

情報ステーション



Ray-wa information station
市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

■講座や催しに参加される方へのお願い
マスク着用、当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚症状、せき、体調不良などの症状があれば参加はご遠慮ください。

子育て支援センター

どんぐりHOUSE

オンライン「おしゃべり広場」

～オンラインでふれあい遊びやおしゃべりなどを楽しみましょう～

オンラインで絵本を見たり、手遊び・歌遊びを楽しんだり、どんぐりHOUSEのスタッフや保護者同士おしゃべりをしたり、家庭で支援センターの雰囲気を味わえたりします。また、育児の悩みなど個別相談も行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ
子育て支援センター ☎54-0039
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE
おしゃべり広場…3月5日(金)
オンライン相談日…毎週月曜日(祝日は休み)

障害者就労相談

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

とき 3月11日(木) 10時～12時
ところ 市役所
申し込み 広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717
問い合わせ

心の健康相談

(精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

気分がゆううつ、酒・薬物依存の問題、認知症、ひきこもり、眠れない、人とうまく付き合えない、対人関係・職場等でのストレス

とき・ところ 3月5日(金) みんなのあいプラザ 14時～16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

子育て支援施設 / イベント・行事

松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 ☎57-8333・福祉課☎59-2148

開館日 毎週 月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10時～11時30分、13時30分～15時(利用人数6組程度)
ところ 松ヶ原町445番地2 休館日 3月20日(祝・土)

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

- おはなし会(ひな祭り) とき 3月1日(月)・2日(火)・3日(水) 11時15分～30分 帰る前にひな祭りのおはなしや手遊びをします。
- みんなでリトミック♪ とき 3月 6日(土) 10時30分～11時(要予約) 講師 落合由美さん(落合由美ピアノ・リトミック教室)
- こども館リトミック♪ とき 3月10日(水) 10時30分～11時(要予約) 講師 中村幸子さん(ピアノ・リトミック講師)
- 和みのヨーガ とき 3月17日(水) 10時30分～11時(要予約) 講師 丸木佳余子さん(和みのヨーガインストラクター)
- ママ&キッズふれあいエクササイズ とき 3月22日(月) 10時30分～11時(要予約) 講師 中島智子さん(日本キッドピクス協会公認インストラクター)

利用の予約は、電話または直接松ヶ原こども館へ。行事の変更やお知らせなど、ほのぼのホームページをご覧ください。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター☎54-0039・福祉課☎59-2148

開館日 毎週 月曜日～金曜日 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時(利用人数3組程度)
ところ 立戸1丁目8番5号

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。また、子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。(3組程度) 利用を希望する方は電話または直接どんぐりHOUSEへ。

- 作ってあそぼう週間 とき 3月8日(月)～12日(金) プーメンを作りましょう。 10時15分～、11時45分～(要予約・各回3組程度)
- 誕生会 とき 3月24日(水) (要予約10組程度) みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。誕生カードのプレゼントがあります。支援センターは手狭なため総合市民会館1階の大集会室で行います。誕生会は11時15分ごろからですが10時から遊べます。
- 大きくなったね会 とき 3月26日(金) 1年間の成長をみんなで振り返り祝いし、10時30分～11時15分(要予約15組) しましょう。支援センターは手狭なため総合市民会館2階のホールで行います。
- 身体測定は随時行えます。 計測を希望する方は声をかけてください。
- 栄養相談を予約制で始めました。(月～休利用時間内) 離乳食や子どもの食事について気になることがあれば相談してください。市の管理栄養士が相談を受けます。

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター☎53-9766・福祉課☎59-2148

開館日 毎週 月曜日～金曜日 9時30分～10時30分、11時～12時、13時30分～14時30分、15時～16時
ところ 西栄3丁目12番25号 (利用人数4組程度)

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため限定的なご利用になっています。利用を希望する方は電話または直接さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座 ○栄養相談

とき 3月16日(火) 9時30分～10時30分
対象 乳幼児と保護者
講師 田村亜希さん(株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー) 授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスします。
申し込み 電話または直接さかえ子育て支援センターへ。(申込順3組) そのほかの行事は、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。

親と子の本の広場 あいいく館

あいいく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日 毎週 土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ 南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作と木のおもちゃで楽しく遊べる広場です。赤ちゃん、幼児、小学生向けの絵本や童話がたくさんあります。

この度あいいく館のホームページとフェイスブックを開設しました! ぜひご覧ください。

3月は休館
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3月は休館します。開館情報は、あらためてお知らせします。

子育てイベント

赤ちゃんママの元気講座

栄公民館 ☎536688

心をつなぎ体をほぐす親子がハッピーになれるヨガ。

とき 3月22日(月) 10時～12時
ところ 栄公民館▶対象1歳未満の乳児とそのお母さん▶講師 田中しげみ(ヨガ講師)▶定員6組▶持参品バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物▶申し込み前日までに栄公民館へ。

子育て広場(あかちゃんあつまれ) 赤ちゃんとお母さんが集える広場です。赤ちゃんとおうち時間をどう過ごしていくか分からない方、大竹に引っ越してきて間もない方、ママ友が欲しい方など気軽に参加ください。今月の製作は紙コップで「パッと咲く花」を作ります。

とき 3月16日(火) 10時30分～12時
ところ 総合市民会館▶対象平成31年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可)▶定員各回10組(申込順)▶持参品バスタオル、赤ちゃんとお母さんの方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ▶申し込み3月1日(月)から15日(月)までに子育て支援センターどんぐりHOUSEへ。

ヘルシー健康

COOKパット教室

保健医療課 ☎592153

料理・運動を通して健康について学びます。

○運動教室 有酸素運動は、さまざまな生活習慣病の原因を予防改善する効果があります。運動を習慣にし、毎年、健康診断も習慣にしましょう。

○料理教室 体作りには、良質なタンパク質が必須です。健康な体作りを目指しましょう。

とき	内容	定員	託児定員
3月19日(金) 10時～11時30分	運動教室 Fight 有酸素運動 ～体の代謝をあげよう～	25人	3人(申込順)
4月2日(金) 10時～11時30分	料理教室 ミニ栄養講座 +運動 良質なたんぱく質を取り入れた食事 ～食事で筋肉をサポートしよう～	25人	3人(申込順)

簡単エクササイズ

女子力UP講座

保健医療課 ☎592153

忙しい日々のなか、自身の健康維持に向けた運動時間とはとれていますか。有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ＆リラックスしましょう。申し込みは不要です。直接会場へ。

とき 3月8日(月)・15日(月) 10時30分～11時30分▶ところ サンピア大竹▶対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性 ※妊娠中の方は参加できません。▶講師 三田美雪さん(運動トレーナー)▶参加料20円(傷害保険料)▶持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物▶託児申し込み開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。※キャンセルは、講座当日9時までに連絡してください。【託児の定員】3人(申込順)※託児は少人数の対応となるため、利用は月1回としてください。【託児料】1人20円(傷害保険料)

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。



健康講座
KaRaDaカフェ
(健康講座)

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう。

玖波公民館 ☎577084

令和2年度納期限

- 固定資産税・都市計画税(4期)
- 国民健康保険料(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(8期)

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関で納めてください。

3月1日月 問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

交通事故統計情報

発生件数 2件 (前年同期比 3件減)
死者数 0人 (前年同期比 0人)
負傷者数 2人 (前年同期比 3人減)

交通事故発生状況(1月末日現在)

3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●は弾薬処理日。いずれも8時~17時
天候によって実施しない場合もあります。

18日(内)10時~11時▼内容筋トレ・マッサージ▼申し込み①②ともに3月1日(月)から電話または直接、玖波公民館へ。

カラダがよるこぼ(健康講座)

とき3月9日(火)10時~11時▼
ところ栄公民館▼講師明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)
▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、長めのタオル▼申し込み前日まで
に栄公民館へ。



カラダがよるこぼ(健康講座)

地域介護課 ☎286226
みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
とき3月10日(水)10時~11時▼
ところ総合市民会館▼講師高橋航平さん(健康運動実践指導

福祉

就職準備・離職セミナーとひとり親家庭等総合相談会
広島県ひとりの親家庭サポートセンター
☎082・227・2377

セミナー「ライフステージに応じた働き方」
ライフステージに必要な資金(子どもの進学・教育、老後の準備等)について、ファイナンシャルプランナーがポイントをお伝えします。
とき3月5日(金)10時~11時30分▼定員10人(予約制)
個別相談会
ひとり親や寡婦の方のさまざまな相談に就業相談員が応じます。また、履歴書、職務経歴書の書き方、面接、求人についての質問にもお答えします。
とき3月5日(金)13時~15時15分(相談時間1人45分)▼定員3人(予約制)▼ところ総合市

法務大臣が委嘱 人権擁護活動のボランティア 人権擁護委員の再任

問い合わせ
自治振興課 ☎592145

1月1日から人権擁護委員に片岡恵美子さん、古原陽子さん、弘兼秀子さん、正木静夫さん、山本竹生さんが再任されました。現在、人権擁護委員は在任中の坂本スミエさん、前安井美千子さんとあわせて7人です。



弘兼秀子さん 古原陽子さん 片岡恵美子さん



山本竹生さん 正木静夫さん

民会館▼対象ひとり親家庭の母、父、寡婦、これからひとり親になることをお考えの方、ひとり親家庭の20歳未満の子および関心のある方▼申し込み3月3日(水)までに広島県ひとり親家庭サポートセンターへ。※申し込み方法など詳しくは広島県ひとり親家庭サポートセンターへお問い合わせください。
ファクス082・227・2377
メールアドレス
hiko-kenboshi2@kri.biglobe.jp

講座

春野菜の栽培講座
栄公民館 ☎536688

初めての野菜作りに挑戦する人。何度も作っているけど、まだまだおいしい野菜の作り方を聞きたい人。いろいろな質問にJAの営農指導員がていねいに教えます。
とき3月19日(金)13時30分~15時30分▼ところ栄公民館▼対象市内在住または勤務の方▼講

スポーツ

社会福祉協議会に寄付
ゴルフチャリティコンペ
広島西カントリー倶楽部
☎560311



このチャリティコンペは、社会福祉協議会が後援し、参加料の一部が社会福祉協議会に寄付されます。
とき3月21日(日)▼ところ広島西カントリー倶楽部▼料金参加料2000円、メンバー5000円、chouchou会員5500円、ビジター6700円(昼食代金は料金に含まれません)▼申し込み3月16日(水)までに広島西カントリー倶楽部へ。

広報おたけ&市ホームページ広告募集

問い合わせ 企画財政課 ☎592125

募集掲載期間
4月~令和4年3月
※「広報おたけ」は5月号から令和4年4月号までの掲載となります。
申し込み
掲載希望月の前々月の末日まで(末日が土・日曜日、祝日の場合はその前の平日まで)に、申込書を企画財政課へ。広告原稿は、広告主の責任で作成してください。
申込書は、市ホームページからダウンロードできます。詳しくは企画財政課へ。

※広告を同一年度内に継続して複数回または複数月掲載し、広告料を一括して納付する場合は、割引があります。
3カ月~5カ月：5%割引
6カ月~8カ月：10%割引
9カ月~11カ月：15%割引
12カ月：20%割引

発行部数 約12500部
(月1回発行)

ホームページ(バナー)広告

月間アクセス件数
約3万件
※過去1年間の平均値です。
今後のアクセス件数を保証するものではありません。
規格
○大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセル
○形式 GIF(アニメーション不可)、JPEG、PNG
○容量 4キロバイト以下
広告料(1月当たり)
1枠 1万円(税込)

規格	色	広告料(税込)	
		市内業者	市外業者
1号 縦10cm×横8.3cm	黒1色	30,000円	40,000円
2号 縦4.7cm×横8.3cm	黒1色	15,000円	20,000円
3号 縦4.7cm×横17cm	印刷用4色	50,000円	60,000円
4号 縦4.7cm×横8.3cm	印刷用4色	25,000円	30,000円

※発行部数/約12,500部(月1回発行)