らんらんカレッジ

市内在住の小学生を対象とした「らんらんカレッジスプリングスクール」を栄公民館で開催します。

問い合わせ
地域学校協働本部（総合体育館内）
☎53-5800

栄公民館講座
☎53-6688

ゴリラもびっくり！ギギギサイエンス！

世界で一つだけのスライムやろうそくを作ってみませんか。

とき 3月26日㈯10時～12時
対象 小学2～6年生（保護者同伴不要）
講師 屋敷村 知弥さん
参加料 500円（材料費など）
持参品 なくなってもいい好きな色のクレヨン・絵の具
定員 各講座12人（申込順）

たのしいゴリくんの工作

牛乳パックで工作を楽しもう！

とき 3月27日㈰10時～12時
対象 小学1～6年生（保護者同伴不要）
講師 屋敷村 知弥さん
参加料 500円（材料費など）
持参品 牛乳パック2～4枚

申し込み 各講座とも電話または直接栄公民館へ。
※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催を中止する場合があります。

広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」が誕生しました！

防犯ブザー・ちかん対策などの防犯機能や，犯罪・不審者等の情報をご提供し，皆様の安全安心な暮らしをお助けします。ぜひダウンロードしてご活用ください！

詳しくは県警ホームページをご覧ください。

オトモポリス

ダウンロードはそれぞれのアプリストアで。

アイフォン端末はこちら

アンドロイド端末はこちら

広島県警察本部生活安全総務課犯罪抑止対策係
〒730－8507　広島市中区基町9-42　℡082（228）0110

総合体育館トレーニングルーム利用証（サーモン色）の更新を

問い合わせ　生涯学習課　☎ 53-6677

平成31（令和元）年度発行の、総合体育館のトレーニングルーム利用証は、3月で有効期限が切れます。該当の利用証を利用している方は、更新をお願いします。

更新受付開始
3月1日㈫～23日㈬までに更新手続きを終えた方には、新しい利用証を4月初旬に発行します。

更新場所
総合市民会館総合受付

※平成23年度発行の利用証をお持ちの方は、更新手続きをされないと失効となり、再講習が必要となります。

みんなで防ごう、高齢者虐待

問い合わせ　地域介護課　☎59-2144
地域包括支援センター　☎53-1165
認知症対応・玖波地区地域包括支援センター　☎57-7461

地域での「気づき」が虐待の早期発見につながります。

虐待かなと思うことは、どんな小さなことでも、ひとりで悩まず相談してください。（匿名可・秘密厳守）

次のことは、高齢者への虐待になります。

身体的虐待
殴る、蹴る、たたくなどの暴力行為など

介護や世話の放棄・放任
水分や食事を十分とらせず、脱水や栄養失調の状態にする。病気の状態を放置するなど

心理的虐待
怒鳴る、ののしるなどで精神的な苦痛を与える。話しかけても無視する。聞こえないふりをするなど

性的虐待
排せつの失敗に対して下半身を裸にして放置するなど

経済的虐待
年金や貯金を無断で使用する。財産を勝手に処分するなど

「協会けんぽ広島支部」保険料率 変更

問い合わせ
全国健康保険協会広島支部
☎082-568-1014

中小企業などで働く人やその家族を対象とした健康保険「協会けんぽ広島支部」の保険料率が、令和4年3月分（4月納付分）から次のとおり変更されます。

健康保険料率
10.04%　→　10.09%

介護保険料率
1.80%→1.64%

※詳しくは協会けんぽホームページをご覧ください。

QRコードを読み込むとホームページを見ることができます。

バスのシカクにご用心

問い合わせ
自治振興課　☎59-2142

停車中のバスの前後は死角ができ、走行中の車から歩行者が見えません。バスを利用するときや、停車中のバスの近くを走行するときは、安全に十分気を付けましょう。

安心・安全なバス利用のためのポイント

焦りは禁物！時間にゆとりのあるご乗車を～
バスへの駆け込み乗車やバスから急いで飛び出すのは事故のもとです。余裕をもってバスを利用してください。

油断は禁物！バス停周辺の交通にご注意を～
バス乗降時は自転車の通行に気を付けましょう。道路を横断するときは横断歩道を渡りましょう。