

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センター(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター(にじいろこども園内)
オンライン相談日…毎週水曜日

松ヶ原こども館 第4月曜日
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時→13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～12時、13時30分～15時30分 (利用人数10組程度)

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○芋の苗植え体験 **と き** 6月8日(休) 10時30分集合(雨天中止)
親子で一緒に芋の苗植えを楽しみましょう。
持参品 帽子・長靴・着替え・お茶・タオル

○誕生日会 **と き** 6月29日(休) 10時30分～
みんなでお祝いしましょう。(誕生日は前月から予約できます。28日(休)締め切り)

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。
その他のイベントは、ほのぼののホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日・第2土曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時 (10組程度・要予約)

ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用となっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。(利用希望日の15日前から予約できます。第2土曜日を除く15日前が土・日曜日、祝日の場合は直前の前日)

○作ってあそぼう **と き** 6月9日(休)10日(休)(要予約・10組程度) 9時30分～11時30分
カエルさんのお面をつくりましょう

○身体測定 **と き** 6月13日(月)～17日(金)9時30分～12時

○誕生会 **と き** 6月24日(金)(要予約・10組程度) 11時40分～(誕生日は前月から予約できます) みんなで6月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。

○お話し会 **と き** 6月29日(休) 11時30分～
読み聞かせグループ「にじいろのたね」の方とふれあい遊びや手遊びと一緒に楽しみましょう。
※6月から毎月第2土曜日を開館します。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時 (利用人数5組程度)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○栄養相談 **と き** 6月14日(休)11時～12時
対象 乳幼児と保護者
講師 信友美小千子さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
定員 2組程度(申込順)

○ママ&キッズ HAPPYレッスン
各回、前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。
と き 6月24日(金)①9時30分～10時30分②11時～12時
対象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)
定員 各回3組(申込順)
各イベントの申し込み 電話か直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり。

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)

○絵本まつり **と き** 6月18日(出)10時30分～12時
対象 子どもとその保護者
話者 白石久美さん(子ども読書活動家)
「生きる力につながる本」～子どもと一緒に本を楽しもう～(パネルシアターの上演もあります)

○小さい子のおはなし会(第4木曜・開館10時～12時)
と き 6月23日(休)11時～11時30分

○七夕まつり **と き** 7月2日(出)10時30分～12時

ホームページ Facebook

今年も梅雨の時期がやってきました。広島県は地質や地形から土砂災害の危険性が高く、毎年のように水害や土砂災害が発生しています。

いざというときに、自分と家族や地域みんなの命を守るため、すばやく安全な避難行動がとれるように、持ち出し品や避難場所・避難経路などを確認するとともに、気象や避難に関する正確な情報をすばやく入手する方法について知っておきましょう。



自分とみんなの命を守るために

いち早く防災情報を入手しよう






問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119



<大竹市が発令する避難情報などの入手方法>

入手方法	聴覚	固定電話	携帯電話	スマホ	パソコン	テレビラジオ	具体的なやり方	QRコード
大竹市防災行政無線放送(戸別受信機含む)	●						屋外に設置された拡声器または戸別受信機から流れる防災無線放送を聞く。	
大竹市災害情報テレフォンサービス		●	●	●			専用の電話番号(☎0120-590-131※無料)に電話して防災無線の放送内容を聞く。	
大竹市防災情報等メール			●	●	●		防災情報メールに登録してメールを受信する。 ※右のQRコードを読み取り、空メールを送って登録手続きができます。	
大竹市ホームページ			▲	●	●		大竹市が発令した避難情報や避難所開設情報のほか、災害ハザードマップ、指定避難場所一覧などを市のホームページで閲覧する。 http://www.city.otake.hiroshima.jp ※右のQRコードからでも閲覧可能です。	
緊急速報メール			●	●			大竹市が発令した避難情報や気象台発表の特別警報などの気象情報などと連動して、携帯会社から自動的に通知が届く。 ※携帯会社への手続きは必要ありません。	
地上波テレビ放送/ラジオ放送						●	大竹市が発令した避難情報や避難所開設情報などと連動して、ラジオやニュース番組のテロップで流れるほか、テレビのdボタンで詳しい地域情報を閲覧できます。	

<気象や水位などに関する詳しい情報の入手方法>

入手方法(スマホ、パソコンなど)	入手できる情報	ホームページアドレス(右のQRコードでも閲覧可)	QRコード
広島県ホームページ【広島県防災Web】	県内各市町の気象警報・注意報、避難指示などの発令状況、避難所の開設および混雑状況、災害発生状況、雨量、水位、土砂災害危険度情報、浸水想定区域図、土砂災害警戒区域図など	http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/	
気象庁ホームページ【キキクル(危険度分布)】	天気予報、雨雲の動き、気象予警報・注意報、土砂災害警戒情報、台風・地震・大雪の情報、気象台コメント、土砂・浸水・洪水の危険度分布など	https://www.jma.go.jp/	
国土交通省ホームページ【川の防災情報】	雨量、水位、河川カメラ映像、浸水想定区域図、ダム放流状況など	https://www.river.go.jp	
国土交通省ホームページ【重ねるハザードマップ】	全国の洪水、土砂災害、高潮、津波のハザードマップを重ねて表示可能	https://disaportal.gsi.go.jp/	
広島県ホームページ【ひろしま道路ナビ】	県内の国道、県道、市道に関する工事や災害による通行止め、交通規制などの規制情報	https://www.roadnavi.pref.hiroshima.lg.jp/	

※入手できる情報は、一部、今年度から提供が始まる予定の情報を含みます。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 6月16日(木) 西部保健所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

とき 6月9日(木)10時～12時 ところ 市役所
申し込み/問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

とき 6月4日(土)10時～ ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12) 地物農産物の販売も行います。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO 土曜市

獲れたての地元の魚を/ ぞろぞろしております

とき 6月18日(土)9時30分～ ところ 「たいたいこんぼ」(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号) ※来場者の状況により時間は変更になることがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

ヘルシー COOK.PATTと教室

保健医療課 ☎592153

食事・運動を通して健康について学びます。

○運動教室
今回は、柔軟性のある体づくりです。柔軟性とは、筋肉と腱が伸びることを指します。柔軟性を高めるには、ストレッチを取り入れ、筋肉や腱の萎縮・癒着を改善することが大切です。日頃の運動前後に、ストレッチを取り入れてみましょう。

○料理教室
日本人の食事で不足しがちなミネラルの一つにカルシウムがあります。今回は、カルシウムの吸収率を上げて、たくさん摂取できるメニューを紹介いたします。

ところ サントピア大竹▼対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル▼「託児」定員3人(申込順)▼申し込み運動・料理教室、託児とも前日までに電話で保健医療課へ。

メンバー募集 「男塾」

保健医療課 ☎592153

体力測定をもとにした目標に合わせ、運動をサポートします。年齢を重ねても「動ける」体づくりを目指しましょう。

とき	内容	定員
6月3日(金)	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動	25人
6月17日(金)	運動教室	10人

※全日、託児付きです。

カラダがよるこぶ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

とき 6月14日(火)10時～11時
ところ 栄公民館▼内容夏に向けて、暑さに備えた身体作り!▼講師 明瀬佳子(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット▼申し込み電話または直接栄公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレクシュ&リラックスしましょう。

とき 6月6日(月)・6月20日(月)10時30分～11時30分▼ところ 小方認定こども園(にじいろこども園)2階多目的ホール▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料 20円(傷害保険料)▼持参品

ノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

中高年の男女対象の北歐流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても対応できます。

教室では、やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりとコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

とき・ところ・対象・定員表のとおり▼講師 嘉屋早古さん(健康運動指導士・NPO法人日本

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう!

とき・内容 ①6月2日(木)10時～11時「DVD体操(ペットボトルトレーニング)」②6月16日(木)10時～11時「コグニサイズ(脳も体も活性化)」▼ところ 玖波公民館▼講師 健康運動実践インストラクター▼申し込み 6月1日(水)から電話または直接玖波公民館へ。

カラダがよるこぶ 健康講座(アゼリアおおたけ)

アゼリアおおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 6月8日(水)10時～11時
ところ アゼリアホール▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど▼申し込みアゼリアおおたけへ。

ワッハハと笑顔で 頭の体操・手の体操教室

栄公民館 ☎536688

とき 6月27日(月)10時～12時
ところ 栄公民館▼対象市内在住のおおむね60歳代から▼内容 楽しくおかしく頭で計算・手指で折り紙します。替え歌を合奏しましょう。▼講師 兼房ひとみさん(介護福祉士)▼定員 10人(申込順)▼申し込み 6月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。

ロビーアート 地元の写真展

玖波公民館 ☎577084

【展示期間】6月10日(金)～30日(木)▼ところ 玖波公民館ロビー▼内容 地元在住の話題の写真家を紹介。作品パネル展示コーナー設置。ぜひ、お越しください。

▼写真家 小川剛さん、瀬田英明さん、中川志郎さん、橋本勝英さん、長谷山勝英さん、星野弥生さん

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

ひろしま「山の日」県民の集い パネル展 6月5日(日)▶30日(木)

問い合わせ ひろしま「山の日」県民の集い大竹市実行委員会
(産業振興課) ☎59-2130

今年のひろしま「山の日」県民の集いのイベントは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「おおたけ 里山の動物パネル展」を開催します。
※例年あるステージイベントなどは行いません。
ところ マロンの里交流館ロビー
内容 大竹の里山に住む動物たちの写真やパネル展示

令和4年度 納期限 6月30日(木)

市県民税(1期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は、納付書裏面を確認してください。

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 7件
(前年同期比 6件減)

死者数 0人
(前年同期比 1人減)

負傷者数 8人
(前年同期比 7人減)

交通事故発生状況
(4月末日現在)

※数値は大竹警察署調べの概数です。

6月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※●は弾薬処理候補日。いずれも8時~17時天候などにより実施しない場合もあります。

子育て

赤ちゃんとのママの元氣講座

栄公民館 ☎536688

とき6月12日(日)10時~12時
ところ 栄公民館▼対象市内在住の1歳未満の赤ちゃんとお母さん▼内容ママのヨガ(産後の骨盤矯正など)、ベビーマッサージ、赤ちゃん体操など▼講師 田中しげみさん(ヨガ講師)
▼定員6組(申込順)▼持参品 動きやすい服装、タオル大2枚、小2枚(あればヨガマット)
▼申し込み6月2日(木)から電話または直接栄公民館へ。

どんぐりHOUSE

親子ラウンジオープン!

子育て支援センターどんぐりHOUSE
HOUSE ☎593500
福祉課 ☎592148

子育て支援センターどんぐりHOUSE(にじいろこども園内)の親子ラウンジが6月1日にオープンします。この親子ラウンジは、乳児から小学2年生までの子どもと保護者に対してまたは直接栄公民館へ。

学びのカフェ6月新企画

「断捨離!お片付けセミナー」

キッチン編(冷蔵庫は循環が命!)

玖波公民館 ☎577084

コロナ禍が続き、お家での時間が増え、「お片付け」のチャンスです。このセミナーはテーマごとにシリーズで開催します。とき6月25日(土)13時30分~15時30分▼ところ 玖波公民館▼講師 岩田美子さん(整理収納アドバイザー)▼定員20人程度(申込順)▼申し込み6月1日(木)から玖波公民館へ。

キッズボクシング教室

大竹市ボクシング協会(小出)
☎090797976846

主に小中学生を対象としたボクシングの体験教室です。とき6月25日(土)14時30分~15時30分▼ところ 旧小方中学校体育館2階大竹ボクシングクラブ道場▼講師 岸守 祐さん(大竹ボクシングクラブ強化コーチ)ほか▼対象5歳~中学生▼持参品 マスク、屋内シューズ

募集

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協会
組合県営住宅管理グループ
☎0829-340140

募集住宅市内の県営住宅で、新たに生じた空室▼申し込み6月14日(火)~16日(木)8時30分~17時(郵送は6月16日の消印有効)▼提出場所 広島県ビルメンテナンス協会県営住宅管理グループ(廿日市市戸戸1丁目9-44)▼その他募集要領は6月7日(火)から広島県ビルメンテナンス協会で配布します。

お知らせ

アラカルト

産業振興課 ☎592130

イノシシなどの有害鳥獣による農作物への被害を防ぐため、餌場となっている田畑を守るための被害防除柵の設置に必要な費用の一部を支援します。

対象市内に農地があり、農産物の被害を防除するために柵を設置する方▼補助内容

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内)

☎592152

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金の受け付けを延長します。皆さんのご協力をお願いします。受付期間 9月30日(金)まで▼受付窓口 地域介護課※ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災者に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

市営住宅入居者

近鉄住宅管理(株)
大竹市営住宅管理センター
☎591717

【定期募集】
募集期間 6月2日(木)~15日(水)
▼募集住宅 ○白石アパート4室 ○小方アパート5室 ○御園アパート8室 ○西港内アパート5室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください
▼対象 次の全てに該当する方 ○申込者が成人 ○現に同居または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能) ○市民税、使用料などを完納している ○現在、住宅に困っている ○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下。入居しようとする家族の中に暴力団員がいない。▼申し込み必要書類を添えて市営住宅管理センターへ。持参の場合は、平日の8時30分~17時30分、郵送の場合は締め切り当日の消印有効(〒739-0623 小方1丁目11-1)。※申込書と

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内)

☎592152

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金の受け付けを延長します。皆さんのご協力をお願いします。受付期間 9月30日(金)まで▼受付窓口 地域介護課※ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災者に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

小方学園のプール開放

水深70cmの小プールもあるよ!

生涯学習課 ☎536677

期間 7月土・日曜日、祝日 8月28日(日)を除く全日 9月3

講座

ガーデン風のプリザーブドフラワー

栄公民館 ☎536688

とき6月18日(土)13時~15時
ところ 栄公民館▼対象市内在住または勤務の方優先▼内容 可愛らしいガーデン風のプリザーブドフラワーでアレンジを行います。▼講師 新谷美香さん(フラワーアレンジメント講師)▼定員15人程度(申込順)▼参加料1800円▼持参品はさみ(文房具用)、持ち帰り用の袋▼申し込み6月3日(金)から電話または直接栄公民館へ。

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内)

☎592152

ウクライナで人道危機に直面している方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区では、次のとおり救援金の受け付けを延長します。皆さんのご協力をお願いします。受付期間 9月30日(金)まで▼受付窓口 地域介護課※ご協力いただいた救援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災者に届けます。市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

6月23日(土)▶29日(水)は男女共同参画週間

問い合わせ 自治振興課 ☎59-2145

「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へをキャッチフレーズに、性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会の実現に向けて取り組みましょう。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。