



09
2022 令和4年
No.1262

チカラを合わせて地引き網



カニに勝つにはグーだ



海と大地のつながり



ハゼゲット！



ヨイショと地引き網の網を引っぱります



サ・カニハンター



エサのアサリに群がるアラムシロを観察



これは何かな？



地引き網にかかったハゼ見つけ

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-1-1

☎0827-59-2111(代) FAX 0827-57-7130
http://www.city.otake.hirosima.jp/

印刷/株式会社ニシキフロン
FONT

はじめまして



毎日笑顔いっぱいの春生。
これからも元気に育ってね。
ささき しゅんせい
佐々木 春生 くん



お風呂が大好きなあさひちゃん。
元気にすくすく育ってね！
おかもと
岡本 あさひ ちゃん

写真募集



「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局(広島県・大竹市)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企

画・立案のための基礎資料として活用されます。
調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。より便利に皆様に回答していただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっています。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

安心して働ける明日へ。

令和4年 10月1日

就業構造基本調査

問い合わせ 企画財政課 ☎592124

調査員がうかがいまして、ご回答をお願いします。

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

新1年生は入学したい学校が選べます

学校選択制

教育委員会は、小学校と中学校の入学時に学校を選べる、学校選択制を実施しています。

学校選択ができるのは、市内に住所がある方です。

○令和5年度に小・中学校に入学する新1年生
○原則として、令和4年11月中旬までに転入の届け出をした方で、学校選択を希望する新1年生

手続きの流れ

- ①学校選択希望票の提出
(提出時期は11月ごろ)
学校選択の申請をするためのガイドブックを、新小学1年生には郵送などで、小学6年生には学校で配布します。ガイドブックは、教育委員会にもあります。内容を確認して、付属の申請書類に必要事項を記入し、教育委員会に提出してください。ガイドブックに、市内全ての学校の案内を掲載しています。
- ②集計結果の通知(12月上旬ごろ)
学校選択を希望した保護者に、学校選択希望票の集計結果を通知します。
- ③公開抽選の実施(12月中旬ごろ)

問い合わせ
総務学事課 ☎592185



希望する保護者が多く定数を超える学校は、公開抽選を行います。
※申込期間を過ぎた後、転居などをして学校選択を希望する場合は、希望校が定数まで達していなければ令和5年2月まで申し込みを受け付けますので相談してください。

学校選択の注意点

- 通学方法は、各学校の決まりに従ってください。なお、通学中の安全管理、交通費、通学手段の確保などは、保護者をお願いすることになります。
- 選択校・指定校のいずれも、原則入学後は卒業するまで学校の変更はできません。
- 希望しての入学のため、学校活動やPTA活動などには、積極的に参加や協力をするようお願いいたします。
- 各学校が、独自に趣向を凝らしたホームページを公開しています。市ホームページ内の学校紹介からアクセスできます。
- ホームページ内での検索は、トップページ↓施設を探す↓学校・教育施設↓小学校/中学校

広島広域都市圏

歴史散策スタンプラリー

ウォーキングコースを巡ろう

問い合わせ
“西国街道”まち起こし協議会事務局
(広島市広域都市圏推進課)
☎082-504-2017

西国街道が通る広島広域都市圏内の10市町(※注)で、歴史的な見どころを巡るデジタルスタンプラリーを実施します。

(※注) 広島市、竹原市、三原市、大竹市、東広島市、廿日市市、府中町、海田町、岩国市、和木町



こちらから「広島広域都市圏ホームページ」を確認できます。

各市町のウォーキングコースを巡り、スタンプを獲得することで、抽選による景品プレゼントや広島広域都市圏ポイント(愛称・としポ)のプレゼントを行います。

詳細は、広島広域都市圏ホームページを確認してください。

期間 11月30日(水)まで

内容

- 広島広域都市圏ポイント(としポ)アプリを活用
- 市町ごとにウォーキングコースを作成(10コース)
- 各市町のコース(1コース)上にスタンプスポットを5〜6カ所設置

○1コース達成(コース内のスタンプを全て取得)ごとに、達成特典として「としポ」を50ポイントプレゼント

○達成したコース数に応じて、抽選で景品をプレゼント(抽選は自動エントリー)

景品	人数
A賞(5コース以上達成) 各市町の特産品詰め合わせ	2人
B賞(3コース以上達成) 市町の特産品	20人
C賞(2コース以上達成) 西国街道関連グッズ	50人

広報おおたけ⑨

CONTENTS

2022 SEP. No.1262



“おおたけ”PRキャラクター コイちゃん

- 02 学校選択制
- 03 歴史散策スタンプラリー/西国街道ツアー
- 04 原爆死没者追悼・平和祈念式典
- 06 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種のお知らせ
- 07 **めざせ3つ星マイスター**
*** ~健康づくりに励む人々の謎~
- 10 9月は**健康増進普及月間** 集団検診・がん検診
- 11 結核予防週間
- 12 節目歯科健診
- 13 自殺予防週間
- 14 老人福祉月間
- 15 シニアクラブで地域の仲間づくり/市有地分譲

- 16 10月に定期更新 後期高齢者医療被保険者証
- 18 **文化祭** 作品募集
- 19 広島カープ共同応援参加者募集/
コイ♥こいフェスティバル出店者・出演者募集/
秋まつりの実施予定/ふれあい健康・福祉まつり中止
- 20 地域経済活性化事業補助金追加募集/
県立農業技術高等学校受験案内
- 21 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金/
おおたけ・ごみ事情
- 22 消費者シリーズ
- 23 知ろうよ マイナンバー/
ケータイショップでマイナンバーカード
- 24 年金のはなし/自筆証書遺言書保管制度
- 25 福祉のとびら/相続・遺言に関する無料相談会
- 26 情報ステーション
- 32 としょかんだより
- 33 カメラスケッチ
- 34 10月の先取り情報ステーション
- 35 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/
休日水道修理・使用開始
- 36 はじめまして/就業構造基本調査

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります

広島広域都市圏

ふるさとの魅力発見バスツアー

問い合わせ

広交観光株式会社 ☎082-238-4930

広島県、山口県、島根県の28市町で構成されている広島広域都市圏。その魅力を伝えるため、9月にツアーを開催します。



酒蔵通り(イメージ) 写真提供: ©東広島市観光協会【東広島市】

西国街道ツアー(街道散策と広島ブランド)

西国街道ガイドツアー(織田幹雄スクエア・旧千葉家住宅を見学)、仙石庭園(園内鑑賞・昼食)、西条酒蔵めぐり、道の駅のん太の酒蔵(ショッピング)、筆の里工房

乗員は同行します)

とき 9月23日(金・祝)

○大型バスを定員の2分の1程度で利用します。

集合・解散場所 広島駅新幹線口

○旅行業における新型コロナウイルス対応ガイドライン、各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。

参加料 7000円(交通費、昼食代込み)

○新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

定員 20人

○新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

※最少催行人数15人、定員に達し次第募集終了

○新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

申し込み 9月1日(木)から広交観光株式会社(9時30分〜18時)へ。

○新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。

その他 9月1日(木)から広交観光株式会社(9時30分〜18時)へ。

○バスガイドは乗車しません。(添乗員は同行します)



西国街道ガイドツアー(イメージ)【海田町】



筆の里工房【熊野町】



①「原爆被害が風化する」となく正しく後世に伝えられることを祈念いたします。中原会長の式辞。②司会進行を務めた大竹高校の山本りかさん（1年左）と高橋ひなたさん（2年右）。

⑨演奏を務めた大竹中吹奏楽部。⑩フルート担当の部長の伊勢岡葵さん（3年）は「大切な機会に演奏でき、平和を守っていかなければいけないと改めて思いました」。⑪水桶にくまれた水をささげます。⑫各学校の代表が折り鶴を献納。⑬恒久平和こそが死者への供養。手を合わせる参列者が続きます。⑭深々とこうべを垂れて祈る姿が印象的。

8月6日

鎮魂の日の降りやまぬ蟬時雨

「シャンシャンシャン…」と会場に降り注ぐセミの声。被爆77年を迎えた朝、総合市民会館「叫魂」碑の前で『大竹ヒロシマの日』として40回目となる『原爆死没者追悼・平和祈念式典』が厳かに執り行われました。

式典は、参列者の平和の歌の合唱で幕を開け、灼熱地獄の中、水を求めてさまよった被爆者にささげる献水、この1年に亡くなられた40柱の被爆者の名前が書き加えられた死没者名簿の奉納、市原爆被爆者協議会の中原悦司会長の式辞と続きます。原爆投下時刻の8時15分を迎え響き渡るサイレン。会場に鎮魂の時が流れます。

玖波小、小方中、大竹高校の児童・生徒による『平和への誓い』の発表があり、橋本萌さん（高2）は、ロシアのウクライナ侵攻に触れ、「戦争をなくすためにできることは、原爆による悲劇を忘れず、次の世代に伝えること」と訴えました。コロナ禍で3年ぶりとなる大竹中吹奏楽部の演奏の中、児童・生徒たちの折り鶴が、『叫魂』碑に献納されました。

参列者に手渡された白い菊の花一輪。献花の列が続き式典は幕を閉じます。

③『平和への誓い』を発表した森川絢世くん（小方中3年）は「平和について考える機会になりました」との感想。④生徒たちが祈りを込めた折り鶴。⑤橋本萌さん（大竹高2年）は「過去の継承が戦争を止める力」と訴えます。⑥校庭にある被爆死した父のことを詠んだ句碑から語り継ぐことの大切さを訴えた森岡優星くん（玖波小6年）。

昭和20年8月6日、大竹市域から約1000人が建物疎開の動員として、120人を超す学徒が動員員などで広島市内に向かい、多数の犠牲者を出しました。現在、原爆死没者名簿には入市被爆した人を含め、2449柱の名前が刻まれています。



⑦⑧8時15分、鎮魂と平和を願い黙とう。

めざせ 3つ星マイスター

*** ~健康づくりに励む人々の謎~



大竹で
生きている

おそろいのブルーのTシャツ。胸には市の健康増進キャラクターの『ゾウのしんちゃん』がプリントされています。腰に手を当てたポーズを取っているのは、健康マイスターと呼ばれる皆さん。地元在住の歌手二階堂和美さんの『大竹で生きている』に振り付けた、『ご当地健康体操』のポーズです。ところで、健康マイスターって何？ 1年ぶりにまたまた復活した好奇心探検隊が、健康づくりに励む人々の謎を追っかけてみました。(取材 企画財政課) 【次ページにつづく】

前列右から健康マイスターの広瀬武雄さん、越水美枝子さん、菅信子さん、後列右から大利佳子さん、千代延浩子さん、スポーツインストラクターの小松美保さん。

大竹市での 新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種のお知らせ VOL.16

COVID-19
VACCINE

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話 ☎28-1611
受付時間 8時30分～17時(土・日曜日、祝日除く)

接種費用(無料)
ワクチン接種(任意)

10月半ば以降、オミクロン株対応ワクチン接種が開始する予定です。また、従来株ワクチンも10月以降も接種が可能です。(8月9日時点)

追加(4回目)接種

3回目接種から5カ月経過後に接種が可能です。

対象

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- ③医療従事者、高齢者施設などの従事者

接種券

- ①の方は、3回目の接種を完了してから4カ月目に到達した方へ、接種券を送付します。
- ②③の方で接種を希望する方は、保健医療課へ接種券の交付を申請してください。

使用するワクチン

- ・ファイザー社ワクチン
- ・モデルナ社ワクチン

オミクロン株対応追加接種

10月半ば以降、オミクロン株対応追加接種が開始する予定です。

対象は、2回目接種を受けた方で、従来株ワクチンの2回目接種から一定の期間経過後に接種が可能です。

詳細は、引き続き、国で検討しています。また、接種間隔や、接種予約開始時期など、詳細が決まりましたら、市ホームページや接種券に同封の案内に掲載します。

使用するワクチン(予定)

- ・(オミクロン株対応)ファイザー社ワクチン
- ・(オミクロン株対応)モデルナ社ワクチン

小児(5歳～11歳)接種

9月上旬から努力義務を適用する方向で、国が審議しています。

各接種の予約方法など、詳しくは、接種券に同封している案内文をご覧ください。

武田社ワクチン(ノバックス)の接種(1～3回目)

県民向け

県が接種会場を設置しています。8月8日現在、最終の予約受付開始日が9月6日(火)10時からですので、ご注意ください。詳しくは、広島県ホームページを確認してください。

市民向け

市内指定医療機関で接種できます。ただし、日時は指定ですので、あらかじめご了承ください。

対象

- ①12歳～18歳未満の方(1・2回目のみ)
- ②18歳以上の方(1～3回目)

申し込み

市で集約していますので、接種を希望される場合は、9月14日(水)までに新型コロナウイルスワクチン接種専用電話へ。

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(専門的・一般的相談窓口)

電話 082-513-2847

ファクス 082-211-3006

24時間・土・日曜日、祝日対応

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内
コロナワクチンナビ

最新情報については、市ホームページをご覧ください。





誕生！健康マイスター

サントピア大竹3階多目的ホール。この日はウォーキング教室が開かれており参加者は9人。その内5人が健康マイスターの称号を持っています。コロナの感染者が増えたことや真夏のため、室内での教室です。インストラクターの小松美保さんのリードで、まずは体をほぐしてからホール内をウォーキング。心地よい汗を流しました。



健康マイスター考案の『ご当地健康体操』のDVD配布中。詳しくは11ページをご覧ください。



健康マイスターのマイスターという名称は、ドイツ語で名人とか巨匠という意味です。ちよつと大げさに言えば、健康づくりの匠といった存在でしょうか。しかし、そんな気難しそうな語感とは異なり、皆さんいたって気さくな人たちです。健康マイスターの成り立ちには、介護保険が始まった平成12年度になると思います。介護予防事業として地域のサロンでインストラクターが体操などの指導を行っていました。次第に高齢化が進み存続が危惧されてきました。そこで地域の人の自ら次世代のリーダーとなってもらえるようにとの思いで、養成講座を開いたことが、健康マイスターの誕生となったそうです。

「ラジオ体操をマスターしませんかと声を掛けられたのがきっかけでした」と皆さん思い返します。養成講座には、元々運動に興味がありそうな健康教室などの参加者を誘っていきました。ラジオ体操をちゃんと覚えたいと思っていた皆さんの気持ちにフィットしたようです。

平成27年度、28年度にそれぞれ10回コースとして開催。受講者は地域の健康づくりのリーダーとして巣立っていきました。このときの1期生が星1つ、2期生が星2つと、おそろいのTシャツにプリントされており、現在は12人が活動しています。

工夫したご当地健康体操

健康マイスターの皆さんのテーマ曲ともいえる二階堂和美さんの『大竹で生きている』に振り付けた『ご当地健康体操』。マイスターの皆さんで意見を出し合い創作したといいます。そこには踊りではなく、体操の動きというこだわりがあったそうです。「動きの一つ一つにも意味を持たせるよう工夫しました」と指導したインストラクターの小松さんは振り返ります。

「地域のサロンや介護施設に出かけて行くと、お年寄りが喜んでくれるのが励み」、「自分の健康のためでもあります」皆さん。現在はコロナ

今なら3つ星マイスター

しかし、マイスターの皆さんも年を重ねてきて、次の世代への継承を望んでいるようです。さらにマイスターは現在、広瀬武雄さん(立戸4)が唯一の男性。ぜひ男性の参加をと呼びかけます。

というわけで、今回第3期の健康マイスターの募集が始まりました。3期生となると、今度は星3つ。3つ星健康マイスターの称号をゲットしてみませんかと思う探検隊でした。

健康教室に潜入

現在、市内ではさまざまな健康教室が開かれています。そこで探検隊は、その一部に潜入を試みました。

【男塾】

まずは教室名が気になる『男塾』。何やらマツチヨな匂いがあるではありませんか。元町一丁目にあるメデイカル・フィットネスMETSやまに潜入。今回各教室をのぞいて

みた探検隊は、男性率が低いという印象を持ちました。女性陣の中に入っていくのは気後れするのでしょうか。その点、こちらは男性限定ということなので安心？

初めに血圧や脈拍などを測り健康チェック。健康運動士の嘉屋早百合さんの元気な掛け声で、壁一面の鏡を前にストレッチ。続いてウォーキングマシンや全身運動器などを使った有酸素運動。再びバランスボールでコンディショニングという約1時間15分のメニューでした。

参加者の米田秋道さん(本町2)は「日頃はランニングをしています。ここで運動は違う筋肉を使うのがいい。同い年の人よりは元気がもたせません」と運動の効果をアピール。嘉屋さんは「限界に挑戦ではなく血圧などの数値を改善するための運動。安心安全に一生続けられる運動」。ここでの取り組みをそう位置づけていました。

【男塾】『ヘルシーCOOKパツと教室』は、27ページ参照。『元気はつらつ教室』おがたピアは毎週月曜日10時～10時40分、10時50分～11時30分、サントピア大竹は毎週水曜日14時～14時40分、14時50分～15時30分に開催。詳しくは地域介護課(☎28-6226)に問い合わせてください。

【ヘルシーCOOKパツと教室】

サントピア大竹での『ヘルシーCOOKパツと教室』は、料理と運動を組み合わせています。ただ、コロナ禍の今は、参加者の調理は控え、講師の実演や食育、栄養バランスの話などを中心に行っています。

今回は夏休みということで、小学生も保護者と参加。千葉県の小学生が考案した『食育かるた』で、軽く脳トレ。クイズを交えた話の後は、うどんの麺打ちです。子どもたちが小麦粉を平らに伸ばして切ると、ちよつと太めの麺の出来上がり。残念ながら衛生面の理由でお持ち帰りは無し。最後はゲームを交えた運動で締めくくります。

【元気はつらつ教室】

おがたピアの『元気はつらつ教室』は、コロナ感染予防のため人数を減らして毎週月曜日の午前中2回に分けて開催中。

こうしていろいろな健康教室をのぞいてみると、体を動かすことで心も充実している様子があがえましました。初心者もワンランク上を目指す人も、自分に合った身近な健康教室に参加してみようことをオススメしたくなった探検隊です。

- ①②『男塾』の皆さん。体質改善に努めます。
- ③『食育かるた』で反射神経、脳のトレーニング。
- ④⑤⑥『さばきもパツチリ』。⑤⑥気軽に参加できる『元気はつらつ教室』。体も口もハッラッ。



大竹市は県内16位

市の昨年度の特定健診受診率は33・3%で、県内23市町中16位です。今後も元気に過ごすためには、日頃からの体調管理が大切です。健康に自信のある方もない方も、年に一度は健康診査（健診）を受けましょう。毎年受けている方は、家族や友人にもぜひ受診を勧めてください。

詳しくは5月下旬に紫色の封筒で案内した「健診・がん検診のしおり」、または市ホームページをご覧ください。

集団検診日程表

《会場》アゼリアおおたけ(アゼリアホール)
《受付時間》8時～10時※

とき	申し込み締め切り
11月13日(日)	10月11日(火)
11月14日(月)	
11月15日(火)	
令和5年2月10日(金)	令和5年1月11日(水)

※受付時間は30分ごとに区切って案内します。指定時間に会場してください。

9月は健康増進普及月間

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

糖尿病・がん・心臓病や脳卒中などの生活習慣病予防のため、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣を身につけましょう。また、喫煙は新型コロナウイルスが重症化する最大のリスクです。禁煙に取り組んでいきましょう。

無料(国保・後期高齢)で、がん検診

集団健診では健康診査のほかにがん検診も受診できます。がんは早期発見することで、経済的にも身体にも負担の少ない治療ができ、治癒率も高まります。市はがん検診への補助を行っています。「健診・がん検診のしおり」と一緒に送った受診券に記載の金額で受診できます。ぜひ受診してください。

集団健診 予約専用 コールセンター

☎0120-489-087

9時から17時まで (土・日曜日、祝日を除く)



保健師から健診のススメ

健康なこそ健診を

健診には、心身の異常を早期に発見する役割や、持病が悪化していないかチェックする役割があります。自覚症状が出ていないから大丈夫と考えるのではなく、出ていない早期のうちに健診で異常を見つけましょう。

通院している人も健診を

「通院先で定期的に診てもらっているから受ける必要はない」と言われることがあります。しかし、今かかっているもの以外の病気が潜んでいるかもしれません。健診後は、主治医への結果報告・相談もお忘れなく。

みんなで誘い合って健診を

県内で受診率が高い市町(令和2年度)は安芸太田町(44.7%)、安芸高田市(44.6%)、世羅町(43.1%)です。これらの市町では「地域の中で受診する風土ができています」と言われたことがあります。市民の皆さんも家族や友人など誘い合って健診に行くという風土を作っていきましょう。



保健医療課 西村はるか主任保健師

「毎年けんしんサポート」に登録を全国でも珍しい大竹市の制度です。一度登録すると翌年以降の集団健診を申し込みしなくても受診できるシステムです。受診忘れや申し込み手続きの省略になります。上記QRコードから登録画面へ。

9月24日(土)▶30日(金) 結核予防週間

結核の早期発見、年に1回胸部エックス線検査

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

結核は、決して昔の病気ではありません。今も世界中でまん延している感染症です。今でも年間1万人以上の新しい患者が発生し、約2千人が命を落としている日本の主要な感染症です。結核を発症しても、初期段階ではほとんど症状が表れず、特に高齢者では気づかないうちに進行してしまうことがあります。

次当てるはまる方、早めの受診を

○痰のからむせきや2週間以上続いている。

○微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

65歳以上の方におススメします 胸部エックス線検査

早期発見は本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも重要です。

胸部エックス線検査は結核の早期発見に有効です。特に65歳以上の方は健康診断(市の肺がん・結核検診など)を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防は 手洗い×睡眠×食事×運動

免疫力は睡眠、食事、体温を上げる運動で維持・向上が可能です。自宅でも体操ができるよう健康体操のDVD、ひろしまウォーキングBOOKを配布します。



ご当地健康体操

大竹でできている。《若い人向け》

おうち de 元気体操

基本編、立位体操編、タオル編、ペットボトル編、ボール編、口腔ケア編
※一世帯一種類。数に限りがあるため、希望に添えないことがあります。
※既に持っている方でも異なる種類のDVDであれば、配布します。

ひろしまウォーキングBOOK

県国民健康保険団体連合会が発行している「ひろしまウォーキングBOOK」を配布します。県内各市町のウォーキングマップが掲載されています。
※数に限りがあるため、なくなり次第終了となります。

申し込み

電話(59-2153)または直接保健医療課へ。

歯磨きするとき血が出る…
口臭が気になる…

そんなあなた、
ワンコインでお得に歯と口の健康チェック！
節目歯科健診は受けられましたか？

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

市は40・50・60・70歳の節目年齢の市民を対象に、5000円を受けられる歯科健診を行っています。
35歳以上の約8割がかかるといわれる歯周病は、歯の喪失につながるだけでなく糖尿病や動脈硬化など全身の健康にも影響しています。
「歯磨きするとき血が出る」「口臭が気になる」といった症状は歯周病の初期症状かもしれません。歯周病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に進行しやすいため、定期的に健診を受けて歯周病を予防しましょう。

満年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人
50歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生まれの人
60歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生まれの人
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれの人

受診できる医療機関(大竹市内)

医療機関名	ところ	申し込み
荒田歯科クリニック	西栄1-8-19	52-6480
伊東歯科医院	新町1-12-13	52-4756
角田歯科医院	本町2-9-9	53-0648
川口歯科医院	玖波1-5-2	57-7350
神波歯科医院	新町1-11-17	52-3240
きらら歯科医院	西栄3-17-7	54-1182
これなが歯科医院	晴海1-6-10-2階	57-0118
谷口歯科クリニック	小方1-13-32	57-7456
坪井歯科クリニック	油見2-6-7	52-1181
長岡歯科医院	黒川1-8-27	57-6430
baumクーヘン歯科クリニック	西栄1-13-3	28-4186
広中歯科医院	新町1-2-11	53-0888
みどり橋歯科医院	立戸1-3-10	52-8110
藤井歯科医院	油見3-4-3	53-2206

健診期間
令和5年2月28日(火)まで

対象
令和4年度中に満40歳、満50歳、満60歳、満70歳になる市民
※対象者には5月末に個別に受診券を送付しています。
※対象年齢の方で、受診券が届いていない方、受診券を紛失された方は、保健医療課へ連絡してください。受診券を交付します。

健診費用 5000円
○市国民健康保険に加入している方は検診費が無料です。受診時に保険証を提示してください。

○生活保護世帯、令和3年度市民税非課税世帯の方は事前に保健医療課で免除申請をすると無料で受診できます。
※健診の結果、歯石除去や治療となった場合は、追加の費用負担が発生します。また定期受診や治療期間中は、受診券が使用できないことがあります。

申し込み
直接、受診を希望する医療機関へ申し込んでください。
※廿日市市・佐伯区の一部医療機関でも受診は可能です。事前に保健医療課へお問い合わせください。

県では、全国同様、平成10年以降の自殺者が急増していましたが、平成22年の668人から減少傾向に転じました。しかし、令和3年度は492人の尊い命が失われています。これは、交通事故死亡者数の約7倍です。
自殺について知ることが自殺予防の第一歩です。私たちにできることから始めてみましょうか。

自殺はその多くが「追い込まれた末の死」

多くの自殺は、「個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな要因により心理的に追い込まれた末の死」ということができます。

防ぐことができる社会的な問題

心理的な悩みを引き起こす要因はさまざまですが、それらに対する支援などにより、多くの自殺は防ぐことができます。

自殺を考えている人は何らかのサインを発していることが多い

一般的に自殺者の多くは、

たとえ精神疾患を患っていても精神科医等医療機関を受診しないなど、相談への抵抗感から問題も深刻になりがちです。

一方で死にたいと考えている人も、この中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いといわれています。

大切なのは、まわりの人からのコミュニケーションです。「あなたにできる自殺予防のための行動」で、かけがえのないのちを守りましょう。

1人の死は周囲の5〜6人に深刻な心理的影響を与えるといわれ、周囲への影響も大変大きいものです。遺族の方の支援として自死遺族の会も県内で開催されています。

◆相談窓口(電話・SNS)などは、厚生労働省のサイト「まもろうよ ころ」をご覧ください。



「まもろうよ ころ」
サイトQRコード

あなたにできる「自殺予防のための行動」

- ①気づく
家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
- ②傾聴する
本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
- ③つなぐ
早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
- ④見守る
自然な雰囲気ですべてを聞き、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

こころのサインかも

◆悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の変化となって表れます。普段とは違う右のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。気づいたときは、お互いにひとこえかけてみませんか。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗くぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

大切な人の悩みに気づいてください!



9月10日(土)▶16日(金)は
「自殺予防週間」です

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

気づいて

各地区で趣向を凝らした敬老会

地域介護課 ☎592144
 多年にわたり地域社会に貢献されてきた高齢の方々へ感謝と長寿の祝いとして、各地区で敬老会を開催します。各地区で趣向を凝らしたさまざまな催しを行います。ぜひ、参加してください。

在宅高齢者実態調査

民生委員が行う調査にご協力を
 地域介護課 ☎592144
 民生委員が高齢者世帯を訪問して、世帯や身体状況などの実態を調査します。皆様のご協力をお願いします。

※この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。
対象 70歳以上の方

緊急通報システム

地域介護課 ☎592144
 緊急時にスイッチを押せばコールセンターにつながる機器を高齢者世帯に設置します。住み慣れた地域で安心して自立した生活を送るための支援を行うものです。
対象 市内在住で、次のいずれかに該当する世帯の方
 ○65歳以上の一人暮らしまたは家族のやむを得ない理由などにより昼

日常生活自立支援事業「かけはこ」

よりそいサポートセンター ☎353300
 一人では日常生活に不安のある方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助を中心に、日常的な金銭管理や重要書類の預かり・保管などの支援を行います。
申し込み よりそいサポートセンターへ。

成年後見制度

地域介護課 ☎592152
 判断能力が十分でない方が必要な契約を結べなかったり、自身に不利

伸ばそう!健康寿命・担おう!地域づくりシニアクラブで地域の仲間づくりをしてみませんか。

問い合わせ シニアクラブ連合会事務局(社会福祉協議会内) ☎52-2235

高齢化が進み地域での高齢者人口が増加しています。高齢者が健康で生活できる地域づくりが求められる時代です。シニアクラブ連合会では、「伸ばそう!健康寿命・担おう!地域づくり」をテーマに「楽しく活動できるシニアクラブづくり」を推進し、次のような活動をしています。

【健康づくり】

運動会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会など

【親睦・生きがい対策】

ふれあい旅行(一泊旅行と日帰り旅行)、囲碁・将棋大会、芸能大会、大竹ふれあい健康福祉まつり作品展、民謡教室など

【奉仕活動】

公園・神社・道路の清掃、花いっぱい運動などの環境美化活動

※地域のクラブ活動資金には、市からの支援があります。

皆さんの地域でも「楽しいシニアクラブ」の活動を進めてみませんか。

9月は老人保健福祉月間
 安心できるシルバーライフを—



ビデオに合わせて「いきいき百歳体操」

毎年9月に開催される地域でのさまざまな行事のほか、高齢者の方に役立つ情報をお知らせします。

生活見守りサービス

ちゅピCOM ☎0800・555・2525

一人暮らし高齢者などの見守りを目的としたサービスです。利用者が、専用チューナーを設置したテレビの電源を入れると、家族の携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。
対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方
 ○65歳以上で一人暮らしの方
 ○おおむね65歳以上の二人暮らしで、要介護度3以上の方およびその方を自宅介護している方
 ○その他見守りが必要な方

利用条件 ちゅピCOM光TVに加入すること。
市からの助成
 ○ちゅピCOM光TV加入時に必要な初期費用
 ○見守りサービスの月額基本利用料(※ちゅピCOM TV利用料金は自己負担です)

申し込み ちゅピCOM(9時30分~18時)

認知症高齢者等見守り事業「みまもりタグ」で認知症の方などを見守ります

地域介護課 ☎286226
みまもりタグとは
 電波を出力する小型の装置です。

プを目指します。ゆっくりとした運動なので、無理なく安全に誰でも始めることができます。7月末現在で、29団体が取り組んでいます。
 市では、いきいき百歳体操を月2回以上実施する3人以上の団体に、次の支援をしています。(会場、イス、テレビ、DVD再生機器が必要です)
 ①いきいき百歳体操のDVDの配付
 ②リハビリ専門職などの派遣・体操指導(4回まで)、体力測定・運動効果の評価(3カ月、6カ月、12カ月)
 まずはどんな体操か説明だけでも聴いてみたい方、回数・人数の相談にも応じますので、気軽に連絡してください。

立戸3丁目 一般競争入札で市有地を分譲

問い合わせ 監理課 ☎59-2161

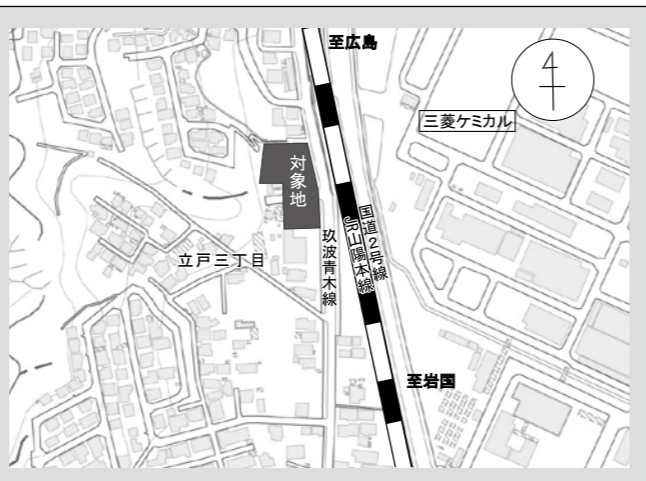
対象物件 位置図のとおり
申込期間 10月17日(月)から25日(火)までの9時から17時(土・日曜日を除く)に、監理課へ。
 ※申込期間中の申し込みがない場合は、翌日から申込順で受け付け。(土・日曜日、祝日を除く9時~17時)なお、このときは最低売却価格で売却します。
売却方法 一般競争入札(最低売却価格以上の有効札の中で、最高額の札を入札した方を落札者とします)

最低売却価格
 74,500,000円

土地の詳細や申し込み資格、入札日などは、申し込み要領をご覧ください。申し込み関係書類は監理課にあります。市ホームページ(9月1日公開)からもダウンロードできます。

注意事項 敷地内地下には公共下水道管が埋設されています。詳しくは、上下水道局工務課(☎59-2194)に問い合わせてください。

所在	地番	登記地目	面積(実測)
立戸3丁目	1842番1	宅地	2,386.06㎡



【印鑑との大きさ比較】



みまもりタグを所持した対象者が、みまもりタグアプリ(無料)をインストールしたスマートフォンに接近すると、対象者の位置情報が蓄積されます。その情報で、捜索範囲が絞られ、保護者の方にとって、見守りの負担を軽減することができます。
 市では、対象者1人につき、みまもりタグを1個、無償で貸与します。
対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方
 ○65歳以上の方
 ○40歳以上で、認知症の診断を受けている方
保護者(申請者)
 ○対象者の親族
 ○対象者の成年後見人など
費用負担 保護者の方は、次の費用を負担します。
 ・みまもりタグの月額利用料(1月当たり220円(税込み))
申し込み 地域介護課へ。

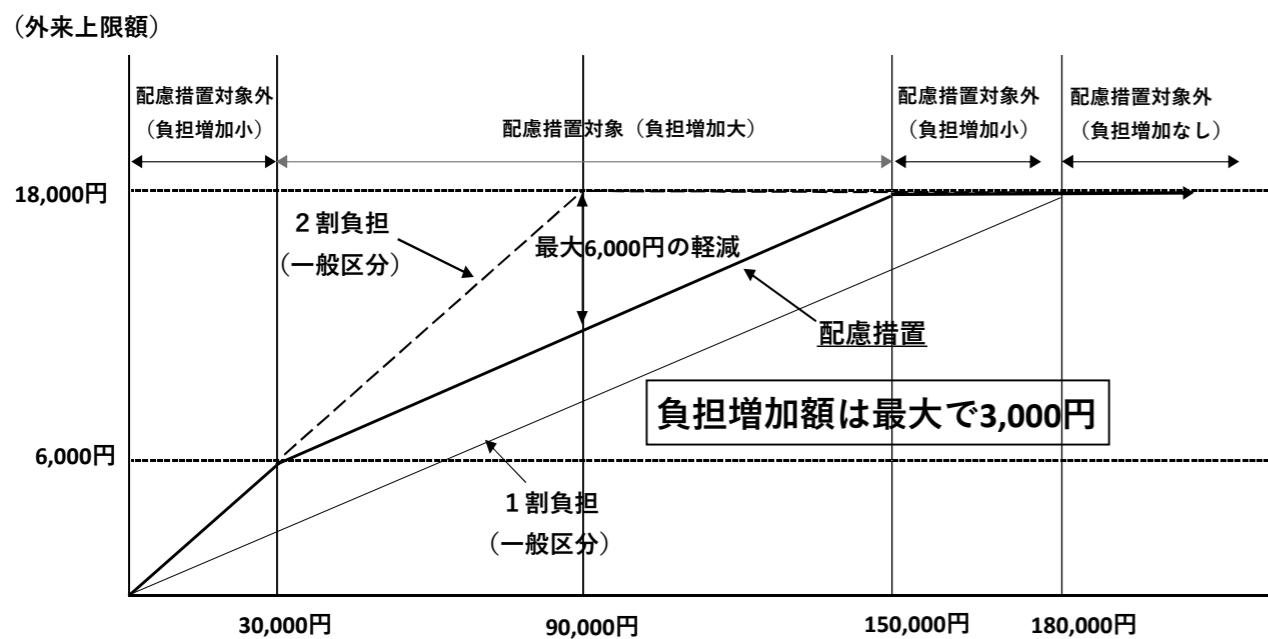
【表2】 限度額認定証(認定証)自己負担限度額・標準負担額一覧

10月診療分からの自己負担限度額

区分		自己負担限度額(月額)		
		外来(個人単位)	外来+入院 (※①世帯単位)	
住民税 課税世帯	現役並み所得者Ⅲ	課税所得 690万円～	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (140,100円)(※②多数回該当)	
	現役並み所得者Ⅱ	課税所得 380万円～	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (93,000円)(※②多数回該当)	
	現役並み所得者Ⅰ	課税所得 145万円～	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (44,400円)(※②多数回該当)	
	一般Ⅱ	2割負担	18,000円または、6,000円 +(医療費-30,000円)× 10%の低いほうを適用(年 間上限額144,000円) ※医療費が30,000円未満 の場合は、30,000円で計 算する。※③	57,600円 (44,400円) (※②多数回該当)
	一般Ⅰ	1割負担	18,000円 (年間上限額144,000円)	
住民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ		8,000円	24,600円
	低所得者Ⅰ			15,000円

- ※① 世帯単位:加入している医療保険が異なる場合は合算できません。
- ※② 多数回該当:過去12か月間で3回以上自己負担額が限度額に達した場合、4回目から限度額が下がります。
- ※③ グラフ「外来自己負担限度額」参照

外来自己負担限度額



後期高齢者医療被保険者証(保険証)
10月に定期更新があります



問い合わせ 保健医療課 ☎59-2141

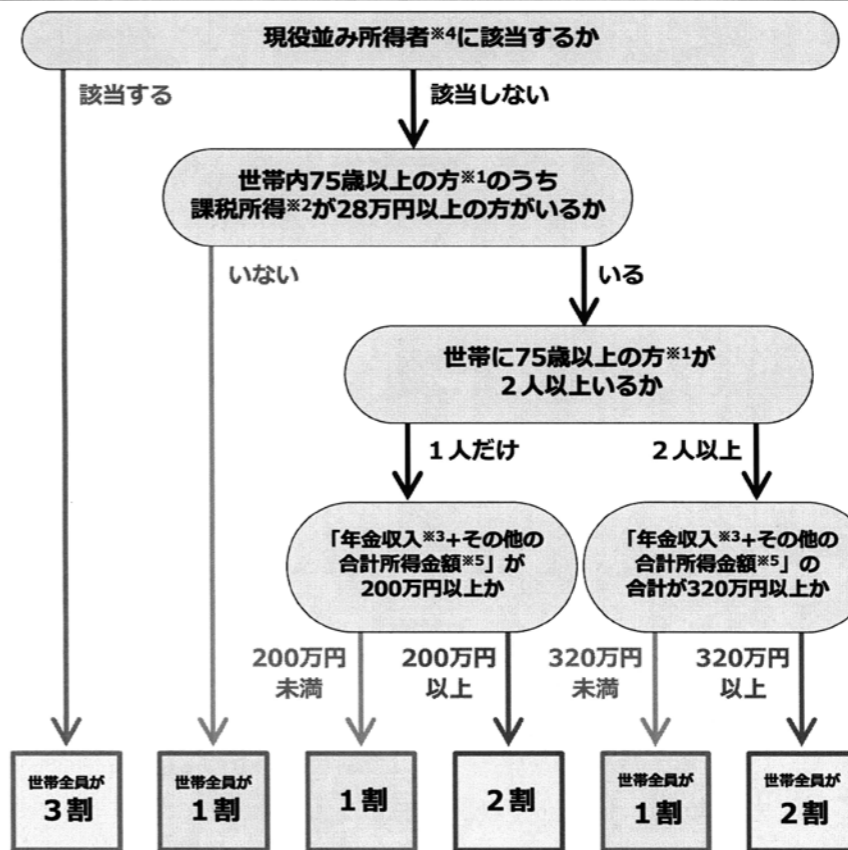
新しい保険証は、県後期高齢者医療広域連合から9月下旬に黄色の封筒で直接送付されます。10月に入っても届かない場合は、保健医療課まで問い合わせてください。10月1日以降に病院などに行くときは、新しい保険証を必ず提示してください。新しい保険証は、現在と同じ色となります。有効期限の過ぎた古い保険証は使用できませんので、保健医療課または各支所に返却するか、自身で確実に廃棄してください。また、新しい保険証の記載内容と事実と相違があれば、早めに届け出てください。

対象者・負担割合
75歳以上の方と65歳以上で一定の障害により県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方が対象です。10月1日時点で自己負担割合を【表1】のとおり判定し、保険証に記載しています。

※負担割合の見直しに関する問い合わせは厚生労働省コールセンター(0120・002・719)へ。限度額適用・標準負担額減額については、【表2】のとおりです。

【表1】 負担割合の判定基準

窓口負担2割の対象となるかどうかの主な判定の流れ



- ※1 後期高齢者医療の被保険者とは75歳以上の方(65~74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)
- ※2 「課税所得」とは住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)です。
- ※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上かつ収入額の合計が、383万円(単身世帯の場合。複数世帯の場合は、520万円)以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。
- ※5 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

第26回 コイ♥こい
フェスティバル・イン・おおたけ
出店者・出演者募集

11月13日(日)
～ 総合市民会館・消防署周辺 ～

問い合わせ
コイ・こいフェスティバル・イン・おおたけ
実行委員会事務局(自治振興課内)
☎59-2180

フリーマーケット 出店者募集

ところ 総合市民会館2階 ホール
対象 市内在住の個人またはグループ
出店料 3000円(1区画3m×3m)
※申し込みは1区画まで

申し込み
9月1日(木)から12日(月)(必着)までに、
出店申込書に出店料を添えて自治振興課
へ。(土・日曜日を除く)
※申込順で9区画(予定)が全て埋まり
次第募集を終了します。

ステージ出演者募集

ところ 総合体育館アリーナ(ステージ)
参加資格

市内在住または通勤・通学の方。または、
それらの方を主体とするグループ(応募
多数の場合は抽選をします)

出演時間 10分以内
※演目ごとに決められています。

申し込み
9月1日(木)から12日(月)(必着)までに、
出演申込書を自治振興課へ。(土・日曜日
を除く)
※各申込書は、市ホームページからダウン
ロードできます。([イベントを探す]→[コイ
こいフェスティバル イン おおたけ])
※新型コロナウイルスの感染状況によっ
ては、イベントを中止する場合があります。



広島東洋カープ
共同応援参加者募集

広島広域都市圏

ウエスタンリーグ由宇練習場での広島東洋カープの共同
応援および柳井市(白壁の街並み)を観光するバスツアーを
行います。
対戦相手:阪神タイガース(内野芝生席での観戦となりま
すので、レジャーシートなどをお持ちください)

問い合わせ
広交観光株式会社 ☎082-2338-4930

とき 10月1日(土)
集合・解散場所 広島駅新幹線口
参加料 3000円(交通費、昼食
(弁当)代込み)
定員 20人
※最少催行人数15人、定員に達し次
第募集終了
申し込み
9月15日(木)から広交観光株式会社
(9時30分～18時)へ。
その他
当日広島駅出発前に
試合中止が決定した場合
全行程を中止とし、参加料を参加
者へ返還します。
当日広島駅出発後に
試合中止が決定した場合
市町の観光のみ実施し、参加料は
返還しません。

芸術の秋を飾る祭典
文化祭の作品を募集します

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

美術展
問い合わせ
フォトカフェ ☎281252

とき 10月31日(月)～11月3日(木・祝)
10時～17時(11月3日(木・祝)は15
時まで)
ところ ギャラリーおおたけ
部門・作品規格
創作に限る。(手本からの模写は
不可。市内展未発表のもの)
○日本画・洋画 8号以上50号以内
で額装
○書 半切の3分の1以上で表装ま
たは額装(タテ・ヨコ明記)
○写真 A3以上全倍(組写真は四
つ切り以上)までで、パネル張りま
たは額装(ガラス不可)
※作品の裏に作品貼り付け用紙を貼
り、展示用ひもをつけること。
出品点数 同一部門1人1点
出品資格
市内在住または勤務・通学の方(高
校生以上)、市文化協会会員
搬入日 10月30日(日) 13時厳守
搬入場所 ギャラリーおおたけ
搬出日 11月3日(木・祝)15時
※作品の保全是十分注意しますが、
万が一損傷した場合については、責
任を負いかねますので了承してくだ

さい。
申し込み
9月1日(木)～10月16日(日)の17時ま
でに総合市民会館、アゼリアおおた
け、玖波・栄の各公民館に備え付け
の用紙で申し込んでください。

工芸展

問い合わせ
伊藤宅 ☎572549

とき 11月1日(火)～3日(木・祝) 10時
～17時(11月3日(木・祝)は15時ま
で)
ところ 総合市民会館
作品種目
工芸・手芸の各分野で、個人が創
造性を生かし、作り出したもの。(例)
陶芸、木彫、七宝焼、手描友禅、刺しゅ
う、和紙ちぎり絵、紙粘土工芸、人形、
木竹紙工芸、染織、パッチワーク、
ステンンドグラス、金工、漆芸、クラ
フト手芸、手編み、シャドウボック
ス、その他の手工芸など。
※額装の場合、ガラスは極力避けて
ください。
出品点数 同一種目1人1点
出品資格
市内在住または勤務・通学の方(高
校生以上)、市文化協会会員
搬入日 10月31日(月) 13時
※出品者全員で会場設営と作品展示

を行います。
搬出日 11月3日(木・祝)15時
※作品の保全是十分注意しますが、
万が一損傷した場合については、責
任を負いかねますので了承してくだ
さい。
申し込み
9月1日(木)～10月16日(日)17時ま
で、総合市民会館、アゼリアおおた
け、玖波・栄の各公民館に備え付け
の「工芸展用」用紙で申し込んでく
ださい。

誌上川柳大会

問い合わせ
弘兼宅 ☎527611

兼題
「あつさり」「口実」「慌てる」「リ
レー」「靴」
(1兼題2句まで)
投句要項
【規定用紙】
総合市民会館、弘兼宅で配布
【各自の用紙】
様式などは弘兼宅に確認してくだ
さい。
参加料 1000円(切手不可)
申し込み
10月17日(月)までに弘兼秀子宅
(〒739-0612油見2-2-29)
へ参加料を添えて郵送してくださ
い。(当日消印有効)

伝統的行事
秋まつりの実施予定

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

例年10月に秋まつりが実施
されますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各
神社では実施の可否などにつ
いて協議をしています。
詳しくはそれぞれの神社に
問い合わせてください。

- 10月2日(日) 小方まつり
(厳神社57-7232)
- 10月9日(日) 玖波まつり
(大歳神社57-7307)
- 10月16日(日) 大竹祭
(大瀧神社52-4878)

中止 大竹ふれあい
健康・福祉まつり

問い合わせ
社会福祉協議会 ☎52-2275
保健医療課 ☎59-2153

10月23日(日)に予定していた大竹
ふれあい健康・福祉まつりは新型コ
ロナウイルス感染拡大防止のため中
止します。

追加募集します 地域経済活性化事業 補助金

問い合わせ 産業振興課 ☎5921331

地域経済活性化事業補助金の補助対象者を追加で募集します。なお、申請を希望する方は、事前に産業振興課に相談してください。
対象など詳細は、市ホームページを確認してください。



こちらから市ホームページを確認できます。

対象

- ① 中小事業者などで、次の事業ごとの要件を全て満たす方
- ② 商品開発・改良事業
- ③ 商品を販売または製造する事業所が市内にある
- ④ 市税の滞納がない
- ⑤ 市内で事業を1年以上継続している

- ④ 支援機関などの支援を受けている
 - ⑤ 大竹生まれ商品として登録し、新商品などの販売を開始した日から2年以内に市のふるさと納税返礼品とするための手続きを行う
- 【販路拡大事業】
- ① 商品を販売または製造する事業所が市内にある
 - ② 市税の滞納がない
- 【創業に係る事業】
- ① 補助金を募集する年度内に市内で創業しようとする方、または創業した方
 - ② 商品を販売または製造する事業である
 - ③ 税の滞納がない
 - ④ 支援機関などの支援を受けている
 - ⑤ 市内で事業を営んでいない方が新たに事業を開始する

補助金の対象経費と上限額

各事業の補助対象経費（税込み）の2分の1以内（1000円未満切り捨て）

手続き

該当と思われる方には確認書を送付しますので、内容を確認し、返送してください。

返送期限

確認書の発送日から3カ月以内

【家計急変世帯】

支給対象

- ① 次の①②のいずれにも該当する世帯
- ② 令和4年1月以降、家計が急変し、同一の世帯に属する方全員が、令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯。

手続き

地域介護課で申請してください。その際に①本人確認書類②令和4年1月以降の直近の1カ月の収入または所得が確認できる書類（給与明細の写しなど）③支給を希望する金融機関口座の通帳を持参してください。

申請期限

12月28日(木)

内閣府コールセンター

受付時間 9時～20時

フリーダイヤル

☎0120・526・145

不明な点は地域介護課へお問い合わせください。

- 【商品開発・改良事業】
調査研究費、開発費、借損料、資料購入費、通信運搬費、委託費（補助金上限額は250万円）
- 【販路拡大事業】
委託費、印刷製本費、旅費、通信運搬費、出展料、使用料（補助金上限額10万円）
- 【創業に係る事業】
店舗などの改装費（市内事業者が

農業に取り組む人を養成

受験案内 県立農業技術大学校

問い合わせ

県立農業技術大学校教務課
☎0824720094

- 学科と定員 本科40人程度
- 園芸課程（野菜・花きコース、落葉果樹コース）
- 畜産課程（肉用牛コース）
- 修業年限 2年
- 入学資格 将来農業に従事しようとする方および農業・農村の担い手を目指す方で、高卒または同等以上の学力のある方
- 学費など（令和4年度）
授業料 11万8800円（年額）
学生寮費 12万7200円（年額）

入試方法

- 【推薦入試】
○願書受付期間 9月12日(月)～10月6日(木)
- 試験日 10月20日(木)
- 【一般入試（前期）】
○願書受付期間 11月18日(金)～12月8日(木)
- 試験日 12月22日(木)
- 【一般入試（後期）】
○願書受付期間 1月27日(金)～2月13日(月)
- 試験日 2月28日(火)
- 【社会人特別入試】
○願書受付期間 10月3日(月)～12月8日(木)
- 試験日 12月22日(木)

おたけごみ事情 No.50

衣類・毛布類のごみ出しは適切に

交ぜないで処理不適用物（電池やベルトが入っていることが）

問い合わせ

環境整備課リサイクルセンター

☎525101

オル（バスタオル以外）は、布類として「もやすごみの日」に出してください。

衣類・毛布類は細かくして固形燃料にしています。適切なごみの処理のためにも、ご協力をお願いします。



●「衣類・毛布類」は月1回収集（1月を除く）
毛布、シャツ、薄手の布団、衣類、ビニールシート、カーテン、布製の玄関マット、バスタオルなど（衣類のボタンやファスナーはついたまま出せます）

昨年の4月からごみの区分に衣類・毛布類を新設しましたが、出されたごみの中に、処理不適用物が混在していることがありますので、次のことをお願いします。

- 電気毛布や電気カーペットは出さないでください。（もやさないごみの日に出してください）
- 電池、電気コード、皮ベルトなどが交ざっている場合があります。ごみ出しの前に、処理不適用物が交ざっていないか、今一度確認してください。
- 下着、靴下、手袋、ハンカチ、タ

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。
「ひろしま環境の日」一斉行動

9月のテーマ

やってみよう省エネ生活!
～こまめに水を止めよう～



家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154

こんなときどうする？クイズ！

くらしのトラブルを防ぐ方法を 考えてみましょう。

問い合わせ
消費生活センター（産業振興課内） ☎573236
【相談日】火・金曜日（祝日・年末年始を除く）
9時～12時・13時～16時



こんな断り方はダメ
・忙しいので・結構です
・よく分からない・いいです



Q1 電話勧誘販売

突然電話がかかってきて「電話料金が安くなります。弊社との契約にかえませんか？」と勧誘されたときはどうする？

A. 詳しく話を聞いて考える
B. とりあえず、資料を送ってもらおう
C. すぐきっぱり断る



Q2 訪問販売

突然やってきた事業者に「2階の瓦がずれているので、無料で点検しますよ。保険で修理ができますよ」と言われたときはどうする？

A. 無料点検を受けてみる
B. ドアを開けずに断る
C. 家族がいるときに点検してもらおう

Q3 突然の水漏れ

夜に家のトイレの水が止まらなくなったときはどうする？

A. インターネットで修理業者を探して連絡する
B. ポストに入っていたチラシの修理業者に連絡する
C. 止水栓を閉めて水を止める

◎こたえ

A1 電話勧誘販売

C. すぐきっぱり断る
話が長くなるうちに話を打ち切り、きっぱり断りましょう。それでもしつこい勧誘をされた場合、「いいりません」「興味がありません」「電話を切ります。もう電話をかけてこないでください」と遠慮せずきっぱり断りましょう！

A2 訪問販売

B. ドアを開けずに断る
保険が下りる保証はありません。ドアを開けずに断りましょう。それでも、しつこく勧誘された場合、「お帰ってください。今後の勧誘は一切お断りします」と遠慮せずはつきり断りましょう！

A3 突然の水漏れ

C. 止水栓を閉めて水を止める
まずは落ち着きましょう。止水栓を止めれば水は止まります。慌てて見つけた事業者に連絡すると、実際の料金・サービス内容が広告や説明と異なり、高額な費用を請求されることがあります。

賃貸物件の場合

管理会社に連絡しましょう。

持ち家の場合

自治体が地元の修理業者を紹介していないか確認し、複数社から修理の見積もりを取って検討しましょう。（国民生活センターチラシ「こんなときどうする」より）

マイナンバーカードには2つの有効期限があります。

「カードの有効期限」と「電子証明書の有効期限」です。それぞれ有効期限の3カ月前から更新手続きができます。有効期限の2カ月前には「有効期限通知書」を送付していますので、更新手続きをお願いします。「マイナンバーカードの有効期限」の表を確認してください。

更新の際は、今までのカードを返納していただく必要があります。更新前に紛失などでカードの返納ができない場合は交付手数料（800円、電子証明書を希望する方は別途200円）がかかります。

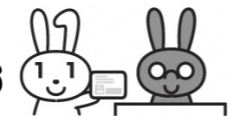
電子証明書の有効期限

電子証明書発行日から「5回目の誕生日まで」です。

カードの有効期限より先に電子証明書の有効期限が到来する方は、電子証明書のみ更新が必要です。市民税務課までお越しください。カードと設定した暗証番号の入力が必要です。

外国人住民の方の有効期限

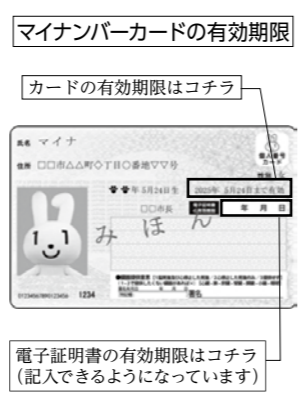
中长期在留者（永住者、高度専門職第2号を除く）の方については、在留期間（満了日）が有効期限となります。在留期間の更新手続きが完了しましたら、マイナンバーカード



知るよ マイナンバー#6

マイナンバーカードに2つの有効期限

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2143



の有効期限前に有効期限を変更する手続きに、市民税務課までお越しください。カードと設定した暗証番号の入力が必要です。

有効期限までに変更の手続きをしなかった場合、カードは失効します。失効後、カードを再発行する場合は、交付手数料（800円、電子証明書発行を希望する方は別途200円）がかかります。

カード申請日が 令和4年4月以降	18歳以上の方	カード発行日（製造日）から	10回目の誕生日まで
	17歳以下の方	カード発行日（製造日）から	5回目の誕生日まで
カード申請日が 令和4年3月以前	20歳以上の方	カード発行日（製造日）から	10回目の誕生日まで
	19歳以下の方	カード発行日（製造日）から	5回目の誕生日まで

今なら手軽に！ ケータイショップでマイナンバーカード

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2143

QRコード付き交付申請書をお持ちの方も、お持ちでない方も、スマホをお持ちでない方もケータイショップスタッフが申請完了までしっかりサポートしてくれます。

実施店舗はこちら

- ドコモショップゆめタウン大竹店
 - auショップゆめタウン大竹
 - ソフトバンク大竹晴海
 - ワイモバイルゆめタウン大竹
- ※来店予約が必要な場合があります。事前に各ショップにお問い合わせください。

申請手続きが完了したら、あとは市民税務課からの交付通知書（はがき）を待つだけ。

ケータイショップでの申請から通知書が届くまでおおむね1カ月程度。

※マイナンバーカードの申請が一定期間内に集中したり、市民税務課の窓口が混雑していたりする場合は、これ以上の時間がかかる場合があります。

交付通知書が届いたら本人確認書類など必要なものをそろえて、市民税務課までカードを受け取りに来てください。

平日や日中の受け取りが難しい方は、月4日程度夜間・休日の時間外受取窓口を開設しますので、ぜひ利用してください。（詳しい日時は市ホームページをご覧ください）



年金
のはなし
No.311

受け取る年金を増やせる制度とは

問い合わせ

広島西年金事務所

☎082-535-1505

保健医療課

☎592-141

加入期間に利用できる制度

【保険料の追納制度】

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、免除などの承認申請を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

【付加保険料制度】

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めた期間がある場合は、付加保険料納付済月数に200円を乗じた額が老齢基礎年金（年額）に上乗せされます。

【任意加入制度】

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して、保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

受給開始時期に利用できる制度

【繰り下げ受給】

老齢基礎年金・老齢厚生年金は、希望すれば、本来の受給開始年齢よりも遅い時期に受け取ることができます。

繰り下げ受給は、66歳から75歳（昭和27年4月1日以前生まれの方は70歳）になるまでの間に請求することができます。繰り下げ受給の請求をした時点（月単位）に応じて、受給権発生年月日から繰り下げした月数ごとに0.7%年金額が増額され、その増額率は生涯変わりません。また、増額された年金は、繰り下げ請求した月の翌月分から受け取ることができます。

障害者虐待の種類

- 養護者による虐待
- 障害者福祉施設従事者等による虐待
- 使用者による虐待

養護者とは

障害者の身の世話や身体介助、金銭の管理などを行っている障害者の家族、親族、同居人などのことです。

障害者福祉施設従事者等とは

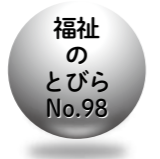
障害者総合支援法などに規定する「障害者支援施設」または「障害者福祉サービス事業等」に関する業務に従事する人が該当します。

使用者とは

障害者を雇用する事業主または事業の経営担当者その他労働者に関する事項について事業主のたために行為をする人が該当します。

障害者虐待の例

- 身体的虐待
 - 殴る・ける・食事を与えないなど
- 性的虐待
 - わいせつな映像などを見せるなど
- 心理的虐待
 - 「何度言ったらわかるの？」など心を傷つけることを繰り返すなど



障害者虐待の防止 — 発見したら通報を —

問い合わせ 福祉課 ☎59-2146

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」は、障害者虐待の防止、養護者に対する支援などに関する施策を促進し、障害者の権利利益の擁護に資することと法の目的を定めています。

障害者とは

身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）その他心身の機能に障害がある人で、障害や社会的障壁によって生活に相当な制限を受ける人を対象としています。

放棄・放置

失禁などの放置・話しかけられずも無視するなど
経済的虐待
年金などの流用や財産の不適切な処分など

虐待を知ったら通報窓口へ

虐待を受けたと思われる障害者を発見した人は、次の通報窓口へ通報してください。虐待を受けた障害者が通報窓口へ届けることもできます。

通報窓口 福祉課
電話 ☎592146
メールアドレス
fukushi@city.otake.hiroshima.jp

相続・遺言に関する 無料相談会

問い合わせ 広島司法書士会
電話相談 ☎082-511-7196
面談相談(要予約) ☎082-221-5345

相続・遺言に関する悩みを抱えた方への相談会です。

とき	ところ
9月4日	広島司法書士会 総合相談センター (広島市中区 上八丁堀6-69)
10月2日	
11月6日	
12月4日	
令和5年 2月5日	
3月5日	

法務局 大事な遺言書 預かります

自筆証書遺言書保管制度

問い合わせ
広島法務局廿日市支局 ☎0829-31-2164

遺言とは、自分の大切な財産を大切な人に確実に託すために行う、遺言者の意思表示です。遺言がないために、相続を巡り親族間で争いが起こることも少なくありません。遺言を残すことは、このような状況を防止するための最適な方法といえます。

遺言は一般的に、法律の専門家である公証人に依頼して作成してもらう公正証書遺言と、遺言者が自書して作成する自筆証書遺言とがあります。自筆証書遺言の場合、遺言者の死亡後、相続人などに発見されないなどの問題が指摘されており、遺言制度の活用が進んでいない状況にあります。

法務局では、遺言者が自書した自筆証書遺言書を保管する制度を開始しています。大切な遺言を保管する方法として本制度を活用してください。

保管申請の手続きなどは事前予約制です。詳しくは、広島法務局ホームページ、または広島法務局廿日市支局へお問い合わせください。

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



とき 9月8日(木)10時~12時 **ところ** 市役所

申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
対人関係・職場等でのストレス
人とうまく付き合えない

相談無料 秘密厳守

とき・ところ 9月9日(金) 県西部保健所 14時~16時

申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

健康

メンバー募集
男塾
保健医療課 ☎592153

年齢を重ねても「動ける」体

子どもの手形や足形を使って、制作をする講座です。あつという間に大きくなる子どもの「今」をかわいく作品に残してみませんか。

とき 9月28日(水)10時30分~11時30分
対象 対象乳幼児とその保護者
講師 永利真由美さん(手形アート講師)
定員 10組(申込順)
参加料 500円(材料費含む)
持参品 汚れてもいい服装
申し込み 前日までにどんぐりHOUSEへ。

とき	対象	内容	定員
9月3日(土)	おおむね74歳までの方	マシンで脚力UP!	20人程度
9月17日(土)		マシンで体力測定!	
9月10日(土)	おおむね69歳までの方	マシンで脚力UP!	15人程度
9月24日(土)		マシンで体力測定!	

※13時受け付け開始。およそ2回実施。※体力に不安のある方など、個々にご相談ください。

ヘルシーCOOKパットと教室

保健医療課 ☎592153

この教室は、食事・運動を通して健康について学びます。

○運動教室
夏の疲れがたまっているあなたに朗報です!今回は、ストレッチを中心とした運動で、血流を促進させることで、疲労回復が期待できます。一緒に、疲れを残さない体づくりをしましょう。

また、アロマスプレー作りでは、自分だけの癒しの香りが作れます。ぜひ、参加してみてください。

○料理教室
みなさん、夏の疲れがたまっていますか?体力が低下する季節には、スタミナ補給が必要です。今回は、「お肉」を使って、夏バテ改善に効果的な食事のコツや食材の組み合わせを紹介いたします。

ところ サントピア大竹▼**対象** 市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼**参加料** アロマ作り(材料費:500円)▼**持参品** 運動しやすい服装、運動靴、飲み物、タオル▼**託児** 定員3人

とき	内容	定員
9月2日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動 夏バテ改善! 食欲増進お肉ランチ~残暑もスタミナをつけてのりきろう~	10人
9月16日(金)	運動教室 アロマスプレー作り&ボディメンテ(身体を整えよう)	25人

※全日、託児付きです。

オンライン「おしゃべり広場」

~オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう~

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター どんぐりHOUSE (にじいろこども園内)
オンライン相談日...毎週水曜日

松ケ原こども館
第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

子育て支援施設 / イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~水曜日・金曜日・土曜日
休館日 9月19日(月・祝)、23日(金・祝)
利用時間 10時~12時、13時30分~15時30分(利用人数10組程度)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

イベント

○ピアノとサクソによる秋のお楽しみコンサート
とき 9月24日(土)10時30分~
演奏者 濱村日向子さん(ピアノ) 福永真悠さん(サクソ・ピアノ)
子ども向けの曲と大人向けクラシックを演奏予定です。一緒に生演奏を楽しみましょう。

○誕生日会
とき 9月28日(水)10時30分~
みんなで祝いましょう。(誕生日は前月から予約できます 27日(火)締め切り)

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE ☎59-3500・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日・第2土曜日
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(10組程度・要予約)
休館日 9月19日(月・祝)、23日(金・祝)
ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

イベント

○作ってあそぼう
とき 9月6日(火)、7日(水)9時30分~11時30分
ウサギのお月見をつくりましょう (要予約・10組程度)

○身体測定
とき 9月15日(木)~22日(水)9時30分~12時

○誕生会
とき 9月14日(水) (要予約・10組程度)
11時~(誕生日は前月から予約できます)
みんなで9月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。
※毎月第2土曜日は開館します。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日~金曜日
休館日 9月19日(月・祝)、23日(金・祝)
利用時間 9時30分~12時、13時30分~16時(利用人数5組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○栄養相談
とき 9月13日(火)11時~12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員 2組程度(申込順)

○ママ&キッズ HAPPYレッスン
前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
とき 9月30日(金)9時30分~10時30分
対象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定員 3組(申込順)
各イベントの申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時~12時、13時~16時(予約不要)
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)

お楽しみ会
とき 9月17日(土)10時30分~12時
対象 子どもとその保護者
テーマ 「絵本と木のおもちゃは子育ての両輪です」
お話し 金山 清さん(おもちゃコンサルタント)
お話の後はパネルシアターの上映もあります。

小さい子のおはなし会
(第4木曜日・開館10時~12時)
とき 9月22日(水)11時~11時30分

ホームページ Facebook

KUBAフェス「竹あかり」&「ゆかたdeランウェイ」開催
と き 9月25日(日)10時~15時30分
と ころ 玖波公民館

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 9月21日(水) 9時~11時
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-6-8)
申し込み 県西部保健所へ

地元の野菜や魚、加工品からここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

日曜くばマルシェ

と き 9月25日(日) 10時~13時
と ころ 玖波公民館(KUBAフェス会場)
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

と き 9月3日(日) 10時~
と ころ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物の販売も行います。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO 土曜市

獲れたての地元の魚を/そろえております

と き 9月17日(日) 9時30分~
と ころ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により時間は変更になることがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034

健康

カラダがよるこぼ 健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎5322226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

と き 9月14日(火)10時~11時
と ころ アゼリアホール▼内容 楽しくエアロビクス▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど▼申し込みアゼリアおおたけへ。

※講師、講座内容が変更になる事があります。

KaRaDaカフエ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう!

と き 内容①9月1日(日)10時~11時「DVD体操ポールトレーニング」②9月15日(日)10時~11時「口腔講座100歳体操」▼と ころ 玖波公民館▼講師 健康運動実践インストラクター▼申し込み 9月1日(日)から電話または直接、玖波公民館へ。

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

中高年の男女対象の北欧流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛・腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても対応できます。やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方向け筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

と き ところ 対象表のとおり
▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士・NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)▼参加料 500円(傷害保険料・今年度分)▼持参品 運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、

コース	と き	と ころ	対 象 (市内在住)	定 員
しっかりコース(1班)	9月10日(土)	METS・やまと前 晴海公園 管理棟前	69歳まで	20人
	9月24日(土)			
ゆっくりコース(2班)	9月3日(土)	さかえ公園	74歳まで	15人
	9月17日(土)			

ウエストポーチ▼申し込み参加前日までに電話でMETS・やまと(☎528600)へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

エアロビクスや、簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方お一人での参加も大歓迎です。

土曜日の開催もあります。平日の参加が難しい方は、ぜひこの機会に参加してみてください。

と き 9月3日(日)、12日(月)10時30分~11時30分▼と ころ にじろこども園2階多目的ホール▼対象 市内在住の20歳代から40歳代の女性(妊娠中の方は参加できません)▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み 9月3日(日)参加の場合は電話で保健医療課へ。12日の予約は不要です。▼【託児】定員3人(申込順)▼【託児料】1人20円(傷害保険料)▼【託児申し込み】開催日の3日前までに電話で保健医療課へ(9月3日(日)の託児はありません)※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

講座

シルバー人材センター ☎576100

滑らかな喉越しと豊かな風味が楽しめる手打ちそば教室を行います。

この教室は、住民の憩いの場となるよう、多様な交流機会を創出することを目的としています。

と き 10月22日(日)、11月19日(日)、12月17日(日)、1月21日(日)、2月18日(日)9時~14時▼と ころ 新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります▼と ころ おがたヒア(地域福祉会館)▼講師 児玉洋一さん(豊平手打ちそば保存会会長、シルバー人材センター専任講師)▼定員 10人(申込順)▼参加料 7500円(5回分、材料費込み)▼持参品 エプロン、三角巾、手拭用タオル、きれいなタオル2枚(道具を拭く時に使用)、容器(持ち帰りそばと、そば汁を入れます)、筆記用具▼申し込み 電話でシルバー人材セン

美・おしゃれ講座

玖波公民館 ☎577084

学びのカフェ9月

コロナ禍が続く家ででの時間が増え、「自分磨き」のチャンスです。マスク着用でもハッピーに過ごしましょう。パーソナルカラー診断やマスクに似合うメイクや髪形などテーマごとにシリーズで開催。

今回は、ウィッグを体験しておしゃれをしてみましょ。

と き 9月17日(日)13時30分~15時30分▼と ころ 玖波公民館▼講師 篠本美和さん(ウィッグアドバイザー)、新屋舞さん(カラーアナリスト)▼定員 40人程度(申込順)▼申し込み 9月1日(日)から玖波公民館へ。

親子 星空観察会

栄公民館 ☎536688

天体望遠鏡を使って月面のクレーターや金星、土星などを観察します。また、天文協会の方から星座版の作り方と星座のお話などを聞きます。なお、雨天の場合は、星座のお話と星座版作成の1時間講座となります。

と き 9月17日(日)19時~21時▼と ころ 栄公民館▼対象 小学生以上(保護者同伴)▼講師 田中雄司さん、坪井正紀さん(広島天文協会)▼定員 5組程度(申込順)▼参加料 200円(星座版材料費)▼持参品 筆記用具▼申し込み 9月3日(日)から電話または直接栄公民館へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防課
☎53-7708

令和4年度納期限

- 国民健康保険料(3期)
- 介護保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

9月30日 金 問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報



秋の全国交通安全運動期間 9月21日(水)～9月30日(金)
スローガン『ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流』

9月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3・5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※●は弾薬処理候補日。いずれも8時～17時。天候などにより、予定が変更になる場合があります。

講座

学びのカフェ9月
断捨離！「お片付けセミナー」第4弾
「収納編(身の回り)自身の整理・防災編」

玖波公民館 ☎577084

「コロナ禍が続く家で時間が
が増え、「お片付け」のチャンス
です。片付けは時間の余裕と健
康につながります。テーマごと
にシリーズで開催。
とき9月10日(日)13時30分～15
時30分▼ところ玖波公民館▼
講師岩田美子さん(整理収納
アドバイザー)▼定員40人程度
(申込順)▼申し込み9月1日
内から玖波公民館へ。

認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、認
知症について正しく理解し、認
知症の人や家族を温かく見守
り支援する「心援者」のこと
です。認知症の症状・種類・治療
法・関わり方・予防法など、一緒
に学びましょう。

玖波公民館 ☎577084

お知らせ アラカルト

**大規模小売店舗
立地法による
届出書の縦覧**

産業振興課 ☎592131

新設を行う店舗(仮称)ダイ
レックス大竹店(北栄)▼縦覧
期間11月7日(月)まで(土・日曜
日、祝日を除く)▼縦覧場所産
業振興課▼縦覧時間9時から
正午まで、13時から17時まで▼
意見書の提出この届け出に関
して、大規模小売店舗の設置者
が店舗周辺の生活環境の保持
のため配慮すべき事項につい
て意見のある方は、市に対し意
見書の提出ができます。11月7
日(月)までに、所定の様式で、産
業振興課へ郵送、または持参し
てください。

農業振興地域内からの除外申出

昭和46年度に松ヶ原地区全
域、栗合地区および小方地区の
一部が農業振興地域に指定さ
れています。市では該当地区

産業振興課 ☎592130

に学んでみませんか。
とき9月21日(水)14時から15時
まで▼ところ市立図書館▼対
象市内在住または勤務の方▼
内容認知症の症状や関わり方、
予防法などに加え、図書館に所
蔵している認知症関連の図書
も紹介します。▼講師西村幸雄
さん(認知症地域支援推進員)
▼申し込み電話で氏名、電話番
号、住所(市町まで)をメーブル
ヒル病院合併型センターへ。

学びのカフェ9月特別企画
元気発信！講演会
「世界を巡る自転車旅・ユー
ラシア・アフリカ573日間
25000キロメートル」

玖波公民館 ☎577084

「認知症サポーター」とは、認
知症について正しく理解し、認
知症の人や家族を温かく見守
り支援する「心援者」のこと
です。認知症の症状・種類・治療
法・関わり方・予防法など、一緒
に学びましょう。

玖波公民館 ☎577084

「認知症サポーター」とは、認
知症について正しく理解し、認
知症の人や家族を温かく見守
り支援する「心援者」のこと
です。認知症の症状・種類・治療
法・関わり方・予防法など、一緒
に学びましょう。

玖波公民館 ☎577084

タイルを使って
**コースターを
つくろう**

栄公民館 ☎536688

とき10月9日(日)10時～12時▼
ところ栄公民館▼対象小学生
(3年生までは保護者同伴)▼
内容タイルを使って、かわいら
しいタイルコースターを作っ
てみませんか。▼講師倉員明子
さん(タイルクラフト認定講
師)▼定員10人(申込順)▼持ち
物木工ボンド、ポケットティッ
シュ1つ、作品を入れて帰る袋
(ポリ袋でも可)▼申し込み9
月3日(出)から電話または直接
栄公民館へ。

キャッシュレス
決済について

栄公民館 ☎536688

とき9月25日(日)10時～11時30
分▼ところ栄公民館▼内容
キャッシュレス決済とは。その
メリットとデメリットについて
学びます。▼講師倉橋孝博さん
(広島県金融広報委員会)▼定
員15人(申込順)▼持参品筆記
用具▼申し込み9月3日(出)か
ら電話または直接栄公民館へ。

の特に重要な区域として、農用
地区域を定めています。農用地
区域は、農地転用が厳しく制限
されており、転用する場合は、
事前に農用地区域から除外
する手続きを行う必要があり
ます。

除外の手続きをまとめて行
うため、次のとおり相談・申し
出を受け付けます。該当地区に
農地を所有している方で農地
転用などを考えている方は、相
談してください。

受付期間9月1日(水)～11月18
日(金)▼受付場所産業振興課

建設工事等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

令和3・4年度に市が発注す
る建設工事や測量・建設コンサ
ルト等業務の入札参加資
格審査申請を受け付けます。す
でに「令和3・4年度競争入札
参加資格認定」を受けている方
は、今回の申請は不要です。た
だし、業種の追加認定を受けよ
うとする方は、申請が必要で
す。

受付期間9月5日(月)～9日(金)
9時～12時、13時～17時▼申請

監理課 ☎592160

方法資格申請書一式(統一様式
またはそれに準ずる様式)およ
び市独自様式、添付書類)を、直
接監理課へ。電子申請もできま
す。申請の手引、市独自様式は
監理課にあります。また、市
ホームページからダウンロー
ドもできます。

広島圏都市計画
区域区分の
変更案の縦覧

都市計画課 ☎592167

市街化区域および市街化調
整区域(区域区分)を変更する
都市計画案を作成しましたの
で、都市計画法の規定により縦
覧を行います。この計画に対し
て意見がある方は、縦覧期間満
了の日までに、意見書を提出す
ることができます。

縦覧期間9月15日(水)～29日(木)
8時30分～17時15分(土・日曜
日、祝日を除く)▼縦覧場所市
都市計画課、県都市計画課▼都
市計画案の概要広島圏都市計
画区域(大竹市を含む8市7
町)における市街化区域および
市街化調整区域を変更するも
の。なお、本市での変更箇所は
ありません。

募集

野性への挑戦
秋の海(仮)

青少年育成市民会議(生涯
学習課内) ☎285680

キャンプに行きませんか。豊
かな自然の中で、子どもたちの
思い出づくりと、社会性・協調
性を育むことが目的です。初日
は海の家泊、2日目は周辺海岸
で野営を行います。詳しくは、
学校で配られるチラシを
チェック！

とき○本番・9月23日(金祝)
～25日(日)・説明会：9月17日(出
午前)▼ところ海の家あたた、そ
の周辺海岸▼対象小学校5年
生～中学校2年生(市内在住の
方優先)▼定員20人程度▼参加
料3500円(予定)▼申し込み
み児童・保護者の氏名ほか、学
校・学年・住所・電話番号を記入
のうえ、メールまたは電話で申
し込んでください。

○メールアドレス
seigaku@city.otake.
hiroshima.jp



ら電話または直接栄公民館へ。
**歴史講座
「幻の名城電居城」**

栄公民館 ☎536688

とき10月2日(日)10時～12時▼
ところ栄公民館▼対象郷土の
歴史に興味のある方▼内容謎
に包まれていた電居城が、昭和
53年の発掘調査により貴重な
城跡であったことを学びます。
▼講師香川晶則さん(企画財政
課(歴史担当))▼定員10人(申
込順)▼持参品筆記用具▼申し
込み9月3日(出)から電話また
は直接栄公民館へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



市立図書館ホームページ
<http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile>
 問い合わせ ☎52-5338 ☎52-8005

9月 (SEP)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

イベント紹介

国立国会図書館歴史の音源を聴く
 ～麗しのシャンソン ラ・ボエーム～
 とき9月28日(水)11時～▼ところ図書館2
 階ギャラリー1-3 ▼対象成人▼定員10人程
 度

おひざにだっこのおはなし会
 とき9月9日(金)10時30分～▼ところ図書
 館2階ギャラリー1-3 ▼対象赤ちゃん向き
 ▼定員5組程度

親子で楽しむおはなし会
 とき9月9日(金)11時～▼ところ図書館2
 階ギャラリー1-1 ▼対象1歳から▼定員5
 組程度

おはなし会
 とき9月17日(日)11時～▼ところ図書館1
 階おはなしのへや▼対象幼児・小学生、
 保護者▼定員5組程度

※各イベントは事前申し込みが必要で
 す。イベントは中止・延期になる場合
 があります。

展示コーナー
 一般向き 数学の時間で
 児童向き 宇宙について
 時事コーナー 認知症を知ろう



「土曜日のおはなし会」の様子



「ぬいぐるみおとまりかい」のアルバムもらったよ!



YouTube野外ロケのひとコマ
 実写マロン登場!



YouTube大竹市
 図書館チャンネル



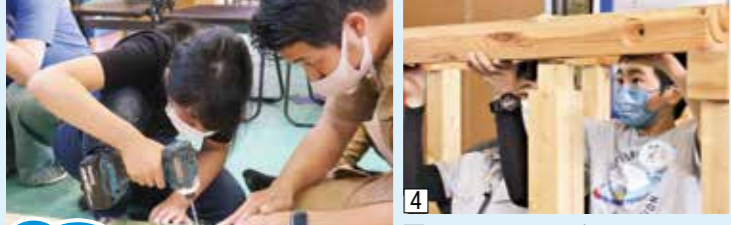
大竹中、40年ぶりの快挙!
 中国中学校バスケットボール選手権大会出場

大竹中学校
 7月25日・26日に広島グリーンアリーナで開催された県大会で、大竹中バスケットボール部が準優勝に輝き、中国大会へ進出しました。

「チームに選ばれた選手はいない。総合力で勝った」と顧問の井手正典先生は勝因を分析。生徒たちへの信頼が伝わります。準決勝戦では、延長からの残り1秒で決勝点を決め、勝利に導いたキャプテンの堤徹平くん(3年)は「仲間と一緒にプレーできるのが楽しい。粘り強く戦い、負けたチームの分も悪い結果を残したい」と中国大会への意気込みを語ってくれました。

8月5日に鳥取市で開催された中国大会。ベスト8に進出し、相手を一ゴール差まで追い詰めましたが、惜敗。成長著しい大竹中バスケットボール部から目が離せません。

8/1 MON
 レギュラー15人が総力を挙げて勝ち抜いた県大会。部員全員でガッツポーズ。



7/24 SUN
 ①1億円の札束にビックリ! 実はおもちゃのお金。②ソーラートレインを見せてくれる小林さん。③ドリルで穴開け。「竹あかり」の模様になります。④柱に軒桁を組み合わせ、棟上げ体験。



8/11 THU
 地引き網にかかった生き物を探します。

生き物いっぱい。小瀬川干潟観察会
 小瀬川河口・リサイクルセンター

51人の親子が参加した「小瀬川干潟観察会」。岩の間隙を見たり、砂を掘ったり、思い思いに生き物を探します。大きな網を引いて生き物を捕まえる「地引き網」。網を引いた後は、のぞき込んで「これはデカイよ!」などと大はしゃぎ。

採集後は、生き物を分類し、じっくり観察。県環境保健協会の講師が名前や生態を教えます。「これは何?」と子どもたちは名前や習性を質問して興味津々。

4月に大竹市に引っ越してきた佐伯耀土くん(大竹小5年)は、約4種類7匹のカニを捕まえたカニハンター。中には、マメコブシガニという前向きに歩く珍しいカニも。最初は触るのも恐る恐るだった耀土くん。夢中で採集するうち、平気につかめるようになっていました。



楽しく体験。「子ども天国イン玖波」

玖波公民館

会場は、受け付け前から長蛇の列ができるほどの盛況ぶり。10以上ものブースでさまざまな体験ができる機会に、子どもたちは暑さも忘れて真剣に取り組みました。

ソーラートレイン作りでは、6人の子どもたちが、家族と協力して太陽光で動く電車を組み立てます。参加した小林雪華さん(大竹小6年)は、「作るのが難しかった」と言いながらも楽しそうな表情。

そのほかにも、交通安全体験車や、オークション体験、KUBAフェスの舞台を飾る「竹あかり」の作製、1坪の建物の棟上げ体験などでにぎわいました。

ボランティアをしていた井上友里さん(玖波中2年)は、こういったボランティアへの参加は初めて。「楽しく小さい子と触れ合えるいい機会」とほほ笑みます。

新刊案内

こどもの本

パンに書かれた言葉
 朽木 祥/作 (小学館)

2011年の震災後、母の生まれ育ったイタリアへ旅だった少女、光。そこで、今まで考えたこともなかった真実を知ることになり…。戦争を乗り越えて生きてきた人々の“希望”を描く、ヒロシマとイタリアをつなぐ物語。

おとなの本

地球、この複雑なる惑星に暮らすこと
 ヤマザキ マリ/著
 養老 孟司/著 (文藝春秋)

地球温暖化、生態系の変化、パンデミックの襲来。虫たちは地球の変化をとっくに知っていた。人間はどこへ行くのか。コロナ禍をまたぐ4年間、虫を愛するふたりが、縦横無尽に語り合った足もとからの文明論。

おばけのかわをむいたら
 ふしぎ体感シリーズ
 たなか ひかる/著 (文響社)

#真相をお話します
 結城 真一郎/著 (新潮社)

お天気クイズ
 気象予報士に挑戦! お天気クイズ
 気象のことば・ことわざ
 勝丸 恭子/作 (小峰書店)

江戸で部屋さがし
 菊地 ひと美/著・絵 (講談社)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
第15回 楽天銀行賞			第19回 日本モーターボート 選手会会長賞						第10回 東洋観光 グループ杯																				
パルボート宮島発売																													

BOAT RACE 宮島
カレンダー
9月
宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

パルボート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものと照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

2号広告
ピンゴ大会 OTAKE TAXI 雨天時小雨の対決行
第一回 11:30~
第二回 14:00~
ピンゴカード1枚100円
感謝祭
大竹タクシー・バス車庫内
大竹市西条2-7-12
9月3日(土) 10:00~16:00
バス運転手さん! なりきり撮影会 無料
マルシェ開催! 15店舗
臨時駐車場 サントピア裏
ゆめマート西条様への
駐車は御遠慮下さい
たまごプレゼント!
数に限りがあります

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)
TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護
医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方
Instagramアカウント @collinaogata 公式ホームページ http://collinaogata.com/
TEL 739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

9月~10月(上旬)のお知らせ

休日診療	
休日診療所 診療日:日曜日・祝日 診療時間:9時~12時、13時~17時 ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330 診療科:内科系・外科系	事前に連絡してから受診をお願いします。待合室での密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。お申し込みします。
在宅当番医 診療時間:9時~17時 診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」を確認してください。 9月25日(日) 津村眼科医院 西条2 ☎52-4856	
岩国市在宅当番医 診療時間:9時~16時30分	
9月4日(日) 小幡眼科医院 岩国1 ☎43-0245	
11日(日) やまもと耳鼻咽喉科クリニック 麻里布町6 ☎35-4587	
18日(日) 小林耳鼻咽喉科医院 今津町3 ☎21-2718	
19日(月祝) さとう眼科 室の木町5 ☎30-3100	
23日(金祝) 廣中泌尿器科 錦見2 ☎43-1135	
25日(日) いなだ泌尿器科クリニック 今津町1 ☎21-1976	

休日水道修理・使用開始(開栓)			
9月3日(出) (有)プロ・コーポレイション 木野1 ☎53-6131			
4日(日) 奥田設備(株) 西条2 ☎28-0185			
10日(出) 今五産業(有) 立戸2 ☎52-2529			
11日(日) (有)成亜総合設備 本町1 ☎52-2501			
17日(出) (株)ゲイナンハウス 立戸3 ☎54-1111			
18日(日) 大竹第一工業(株) 北条 ☎53-1201			
19日(月祝) 大成テクノ(株) 南条3 ☎45-1900			
23日(金祝) (有)浜崎工業所 西条3 ☎52-3365			
24日(出) 二階堂商事(有) 油見3 ☎52-2043			
25日(日) (株)竹内 玖波6 ☎57-8300			
10月1日(出) (有)プロ・コーポレイション 木野1 ☎53-6131			
2日(日) 奥田設備(株) 西条2 ☎28-0185			

※個人給水管の修理には修理費がかかります。



10月の情報ステーション



市の人口(8月1日現在)
人口 26,202人
(男)12,850人(女)13,352人
世帯数 12,879世帯

下の表の情報は10月のものです。

2022 OCT.				
健康・子育て	乳児健康相談 (保健医療課)☎59-2140	11日(火)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	1歳6カ月児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	12日(水)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	3歳児健康診査 (保健医療課)☎59-2140	13日(木)	にじいろこども園 2階	通知に記載された時間にお越しください。対象:対象者に通知します。持参品:通知に記載されているものをお持ちください。
	パパママスクール (保健医療課)☎59-2140	16日(日)	にじいろこども園 2階	10:00~12:00 対象:妊婦さんとその家族・祖父母(事前予約必要) 内容:夫婦2人で出産・育児を! 持参品:親子(母子)健康手帳、父子手帳、筆記用具、飲み物
相談	法律相談 (企画財政課)☎59-2124	11日(火)	市役所	13:00~16:00 (1人30分) 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。(9月14日(火)から受付開始)
	行政相談 (企画財政課)☎59-2124	13日(木)	市役所	13:00~15:00 相談員:行政相談委員
	司法書士による法律相談 (社会福祉協議会)☎52-2275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度) 相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
	よりそいサポートセンター ☎35-5300	月曜日~金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00 失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake-shakyo.yoriso@docomo.ne.jp
	家庭児童相談室 (福祉課)☎59-2151	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00 相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談
	市消費生活センター ☎57-3236	火・金曜日	市役所	9:00~16:00 消費生活全般の相談や問い合わせ
	障がい者相談支援センター ☎52-0167 52-2247	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15 内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
	地域活動支援センター-みらい ☎59-0223	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	9:00~17:00 精神の障害に関する相談
	障害相談 (福祉課) ☎59-2150 57-7185	月曜日~金曜日	市役所	8:30~16:45 内容:障害に関する相談 メールアドレス:fukushi@city.otake.hiroshima.jp
	市地域包括支援センター ☎53-1165	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15 介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎57-7461	月曜日~土曜日	医療法人社団 知仁会	8:30~17:30 認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
	市政への相談 (企画財政課)☎59-2124	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00 市政に関する相談など
	こども相談 (教育委員会)☎54-0021	月曜日~金曜日	こども相談室	受付8:30~15:00 (金曜日は14:00まで) 電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
	女性の人権ホットライン	月曜日~金曜日	0570-070-810	8:30~17:15 DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
子どもの人権110番	月曜日~金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15 いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談	
年金相談 (広島西年金事務所)☎082-535-1505	毎週火曜日	商工会議所	10:00~12:00 13:00~15:30 年金などの相談・手続きなど 相談は予約が必要です。(前週金曜正午までに)	

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。