

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者
就労相談



と き	8月12日(木)10時～12時	ところ	市役所
申し込み 問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717		



子育て

どんぐりHOUSE 子育て講座

子育て支援センター
どんぐりHOUSE
福祉課
☎540039
☎592148

「子育て広場（あかちゃん
つまれ）」
同年齢のお友達と保護者の
方が集える広場です。ふれあい
遊び・赤ちゃんを抱っこしてダ



健康

女子力UP講座

保健医療課
☎592153

体幹トレーニングや簡単エクササイズで輝く自分に！

音楽に合わせたエアロビクスや、ストレッチポール・マットを使った簡単エクササイズで、体幹トレーニングやリラクゼーションを行います。初めての方、お一人での参加も大歓迎。美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな身体づくりを目指しましょう。

とき9月4日(土)、9月13日(月)10

カラダがよろこぶ 健康講座(アゼリアおたけ)

アゼリアおたけ
☎532226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。

とき8月11日(水)10時～11時▼ところアゼリアおたけ アゼリアホール▼講師小松美保さん(スポーツインストラクター)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど▼申し込みアゼリアおたけへ。

時30分～11時30分※8月はありません。▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※妊娠中の方は参加できません。▼講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料20円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み不要。直接会場へ。【託児】定員3人(申込順)▼託児料1人20円(傷害保険料)▼託児申し込み3日前までに電話で保健医療課へ。(9月4日(土)の託児はありません)※キャンセルは講座当日9時までに連絡してください。

KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館
☎577084

①とき8月5日(木)10時～11時▼内容目体重トレーニング・自宅で実践できる簡単運動▼②とき8月19日(木)10時～11時▼内容バランストレーニング・カラダを鍛えて楽に動こう▼申し込み8月2日(月)から電話または直接玖波公民館へ。

ヘルシー COOKパッと教室

保健医療課
☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 運動がもたらす健康効果には、体を健康にするだけでなく、ストレス解消などの「心の健康効果」があります。楽しく運動をして、心身ともに元気にしていきましょう。

○料理教室 日本人の食事で不足しがちなミネラルの一つにカルシウムがあります。カルシウムの吸収率を上げて、たくさん摂取できるメニューを紹介します。

ところサントピア大竹▼対

と き	内 容		定員
8月20日(金) 10時～11時30分	運動教室	みんなで楽しく体を動かそう～お子様も一緒にご参加どうぞ～	25人
9月3日(金) 10時～11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 ＋運動	カルシウムたっぷりレシピ～吸収率をよくする工夫～	10人

※全日、託児付きです。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE

オンライン相談日…毎週月曜日
(9日は休み)

松ケ原こども館

8月30日(月)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間	10時～11時30分 13時30分～15時 (利用人数6組程度)
ところ	松ケ原町445番地2
休館日	9日(月・振)、13日(金)～17日(火)

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

○誕生日会

と き	8月27日(金) 10時30分～
	(誕生日は前月から予約できます。25日(水)締め切り)

動物のまねっこをして楽しもう！

利用の予約については、電話または直接松ケ原こども館へ。その他のイベントは、ほのぼのホームページをご覧ください。

<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組程度)
休館日	9日(月・振)
ところ	立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

○作ってあそぼう週間

と き	8月2日(月)～6日(金)(要予約・各回4組程度)
	ゆらゆらカニをつくりましょう。 10時15分～11時45分～

○誕生会

と き	8月19日(木)(要予約・4組程度)
	11時40分～(誕生日は前月から予約できます)

みんなで8月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。どんぐりHOUSEで行います。

○身体測定は随時行えます。計測を希望する方は声をかけてください。

○栄養相談(予約制) (月～木 利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数4組)
ところ	西栄3丁目12番25号
休館日	9日(月・振)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話か直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座

○栄養相談

と き	8月24日(火) 9時30分～10時30分
対 象	乳幼児と保護者
講 師	田村亜希さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスをします。
申し込み	電話または直接さかえ子育て支援センターへ。(申込順3組)そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

開館日	毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

8月から新しい絵本や遊具をそろえて開館します。

○「絵本のお話」を毎月開催します。
毎月第3土曜日11時～11時30分(8月は21日(土)です)
(終了後は子どもたちのおはなし会です)
※絵本講座「絵本の窓」は終了しました。

○9月4日(土)
「絵本まつり」を開催します。おたのしみに！



※来館時には、マスクを着用してください。 ホームページ Facebook

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

HIV(エイズ)抗体検査
肝炎ウイルス検査
梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 8月18日(水) 9時～11時
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ

令和3年度納期限

■市県民税(2期)
■国民健康保険料(2期)
■後期高齢者医療保険料(2期)
■介護保険料(2期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○納付場所は納付書裏面を確認してください。

8月31日 問い合わせ 市民税務課 ☎59-2127

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談
(精神保健福祉相談)

気分がゆううつ 酒・薬物依存の問題 認知症
ひきこもり 眠れない
人とうまく付き合えない 対人関係・職場等でのストレス

相談無料・秘密厳守

と き・と ころ 8月5日(木) 山崎本社みんなのあいプラザ 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。自分の大切な町、大切な人を一緒に守りましょう。

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-7708

健康

カラダがよるこぶ健康講座(米)

米公民館 ☎53 6 6 8 8

と き 8月10日(火)10時～11時
と ころ 米公民館 ▼講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)
▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル ▼申し込み 前日までに米公民館へ。

メンバー募集
「男塾」
保健医療課 ☎59 2 1 5 3

自分の姿勢や体の使い方に気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

と ころ M.E.T.S. やまと ▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか ▼参加料 1回1000円(傷害保険料) ▼持参品 室内シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装。 ▼申し込み 前日までに電話で M.E.T.S. やまと(☎52 8 6 0 1)へ。

夏バテ予防改善にアロマで健康講座

米公民館 ☎53 6 6 8 8

	と き	対 象	内 容	定員
1 班	8月19日(木)	市内在住のおおむね70歳代までの男性	自宅のできる筋トレ(ゴム・ボール)	20人程度
	9月 2日(木)		The・ウォーキング	
2 班	8月26日(木)	市内在住のおおむね50～60歳代の男性	自宅のできる筋トレ(ゴム・ボール)	15人程度
	9月 9日(木)		体組成・体力測定・栄養講座	

※13時受け付け開始(およそ月2回実施) 体力に不安のある方は相談してください。

スポーツ

市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局(もぐ太くん内) ☎57 8 8 8 8

とき 9月23日(木・祝) ▼と ころ 広島西カントリー倶楽部 ▼対象 市内在住または勤務の方 ▼競技方法 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式) ▼参加料 1000円 ▼プレー代 コンペ割引 ▼申し込み 8月31日(火)までに、ゴルフ協会事務局に備え付けの用紙で事務局へ。

レッスンしませんか ▼講師 山根千波さん、国貞一成さん(T & T W A M サポート株) ▼定員 25人程度(申込順) ▼持参品 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル ▼申し込み 8月1日(日)から電話または直接 米公民館へ。

交通事故統計情報

発生件数 15 件
(前年同期比 4 件 減)

死者数 1 人
(前年同期比 0 人)

負傷者数 17 人
(前年同期比 4 人 減)

交通事故発生状況(6月末日現在)

マロンの里 交流館 土曜日

毎月第1 土曜日は

と き 8月7日(出) 10時～
と ころ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や総菜の販売も行います。ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

8月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時 天候によって実施しない場合もあります。

毎月第3 土曜日は おおたけ水産 GOGO 土曜日は

獲れたての地元の魚を、そろえております

と き 8月21日(出) 10時～
と ころ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※内容は変更になることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内) ☎57-7034

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎59 2 1 2 8

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止などになる場合は、市ホームページなどでお知らせします。

と き 9月9日(木)13時～16時(1人30分) ▼と ころ 市役所 ▼申し込み 電話で市民税務課へ。

お知らせ アラカルト

マイナンバーカード 休日受け取り(予約制)

市民税務課 ☎59 2 1 4 3

と き 8月14日(土)、8月15日(日) 9時～12時30分 ▼と ころ 市民税務課 ▼対象 マイナンバーカードを申請し交付通知書(はがき)が届いた方 ※平日の開庁時

わがまち歴史リーフレット

生涯学習課 ☎53 5 8 0 0

歴史研究会の協力により、市史跡「亀居城跡」と玖波から木野までを通る「西国街道(旧山陽道)」を紹介したリーフレットを作成しました。

市役所、総合市民会館、米・玖波公民館、アゼリアおおたけ、サントピア大竹、おがたピア、農林振興センターに置いています。

市ホームページにも掲載しています。

物品調達業務委託等の入札参加資格審査受け付け(追加分)

監理課 ☎59 2 1 6 0

令和3・4・5年度に市が発注する物品調達および業務委託等の入札参加資格申請業者の追加申し込みを受け付けます。すでに「令和3・4・5年度物品調達及び業務委託等の入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、資格の区分および項目の追加・変更のある方は申請が必要です。

受付期間 8月25日(火)～9月8日(水)(期限厳守) ▼申請方法 持参または郵送(受付期間必着)で受け付けます。(ただし、土・日曜日を除く 9時～12時と13時～17時) ▼提出書類 資格申請書一式(申請様式、添付書類) ▼提出先 〒739-0692 大竹市小方1-11-1 大竹市役所監理課(本庁4階) ▼その他 申請の手引、申請様式は監理課窓口で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。「物品調達及び業務委託等」で検索。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。