

■講座や催しに参加される方へのお願い  
マスク着用、当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚症状、せき、体調不良などの症状があれば参加はご遠慮ください。

# 情報ステーション



市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

Ray-wa information station

問い合わせ 子育て支援センター ☎54-0039  
福祉課 ☎59-2148


## どんぐりHOUSE

### オンライン「子育て相談」

9月7日(月)・14日(月)・28日(月)  
育児の悩みなど個別相談を行います。

### オンライン「おしゃべり広場」

9月15日(火)  
どんぐりHOUSEのスタッフや保護者同士で、おしゃべりを楽しみましょう。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



## 子育て支援施設／イベント・行事

### 松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10時～11時30分、13時30分～15時
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	松ケ原町445番地2

### さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9755・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～金曜日 9時30分～10時30分、11時～12時、 13時30分～14時30分、15時～16時
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	西栄3丁目12番25号

- こども館リトミック **と き** 9月 2日(休) 10時30分～11時(要予約)  
講師 中村幸子さん(ピアノ・リトミック講師)
- みんなでリトミック **と き** 9月 5日(出) 10時30分～11時(要予約)  
講師 落合由美さん(落合由美ピアノ・リトミック教室)
- ウクレレ演奏会 **と き** 9月 9日(休) 10時30分～11時(要予約)  
レレママさんによるウクレレ演奏です。お楽しみに♪
- 9月の制作 **と き** 9月11日(金)・16日(休) 10時30分～(要予約)  
おじいちゃんおばあちゃんへ敬老の日のプレゼントを作りましょう。
- ママ&キッズふれあいエクササイズ **と き** 9月28日(月) 10時30分～11時(要予約)  
講師 中島智子さん(日本キッドピクス協会公認インストラクター)
- 和みのヨーガ **と き** 9月30日(休) 10時30分～11時(要予約)  
講師 丸木佳代子さん(和みのヨーガインストラクター)
- 電話での子育て相談  
予約は、電話、または直接松ケ原こども館へ。  
行事の変更やお知らせなどは、ほのぼのホームページをご覧ください。

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、利用人数は4組までです。申し込みは直接、または電話で、さかえ子育て支援センターへ。

### 子育て講座 ○栄養相談

と き	9月29日(火) 9時30分～10時30分
対 象	乳幼児と保護者
講 師	田村亜希さん (株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスを行います。(要電話予約)

その他の行事については、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。「さかえ子育て支援センター」で検索。

### 子育て支援センター

## どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎54-0039・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～金曜日 9時30分～12時(未就園児のみ)、13時30分～16時15分(利用人数3組程度)
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	立戸1丁目8番5号

### 親と子の本の広場

## あいく館

あいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

開館日	毎週 土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

- 親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。気軽にお越しください。子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。利用をご希望者は、直接どんぐりHOUSEか、電話で申し込んでください。
- 作ってあそぼう **と き** 9月 9日(休) 11時～11時20分  
小物入れを作って遊びましょう。 **と ころ** 総合市民会館 1階大集会室
  - 誕生会 **と き** 9月23日(休) 11時～11時20分  
みんなで9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 **と ころ** 総合市民会館 1階大集会室
  - 身体測定 **と き** 9月16日(休)・17日(休) 9時30分～  
身長・体重を測りましょう。

- 赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。幼児、小学生向けの絵本や童話もたくさんあります。リニューアルして開館中。
- 「絵本のお話」9月19日(出) 11時～11時30分(10時開館)  
この後、読み語りなどのお話をします。
  - 絵本の読み語り・貸し出し・紙芝居・手遊び
  - 今月のおすすめ絵本は「おじいさん、おばあさん」です。
  - 絵本講座「絵本の窓」9月14日(月) 10時～12時
- ※本の貸し出しは、1人3冊、2週間までです。

### HIV(エイズ)抗体検査

### 肝炎ウイルス検査

### 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き	9月16日(水) 9時～11時
と ころ	県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み	県西部保健所

### 障害者就労相談

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

と き	9月10日(休) 10時～12時
と ころ	市役所
申し込み/問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

### 赤ちゃんママの元氣講座

栄公民館 ☎536688

心をつなぎ体をほぐす親子がハッピーになれるヨガ。

と き 9月28日(月)10時～12時

と ころ 栄公民館▼対象1歳未満の乳児とお母さん▼講師 田中しげみさん(ヨガ講師)▼定員8組(申込順)▼持参品バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物▼申し込み前日までに栄公民館へ。

### どろHOUSE 子育てイベント

子育て支援センター 福祉課 ☎540039 ☎592148

子育て広場(あかちゃんあつまれ)

同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。ふれあい遊びをしたり、赤ちゃんを抱っこしてダンスをしたりして楽しみましょう。保護者同士の交流の時間もありますので気楽に遊びに来てください。

い。今回は市栄養士の離乳食講座もありです。

と き 9月11日(金)10時30分～12時

と ころ 総合市民会館▼対象平成31年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可)▼持参品バスタオル・赤ちゃん保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ

「みんなであそぼう広場」

広いホールで「さんびきのやぎのらがらごらごら」の劇遊びを楽しみましょう。

と き 9月25日(金)10時30分～12時

と ころ 総合市民会館▼対象1歳以上の未就園児と保護者※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、中止、またはオンラインでの講座になる可能性があります。

### 親子の絆づくり講座 「赤ちゃんがきた！」

栄公民館 ☎536688

0歳時期に育まれる心の安定根は、子どもにとって親が与えられる一生の宝物です。初めてお母さんになったあなた。親子の絆づくりプログラムを体験して、親子の絆を深め、ママ

### 友をつくり、乳幼児期に必要な知識を習得しましょう。

と き 10月5日、12日、19日、11月2日(全4回・いずれも月曜日) 9時30分～11時30分

と ころ 栄公民館▼対象1歳未満の乳児を初めて育てているお母さん(全回受講できる方を優先)▼講師北谷優子さん(ファシリテーター)▼定員6組(申込順)▼持参品バスタオル、飲み物や着替えなど赤ちゃんに必要なもの▼申し込み9月1日(火)から栄公民館へ。

### 学びのカフェ9月(ウィズコロナ)「ひとりで身体が変わる」健康体操

玖波公民館 ☎577084

と き 9月12日(出)13時30分～14時30分

と ころ 玖波公民館▼内容コロナに備え、体力作りの講座を開催。ひもを使って身体のバランスを整えます。今まで気づけなかった身体本来の健康を引き出します。▼講師五郡秀臣さん(スポーツインストラクター)▼定員20名

### 女性のためのボクササイズ

ボクシング協会(奥田) ☎090-9067-4792

女性を対象としたボクササイズ体験教室です。ダイエットが目的の方や、体力をつけたい方など、この機会に汗を流してみませんか。

と き 9月12日(出)14時30分～15時30分

と ころ 旧小方中学校2階武道場▼対象市内および近郊在住の女性▼講師角井竜次さん(大竹ボクシングクラブヘッドコーチ)ほか▼持参品室内シューズ、運動のできる服装▼申し込み電話でボクシング協会へ。

### 健康

と き 9月12日(出)13時30分～14時30分

と ころ 玖波公民館▼内容コロナに備え、体力作りの講座を開催。ひもを使って身体のバランスを整えます。今まで気づけなかった身体本来の健康を引き出します。▼講師五郡秀臣さん(スポーツインストラクター)▼定員20名



●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

- 国民健康保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(3期)

令和2年度  
**納期限**

ご注意ください  
○納めるときは、納付書を使用してください。  
○大竹市指定金融機関で納めてください。

**9月30日水** 問い合わせ  
市民税務課 ☎59-2127

# 消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。  
自分の大切な町、大切な人を  
一緒に守りましょう。



問合せ 消防本部消防課  
☎53-7708

# 健康

## ヘルシー COOK.パッと教室

保健医療課 ☎59 21 53

この教室は、料理・運動を通して健康について学びます。  
運動教室 寒くなる前に、インナーマッスルを鍛え、代謝を上げ、動ける体作りを！  
料理教室 9月から、栄養に関するミニ講座+運動に変更となります。

とき・ところ下表のとおり▼  
対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料2000円(料理教室のみ)▼持参品運動教室・料理教室ともに、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室・運動教室ともに、前日までに電話で保健医療課へ。○託児定員3人(申込順)3日前までに電話で申し込んでください。託児は少人数の対応となります。利用は月1回としてください。当日は子どもの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状があれば参加はご遠慮ください。※託児の有無にかかわらず、キ



ヤンセルする場合は、講座当日9時までご連絡してください。

とき	ところ	内容
9月4日(金) 10時~11時30分	サントピア 大竹	料理教室 (栄養講座) +運動
9月18日(金) 10時~11時30分		運動教室

※全日、託児付きです。

## KaRaDaカフェ

玖波公民館 ☎57 70 84

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！

とき9月3日(木)10時~11時▼  
内容肩こり改善・ほぐし体操で血流改善▼とき9月17日(木)10時~11時▼内容栄養・口腔講座・健康寿命を延ばしましょう。▼申し込み9月2日(水)から電話または直接、玖波公民館へ。

## カラダがよろこぶ 健康講座(総合市民会館)

地域介護課 ☎28 62 26

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。  
令和3年3月まで、大竹会館エスポワールから総合市民会館に会場が変わります。ご注意ください。

とき9月9日(水)10時~11時▼  
ところ総合市民会館▼講師高橋航平さん(健康運動実践指導者)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオルなど▼申し込み直接会場へ。※参加者は、マスク着用。当日検温を

し、体調不良などがあれば、参加はご遠慮ください。

## 女子力UP講座

保健医療課 ☎59 21 53

忙しい日々のなか、自身の健康維持に向けた運動時間はとれていますか。有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ&リラックスしましょう。※妊娠中の方は参加できません。

とき9月14日(月)・28日(月)10時30分~11時30分▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性▼講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料2000円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み直接会場へ。託児開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。○託児定員3人(申込順)○託児料1人2000円(傷害保険料)※キャンセルする場合は、講座当日9時までご連絡してください。※託児は少人数の対応となります。利用は月1回としてください。

# 交通事故統計情報



秋の交通安全運動 期間9月21日(月)~30日(水)  
スローガン『あおるより ゆずるあなたが かっていい』

## カラダがよろこぶ健康講座(栄)



カラダがよろこぶ健康講座(栄)  
栄公民館 ☎53 66 88  
とき9月8日(火)10時~11時▼  
ところ栄公民館▼講師明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(またはバスタオル)・ボールをお持ちの方は持参してください。▼申し込み前日までに栄公民館へ。

# 募集

大竹駅周辺地区  
バリアフリー基本構想(案)  
に関する意見募集  
土木課 ☎59 21 65

この構想(案)は、大竹駅と周辺地区において、誰もが安心・安全に、まちを移動し、施設が利用できるバリアフリー化されたまちの実現を目指し策定する目的で、協議会を行っています。

この構想(案)を公表し、広く皆さんからの意見を募集します。寄せられた意見は、市で検討し、協議会に諮り可能な

## 9月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※●は弾薬処理日。いずれも8時~17時  
天候によって実施しない場合もあります。

## コーラスフェスティバル ジュニアコンサート

中止

毎年開催しています「コーラスフェスティバル」と「ジュニアコンサート」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ  
コーラスフェスティバル実行委員会(生涯学習課内)☎53-5800  
ジュニアコンサート実行委員会(谷川)090-3889-9176

## 新型コロナウイルス感染症に起因する 困りごと電話相談

相談料 無料 ☎0120 550-503  
広島司法書士会

広島司法書士会では、新型コロナウイルス感染症にともなう、生活や仕事などに困りごとを抱えた方への無料電話相談を実施しています。

◆とき 毎週月・水曜日(祝日は除く)10月28日(水)まで 17時~20時  
◆相談は広島司法書士会フリーダイヤルへ。

## 建設工事等の 入札参加資格 審査受付(追加分)

監理課 ☎59 21 60

令和2年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

なお、既に「令和元・2年度競争入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間9月7日(月)~11日(金)9時~12時、13時~17時▼申請方法資格申請書一式(統一様式)またはそれに準ずる様式および市独自様式、添付書類を直接監理課へ。電子申請もできます。電子申請をする方の書類提出期限は9月18日(金)です。※申請の手引、市独自様式は、監理課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。(入札参加資格関係)で検索

## お知らせ アラカルト

令和2年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。

なお、既に「令和元・2年度競争入札参加資格認定」を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間9月7日(月)~11日(金)9時~12時、13時~17時▼申請方法資格申請書一式(統一様式)またはそれに準ずる様式および市独自様式、添付書類を直接監理課へ。電子申請もできます。電子申請をする方の書類提出期限は9月18日(金)です。※申請の手引、市独自様式は、監理課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。(入札参加資格関係)で検索

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

講座や催しに参加される方へお願い  
マスク着用、当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚症状、せき、体調不良などの症状があれば参加はご遠慮ください。