

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センター(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
(にじいろこども園内)

オンライン相談日…毎週水曜日
(4日は祝日のため休み)

松ヶ原こども館
第4月曜日

オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センター(にじいろこども園内) ☎59-3500
松ヶ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

子育て支援センター
(にじいろこども園内)

オンライン相談日…毎週水曜日
(4日は祝日のため休み)

松ヶ原こども館
第4月曜日

オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページ「今月のスケジュール」をご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。
時間は24時間表記です。(例：午後1時⇒13時)
参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日

休館日 5月3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)

利用時間 10時～12時 13時30分～15時30分
(利用人数10組程度)

ところ 松ヶ原町445番地2

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○誕生日会

と き 5月25日(水) 10時30分～

みんなで祝いましょう。(誕生日は前月から予約できます。
24日(水)締め切り)

○芋の苗植え体験

6月上旬に予定しています。お楽しみに！

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。
その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。



子育て支援センター
どんぐりHOUSE(にじいろこども園内)

どんぐりHOUSE☎59-3500・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日

休館日 5月3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)

利用時間 9時30分～12時、13時30分～16時
(利用人数10組程度・要予約)

ところ 小方1丁目11番1号

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。(前月の15日から予約できます。15日が土・日曜日、祝日の場合は直前の平日)

○作ってあそぼう

と き 5月11日(水)、12日(木)(要予約・10組程度)
11時30分～

アジサイリースをつくりましょう

○誕生会

と き 5月25日(水)(要予約・10組程度)
11時40分～(誕生日は前月から予約できます)

みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。

○身体測定

5月16日(月)～20日(金) 9時30分～12時

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日

休館日 5月3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)

利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)

ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

イベント

○栄養相談

と き 5月17日(火)9時30分～10時30分

対 象 乳幼児と保護者

講 師 信友美小千さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイス。

定 員 2組程度(申込順)

○ママ&キッズHAPPYレッスン

各回、前半は「子どもと一緒に身体を動かそう」後半は「ヨガのポーズを取り入れてママのリラックスタイム」です。

と き 5月27日(金)①9時30分～10時30分②11時～12時

対 象 首が座ったところから3歳未満の子どもと保護者

講 師 手島 楓さん(ヨガインストラクター)

定 員 各回3組(申込順)

申し込み 栄養相談、イベントともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。
そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。



親と子の本の広場
あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624)

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時

ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃんのファースト絵本から小学生、大人も楽しめる児童書など、3000冊あります。午前・午後の終わりの30分はおはなし会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)。

5月は開館します。(申し込み不要)

○おすすめ本の紹介

と き 5月21日(出)11時～11時30分

テーマ 「平和」(大人向け)

(この後、子どもたちにおはなし会があります)

○毎週土曜日、本の貸し出しは、

1人5冊、2週間です。

※来館時には、マスクを着用してください。

 ホームページ

 Facebook

アメリカの臨界前核実験
市長名で抗議文

アメリカが昨年6月と9月に臨界前核実験を実施したことに対し、抗議文を送付しました。抗議文は市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 総務課 ☎59-2123



スマホ講座
マイナポータル

スマホで口座登録、マイナンバー連携

問い合わせ
玖波公民館 ☎577084

新型コロナウイルス感染症対策(新生活様式への対応)として、市民向けにスマートフォン活用講座を開催します。

と き 5月20日(金)10時30分～12時

ところ 玖波公民館

定 員 講座20人(申込順)

安産とプレママの
美アップ講座

問い合わせ
栄公民館 ☎53-6688

①行政マイナポータル・口座登録とマイナンバーの連携方法
②マイナンバーカードとスマホで、接種証明・保険証に活用
③オンライン申請や届け出など
申し込み 5月6日(金)から電話で名前・住所・電話番号・スマートフォンの有無を玖波公民館へ。

と き 6月6日(月) 10時～12時

ところ 栄公民館

対 象 市内在住の方

※安定期に入った妊婦の方

内 容 ゆっくりヨガの呼吸で心身をリラックスさせ、安産と産後の美アップにつなげましょう。

講 師 田中しげみさん(ヨガ講師)

定 員 6人(申込順)

持 参 品 タオル大2枚・小2枚(あればヨガマット)、動きやすい服装。

申し込み 5月2日(月)から電話または直接栄公民館へ。

地域に貢献する団体を助成

募集 市民活動団体支援事業

問い合わせ
自治振興課 ☎592142

市民活動団体が提案・実施する事業を募集し、助成金を交付します。

対象団体 市内の5人以上で活動する非営利活動団体(代表者および会則などを定めている団体に限る)

対象事業 地域課題の解決を目的とした事業で、次の要件を全て満たす事業
①市民を対象としている。(特定の個人、団体などのみが利益を受けるものは対象となりません)
②非営利で自主的・主体的に提案実施する。
③令和5年3月末までに実施・完了できる。

申し込み 申請書に事業計画書などの必要書類を添付して、5月9日(月)から6月10日(金)までに自治振興課へ。

助成金の種類	スタート支援助成金	ステップアップ支援助成金
活動歴の別	4月1日現在で活動歴が3年未満の団体	4月1日現在で活動歴が3年以上の団体
助成内容	活動歴が3年に達する年度までを限度に最大3回まで交付可	団体が新しい課題を掲げて発展的に取り組む事業につき1回のみ交付
上限額	5万円/回	10万円
選考方法	申請書類による審査(申込順)	申請書類による審査(評価点数の高い順)
備 考	助成金は全て予算の範囲内で交付します。この助成金以外に財政的支援を受けることができる事業は、この助成金を受けることはできません。団体そのものの運営費用に充てられ、事業性がないものは、この助成金を受けることはできません。	

※市ホームページ、自治振興課または公共施設(各支所、各公民館、各コミュニティサロン)に募集要領を備え付けています。申請の前に必ず募集要領を確認してください。

23

OTAKE 2022(令和4).5

OTAKE 2022(令和4).5

22

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

相談無料・秘密厳守

とき・ところ 5月12日(木) 西部保健所・27日(金) 市役所 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 5月18日(水) 9時～11時
ところ 県西部保健所(廿日市市役所2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

とき 5月7日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物の販売も行います。
ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO土曜市

獲れたての地元の魚を/そろえております

とき 5月21日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※来場者の状況により
時間は変更になることがあります。
問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

健康

カラダがよるこぼ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

とき5月10日(火)10時～11時
ところ 栄公民館▼内容自分の筋力、体力を知ろう。▼講師 明瀬佳子さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット▼申し込み 電話または直接栄公民館へ。

親子でたのしむ
子ども姿勢ヨガ

栄公民館 ☎536688

とき5月14日(出)(2部開催) 10時～10時50分・11時～11時50分
ところ 栄公民館▼対象3歳ごろ～小学校低学年(その他の年齢の方は相談してください)
▼内容子どもの姿勢、気になったことはありませんか?ただ遊んでいる動きの中にも大切な動きがたくさんあります。ヨガの動きを取り入れながら、親子で身体を動かしましょう。▼講師 末松真理子さん(ベビトレヨガ養成講師)▼定員各5組程度(申込み順)▼持参品飲み物、汗拭きタオル※動きやすい服装▼申し込み5月6日(金)から電話または直接栄公民館へ。

	と き	対 象	内 容	定 員
1 班	5月19日(木)	おおむね74歳までの方	栄養講座	20人程度
2 班	5月12日(木)	おおむね69歳までの方	エンジョイトレーニング 長く歩こう	15人程度
	5月26日(木)		エンジョイ ストレッチ!	

※13時受け付け開始。およそ月2回実施。※体力に不安のある方など、個々に相談してください。

にじいろこども園で開催
女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

ストレッチポール・マットを使った体幹運動、簡単エクササイズなどを行います。ストレッチポールを使った運動は、体を伸ばしてリラックスができ、とても人気です。初めての方もぜひ参加してください。

とき5月9日(月)・23日(月)10時30分～11時30分▼ところにじいろこども園(市役所の隣)▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性 ※妊娠中の方は参加できません。▼講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物▼申し込み不要。直接会場へ。▼託児 定員3人(申込み順) 託児料1人20円(傷害保険料) 託児申し込み3日前までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。

ヘルシー
COOKパツと教室

保健医療課 ☎592153

食事・運動を通して健康にについて学びます。
○運動教室
ノルディックウォーキングは、両手にポールを持ち、リズムミカルに腕を振ります。腕を振ることで、肩や首のコリを解消します。また、有酸素運動効果の高い運動なので、普通に歩くよりもダイエット効果があります。料理教室とセットで参加して、よりよい体づくりを学びましょう。

○料理教室
たんぱく質は、脂質や糖質より脂肪になりにくいため、たんぱく質を多く含む食べ物にはダイエット向きです。運動と一緒に取り入れ、健康的な体を目指しましょう。脱肥満は、生活習慣病予防の一手です。

ところ サントピア大竹▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
【託児 定員3人(申込み順) 申し込み運動・料理教室、託児ともに前日までに電話で保健医療

と き	内 容	定員
5月13日(金)	料理教室 ミニ栄養講座 + 運動	25人
5月27日(金)	運動教室 ノルディックウォーキング ～何歳からでも始められるスポーツ～	10人

※全日、託児付きです。

相談

特設人権相談所開設

自治振興課 ☎592145

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、自由人権思想に関する普及・高揚を図る活動などを行っています。この日にちなんで、特設人権相談所を開設します。

とき6月4日(出)10時～15時
ところ 総合市民会館▼相談内容 暮らしの中のさまざまな問題(離婚、相続、隣近所のもめごと、いじめなど)※相談無料、秘密厳守、予約不要▼相談員【人権擁護委員】古原陽子さん、坂本スミエさん、弘兼秀子さん、前安井美千子さん、正木静夫さん

税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。なお、中止の場合は、市ホームページなどでお知らせします。

とき6月9日(木)13時～16時(1人30分)▼ところ 市役所▼申し込み 電話で市民税務課へ。

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行い

大竹写友会 写真展

問い合わせ 長谷山 ☎090-7775-0163
と き 5月25日(水)～29日(日) 10時～17時(最終日16時まで)
ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)

催し

大竹写友会 写真展

問い合わせ 長谷山 ☎090-7775-0163
と き 5月25日(水)～29日(日) 10時～17時(最終日16時まで)
ところ ギャラリーおおたけ(市立図書館2階)

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき 5月12日(木)10時～12時
場所 市役所
申し込み／問い合わせ 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

5月2日(月) 固定資産税 (都市計画税)
5月31日(火) 軽自動車税(前期)

令和4年度 納期限

問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

5月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時 天候によって実施しない場合もあります。

交通事故統計情報

発生件数 6件 (前年同期比 6件減)
死者数 0人 (前年同期比 1人減)
負傷者数 7人 (前年同期比 7人減)

交通事故発生状況 (3月末日現在)

※数値は大竹警察署調べの概数です。

晴海杯グラウンド・ゴルフ親善大会

グラウンド・ゴルフ協会事務局 (田中) ☎572897

とき5月18日(水)8時30分開会
▼ところ晴海臨海公園▼対象市内在住の方▼競技個人戦・4ラウンド32ホール▼参加料1人700円(保険料含む)▼申し込み5月11日(水)までに、電話でグラウンド・ゴルフ協会事務局へ。

自治会対抗 市民ライジボール卓球大会

総合型地域スポーツクラブ (アゼリアおおたけ内) ☎533939

とき6月26日(日)9時30分開会
▼ところ総合体育館▼種目混合ダブルス3組による団体戦
○女性同士のペア可○男性同士のペアは合計年齢140歳以上で可(混合ダブルスを最優先し、女性がいない場合に限る)
▼試合方法予選リーグ後、決勝トーナメント▼参加資格

春季市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局 (ゴルフパークもぐ太くん内) ☎578888

アマチュアゴルフファアの技術の向上とスポーツ精神の高揚を図り、地域のゴルフの普及、振興に寄与することを目的として、春季市民ゴルフ大会を開催します。この大会は9月の県民体育大会ゴルフ競技会の代表選手選考を兼ねます。

とき6月5日(日)▼ところ広島

講座 「クロス(壁紙)の貼り替え編」

素人でもカンタンDIY講座

総合市民会館 ☎536677

わが家のプチリフォームをしませんか。クロスを選び方や施工方法など、分かりやすく学べます。

とき6月5日(日)9時30分～11時30分▼ところ総合市民会館
▼対象市内在住または勤務の方を優先▼講師末光信洋さん (DIYリフオームアドバイザー)▼定員20人(申込順)▼申し込み5月9日(月)から電話または直接総合市民会館へ。

スマホ講座 LINEを楽しもう

栄公民館 ☎536688

とき5月23日(月)10時～11時30分▼ところ栄公民館▼対象スマートフォンをお持ちの市内在住または勤務の方を優先▼内容LINEの使い方を覚えて楽しくスマホを使いましょう。▼講師古川和人さん(らんサポーター)▼定員12人程度(申込順)▼申し込み5月6日(金)から電話または直接栄公民館へ。

親子で！ コーンホールゲーム

栄公民館 ☎536688

とき5月22日(日)10時～12時▼ところ栄公民館▼対象市内在住の小学1～6年生と保護者(子ども1人につき保護者1人)▼内容大人気のコーンホールゲーム。今度は親子でペアを組んで対戦しましょう。▼講師屋敷村知弥さん▼定員10組程度(申込順)▼申し込み5月6日(金)から電話または直接栄公民館へ。

お知らせ アラカルト

幕末の大竹 わがまち歴史 冊子作成

生涯学習課 ☎535800

歴史研究会の協力により、大竹の地が戦場となった「長州の役・芸州口の戦い」について紹介した冊子を作成しました。総合市民会館、各公民館、市立図書館、アゼリアおおたけ、サントピア大竹、おがたピア、農林振興センターに置いてあります。

都市計画下水道の都市計画決定(変更)に関する説明会

都市計画課 ☎592167

とき5月27日(金)19時▼ところ市役所▼変更する都市計画広島圏都市計画下水道小方ポンプ場▼変更の概要隣接道路拡幅計画に伴うポンプ場施設管理の見直しによる区域の変更。

防火管理者資格講習会(新規講習)

消防本部 ☎531048

とき6月30日(木)～7月1日(金) (新規講習)▼ところ廿日市市商工保健会館(廿日市市本町5・1)▼対象消防法で定められている収容人員により、防火管理者を選任しなければならぬ防火対象物は次の施設です。【10人以上】宿泊を伴う高齢者施設や障害者施設など【30人以上】集会場、遊技場、料飲店、店舗、旅館、ホテル、病院、福祉施設など【50人以上】共同住宅、学校、図書館、神社、仏閣、工場、事務所など▼内容防火管理者としての必要な資格を取得するための講習会です。(講習日数2日間)▼定員80人※申込期間内であっても定員に達し次第締め切ります。▼申し込み5月18日(水)～25日(火)※消防本部に申込用紙は備え付けています。日本防火・防災協会のホームページまたはファクス(FAX)03・6274・6977・03・6812・7140での申し込みとなります。日本防火・防災協会 ☎03・6263・9903

令和4年度前期 危険物取扱者 保安講習

消防本部 ☎531048

とき6月23日(木)～24日(金) (いずれか1日)▼ところ大竹市・廿日市市・広島市ほか▼受講料4700円▼申し込み県危険物安全協会連合会または消防本部に備え付けの用紙で5月6日(金)から19日(木)までに消防本部へ。※日程変更の場合は県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708