

■講座や催しに参加される方へのお願ひ マスク着用。当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚異常、せき、体調不良などの症状があれば、参加は控えてください。



市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

問い合わせ 子育て支援センターどんぐりHOUSE ☎54-0039
松ケ原こども館 ☎57-8333
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
オンライン相談日…毎週月曜日
(祝日は休み)

松ケ原こども館
5月31日(月)
オンライン個別相談の希望があれば、相談してください。詳しくはホームページをご覧ください。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333 ・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～水曜日・金曜日・土曜日
利用時間	10時～11時30分、13時30分～15時 (利用人数6組程度)
ところ	松ケ原町445番地2
休館日	5月3日(月・祝)、4日(火・祝)、5日(水・祝)

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり過ごしてみませんか。

- **誕生日会** と き 5月26日(休) 10時30分～
動物のまねっこをして楽しもう。
(誕生日は5月1日出から予約できます。25日(休)締め切り)
- **芋の苗植え体験**
6月上旬に予定しています。お楽しみに！

各イベントの予約については、ほのぼのホームページをご覧ください。電話または直接、松ケ原こども館へ申し込んでください。

<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日	毎週月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時 (利用人数4組)
ところ	西栄3丁目12番25号
休館日	5月3日(月・祝)、4日(火・祝) 5日(水・祝)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的な利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

- **子育て講座** と き 5月19日(休)
①9時30分～10時30分(内30分程度)
②11時～12時(内30分程度)
- **ママ&ベビーでふれあいながら体を動かそう!** 対 象 ①首が座ったところから1歳半の子どもと保護者
②1歳半から3歳未満の子どもと保護者
講 師 手島楓さん(ダンスインストラクター)
- **申し込み** 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。(申し込み3組程度) そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～金曜日
利用時間	9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時
ところ	立戸1丁目8番5号
休館日	5月3日(月・祝)、4日(火・祝)、5日(水・祝)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的な利用になっています。(4組程度)利用を希望の方は電話か直接どんぐりHOUSEへ。

- **作ってあそぼう週間** と き 5月10日(月)～14日(金)(要予約・各回4組程度)
あじさいリースを作ります。10時15分～11時45分～
- **誕生会** と き 5月20日(休)(要予約10組)
みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。総合市民会館1階の大集会室で行います。誕生会は11時15分ごろからですが10時から遊べます。
- **身体測定は随時行えます。** 計測を希望する方は声をかけてください。
- **栄養相談を予約制で始めました。**(月～休利用時間内)
離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。管理栄養士が相談を受けます。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日	毎週 土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん、幼児とその保護者、小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。午前・午後の終わりの30分はお話し会です。(読み語り、手遊び、紙芝居、貸し出しなど)

- **こいのぼり作り** と き 5月1日(出) 午前・午後
 - **今月の特集絵本は、「かがく①春・夏」です。**
毎月のテーマは、特集絵本と同じです。
 - **絵本講座「絵本の窓」** と き 5月13日(休)
13時40分～15時40分
- ※毎週土曜、本の貸し出しは、1人5冊、2週間です。

どんぐりHOUSE 子育てイベント

子育て支援センター
☎540039
福祉課
☎592148

「子育て広場(あかちゃんあつまれ)」
わらべうたやふれあい遊び、赤ちゃんを抱っこしてのダンスや親子体操など。11日は紙皿シアター、28日は飛び立つ鳥を作ります

とき5月11日(火)・28日(金)10時30分～12時 ▼ところ総合市民会館 ▼対象おおよそ1歳未満の乳児と保護者(兄・姉の参加可) ▼定員各回親子10組(申込順)

原則としてどちらか1回の参加となりますが、空きがある場合は両日参加できます。問い合わせてください。▼持参品バスタオル、赤ちゃんの保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ ▼申し込み3日前までに子育て支援センターへ。

「男塾」メンバー募集

保健医療課 ☎592153

「みんなであそぼう広場」
さくら・さくらんぼのリズム遊びをします。また、手づくり楽器を作ります。

とき5月18日(火)10時30分～11時15分 ▼ところ総合市民会館 ▼対象おおよそ1歳以上の乳幼児と保護者 ▼定員各回親子15組(先着順) ▼申し込み前日まで(どんぐりHOUSE)へ。

自分の姿勢や体の使い方、気づき、年齢を重ねても「動かしやすい」体づくりを目指しましょう。

とき・内容表のとおり ▼ところ METS・やまと ▼対象・定員 市内在住の男性「1班」おおむね70歳代までの方 20人程度 「2班」2班(おおむね50～60歳代までの方15人程度) ※体力に不安のある方など、個々に相談してください。▼講師嘉屋早白合さん(健康運動指導士) ほか ▼参加料1回100円(傷害保険料) ▼持参品室内シューズ、

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるときともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ&リラクセスしましょう。

とき5月10日(月)・22日(出)10時30分～11時30分 ▼ところサントピア大竹 ▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性

	と き	内 容	
1班	5月1日出	13時30分～14時45分	楽々マシントレーニング
	5月15日出		自分でマシントレーニング
	6月5日出		楽々マシントレーニング
2班	5月8日出	5月22日出	楽々マシントレーニング
	5月22日出		楽々マシントレーニング

※13時受け付け開始

ルディックウォーキング教室

保健医療課 ☎592153

中高年の男女対象の北流流ノルディックウォーキング教室です。2本のポールで歩き方や姿勢を修正し、今より力強く長い距離を目指して歩きます。普通歩行の2倍の消費カロリーも魅力ですが、膝痛、腰痛改善、筋力アップのトレーニングとしても対応できます。

教室では、やや運動強度を上げてしっかりと歩きたい方向けの「しっかりコース」と、初めての方や筋力低下の予防を意識した方向けの「ゆっくりコース」の、2コースを設けています。一度試してみませんか。

コース	と き	ところ	対象(市内在住の方)	定員	
しっかりコース(1班)	5月1日(出) 5月15日(出)	受け付け:8時15分～ 実施:8時30分～10時	METS・やまと前	69歳まで	20人
ゆっくりコース(2班)	5月8日(出) 5月22日(出)	受け付け:8時45分～ 実施:9時～10時	さかえ公園	74歳まで	15人

とき・ところ・対象表のとおり ▼講師嘉屋早白合さん(健康運動指導士) NPO法人日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター ▼参加料500円(傷害保険料・今年度分) ▼持参品運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子 ▼申し込み前日に電話でMETS・やまと(☎528601)へ。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



健康

カラダがよるこぶ 健康講座 (アゼリアおたけ)

地域介護課 ☎286226

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
とき5月12日(水)10時~11時
ところアゼリアおたけ
講師 小松美保さん(スポーツインストラクター)
▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオルなど
▼申し込み直接会場へ。

HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。*検査は無料で、予約が必要です。

とき 7月21日(水) 9時~11時
ところ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ



KaRaDaカフェ (健康講座)

玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。

①とき5月6日(水)10時~11時
▼内容有酸素運動・楽しくリズム体操
②とき5月20日(水)10時~11時
▼内容栄養講座・熱中症予防について
▼申し込み電話または直接玖波公民館へ。

ヘルシー COOK.PATTと教室

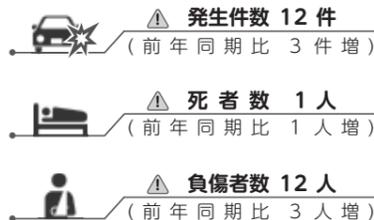
保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 加齢とともに低下する基礎代謝の向上には、体を動かすことが欠かせません。汗をかいたり、筋肉に刺激を与えたりすることで、新陳代謝もアップします。体を動かして、自分自身にも刺激を与えましょう。

○料理教室 しっかりと、野菜を摂り、艶ある肌を手に入れ、肌も心もつやつやにしませんか。ところサントピア大竹▼対象

交通事故統計情報



交通事故発生状況 (3月末日現在)

5月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*●は弾薬処理日。いずれも8時~17時
天候によって実施しない場合があります。

催し

第15回合同写真展

大竹写真会・フोटoclub「虫干」長谷山宅 ☎572616



とき5月19日(水)~23日(日)10時~17時(最終日16時まで)
ところギャラリーおたけ(市立図書館2階)

講座

PayPay入門教室

栄公民館 ☎536688

新時代に向けて分かりやすく習いましょう。

とき5月29日(日)10時~11時30分
ところ栄公民館▼対象ス

カラダがよるこぶ 健康講座 (栄)

栄公民館 ☎536688

とき5月11日(水)10時~11時
ところ栄公民館
講師 明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)
▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル
▼申し込み前日までに栄公民館へ。

スポーツ

市民ライジボール卓球大会

自治会対抗 総合型地域スポーツクラブ(アゼリアおたけ内) ☎533939

とき6月27日(日)9時30分開会
ところ総合体育館
▼ところ総合体育館
混合ダブルス3組による団体戦
○女性同士のペア可。男性同士のペアは合計年齢130歳以上で可(混合ダブルスを最優先し、女性がいない場合に限り)ます
▼試合方法予選リーグ



後、決勝トーナメントを行います。▼参加資格市内在住の方(学生は除く)▼参加料1チーム1000円(保険料を含む)
▼申し込み6月7日(月)17時までに自治会長に要項、申込書を送付しますので、自治会単位で総合市民会館、アゼリアおたけ、玖波・栄の各公民館へ。
監督会議とき6月14日(月)19時30分
▼内容ルール説明、新型コロナ対策説明、予選リーグ抽選など
※新型コロナウィルス感染症対策のため、無観客試合とします。試合状況や結果は市ホームページやケーブルテレビちゅピCOMをご覧ください。

春季市民ゴルフ大会

ゴルフ協会事務局 (ゴルフパークもぐくくん内) ☎578888

9月の県民体育大会ゴルフ競技会の代表選手選考を兼ねます。
とき6月6日(日)ところ広島西CC▼対象市内在住または勤務の方▼定員80人(申込順)
▼プレー代コンペ割引▼申し込み5月14日(金)までにゴルフ協会事務局へ。

相談

税理士税務相談会

市民税務課 ☎592128

中国税理士会所属の税理士が、税金の種類を問わず、無料で相談を受けます。秘密は厳守されますので、気軽に利用してください。

とき6月10日(水)13時~16時(1人30分)
ところ市役所▼申し込み電話で市民税務課へ。

人権特設相談所開設

自治振興課 ☎592145

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員は、基本的人権を擁護し、自由人権思想に関する普及・高揚を図る活動などを行っています。この日にあわせて、特設人権相談所を開設します。

お知らせ アラカルト

防火管理者資格講習会

日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

とき7月1日(水)~2日(金)(新規講習)▼ところ廿日市消防署(廿日市市串戸1-9-33)
▼対象消防法で定められている収容人員により、防火管理者を選任しなければならぬ防火対象物は次の施設です。30人以上
集会場、遊技場、料飲店、店舗、旅館、ホテル、病院、福祉施設など
50人以上 共同住宅、学校、図書館、神社、仏閣、工場、事務所など
▼内容防火管理者としての必要な資格を取得す

令和3年度前期 危険物取扱者保安講習

消防本部 ☎531048

とき6月23日(水)~25日(金)ところ大竹市、廿日市市、広島市ほか
▼受講料4700円
申し込み消防本部に備え付けの用紙で5月6日(水)~19日(水)に消防本部へ。
※新型コロナウィルス感染症の拡大状況により変更となる場合があります。詳しくは県危険物安全協会連合会ホームページで確認してください。



講習会の案内はこちらから検索してください。