

【敬老会】
各市区で工夫を凝らした敬老会を
多年にわたり地域社会に貢献されてきた高齢者の方々に感謝と長寿のお祝いとして、各市区で敬老会を開催しています。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区の状況に応じた催しを行う予定です。

【在宅高齢者実態調査】
民生委員が行う調査にご協力を
民生委員が対象の高齢者世帯を訪問して、世帯状況や身体状況などの実態調査を実施します。皆さんのご協力をお願いします。
※この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。
対象 70歳以上の方

【緊急通報システム】
高齢者世帯で緊急事態が発生したとき、スイッチを押せばコールセンターにつながる機器を設置します。高齢者が住み慣れた地域で、安心して自立した生活を送るための支援を行うものです。
対象 市内に在住し、次のいずれかに該当する世帯の方
○65歳以上の1人暮らし
○家族のやむを得ない理由などで、昼間や夜間に1人暮らしの状態
疾患などによる不安がある世帯

【認知症高齢者等見守り事業】
位置情報を使う「みまもりタグ」
認知症の方や高齢者などの見守りの対象者の位置情報が分かる小型(約1.2cm×約5.7cm)の装置です。
「みまもりタグ」を所持した対象者が、「みまもりタグアプリ(無料)」をインストールした人に接近すると、スマートフォンに位置情報が蓄積されます。
その情報で、搜索範囲が絞られ、保護者の方にとって、見守りの負担を軽減することができます。
「みまもりタグ」を無償貸し出し
対象者 1人につき、みまもりタグを1個、無償で貸し出します。
対象 市内在住の、次のいずれかに該当する方
○65歳以上の方
○40歳以上65歳未満で、認知症の診断を受けている方
申請(保護者)
○対象者の親族
○対象者の成年後見人など
費用負担 保護者の方は、次の費用を負担します。
○みまもりタグの月額利用料(1月当たり200円(税抜))
申し込み 地域介護課へ。



Apple store



googleplay



9月は 老人保健福祉月間です。

毎年9月に開催される地域でのさまざまな行事のほか、高齢者の方に耳寄りな情報を提供します。

Silver Life



みまもりタグ

【印鑑との大きさ比較】



約1.2cm
約5.7cm
重さ:約15g

○75歳以上の高齢者のみの世帯のうち、疾患などによる不安がある世帯
利用料 月額400円(生活保護受給者を除く)
申し込み 地域介護課へ。

【成年後見制度】
成年後見制度は、判断能力が十分でない方が、必要な契約を結ばなかったり、自身に不利な契約を結んでしまったりする場合に備えるためのものです。この制度により、家庭裁判所が選んだ成年後見人などが、本人に代わって福祉サービスの利用契約などや、預貯金などの財産管理をします。利用する場合は、広島家庭裁判所に申し立てが必要です。申し立てを行う人がいないなど、不明な点は、地域介護課に問い合わせください。

- 問い合わせ
■地域介護課
○敬老会・在宅高齢者実態調査・緊急通報システム(☎59-2144)
○成年後見制度(☎59-2152)
○認知症高齢者等見守り事業(☎28-6226)
■生活見守りサービス
○ちゅぴCOMふれあい(☎0120-276-201)
■日常生活自立支援事業【かけはし】
○よりそいサポートセンター(☎35-5300)

【生活見守りサービス】
「生活見守りサービス」は、1人暮らし高齢者などの見守りを目的としたサービスです。専用チューナーを設置したテレビの電源を入れるだけで、家族などの携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。
対象 市内在住の、次のいずれかに該当する方
○65歳以上の1人暮らしの方
○おおむね65歳以上の2人暮らしで、要介護度3以上の方を自宅介護している方
○その他見守りが必要な方
利用条件 ちゅぴCOM光TVに加入すること。
市からの助成
○ちゅぴCOM光TV加入時に必要な初期費用
○見守りサービスの月額利用料(ケーブルテレビ利用料金は自己負担)
申し込み ちゅぴCOMふれあい(9時~18時)

【日常生活自立支援事業(かけはし)】
よりそいサポートセンター
一人では日常生活に不安のある方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助を中心に、日常的な金銭管理や重要書類の預かり・保管などの支援ができます。
申し込み よりそいサポートセンターへ。

伸ばそう！健康寿命担おう！地域づくり
シニアクラブで地域の仲間づくりをしてみませんか。

問い合わせ
シニアクラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内) ☎522235

高齢化が進み地域での高齢者人口が増加しています。高齢者が健康で生活できる地域づくりが求められる時代です。シニアクラブ連合会では、「伸ばそう！健康寿命・担おう！地域づくり」をテーマに「楽しく活動できるシニアクラブづくり」を推進し、次のような活動をしています。

【健康づくり】
運動会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会など

【親睦・生きがい対策】
ふれあい旅行(一泊旅行と日帰り旅行)、囲碁・将棋大会、芸能大会、健康・福祉まつり作品展、民謡教室、童謡教室、カラオケ教室など

【奉仕活動】
公園・神社・道路の清掃、花いっぱい運動などの環境美化活動
※地区のクラブ活動資金については、市からの支援があります。

皆さんの地域でも「楽しいシニアクラブ」の活動を進めてみませんか。

いきいき百歳体操

—3人以上のグループに支援—

問い合わせ
地域介護課 ☎28-6226

いきいき百歳体操は、DVDを見ながら、イスに座ったまま簡単な動きで行うことができる30分程度の体操です。慣れてきたらおもりを使って、さらなる筋力アップを目指します。ゆっくりとした運動なので、無理なく安全に誰でも始めることができます。8月末現在、市内では19団体が取り組まれています。

いきいき百歳体操を週1回程度実施する3人以上の団体に、次の支援をしています。(会場、イス、テレビ、DVD再生機器が必要です)

- ①いきいき百歳体操のDVDの配付
- ②リハビリ専門職などの派遣・体操指導(4回まで)、体力測定・運動効果の評価(3カ月、6カ月、12カ月)

まずは、説明だけでも聞いてみたい方、回数や人数の相談にも応じます。気軽に連絡してください。