



はじめまして



元気いっぱい仲良し姉妹
結奏ちゃん、結奏ちゃん大好き
ほりわき
堀脇 結奏ちゃん

写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。



新監督にエール

広島東洋カープの監督に就任した新井貴浩新監督と松田一宏オーナー代行が市長、議長らを訪問。来季への抱負を述べました。
新井監督が入室してくると、市職員がユニフォーム姿でお出迎え。市長が「来年は優勝を」と激励の言葉を送ると力強く応える新井監督です。
高校時代や現役時代のエピソードなどにも話が及び、終始なごやかな歓談でした。
来季のチームのキャッチフレーズのように「ががががむしやら」な監督の采配を期待しています。

12/13 TUE



Love it Otake

12月4日、晴海臨海公園で『第20回ランランふれあいマラソン大会』が開催され、144人のランナーが師走の空のもと快走しました。500mを走る幼児と保護者ペアの部を皮切りに、小学1年生から中学生までの男女各部門で健脚を競いました。小学1・2年生男子の部で優勝した国武知矢くん(小方小2年)は「ミニバスをしていて走るの得意」と余裕の表情。中学生女子の部の優勝、下中朝葉さん(小方中1年)と2位の田中凜さん(同1年)は、ともに陸上部。「いつもよりペースを上げてきつかった」と言いながらも声はずんでいたようです。



編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) ☎0827-57-7130
🌐 https://www.city.otake.hiroshima.jp/

印刷/株式会社ニシキフジ

警察官は憧れの存在に

「まちのおまわりさんをもっと身近に感じてほしい」と開催された『ポリスフェスティバル』。256人が訪れ、交通安全体験や〇×クイズなどで楽しみました。
交通安全体験では、横断のシミュレーターや反射神経テストでセルフチェック。白バイや警察車両の展示、制服の着用では、子どもたちから憧れる存在でありたいという思いが込められていたそうです。



毎年訪れているという石井勇斗くん(玖波小2年)は、毎回来ても飽きない程このイベントが大好き。特に、パトカーに乗ることが好きで、「将来は、カッコいいから警察になりたい」と話してくれました。



11/27 SUN
(上) 反射神経テスト。上からの光をキャッチ。
(右) 2人でハイ、ポーズ。
(左) 後ろ乗ってく?

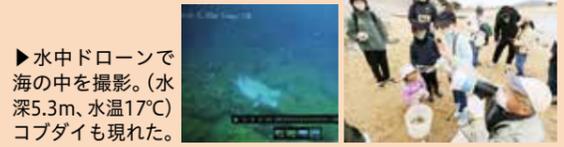


12月13日 ゆめタウン大竹周辺で警察や各防犯団体などが、防犯意識の高揚と、被害の防止を図る目的で、啓発用品を買い物客などに配りました。年末に向けて帰省が増加しても、空き巣対策をして新年を迎えてほしいという思いや、12月15日が年金支給日のため、特殊詐欺に気をつけてほしいという思いで呼び掛けたそうです。令和4年度の県内の特殊詐欺被害が6億円を超えている中、市内で犯罪の件数が減っているのは、警察だけの力ではなく、ボランティアの方のおかげという市長や大竹警察署長からの感謝の言葉もありました。



阿多田島で環境学ぶ

阿多田島で海の生き物や海のごみについて学ぶ環境観察会が行われ、48人の親子が参加しました。
午前中は海岸での観察。水中ドローンを堤防付近にもぐらせます。海中の様子がパソコンに映し出されると興味深げに画面をのぞき込む子どもたち。メバルやスズメダイの群のほか、チヌやグレの泳ぐ姿も確認でき、「水族館みたい」という声も聞こえてきました。
午後は、瀬戸内海のごみの現状の説明を受けた後、砂浜で採集した砂から5ミリ未満の断片になったマイクロプラスチックをより分けます。これらを魚が食べてしまうと、やがて人体にも悪影響を及ぼす恐れがあるそうです。参加者の寺山拓志くん(大竹小1年)は「(マイクロプラスチックが)多くてびっくりした。家ではペットボトルなど、ごみを分別しています」と心がけているようでした。



▶ 水中ドローンで海の中を撮影。(水深5.3m、水温17℃) コブダイも現れた。

12/3 SAT

図書館に本を寄贈

国際ソロプチミスト大竹

国際ソロプチミスト大竹から3万円分の児童書(防災などの図鑑、ジュニア向け小説など)の寄贈がありました。ありがとうございました。



寄贈本を持つ、左から藤本千津子R.セクレタリー、児玉洋子会長、糸谷千代乃C.セクレタリー、前田京子広報委員長

大竹駅再生プロジェクトに寄付

株式会社 朋建

11月7日、株式会社朋建から大竹駅再生プロジェクト・クラウドファンディングに対して、100万円の寄付がありました。ありがとうございました。



感謝状を手にした、児玉恭平代表取締役

大竹駅再生プロジェクトに寄付

国際ソロプチミスト大竹

11月21日、国際ソロプチミスト大竹から大竹駅再生プロジェクト・クラウドファンディングに対して、100万円の寄付がありました。ありがとうございました。



左から藤本千津子R.セクレタリー、糸谷千代乃C.セクレタリー、児玉洋子会長、入山欣郎市長、前田京子広報委員長、太田勲男副市長

令和4年度 優良消防職員・優良消防団員等 知事表彰

新町1丁目自治会(優良自主防災組織)

11月17日、新町1丁目自治会が優良自主防災組織として、県知事から表彰されました。この表彰は、防災訓練や避難訓練など、地域における防災活動の取り組みが顕著で他の模範となった自主防災組織ならびに指導者に贈られるものです。



田辺昌彦副知事から表彰状を受け取る嘉屋直昌自治会長(右)

「楽しく子育てしたい」「つい怒ってしまふ」「言うことを聞いてくれない」など、子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか?
『ペアレント・トレーニング』は、子どもの行動の理解の仕方を学び、できるところをみつけてほめるコツを学ぶ子育ての応援プログラムです。具体的ですぐに実践できるテクニックをお伝えします。

とき

第1回
2月2日(木)10時～11時30分
子どもの行動を見てみよう
↓注目の力でプラスの関係へ↓

第2回
2月8日(水)10時～11時30分
ほめようになろう

第3回
3月1日(水)10時～11時30分
どうやって叱ったらいいの? ↓困った行動の減らし方↓

問い合わせ 福祉課 家庭児童相談室 ☎59-2151

子どもの行動を理解し、子育てに実践 ペアレント・トレーニング

第4回

3月9日(木)10時～12時
どうやって叱ったらいいの? ↓うまくいく指示の出し方↓
ところ にじいろこども園

対象

おおむね3歳から小学2年生までの子どもを育てている市内在住の保護者で、4回の講座全てに参加できる方

講師

田中良枝さん(臨床心理士)
定員 6人(受講の可否は電話で連絡します)
申し込み 1月13日(金)までに家庭児童相談室へ。子ども連料託児が必要な方は申し込みのときに伝えてください。

大竹駅伝競走大会を中止します

問い合わせ
生涯学習課 ☎53-6677

1月8日に第70回大竹駅伝競走大会を予定していましたが、選手および競技関係者の安全確保が困難と予測されるため、誠に勝手ながら開催を中止することとなりました。

参加および運営協力をお願いしました皆さんには、大変ご迷惑をおかけすることとなり、申し訳ございませんでした。

広報おおたけ①

CONTENTS

2023 JAN. No.1266

*"おおたけ"PRキャラクター コイちゃん

- 02 表彰/寄付/岩国矯正展
- 03 寄付/寄贈/ペアレント・トレーニング/大竹駅伝競走大会
- 04 **市長・議長 新年ごあいさつ**
- 05 寄付/作文・ポスター・標語コンテスト表彰
- 06 **税の申告** [スマホで確定申告・医療費通知・確定申告準備・高額医療費と高額介護の自己負担額・償却資産の申告]
- 10 相続登記義務化/空き家実態調査期間延長/G7広島サミット
- 11 集団健(検)診はお済みですか?/献血会場変更
- 12 節目歯科健診/乳がんのセルフチェック
- 13 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ



11月17日に阿多田島で行われた海洋ごみの清掃活動が、RCCテレビで放送されます。
**瀬戸内海から世界へ
～阿多田島海ごみ一掃作戦～**
1月10日(火)午前9時55分～10時25分
(左)コスプレイヤーも参加した清掃。(右)主催者の日本財団笹川会長へのインタビュー。

- 14 国保通信 糖尿病と歯周病
- 16 介護予防・日常生活支援総合事業の活用
- 17 男女共同参画講演会
- 18 学校選択の結果/就学援助制度
- 19 おおたけ・ごみ事情/選挙に関するまめ知識
- 20 消費者シリーズ/年金のはなし
- 21 知ろうよ マイナンバー/マイナンバーカード夜間・休日受け取り
- 22 としょかんだより
- 23 情報ステーション
- 28 **広島広域都市圏 絶景かな!-海・山・名所-**
- 30 2月の先取り情報ステーション
- 31 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 32 はじめまして/カメラスケッチ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります

笑顔と元気で かがやくまちに

大竹市長 入山 欣郎



大竹市議会議長 賀屋 幸治

明るいニュース 多い年に

明けましておめでとうございます。
皆様には希望あふれる輝かしい新年を健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。また、常日頃か
らの市政へのご支援に対し厚くお礼を申し上げま
す。

長引くコロナ禍で、何度も感染の波と闘いながら、
ようやく元のにぎわいを取り戻しつつあります。経
済活動が動き出したことに安堵する一方で、いまだ
感染状況は予断を許さず、継続した対策が必要と考
えています。

さて、今年も積年の課題であった大竹駅の東西を
結ぶ自由通路と橋上駅舎が完成し、利用が始まりま
す。東西駅前広場の整備はまだ残っていますが、事
業の計画から約半世紀もの年月をかけ、ようやくこ
こまでの形になりました。少しずつでも前向きに事
業を進めることの大切さを感じています。

また、昨年度で終了した米軍再編交付金に代わる、
新たな交付金が15年間で59億円交付される見込み
となりました。基地に対する市民の皆様の不安な思
いと我慢への配慮を継続するよう国へ要望してきた
ことが実を結びました。大竹の発展のため、しっか
りと使い道を考えたいと思います。

大変厳しい世の中の状況が続いていますが、いつ
の時代でも、先行きがはっきりと見えることはな
かったはず。その時代を生きる人たちが、それ
ぞれの今をしっかりと見つめ、夢を持ちながら最善
を尽くしてきた結果、現在に繋がっています。

今何をすべきか、何ができるのかをしっかりと考
え、皆様と共にこれからも大竹のまちが笑顔と元氣
でかがやくまちとなるよう全力で取り組んで参りま
す。引き続き、市政へのご支援ご協力をよろしくお
願い申し上げます。

今年こそ新型コロナウイルスとの闘いが終わりを
迎え、明るい話題と、にぎわいにあふれる世の中と
なりますことを切に願いますとともに、皆様にとり
まして平穏で充実した年となりますよう心よりお祈
り申し上げまして新年のごあいさつといたします。

雪の三倉岳

明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、新年を迎え健やか
にお過ごしのことと心からお慶び申し上げます。
新型コロナウイルス感染症との闘いは今後も予断
を許さない状況ですが、「withコロナ」という新し
い生活様式の中で乗り越えるしかありません。

また、昨年2月のロシアによるウクライナ侵攻
や7月の安倍晋三元首相の白昼銃撃被害事件など歴
史的に重大な出来事が起こりました。我々は時事の
証人として、これから先も国内外の安全保障問題や
経済環境問題など目が離せない状況が続いていくも
のと思慮されます。

こうした中でも、大竹市には明るいニュースも多
くあります。

まず、長年の夢であったJR大竹駅舎の橋上化と東
西を結ぶ自由通路が2月に完成いたします。これに
より利便性が向上し駅周辺市街地の活性化が期待さ
れます。

また、翠橋東詰め交差点角に本格的なビジネスホ
テルが夏にオープンする予定で、観光やビジネスの
集客増加が見込まれます。

次に、民間の美術館が晴海地区に3月に開館予定
で、同時にフレンチレストランと戸建宿泊施設（ヴィ
ラ10棟）も併設されますので、新たな大竹市の文化
芸術施設として観光名所になることが期待されます。

さて、市議会では、2月上旬に3班に分かれ市内9
会場で議会報告会（意見交換会）の開催を予定して
おります。コロナ禍で参加が厳しいかと思いますが、市
民の皆様との対話の場所として絶好の機会ですので議
会への要望や意見、地域課題の共通認識の確認など忌
憚のない意見交換をお願いしたいと思います。

また、前回（令和元年）の市議会議員選挙で無投
票になったことを重く受け留め、議員定数のあり方
の議論を進め、昨年9月に次期改選（今年8月）の
議員定数は「現状維持」との結論を得ております。

結びに、皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまし
て、新年のごあいさつとさせていただきます。

母校に寄付

故筒井和義さん（広島大学名誉教授）

11月14日、玖波小学校に300万
円を寄付した故筒井和義さん（令和
3年68歳で死去）への感謝の式が、
妹の佐藤睦美さん、めいの佐藤瑠奈
さんを招いて開かれました。筒井さ
んが玖波小学校で過ごした時期を懐
かしく話していたことを思い、遺族
が寄付を決めたそうです。

筒井さんは、大学卒業後に研究者
の道歩み、脳科学研究の分野で活
躍。日本や海外で多くの受賞歴があ
り、平成27年には文部科学大臣表彰
を受けています。

式では児童代表の小林龍希くん
（6年）が「玖波小から筒井教授に
続く人が出たらいいと思います」と
お礼の言葉を述べました。

寄付は基金とし、『筒井科学文庫』
を開設。今年は150冊の本と顕微
鏡を購入しました。式の後にはユー
チューバーのかず先生のサイエンス
ショーが行われ、児童らは大喜びで
した。



（上）寄付で購入した図鑑や科学関連の本が並んで
います。（下）『おもしろサイエンス』と題した
パフォーマンス。空気砲の輪に児童は興奮気味。

「青少年の非行・被害防止」 「社会を明るくする運動」 作文・ポスター・標語 コンテスト表彰

問い合わせ 青少年非行防止実行委員会
（生涯学習課内） ☎28-5680

11月25日に、コンテストの表彰式
が行われ、児童・生徒の皆さんに表
彰状が手渡されました。

作文の部

大竹市長賞

大竹中学校3年
藤池 愛実さん

「地域交流で非行防止へ」



標語の部

大竹市教育長賞

小学校中学年の部

小方小学校4年
吉原 惇哉さん

「あいさつは未来につなぐ
ことばだよ」

小学校高学年の部

大竹小学校6年
中川 美緒さん

「その目線スマホじゃなくて
道路みて」

中学生の部

小方中学校2年
田中 葉希さん

「その話信じていいの？本当に？」

大竹地区更生保護女性会長賞

小方小学校4年
入山 稜久さん

「助け合いこまっていたら
だれにでも」

大竹市防犯連合会長賞

小方小学校5年
難波 和花さん

「やっちゃんやダメ
ちいきみんなでごえかけよう」

大竹地区保護司会長賞

大竹中学校2年
田中 虹空さん

「助け合い相手も私もあたたかい」

ポスターの部

大竹市防犯連合会長賞

大竹中学校3年
増田 悠人さん

「その薬 大丈夫？」



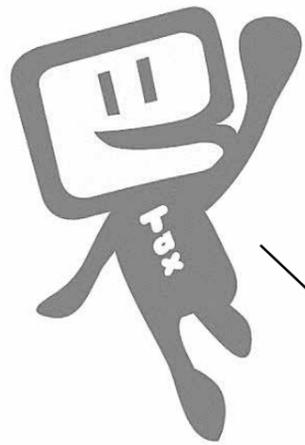
大竹警察署長賞

大竹中学校1年
三浦 理央さん

「その言葉 凶器と同じだよ」



2月16日(木)から、令和4年中の収入について、市県民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが始まります。令和5年1月1日現在、市内在住で申告が必要な方は、期間中に申告をしてください。所得税の確定申告をすれば、市県民税の申告は不要です。市県民税申告や確定申告は、税額を決める重要な手続きです。申告の結果によっては、所得税が納付または還付になる場合があります。



市県民税申告 所得税確定申告

— 準備はお早めに —

申告受付期間
2月16日(木) ▶ 3月15日(水)

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2128

- マイナンバーカードに送付する電子送付サービスが令和4年10月から開始されています。送付されたデータは国税庁が提供するe-Taxに取り込むことが可能です。
- DeCoなど個人型確定拠出年金の支払証明書など
- 控除対象になる寄付金を申告する場合は、受領証や振込票の控えなど確認ができる書類
- 配偶者や扶養親族を控除対象とする方は、対象者の収入金額が分かるもの
- 申告書類や確定申告の案内が届いた方は、その書類(1月下旬に発送予定)
- 申告者名義の口座番号が分かるもの(所得税が還付される場合は必要) など

申告をしないこと

- 収入がない方、非課税年金(遺族年金、障害年金など)のみの方は、特に注意してください。
- 同一世帯に国民健康保険や後期高齢者医療制度の加入者がある場合、保険料の軽減などが受けられない場合があります。

申告が必要な方

「7ページの「申告の必要があるかどうか迷ったら」参照
このほか、次のような場合などがあります。

- 勤務先から、大竹市へ給与支払報告書の提出がされていない。
- 勤務先で年末調整が済んでいない方や、複数の仕事を掛け持ちしている方は、確定申告が必要な場合があります。
- 生命保険の満期または解約返戻金(一時金)や個人年金を受け取った。

などの場合は申告が必要です。

申告が不要な方

「7ページの「申告の必要があるかどうか迷ったら」参照
このほか、次のような場合などがあります。

- 年間収入が公的年金収入(400万円以下)のみで、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など)以外の各種控除(医療費控除など)を追加する必要がない場合。

申告に必要なもの

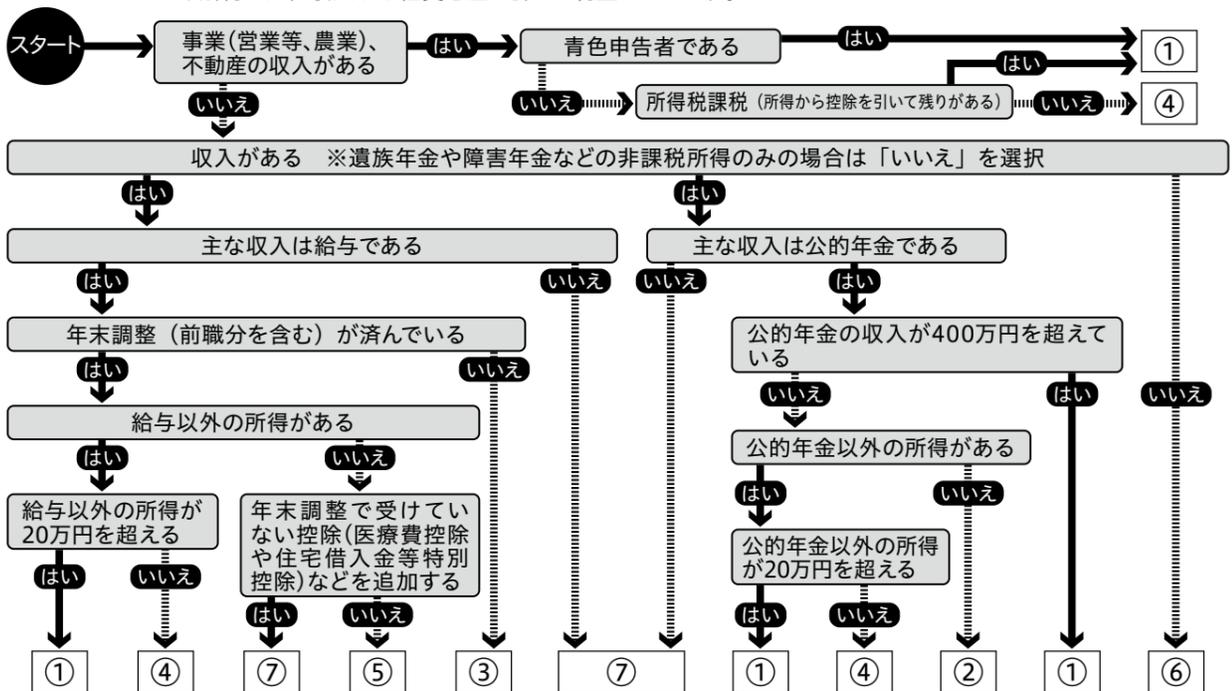
市広報2月号でもお知らせしますが、事前準備の参考にしてください。

「必ず持参するもの」

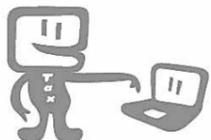
- 本人確認物(申告者のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認が可能なもの)(控除対象の扶養親族などのマイナンバーが分かるもの)
- 「収入関係(該当する場合は必ず持参)」
 - 給与や公的年金がある方は、源泉徴収票(複数ある場合は全て必要です。忘れた場合は自宅に取りに帰ってもらうか、紛失された場合は発行元に再発行をお願いします)
 - 事業所得や不動産所得がある方は、収支の内訳が分かるもの(収支内訳書など、収入・支出に関する帳簿や領収書などを整理し、準備してください)
 - 生命保険の満期または解約返戻金(一時金)や個人年金を受けた方は、令和4年中に支払われた額の支払証

申告の必要があるかどうか迷ったら

フローチャートは一般的な例であり、個々の状況により異なる場合があります。参考として使ってください。ここでいう所得とは、収入から経費を差し引いた利益のことです。



- ① 確定申告が必要です。
- ② 確定申告の必要はありません。ただし、所得税が源泉徴収されている方は確定申告することにより所得税が還付となる場合があります。また、市県民税の申告で控除を追加することにより、次年度の市県民税が減額となる場合があります。
- ③ 確定申告が必要となる場合があります。※申告することで所得税が精算され、その結果により納付または還付が決定します。
- ④ 市県民税の申告が必要な場合があります。
- ⑤ 申告不要です。
- ⑥ 申告の必要はありませんが、申告しないと所得税課税証明書の発行ができません。
- ⑦ 確定申告または市県民税の申告が必要です。



廿日市税務署からのお知らせ 年々便利になっています スマートフォンで確定申告を



問い合わせ 廿日市税務署 ☎0829・32・1217(代表)

確定申告は、とても便利なスマートフォンからがおすすめです。

機能がいろいろ追加されており、給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラで撮影すると、金額や支払者などの情報が自動入力されたり、令和5年1月から青色申告決算書・収支内訳書がスマートフォンで作成可能となったりするなど、より一層便利になっています。

詳しくは国税庁ホームページの「令和4年分確定申告特集」を確認してください。

申告会場への来場を検討している方へ

今年は感染症対策の一環として、1月30日(月)から3月15

日(水・土・日曜日、祝日を除く)までの期間、廿日市税務署に申告会場を設けています。申告会場への入場には、入場整理券が必要です。

LINEで国税庁を友だち登録すると、相談したい日と時間帯を事前に予約できます。(LINEによる予約は、1月中旬ごろから可能です)

LINEによる予約のほか、申告会場でも入場整理券を配布していますが、配布状況によっては、後日の来場をお願いすることがあります。

なお、1月27日(金)以前は申告会場を開設しておらず、少人数で相談を行っています。(当日券配布による受け付けとなりますが、当日券の枚数には限りがあるため、なくな

り次第、締め切ります)

来場される際のお願い

申告会場では、ご自分のスマートフォンを利用した申告を推奨しますので、スマートフォンを持っていらっしゃる方は、必ず持参してください。



国民健康保険・後期高齢者医療保険 医療費通知は 確定申告で利用できます

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141
市民税務課 ☎59-2128
廿日市税務署 ☎0829-32-1217

これらの医療費通知を確定申告の時に添付すれば、医療費控除の明細書の記入を一部省略することができます。11月～12月受診分の医療費通知は、送付が確定申告の時期に間に合いません。11月～12月受診分の領収書に記載された金額をもとに、医療費控除の明細書を作成し、添付しなければなりませんのでご注意ください。

※令和2年分の所得税確定申告・令和3年度分の市県民税申告から、医療費控除の明細書の添付が必要となりましたのでご注意ください。(「領収書添付・提示のみ」では申告を受け付けることができなくなりました)

また、医療費の領収書は自身で5年間保存してください。

※医療費通知では、広島県外の医療機関を受診すると、医療機関名などが「〇〇県」という表示になることもありま

高額医療・高額介護 合算制度とは？

1年間の医療保険と介護保険の両方の自己負担額を合計して、自己負担限度額(世帯単位)を超えた場合、その超えた金額が支給されます。支給の際は、それぞれの限度額に応じて案分され、保険者ごとに次の区分により支給されます。

○高額介護合算療養費・医療保険から給付
○高額医療合算介護(予防)サービス費・介護保険から給付

※自己負担額を計算するときの対象期間は毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

自己負担限度額(年額)

表のとおり

申請の手続き

申請は令和4年7月31日時点で加入している医療保険者に申請します。

後期高齢者医療被保険者で対象となる方には、1月中旬以降に広島県後期高齢者医療広域連合から申請案内が送付

医療と介護の自己負担額が 高額になったとき

問い合わせ 保健医療課 ☎592141

されます。また、国民健康保険被保険者で対象となる方には、2月中旬以降に市から申請案内が送付されます。

同封の申請書に必要事項を記入の上、保健医療課または各支所へ申請してください。対象期間の令和3年8月1

日から令和4年7月31日の間で、市外から転入した方や、国民健康保険から後期高齢者医療保険に移行した方など、加入していた医療保険や介護保険の保険者情報に変更があった場合、案内がなくても支給の対象となる場合があります。対象期間の領収書などで、申請対象となるかを確認し、保健医療課、または令和4年7月31日時点の医療保険者に問い合わせてください。

自己負担限度額(年額・世帯単位)

同一世帯内の医療保険加入者に係る自己負担額。ただし、高額療養費などの支給を受けたものを除きます。

70歳未満の人(年額・令和3年8月～令和4年7月)

区分	自己負担限度額(年額・世帯単位) 医療保険+介護保険
年間所得901万円超	ア 212万円
年間所得600万円超901万円以下	イ 141万円
年間所得210万円超600万円以下	ウ 67万円
年間所得210万円以下	エ 60万円
市県民税非課税世帯	オ 34万円

70歳以上の人(年額・令和3年8月～令和4年7月)

区分	自己負担限度額(年額・世帯単位) 医療保険+介護保険	
市県民税課税世帯	現役並み所得者Ⅲ	212万円
	現役並み所得者Ⅱ	141万円
	現役並み所得者Ⅰ	67万円
	一般	56万円
市県民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円

※自己負担限度額の区分は、毎年7月31日現在の医療保険を適用します。

例)夫婦ともに75歳で、自己負担限度額区分が一般かつ、1年間で夫が医療保険で28万円、介護保険で17万円を支払い、妻が医療保険で6万円、介護保険で19万円支払った。(合計金額は70万円)⇒年間70万円を支払った後にこの制度に基づく支給の申請をすると、基準額56万円を超えた金額(14万円)をお返しすることにより、最終的な年間の負担は56万円に留まります。

固定資産税の償却資産 申告期限 1月31日

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2129

1月1日現在で、市内に事業の用に供する償却資産を所有する法人・個人は、資産の多少、異動の有無にかかわらず、毎年、期限までに償却資産の申告が義務づけられています。

償却資産申告書を市民税務課に提出してください。

対象となる償却資産

土地・家屋以外の事業の用に供することができる資産。構築物、機械・装置、船舶、車両および運搬具、工具・器具・備品など。

なお、自動車税、軽自動車税の対象となる車両などは申告対象となりません。



QRコードからも申し込みできます。

集団健診
 予約専用コールセンター
0120-489-087
 9時～17時
 (土・日曜日、祝日を除く)

とき
 2月10日(金)
 (受付時間) 8時～10時30分
 ※待ち時間を少なくするため30分ごとに受付開始時間を指定します。
ところ
 アゼリアホール

個別医療機関でも受診可能です。詳しくは5月下旬に紫色の封筒で送付した「健診・がん検診のしおり」、または市ホームページをご覧ください。
申し込み
 1月11日(水)まで(電話・市ホームページ・郵送で受け付けています)

集団健診に行って
 広島広域都市圏ポイントをもらおう

ポイント活用Q&A

Q1 「広島広域都市圏ポイント」ってなに?
A 地域経済および住民活動の活性化を目的とした、大竹市を含む広島県や山口県の市町で構成される広島広域都市圏内でためて使える、地域共通のポイントです。お持ちのICカード(PASPY、ICOCA、WAON)またはアプリでポイントを貯めることができます。

Q2 ポイントを手に入れるには?
A 地域内の加盟店での買い物や行政などのイベント・啓発事業への参加などでポイントが貯まります。市の集団健診に来られた方には100ポイントプレゼントします。

Q3 ポイントの使い方は?
A 貯めたポイントは、加盟店での買い物や地域ならではの商品やサービスとの交換、学校などへの寄付に使えます。

献血会場が変わりました

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140
 おおたけカキ水産まつりで予定していた移動献血の会場が変更となります。
とき
 1月22日(日)
 ・午前：10時～12時30分
 ・午後：13時45分～16時
ところ
 ゆめタウン大竹
 (東側出入口付近駐車場)



まだ間に合います!

今年度の**集団健診**は
お済みですか?

問い合わせ
 保健医療課 ☎59-2153

令和4年度最後の集団健診を実施します。まだ受診されていない方は、この機会にぜひ利用してください。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額 ^{※4}		
		市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方	
特定(後期・一般)健診 ^{※1}	40歳以上	無 料	無 料	
大腸がん検診				1,100円
胃がん検診 ^{※5}				300円
肺がん結核検診	40歳以上 ^{※2}	無 料	1,700円	
肝炎ウイルス検診			1,700円	
乳がん検診	40歳以上 ^{※3}		1,700円	
子宮頸がん検診	20歳以上 ^{※3}		900円	

- ※1 特定(後期・一般)健診: 国保・後期、生活保護世帯の方が対象です。その他の健康保険の方の受診の可否は、加入している健康保険組合などに確認してください。
- ※2 肝炎ウイルス: 過去に受診したことがある方は受診できません。
- ※3 乳がん・子宮頸がん: 昨年度受診した方は受診できません。
- ※4 令和3年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。
- ※5 集団健診で行う胃がん検診はバリウム検査となります。胃内視鏡検査(50歳以上)を希望する場合は個別医療機関を受診してください。また、胃内視鏡検査を受診した方は、翌年度の胃がん検診(バリウム含む)の受診ができませんのでご了承ください。

所有者不明や近隣への問題解消へ
相続登記が義務化

問い合わせ
 広島法務局不動産登記部門 ☎082-228-5201

所有者が分からない土地の増加が、公共事業、災害復旧、民間取引の妨げになったり、管理されずに近所に悪影響を及ぼしたりする問題を解消するため、関係法令が改正され、令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。
 相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないことになりました。正当な理由なく申請をしない場合には、10万円以下の過料の適用対象となります。
 なお、この義務化は、令和6年4月1日から前に発生した相続にも適用されます。
 ※令和6年4月1日から3年以内に申請をする必要があります。
 土地や建物の不動産を持っている方、相続したけどまだ登記をしていない方は、義務違反とならないよう注意してください。
 相続登記の義務化について、詳しくは広島法務局不動産登記部門(☎082-228-5201)自動音声



11月10日に、登記事務を所管する篠原辰夫広島法務局長とマスコットのトウキツネの訪問を受けて、市長から「相続登記の義務化がスタートすることを広く周知していただきたい」と局長に依頼しました。

ガイド①↓⑤)まで問い合わせ、または広島法務局ホームページをご覧ください。



広島法務局
 ホームページ

5月19日から21日まで
G7広島サミットが開催されます

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125

サミットの開催は、広島が改めて世界から注目される絶好の機会です。開催にあたっては、平和の実現に向けたメッセージとともに、豊かな自然や食など多くの広島の魅力を、国内外に発信していくため、行政、民間、団体などで「広島サミット県民会議」を設立し、オール広島で取り組みを行っています。県民が参加できるイベントなどもありますので、サミットと一緒に盛り上げていきましょう。

応援する取り組み・協賛募集

県民一人一人が主役となってサミットを盛り上げるため、県民会議では、おもてなし・歓迎事業、サミットの理解促進を目的とした取り組みや協賛などを募集しています。ぜひ、ご協力をお願いします。

詳しくは、公式ホームページを確認してください。



3月下旬まで
空き家の実態調査期間の延長

問い合わせ 都市計画課 ☎59-2168

空き家の適正管理や利活用など、市の空き家対策を推進するため、市内全域で空き家の実態調査を行います。

市広報8月号で調査期間を12月下旬までと掲載していましたが、調査の進行具合から期間を延長します。

実態調査では、空き家とその周辺の写真撮影や近所の方に話を伺うことなどがあります。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

なお、市から委託を受けた業者の調査員は、調査員証を携行して実施します。

大竹市空き家実態調査 調査員証

右の者は、確認調査員であることを証明します。
 ●期間 令和〇年〇月〇日から〇月〇日
 (調査委託事業者) 株式会社センリン広島営業所
 住所 〇〇〇〇
 TEL 〇〇〇〇

写真

氏名: 〇〇 〇〇

大竹市役所 都市計画課 大竹市長 入山 欣郎
 広島県大竹市小方1-11-1
 TEL.0827-59-2168

調査期間
 3月下旬まで
 (変更後)
 調査対象
 市内全域

大竹市での COVID-19 VACCINE **新型コロナウイルス感染症のワクチン接種**のお知らせ VOL.20

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611
受付時間 8時30分～17時（土・日曜日、祝日除く）

接種費用（無料）
ワクチン接種（任意）

オミクロン株対応ワクチン接種

対象

初回（1・2回）接種を終了した12歳以上の方（追加接種の回数はいりません）

接種券

○追加（3・4回目）接種未接種の方は、送付されている接種券を利用してください。

○それ以外の方は、順次送付します。

※12歳以上の追加接種間隔は3カ月に短縮されました。

使用するワクチン

・ファイザー社ワクチン（2価）

・モデルナ社ワクチン（2価）

※2価は従来株とオミクロン株を指します。

初回（1・2回目）接種

12月をもって、初回用ワクチンの配送が終了しました。接種枠に限られるため、今月から3月までの間に2回の接種を済ませるようにしてください。また、無料で接種可能な期間は今年度末までの予定です。希望者は、市で集約していますので、新型コロナウイルスワクチン接種専用電話へ。

乳幼児（生後6カ月～4歳）接種

乳幼児の予防接種は、他の年齢の接種と異なり、初回接種を3回に分けて行います。初回接種の完了に11週間程度必要なため、原則として1月13日（遅くとも1月15日）までに1回目の接種を済ませるようにしてください。対象者には、順次接種券を送付します。詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

小児（5歳～11歳）接種

初回接種および追加接種を行っています。詳しくは、接種券と同封している案内文を確認してください。

各接種の予約方法など、詳しくは、接種券に同封している案内文をご覧ください。

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口（専門的・一般的相談窓口）

電話 082-513-2847

ファクス 082-211-3006

24時間・土・日曜日、祝日対応

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内 コロナワクチンナビ

最新情報については、市ホームページをご覧ください。



満年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～ 昭和58年4月1日生まれの人
50歳	昭和47年4月2日～ 昭和48年4月1日生まれの人
60歳	昭和37年4月2日～ 昭和38年4月1日生まれの人
70歳	昭和27年4月2日～ 昭和28年4月1日生まれの人

受診できる医療機関（大竹市内）

医療機関名	ところ	申し込み
荒田歯科クリニック	西栄1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1-6-10-2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1-8-27	57-6430
パウムクヘン歯科クリニック	西栄1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見3-4-3	53-2206

市は節目年齢の市民を対象に、500円で受けられる歯科健診を行っています。35歳以上の約8割がかかると思われる歯周病は、歯の喪失につながるだけでなく糖尿病や動脈硬化など全身の健康にも影響しています。「歯磨きで血が出る」「口臭が気になる」という症状は歯周病の初期症状かもしれません。歯周病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行しやすいため、定期的に健

診を受けて予防しましょう。健診期間 2月28日(火)まで
対象 令和4年度中に満40歳、満50歳、満60歳、満70歳になる市民
※対象者には5月末に個別に受診券を送付しています。対象年齢の方で、受診券が届いていない方、受診券を紛失された方は、保健医療課へ連絡してください。受診券を交付します。
健診費用 500円

○市国民健康保険被保険者の方は健診費が無料です。受診時に保険証を提示してください。
○生活保護世帯、令和3年度市民税非課税世帯の方は事前に保健医療課で免除申請をすると無料で受診できます。
※健診の結果、歯石除去や治療となった場合は、費用負担が発生します。また、定期受診や治療期間中は、受診券が使用できないことがあります。
申し込み 直接、受診を希望する医療機関へ申し込んでください。※廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へお問い合わせください。

受診期限は2月末まで 節目歯科健診の早めの予約を！
（お得に歯と口の健康チェック）
問い合わせ 保健医療課 ☎592153



セルフチェックの方法

1 まず両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形をおぼえておきます。

2 両腕を上げて正面、側面、斜めを鏡に映し、次のことを調べます。

- A. 乳房のどこかに、くぼみやきつれたところはないか
- B. 乳首がへこんだり、湿疹のようなたれができていないか

乳がんは女性に一番多いがんで、日本人女性の約10人に1人が、乳がんにかかると言われていています。30歳代後半から増え始め、40～60歳代の人に多くなっています。国は40歳以上を対象に2年に1回、乳房X線（マンモグラフィ）検査を受けることを

推奨しており、市は対象の方に受診券を送付しています。検診を受ける年齢に達してなくても、図のようなセルフチェック（自己触診法）を行って、乳房にしこりや異常を感じたら、医療機関を受診しましょう。
乳がんは自分で発見できる数少ないがんです。忙しい生活の中でも、自分自身の健康を意識し、月に1回チェックする習慣を！
いつするの？
毎月、月経終了4～5日後や、閉経後は日を決めて、入浴時などに行いましょう。どうやってするの？【左図】
出典元：公益財団法人日本対がん協会作成「もつと知りたい乳がん（改訂版）」より転載

乳がんのセルフチェック していますか？

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

3 あおむけに寝て、右の乳房を調べるときは右肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れず胸の上に平均に広がるようにします。

4 乳房の内側半分を調べるには、右腕を頭の後ろに上げ、左手の指の腹で、軽く圧迫して、まんべんなく触れてみます。

5 外側半分を調べるには、右腕を自然の位置に下げ、やはり左手の指の腹で同じようにまんべんなく触れてみます。最後にわきの下に手を入れて、シコリがあるか触れてみます。

6 乳房を指先でつまむようにして調べると、異常がなくてもシコリのように感じますから、必ず指の腹で探ってください。

7 右の乳房を調べたら、左の乳房を同じ要領で調べます。

8 左右の乳首を軽くつまみ、お乳をしぼり出すようにして、血液のような異常な液が出ないかを調べます。

9 毎月セルフチェックをしているうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。少しでも異常があったら、ためらわず専門医の診察を受けましょう。

「じわじわ」は歯周病のサイン

皆さんが歯医者さんを受診されるときは、歯や歯茎が痛いため受診されることが多いと思います。その痛みの原因の多くは虫歯であったり、歯周病（いわゆる歯槽膿漏^{おたがら}）であったりします。

痛みを言葉で表すことは大変難しいことですが、おおよっぱに言っただけでは、神経に届くような痛みの場合、歯に由来する痛み、すなわち虫歯や、歯そのものの病気のことが多いです。それに対して「じわじわ」する感じの痛み（「じわじわ」がだんだんとひどくなって「ずきずき」して行く場合もあります）の場合、歯よりも歯茎や、歯茎の奥に原因があることが多く、これら痛みの原因は歯周病（あるいはそれに類するもの）の場合があります。

特に歯周病の症状が進行すると、歯茎が腫れたり、出血したり、膿^{うみ}が出たり、歯が伸びたようになり、ぐらぐらしたり、硬いものが食べづらくなったりします。

自覚症状がないのが怖い歯周病

しかし、そんな症状がなくても歯医者さんに行かれた時に「あなたは歯周病です！」と言われて驚かれる

歯槽骨は歯茎の下に隠れているのでぱっと見ただけでは分かりません。そして、ある程度まで状態が悪化しなければ自覚症状が現れることはあまりありません。それが歯周病の怖いところです。歯周病が悪化した場合には、歯を抜かなければならないこともあります。そのため、定期的にかかりつけの歯医者さんに行かれて、お口の状態をご自身で把握されることが大切です。

歯周病と糖尿病の密接な関係

ところで「生活習慣病」という言葉を聞かれたことがあると思います。生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる病気の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は、生活習慣病に含まれます。「歯周病」もこの中に入ります。すなわち「食事」や「喫煙」などと大いに関係があるからです。

歯周病はがんや心臓病、脳卒中のように直接の死因にはなりません。しかし生活習慣病の一つである「糖尿病（インスリン非依存型、II型）」とは、密接な関係があります。糖尿病になると動脈硬化などが進行して、心筋梗塞や脳卒中を併発しやすくなり最終的に死に至ることもあります。

糖尿病と歯周病

国保通信
第1

大竹市歯科医師会

是永 佳成さん
Korenaga Yoshinari

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

医師会、歯科医師会、薬剤師会の先生方からの、健康よろず話を3回にわたって紹介します。今回は歯科医師会の是永佳成さんのお話です。



撮影上の演出でマスクを外しています。

方も多いのではないのでしょうか。

皆さんが歯医者さんに行かれると歯医者さんは問診などをした後でまず患者さんが痛みなどを感じている部位を観察します。その後で場合によっては患者さんが痛みなどを感じている部位以外も診察したり、検査したりします。それは患者さんが感じていた痛みなどの原因が、別の部位にある場合があるからです。

診察時に歯医者さんが行う検査の一つに歯周ポケット測定というものがあります。歯と歯茎の境目あたりに細長い棒みたいなものを使って検査しています。歯茎をチクチクするのでも苦手な方も多いと思いますが、歯周病の大切な検査の一つです。歯周ポケット測定では、歯茎の深さを測ります。歯茎の深さが基準値を超えた場合、歯周病の可能性が高いと診断されます。

歯周病の本質は歯の周りの汚れ（歯垢や歯石）によって歯を支えている骨（歯槽骨）が縮小していくことなので、歯茎をチクチクするような検査をします。



から分泌されるタンパク質）のはたらきによって歯を支える歯槽骨が破壊され歯周病が進みます。またそのサイトカインが歯茎の毛細血管から血流にのって全身に運ばれ、インスリンのはたらき（血糖値の調節）を悪くします。

日本歯周病学会が2014年に発行した『糖尿病患者に対する歯周病治療ガイドライン改訂第2版』には「血糖値を改善することにより歯周病が改善し、歯周病を治療することにより血糖値が改善する」ということを示す研究結果が示されています。

糖尿病の患者さんで歯周病を指摘されている方は、積極的な歯周病治療が必要です。

また糖尿病予備軍の方も血糖コントロールに努め、歯周病を予防することがきわめて大切です。

そのためにも日々の適切な歯磨きとかかりつけの歯医者さんでの定期的な口腔ケアが重要となります。詳しくはかかりつけの歯医者さんでご相談ください。

参考

- 神奈川県歯科医師会 オーラルヘルスオンライン
- 日本歯科医師会 テーマパーク 8020
- 厚生労働省 e・ヘルスネット

他

糖尿病（ここではインスリン非依存型、II型糖尿病のことをいいます）

と診断された方には自覚症状はなく、健康診断などでお医者さんに指摘された方も多いのではないのでしょうか。そうです、歯周病と同じですね。

歯周病と糖尿病が密接な関係があ

図2

保険料に介護の費用もかかって大変!

身体を動かさないうちからどんどん筋力が衰えて弱ってしまった...

数年後

こうなるかも...

「サービスを使わないと損だしヘルパーさんに全部お願いしよう」

ひざや腰が痛くて家事が大変になってきたし、これからはヘルパーさんに掃除や洗濯も全部してもらおう。

A さんの場合

「自分でできることは工夫して、できる限り自分でしよう」

自分でできることが自信につながり、趣味を続けながら毎日が意欲的に!

数年後

がんばったことで...

掃除機は重くてしんどいけど、代わりにほうきなどを使えば、自分で掃除できる部分もあるかも。

B さんの場合

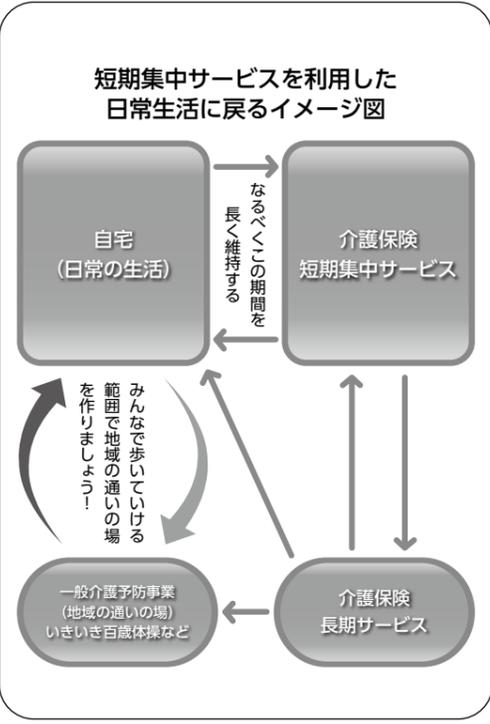
負担も少なく済み、介護予防心がけて取り組んできてよかった。

図3

× 「できなくなっていること」をただ補う

○ 「したいこと」「今できていること」を続けられるよう支援する

引用元：三菱UFJリサーチ&コンサルティング資料



問い合わせ

○介護予防全般ほか高齢者の困りごとについて

(玖波1~8丁目・玖波町・湯舟町地区)
玖波地区地域包括支援センター
電話:57-7461
(上記以外の地区)
大竹市地域包括支援センター
電話:53-1165

○介護予防や総合事業について

地域介護課地域支援係

電話:28-6226

男女共同参画講演会開催

「みんなが居心地のよい社会をめざして、なくそう、性別役割分担や無意識の思い込み」

「単身赴任は、お父さんですよね?」「子どもの具合が悪くなったら、母親が看病をすべきだ」「組織のリーダーは男性の方が向いている」これらの言葉は当たり前でしょうか?性別による役割分担や、無意識の思い込みについて、この機会に一緒に考えましょう。

とき 2月10日(金)10時~12時(受け付けは9時30分から)

問い合わせ 自治振興課 ☎592145

ところ アゼリアおおたけ講師 ヒューマンネットワーク員 50人

申し込み 1月20日(金)までに自治振興課へ。

※定員を超えていなければこの日以降も受け付けます。

※託児は行っていません。(一緒に入場できます)

介護予防・日常生活支援総合事業を活用して元気高齢者を目指しましょう

いくつになっても自分らしい生活を続けるために――



問い合わせ 地域介護課 ☎28-6226

介護保険料を払っているから、使わないと損?

介護保険制度は、国・県・市が費用の50%を負担し、残りは40歳以上の方が納める保険料で賄われています。【図1】

高齢者が増える中で、介護を必要とする方が増えれば増えるほど、その分皆さんの介護保険料の負担も重くなります。【表1】

逆に、介護保険サービスを使わずに皆さんが元気で過ごす

「保険料を払っているから、費用もかからないので、保険料の負担を少なくすることができません。」

「保険料を払っているから、どんな介護のサービスを利用しないと損」ということはなく、実は「使わないで元気で過ごせる方が、得になる」のです。【図2】

介護保険の理念「自立支援」

そのために大切にしたいのが、介護保険の「自立支援」という理念です。体に多少不

自由なところが出てきたとしても、介護保険を使って「できないことを補う」のではなく、「できることを引き出す」という考え方で、その人らしい自立した暮らしを支援することが、介護保険の大きな目的です。【図3】

少しの工夫や頑張り、数年後の暮らしを大きく変えることができます。介護保険を上手に利用し、充実した日々を過ごしましょう。

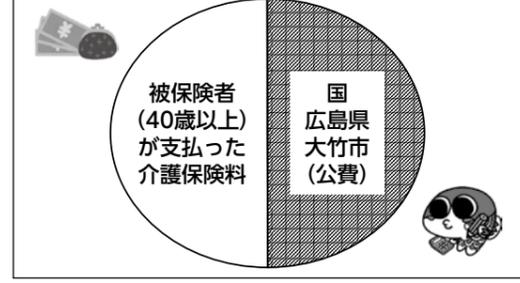
介護予防・日常生活支援総合事業は、一人一人が自立した日常生活を送ることを支援します。

市では社会参加の場に通うのが難しく感じるようになった人は、機能回復のトレーニングなどを受け、再び自分らしい生活の場に参加し続けることを支援します。

特に3、6カ月の集中したトレーニングにより、元気に戻すことができます。

また、少し体力が落ちたな、体が動きにくくなったなど感じたなら、再びトレーニングを行い、自信をつけてなじみのある環境に戻ることを目指しましょう。

図1 大竹市の介護保険財源の内訳



〈短期集中サービスを利用した人の感想〉

―短期集中サービス(通所型サービス)を受けてみて、生活はどう変わりましたか。―

できることはやろうと思い、洗濯は自分でできるようになりました。また、通院も以前は家族に頼んでいましたが、自分で通うことができるようになりました。

令和7年度(第8期介護保険事業計画より算定)

●総人口	24,985人
65~74歳	3,501人
75歳以上	5,668人【1.11倍↑】
●要介護認定者数	1,780人【1.08倍↑】
●介護給付費見込み	約25億円【1.14倍↑】
●介護保険料【基準月額】	5,449円 ↑

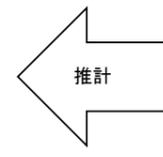
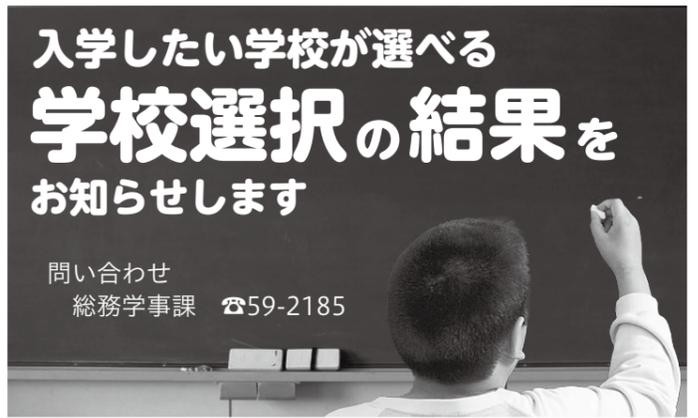


表1

令和2年度(令和2年9月末時点)

●総人口	26,669人
65~74歳	4,319人
75歳以上	5,099人
●要介護認定者数	1,654人
●介護給付費見込み	約22億円
●介護保険料【基準月額】	4,885円



令和5年度に新入学する予定の児童・生徒で、入学したい学校が選べる「学校選択制」について、申し込み結果は次のとおりとなりました。

学校選択希望申請結果

(令和4年12月9日現在)

小学校

	1年
玖波	2人
小方	5人
大竹	4人

中学校

	1年
玖波	0人
小方	6人
大竹	0人

申請期間

令和4年11月1日～9日
いずれの学校も抽選を実施しました。なお、市外から転入した方で、希望校の受け入れが可能な場合は、学校選択の申請ができますので問い合わせてください。

指定校変更・区域外就学

学校選択制の他に、保護者の申し出により、別の学校に就学できる制度があります。

○指定校変更
市内で、学校区外に住所を移した場合(【例】大竹小学校区の新町地区から小方小学校区の小方地区へ)、原則転校する必要がありますが、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。

また、いじめなど、教育上の諸問題でお悩みの場合でも申請することができます。

○区域外就学

市外に住所を移した場合、転校する必要がありますが、学期途中であれば学期末まで、また最終学年(小6、中3)であれば卒業までなど、引き続き通学している学校に行くことができる制度です。
なお、いずれの制度も通学などは、保護者の責任でお願いします。

就学援助制度があります

経済的な理由で就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品や給食などの費用を援助する制度があります。

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185

対象

- 生活保護の受給
- 生活保護が停止、または廃止
- 市民税が非課税または減免、個人事業税が減免、固定資産税が減免(家屋新築による減額ではありません)
- 国民年金の掛け金が免除
- 国民健康保険料の減免または徴収猶予
- 児童扶養手当の受給(児童手当ではありません)
- 生活福祉資金の貸し付けを受けている
- 雇用保険の失業給付の受給
- 経済的に就学が困難
- ※⑨は、生活保護法に準じて計算した収入認定額が必要額の1・24倍以下が対象です。

援助費目

- 認定されれば、次の項目が援助費として支給されます。
- ※変更する場合があります。
- 学用品費
学習に直接必要なもの
- 校外活動費
参加するために直接必要な見学

料、交通費など

- 新入学児童生徒学用品費など
新入学に要するもの
 - 修学旅行費
修学旅行に直接必要な交通費、宿泊費など
 - 給食費
学校給食費
 - 医療費
学校において治療の指示を受けた場合、その治療に要する医療費
 - オンライン学習通信費
家庭におけるオンライン学習に用いる通信費の一部(持ち帰り学習を実施する学年・期間のみ)
- 申請受付期間
1月4日(水)～2月10日(金)
- ※この期間以降も随時受け付けていますが、認定月が遅れる場合があります。必要書類の提出が遅れる場合は相談してください。また、令和4年度分申請は随時受け付けています。
提出先
総務学事課または就学(予定)先の小・中学校

おたけ。ごみ事情 No.54

ゴミ出しの時間は、必ず守ろう

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎525101

ごみステーションへのごみ出しは、「決められた収集日の午前6時から午前8時30分までの間」で、それ以外の時間に出すことはできません。ごみの早出し(前夜に出すなど)により、早朝、夜間にクラスなどの動物がごみ袋を破ってごみをあさり、散乱させることが多発しています。

ごみステーションの近くに住んでいる方の気持ちになって、ごみ出しの時間は必ず守りましょう。

水切りについて

クラスがごみ袋を破くなどし、袋の中の水分が漏れ出すと、ごみステーションが不衛生となります。

生ごみは水切りして出すようお願いいたします。
また、このような理由から、汁物の食べ残しをそのままごみ袋に入れることは絶対にしないようお願いいたします。

啓発看板を配付しています

ごみステーションを適切に管理し

てもらうため、ごみステーションに掲示する啓発看板やのぼり旗を配布しています。
必要な場合は、リサイクルセンターまたは環境整備係(☎592154)に連絡してください。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」一斉行動
1月のテーマ
やってみようエコな買い物!
～使い切れないものは買わず、必要な分だけ購入～
家庭で、職場で、できることから始めましょう。
環境整備課 ☎59-2154

選挙に関する「まめ」知識 ③ 政治家を応援するには?



めいすいくん

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎59-2188

選挙に関するちょっとした疑問にお答えするシリーズです。

「まめ」知識

選挙運動とは

特定の選挙について、特定の候補者の当選を目的に、投票を得る(得させる)ため、直接・間接に必要かつ有利な行為を行うことをいいます。

選挙運動ができる期間とは

立候補届が受理された時から、選挙日の前日までです。

禁止されていることの例

- 年齢満18歳未満の方が選挙運動をすること
- 選挙運動期間外に選挙運動をすること
- 有権者が電子メールを使って選挙運動をすること
- 選挙運動用のホームページや選挙運動用の電子メールなどを印刷して頒布すること

質問
インターネットを使用して、政治家を応援してもよいのですか?

答え
平成25年4月の公職選挙法改正により、インターネットを使った選挙運動ができるようになりました。ただし、禁止されている行為もありますので、注意してください。

①有権者のできるインターネットを使った選挙運動
ウェブページ、ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのソーシャルネットワーク



18歳・19歳・20歳の皆さん ご用心!

大人になると増える、こんな消費者トラブル
～18歳から大人～

問い合わせ
消費生活センター（産業振興課内）
☎57-3236
【相談日】
火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～12時・13時～16時
消費者ホットライン ☎188
【相談日】
原則毎日、消費生活相談窓口を案内
（年末年始を除く）

必要がなければきっぱり
断る。「NO!!」



ひっかからないカモくん

- 18歳から「大人」18・19・20歳に気を付けてほしい消費者トラブル最新10選
- 若者から多く寄せられる消費者トラブルについて学び、被害を未然に防ぎましょう。
- 1 副業・情報商材やマルチなどの「もうけ話」トラブル
 - 2 エステや美容医療などの「美容関連」トラブル
 - 3 健康食品や化粧品などの「定期購入」トラブル
 - 4 誇大な広告や知り合った相

- 5 出会い系サイトやマッチングアプリなどの「出会い系」トラブル
- 6 デート商法などの「異性・恋愛関連」トラブル
- 7 就活商法やオーディション商法などの「仕事関連」トラブル
- 8 賃貸住宅や電力の契約など「新生活関連」トラブル
- 9 消費者金融からの借入れやクレジットカードなどの

- 借金を勧める業者には注意しましょう。クレジット契約も慎重に。
 - 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。
- （国民生活センター発表情報 2022年2月28日公表、政府広報オンライン「18歳、19歳、20歳の皆さん、ご用心！ 大人になると増える、こんな消費者トラブル」18歳から大人より）

- 10 スマホやネット回線などの「通信契約」トラブル
- トラブルに遭わないためには？
- 契約する前によく考えましょう。その日のうちに契約せず、身内や信頼できる友達などに相談しましょう。
 - うまい話はうのみにせず、きっぱり断りましょう。「お金がない」と言うと、消費者金融や学生ローンから借金をさせられたり、クレジットカードで支払わされたりする場合があります。
 - クリーング・オフや消費者契約法など、消費者の味方になるルールを身につけましょう。



20歳から、国民年金加入

国民年金は、国が運営する公的年金制度です。日本国内に住所がある20歳から60歳までの全ての方に加入が義務付けられています。

加入の手続きは どうすればいいの？

学生や自営業者などの方（フリーターや無職の方も含まれます）は、国民年金（第1号被保険者）に該当し、20歳になった方から自動的に加入となりますので、手続きは不要です。（20歳になったこと以外で、国民年金に該当する場合は、手続きが必要になります）20歳の誕生日を過ぎた後に保険料納付書と基礎年金番号通知書などが、それぞれ郵送されます。

社会保険に加入しているサラリーマンや公務員の方（第2号被保険者）、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方（第3号被保険者）は、勤務先での手続きとなります。

国民年金の良いところは？

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、国が運営する公的年金制度です。日本国内に住所がある20歳から60歳までの全ての方に加入が義務付けられています。

加入の手続きは どうすればいいの？

学生や自営業者などの方（フリーターや無職の方も含まれます）は、国民年金（第1号被保険者）に該当し、20歳になった方から自動的に加入となりますので、手続きは不要です。（20歳になったこと以外で、国民年金に該当する場合は、手続きが必要になります）20歳の誕生日を過ぎた後に保険料納付書と基礎年金番号通知書などが、それぞれ郵送されます。

社会保険に加入しているサラリーマンや公務員の方（第2号被保険者）、第2号被保険者に扶養されている配偶者の方（第3号被保険者）は、勤務先での手続きとなります。

国民年金の良いところは？

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、国が運営する公的年金制度です。日本国内に住所がある20歳から60歳までの全ての方に加入が義務付けられています。

問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
保健医療課 ☎59-2141

知るよマイナンバー#10 電子証明書って なんだろう？



問い合わせ
市民税務課 ☎59-2143



マイナポイント 申請方法

皆さん、マイナンバーカードを持っていませんか。マイナンバーカードのメリットの一つにカードに格納する（つける）ことができる「電子証明書」があります。カードを持っている人は、カードを申請した時や受け取った時に電子証明書を使う際の暗証番号を決められたのではないのでしょうか。

今回はこの電子証明書についてのお話です。

オンラインでの本人確認手段

マイナンバーカードには公的個人認証サービスによる2つの電子証明書をつけることができます。（カード裏面のICチップに格納できます）公的個人認証サービスとは、オンラインで（インター

ネットを通じて）申請や届け出といった行政手続きやインターネットサイトにログインをするときに他人による「なりすまし」やデータの改ざんを防ぐために用いられる本人確認の手段です。

2つの電子証明書

電子証明書には、署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書の2種類があります。

①署名用電子証明書

氏名・住所・生年月日・性別の4情報が記載され、電子文書を送信する際に使用します。インターネットなどで電子文書を作成・送信する際に利用します。「作成・送信した電子文書が利用者が作成した真正なものであり、利用者が送信したものであること」

を証明することができます。利用する際は、6文字以上の英数字の暗証番号が必要です。【例：e-Taxの確定申告など（今後、他市町への転出手続きなどにも利用できるようになります）】

②利用者証明用電子証明書

マイナポータル（※注）やコンビニ交付の利用時などに本人であることを証明する際に使用します。「ログインした者が、利用者本人であること」を証明することができます。利用する際は、4桁の暗証番号が必要です。【例：マイナポイント申し込み、健康保険証利用など】

マイナンバーカードに電子

証明書を「つける・つけない」は選択できます。ただし、15歳未満の方や成年被後見人の方は、原則署名用電子証明書をつけることができます。で、注意してください。

（※注）マイナポータルとは、子育てや介護など、行政手続きのオンライン窓口のこと。

オンライン申請のほか、行政機関などが保有する自分の情報や行政機関からのお知らせを確認できます。

予約制/ マイナンバーカード 夜間・休日受け取り

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2143

ところ

市民税務課戸籍住民係（本庁2階③番窓口）
申し込み

前開庁日17時までに市民税務課戸籍住民係へ予約をしてください。

注意事項

予約状況により希望に添えない場合があります。ご了承ください。

お知らせ

令和5年3月末までマイナンバーカードの夜間・休日受取窓口を定期的（月4回程度）に開設します。ぜひ、利用してください。

1月のマイナンバーカード 夜間・休日受取窓口開設予定		
1月	5日(木)、19日(木)	17時30分～19時30分
	14日(土)、29日(日)	9時～12時

※事前予約が必要です。（予約のない日は開設しません）
※2月以降の開設予定も随時お知らせします。

とき
下表のとおり

講座や催しに参加される方へお願い
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ヶ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
休館日 1月1日(日・祝)～3日(火)、9日(月・祝)
利用時間 10時～12時、13時30分～15時30分(利用人数10組程度)
ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

- 制作 **とき** 1月11日(水)、13日(金)10時30分～
手作りコマを作りましょう。
- 親子でまなそ(座談会)「アレママの体験談～みんなでしゃべりましょう～」**とき** 1月24日(火)10時30分～
先輩ママの体験談とアレルギーのお子をお持ちのママたちでお話しましょう。
- 誕生日会 **とき** 1月25日(水)10時30分～
みんなでお祝いしましょう。(誕生日は前月から予約できます。24日(火)締め切り)
- みんなでオニはそと! **とき** 2月1日(水)、3日(金)10時30分～
豆まきをしたり、一緒に楽しみましょう。
利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。そのほかのイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2土曜日
休館日 1月1日(日・祝)～3日(火)、9日(月・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(10組程度・要予約)
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

イベント

- 作ってあそぼう **とき** 1月10日(火)、11日(水)9時30分～11時30分
鬼のでんでん太鼓をつくりましょう(要予約・10組程度)
- 身体測定 **とき** 1月23日(月)～27日(金)9時30分～12時
- お話し会 **とき** 1月24日(火)11時～(要予約・10組程度)
- 誕生日会 **とき** 1月27日(金)(要予約・10組程度)
11時～(誕生日は前月から予約できます)
みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。
※毎月第2土曜日は開館します。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
休館日 1月1日(日・祝)～4日(水)、9日(月・祝)
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時(利用人数6組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

- 栄養相談 **とき** 1月24日(火)11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイス。
定員 2組程度(申込順)
- ママ&キッズ HAPPYレッスン
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
とき 1月27日(金)9時30分～10時30分
対象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定員 3組(申込順)
各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいきく館

あいきく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊ぶ広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)予約不要。

おすすめ本の紹介とおはなし会

とき 1月21日(出)
本の紹介:11時～11時30分
おはなし会:11時30分～12時

テーマ 千支・うさぎ
対象 本の紹介:保護者の方
おはなし会:子どもたち

小さい子のおはなし会
(第4木曜日・開館10時～12時)
とき 1月26日(休)11時～11時30分

節分の工作
とき 1月21日(出)、28日(出)午前・午後 随時 ホームページ Facebook



大人のストーリーテリングの様子



和綴じノート作り講座の様子



「おひざにだっこのおはなし会」に参加してくれた様子



YouTube大竹市図書館チャンネル

1月(JAN)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

展示コーナー
一般向き 冬を楽しむ
児童向き 寒くてもへいきだよ
時事コーナー 一年の計は元旦にあり!

蔵書点検を行います
2月1日(休)から3日(金)まで蔵書点検を行うため休館します。ご不便をおかけしますが、よろしくお願ひします。(1月31日(火)は月末整理日)

※各イベントは事前申し込みが必要で、イベントは中止・延期になる場合があります。

親子で楽しむおはなし会
とき 1月13日(金)11時～
ところ 図書館2階ギャラリールー1
▼対象 幼児・小学生
▼定員 5組程度

おはなし会
とき 1月21日(出)11時～
ところ 図書館2階ギャラリールー1
▼対象 幼児・小学生
▼定員 5組程度

としかんだより bookmark

市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005

イベント紹介

おひざにだっこのおはなし会
とき 1月13日(金)10時30分～
ところ 図書館2階ギャラリールー3
▼対象 赤ちゃん向き
▼定員 5組程度

新刊案内

こどもの本

「明日の国」
バム・ムニョス・ライオン/著
中野 怜奈/訳 (静山社)
百の橋がある村サンタマリアでサッカーボールを追う少年マックス。11歳の夏のある夜、見知らぬ男がたずねてきて…。土地の歴史と家族の過去、消えた母親をめぐる謎をからませながら、一人の少年の成長を描いた冒険物語。

おとなの本

「18歳成人Q&A」
南部 義典/著
(シーアンドアール研究所)
契約、免許、禁止行為から、選挙権、国民投票権、改正少年法、AV出演被害防止・救済法まで。18歳成人にまつわる基礎知識、暮らしにまつわる法律やルールについてQ&A形式で分かりやすく解説する。

「だいどころのたね ぜんにタッチ!」
ひさかたチャイルド

「NAGASAKA MAGO ALL SELECTION」
長坂 真護/著 (小学館)

「ルビーが詰まった脚」
ジョン・エイキン/著
三辺 律子/訳 (東京創元社)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 1月18日(水) みんなのあいプラザ 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき 1月12日(休)10時～12時 ところ 市役所
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

消防出初め式

問い合わせ 消防課 ☎53-7708

1月14日(土)10時～ 晴海臨海公園

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小して開催します。式典終了後、消防団による一斉放水訓練を実施します。
※市民団体の協力による「豚汁うどん」などの提供や消防・救急車両の展示撮影会は行いません。
(雨天中止の場合は市ホームページでお知らせします)

毎月第3土曜日は

おおたけ水産 GOGO

獲れたての地元の魚を/そろえております

とき 1月21日(出)9時30分～
ところ 「たいたいこぼ」(くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により時間は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

子育て

子育て支援センターどんぐりHOUSE
子育て講座 リズムあそび

親子でリズムあそびやつながりあそびを楽しみましょう。
とき 1月19日(休)10時30分～11時30分 ▼対象乳幼児と保護者
▼定員親子10組(申込順) ▼持参品動きやすい服装 ▼申し込み前日までにどんぐりHOUSEへ。

とき 内容①1月5日(休)10時～11時:「栄養講座」ゲームで楽

女子力UP講座

保健医療課 ☎592-153

体幹トレーニングやエアロビクスエクササイズを行い、一緒に美しい姿勢をめざしましょう。運動が苦手な方もぜひ気軽に参加してください。
とき 1月16日(月)・30日(月)10時30分～11時30分 ▼ところ にじいろこども園2階多目的ホール
▼対象市内在住の20歳代から40歳代の女性(妊娠中の方は参加できません) ▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー) ▼参加料 20円(傷害保険料) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物 ▼申し込み不要。
▼託児 定員3人(申込順) ▼託児料 1人20円(傷害保険料) ▼託児申し込み開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。
※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

ヘルシーCOOKパット教室

保健医療課 ☎592-153

この教室は、食事・運動を通して健康について学びます。
○運動教室
ストレッチングとは、筋肉の柔軟性を高めることを目的とした運動です。柔軟性を高め、けが予防し、リラクゼーションなどの効果があります。ぜひ参加して、リラックス効果を体験しましょう。
○料理教室
生活習慣病の原因は、不適切な食習慣、運動不足、喫煙、過度な飲酒やストレスなどがあげられます。その中で、今回は食生活改善で大切な取り組みの一つ、野菜の摂取について紹介します。
とき 内容・定員表のとおり ▼ところ サントピア大竹 ▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません) ▼持参品 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル ▼申し込み前日までに電話で保健医療課へ申し込んでください。 ▼託児 定員3人(申込順)開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。

おわびと訂正

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

広報12月号(23ページ)の表で、フルムーンインターナショナルこども園おたけの定員に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正します。(誤)50人 (正)81人

とき	内容	定員
1月6日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	10人
1月20日(金)	運動教室	25人

※全日、託児付です。

カラダケア

栄公民館 ☎536688

とき 1月26日(休)11時～12時 ▼ところ 栄公民館体育室 ▼対象 市内在住または勤務の方を優先 ▼内容 家でできるストレッチや体操、筋トレをします。今ある体のお悩みを解消したり、今後の生活を改善したり、自身の身体をケアしましょう。健康に自信のある方、身体に痛みのある方。どなたでも気軽に参加してください。 ▼講師 末廣 歩さん(あゆみ治療院院長・柔道整復師) ▼定員 30人程度(申込順) ▼申し込み 1月5日(休)から電話または直接栄公民館へ。

カラダがよるこぼ健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

とき 1月10日(火)10時～11時 ▼ところ 栄公民館 ▼内容 寒い時期こそ身体を動かして体温をあげよう。 ▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット ▼申し込み 電話または直接栄公民館へ。

女性のための「健康づくり」栄養講座

アゼリアおたけ ☎532226

とき	対象	内容	定員
1班 1月21日(土)	おおむね74歳までの方	自分でマシントレーニング	20人程度
2班 1月14日(土) 1月28日(土)	おおむね69歳までの方	エクササイズボールでストレッチ&マシン エクササイズボールで筋トレ&マシン	15人程度

※13時受け付け開始。※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

ビーズ刺しゅうのポシエットづくり

栄公民館 ☎536688

とき 1月20日(金)13時～16時 ▼ところ 栄公民館 ▼対象 市内在住または勤務の方を優先 ▼内容 手作りのポシエットにビーズで刺しゅうをし、オリジナルの作品を作りましょう。ポシエットはスマホが入る大きさで、お散歩やちょっとしたお出かけにも便利です。 ▼講師 松村美代子さん(ビーズ講師) ▼定員 15人(申込順) ▼参加料 1500円(材料費) ▼申し込み 1月5日(休)から電話または直接栄公民館へ。

カラダがよるこぼ健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
とき 1月11日(休)10時～11時 ▼ところ アゼリアおたけ ▼内容 チャレンジ！エアロビクス ▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター) ▼持参品 連

メンパー募集 男塾

保健医療課 ☎592153

年齢を重ねても「動ける」体をつくりましょう。
とき 定員・内容表のとおり ▼ところ METS やまと ▼対象 市内在住の男性 ▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士) ほか ▼参加料 1回1000円(傷害保険料) ▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 ▼申し込み 参加の前日までに電話で METS やまと

女性のための「健康づくり」栄養講座

アゼリアおたけ ☎532226

身体の中から美しく！秘められた野菜のチカラなど、楽し

ビーズ刺しゅうのポシエットづくり

栄公民館 ☎536688

とき 1月20日(金)13時～16時 ▼ところ 栄公民館 ▼対象 市内在住または勤務の方を優先 ▼内容 手作りのポシエットにビーズで刺しゅうをし、オリジナルの作品を作りましょう。ポシエットはスマホが入る大きさで、お散歩やちょっとしたお出かけにも便利です。 ▼講師 松村美代子さん(ビーズ講師) ▼定員 15人(申込順) ▼参加料 1500円(材料費) ▼申し込み 1月5日(休)から電話または直接栄公民館へ。

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗体検査 問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

肝炎ウイルス検査

梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 1月18日(水) 9時~11時

と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)

申し込み 県西部保健所へ

令和4年度納期限

- 市県民税(4期)
- 国民健康保険料(7期)
- 介護保険料(7期)
- 後期高齢者医療保険料(7期)

ご注意ください

○納めるときは、納付書を使用してください。

○納付場所は納付書裏面を確認してください。

1月31日 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 21件 (前年同期比 9件減)

死者数 0人 (前年同期比 2人減)

負傷者数 24人 (前年同期比 9人減)

交通事故発生状況 (11月末日現在)

※令和4年の発生件数、負傷者数は概数です。

1月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。1月の処理候補日については、基地からの情報提供が遅延しているため、分かり次第市ホームページに掲載します。

詳細は、こちらのQRコードからご覧ください。

講座

おいしいコーヒーの淹れ方教室

栄公民館 ☎536688

とき 1月15日(日)10時~12時

と ころ 栄公民館▼対象コース

ヒールに興味のある方▼内容。コーヒー豆のひき方によって味が変わる。深煎りと浅煎りの味比べ。手引きミルでコーヒーづくり。キャンプでコーヒーを飲む。講師丸山真弘さん(コーヒーマイスター)▼定員10人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み1月5日(木)から電話または直接栄公民館へ。

歴史講座Ⅱ 「長州の役と大竹」

栄公民館 ☎536688

とき 1月23日(月)・30日(月)10時~12時(今回は、前半・後半の歴史講座となります)▼と ころ 栄公民館▼対象郷土の歴史に興味

農業で新たなスタート 就農研修生

(公財)広島市農林水産振興センター農業担い手育成課 ☎082-842-4421

産業振興課 ☎592130

就農できる農地を所有し、研修後、生産販売農家として農業を行う方を対象とした研修です。受講料は無料です。

○生産販売農家育成コース

研修期間 4月から1年間毎月金曜日9時~15時▼定員20人

○栽培技術基礎コース

研修期間 4月から1年間毎月水曜日または水・金曜日9時~12時▼定員各10人

申し込み申込用紙に必要事項を記入し1月31日(火)(当日消印有効)までに(公財)広島市農林水産振興センター(〒739-1751広島市安佐北区深川8丁目30-12)へ。申込書は産業振興課または同センターホームページにあります。

星空観望会2 「星座や惑星のお話と天体観測」

栄公民館 ☎536688

とき 1月28日(土)17時~19時

募集

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ☎0829-340140

募集住宅市内の県営住宅で、新たに生じた空室▼申し込み1月31日(火)~2月2日(木)8時30分~17時(郵送は2月2日の消印有効)▼提出場所広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ(廿日市市串戸)

のある方▼内容2回の長州との戦いによって、大竹は最前線の戦場として大きな被害と悲惨な状況となったことを、戦いの史跡や人々の悲痛な状況から学んでいきます。▼講師香川晶則さん(大竹市歴史担当)▼定員15人(申込順)▼持参品筆記用具▼申し込み1月5日(木)から電話または直接栄公民館へ。

と ころ 栄公民館▼対象小学生以上(保護者同伴)の星座に興味のある方▼内容前半は、いろいろな星座や惑星などについてお話を聞きます。もちろん入試にもよく出てくる「冬の三角形」のお話もあります。後半は、屋上で天体観測です。月面や木星・土星などを中心に観測します。▼講師田中雄司さん、坪井正紀さん(広島天文協会)▼定員15人程度(申込順)▼参加料星座盤希望者のみ200円(材料費)▼持参品筆記用具、防寒具▼申し込み1月5日(木)から電話または直接栄公民館へ。

お知らせ アラカルト

家畜(動物)を飼育する方へ飼養衛生管理状況の報告をお忘れなく

県西部畜産事務所 ☎082-423-2441

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況を所轄する畜産事務所へ報告をすることが義務付けられています。

家畜伝染病予防法が改正され、令和4年定期報告の様式を

市営住宅入居者

近鉄住宅管理(株) 大竹市営住宅管理センター ☎591717

1丁目9-44)▼その他募集要領は1月24日(火)から広島県ビルメンテナンス協同組合で配布します。

【定期募集】

募集住宅白石アパート4室 小方アパート3室 御園アパート6室 西港内アパート2室(補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください)▼募集期間 1月4日(火)~18日(木)▼対象者の全てに該当する方。申込者が成人。現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)。○市民税 使用料などを完納している。○現在、住宅に困っている。○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。○入居しようとする家族の中に暴力団員がいない。▼申込書の配布申込書と募集案内は1月4日(火)から市営住宅管理センター(上

変更しています。定期報告書の新様式は、県のホームページに掲載されています。

4月15日期限の家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、やぎ、豚、いのしし

6月15日期限の家畜

鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

物品調達及び業務委託等の入札参加資格審査の受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

「令和3・4・5年度の物品調達及び業務委託等の入札参加資格」申請業者の追加申し込みを受け付けます。すでに「令和3・4・5年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分および項目の追加・変更のある方は申請が必要です。

受付期間 1月10日(火)~20日(金)(期限厳守)▼申請方法持参または郵送(受付期間必着)で受け付けます。(ただし、土日曜日、祝日を除く9時~12時と13時~17時)▼提出書類資格申請書一式(申請様式および添付書類)▼提出場所監理課(本庁4

令和5年度 総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園の年間予約

生涯学習課 ☎536677

大会などで総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園を使用する場合、年間の利用予約を受け付け、調整を行っています。(重複があった場合は利用調整会議を行います)

利用を希望する場合は、総合市民会館に備え付けの用紙で提出してください。

提出場所 総合市民会館総合受け付け

提出期限 1月19日(木)

利用調整会議 1月26日(木)

(対象団体には改めて連絡します)

唄の会

栄公民館 ☎536688

とき 1月28日(土)10時~11時

と ころ 栄公民館▼対象市内在住または勤務の方を優先▼内容みんなで楽しく歌謡曲、童謡、唱歌など懐かしい歌を歌いましょう。喉の衰えは滑舌が悪くなったり、誤嚥に繋がったりとさまざまな健康被害に繋がります。ボイストレーニングを行い、喉の機能を向上させましょう。▼講師松村和さん(音楽講師)▼定員15人(申込順)▼参加料100円(材料費)▼持参品飲み物▼申し込み1月5日(木)から電話または直接栄公民館へ。

【随時募集】

随時、募集を受け付けている住宅もあります。申し込み資格や募集住宅など詳しくは市営住宅管理センターに問い合わせてください。

下水道局庁舎1階)および都市計画課、市民税務課、各支所で配布します。▼申し込み書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分~17時30分。郵送の場合は締め切り当日の消印有効。

令和5年度 総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園の年間予約

生涯学習課 ☎536677

大会などで総合体育館・晴海臨海公園・さかえ公園を使用する場合、年間の利用予約を受け付け、調整を行っています。(重複があった場合は利用調整会議を行います)

利用を希望する場合は、総合市民会館に備え付けの用紙で提出してください。

提出場所 総合市民会館総合受け付け

提出期限 1月19日(木)

利用調整会議 1月26日(木)

(対象団体には改めて連絡します)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

特集 広島広域都市圏 絶景かな！-海・山・名所-

広島広域都市圏*の「絶景スポット」を紹介します。休日には少し足を延ばして出掛けてみませんか？撮影した写真に#（ハッシュタグ）をつけてInstagramなどに投稿してみましょう。問広域都市圏推進課 (☎082-504-2017、F082-504-2029) ※広島市の都心部からおおむね60kmの圏内にある28市町で構成する圏域

各スポットの交通アクセス、駐車場など、詳しい情報は、こちらの二次元コードで
各市町の、写真内の（ ）は撮影月、#はお薦めのハッシュタグ、場は撮影場所の住所、二次元コードは絶景スポットに関連するホームページ

⑤ 三次市 常清滝 (11月) 場三次市作木町下作木 問三次市作木支所 ☎0824-55-2111、F0824-55-3678 #日本の滝100選

場三次市作木町下作木 問三次市作木支所 ☎0824-55-2111、F0824-55-3678 #日本の滝100選

⑥ 大竹市 工場夜景 (6月) 場大竹市晴海二丁目 問大竹市企画財政課 ☎0827-59-2125、F0827-57-7130 #工場夜景

場大竹市晴海二丁目 問大竹市企画財政課 ☎0827-59-2125、F0827-57-7130 #工場夜景

日本の滝100選にも選ばれた三段の滝。高さは126mにも及び、名瀑として知られる栃木県・日光の華厳滝や和歌山県・熊野の那智の滝の高さにも匹敵します。

⑩ 府中町 水分峡森林公園 (11月) 場安芸郡府中町石コロヒ83 問府中町環境課 ☎082-286-3244、F082-284-7111 #findruchutown

場安芸郡府中町石コロヒ83 問府中町環境課 ☎082-286-3244、F082-284-7111 #findruchutown

水分には水配りの意味があり、干ばつのときに雨乞いの祈禱を行ったといわれる神社をはじめ、キャンプ場や草摺の滝など、水と緑が豊かな憩いの場があります。

⑦ 大崎上島町 中ノ鼻灯台 (5月) 場豊田郡大崎上島町沖浦1900 問大崎上島町観光協会 ☎0846-65-3455、F0846-65-3522 #灯台

場豊田郡大崎上島町沖浦1900 問大崎上島町観光協会 ☎0846-65-3455、F0846-65-3522 #灯台

航路を照らす灯台は、明治27年から約120年間も航海の安全を見守り続けています。青い海と空の背景が白い灯台を引き立てます。

④ 上関町 上盛山展望台 (5月) 場山口県熊毛郡上関町長島10071 問上関町産業観光課 ☎0820-62-0360、F0820-62-1528 #上盛山

場山口県熊毛郡上関町長島10071 問上関町産業観光課 ☎0820-62-0360、F0820-62-1528 #上盛山

山頂にある白い灯台型の展望台。らせん階段を登ると、標高314mから、360度のパノラマビューを楽しむ。

④ 田布施町 のんびらんどうましま (10月) 場山口県熊毛郡田布施町馬島71 問のんびらんどうましま ☎0820-55-5475、F050-3488-6847 #夕日

場山口県熊毛郡田布施町馬島71 問のんびらんどうましま ☎0820-55-5475、F050-3488-6847 #夕日

海辺から見る夕日が絶景で、バーベキュー、海水浴、ハイキングが楽しめるスポットです。秋には、まれに、だるまの形に見える「だるま夕日」を見ることができます。

① 広島市 絵下山 (5月) 場広島市安芸区矢野町 問広島市安芸区地域起こし推進課 ☎082-821-4904、F082-822-8069 #ひろしまにあ

場広島市安芸区矢野町 問広島市安芸区地域起こし推進課 ☎082-821-4904、F082-822-8069 #ひろしまにあ

広島市街地と広島湾が一望できる絶景スポット。眼下に広がる瀬戸内の島々は美しく、必見です。登山道が整備されており、気軽に登山を楽しめます。

⑦ 東広島市 西条酒蔵通り (12月) 場東広島市西条本町 問東広島市ブランド推進課 ☎082-426-3093、F082-422-5805 #酒蔵

場東広島市西条本町 問東広島市ブランド推進課 ☎082-426-3093、F082-422-5805 #酒蔵

酒造りの時期には白煙と酒の香りが漂います。JR西条駅前には歴史ある日本酒の酒蔵が多く、レンガ造りの煙突が連なり、歴史と風情を感じることができます。

⑬ 熊野町 坂面大池 (3月) 場安芸郡熊野町中溝五丁目17 問熊野町産業観光課 ☎082-820-5602、F082-854-8009 #くまぐら

場安芸郡熊野町中溝五丁目17 問熊野町産業観光課 ☎082-820-5602、F082-854-8009 #くまぐら

筆の里工房からの眺望です。「熊野筆まつり」で描かれた大書の文字を刻んだ石碑が、池の周りに多数設置されているため、登山初心者や子どもにもお薦めです。

⑩ 岩国市 岩国城ロープウェイ (7月) 場山口県岩国市横山二丁目6-51 問錦川鉄道(株)岩国管理所 ☎0827-41-1477、F0827-41-1505 #いわくに時間

場山口県岩国市横山二丁目6-51 問錦川鉄道(株)岩国管理所 ☎0827-41-1477、F0827-41-1505 #いわくに時間

ロープウェイで登る標高約200mの山頂からは、よく晴れた日には旧城下町と錦帯橋、岩国空港や瀬戸内海の島々が見渡せます。

④ 平生町 大星山展望台 (3月) 場山口県熊毛郡平生町佐賀807-1 問平生町産業課 ☎0820-56-7117、F0820-56-7123 #大星山

場山口県熊毛郡平生町佐賀807-1 問平生町産業課 ☎0820-56-7117、F0820-56-7123 #大星山

展望台では、標高438mから360度のパノラマを楽しめ、天候に恵まれると、九州や四国まで見渡せます。大迫力の風車と瀬戸内海の絶景は必見です。

② 呉市 火山 (8月) 場呉市倉橋町上河内 問くれ観光プラザ ☎0823-23-7845、F0823-23-7850 #倉橋火山

場呉市倉橋町上河内 問くれ観光プラザ ☎0823-23-7845、F0823-23-7850 #倉橋火山

瀬戸内海の交通の要所で、山頂で火をたき、灯台の役目を果たしていたことが「火山」の名前の由来となっています。頂上の大岩から見渡す景色が魅力です。

⑨ 廿日市市 吉和展望台 (11月) 場廿日市市吉和 問はつかいち観光協会 ☎0829-77-2404 #雲海

場廿日市市吉和 問はつかいち観光協会 ☎0829-77-2404 #雲海

幻想的な雲海は、まるで雲の上にいるかのよう。気象条件がそろった春や秋の早朝には、山々に囲まれた展望台から、雲海を一望できます。

⑬ 坂町 広島ベイブリッジ (11月) 場安芸郡坂町平成ヶ浜四丁目 問坂町企画財政課 ☎082-820-1507、F082-820-1522 #ベイブリッジ

場安芸郡坂町平成ヶ浜四丁目 問坂町企画財政課 ☎082-820-1507、F082-820-1522 #ベイブリッジ

坂町と広島市を結ぶ海田大橋。広島ベイブリッジの愛称で知られています。さか・なぎさ公園から見えるライトアップされた橋の曲線美は、とても幻想的です。

⑩ 柳井市 大島瀬戸 (6月) 場山口県柳井市大島 問大島観光協会 ☎0820-45-2414、F0820-45-2456 #大島瀬戸

場山口県柳井市大島 問大島観光協会 ☎0820-45-2414、F0820-45-2456 #大島瀬戸

大島瀬戸の満潮は、日本三大潮流の一つ。干満の差による急流が発生し、大島大橋の歩道から眺める満潮の迫力は圧巻です。鯛釣りの聖地としても人気です。

④ 浜田市 石見畳ヶ浦 (11月) 場島根県浜田市市分町 問浜田市観光協会 ☎0855-24-1085、F0855-24-1081 #畳ヶ浦

場島根県浜田市市分町 問浜田市観光協会 ☎0855-24-1085、F0855-24-1081 #畳ヶ浦

島根のウユエ塩湖ともいわれ、満潮時には、湖に浮かぶようなインスタ映えの写真が撮影できます。鯨や貝の化石などがある1,600万年前の地層も見られます。

③ 竹原市 たけはら町並み保存地区 (12月) 場竹原市本町三丁目ほか 問竹原市産業振興課 ☎0846-22-7745、F0846-22-1113 #町並み保存地区

場竹原市本町三丁目ほか 問竹原市産業振興課 ☎0846-22-7745、F0846-22-1113 #町並み保存地区

安芸の小京都と呼ばれる同地区。平安時代、京都・下鴨神社の荘園として栄えた歴史があり、古い町並みが今も残っています。

⑨ 安芸高田市 土師ダム湖畔 (10月) 場安芸高田市八千代町土師1194 問土師ダムサイクリングターミナル ☎0826-52-2841、F0826-52-3808 #あきたかたん

場安芸高田市八千代町土師1194 問土師ダムサイクリングターミナル ☎0826-52-2841、F0826-52-3808 #あきたかたん

夕日に照らされ、赤みが増した紅葉は一見の価値あり。サイクリングにお薦めです。春は西日本有数の桜の名所となります。

⑬ 安芸太田町 温井ダム周辺 (10月) 場山県郡安芸太田町加計1653-2 問温井ダムリゾート ☎082-625-0141 #グランピング

場山県郡安芸太田町加計1653-2 問温井ダムリゾート ☎082-625-0141 #グランピング

テントや道具がなくても気軽にキャンプが楽しめるグランピング。施設内から見るダムや自然と調和した四季折々の景色は美しく、優雅なひとときを味わえます。

④ 周防大島町 片添ヶ浜海水浴場 (10月) 場山口県大島郡周防大島町平野1212-1 問サン・スポーツランド片添 ☎0820-78-0500 #すおうおおしま

場山口県大島郡周防大島町平野1212-1 問サン・スポーツランド片添 ☎0820-78-0500 #すおうおおしま

快水浴場100選にも選ばれた美しい海。快晴の日にはヤシの並木が続く海岸から四国の山々を一望でき、刻一刻と色合いを変える海の景色を楽しめます。

⑦ 美郷町 田之原展望台 (11月) 場島根県邑智郡美郷町上野地内 問美郷町産業振興課 ☎0855-75-1214、F0855-75-1218 #みさとと。

場島根県邑智郡美郷町上野地内 問美郷町産業振興課 ☎0855-75-1214、F0855-75-1218 #みさとと。

高台から見える濃霧の雲海。好天に恵まれた春や秋の早朝に、展望台から眺めることができます。町では雲海予報を発表していますので、ぜひご確認を。

④ 三原市 筆影山 (12月) 場三原市須波町 問三原市観光課 ☎0848-67-6014、F0848-64-4103 #きてみて三原

場三原市須波町 問三原市観光課 ☎0848-67-6014、F0848-64-4103 #きてみて三原

眼下に広がる島々の美しさは、瀬戸内海随一と評されることも。春は桜、夏・秋はハイキング、冬は海霧と通年楽しめます。

⑩ 江田島市 砲台山 (9月) 場江田島市沖美町三吉 問江田島市交流観光課 ☎0823-43-1644、F0823-57-4432 #異世界

場江田島市沖美町三吉 問江田島市交流観光課 ☎0823-43-1644、F0823-57-4432 #異世界

明治時代に造成された、西日本最大規模の砲台跡。ロシアのバルチック艦隊の侵入を防ぐためのもので、歴史に思いをはせながら、非日常の景観を味わえます。

⑬ 北広島町 聖湖・樽床ダム (10月) 場山県郡北広島町東八幡原 問北広島町観光協会芸北支部 ☎080-6339-2136、F0826-72-6905 #ダム湖

場山県郡北広島町東八幡原 問北広島町観光協会芸北支部 ☎080-6339-2136、F0826-72-6905 #ダム湖

晩秋のころに美しく色づいた紅葉が絶景です。入り江や島、岬など変化に富んだ湖岸線が広がるキャンプ地としても人気のスポットです。

④ 和木町 蜂ヶ峯総合公園 (5月) 場山口県玖珂郡和木町瀬田紺屋作260-1 問和木町蜂ヶ峯総合公園管理協会 ☎0827-52-3751、F0827-52-3772 #バラ園

場山口県玖珂郡和木町瀬田紺屋作260-1 問和木町蜂ヶ峯総合公園管理協会 ☎0827-52-3751、F0827-52-3772 #バラ園

芳醇なバラの香りが漂うバラ園。広大な敷地に多品種のバラが植えられています。 ※バラ園は令和5年3月まで改装工事中ですが、自由に入園いただけます

④ 邑南町 口羽駅公園 (7月) 場島根県邑智郡邑南町下口羽1191-2 問邑南町産業支援課 ☎0855-95-2565、F0855-95-0171 #おおなんちょう

場島根県邑智郡邑南町下口羽1191-2 問邑南町産業支援課 ☎0855-95-2565、F0855-95-0171 #おおなんちょう

旧JR三江線の駅のホームや線路を町の公園として開放しており、懐かしい当時の姿を楽しめます。期間限定でトロッコ運行もあります。

新型コロナウイルス感染症 県や市町から外出自粛のお願いをしている場合があります。お住まいの地域やお出掛け先の状況を各自自治体のホームページなどでご確認ください。

感染状況によっては、施設が閉園している場合もあります。お出掛け前に各施設のホームページや問い合わせ先にご確認を。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
第49回日刊ス ポーツ栄光橋 広島ダービー								第43回 報知エキサイト カップ							ヴィーナスシリーズ 第19戦 第8回 マクール杯														第2回 YouTube 「フチギ リイ」カップ	
パルポート宮島発売							パルポート宮島発売																							



パルポート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものと照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方



Instagramアカウント @collinaogata
公式ホームページ http://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)



TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

2号広告
広報紙 広告募集

申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2124

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行)

1月～2月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日:日曜日・祝日
1月1日(日)～3日(月)

診療時間:9時～12時、13時～17時
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系・小児科
(小児科は年始のみ)

受診希望の場合は必ず事前連絡をしてください。できる限り自家用車でお願いします。新型コロナウイルス感染症の影響で、医薬品が納品されにくい状況が続いています。症状によっては診療希望に添えない場合があります。

在宅当番医 診療時間:9時～17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。

1月22日(日)	津村眼科医院	西栄2	☎52-4856
2月11日(土)	耳鼻咽喉科村上クリニック	元町1	☎52-1133
19日(日)	古吉眼科医院	新町2	☎52-4707

岩国市在宅当番医 診療時間:9時～16時30分

1月8日(日)	小林耳鼻咽喉科医院	今津町3	☎21-2718
9日(月)	後藤産婦人科医院	岩国1	☎43-3855
15日(日)	さいとう皮膚科	車町2	☎23-4477
22日(日)	はるなウイメンズクリニック	平田1	☎32-7007
29日(日)	みい眼科	中津町1	☎30-3131

休日水道修理・使用開始(開栓)

1月1日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎52-2529
2日(月)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
3日(火)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
4日(水)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
7日(土)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
8日(日)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
9日(月)	二階堂商事(有)	油見3	☎52-2043
14日(土)	(株)竹内	玖波6	☎57-8300
15日(日)	(有)プロ・コーポレーション	木野1	☎53-6131
21日(土)	奥田設備(株)	西栄2	☎28-0185
22日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎52-2529
28日(土)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
29日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
2月4日(土)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
5日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900

※個人給水管の修理には修理費が掛かります。



2月の情報ステーション



市の人口(12月1日現在)
人口 26,094人
(男)12,783人(女)13,311人
世帯数 12,856世帯

下の表の情報は2月のものです。

健康・子育て	相談	健康・子育て	相談	健康・子育て	相談
乳児健康相談 (保健医療課)☎59-2140	14日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。	
1歳6カ月児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	15日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。	
3歳児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	16日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された 時間にお越しください。	対象:対象者に通知します。 持参品:通知に記載されているものをお持ちください。	
パパママスクール (保健医療課)☎59-2140	19日(日)	にじいろこども園 2階	10:00～12:00	対象:妊婦さんとその家族・祖父母(事前予約必要) 内容:夫婦2人で出産・育児を! 持参品:親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物	
法律相談 (企画財政課)☎59-2124	14日(火)	市役所	13:00～16:00 (1人30分)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(1月11日(火)から受付開始)	
行政相談 (企画財政課)☎59-2124	9日(木)	市役所	13:00～15:00	相談員:行政相談委員	
司法書士による法律相談 (社会福祉協議会)☎52-2275	第3 木曜日	サントピア大竹	13:00～16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。	
よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	9:00～17:00	失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake.shakyo.yorisoi@gmail.com	
家庭児童相談室 (福祉課)☎59-2151	月曜日～ 金曜日	市役所	9:00～16:00	相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談	
市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00～16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ	
障がい者相談支援センター ☎52-0167 ㊟53-8122	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:soudan48935410@gmail.com	
地域活動支援センターみらい ☎59-0223	月曜日～ 土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00～17:00	精神の障害に関する相談	
障害相談 (福祉課) ☎59-2150 ㊟57-7185	月曜日～ 金曜日	市役所	8:30～16:45	内容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp	
市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日～ 金曜日	サントピア大竹	8:30～17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など	
市認知症対応・玖波地区 地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日～ 土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30～17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の 利用手続き・高齢者に関する相談など	
市政への相談 (企画財政課)☎59-2124	月曜日～ 金曜日	市役所	9:00～16:00	市政に関する相談など	
こども相談 (教育委員会)☎54-0021	月曜日～ 金曜日	こども相談室	受付8:30～15:00 (金曜日は14:00まで)	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談 (時間外を希望の方は事前に連絡を)	
女性の人権ホットライン	月曜日～ 金曜日	0570-070-810	8:30～17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談	
子どもの人権110番	月曜日～ 金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30～17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談	
年金相談 (広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週 火曜日	商工会議所	10:00～12:00 13:00～15:30	年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)	

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

■講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。