



10
2021 令和3年
No.1251

はじめまして

お父さん大好きな慧くん！元気にすくすく育ってね！
ごんどう けい
権藤 慧くん

写真募集

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからもお手軽に応募できます。詳しくはホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おおたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか) ※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。

紅葉香る
広島広域都市圏
ふるさとの魅力発見バスツアー

問い合わせ
広交観光株式会社 ☎082-238-4930

広島県、山口県の25市町で構成されている広島広域都市圏。その魅力を伝えるため、11月にツアーを開催します。

「ほんま？栗は数に限りがあるらしいけえ、早う行かにかあいけんね」
「ほれがのお、和栗のテリーヌは予約ができるんじやと」
「ほいじゃあ、安心じゃね。マロンの里へ行くんが楽しみじゃね。」
毎月第1土曜は『マロンの里土曜日』もやりよるしね」
★『くり魔女』は、マロンの里の活性化のため、栗谷特産の栗をぜいたくに使った焼き菓子の開発に挑んでいます。テリーヌのほかにも、パイやマドレーヌなども取りそろえています★

「母さん、ウニ買うてきたで。アツ！痛っ!!トゲが刺さった。ほういやあ、トゲで思い出したんじやが、去年マロンの里で売りよったお菓子は何じゃったかいのお。大けな栗が入ってって、美味かったやつよ」
「父さん、そりゃあ、和栗のテリーヌじゃないかね」
「いやいや、去年は試験販売じゃったが、今年から本格販売されるいうお菓子のことじゃ」
「そりゃ、やっぱり和栗のテリーヌじゃないんかね」
「ほうか、やっぱり和栗のテリーヌか。」
「で、テリーヌいうたら何なん？」
「あんたあ、知らんと言いよったんね(笑)テリーヌは、フランス生まれのスイーツよ。栗谷の『くり魔女』いう女性グループが、地元産の栗を使って作ったお菓子なんよ。しっとりした栗の生地に、大粒の栗の食感がたまらんのよ。」
「あ、和栗のテリーヌが食べとうなったワ」
「じゃけど、和栗のテリーヌは、マロンの里でしか売つたらんらしいで」
「ほんま？栗は数に限りがあるらしいけえ、早う行かにかあいけんね」
「ほれがのお、和栗のテリーヌは予約ができるんじやと」
「ほいじゃあ、安心じゃね。マロンの里へ行くんが楽しみじゃね。」
毎月第1土曜は『マロンの里土曜日』もやりよるしね」
★『くり魔女』は、マロンの里の活性化のため、栗谷特産の栗をぜいたくに使った焼き菓子の開発に挑んでいます。テリーヌのほかにも、パイやマドレーヌなども取りそろえています★



Instagram
「マロンの里を元気にする協議会」をフォローしてね。



10月15日(金)から
和栗のテリーヌ販売開始(予約も受け付け)
マロンの里交流館 ☎55-0055



編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-1-1
☎0827-59-2111(代) ☎0827-57-7130
http://www.city.otake.hiroshima.jp/

	大竹市 & 岩国市	世羅町 & 三次市
	三倉岳麓の紅葉と錦帯橋もみじ舟遊覧	今高野山の紅葉と妖怪博物館
コース	三倉岳県立自然公園(紅葉観賞)、半月庵(昼食)、もみじ舟遊覧・錦帯橋(散策)	今高野山龍華寺(紅葉観賞)、道の駅世羅(ショッピング)、東酒屋エリア散策(広島三次ワイナリー(昼食)・奥田元宗・小由女美術館・トレッタ三次)、三次もののけミュージアム
とき	11月4日(木) 9時~16時	11月6日(土) 9時~17時50分
集合・解散場所	広島駅新幹線口(広島市南区松原町1-2)	
参加料	7,000円(交通費、昼食代込み)	
定員	20人 ※最少催行人数15人	
申し込み	10月1日(金)から広交観光株式会社(9時30分~18時)へ。	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・バスガイドは乗車しません。(添乗員は同行します) ・大型バスを定員の2分の1程度で利用します。 ・旅行業における新型コロナウイルス対応ガイドライン、各業種別ガイドラインに基づきツアーを設定しています。 ・新型コロナウイルス感染状況により、ツアーを中止する場合があります。 ・例年の紅葉時期に設定していますが、年によりずれる場合があります。あらかじめご了承ください。 	



8月14日、大雨の影響で式典は中止になりましたが、会場のアゼリアおおたけを開放。実行委員の皆さんが、おもてなし役を務めました。

10月29日(金)までに電話または「成人のつどい実行委員会メンバー募集」とメールにタイトルを付け、氏名(ふりがな)、出身小・中学校、電話番号を記入して生涯学習課へ。
メールアドレス
seigaku@city.otake.hiroshima.jp

今年度20歳を迎える新成人の皆さんから、実行委員を募集します。実行委員会では、アイデアを出し合い、役割を決めて企画・運営します。一生に一度の成人のつどいを皆さんの手で作りあげてみませんか。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、内容が変更となる場合があります。

メンバー募集

問い合わせ 生涯学習課 ☎535800

自分たちでつくる 自分たちのためのハタチの原点 令和4年 成人のつどい 実行委員会

成人のつどい

とき 令和4年1月10日(月・祝) 13時から(予定)
ところ アゼリアおおたけ(大竹会館)
対象 新成人(平成13年4月2日生まれ～平成14年4月1日生まれの方)
募集人数 10人程度
申し込み 10月29日(金)までに電話または「成人のつどい実行委員会メンバー募集」とメールにタイトルを付け、氏名(ふりがな)、出身小・中学校、電話番号を記入して生涯学習課へ。



「将来は五輪メダリストに」 中野 凜闘くん(大竹ボクシングクラブ) 全国優勝

8月21日に、和歌山市で行われた『第8回全日本UJボクシング王座決定戦』の36kg級に出場した中野凜闘くん(大竹ボクシングクラブ所属 大野中2年)が、見事優勝の栄冠に輝きました。7月の西日本代表戦で勝ち上がった中野くんは、東日本代表と対戦。2分3ラウンドを終始果敢に攻めるファイトに、3人の審判員全員が中野くんを勝ちとする判定で勝利しました。元プロボクサーだった父親の勧めで小学1年生のときから始めたボクシング。最初は、なかなか結果を出せなかったそうですが、100段の階段10回の往復や、朝晩5kmのロードワーク、ジムでのトレーニング、自宅での自主練など、地道な努力の成果が実を結び、小学校高学年ごろから次第に頭角を現してきたといいます。9月16日、勝利の報告で市長を表敬訪問した中野くんは、「オリンピックに出場し金メダルを取り、プロボクサーになること」と将来の夢を語ってくれました。近年、レベルが向上してきているジュニアボクシング界。中野くんの今後の活躍が期待されます。



市長を表敬訪問した中野くんを囲んで。

在宅酸素療法時の 火気取り扱いにご注意ください

問い合わせ 消防本部 ☎531048

新型コロナウイルス感染の拡大に伴い、在宅酸素療法を行う自宅療養者が増加しています。在宅酸素療法中に不適切な火気使用を行うと、衣類や酸素チューブに引火し、火災発生の原因になることがあります。

在宅酸素療法中は、次の事項に注意してください。
①酸素吸入中に、たばこなどの火気を近づけない。
②酸素濃縮装置などの使用中は、装置の2m以内に火気を置かない。
③火気の取り扱いに注意し、説明書どおりに装置を使用する。

受付時間は地域ごとに 新1年生 就学時健康診断

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185

令和4年4月に小学校入学予定の幼児を対象に「就学時健康診断」を行います。保護者の皆さんには、住民票の住所(9月1日現在)で学校を指定し、9月中旬に案内や問診票などを送付しました。案内が届いていない方や、諸事情により指定された日または時間に受診できない場合は、総務学事課に連絡してください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時間を地域ごとに分けています。また、当日の付き添いは保護者1人のみになりますので、注意してください。当日は問診票と健診票を持参してください。

とき	ところ	対象学校区域	受け付け
10月28日(木)	総合市民会館	玖波小(玖波、玖波町、黒川3丁目16番街区、湯舟町、松ヶ原町) 小方小(立戸、晴海、黒川(玖波学区分を除く)、港町)	13時～
		小方小(御園、御園台、小方、小方ヶ丘、阿多田、三ツ石町、栗谷町(大栗林、小栗林、後原、奥谷尻、広原、谷和)、御幸町、小方町、小方町小方、小方町黒川、防鹿、穂仁原、安条、比作、八丁、後飯谷、前飯谷)	15時～
11月11日(木)		大竹小(新町、油見、本町、元町、木野、大竹町油見、大竹町木野)	13時～
		大竹小(白石、西栄、南栄、東栄、北栄、大竹町)	15時～

広報おおたけ⑩

CONTENTS

2021 OCT. No.1251



“おおたけ”PRキャラクター コイちゃん

- 02 ボクシング全国優勝/在宅酸素療法時の火気取り扱い
- 03 成人のつどい実行委員募集/就学時健康診断
- 04 らんらんカレッジ 2021サマースクール
- 06 子どもの歯を守るつどい/8020達成者表彰式
- 07 がん検診を受けましょう/
ジャパンマンモグラフィサンデー
- 08 高齢者向けインフルエンザ定期予防接種
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ/
09 介護予防特別企画 健康習慣をつけて健康と景品をゲットしよう!
- 10 愛称を募集 仮称 おがたこども園

社会生活 基本調査

御園台・玖波4丁目
調査対象
調査期日
10月20日(水)
ご協力をお願いします。
問い合わせ
県統計課 ☎082-513-2533

- 11 ひろしま食育の日 食推さんおすすめレシピ
- 12 浄化槽の日
- 13 おおたけ・ごみ事情/秋季花いっぱい運動
- 14 消費者シリーズ/広島広域都市圏ポイントアプリ誕生
- 15 福祉のとびら/年金のはなし
- 16 サンフレッチェ広島共同応援参加者募集/
宝くじ助成金で備品を整備
- 17 としょかんだより
- 18 情報ステーション
- 24 広島広域都市圏 VIVA!
みんなの遊び場
- 26 11月の先取り情報ステーション
- 27 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/
休日水道修理・使用開始
- 28 はじめまして/ふるさとの魅力発見バスツアー

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります



大竹高校連携教室

卵でポプリを作ろう！（8月10日：大竹高校家庭科）乾燥させたラベンダーを卵の殻の中に入れる作業を始めると、部屋中がラベンダーの香りでいっぱいになりました。ラベンダーの香りは、心と体をリラックスする効果があるそうです。布で飾り付けをして、かわいポプリができました。



大竹高校連携教室

ブルーベリージャムを作ろう！（8月4日：大竹高校農業科）大竹高校の農園で採れたブルーベリーを使ってジャムを作りました。ジャムを煮ている間、農園での収穫を体験。ジャムを詰めた瓶にラベルを貼って、まるで売り物のようなジャムができました。

大竹会館講座

ひまわり教室（夏休み期間のうち12日間：元教員6人）勉強や自由研究など、夏休み期間中の子どもの自主学習を、元教員の講師と一緒に取り組みました。「先生に声をかけたり、手を挙げたりすると教えてもらったので、学校でも手を挙げる勇気が出た」と、2学期からの意気込みが聞けました。



玖波公民館講座

ちびっ子紙飛行機を作って飛ばそう！（8月1日）初の紙飛行機飛ばし大会。公認インストラクターによる指導のもと、飛行機を作り、その後大会に挑みました。1位は25メートルの飛距離。上位3位が表彰されました。親子で楽しく参加。姿勢バツグン！夢を飛ばして！



栄公民館講座

ゴリがおしえる世界スポーツ（8月1日：屋敷村知弥さん）栄公民館の体育館で、アメリカのスポーツ「コーンホールゲーム」を体験。乾燥させたトウモロコシを使ったボールで点数を競うゲームです。2人1組のチームの総当たり戦。初めて会う子たちもすぐに打ち解けて、作戦を練ったり、応援したりと大盛り上がりでした。



大竹高校連携教室

夏だ！暑いぞ！うちわを作ろう！（8月10日：大竹高校商業科）パソコンを使って、オリジナルのうちわ作りに挑戦！カメラで撮った自分の写真を取り込んで、世界に1本のうちわを作りました。慣れないパソコン操作に苦戦しましたが、自分だけのうちわができてみんなうれしそうでした。

2021 サマースクール

らんらんカレッジ

企業や高校ともタイアップ
夏休みの体験教室

問い合わせ 生涯学習課 ☎53-5800

市内の小学生を対象に、夏休みにさまざまな体験教室を開催するらんらんカレッジサマースクール。どの会場も子どもたちの笑顔であふれていました。教室で学んだことや、ものづくりなどの体験は、夏休みの大切な思い出になったのではないのでしょうか。参加者をはじめご尽力いただいた講師や関係者の皆さん、誠にありがとうございました。



玖波公民館講座

水族館インKUBA「本物のカブトガニ・ウニ・ヒトデがやってくる」（7月31日）待ち遠しかった日。宮島水族館から本物のカブトガニ・ウニ・ヒトデ・ネコザメ・モズクガニがやってきました。実際に触れてみる事ができ、みんな大喜び。ロビーは、水しぶき。夏を満喫しました。



企業連携教室

手打ちうどん教室（8月19日：有限会社なか川）麺づくり一筋60年の中川忠さんから、手打ちうどんの作り方を学びました。国産小麦粉を、自分の手でこねて生地を作っていきます。みんなが苦労していた生地を伸ばす作業のお手本を中川さんに見せてもらうと、職人技に参加者全員驚きの表情。出来上がったうどんは、中川さんお手製のだしと一緒に持って帰りました。



玖波公民館講座

子ども天国インKUBA（7月25日）玖波公民館の夏の風物詩「子ども天国インKUBA」を開催。大ホールの10のブースで、各事業所などが工夫を凝らした催しを展開しました。「本物にふれながらの体験型のユニーク企画」。今年大人気の「ちびっ子棟上げ体験」は、地元の大工さんの指導のもと、力を合わせて大きな家（1.8m×1.8m×2m）が完成。「本物郵便局体験」「本物白バイ体験」「バーチャルVRゴーグル体験」「自動車の分解体験」「お金の講座」「オークション体験」「光ソーラートレイン組み立て」など親子参加でにぎわいました。

らんらんカレッジ
2021 サマースクール



企業連携教室

ゼラート風スライム作り（8月2日：三井化学株式会社）材料を加えた液体をかき混ぜて、3種類のスライムを作りました。1種類目は伸びるスライムで、手にのせると冷たくてプルプルした感触。もう2種類でゼラート風スライムを作り、上にのせたスライムはマシュマロみたいな感触でした。完成したスライムはとてもおいしそうに見えます。



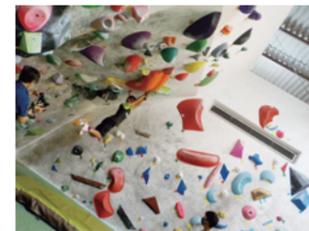
企業連携教室

くるくる回る手づくりモーターを作ろう！（7月31日：戸田工業株式会社）コイルと紙コップを使った、くるくる回るモーター作りに挑戦。先生にも手伝ってもらい、うまく回ったときはとてもうれしそうでした。普段乗っている電車の切符にも戸田工業の製品が使われているそうです。磁石の秘密をたくさん学びました。



生涯学習グループ
連携教室

ちびっこお菓子づくり（7月21日）小方料理教室 おがたピアで活動している小方料理教室の皆さんと、アメリカンクッキーとマドレーヌを作りました。クッキーにはオートミールを使ったり、マドレーヌにはレモンの皮を入れたり、工夫されたレシピになっていました。



企業連携教室

ボルダリング教室（8月11日：Spooky Climbing）東京オリンピックの競技種目としても話題のボルダリングに挑戦！でこぼこのたくさんついた壁をどんどん登っていきます。色々なステージが用意されていて、目標をクリアできたときの子どもたちは、達成感にあふれた笑顔を見せていました。



企業連携教室

今日から君も魔法使い!?（8月4日：株式会社ダイセル）液体を混ぜてオリジナルスーパーボールを作りました。色のついた水を使った実験では、水の重さの違いを利用してグラデーションを作ることに成功。「化学の力がいっぱいあって、おもしろかった！」と、参加者も大満足でした。



企業連携教室

工作教室（8月3日：三菱ケミカル株式会社）三菱ケミカル製の製品のアクリル樹脂と反射防止フィルムを使って、写真立てを作りました。反射防止フィルムは、光の反射を抑えるので、美術館や博物館の展示物が見えやすくなるために使われています。これらを使って、個性あふれる作品ができました。

事前予約制

第38回

子どもの歯を守るつどい inアゼリアおおたけ

11月6日(土) 13時30分～15時30分
アゼリアおおたけ(本町1-9-3)

問い合わせ 大竹地区歯科衛生士連絡協議会事務局
(保健医療課内) ☎59-2153



今年度の「子どもの歯を守るつどい」は、新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約制となっています。また、今年度会場でのフッ素塗布は行わないため、参加者にはフッ素洗口液と歯ブラシをプレゼントします。



早期発見で死亡リスク回避

がん検診を受けましょう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」実施

がんは症状のない早期に発見して治療をすることで、確実に死亡のリスクを減らすことができます。早期発見のためには、「定期的ながん検診」が大切です。元気なうちから定期的に検診を受けましょう。

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

毎年10月は、「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」として、集中的ながん検診の普及啓発を行っています。

集団健診 日程表

《会場》総合市民会館 《受付時間》8時～10時※

とき	申し込み締め切り
11月18日(木)	10月15日(金)
11月19日(金)	
令和4年2月18日(金)	令和4年1月18日(火)

※受付時間は30分ごとに区切って案内しますので、指定時間に会場へお越しください。

受診券お持ちですか
5月下旬ごろに、対象者に、無料または低額で受けられる受診券を送付しています。紛失した場合は、保健医療課に連絡してください。
※詳しくは受診券に同封の「大竹市健診・がん検診のしおり」をご覧ください。市ホームページにも掲載しています。(大竹市 がん検診)で検索)

健診専用電話
59-2155
8時30分から17時まで
(土・日曜日、祝日を除く)



集団健診募集中
集団健診の申し込みは電話で受け付けています。QRコードによる申し込みもできます。



令和元年度の「子どもの歯を守るつどい」

- 対象 乳幼児～小学6年生
- 内容 ①歯のなんでも相談
定員 32組
家族ごとの相談で1家族あたり10分程度
②歯科矯正相談
定員 10人(申込順)
1人ずつの相談で1人あたり10分程度
参加料 無料
申し込み 10月6日(水)から20日(水)までに保健医療課へ。
○申し込みの際に、個別に受付時間を伝えます。
○「なんでも相談」「矯正相談」のいずれかの予約となります。

ジャパンマンモグラフィーサンデーに乳がん検診を受けられる病院
(市のがん検診受診券が利用できます)

医療機関名	ところ	実施日	実施時間	申し込み(電話)
広島市 中央通り乳腺検診クリニック	広島市中区三川町1-20 ピンクリボン39ビル5階	10月17日(日)	9時～17時(仮)	082-541-1504
廿日市市 はつかいち乳腺クリニック	廿日市市串戸4-14-14 2階		9時～12時	0829-34-1001
廿日市市 広島県厚生農業協同組合連合会 広島総合病院 (JA広島総合病院)	廿日市市地御前1-3-3		8時30分～12時30分	0829-36-3111(代表)

※ 受診する場合は、事前に医療機関へ予約してください。

10月17日(日)は ジャパンマンモグラフィー サンデー

平日が多忙な女性のために、日曜日に乳がん検診を受診できる取り組みが行われています。
市が発行している乳がん検診の受診券が利用できる医療機関は次のとおりです。

9月号の記事 おわびと訂正

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

市広報9月号(15ページ)の結核予防週間の記事で、胸部エックス線検査の受診間隔に誤りがありました。正しくはつぎのとおりです。おわびして訂正します。

- 【誤】 11年に1回
- 【正】 1年に1回

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止となる場合があります。
※表彰対象の方には個別に案内を送付します。(今年度の募集期間は終了しています)

対象 80歳以上の方
事前に歯科医から推薦を受けた、

とき 11月6日(土) 12時30分～13時
ところ アゼリアおおたけ

第11回
よく噛める8020
達成者表彰式
ハチマルニイマル

大竹市での

新型コロナウイルス感染症の ワクチン接種のお知らせ VOL.6

COVID-19
VACCINE

大竹市新型コロナウイルスワクチン専用電話（こちらからは予約できません）
☎28-1611 受付時間 8時30分～17時（土・日曜日、祝日除く）

接種費用（無料）
ワクチン接種（任意）

集団接種について

接種会場
広島西医療センター特設会場
接種の時間帯などの変更

10月から接種時間帯が平日の昼間から、金曜日の夕方と日曜日の午前中に変更となります。注意してください。（9月末までに1回目を接種し、10月に2回目接種となる方は除きます）

国からのワクチン供給量の減少が見込まれており、不定期開催となる可能性があります。そのため、今後の予定については、市ホームページや予約システムの情報、また「大竹市新型コロナワクチン予約センター」☎082-222-8325の自動音声で確認してください。

また、接種当日は接種の受付時間よりも早めに来場しても、指定の受付時間になるまでは受け付けできません。

3密回避などの感染防止対策を徹底するためにも、「受付時間内」の来場をお願いします。

接種後、会場での待機中に体調不良で診察した場合、治療費は保険診療になるため、自己負担が生じます。ご了承ください。

ワクチン接種に関するお願い

- ・ワクチンの供給量や配送時期が確定していないため、予約受け付けや接種をいったん休止する場合があります。
 - ・体調の急変はやむを得ませんが、急なキャンセルは貴重なワクチンを無駄にすることになりかねません。しっかりと体調管理を行い、接種会場にお越しください。
- 市民の皆さんのご協力をお願いします。

大竹市でのワクチン接種の最新情報については、市ホームページをご覧ください。

ワクチン相談窓口など

・広島県新型コロナウイルスワクチン相談窓口（専門的・一般的相談窓口）

電話 082-513-2847
ファクス 082-211-3006
24時間・土・日曜日、祝日対応

・新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内
コロナワクチンナビ



問い合わせ
地域介護課
☎28-6226

介護予防 健康習慣をつけて健康と景品をゲットしよう！ 特別企画 応募期限11月12日(金)まで

「今日頑張った!!」と、自分で思える運動を行ったらスタンプ（自己申告）をためて景品をゲットしよう！
対象 令和3年10月1日時点で65歳以上の市内在住の方
対象期間 10月31日(日)までの運動
応募期間 11月1日(月)～12日(金)
運動内容 自分の無理のない範囲の運動（例・ラジオ体操、室内外でのウォーキング、ストレッチ、掃除、デイサービスなどでのレク活動など）
※体の自由が利かない方などは、主治医から勧められている軽運動なども対象。
景品 抽選で健康に関わるもの（3万円相当1人、2万円相当1人、5千円相当7人、3千円相当5人）ほか協賛企業からは「がんばった賞」応募方法 地域介護課、各支所、総合市民会館、栄公民館、サントピア大竹に備え付けの「スタンプカード兼抽選券」（市ホームページにも掲載）のスタンプが20個たまったら、裏面アンケートに記入して、郵送または地域介護課の応募箱へ。（〒739-0692大竹市小方1-11-1大竹市役所地域介護課）
協賛企業（地域包括連携協定）
山口県東部ヤクルト販売(株)、大竹市内郵便局、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬(株)

—予防には毎年接種が必要—

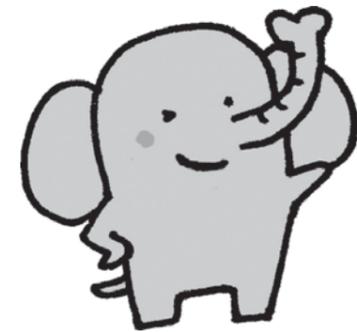
高齢者向け

インフルエンザ

定期予防接種

問い合わせ 保健医療課 ☎592140

予防接種を受ける際は、必ず事前に予約してください。



ゾウのしんちゃん

感染時に重症化しやすい高齢者などを対象に、接種費用の一部または全額が免除されます。
インフルエンザは、年によって流行するウイルスの型が異なるため、予防するには毎年予防接種を受けることが必要です。

また、予防接種を受けることで、感染した場合でも、生命に危険を及ぼすような合併症などを予防し、健康被害を最小限におさえることが期待できます。
接種期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

■対象・自己負担額・手続き 市内在住で、1または2に該当する方

年齢	要件	区分	自己負担額	手続き
1 60歳以上 65歳未満	心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方（身体障害者手帳1級程度）	課税世帯	1,500円	事前に申請が必要です。該当する方は手帳を持参して、保健医療課へ申請してください。
		非課税世帯	0円	
2 65歳以上	なし	課税世帯	1,500円	市内医療機関で接種する場合 事前に予約して、直接医療機関で接種してください。 市外医療機関で接種する場合 接種券・予診票の発行が必要となる場合があります。接種を希望する医療機関に確認して、保健医療課に連絡してください。
		非課税世帯	0円	事前に保健医療課または各支所で自己負担額の免除申請をしてください。 ※ 各支所で申請した場合には、接種券の発行に時間がかかります。接種希望日の1週間前までに申請してください。 ※ 接種後に返金することはできません。

【注意】事後の申請は受け付けませんので、必ず事前に申請してください。

■接種できる市内の医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
坪井クリニック	本町1-1-18	52-8337	村井内科クリニック	南栄1-6-15	52-8138
シルククリニック	本町1-5-6	52-3313	こうろ皮膚科	立戸2-6-26	52-1112
大和橋医院	本町2-9-4	52-3059	おおえ内科クリニック ※	晴海1-4-13	35-5552
本町医院	本町2-15-17	52-4427	だいく小児科クリニック	晴海1-4-13-2階	57-5225
山下ケアクリニック	新町1-2-7-101号室	54-0852	佐川内科医院	玖波2-4-2	57-2233
しまだファミリークリニック	油見3-12-7	53-3022	阿多田診療所	阿多田403-2	53-7061
レディースクリニックとよしま医院	油見3-19-6	53-7789	栗谷診療所	栗谷町小栗林720	56-0260

※ 通院患者のみ



かぶのスープ

大竹市食生活改善推進協議会

- 材料（4人分）
- かぶ …………… 200g
 - かぶの茎と葉 …………… 40g
 - 玉ねぎ …… 2分の1個（120g）
 - にんにく …… ひとかけ
 - 固形スープの素 …………… 1個
 - 水 …………… 450ml
 - バター …………… 10g
 - 塩こしょう …………… 少々

【1人分栄養価】
 エネルギー：45kcal
 たんぱく質：1.1g 脂質：1.8g
 カルシウム：44mg
 野菜摂取量：90g 塩分：0.8g

- <下準備>
- かぶは皮つきのまま1cm角、茎は1cm長さ、葉は1cm角に切る。
 - 玉ねぎはうす切りにする。
 - にんにくはみじん切りにする。
- <作り方>
- 鍋にバターとにんにくを入れて弱火にかけ、香りが出たら玉ねぎも加えてしんなりするまで炒める。
 - かぶ、かぶの茎と葉を加えてさらに炒め、固形スープの素と水を加えて煮る。
 - かぶがトロトロに煮えたらお玉でつぶすように混ぜる。
 - 塩こしょうで味を調える。



10月19日(火) 「ひろしま食育の日」

10月17日(日)から23日(土)は「ひろしま食育ウィーク」

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2140

広島県食育基本条例が平成18年10月16日に公布・施行され、「ひろしま食育の日」と「ひろしま食育ウィーク」が定められました。期間中は特に意識して、広島県産の旬の食材を使ったメニューを家庭の食事に取り入れましょう。



現在、市役所庁舎敷地内に認定こども園と子育て支援センターを併設した新施設『(仮称)おがたこども園』を建設しています。市民の皆さんから親しまれる施設になることを願って、この施設の愛称を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集期間

10月4日(月)～29日(金)17時

応募資格

市内在住、または勤務の方

応募方法

応募用紙に記入して、次の施設に設置してある専用の応募箱に投函するほか、メール、ファクスでも受けつけます。(1人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき1案とします)

応募用紙・応募箱設置場所

福祉課、市内公立保育所、子育て支援センターどんぐりHOUSE

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

福祉課メールアドレス

fukushi@city.otake.hiroshima.jp

FAX 57-7185

愛称を募集 (仮称) おがたこども園

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

建設工事の進むこども園(9月16日)

サケ チンゲンサイ 鮭と青梗菜の豆乳グラタン

大竹市食生活改善推進協議会

- 材料（4人分）
- 生鮭の切り身 …………… 4切れ
 - 塩こしょう …………… 少々
 - 小麦粉 …………… 少々
 - オリーブ油 …………… 大さじ1
 - 青梗菜 …………… 2株（200g）
 - 玉ねぎ …… 2分の1個（120g）
 - しめじ …………… 1パック
 - 豆乳 …………… 400ml
 - みそ …………… 小さじ2
 - バター …………… 30g
 - 小麦粉 …………… 大さじ3
 - 塩こしょう …………… 少々
 - とろけるチーズ …………… 80g

【1人分栄養価】
 エネルギー：376kcal
 たんぱく質：26.2g 脂質：22.8g
 カルシウム：250mg
 野菜摂取量：80g 塩分：1.8g

- <下準備>
- 鮭は一口大に切り、塩こしょうをふりかけ、小麦粉をまぶす。
 - 青梗菜は茎の部分は縦に細切り、葉の部分は2～3cmのざく切りにする。
 - 玉ねぎはうす切り、しめじは石づきを切り落とし、ほぐしておく。
 - みそに豆乳を少しずつ加えて溶いておく。
- <作り方>
- フライパンにオリーブ油を中火で熱し、鮭を両面焼き色がつくまで焼き、取り出して骨を取り除いておく。
 - フライパンをペーパーでふき、バターを入れて弱火にかけ、玉ねぎがしんなりするまで炒める。青梗菜の茎の部分、しめじを加えて炒め、青梗菜の葉を加えてさっと炒める。
 - 小麦粉を振り入れ、焦がさないようしっかり炒め、みそを溶いた豆乳を少しずつ加え、その都度混ぜながらとろりとするまで煮る。塩こしょうで味を調える。
 - 鮭を加えて混ぜ、グラタン皿に盛りつけ、とろけるチーズをのせる。
 - 250℃に予熱したオーブンに入れ、約20分こんがり焼き色がつくまで焼く。



愛称募集

(仮称) おがたこども園

立戸保育所 → 統合・移転 → 小方認定こども園

なかはま保育所 → 統合・移転 → 小方認定こども園

大竹市 子育て支援センターどんぐりHOUSE → 移転 → 大竹市 子育て支援センター

場所	大竹市小方1丁目11番1号	
敷地面積	3,557.95㎡	
構造・階数	鉄骨造・2階	
延床面積	2,947.89㎡（認定こども園：1,765.38㎡・子育て支援センター1,182.51㎡）	
室名	認定こども園	子育て支援センター
	一時保育室・乳児室・保育室・幼児トイレ・事務室・調理室・多目的室・遊戯室（多目的ホール1）・遊具倉庫	子育て支援ルーム（どんぐりHOUSE）・親子ラウンジ・授乳室・多目的トイレ・研修室・調理実習室・相談室・多目的ホール2

選考方法
 『留意事項』を主な選考基準とし、市で決定します。
 なお、審査に当たっては、応募数の多寡のみで決めるのではなく、子育て家庭の方や子どもたちが親しみの持てる愛称を選定することとします。

留意事項

- 施設の機能、特徴などを踏まえたイメージにふさわしいもの
- 誰もが覚えやすく親しみやすいもの
- 他の愛称や商標に類似していないもの

愛称発表
 入選者には直接通知し、採用した愛称は、市広報紙・市ホームページなどで発表します。

その他

- 採用作品に関する著作権など一切の権利は、市に帰属するものとします。
- 応募用紙は返却しません。また、応募に当たり必要な費用は、応募者の負担とします。
- 愛称は、応募者の自作で未発表のものに限りません。
- 採用決定後、留意事項、法令、公序良俗に反するなどの事例が認められた場合は、採用を取り消すことがあります。

10月1日は

「浄化槽の日」

きれいな水環境を守りましょう

問い合わせ
環境整備課 ☎59-2154

浄化槽は
きちんと使って
きれいな水に



(広島県浄化槽維持管理啓発事業 標語)
(広島県浄化槽維持管理啓発事業 キャラクター)

浄化槽は、微生物の働きを利用して、水洗トイレや台所などから出る汚れた排水をきれいにし、川や海に流す設備です。くみ取り処理や公共下水道、集落排水処理施設への接続がない住居などには設置が必要となります。

浄化槽には、水洗トイレの汚水だけを処理する単独処理浄化槽と、台所や風呂などの生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽があります。正しく使わないと機能低下や故障に

浄化槽は、正しく使わないと、浄化機能が低下し、川や水路の汚染の原因となったり、浄化槽の故障につながったりする恐れがあります。川などの汚染に伴うトラブルや、機器の修繕の間が発生することを防ぐために、次の点に注意してください。

○塩素系洗剤（漂白剤、カビ取り剤

など）を使うときは、多量に使用せず、多めの水で洗い流す。

○油や野菜くずは流さず、ごみと一緒に出す。

○トイレに紙おむつや衛生用品、タバコの吸い殻を流さない。

○長期旅行のときも浄化槽の送風機の電源をつけておく。

検査や清掃で長持ちさせる

浄化槽の機能を維持し、長持ちさせるため、定期的に検査や清掃を行います。

法定検査

浄化槽が適正に使用され、本来の浄化機能が十分発揮されているか、保守点検や清掃が実施されているかを確認する検査で、法で義務付けられています。

法定検査は、県指定検査機関の公益社団法人（広島県環境保全センター、



リサイクルで生まれ変わる

収集されたペットボトルは再生処理され、卵パックや食品用トレイ、洗剤ボトル、衣類、カーペット、ペットボトルなど、さまざまなものが作り出されます。ペットボトルの出し方を守り、資源として利用しましょう。

ペットボトルの捨て方は

- ①キャップとラベルをとりまわす。
- ②中身を空にし、きれいに水洗いしてください。
- ③キャップは透明な袋に入れ、ペットボトルと一緒に出してください。ラベルはプラスチックごみとして出してください。

キャップが付いたままだと故障の原因に

ペットボトルに、キャップが付いたままだと、ペットボトルを圧縮する際に、中の空気が出ず、圧縮しきれなかったり、機械が故障する原因となります。そのため、キャップは必ずとってください。

ご協力よろしく願います。

毎月第1土曜日は「ひろしま環境の日」です。

「ひろしま環境の日」一斉行動

10月のテーマ

買い物にはマイバックを持参しよう!



家庭で、職場で、できることから始めましょう。

環境整備課 ☎59-2154

広島県浄化槽協会）が実施します。

検査の内容

①初期の水質検査

浄化槽を使い始めてから3〜8カ月の間に行います。

②定期検査（年1回）

浄化槽が機能を十分発揮し、処理された水が身近な生活環境の悪化につながっていないか検査します。

保守点検

浄化槽の装置が正常に働いているかを点検し、必要に応じて修理、消毒剤の補給などを行います。保守点検の回数は、浄化槽の機種や規模ごとに決まっています。

保守点検は、県に登録した浄化槽保守点検業者に委託して行います。

清掃

浄化槽を使用していると、その内

花の苗を配ります

あなたのまちを花のまちに 秋花いっぱい運動

問い合わせ

公衆衛生推進協議会事務局
(リサイクルセンター内) ☎59-2112

きれいで快適なまちづくりを積極的に推進するため、沿道などの公共的な空間に花壇（市民花壇）を設置し、自主的に維持管理する団体に対して花の苗を配布します。

配布対象団体

市内在住または市内に通勤・通学する3人以上で構成する非営利活動組織であって、地域の環境美化活動に積極的に参加する意識があり、代表者が明確な団体
(例) 自治会、シニアクラブ、子ども会、学校、児童クラブ、保育所、ボランティアグループ、NPO法人、その他この運動のため新規に結成した団体など。

市民花壇の場所

次の要件を全て満たしている場所とします。

- 原則、市内の土地で道路などに面しており、多数の方が容易に観賞できる。
- 国や地方公共団体または民間の助成団体などが実施する財政的支援



玖波駅西口の花壇

の対象となっていない。
○土地の管理者などの許可・承諾が得られている。

花苗の種類・配布数

パンジー、ノースポール、ビオラを予定しており、1㎡あたり16ポット、1団体あたり300ポットを配布限度数とします。配布時期は、11月中旬から下旬までです。

申し込み

10月1日(金)から15日(金)までに、公衆衛生推進協議会事務局（リサイクルセンター内）、環境整備課、各支所、総合市民会館、栄公民館に備え付けの申込書に記載し、公衆衛生推進協議会事務局に提出してください。

その他

- 12月7日(火)までに実施報告書を提出してください。
- 市民花壇の維持管理に必要な経費は各団体の負担になります。
- 応募多数の場合は、抽選で配布団体を決定する場合があります。

コロナ禍の葬儀、 感染対策で高額に なることも



問い合わせ
消費生活センター(産業振興課内) ☎5732336
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時～12時・13時～16時

【事例1】

父が亡くなり葬儀を行う予定だが、出席者は家族のみで7人しかないのに、葬儀社から新型コロナウイルス対策のため3密を避けて大ホールで行うと言われた。小ホールとは何十万円も費用に差がある。(女性)

【アドバイス】

○葬儀では費用に関するトラブルが多くみられますが、コロナ禍の感染対策などで、通常では掛からない費用がさらに追加されるなどのケースがあります。

○葬儀社との打ち合わせは喪主だけでなく、親族などと複数人で行い、申し込む前に見積書で納得できる内容や費用であるかを、よく確認しましょう。

【事例2】

夫の葬儀をした際、通常の葬儀費用に加え、新型コロナウイルス対策として衛生管理費を請求された。支払ったが、新型コロナウイルス対策を理由にこのような請求は認められるのか。(女性)

○困ったときは、市の消費生活センターなどに相談してください(消費者ホットライン188)。
(国民生活センター発行「見守り新情報397号」より)

障害とは

◇障害はだれにでも生じ得るものです。病気や事故はいつ起こるかわかりません。

◇障害は多種多様で同じ障害でも一律ではありません。
また、複数の障害を併せ持つ場合もあります。

◇外見では分からない障害のため、理解されず、苦しんでいる方もいます。

◇周囲の理解や配慮があれば、活躍できることがたくさんあります。

今年で10回目

『令和3年度あいサポートアート展』開催

アートは喜び。アートは生きる力。――障害のある方が制作した芸術作品の展覧会です。
輝く感性と創造のエネルギーの込められた作品は、見る人に夢や元気、生きる力を与えてくれます。
今年は、ウェブによる展覧会を開催します。ぜひ、ウェブサイト会場をご覧ください。

開催期間

11月1日(月)～令和4年1月31日(月)
ホームページは「あいサポートアート展」で検索してください。

「あいサポート運動」とは、皆さんに、「障害の内容・特性」「障害のある方が困っていること」「配慮の仕方やちょっとした手助けの方法」などを知って実践していく運動です。

周囲の理解や配慮を あいサポート運動――



問い合わせ 福祉課 ☎59-2146



ポイントアプリ 誕生

ダウンロードキャンペーン 実施中

問い合わせ
広島広域都市圏ポイント運営事務局
☎0570・783・671
大竹市を含む広島県・山口県の25市町で構成される「広島広域都市圏」内の加盟店での買い物やスポーツ観戦・イベント参加で貯まる地域共通

ポイントのアプリが誕生しました。このアプリのダウンロードで、期間限定で最大10000ポイントが抽選で当たるキャンペーンを実施中です。原則1ポイント1円として加盟店での買い物に使えるお得なポイントのアプリをぜひ活用してみてください。

キャンペーン期間	10月10日(日)まで
当選ポイント	10000ポイント
	5000ポイント
	1000ポイント
	50人
	20人
	5人

アプリのダウンロード方法
このQRコードを読み込んでください。



ポイントで応募できるアプリ誕生記念大抽選会も10月10日(日)まで開催



中。家電製品など豪華賞品を取りそろえています。
詳細は「広島広域都市圏ポイント」ホームページで確認してください。
〔広島広域都市圏ポイント〕で検索。アプリのダウンロードもできます。



メリットあります、 国民年金

問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082・535・1505
保健医療課 ☎592141

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方が加入する国民年金には、次のメリットがあります。

- メリット1
老後を支える終身保障
存命中は年金が受け取れる一生涯の保障です。
- メリット2
けがや病気、万が一のときも対応
老後の保障だけでなく、加入者が
- メリット3
保険料は社会保険料控除の対象
確定申告の際に納めた保険料の全額が、「社会保険料控除」として認められます。



らんらんカレッジ「おはなしかせて～ストーリーテリングのおはなし会」の様子。



「親子で楽しむおはなし会」の様子。



子ども司書の皆さんが図書館の仕事体験しました。



子ども司書のおすすめ本&ポップコーナー

10月(OCT)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■白字は図書館の休館日です。○はおはなし会の日です。

図書館のコーナー紹介

AVコーナーに子ども司書の皆さんのおすすめ本と自作のポップを展示しています。

展示コーナー

一般向き 秋、満載

児童向き みんなのあきはなんのあき?

時事コーナー 本の本

楽しい音読教室

第1回10月27日(水)、第2回11月24日(水)、第3回12月22日(水)「ゆくり読もう」は10時30分～「楽しい」は14時

イベント紹介

歌い継ぎたい愛唱歌・国会図書館歴史の音源を聴く

10月20日(水)11時～

ゆくり読もう音読教室

イベントの日程変更

歌い継ぎたい愛唱歌・国会図書館歴史の音源を聴く

10月20日(水)11時～

ゆくり読もう音読教室

おはなしかせて～大人のためのストーリーテリングのおはなし会

とき10月14日(水)14時分～

▼ところ 図書館2階ギャラリー1

▼対象 成人 定員約15人

おひぎにだっこのおはなし会

とき10月8日(金)10時30分～

▼ところ 図書館2階ギャラリー3

▼対象 赤ちゃん向き 定員約5組

親子で楽しむおはなし会

とき10月8日(金)11時～

▼ところ 図書館2階ギャラリー1

▼対象 1歳から 定員約5組

秋のおはなし会スペシャル

とき10月16日(土)11時～

▼ところ 図書館2階ギャラリー1

▼対象 幼児・小学生 定員約5組

※各おはなし会は事前申し込みが必要です。

(イベントは中止になる場合があります)



市立図書館ホームページ

携帯アドレス
http://www.tosho.otake.hiroshima.jp/mobile
問い合わせ ☎52-5338 FAX 52-8005



広島広域都市圏ホームページからも申し込みできます



中国地方で唯一のJ1
プロサッカーチーム
「サンフレッチェ広島」
をみんなで応援しよう!

広島広域都市圏 サンフレッチェ広島 共同応援 参加者募集

問い合わせ
広島広域都市圏協議会事務局
(広島市広域都市圏推進課)
☎082・504・2017

とき
11月27日(土) 14時キックオフ
対戦相手
FC東京

ところ
エディオンスタジアム広島(広島
広域公園陸上競技場)
(広島市安佐南区大塚西5・1・1)

※現地集合・現地解散

料金
大人1800円 高校生以下400
円(席が不要の未就学児は無料。小
学生以下の場合は大人の同伴が必要)
※バック指定席で広島広域都市圏と
してまとまって応援します。

募集人数
160人(広島広域都市圏内在住の
方が対象。申し込み多数の場合は抽選)

申し込み
往復はがき(1枚につき5人まで
申し込み可)に参加者全員の住所、
氏名、年齢(学生の場合は学年)、電
話番号と「サンフレッチェ共同応援
希望」の旨を記入し、10月15日(金)(消
印有効)までに広島広域都市圏協議
会事務局へ。

提出先
〒730・8586 (はがきに住所
の記入は不要)

広島市役所広域都市圏推進課 広島
広域都市圏協議会

広島広域都市圏ホームページからも
申し込みできます。

※広島広域都市圏の範囲は14ページ・
25ページの図を参照。

新刊案内

こどもの本

おとなの本



「ぼくの弱虫をなおすには」

K.L. ゴーイング/作
久保 陽子/訳
早川 世詩男/絵
(徳間書店)

「こわいものをひとつずつ克服
していけば、強くなれるはず」っ
て言われたけど…。1976年、アメ
リカを舞台に、偏見や人種差別の
問題にふれつつ、苦手を克服する
子どもたちの成長を描いた物語。



「ぱったんして」

松田 奈那子/作
(KADOKAWA)



「子犬のきららと捨て犬・未来
ゆれるシッポ、ふんじゃった!」

今西 乃子/著
浜田 一男/写真
(岩崎書店)



「霧をはらう」

平井 脩介/著
(幻冬舎)

病院に入院中の4人の幼い子ども
たちの点滴にインスリンが混入さ
れ、2人が死亡する。逮捕されたの
は、生き残った女兒の母親。人権派
の大物弁護士らと共に、若手弁護
士の伊豆原は勝算のない裁判に挑む!



「人生「散りざわ」がおもしろい」

下重 暁子/著
(毎日新聞出版)



●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

郷水会館運営委員会

備品名	数量
リーフラインフラップテーブル	5
会議椅子スタッキングチェア	15
会議椅子 スツール	30
ポットケトル	3
BIGPAD ディスプレイ、BIGPAD 用スタンド、パソコン、ブルーレイレコーダー、エアコンセット、プリンター、冷蔵庫、GTA ワゴン (ダイヤル錠)	各1

小栗林自治会

備品名	数量
テント(テント用ウェイト)	3(12)
屋外掲示板	1
エアコン	1
液晶テレビ、テレビ台	各1

元町三丁目自治会

備品名	数量
会議テーブル	15
会議テーブル(座卓)	5
スタッキングチェア	20
エアコン(29畳用、26畳用)	2
掃除機	1
法被(身丈76cm、88cm 各10)	20

一般財団法人自治総合センターが
宝くじの社会貢献広報事業の一環と
して行っている「コミュニティ助成
金(宝くじ助成金)」を活用して、次
の団体が備品を整備しました。

**3団体が
宝くじ助成金で備品を整備**

問い合わせ
自治振興課
☎5921142



障害がある方で就労を希望される方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談



とき	10月14日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み/問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717		

広島県立大竹高等学校 創立100周年 記念式典



とき 11月20日(土) 13時30分～
ところ 大竹高校体育館

どんぐりHOUSE イベント

子育て支援センター 福祉課 ☎540039 ☎592148

「子育て広場(あかちゃんあつまれ・ハロウィン)」
同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。今回のテーマはハロウィンです。保護者同士の交流の時間もありますので気軽に遊びに来てください。

とき 10月22日(金)10時30分～11時30分
ところ 総合市民会館

▼対象令和2年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可)▼定員親子10組(申込順)▼持参品バスタオル、赤ちゃん用保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

「みんなであそぼう広場(ハロウィン)」
みんなでハロウィンパーティーを楽しみましょう。
とき 10月29日(金)10時30分～11時

「男塾」健康

保健医療課 ☎592153

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと▼講師 嘉屋早白合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装。▼申し込み前日までに電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

時15分▼ところ総合市民会館
▼対象おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者▼定員親子15組(申込順)▼申し込み両講座とも2日前までに子育て支援センターへ。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、中止、またはオンラインでの講座になる場合があります。

中高年対象北欧流のノルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても効果が期待できます。

やや運動強度を上げてしっかり歩きたい方向けの「しっかり」

コース	とき	ところ	対象(市内在住の方)	定員
しっかりコース(1班)	10月2日(土)	METS・やまと・Bスタジオ	69歳まで	20人
	10月16日(土)			
ゆっくりコース(2班)	10月9日(土)	METS・やまと・Bスタジオ	74歳まで	15人
	10月23日(土)			

※教室は12月まで、おおよそ2回で実施されます。

「男塾」健康

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

ところ METS・やまと▼講師 嘉屋早白合さん(健康運動指導士)ほか▼参加料1回100円(傷害保険料)▼持参品室内シューズ、飲み物、タオル、運動のできる服装。▼申し込み前日までにMETS・やまと(☎528601)へ。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE オンライン相談日…毎週月曜日
松ケ原こども館 10月29日(金)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

情報ステーション

Ray-wa information station

市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。時間は24時間表記です。(例：午後1時～13時) 参加料など金額表示のないものは、原則無料。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間 10時～11時30分 13時30分～15時(利用人数6組程度)
ところ 松ケ原町445番地2

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

- 9月の誕生日会 とき 10月15日(金) 10時30分～11時(13日(木)締め切り)
- 10月の誕生日会 とき 10月22日(金) 10時30分～11時(誕生日は前月から予約できます。20日(木)締め切り)
- 芋掘り体験 とき 10月下旬(予定)

利用の予約は、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9766・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)
ところ 西栄3丁目12番25号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座

- ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!
とき 10月15日(金)9時30分～10時30分@11時～12時(各回うち30分程度)
対象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者 ②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
講師 手島 楓さん(ダンスインストラクター)
定員 各回3組程度(申込順)
- 栄養相談
とき 10月19日(火) 9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者
講師 田村亜希さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)
授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
定員 3組程度(申込順)
申し込み 子育て講座、栄養相談ともに、電話か直接さかえ子育て支援センターへ。そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎54-0039・福祉課 ☎59-2148

開館日 毎週月曜日～金曜日
利用時間 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)
ところ 立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

- 作ってあそぼう週間 とき 10月4日(月)～8日(金)(要予約・各回4組程度) ちぎり絵ではらねずみを作ります。10時15分～11時45分
- 誕生会 とき 10月20日(水)(要予約・4組程度) 11時40分～(誕生日は前月から予約できます) があります。どんぐりHOUSEで行います。
- 身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。
- 栄養相談(予約制)(月～木 利用時間内) 離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

親と子の本の広場 あいいく館

ボランティア団体

あいいく館(杉橋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

- 新しい絵本や童話が入りました。貸し出しは1人5冊2週間です。
- おもちゃで遊んだり、工作をしたりはできません。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため10月は毎週土曜日、本の貸し出し・返却のみ行っています。

※来館時には、マスクを着用してください。

ホームページ Facebook

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ
酒・薬物依存の問題
認知症
ひきこもり
眠れない
人とうまく付き合えない
対人関係・職場等でのストレス

相談無料
秘密厳守

とき・ところ 10月21日(木) 西部保健所 14時～16時
申し込み 西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

とき 10月20日(水) 9時～11時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

毎月第1 土曜日は

マロンの里 交流館 土曜市

とき 10月2日(出) 10時～
ところ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や総菜の販売も行います。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3 土曜日は

おおたけ水産 GOGO 土曜市

獲れたての地元の魚を、そろえております

とき 10月16日(出) 9時30分～
ところ 「たいたいこぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※内容は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

KaRaDaCaフェ

(健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

①とき 10月7日(水) 10時～11時
▼内容 楽しく脳トレ&有酸素運動
②とき 10月21日(木) 10時～11時
▼内容 腰痛予防。マットで行うトレーニング&ストレッチ
▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接玖波公民館へ。

カラダがよるこぼ 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ ☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき 10月13日(水) 10時～11時
ところ アゼリアホール
▼講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み

カラダがよるこぼ 健康講座(栄)

栄公民館 ☎536688

とき 10月12日(火) 10時～11時
ところ 栄公民館
▼講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル、マット
▼申し込み 前日までに栄公民館へ。

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

スポーツの秋到来。音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。一緒にきれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき 10月11日(月) 10時30分～11時30分
ところ サントピア大竹
▼対象 市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません。
▼講師 三田美雪さん(運動トレー

ヘルシーCOOK.パット教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 エアロは有酸素運動です。有酸素運動は脂肪を燃料とするので、血中のコレステロール・中性脂肪や体脂肪の減少が期待できます。一緒に、脂肪を燃焼させましょう。

○料理教室 今回のテーマは「常備菜」です。平日は仕事などで夕食の支度に時間が取れない方に、作り置きで日々のご飯作りが簡単になるレシピを紹介いたします。

ところ サントピア大竹
▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)
▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

ヘルシーCOOK.パット教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 エアロは有酸素運動です。有酸素運動は脂肪を燃料とするので、血中のコレステロール・中性脂肪や体脂肪の減少が期待できます。一緒に、脂肪を燃焼させましょう。

○料理教室 今回のテーマは「常備菜」です。平日は仕事などで夕食の支度に時間が取れない方に、作り置きで日々のご飯作りが簡単になるレシピを紹介いたします。

ところ サントピア大竹
▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)
▼持参品 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

とき	内容	定員
10月8日(金) 10時～11時30分 ※10月1日(金)から変更	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動	10人
10月15日(金) 10時～11時30分	運動教室	25人
11月 5日(金) 10時～11時30分	料理教室 ミ二栄養講座 + 運動	10人

※全日、託児付きです。

住または勤務の方を優先▼内容 お子さんの「今」を形にしませんか。写真とは一味違う成長記録。手形足形をかわいらしく変身させて飾りましょう。※手形足形をとるのは子どもだけです。▼講師 井上佳苗さん(アルバムアドバイザー)▼定員 6組程度(申込順)▼材料費 500円(額付き)▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 足形をとるため、タイツはなるべく避けて、汚れても良い服装で参加してください。

募集

市営住宅入居者

近鉄住宅管理(株)市営住宅管理センター ☎591717

【定期募集】
募集期間 10月7日(水)～20日(水)
募集住宅 ○白石アパート4室 ○小方アパート3室 ○御園アパート5室 ○西港内アパート4室 ※補充募集を行う場合もありますので、詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。▼対象 次の全てに該当する方○申込者が成人(20歳未満で婚姻または独立した生計を営んでいる方を含む)○現に同居、または同居しようとする親族がいる(単身者の資格に該当すれば単身者も可能)○市民税、使用料などを完納している○現在、住宅に困っている○月収額(入居する同居親族に収入がある場合は合算)が所得額に換算して、一般世帯15万8千円以下、裁量階層21万4千円以下、入居しようとする家族の中に暴力団員がいな

募集

県営住宅入居者

広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ ☎0829-340140

募集住宅 市内の県営住宅で、新たに生じた空室▼申し込み 10月19日(火)～21日(木) 8時30分～17時(郵送は10月21日の消印有効)▼提出場所 広島県ビルメンテナンス協同組合県営住宅管理グループ 廿日市市串戸1丁目9・44▼その他 募集要領は10月12日(火)から広島県ビルメンテナンス協同組合で配布します。

催し

9月から延期になっていた「学びのカフェ」11月特別企画 KUBA寄席 落語で元気に

玖波公民館 ☎577084

とき 11月6日(出) 13時30分開演(受け付け13時)▼出演 落語家 秋風亭てい朝、ぬりた家じゅん朝、あたし亭丈二、紺家とんとん▼定員 40人(申込順)▼申し込み 10月11日(月)から電話または直接玖波公民館へ。▼共催 認知症対応 玖波地区地域包括支援センター

旬の地元野菜でスイーツ作り

栄公民館 ☎536688

とき 10月30日(出) 10時～12時
ところ 栄公民館
▼対象 市内在住または勤務の方を優先▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。▼講師 小清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時～12時
ところ 栄公民館
▼対象 市内在住または勤務の方を優先▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。▼講師 小清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

ハロウィン 親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時～12時
ところ 栄公民館
▼対象 市内在住または勤務の方を優先▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。▼講師 小清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

ハロウィン 親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時～12時
ところ 栄公民館
▼対象 市内在住または勤務の方を優先▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。▼講師 小清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

講座

ハロウィン 親子で手形足形アート

栄公民館 ☎536688

とき 10月15日(金) 10時～12時
ところ 栄公民館
▼対象 市内在住または勤務の方を優先▼内容 旬の地元野菜を使っておいしいスイーツを作ります。▼講師 小清水涼子さん(フードコーディネーター)▼定員 12人(申込順)▼材料費 500円▼持参品 エプロン、三角巾、ふきん▼申し込み 10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。▼その他 作ったお菓子は食べずに持ち帰りになります。

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。



問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

令和3年度納期限

- 市県民税(3期)
- 後期高齢者医療保険料(4期)
- 国民健康保険料(4期)
- 介護保険料(4期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

11月1日 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

10月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※●は弾薬処理日。いずれも8時~17時 天候によって実施しない場合があります。

交通事故統計情報



交通事故発生状況 (8月末日現在)

講座

スマホの基礎講座

栄公民館 ☎5366888

スマホの使い方やキヤットシユレスなど、さまざまな質問にお答えします。

とき10月25日(月)10時~12時

ところ栄公民館▼対象スマートフォンをお持ちの市内在住または勤務の方を優先▼講師 古川和人さん(らんらんサポート)▼定員13人▼申し込み10月1日(金)から電話または直接栄公民館へ。

スマホを活用した新生活講座 応用編

玖波公民館 ☎577084

新型コロナウイルス感染症対策(新生活様式への対応)として、スマートフォン活用講座を開催します。

とき10月15日(金)10時30分~12時

ところ玖波公民館▼対象スマートフォンが使える方。基本操作の延長なので、不慣れな方も大丈夫です▼内容①音声操作で便利な使い方②アプリ

お知らせ アラカルト

後期危険物取扱者試験

消防本部 ☎531048

とき11月21日(日)▼ところ広島市(複数会場あり・受験者は選択できません)▼申し込み電子申請の場合は、10月5日(火)から12日(火)まで。書面申請の場合は、消防本部に備え付けの用紙で10月8日(金)から15日(金)までに消防試験研究センター広島県支部(申込書記載の住所)へ。



消防試験研究センターホームページ

試験準備講習会

とき10月7日(休)9時~9時30分

受け付け▼ところ消防本部

受講料○一般1万1700円(テキスト代含む)○加入会費・学生8700円(テキスト代含む)▼申し込み県危険物安全協会連合会ホームページ、または、消防本部備え付けの申込書に記入の上、広島県危険物安全協会連合会(申込書記載の住所)へ。また、市危険物安全協会または市・廿日市市・広島市ほか▼受講料4700円▼申し込み県危険物安全協会連合会または消防本部へ。※今後の新型コロナウイルス感染症状況により変更もあります。県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。

相談

巡回行政相談

企画財政課 ☎592124

10月18日(月)から24日(日)までは行政相談週間です。行政相談は、行政に関する苦情、意見要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かしています。

市内2カ所です巡回行政相談を行います。この機会に、「行政相談」をぜひ利用してください。

とき・ところ

- 10月13日(火)10時30分~12時 阿多田漁村センター
- 10月14日(水)13時~15時 農林振興センター(栗谷町)



危険物安全協会ホームページ

危険物取扱者 保安講習(後期)

消防本部 ☎531048

とき12月14日(火)、12月15日(水) (いずれか1日)▼ところ大竹市・廿日市市・広島市ほか▼受講料4700円▼申し込み県危険物安全協会連合会または消防本部へ。10月14日(火)から27日(水)までに消防本部へ。※今後の新型コロナウイルス感染症状況により変更もあります。県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。



右のQRコードから検索できます。

暮らしの困りごと、何でも一日総合相談室

企画財政課 ☎592124

弁護士のほか、各機関の相談員による一日総合相談室を開催します。

とき11月9日(火)13時~16時

ところギャラリーおたけ▼内容法律相談、遺言・相続、成年後見・登記・戸籍・道路・河川などの個人の困りごとから行政への要望や苦情まで、幅広く相談に応じることが出来る総合相談です。

弁護士相談 定員6人(申込順)▼申し込み10月13日(水)から企画財政課へ。その他の機関への相談 予約不要です。

行政書士無料相談

県行政書士会 ☎082・249・2480

10月の「行政書士制度広報月間」に無料相談を行います。

電話相談 とき10月1日(金)10時~16時

電話番号082・249・2480

一日無料相談会

建設工事等の入札参加資格 審査受け付け(追加分)

監理課 ☎592160

令和3・4年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。すでに「令和3・4年度競争入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間10月4日(月)~10月8日(金)9時~12時・13時~17時

申請方法資格申請書一式(統一様式またはそれに準ずる様式)と市独自様式、添付書類を直接監理課へ。電子申請もできます。

全国都市交通特性調査

都市計画課 ☎592167

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では大竹市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。無作為に抽出した家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体国土交通省中国地方整備局企画部広域計画課▼問い合わせ調査実施本部 ☎0120・557・5007

ご存じですか 労働委員会 雇用のトラブルまず相談

県労働委員会事務局 ☎082・513・5162

県労働委員会では、公益委員、労働者委員、使用者委員の三者構成による「あつせん」で話し合いにより事業主と労働組合・労働者個人との紛争の円満な解決をお手伝いします。

QRコードから検索できます。

被災地支援 救援金・義援金受け付け

日本赤十字社広島県支部大竹市地区事務局(地域介護課内) ☎59-2152

各地で起きた災害で被災された方を支援するため、日本赤十字社広島県支部大竹市地区は、次のとおり救援金・義援金を受け付けます。

ご協力いただいた救援金・義援金は、全額、日本赤十字社を通じて被災された皆さんに届けます。

市民の皆さんの温かいご支援をお願いします。

救援金 ○2021年ハイチ地震 受付期間11月30日(火)まで

義援金 ○台風第9号などの大雨災害 受付期間 12月28日(火)まで

○令和3年8月の大雨災害 受付期間 令和4年3月31日(木)まで

受付場所 各救援金・義援金は、地域介護課へ。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

VIVA! みんなの遊び場

広島広域都市圏 25 市町にある「遊び場」を一つずつ紹介します。子どもから大人までが楽しめる所が多く、誰もがワクワクするはず。新型コロナウイルスの感染状況に注意して、各市町自慢の遊び場をお楽しみください。問広域都市圏推進課（☎082-504-2017、F082-504-2029）



感染症に注意



・遊具利用の前後は手洗いか手指の消毒を
・近くに人がいるときはマスクの着用を

各施設の開園時間や利用料金、予約の要否、交通アクセスなど、詳しい情報は◀こちらの二次元コードからご覧いただけます

14 坂町

きらり・さかなぎさ公園



クモの巣を張り巡らせたようなロープ遊具や、屋根付きで雨が降っても楽しめる全天候型遊具があります。0歳から遊べる子ども専用の公園で、子育て世代がふれあい、交流できる場所になっています。

15 安芸太田町

わくわくランド



戸河内 IC を降りてすぐ、道の駅「来夢とごうち」の向かいに、ローラーすべり台など子ども向けの遊具があります。道の駅レストランでは一度食べたらずみつきになるご当地 B 級グルメ「鉄板漬物焼きそば」が人気。

9 安芸高田市

土師ダム（土師ダムサイクリングターミナル）



サイクリング、キャンプ、釣り堀、テニス、カヌー、足でこぐサイクル列車、グラウンド・ゴルフ、野球、サッカー、なにより自然を楽しめます。湖畔の「のどこえ公園」には大型遊具も。芝生広場でのピクニックもお薦め。

16 北広島町

豊平総合運動公園 ちびっこ広場



木製遊具やすべり台など子どもに人気の遊具があります。広場全体が芝生なので、小さな子どもも遊べます。周辺には、フットサル場やトレーニングジム、テニスコート、野球場などのスポーツ施設も完備しています。

17 大崎上島町

大串キャンプ場



大串海水浴場を目の前にしたキャンプ場。炊飯棟やシャワー室などがあり、キャンプ用品やパーベキュー用品の貸し出しもあります。シーカヤックやサップのレンタルもあり、マリンスポーツも楽しめます。

1 広島市

ひろしま遊学の森（広島市森林公園）



四季を通じて自然に親しみながら楽しめるレクリエーション施設。中四国唯一のこんちゅう館、山城展望台、スリル満点のファンク橋や、クモの巣ネット遊具のザイルクライミング、ターザンロープなどの遊具も充実。

5 三次市

みよしあそびの王国



特産品のワインをイメージしたカラフルでかわいい遊具が並びの楽しい遊び場。ローラーコースターなど大型遊具のほか、年齢に合わせて乳幼児エリア・児童エリアなどに分けられているので安心です。

10 江田島市

鹿川水源公園



鹿川水源地和周辺の山林に囲まれた自然豊かな公園。ふわふわドームと呼ばれる、空気で膨らむトランポリン遊具が特に人気で、週末は家族連れでにぎわいます。散策を楽しみながら、自然に触れられる公園です。

11 府中町

空城山公園



本格的なアスレチックや子どもの年齢に合わせて遊べる複合遊具、タコの形をしたすべり台があります。ウォーキングができる遊歩道もあり、誰もがのびのびと遊びや運動を楽しめます。市街地でアクセスの良い魅力です。

22 和木町

蜂ヶ峯総合公園



全長 255 m のローラーすべり台、743 m を疾走するミニ S L、瀬戸内海を望む観覧車、アスレチック、キャンプ場など、屋外で元気いっぱい遊ぶ遊具が多数あります。

2 呉市

広島県立泉民の浜



日本の渚百選に選ばれた美しい砂浜を中心とした自然体験型のリゾート。県下最大級のマクストフ望遠鏡がある天体観測館での星空探索や、マリンスポーツも。楽しんだ後は、天然ラドン温泉のやすらぎの館でくつろげます。

6 大竹市

晴海臨海公園遊具広場



大竹 IC から約 5 分の便利な立地。コンビナートをイメージした大型遊具「ロボファクトリー」などバリエーションに富んだ遊具がそろっています。近隣には大型商業施設もあり、食事やショッピングなども楽しめます。

12 海田町

海田総合公園



豊かな自然の中で四季を感じて楽しむことができる公園。海田町の山あいにある広大な敷地の中に野球場やテニスコートなどのスポーツ施設、散策道や広場など多彩な施設が充実しています。

17 大崎上島町

大串キャンプ場



大串海水浴場を目の前にしたキャンプ場。炊飯棟やシャワー室などがあり、キャンプ用品やパーベキュー用品の貸し出しもあります。シーカヤックやサップのレンタルもあり、マリンスポーツも楽しめます。

23 上関町

上関町海峡広場



道の駅 関海海峡や総合文化センターのすぐそばにあり、芝生が整備されている広場です。あずまやや距離ごとのウォーキングコースがあり、海も近いことから眺めも良く、のんびりした時間を過ごせます。

3 竹原市

ピースリーホームバンブー総合公園



竹原市の市木である「竹」をテーマとした総合運動公園。多目的グラウンド・体育館などのスポーツ施設、芝生広場、すべり台、ジャングルジムなどの子ども用の総合遊具があり、幅広いレクリエーション活動が楽しめます。

7 東広島市

道の駅 湖畔の里福富



大型遊具は子どもたちに大人気！ 全長 40 m のローラーすべり台やターザンロープなど 21 種類の多彩なアトラクションを楽しめます。対象年齢で遊具のエリアが分かれているので安心して遊ぶことができます。

18 世羅町

せら夢公園



世羅をモチーフにした遊具や長いすべり台、霧噴水など歩き始めたばかりの子どもでも遊べる遊具が盛りだくさん。子どもの年齢に合わせて楽しめます。近隣のせらワイナリーを同時に楽しむことも魅力です。

24 田布施町

ふるさと詩情公園（近隣公園）



童謡・唱歌の歌碑 26 基が並ぶ情緒豊かな田布施川河岸の散策公園。子ども用のアスレチック遊具などもあり、家族みんなで楽しめます。春は田布施川沿いに約 350 本の桜が並び、花見スポットとして親しまれています。

4 三原市

やまみ三原運動公園



気軽にスポーツが楽しめる総合運動公園です。陸上競技場、スポーツ広場、テニスコート、市民球場、芝生を敷き詰めた多目的広場、スケートパークなど。人気の複合遊具は今年度中に更新予定です。

8 廿日市市

HIROHAI 佐伯総合スポーツ公園



緑豊かな自然の中にある郊外型の屋外スポーツ施設です。令和 2 年に誕生した大型遊具は、中間振興のシンボル、ツリーハウスをイメージしたデザインが特徴で、元気いっぱい遊べます。

13 熊野町

くまの・みらい交流館



熊野町特産の筆をモチーフにした屋根やトンネル型のすべり台などがある大型遊具、幼児専用の遊具があります。施設内には図書コーナーも充実。遊びも学びも、ここに行けば楽しめる場所です。

19 岩国市

愛宕山ふくろう公園



高さ 13 m 全長 50 m のローラーすべり台や、ネットの上で遊んだりシートの上を跳んだりできる大型複合遊具が大人気。芝生広場や屋根付き広場、年代別の複合遊具もあり、休憩施設も整備されています。

25 平生町

ハートランドひらおスポーツレクリエーション公園



瀬戸内海に面した平生のまち「平生町」の、大星山登山道付近にある公園。無料のキャンプサイトなどは要予約。夜は星空、春は桜など、自然を満喫できます。※公園遊具は修繕予定あり

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
第4回東京スポーツグループ杯	BTS尾道開設1周年記念							第42回報知エキサイトカップ																						

BOAT RACE 宮島
カレンダー
10月
宮島ボートレース企業団
☎0829-56-1122

バルボート宮島(外向発売所)

※念のため主催者発表のものと照合してください。
●ボートレース宮島の収益金は、大竹市のまちづくりに役立てられています。

1号広告
一般型特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

医療法人社団 いちご会
介護付有料老人ホーム コリーナ小方

介護職員募集中

Instagram: @collinaogata
公式ホームページ: http://collinaogata.com/

〒739-0628 広島県大竹市小方ヶ丘6-27 ☎59-1555

2号広告
TOMOKEN 株式会社朋建
体感型モデルハウス(ご予約随時受付中)

TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

広報紙 広告募集
申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行)

10月~11月(上旬)のお知らせ

休日診療

休日診療所 診療日:日曜日・祝日
診療時間:9時~12時、13時~17時
ところ:立戸2丁目1番16号 ☎52-0330
診療科:内科系・外科系

事前に連絡してから受診をお願いします。待合室での密を避けるため、できるだけ自家用車でお越しください。お申し込みをお願いします。

在宅当番医 診療時間:9時~17時
診療時間内にご利用ください。原則として往診は行いません。変更の場合もあります。市ホームページの「休日夜間当番医」をご確認ください。

10月10日(日)	古吉眼科医院	新町2	☎52-4707
24日(日)	耳鼻咽喉科村上クリニック	元町1	☎52-1133

岩国市在宅当番医 診療時間:9時~16時30分

10月3日(日)	小幡眼科医院	岩国1	☎43-0245
10日(日)	増田耳鼻咽喉科	尾津町2	☎31-8231
17日(日)	やすおか皮膚科クリニック	山手町2	☎29-1112
24日(日)	さとう眼科	室の木町5	☎30-3100
31日(日)	廣中泌尿器科	錦見2	☎43-1135
11月3日(水祝)	いなだ泌尿器科クリニック	今津町1	☎21-1976
7日(日)	栗栖眼科	平田1	☎34-5513

休日水道修理・使用開始(開栓)

10月2日(日)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
3日(日)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
9日(土)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎52-3365
10日(日)	二階堂商事(有)	油見3	☎52-2043
16日(土)	(株)竹内	玖波6	☎57-8300
17日(日)	(有)プロ・コーポレイション	木野1	☎53-6131
23日(土)	奥田設備(株)	西栄2	☎28-0185
24日(日)	今五産業(有)	立戸2	☎52-2529
30日(土)	(有)成亜総合設備	本町1	☎52-2501
31日(日)	(株)ゲイナンハウス	立戸3	☎54-1111
11月3日(水祝)	大竹第一工業(株)	北栄	☎53-1201
6日(土)	大成テクノ(株)	南栄3	☎45-1900
7日(日)	(有)浜崎工業所	西栄3	☎52-3365

※個人給水管の修理には修理費がかかります。



11月の情報ステーション

市の人口(9月1日現在)
人口 26,389人 (男)12,951人(女)13,438人
世帯数 12,890世帯

下の表の情報は11月のものです。

2021 NOV.

健康・子育て	相談
ふれあいサロンにこにこひろば(保健医療課)☎59-2140	ふれあいサロンにこにこひろば(保健医療課)☎59-2140
乳児健康相談(保健医療課)☎59-2140	乳児健康相談(保健医療課)☎59-2140
1歳6カ月児健康診査(保健医療課)☎59-2140	1歳6カ月児健康診査(保健医療課)☎59-2140
3歳児健康診査(保健医療課)☎59-2140	3歳児健康診査(保健医療課)☎59-2140
パパママスクール(保健医療課)☎59-2140	パパママスクール(保健医療課)☎59-2140
弁護士相談(企画財政課)☎59-2124	弁護士相談(企画財政課)☎59-2124
行政相談(企画財政課)☎59-2124	行政相談(企画財政課)☎59-2124
司法書士による法律相談(社会福祉協議会)☎52-2275	司法書士による法律相談(社会福祉協議会)☎52-2275
よりそいサポートセンター☎35-5300	よりそいサポートセンター☎35-5300
家庭児童相談室(福祉課)☎59-2151	家庭児童相談室(福祉課)☎59-2151
市消費生活センター☎57-3236	市消費生活センター☎57-3236
障がい者相談支援センター☎52-0167 網52-2247	障がい者相談支援センター☎52-0167 網52-2247
地域活動支援センターみらい☎59-0223	地域活動支援センターみらい☎59-0223
障害相談(福祉課)☎59-2150 網57-7185	障害相談(福祉課)☎59-2150 網57-7185
市地域包括支援センター☎53-1165	市地域包括支援センター☎53-1165
市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター☎57-7461	市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター☎57-7461
市政への相談(企画財政課)☎59-2124	市政への相談(企画財政課)☎59-2124
こども相談(教育委員会)☎54-0021	こども相談(教育委員会)☎54-0021
女性の人権ホットライン	女性の人権ホットライン
子どもの人権110番	子どもの人権110番
年金相談(広島西年金事務所)☎082-535-1505	年金相談(広島西年金事務所)☎082-535-1505

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

講座や催しに参加される方へのお願
マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。