動教室利用者の託児  
子育て支援教室などの託児  
〇給与：託児業務 2,040円/回  
〇勤務：月1～3回程度  
2時間程度(時間は事業によって異なります)  
詳しくは随時、保健医療課へ問い合わせてください。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

## 日曜くばマルシェ

地元の野菜や魚、加工品から  
ここでしか買えないものま  
で、幅広い品ぞろえの朝市。  
子ども向けのコーナーも  
あり、年齢を問わず  
楽しめます。

とき 2月26日(日)  
10時～12時  
ところ 玖波公民館 ※公民館まつり  
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(柳なか川内) ☎57-7257

## 断捨離！ 「お片付けセミナー」

学びのカフェ2月リクエスト編

〇時短家事セミナー  
〇あなたの嫌いな家事って何？

玖波公民館 ☎577084

料600円(材料費)▼持参品  
木工ボンド、ポケットティッ  
シューツ、作品を入れて帰る袋  
(ポリでも可)▼申し込み2月  
2日(休)から21日(火)までに電話  
または直接来公民館へ。

## あなたは大丈夫？ フレイル予防講座

玖波公民館 ☎536688

とき2月25日(出)10時～12時▼

コロナ禍が続き家での時間  
が増え、「お片付け」のチャン  
スです。時間の余裕と健康につな  
がります。リクエストに応じて  
開催。グループワークで楽しく  
お話ししましょう。

## 福祉

### 認知症カフェ オレンジカフェ いこか！

大竹市認知症対応・玖波地区  
地域包括支援センター  
☎577461

「オレンジカフェいこか！」  
は、お茶やお菓子を食べなが  
ら、気軽に認知症について語り  
合つことができるカフェです。  
同じような悩みを抱えている  
人が集まり、今の気持ちについ  
て一緒に話をしたり、認知症  
の専門医、看護・介護の専門職  
に日々の困りごとを相談した  
りできます。  
少しでも不安な気持ちが軽  
くなるお手伝いになればと  
思っています。ぜひお立ち寄り  
ください。

とき2月17日(金)14時～15時▼  
ところコミュニティサロン玖  
波(玖波2・玖波駅近く)▼参  
加料100円(茶菓子代)▼申  
し込み事前に市認  
知症対応・玖波地区  
地域包括支援セン  
ターへ。

## ソフトテニス教室

ソフトテニス連盟事務局(前田)  
☎070-5520-3659

ソフトテニス体験教室です。  
とき2月25日(出)9時～12時▼  
ところ総合体育館▼対象主に  
大人の方(定員に満たない場合  
は子どもも可)▼講師市ソフト  
テニス連盟▼定員20人▼持参  
品マスク、室内シューズ、運動  
のできる服装、あればラケット  
(貸し出し用のラケットがあり  
ます)▼申し込み2月18日(出)ま  
でに電話で事務局へ。

## 女性司法書士による 女性のための相談会

広島司法書士会 ☎082-221-5345

面談相談	とき	電話
面談相談	3月8日(水)	082-221-5345 (要予約)
	3月11日(出)	
	3月12日(日)	
電話相談	3月6日(月)	082-511-7196
	3月7日(火)	
	3月8日(水)	
	3月9日(木)	
	3月10日(金)	
	3月11日(出)	
	3月12日(日)	

とき表のとおり▼ところ(面談相談)広島司  
法書士会総合相談センター(広島市中区上  
八丁堀6-69)▼相談内容相談登記、遺言、高  
齢の親の問題、後見・離婚、借金、起業、労働  
トラブル、裁判手続き、DVなど

※3月8日は国際女性デー

## 広島県特定(産業別) 最低賃金額改定

広島労働局 ☎082-221-9244  
廿日市労働基準監督署 ☎0829-32-1155

広島県特定(産業別)最低賃金額が改定されま  
した。詳しくは、広島労働局へ問い合わせてくだ  
さい。

特定(産業別)最低賃金が 適用される業種	最低賃金額 (時間額)	発効日
製鉄業など	1,024円	令和4年12月31日
金属製品製造業	969円	
はん用機械器具等製造業	984円	
電子部品等製造業	953円	
自動車・同附属品製造業	964円	
船舶等製造業	999円	令和4年10月1日
自動車小売業	958円	
各種商品小売業	930円	

## ソフトテニス教室

ソフトテニス連盟事務局(前田)  
☎070-5520-3659

ソフトテニス体験教室です。  
とき2月25日(出)9時～12時▼  
ところ総合体育館▼対象主に  
大人の方(定員に満たない場合  
は子どもも可)▼講師市ソフト  
テニス連盟▼定員20人▼持参  
品マスク、室内シューズ、運動  
のできる服装、あればラケット  
(貸し出し用のラケットがあり  
ます)▼申し込み2月18日(出)ま  
でに電話で事務局へ。

## 断捨離！ 「お片付けセミナー」

学びのカフェ2月リクエスト編

〇時短家事セミナー  
〇あなたの嫌いな家事って何？

玖波公民館 ☎577084

料600円(材料費)▼持参品  
木工ボンド、ポケットティッ  
シューツ、作品を入れて帰る袋  
(ポリでも可)▼申し込み2月  
2日(休)から21日(火)までに電話  
または直接来公民館へ。

## あなたは大丈夫？ フレイル予防講座

玖波公民館 ☎536688

とき2月25日(出)10時～12時▼

コロナ禍が続き家での時間  
が増え、「お片付け」のチャン  
スです。時間の余裕と健康につな  
がります。リクエストに応じて  
開催。グループワークで楽しく  
お話ししましょう。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



## 二十歳の夢目標

「二十歳のつどい」の会場で、聞いてみました。あなたの将来の夢・目標は何ですか？



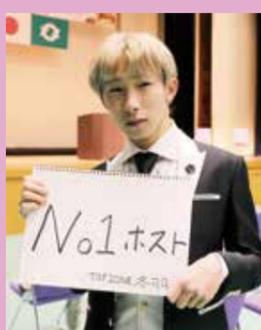
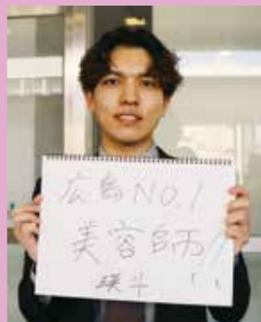
12月21日 国の登録有形文化財に登録されている「阿多田島灯台資料館」を管理する教育委員会に、20年以上にわたり海の安全を守る大切さを伝えてきたとして、海上保安庁長官から感謝状が贈られました。教育委員会での伝達式の後、一行は阿多田島に渡り、「海の家あたたか」、「灯台資料館」を管理する本田幸男さんの案内で館内の資料や灯台機器を見学しました。



保育所から一緒に仲良し3人組



1月15日 小学生から中学生までの106人が毛筆と硬筆に分かれて参加した「新春児童生徒書き初め大会」。子どもたちは緊張した面持ちながらも、真っ白い半紙に向かい力強く筆を走らせます。完成した作品を並べ、お母さんやお父さん、お友達に「どれが一番いい?」「私はこれがいいと思うけど」と、お互いの作品を見比べる姿もありました。



12/25 SUN

## 華麗なる舞踏会

クリスマスに開催した「KUBA舞踏会」。会場にはドレスアップした112人が集いました。まずは文明開化時の鹿鳴館の話に耳を傾けます。ワイン講座や地元食材を使い鹿鳴館時代を再現した料理を味わい、ジャズの生演奏で盛り上げた後は、いよいよ舞踏会。事前のレッスンにも参加した西川節子さん(玖波6)は、「ダンスは速くて振り回されるようでしたけど、素晴らしいクリスマスパーティーでした」と笑顔で話してくれました。



本の福袋。絵本はフリスビーでゲットだ!



おはなし会スペシャル「クリスマス会」子ども司書さんも参加してくれました。



クリスマスフォトコーナーでパチリ!

YouTube大竹市図書館チャンネル



2月 (FEB)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー  
一般向き 天変地異  
児童向き 鬼をはらう 鬼をめつする  
時事コーナー「〇〇大全」の本ってけっこうたくさんあるんです!

おはなし会  
とき2月18日(出)11時〜▼ところ図書館2階ギャラリー1▼対象幼児・小学生▼定員5組程度  
※各イベントは事前申し込みが必要で、イベントは中止・延期になる場合があります。



市立図書館ホームページ <http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>  
携帯アドレス 52-5338 52-8005

## イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会  
とき2月10日(金)10時30分〜▼ところ図書館2階ギャラリー1▼対象赤ちゃん向き  
▼定員5組程度

親子で楽しむおはなし会  
とき2月10日(金)11時〜▼ところ図書館2階ギャラリー1▼対象1歳から▼定員5組程度

## 新刊案内

こどもの本

おとなの本



「点 きみとぼくはここにいる」  
ジャンカルロ・マクリ/文・絵  
カロリーナ・ザノッティ/文・絵  
内田 也哉子/訳  
(講談社)

それぞれの環境が異なる、黒い点と白い点。救いの手を差し伸べ、ともに生きることのできるのか。「点」というモチーフを用いて、難しい移民難民問題や「連帯」「共助」「思いやり」などについて考えるきっかけを与える絵本。



「宇宙飛行士 夢の仕事場 動画と図解でよくわかる」  
鈴木 喜生/著  
(朝日新聞出版)



「野鳥のレストラン」  
森下 英美子/文  
新開 孝/写真  
(少年写真新聞社)



「タスキメシ-五輪-」  
額賀 滯/著  
(小学館)  
箱根駅伝を終えた千早は食品会社に就職。その会社から東京五輪選手村食堂に派遣され、偶然コーチ早馬の初恋の人、都と仕事仲間。一方、春馬はパリ五輪を視野に入れ世界陸上に参戦し…。『タスキメシ箱根』のその後を描く。



「図説徳川家康と家臣団 平和の礎を築いた稀代の“天下人”」  
小川 雄/編著  
柴 裕之/編著  
(或光祥出版)



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
第2回YouTube 「アツギイリ」 カップ										第13回 サクラオB&D杯							第9回住信 SBIネット 銀行賞										
PALBOAT宮島 開設8周年記念 第49回岩田杯																											
パルボート宮島発売																											

**BOAT RACE 宮島**  
カレンダー  
**2月**  
宮島ボートレース企業団  
☎0829-56-1122

パルボート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものと照合してください。  
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

**1号広告**  
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会  
介護付有料老人ホーム コリーナ小方



Instagramアカウント @collinaogata  
公式ホームページ http://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

**2号広告**

**TOMOKEN 株式会社朋建**  
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)



TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

**広報紙 広告募集** 申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行)

**2月～3月(上旬)のお知らせ**

休日診療

**休日診療所** 診療日:日曜日・祝日

事前ご連絡してから受診をお願いします。待合室での密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。

診療時間:9時～12時、13時～17時  
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330  
診療科:内科系・外科系

**在宅当番医** 診療時間:9時～17時

診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

2月11日(土祝)	耳鼻咽喉科村上クリニック	元町1	☎52-1133
19日(日)	古吉眼科医院	新町2	☎52-4707
3月12日(日)	津村眼科医院	西栄2	☎52-4856

**岩国市在宅当番医** 診療時間:9時～16時30分

2月5日(日)	増田耳鼻咽喉科	尾津町2	☎31-8231
11日(土祝)	まるひさ眼科	尾津町2	☎34-5333
12日(日)	小幡眼科	岩国1	☎43-0245
19日(日)	やまもと耳鼻咽喉科クリニック	麻里布町6	☎35-4587
23日(木祝)	ふじもと眼科クリニック	尾津町2	☎28-4524
26日(日)	やすおか皮膚科クリニック	山手町2	☎29-1112
3月5日(日)	さとう眼科	室の木町5	☎30-3100

休日水道修理・使用開始(開栓)

2月4日(出)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
5日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
11日(土祝)	㈱浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
12日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎52-2043
18日(出)	㈱竹内	玖波6	☎57-8300
19日(日)	㈱プロ・コーポレーション	木野1	☎53-6131
23日(木祝)	奥田設備(株)	西栄2	☎28-0185
25日(出)	今五産業(有)	立戸2	☎52-2529
26日(日)	㈱成亜総合設備	本町1	☎52-2501
3月4日(出)	㈱ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
5日(日)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
11日(出)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
12日(日)	㈱浜崎工業所	西栄3	☎52-3365

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。



**3月先取り情報ステーション**



市の人口(1月1日現在)

人口 26,059人  
(男)12,762人(女)13,297人  
世帯数 12,835世帯

下の表の情報は3月のものです。

2023 MAR.				
健康・子育て	乳児健康相談 (保健医療課)☎59-2140	14日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。 対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	15日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。 対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	16日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。 対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	パパママスクール (保健医療課)☎59-2140	5日(日)	にじいろこども園 2階	10:00～12:00 対象:妊婦さんとその家族・祖父母(事前予約必要) 内容:産後も夫婦がベストパートナーであるために。 持参品:親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物
相談	法律相談 (企画財政課)☎59-2124	14日(火)	市役所	13:00～16:00(1人30分) 相談員:弁護士 相談は予約が必要です。(2月15日(火)から受付開始)
	行政相談 (企画財政課)☎59-2124	9日(日)	市役所	13:00～15:00 相談員:行政相談委員
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会)☎52-2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00(1人30分程度) 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日～金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00 失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake.shakyo.yorisoi@gmail.com
	家庭児童相談室 (福祉課)☎59-2151	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00 相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談
	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00～16:00 消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 ㊟53-8122	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:soudan48935410@gmail.com
	地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00 精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課)☎59-2150 ㊟57-7185	月曜日～金曜日	市役所	8:30～16:45 内容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp
	市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日～金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15 介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日～土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30 認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 (企画財政課)☎59-2124	月曜日～金曜日	市役所	9:00～16:00 市政に関する相談など
こども相談 (教育委員会)☎54-0021	月曜日～金曜日	こども相談室	受付8:30～15:00(金曜日は14:00まで) 電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)	
女性の人権ホットライン	月曜日～金曜日	0570-070-810	8:30～17:15 DV、セクハラなどの女性の人権についての相談	
子どもの人権110番	月曜日～金曜日	0120-007-110(無料)	8:30～17:15 いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談	
年金相談 (広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00～12:00 13:00～15:30 年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)	

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願  
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。