

キラキラ水辺
キラキラ笑顔
夏は
キラキラがいっぱい。



広報おたけ

令和2年9月1日発行
通巻1238号

編集発行 大竹市総務部企画財政課
〒739-0692 広島県大竹市小方1-11-1

☎0827-59-2111(代) (FAX)0827-57-7130
HP <http://www.city.otake.hiroshima.jp/>

印刷/株式会社
スベリック

8月10日 マロンの里の裏の清流玖島川で水遊び。
広島市内からやって来た兄弟。

はじめまして



おしゃぶり大好きな女の子。元気に育ってね!
なかむら しゆな
中村 朱那ちゃん

写真募集

「はじめまして」コーナーに掲載するお子さんの写真を募集しています。スマートフォン・パソコンからお手軽に応募できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。(トップページ→募集を探す→広報おたけ「はじめまして」にお子さんの写真を掲載しませんか)
※応募が多い場合には、掲載時期が次号以降になる場合があります。



新型コロナウイルス感染症対策など、
外国人の方への生活情報サイト

問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125
広島県では、外国人向けの生活情報サイト“Live in Hiroshima”を開設しています。
避難情報や新型コロナウイルス感染症など、今の広島の情報
を「やさしい日本語」や9カ国語で表示できます。

Love in Hiroshima
広島在住外国人生活情報サイト

今の広島の情報をお伝えします
We will provide you with the current information on Hiroshima
向您公布広島现在的信息
지금의 히로시마 정보를 전해드리겠습니다
Sẽ chia sẻ thông tin hiện tại ở Hiroshima
Meron Akong Bagong Inpormasyon Para Sa Iyo Dito Sa Hiroshima

<https://live-in-hiroshima.jp/>

Love in Hiroshima
Facebook

今の広島の情報をお伝えします
La información más reciente sobre Hiroshima
Saya akan memberi tahu Anda informasi terkini tentang Hiroshima
ດັ່ນຈະບອກທ່ານຕົວຈິງຂອງມື້ນີ້ຂອງຮີໂຣຊິມາ
ମ ବର୍ତ୍ତମାନର ହିରୋସିମା ବିଷୟରେ ସମ୍ବାଦମାନଙ୍କୁ।
Vou lhe contar as informações atuais de Hiroshima

<https://www.facebook.com/chikokusai415/>



大竹会館の建て替えに伴い不用となる備品と小学校で使用されていた備品を、大事に使ってくださる方に販売します。(販売、オークション)とき

- 9月12日(土) 販売・内覧会 10時～16時
- 9月13日(日) 内覧会 9時～10時
- 販売 9時～13時
- オークション 10時～13時
- 引き渡し 13時～15時

販売物品
8mm16mm映写機、8mmビデオカメラ、蓄音機、ソファ、宴会室用椅子(多数)、小学校備品など
詳しくは、市ホームページ「おたけリユース市(監理課)」をご覧ください。
・3密をさけるため、入場制限を設ける場合があります。
・館内に入るときは、マスクを着用し、検温などに協力をお願いします。

市で使われていたレトロな品を
販売・オークション
おたけリユース市

問い合わせ 監理課 ☎59-2160

9月12日(土)
13日(日)
市立図書館
【2階ギャラリーおたけ】

「広報おたけ」の音訳版(CD)、点訳版があります。必要な方は社会福祉協議会(☎52-2211)まで。

防災行政無線テレホンサービス ☎0120-590-131 ※通話料無料

志願手続きや募集要項など、詳しくは自衛隊広島地域事務所に問い合わせてください。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	9月10日(木)まで	1次 9月18日(金)~20日(日) 2次 10月9日(金)~14日(水)
自衛官候補生	男子	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
	女子		
航空学生	海:高卒者(見込含)23歳未満の方 空:高卒者(見込含)21歳未満の方	9月10日(木)まで	1次 9月22日(祝・火) 2次 10月17日(土)~22日(木) 3次 海:11月20日(金)~12月16日(水) 3次 空:11月14日(土)~12月17日(木)
防衛大学校生	推薦	高卒(見込含)21歳未満の方 ※高等学校長の推薦などが別途必要	9月5日(出)~9月11日(金)
	総合選抜	高卒(見込含)21歳未満の方 (自衛官は23歳未満の方)	9月5日(出)~9月11日(金)
	一般		10月22日(木)まで
防衛医科大学校 医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の方	10月7日(水)まで	1次 9月26日(土) 2次 10月31日(土)、11月1日(日) 1次 11月7日(土)~8日(日) 2次 12月8日(火)~12日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満の方	10月1日(木)まで	1次 10月24日(土)~25日(日) 2次 12月9日(水)~11日(金) 1次 10月17日(土) 2次 11月28日(土)~29日(日)

5年に一度の大調査 日本の人口を明らかに、

国勢調査

調査期日 10月1日



問い合わせ 企画財政課 ☎59-2125

10月1日現在の状況について、全国一斉に国勢調査を実施します。今年度は国勢調査開始から100年の節目の年です。

大竹市で調査の対象となる方

- 10月1日現在で、すでに3カ月以上住んでいる方
- 10月1日前後を通じて3カ月にわたって住むことになっている方
- 9月30日以前に引っ越しする場合は「新住所在地」、10月1日以降に引っ越しする場合は「旧住所在地」の市区町村が回答先となります。
- また、2カ所以上住居を持っている方は、寝泊まりする日数の多い方で回答することになります。
- ※住民票の届け出とは関係ありません。

長期不在の方

単身赴任や通学などで、3カ月以上、大竹市に住んでいない方は、実際に住んでいる場所で回答することになります。

国勢調査の流れ

- ①調査書類の配布 9月中旬
この期間に調査員が世帯を訪問し調査書類一式を配布します。
- ②調査票への記入・回答
※回答方法によって、回答期間が異なります。(詳しくは回答方法を参照)

広報おおたけ⑨ CONTENTS

2020 SEP No.1238

“おおたけ”PRキャラクター コイちゃん



02 自衛官募集

03 国勢調査

04 めざせ大竹ブランド。

—ゆめをカタチに—

10 グルメ特集 広域Xおとりよせ

- 12 学校選択制
- 13 市内のバスはコロナ対策実施中
- 14 健康増進普及月間/がんを防ぐための生活習慣
- 15 ロタウイルスワクチン定期予防接種化
- 16 健康マイスターと一緒にご当地体操♪♪
- 17 自殺予防週間
- 18 新型コロナウイルス感染症に伴う「特定不妊治療費助成事業」の取り扱い/結核予防週間/動物愛護週間

- 19 大竹地区の避難場所変更/ペットの受け入れができる避難場所
- 20 老人保健福祉月間/シニアクラブで地域の仲間づくり
- 21 いきいき百歳体操
- 22 コロナで落ち込む地域経済を盛り上げる

クーポン券取扱事業者 募集

- 23 福祉のとびら/7カ国語で話そう
- 24 消費者シリーズ/年金のはなし
- 25 おおたけ・ごみ事情
- 26 建設業退職金共済制度/玖波公民館が動画配信
- 27 としょかんだより
- 28 情報ステーション
- 32 カメラスケッチ
- 34 10月の先取り情報ステーション
- 35 ボートレース宮島カレンダー/休日診療/休日水道修理・使用開始
- 36 はじめまして/外国人の方への生活情報サイト/おおたけリユース市

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります

③調査票回答の確認 10月中旬
調査票の回答が確認できないお宅には、改めて調査票をお届けします。

調査期日

調査期日は、10月1日現在

調査項目

- 調査項目は18項目、回答時間約10分
- 世帯員について 14項目
- 世帯について 4項目
- 調査票は必ず黒の鉛筆かシャープペンシルで記入してください。
- 1枚の調査票に世帯員4人まで記入できます。
- 5人以上お住まいの世帯は、調査員から必要枚数を受け取ってください。
- ※調査の内容、調査票の記入方法など、分からない点がありましたら、コールセンターに問い合わせてください。

国勢調査コールセンター
☎0570-07-2020
(IP電話の場合)
☎03-6636-9607
受付期間 10月31日(土)まで
受付時間 8時~21時

回答方法

回答方法は次の3種類
○インターネットによる回答

パソコンやスマートフォンから好きな時間に回答できます。ただし、回答期間は9月14日(月)~10月7日(水)です。
○郵送による回答
10月1日(木)~7日(水)の間に調査票を投函してください。
○調査員に調査票を手渡して回答
10月1日(木)~7日(水)の間で、事前に調査員に手渡す日を、調査員と相談してください。

国勢調査員はこんな人です

- ・調査員は市の推薦に基づいて国が任命した非常勤の国家公務員です。
- ・必ず調査員証を身に付けています。
- ・腕章を身に付けています。

個人情報保護法との関係

この調査は、統計法に基づいて行われるもので、申告の義務があるため、個人情報保護法は適用されません。
調査員をはじめとする調査関係者が、調査中に知り得たことをほかに漏らしたり、調査票を統計以外の目的に使用したりすることは統計法で固く禁じられています。また、記入された調査票は厳重に保管され、集計が終わった後は溶解処理されます。情報は守られますので安心して記入してください。

調査員は、訪問の際、マスクを着用するなど、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めます。

めざせ大竹ブランド。 —ゆめをカタチに—



真夏の日差しを浴びて、マロンの里交流館前に勢ぞろいした“くり魔女”と呼ばれる7人の女性たち。マロンの里で販売中の自分たちで焼いたパイやラム酒のスポンジケーキを手に入れています。
マロンの里のブランド品になるようにと、去年の6月から地元の栗を使った焼き菓子の開発に取り組んできました。失敗を重ねながらもようやく完成した『和栗のテリーヌ』。今年の6月に店頭に並べると、アッという間に売り切れ。この秋、栗のシーズンを待って、再開する予定です。
今月は、大竹の特産品を作ろうと、努力と工夫を重ねてきた人たちを紹介します。
【取材 企画財政課】

後列左から 正木清美さん、松崎雪子さん、稲垣洋子さん、村岡君子さん
前列左から 西尾悦子さん、木林照美さん、浅田瑞恵さん

くり魔女たちの挑戦!

—マロンの里のブランドに—

7人の魔女たち

マロンの里交流館の調理実習室。室内では女性たちが、ケーキ作りのため、ハンドミキサーで卵をかき混ぜ、板チョコを刻んでいます。オーブンの扉を開くと、ふんわりと焼き上がったパイの香りが漂ってきました。こうして焼き上げたブルーベリーやルバーブという野菜を使ったパイ、ラム酒のスポンジケーキを袋詰めしていきます。出来上がったばかりの商品を店頭運び、お客さんの前にして、積極的においしさをアピールする姿も見られました。

彼女たちのグループは、出荷者やレストランなど、マロンの里に関わる人で構成される『マロンの里を元気にする協議会（略称…マ元協）』から生まれた、美魔女ならぬ『くり魔女』と名乗る7人です。ケーキ作りの心得のある人を中心に、知人に声を掛けて結成。栗谷という地域ならではの手作りのお菓子を開発しようと、去年の6月から試行錯誤を重ねてきました。

ゼロからのスタート

マロンの里周辺で採れる栗は、『岸根（がんね栗）』といわれる品種。一般的な栗と比べると大粒で、重さは30gから40gあり、栗の中では最大級です。この栗を使った洋菓子のテリーヌ作りへの挑戦が始まりました。

グループの代表、正木清美さん（栗谷町大栗林）は、「テリーヌなど作ったこともなく、それこそゼロからです」と、スタート時を振り返ります。小麦粉もバターも使わずペーストから生地を作るのは大変で、口当たりが悪くパサパサになってしまうありさま。何度もやり直し、工夫しながら、ようやく生地の完成にこぎつきました。

テリーヌの中に入れる栗を渋皮煮にするのも手間がかかるそうです。渋を抜くため7回くらい煮ますが、割れたり崩れたりして、きれいな形のものが出来上がるのは、まれだったと、皆さん声をそろえます。

年末までには売り出そうという計画もありましたが、さすがに間に合わないと断念。

和栗のテリーヌ完成

苦労を重ね、年が明けてやっと形になった『和栗のテリーヌ』。ショッピングセンターやJAの産直市などで、試食してもらおうと、お客さんの反応は上々でした。



お客さんに声を掛けて、熱心に商品の説明をします。



マロンの里の店頭に並んだブルーベリーやルバーブのパイ。



慎重にむき煮た大粒の岸根栗。1個1個ていねいにテリーヌに入れていきます。

問い合わせ
マロンの里交流館 ☎55-0055

お菓子作りの苦労もさることながら、実は一番大変だったのが、販売するための食品衛生法の許可だったと、正木さんたちはいいいます。イベントなどで試食してもらおうのと、店頭で販売するのでは、大きな違いがあることも知りました。

「私たちは素人だったからよく知らなかったんです。成分表示のこととか。賞味期限も決めないといけないし。とにかく作れ作れと一生懸命だったから（笑）」と正木さん。おかげで、自分が食品を買うとき、成分表示も気にかけるようになったとか。

反響に魔女もビックリ

食品衛生法の許可も下り、行楽シーズンを迎える春から販売という段取りを考えていたところ思わぬ事態が起こります。新型コロナウイルスの発生です。イベントの自粛、店舗の休業が相次ぎ『和栗のテリーヌ』もその影響を受けました。マロンの里恒例の『春まつり』や『土曜日』も中止。調理実習室も閉鎖され、お菓子を作ることも売ることもしません。

「店頭で試食販売ができなかったのが、こたえましたね。食べてもらうとおいしさが分かってもらえるんですが」。残念そうな表情の正木さんたちです。

6月になりケーキ作りを再開することができ、『和栗のテリーヌ』の記事が新聞に載りました。呉や東北



8月中旬、栗はまだまだ青い。岸根栗の収穫は、10月中旬から11月にかけて。それからのテリーヌ作りになります。乞うご期待。



からも問い合わせが寄せられるなど、その反響の大きさに、さすがの魔女たちも驚きます。しかし、保存していた栗の多くが傷んでしまい、テリーヌは、多くを作ることができず即完売。今年の10月中旬以降の栗の収穫を待たなければなりません。今は、さまざまな野菜や果物を使ったパイなどの商品化に力を入れています。

マロンの里を元気に

マロンの里交流館館長で、マ元協会長の中川晴雄さんは、マロンの里ならではのブランド品作りに取り組む『くり魔女』たちの活動に期待を寄せています。

しかし、安定して商品が供給できる体制、少しでも収益が出る経営など、まだまだ課題があります。「多くの人にマロンの里を訪れてもらい、地域が活性化することが大事。そして自分たちもお菓子作りで元気になる」。それが何より7人の『くり魔女』たちの願いです。



「彼女たちは、愚痴をこぼさず、バイタリティもあります。この取り組みが収益につながってほしい」。中川館長は期待を寄せています。

めざせ大竹ブランド。



(上右)丸々としたニンニク。(上中)黄色く色づいたトウガラシ。(上左)人気の生七味。ほどよい辛さ。(右)キクイモの酢漬け。(左)食べるラー油は、ゆめ倶楽部発足当初からの人気商品。(下)玖波のかきと栗谷のシタケのコラボ。



マロンの里に
ありますよ！



黄色いトウガラシの畑で、ニッコリほほえむ島原みずほさん。後ろで茂っている背丈の高いのはキクイモ。

異業種のチエとチカラで。

—大竹特産ゆめ倶楽部の歩み—

栗谷町後原の集落を通り、谷尻方面に向かつて車を走らせます。谷和口を少し過ぎて脇道に入ると、広がる農地が見えてきました。ここでは、トウガラシやニンニク、キクイモなどが植えられ、林の中では原木シイタケの栽培が行われています。これらの作物などから、大竹の特産品作りに取り組んでいるのが、『大竹特産ゆめ倶楽部』です。

山林化した農地を開墾

『大竹特産ゆめ倶楽部』は、平成22年に、国の雇用対策事業として、発足しましたが、それ以前から特産品開発に取り組んでいたグループの存在が、そのベースにあったといえます。メンバーは、農業、水産、食品加工、上下水道設備など、異なる業種をなりたいとする人たち。大竹のブランドになるような商品を作り出そうと、それぞれの得意分野を生かし、知恵と力を出し合いました。

「最初の取り組みは、20年くらい耕作されず荒れて山林化した農地の開墾でした。重機で生い茂った樹木の根を掘り起こし、30アール余りを耕作できる状態にして、まずはトウガラシを作付けすることができました。そう話してくれるのは、メンバーの一員の島原みずほさん(栗谷町

後原)です。

その収穫で生まれた商品が、『広島かきみそラー油』。かきの養殖をしているメンバーが提供するかきや、赤トウガラシ、ニンニク、シイタケなどをブレンドして開発したものの。世の中は、辛いものが好まれる時代。食べるラー油が注目されており好評を博しました。続いて『生七味』『椎茸かき佃煮』と、世に送り出していきます。自分たちで育てた材料を使い、化学調味料を使わず、防腐剤無添加の安心、安全な大竹の特産品として、認知度を高めていきました。

エキナカでNo.1獲得

「2015年(平成27年)には、東京駅のエキナカで全国のおみやげを扱うニッコリーナという店の人気投票で、生七味が一番になったんです。島原さんは、ニッコリーナほほえみます。『今は生七味が人気です。万能調味料で、みそ汁に少し入れるだけでも味が変わります』と島原さん。

実際、尾道の食品会社や群馬県の商店など、各地から注文が来ているほか、大手のホテルチェーンのバイキングにも添えられていたとか。東京や広島の本通りにある広島県のアナテナショップにも置かれています。

もちろん、地元のマロンの里交流館にも常備されています。『大竹特産ゆめ倶楽部』で、現在力を入れているのが、キクイモを使った商品。近年注目されている農産物で、含まれているイヌリンという成分が、血糖値の上昇を抑えたり、中性脂肪の蓄積を防いだりする効果などがあるといわれています。健康志向の高まる現在、大竹の特産品の主力となる可能性を秘めているキクイモです。

ストーリーを生む商品に

「異業種でやるメリットは大いにあります。力強く語ってくれるのは、メンバーの一人で、食品加工業を営む中川忠さん(玖波2)です。作業場や設備を作ったり、原材料を生産したり、それを製品化したりと、それぞれの強みを生かすことができた、中川さんはいいます。

中川さんの特産品作りの取り組みの歴史は長く、市内の商工業者で組織する大竹地域産業振興センターの特産品研究グループとして活動していました。大竹の地元の産品にこだわり、開発を続けてきた経験が、今の『大竹特産ゆめ倶楽部』へとつながってきたのかも知れません。

平成22年、23年と国の雇用対策事業として活動してきた『大竹特産ゆめ倶楽部』は、翌24年に、法人格を取得し、事業を展開していきます。「地元のものにこだわらないと意

味がない。自分たちの目の届くもので商品化するのが面白い。それがストーリーを生むんです。流行じやない本物を作ることで、生き残ることができる」。自分たちが責任を持って作った食材を使い、特産品を作り上げる。それが自分たちの夢だと中川さんは力を込めます。82歳の中川さん、仲間と夢を追い続ける姿は、青年そのもののようにです。



問い合わせ
大竹特産ゆめ倶楽部 ☎56-0666



「早くからキクイモの将来性に目をつけていました。中川さんは大竹の特産品開発にますます意欲を見せます。」

和木町
MAP 21

瀬戸の黒麺
和木町地域振興協会



詳細はこちら

和木町沖で獲れる甲イカをモチーフにした、イカ墨を練り込んだ真っ黒な麺。シコシコした食感が特徴で、ほんのりと香るイカ墨がアクセント。
¥540 円+送料 TEL 0827-28-4666、FAX0827-28-4661

世羅町
MAP 17

せらぼとて
和菓子処 大手門



詳細はこちら

老舗和菓子店が作る和菓子ならではのスイーツポテト。丁寧に裏ごししたさつま芋に自慢の白あんを混ぜ込み、濃厚でしっとりとした上品なおいしさ。
¥200 円+送料 HP 0847-22-5143、FAX0847-22-5148

上関町
MAP 22

上関産 活き車エビ
山口県光・熊毛地区栽培漁業協会



詳細はこちら

職員が環境やエサにこだわり、丁寧に育て上げた一品。天ぷらや塩焼き、刺し身にも相性抜群。年末の贈り物にもお勧め。
※12月上旬から
¥3,700 円(300g) から+送料 HP 0820-62-6030、FAX0820-62-6033

岩国市
MAP 18

お菓子各種(洋根ぐり使用)
オンラインショップ やましろの恵み



詳細はこちら

1粒が30g以上と大粒で、果肉は甘みが強くまるやかな岸根ぐりを使用した和・洋のお菓子。
¥600 円から+送料 HP 0827-76-0100、FAX0827-76-0800



【注文方法】 TEL…電話、FAX…ファクス、HP…インターネット ひろしま都市犬 はっしー

田布施町
MAP 23

古代米おかき
田布施地域交流館



詳細はこちら

田布施町産の古代米ともち米を100%使用した「赤米おかき」と「黒米おかき」の2種類をお届け。ザクザクした食感の地産おかき。
¥390 円+送料 TEL 0820-51-0222、FAX0820-51-0225

柳井市
MAP 19

やない金魚米
赤米を楽しむ会



詳細はこちら

柳井市余田産の赤米を使用。食べやすさと、白米と炊くことで紅白模様になるかわいらしい見た目が特徴。やない金魚米のほか、やない金魚麺もあり。
¥330 円(150g) +送料 HP 0820-23-7808、FAX0820-23-7811

安芸太田町
MAP 14

安芸太田町オリジナル麦酒
安芸乃国酒造株式会社



詳細はこちら

町の特産品(かぼちゃ、紫芋、菊芋、米)で作ったオリジナル発泡酒。コクのある味わいとホップの甘い香りが楽しめる「井仁の棚田」など4種類をご用意。
¥510 円+送料 HP 0826-22-6523

海田町
MAP 11

多喜込物語 広島めし
三味(鯛・穴子・牡蠣) 魚食堂たわら



詳細はこちら

創業明治27年、老舗の炊き込みご飯。4代目が厳選した魚介を、3代目が素材の味を最大に生かす味付けで仕上げた親子2代のコラボレーション商品。
¥1,296 円+送料 HP 082-821-2037、FAX082-821-2038

平生町
MAP 24

とらふぐ ふく刺し・ふくちり鍋セット
シーサイドホテル上関



詳細はこちら

きれいな海で育まれた瀬戸内海産のとらふぐを、自宅で楽しめるセット。
¥2万円から(時期などで変動)+送料 TEL 0820-58-0555、FAX0820-58-0400、ホテルニューひら(0820-25-1133、FAX0820-56-6663)、お食事処しょうぶ(0820-56-2277、FAX0820-56-7277)

周防大島町
MAP 20

みかん鍋
周防大島みかん鍋公式ページ



詳細はこちら

びりりと辛いみかん胡椒がきいた瀬戸内の海鮮だしをベースに、鍋用みかんが浮かぶ周防大島のご当地鍋。縮みのみかん雑炊も必見必食。
※11月~3月限定
¥4,000 円(送料込み) HP FAX0820-72-2134

北広島町
MAP 15

豊平そば
道の駅 豊平どんぐり村内 どんぐり荘



詳細はこちら

原材料のそばの実は、地元豊平産の「とよむすめ」を使用。従来品種に比べ約1.4倍のルチン(ポリフェノールの一種)を含む実を、石臼で丁寧に製粉。
¥880 円(2人前) から+送料 TEL 0826-84-1313、FAX0826-84-1340

熊野町
MAP 12

大号令
ばしろう 馬上酒造場



詳細はこちら

創業明治26年の地元老舗が、袋搾りという昔ながらの酒槽を使った絞りで作る大号令は、口に広がる吟醸香とキレが持ち味。
¥2,277 円+送料 TEL 082-854-0104、FAX082-854-8852

広島広域都市圏は、広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市13町で構成し、圏域全体の発展を目指し、連携してさまざまな交流を行っています。今回掲載した記事は、広島広域都市圏の合同企画として各市町の広報紙などに掲載しています。



「おおたけ」PRキャラクター コイちゃん

大崎上島町
MAP 16

お魚・海藻セット
フィッシングなかむら



詳細はこちら

大崎上島近海で取れた旬の魚を刺し身・煮魚・フライなどにしてすぐ食べられるように調理。ひじきやアカモクの海藻も併せてお届け。
¥5,000 円+送料 TEL 0846-64-4126、FAX0846-64-4336

坂町
MAP 13

広島 YOYO ビール
酒商山田



詳細はこちら

坂町産のムラサキ麦を原料の一部に使用した地ビール。こはく色で苦みが少なく、ホップの華やかな香りを楽しめる一杯。「ようよう」は坂町の方言で「ありがとう」。
¥660 円+送料 HP 082-251-1013、FAX082-251-6596



グルメ特集

広域 おとりよせ

東は三原市エリアから西は山口県柳井市エリアまでの24市町で構成される広島広域都市圏。各市町「自慢の一品」をお取り寄せして、食欲の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

東広島市
MAP 6

原産西条柿
JA交流ひろば とれたて元気市となりの農家店



詳細はこちら

賀茂台地原産で発祥は800年前とされる歴史ある農産品。口いっぱい広がるきめ細かく上品な甘み。原産ならではの独特な風味が人気。
¥3,000 円(3kg) +送料 TEL 082-437-5831、FAX082-437-5832

廿日市市
MAP 7

SAKURAO GIN LIMITED
中国醸造



詳細はこちら

広島の厳選した17種類のボタニカル(植物)を原料に、イギリスの伝統的な製法で製造。桜香のアクセントと柑橘系の香りの余韻が印象的です。
¥6,050 円+送料 HP 0829-32-2111

安芸太田市
MAP 8

天使のお米
桑田の庄



詳細はこちら

わずかに60戸ほどの農家が丹精込めて育てた、生産量の極めて少ない桑田米。一般に出回ることがめったにない、地域自慢の美味しいお米をぜひご家庭で。
¥2,400 円(5kg) +送料 TEL 0826-59-3010、FAX0826-59-3020

江田島市
MAP 9

天日乾麺うどん
追製麺所



詳細はこちら

完全天日干しの伝統製法により作られた、うまみとコシの強いうどん。天保年間創業の江田島の老舗・濱口醤油とのコラボ商品もお薦め。
¥2,948 円+送料 TEL HP 0823-47-0254

府中町
MAP 10

府中の白そば
ギフトショップ マツヤ



詳細はこちら

江戸時代から伝わる府中町の特産品。そばの実の部分だけをひいて作られているため、見た目は白く、口当たりまろやかでしっかりとしたコシが特徴。
¥1,200 円(3束) から+送料 TEL FAX 082-281-1801、FAX082-281-1399

広島市
MAP 1

バームクーヘン
「月・太陽」4号ギフト
櫛くぬぎ 櫛kunugi



詳細はこちら

県内産の卵や米粉を使用したしっとりやわらかな食感のソフトタイプと、すっきりした酸味が特徴の広島レモンを使用したもっちり食感のハードタイプの2種類入り。
¥2,160 円+送料 TEL HP 082-272-0001、FAX082-272-0300

呉市
MAP 2

呉産かき
呉産かき振興協議会



詳細はこちら

かきの生育に優れた呉市は、かきの生産量全国一。波静かで、潮の流れが適度な呉の海で育ったかきは、うまみが凝縮され、栄養もたっぷり。
¥2,500 円から(時期などで変動)+送料 HP 090-4659-3414、FAX050-3450-7024

竹原市
MAP 3

ほたるの里の減農薬米
福寿畑



詳細はこちら

名水湧き出づる竹原市のほたるの里小梨町で栽培されたお米。自然豊かなまちで太陽の光をさんさんと浴びて育った、減農薬のお米です。
¥3,590 円(4.5kg) +送料 TEL 050-5242-9394

三原市
MAP 4

バタークリームケーキ
「アデーシャン」18号
ケーキハウス ジャンポール



詳細はこちら

県内産の卵、てんさい糖、国産の小麦粉、純バターを使用した45年間愛され続けるなつかしい味。添付の青レモン塩でおいしさが引き立ちます。
¥2,300 円+送料 HP FAX0848-63-8050

大竹市
MAP 5

広島かきみそラー油
大竹特産ゆめ倶楽部



詳細はこちら

赤唐辛子、ニンニクなどを主原料にした食べるラー油。大竹産のかきを使用した、化学調味料、保存料無添加の商品です。生七味、佃煮との3点セットもあり。
¥750 円+送料 TEL FAX 0827-56-0666

利用者比較（人）

	平成31年4月 ～ 令和元年6月	令和2年4月 ～ 令和2年6月	前年比
こいこいバス	37,213人	23,929人	64.3%
坂上線バス	4,511人	2,741人	60.8%
大竹・栗谷線バス	1,102人	750人	68.1%

安心して利用できるように 市内のバスは コロナ対策 実施中

問い合わせ
自治振興課 ☎592142



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、さまざまな活動の自粛が行われてきましたが、バスは変わらず運行してきました。しかし、影響は利用者の減少という形で表れています。

不特定多数の方が乗車するバスを避けたい方もいるかもしれません。しかし、次のような対策をとることで、感染リスクは、ほとんどないといわれています。

- ①換気
- ②目などを触らない
- ③話すときは小声でマスクを着用

今回は運行事業者が行っている感染対策を紹介したいと思います。



入学したい学校が選べます「学校選択制」

問い合わせ 総務学事課 ☎59-2185

教育委員会は、小学校と中学校の入学時に学校を選べる、学校選択制を実施しています。

学校選択ができるのは、市内に住所がある次の方です。

①令和3年度に小・中学校に入学する新1年生

②原則として、11月中旬までに転入の届け出をした方で、学校選択を希望する新1年生

手続きの流れ

①学校選択希望票の提出（提出時期は11月ごろ）

学校選択の申請をするためのガイドブックを、新小学1年生には郵送などで、小学6年生には学校で直接配布します。また、教育委員会でも配布しています。内容を確認して、付属の申請書類に必要事項を記入の上、教育委員会に提出してください。

②集計結果の通知（12月上旬ごろ）
学校選択を希望した保護者に、学校選択希望票の集計結果を通知します。

③公開抽選の実施（12月中旬ごろ）
希望する保護者が多く定数を超えた学校は、公開抽選を行います。
※申込期間を過ぎた後、転居などをして学校選択を希望する場合は、希望校の定数に達していなければ令

和3年2月まで申し込みを受け付けますので、相談してください。

学校選択の注意点

○通学方法は、各学校の決まりに従ってください。なお、通学中の安全管理、交通費、通学手段の確保などは、保護者にお願することになります。

○選択校・指定校のいずれも、原則入学後は卒業するまで学校の変更はできません。
○希望しての入学ですので、学校活動やPTA活動などには、積極的に参加や協力をするようお願いいたします。

どんな学校かを知るために

学校を公開します
それぞれの学校がどんなところなのか知ってもらうため、学校公開を行います。詳しくは、各学校に問い合わせてください。
ホームページを検索
各学校が、独自に趣向を凝らしたホームページを公開しています。ホームページ内の学校紹介からアクセスできます。

小・中学校のホームページはこちらから▼



しっかり換気

「密室」のイメージがあるかもしれませんが、外気導入運転などで換気が行われています。
まだまだ暑い季節ですが、冷房もしっかりと効いています。

市は、これらの対策を行う運行事業者に対し、「大竹市新型コロナウイルス対策感染拡大防止支援事業」として費用補助をしています。
皆さんの生活の移動手段が常に確保されるよう、感染防止策をしっかりと行っています。安全安心なバスをぜひご利用ください。



飛沫防止対策マスク着用



消毒液を設置



事業者の方へ

広告募集中

こいこいバスに広告を掲載してみませんか。PRにご活用ください。
詳しくは、市ホームページ、または自治振興課へお問い合わせください。

糖尿病・がん・心臓病や脳卒中などの生活習慣病予防のため、運動習慣の定着や食生活の改善など健康的な生活習慣を身につけましょう。
また、喫煙は新型コロナウイルス感染症を重症化させるおそれがあります。禁煙に取り組んでいきましょう。

県内15位の受診率
大竹市の昨年度の特定健診受診率は37・8%で、県内23市町中15位でした。
今後も元気に過ごしていただくためには、日頃からの体調管理が大切です。
健康に自信のある方もない方も、年に一度は健康診査(健診)を受けましょう。毎年受けている方は、家族や友人にもぜひ受診を勧めてください。
申し込み
集団健診の申し込みは電話で受け付けています。
詳しくは6月上旬に柿色の封筒でご案内した「健診・がん検診のしおり」をご覧ください。



健診(検診)専用電話
59-2155
8時30分～17時
(土・日曜日、祝日を除く)

一緒に受けよう **がん検診**
集団健診では健康診査のほかに、がん検診も受診できます。がんは早期発見することで、体にも経済的にも比較的負担の少ない治療ができ、治療率も高まります。
市はがん検診への補助を行っています。「健診・がん検診のしおり」と一緒に送った受診券に記載の金額で受診できます。ぜひ受診してください。

集団健診による通行止め
集団健診の検診バスが停車するため、健診日の前日から、総合市民会館と市立図書館の間の道路は通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。
期間 9月30日(水)～10月6日(火)

【参考】

集団健診 日程表
《会場》総合市民会館
《受付時間》8時30分～10時※1

とき	申し込み締め切り
11月19日(木)	10月16日(金)
11月20日(金)	
令和3年2月18日(木)※2	令和3年1月22日(金)
令和3年2月19日(金)	

※1 受付時間は30分ごとに区切ってご案内しますので、指定時間にご来場ください。
※2 令和3年2月18日(木)のみ、午前・午後に分けて健診を実施します。

健(検)診項目	対象年齢	自己負担額※4		市の健(検)診事業以外で受診した場合の一般的な料金
		大竹市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方	その他の健康保険の方	
特定(一般)健診※1	40歳以上	無料	無料	約 9,000円
大腸がん検診			無料	約 3,000円
胃がん検診			1,100円	約 9,000円
肺がん結核検診			300円	約 3,000円
肝炎ウイルス検診※2			1,700円	約 7,000円
乳がん検診※3	20歳以上	900円	1,700円	約 8,000円
子宮頸がん検診※3			900円	約 7,000円

※1 特定(一般)健診：その他の健康保険の方は、市が実施している特定健診/一般健診を受診できない場合があります。社会保険の方は、保険者の発行する受診券が必要です。受診の可否については、ご加入の健康保険組合などに確認してください。
※2 肝炎ウイルス検診：過去に受診したことがあられる方は受診できません。
※3 乳がん・子宮頸がん：昨年度受診した方は受診できません。
※4 令和元年度市民税非課税世帯の方・生活保護受給者は全て無料です。事前に保健医療課へ申請が必要です。



健康増進キャラクター
ゾウのしんちゃん

9月は「健康増進普及月間」

—健康寿命の延伸—

問い合わせ
保健医療課 ☎59-2153

1に運動
2に食事
しっかり禁煙
最後にクスリ

広島県のがん情報
広島がんネット
↓ここからアクセス



あなたを **がん** から守るのは、そう！あなた自身です。
ご存じですか？ **がん** を防ぐための生活習慣

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

日本人の2人に1人が、一生のうち一度はがんになるといわれています。
がんは私たちにとって身近な病気です。がんになるリスクを減らすために、できることから始めてみましょう。

- お酒はほどほどに
- バランスのとれた食生活を
- 塩辛い食品は控えめに
- 野菜や果物は不足にならないように
- 適度に運動
- 適切な体重維持
- ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 定期的ながん検診を
- 身体に異常に気がついたらすぐに受診を

12. 正しいがん情報でがんを知ることから
(がん研究振興財団「がんを防ぐための新12カ条より」)
広島県ホームページ「広島がんネット」や国立がん研究センターホームページでは、がん検診やがん治療など、がんについての情報を詳しくみることができます。

- たばこは吸わない
- 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

ロタウイルスワクチン

問い合わせ 保健医療課 ☎59-2140

10月1日から、ロタウイルスワクチンが定期予防接種化されます。これは、ロタウイルスによる感染性胃腸炎とその重症化を予防するための経口の予防接種です。

対象 令和2年8月1日以降に出生した子
※8月1日～9月15日生まれで、9月15日時点で出生届を提出されている方には、接種券と予診票を自宅へ郵送します。それ以外の対象者は、出生届提出時に渡します。

接種時期・回数 ワクチンは2種類あり、接種時期と回数が異なります。
○ロタリックス(1価のワクチン)使用の場合：生後6週から24週までに27日以上の間隔をあけて2回接種
○オタテック(5価のワクチン)使用の場合：生後6週から32週までに27日以上の間隔をあけて3回接種

※いずれのワクチンも、初回接種は生後2カ月から出生14週6日まで受けることを推奨しています。
自己負担額 無料

対象者で10月1日までに接種した場合は自費となります。その回数分は、定期接種を受けたものとみなされますので注意してください。

おうちで元気!! 健康マイスターと一緒に ご当地体操をしましょう



問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153

ご当地健康体操 大竹で生きている

作詞・作曲：二階堂和美
振付：大竹市健康マイスター

- リズムに合わせて足踏み
- グーッと縮んで斜め上へひらく
- 手のひらで円を描きながら横に移動
手のひらは前に向けて2回円を描く
右に移動、左に移動を2セット
- 前かがみになりだんだん伸びるように前進
- 前で一度止まり、縮むように下がる
- 腰を2回たたく
- 右からボンボン
拍手を2回
左の膝もボンボンして拍手を2回4セット
- 腕で丸を作って左右に傾ける
- 左右1セットを4セット
- 両手を前に右足、左足
手足を右へ、左へ前後左右を2セット
- 手のひらをキラキラ★
水分補給を忘れずにね

10 おわり

健康増進キャラクター ゾウのしんちゃん
大竹市保健医療課 59-2153

「大竹で生きている」の曲に合わせて、ストレッチを取り入れた体操です。「立位」「座位」バージョンが収録されたDVDもあるので、ご希望の方は、保険医療課に問い合わせください。

DVDを配布します！
これまでに「おうちde元気体操シリーズ」などのDVDを申し込みされていない方に限りです。ご当地体操・おうちde元気体操シリーズあわせて、1世帯1種類とさせていただきます。

※健康マイスターとは、地域での運動支援を通じ、地域の活性化を目的として活動している14人です。

自殺はその多くが「追い込まれた末の死」
多くの自殺は、「個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな要因により心理的に追い込まれた末の死」といえることができます。防ぐことができる社会的な問題。心理的な悩みを引き起こす要因はさまざまですが、それらに対する支援などにより、多くの自殺は防ぐことができます。

一方で死にたいと考えている人も、このころの中では「生きたい」という気持ちとの葛藤があり、不眠・原因不明の体調不良などのサインを発していることが多いと言われています。

大切なのは、まわりの人からのコミュニケーションです。

【あなたにできる自殺予防のための行動】で、かけがえのない命を守りましょう。

1人の死は周囲の5〜6人に深刻な心理的影響を与え、周囲への影響も大変大きいものです。遺族の方の支援として自死遺族の会も県内で開催されています。

【あなたにできる自殺予防のための行動】

- ①気づく 家族や仲間の変化に気づいて、「眠れている?」「どうしたの?」など声をかけましょう。
- ②傾聴する 本人の気持ちを尊重して耳を傾けます。「大変だったね」などの言葉をかけましょう。
- ③つなぐ 早めに専門機関に相談するよう促します。相談を受けた側も協力者と連携しましょう。
- ④見守る 自然な雰囲気の中で声をかけ、優しく寄り添いながら、あせらず温かく見守りましょう。

悩んでいる方ご本人や、ご家族など、周りの方の相談に専門の医師が応じます。

心の健康相談 (精神保健福祉相談)

相談無料 秘密厳守

酒・薬物依存の問題
気分がゆううつ
認知症
人とうまく付き合えない
眠れない
対人関係・職場等でのストレス
ひきこもり

とき・ところ 9月11日(金) 県西部保健所 14時~16時
申し込み 県西部保健所 ☎0829-32-1181 ※予約制(2日前までに)

9月10日(木)~16日(水)は「自殺予防週間」です。

広島県では、全国同様平成10年以降自殺者が急増していましたが、平成22年の668人から減少傾向に転じました。しかし、毎年450人前後の尊い命が失われています。自殺について知ることが自殺予防の第一歩です。私たちにできることから始めてみませんか。

気づいたときは、お互いひとことかけてみませんか。

悩みやストレスから生じるこころの疲れは身体面、精神面、行動面の变化となつてあらわれます。普段とは違う次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 表情が暗くぼんやりしている
- 意欲や興味が減退する
- 遅刻・欠勤が続く
- 周囲との交流を避ける
- 飲酒量が増える など

「JINGS サイン」見逃さないで！

名称	電話番号	備考
広島いのちの電話	082-221-4343	24時間 年中無休
こころの電話相談 (こころの健康づくり、こころの悩み、うつ病、精神疾患などに関する相談)	082-292-9090	月・水・金(9時~12時、13時~16時30分) (祝日および12月29日~1月3日を除く) *医師による電話相談は毎月第2、第4金曜日
こころのライン相談@広島県		令和3年3月31日まで 火・木・日(17時~21時) 広島県内に在住、通勤、通学している 39歳までの方 こころのライン相談@広島県 検索

LINE

「こころのライン相談@広島県」LINE友だち追加QRコード

新型コロナウイルス感染症に伴う 「特定不妊治療費助成事業」の取り扱い

問い合わせ 保健医療課 ☎592140

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、令和2年度に特定不妊治療を延期された場合、次のとおり取り扱います。

○年齢要件

変更前
利用開始時の妻の年齢が43歳未満である夫婦
変更後
令和2年3月31日時点で妻の年齢が42歳である夫婦であって、治療開始時の妻の年齢が44歳未満

○助成回数

変更前
治療開始時の妻の年齢が40歳未満であるときは、通算6回(40歳以上であるときは通算3回)
変更後
令和2年3月31日時点で妻の年齢が39歳であって、治療開始時の年齢が41歳未満であるときは通算6回

詳しくは市ホームページをご覧ください。不明な点などは、保健医療課にお問い合わせください。

大竹市不妊治療で検索

9月24日(土)▼30日(水) 結核予防週間

問い合わせ 保健医療課 ☎592140

結核は、決して昔の病気ではありません。今も世界中でまん延している感染症です。

今でも年間1万5千人以上の新しい患者が発生し、約2千人が命を落としていく日本の重大な感染症です。

次の症状に当てはまる場合は、早めを受診しましょう。

- たんの絡むせきが2週間以上続いている。
- 微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染を防ぐためにも重要です。

また、胸部エックス線検査は結核の早期発見に有効です。

特に65歳以上の方は、健康診断(市の肺がん・結核検診など)を受け、1年に1回はエックス線検査を受けましょう。

大竹地区の避難場所の変更

第1次避難場所が大竹小に―― 問い合わせ 危機管理課 ☎592119

大竹会館改修工事に伴い、9月から令和3年2月末までの間、大竹地区の第1次避難場所を大竹小学校に、第2次避難場所を郷水会館に変更します。

土砂災害の警戒区域などにお住まいの方は、早期避難を心がけてください。



第1次避難場所(大竹小学校)白石2-1-1



第2次避難場所(郷水会館)大竹会館南側

ペットの受け入れができる避難場所 総合市民会館内に設けます――

第1次避難場所として開設する総合市民会館内に、ペットの受け入れが可能な部屋(卓球室)を設けます。ただし、有毒性や危害を及ぼす危険性があると判断した場合や、次の注意点が守れない場合は、受け入れができません。

- ③ 数日分のフードや水、葉、トイレ用品などを持参する。
 - ④ ペットの世話は、飼い主が責任を持って行う。
- ※ ペットの収容スペースには限りがあります。車での避難や、あらかじめ知人宅に預けるなどの工夫をお願いします。

- 【ペットを避難場所に同行する場合の注意点】
- ① ペット用のケージに入れる。
- ② 健康管理(ワクチン接種や寄生虫駆除など)と、しつけがされている。

その他、ペットと一緒に避難する場合について、詳しくは環境省のホームページ「災害時におけるペットの救護対策ガイドライン」をご覧ください。

9月20日(日)▶26日(土) 動物愛護週間

―ペットはマナーを守って飼いましょう―

問い合わせ 環境整備課 ☎59-2154

【啓発用看板を配布しています】

公衆衛生推進協議会 ☎59-2112

ふんの持ち帰りや、のら猫へのえさやり禁止を啓発するため、公園や道路などの公共施設に設置する看板を無料で配布しています。

必要な方は、各地区の公衆衛生推進委員または環境保健協力員を通じて、公衆衛生推進協議会に申し込んでください。

ペットは気持ちに安らぎをもたらす、生活に潤いを与えてくれますが、飼い主のマナーが十分でない周囲にさまざまな迷惑がかかります。

- 犬のトラブルを防ぐために
 - ・ 吠え声や他人の迷惑にならないように注意しましょう。
 - ・ ふん尿の始末は必ず行いましょう。
 - ・ 屋外では必ずリードをつけましょう。
- 猫のトラブルを防ぐために
 - ・ 室内で飼いましよう。

- ※ 猫は上下に動ける空間があれば、室内でもストレスをためることなく飼えます。
- ・ 首輪や迷子札をつけましょう。
- ・ 不妊・去勢手術をしましょう。

【飼い犬の登録と狂犬病予防注射が義務付けられています】
※ 詳しくは市広報4月号を参照



QRコードで、4月号を検索。

○ 犬の登録

犬を飼ったときは、環境整備課または市指定の獣医師のいる動物病院で登録してください。
犬の死亡、飼い主や所在地の変更などがあったときは、環境整備課に届け出てください。

○ 狂犬病予防注射
年に1回動物病院で予防注射を行い、注射済票の交付を受けてください。市指定の獣医師のいる動物病院でない場合は、病院が発行する証明書を持参して環境整備課で手続きをしてください。

【「狂犬病とは」】
全ての哺乳類に感染する病気で、発症するとほぼ100%死亡し、世界では年間5万5千人もの人々が亡くなっています。現在世界で狂犬病がないとされる国は、日本をはじめ一部の島国だけとなっています。

【「のら猫への無責任なエサやりはやめましょう」】
のら猫へのエサやりに関する苦情が多く寄せられています。

エサを与えるだけでなく、不妊・去勢手術や、ふん尿の清掃なども行わなければ、周囲から迷惑がられる不幸な猫を増やすこととなります。

【「犬・猫の引き取りは県動物愛護センターへ」】
県動物愛護センター

☎0848・86・6511

県動物愛護センターでは、犬・猫の保護や引き取り業務を行っています。ただし、終生飼養の原則に反するなどで引き取れない場合もありますので、同センターへ相談してください。

【敬老会】
各市区で工夫を凝らした敬老会を
多年にわたり地域社会に貢献されてきた高齢者の方々に感謝と長寿のお祝いとして、各市区で敬老会を開催しています。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区の状況に応じた催しを行う予定です。

【在宅高齢者実態調査】
民生委員が行う調査にご協力を
民生委員が対象の高齢者世帯を訪問して、世帯状況や身体状況などの実態調査を実施します。皆さんのご協力をお願いします。
※この調査は、市の施策や民生委員の支援活動に役立てることを目的として実施しています。
対象 70歳以上の方

【緊急通報システム】
高齢者世帯で緊急事態が発生したとき、スイッチを押せばコールセンターにつながる機器を設置します。
高齢者が住み慣れた地域で、安心して自立した生活を送るための支援を行うものです。
対象 市内に在住し、次のいずれかに該当する世帯の方
○65歳以上の1人暮らし
○家族のやむを得ない理由などで、昼間や夜間に1人暮らしの状態
疾患などによる不安がある世帯

【認知症高齢者等見守り事業】
位置情報を使う「みまもりタグ」
認知症の方や高齢者などの見守りの対象者の位置情報が分かる小型(約1.2cm×約5.7cm)の装置です。
「みまもりタグ」を所持した対象者が、「みまもりタグアプリ(無料)」をインストールした人に接近すると、スマートフォンに位置情報が蓄積されます。
その情報で、搜索範囲が絞られ、保護者の方にとって、見守りの負担を軽減することができます。
「みまもりタグ」を無償貸し出し
対象者 1人につき、みまもりタグを1個、無償で貸し出します。
対象 市内在住の、次のいずれかに該当する方
○65歳以上の方
○40歳以上65歳未満で、認知症の診断を受けている方
申請(保護者)
○対象者の親族
○対象者の成年後見人など
費用負担 保護者の方は、次の費用を負担します。
○みまもりタグの月額利用料(1月当たり200円(税抜))
申し込み 地域介護課へ。



Apple store



googleplay



9月は 老人保健福祉月間です。

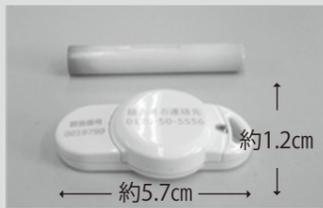
毎年9月に開催される地域でのさまざまな行事のほか、高齢者の方に耳寄りな情報を提供します。

Silver Life



みまもりタグ

【印鑑との大きさ比較】



約1.2cm
約5.7cm
重さ:約15g

○75歳以上の高齢者のみの世帯のうち、疾患などによる不安がある世帯
利用料 月額400円(生活保護受給者を除く)
申し込み 地域介護課へ。

【成年後見制度】
成年後見制度は、判断能力が十分でない方が、必要な契約を結ばなかったり、自身に不利な契約を結んでしまったりする場合に備えるためのものです。この制度により、家庭裁判所が選んだ成年後見人などが、本人に代わって福祉サービスの利用契約などや、預貯金などの財産管理をします。利用する場合は、広島家庭裁判所に申し立てが必要です。申し立てを行う人がいないなど、不明な点は、地域介護課に問い合わせください。

- 問い合わせ
■地域介護課
○敬老会・在宅高齢者実態調査・緊急通報システム(☎59-2144)
○成年後見制度(☎59-2152)
○認知症高齢者等見守り事業(☎28-6226)
■生活見守りサービス
○ちゅぴCOMふれあい(☎0120-276-201)
■日常生活自立支援事業【かけはし】
○よりそいサポートセンター(☎35-5300)

【生活見守りサービス】
「生活見守りサービス」は、1人暮らし高齢者などの見守りを目的としたサービスです。専用チューナーを設置したテレビの電源を入れるだけで、家族などの携帯電話などへ自動的にメールが送信されます。
対象 市内在住の、次のいずれかに該当する方
○65歳以上の1人暮らしの方
○おおむね65歳以上の2人暮らしで、要介護度3以上の方を自宅介護している方
○その他見守りが必要な方
利用条件 ちゅぴCOM光TVに加入すること。
市からの助成
○ちゅぴCOM光TV加入時に必要な初期費用
○見守りサービスの月額利用料(ケーブルテレビ利用料金は自己負担)
申し込み ちゅぴCOMふれあい(9時~18時)

【日常生活自立支援事業(かけはし)】
よりそいサポートセンター
一人では日常生活に不安のある方が地域で安心して生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助を中心に、日常的な金銭管理や重要書類の預かり・保管などの支援ができます。
申し込み よりそいサポートセンターへ。

伸ばそう!健康寿命担おう!地域づくり
シニアクラブで地域の仲間づくりをしてみませんか。

問い合わせ
シニアクラブ連合会事務局
(社会福祉協議会内) ☎522235

高齢化が進み地域での高齢者人口が増加しています。高齢者が健康で生活できる地域づくりが求められる時代です。シニアクラブ連合会では、「伸ばそう!健康寿命・担おう!地域づくり」をテーマに「楽しく活動できるシニアクラブづくり」を推進し、次のような活動をしています。

- 【健康づくり】**
運動会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会など
【親睦・生きがい対策】
ふれあい旅行(一泊旅行と日帰り旅行)、囲碁・将棋大会、芸能大会、健康・福祉まつり作品展、民謡教室、童謡教室、カラオケ教室など
【奉仕活動】
公園・神社・道路の清掃、花いっぱい運動などの環境美化活動
※地区のクラブ活動資金については、市からの支援があります。
皆さんの地域でも「楽しいシニアクラブ」の活動を進めてみませんか。

いきいき 百歳体操

—3人以上のグループに支援—

問い合わせ
地域介護課 ☎28-6226

いきいき百歳体操は、DVDを見ながら、イスに座ったまま簡単な動きで行うことができる30分程度の体操です。慣れてきたらおもりを使って、さらなる筋力アップを目指します。ゆっくりとした運動なので、無理なく安全に誰でも始めることができます。8月末現在、市内では19団体が取り組まれています。
いきいき百歳体操を週1回程度実施する3人以上の団体に、次の支援をしています。(会場、イス、テレビ、DVD再生機器が必要です)
①いきいき百歳体操のDVDの配付
②リハビリ専門職などの派遣・体操指導(4回まで)、体力測定・運動効果の評価(3カ月、6カ月、12カ月)
まずは、説明だけでも聞いてみたい方、回数や人数の相談にも応じます。気軽に連絡してください。

新型コロナウイルスの影響で 落ち込んだ地域消費を盛り上げる

クーポン券取扱事業者

募集

問い合わせ 商工会議所 ☎52-3105



“おおたけ”PRキャラクター
コイちゃん

※クーポン券は、券面が500円で1人20枚配布し、うち10枚は中小事業者のみで使用できるものとなります。クーポン券は、購入や利用、受講等した場合に支払う金額の1000円ごとにクーポン券1枚を使用でき、500円の値引き（最大50%割引）がされます。

【クーポン使用例】

- 800円の買い物では、クーポン券を使用できません。
- 1000円の買い物で、1枚（500円分）使用でき、自己負担額は500円になります。
- 3200円の買い物で、3枚（1500円分）使用でき、自己負担額は1700円になります。

対象

市内に事務所・店舗・教室などを有し、次の①～④のいずれにも該当しない全ての業種の事業者

- ① 風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する営業を行っているもの
- ② 特定の宗教、政治団体などに関わる場合や事業内容が公序良俗に反する営業を行っているもの
- ③ 役員などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に規定するものや暴力団の構成員であると認められるもの、または暴力団に資金提供を行うなど暴力団の維持や運営に協力し関与するもの
- ④ 次のクーポン券の利用対象外のみを取り扱うもの

【クーポン券の利用対象外】

- ・ 不動産や金融商品
- ・ たばこ
- ・ 図書券、商品券、プリペイドカードその他の換金性の高いもの

申し込み

9月25日(金)までに募集要項を確認の上、「大竹市クーポン券取扱事業者登録申込書」に必要事項を記入し、商工会議所に提出してください。

なお、募集は、11月30日(月)まで行いますが、9月26日(土)以降の申し込みの場合は、市民に配布する取扱事業者の一覧表に掲載できない場合があります。

の家族、親族、同居人などが該当します。また、同居していても、現に世話をしている親族・知人なども該当する場合があります。

「障害者福祉施設従事者等とは」

障害者総合支援法などに規定する「障害者福祉施設」または「障害者サービス事業等」の業務に従事する人が該当します。

「使用者とは」

障害者を雇用する事業主または事業の経営担当者そのほか労働者に関する事項について事業主のたために行為をする人が該当します。派遣労働者による業務の提供を受ける事業主なども含まれます。

「障害者虐待の例」

- 身体的虐待
- 性的虐待
- 心理的虐待
- 放棄・放置
- 経済的虐待

「虐待を見つけたら通報窓口へ」

障害者虐待を受けたと思われる障害者を発見した人は、通報窓口（福祉課 ☎592146）に電話やメールなどで通報してください。虐待を受けた障害者が通報窓口へ届けることもできます。

fukushi.soudan.otake.city@gmail.com

あります。

全ての取扱事業者の一覧表は、市と商工会議所のホームページ上で公表します。

※募集要項と申込書は、商工会議所または産業振興課の窓口に取りに来ていただくか、商工会議所または市ホームページからダウンロードしてください。

中小事業者とは—
次のアからイに掲げる事業者をいいます。

- ア 資本金の額もしくは出資の総額が3億円以下、かつ、常時使用する従業員の数が300人以下であって、製造業、建設業、運輸業その他の業種（イからエまでに掲げる業種を除く）に属する事業を主たる事業として営むもの
- イ 資本金の額もしくは出資の総額が1億円以下、かつ、常時使用する従業員の数が100人以下であって、卸売業に属する事業を主たる事業として営むもの
- ウ 資本金の額もしくは出資の総額が5千万円以下、かつ、常時使用する従業員の数が50人以下であって、小売業に属する事業を主たる事業として営むもの

「7カ国語で話そう」

問い合わせ
言語交流研究所
ヒッポファミリークラブ西日本
☎0120・557・761

ことばの自然習得、多言語の環境での生活や子育てについて、多言語活動の実体験をふまえながら、伝えます。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、Zoomを使ってオンラインで行います。

とき

9月4日(金)、6日(日)、11日(金)、13日(日) いずれも10時～11時

※講演内容は、全て同じです。都合の良い日程を選んでください。

講師

中川原万里さん（言語交流研究所 研究員）

申し込み

各回、前日17時までにヒッポファミリークラブ西日本ホームページ（<https://hfcw.jp>）へ。詳細については、申し込み後、お知らせします。

このQRコードから
アクセスできます。



福祉の
とびら
No.87

障害者虐待の防止

問い合わせ 福祉課 ☎592146

虐待は人の尊厳を害するものであり、障害者への虐待は、障害者の自立と社会参加を妨げるものとなります。

障害の有無に関わらず、住み慣れた地域でその人らしい尊厳を持って暮らしていくことは、誰もが望むことであり、社会全体で障害者の虐待防止に取り組んでいく必要があります。

「障害者虐待防止法」

「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」が平成24年10月1日から施行されています。

この法律は、障害者虐待の防止、養護者に対する支援などに関する施策を促進し、障害者の権利利益の擁護に資

することを目的としています。

「障害者とは」

身体障害、知的障害、精神障害（発達障害を含む）そのほか心身の機能に障害がある人で、障害および、社会的障壁によって生活に相当な制限を受ける人を対象としています。この法律でいう障害者には18歳未満の人や、障害手帳を取得していない場合も含まれます。

「障害者虐待の種類」

- 養護者による虐待
- 障害者福祉施設従事者などによる障害者虐待
- 使用者による障害者虐待

「養護者とは」

障害者の身辺の世話や身体介助、金銭の管理などを行っている障害者

トイレ修理・害虫駆除・水漏れ修理・金庫の開錠 などなど 日常生活のトラブルに対処するサービスを 利用するときには――

問い合わせ
消費生活センター(産業振興課内) ☎573236
【相談日】火・金曜日(祝日・年末年始を除く)
9時～12時・13時～16時

トイレの修理、害虫駆除や水漏れ修理、金庫の開錠など、日常生活で困った出来事に対処するサービスを利用したところ、「高額な費用を提示された」、「思ったよりも複雑な作業内容だった」などのトラブルが多く発生しています。

【事例】

トイレが詰まり、インターネットで検索し、「見積もり無料」の記載を見て、業者に電話をして来てもらった。急いでいたので料金などは電話で確認しなかった。修理をしてもらったが、結局新しい便器に交換することになり、作業が終わった時点で「20万円」と言われた。すでに作業も終わっていたので仕方なく支払ったが、高額だと思う。(60歳代 男性)

【ひとこと助言】

複数の事業者から見積もりをとってから契約を、事業者と契約をせかされても慌てず、サービスの内容や料金などをよく確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。広告に記載された料金表示をうのみにしない。



「基本料金0円」「業界最安値」などと表示されていても、作業内容によっては必ずしもそのとおりに依頼できるとは限りません。見積もりにあたって料金は発生するのか、キャンセル料が発生するのかなどを、あらかじめ確認することが大切です。

日頃から情報収集を急を要するトラブルに備え、安心して依頼できる事業者の情報を日頃から集めておきましょう。水漏れの場合は、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておくとういでしょう。困ったときは、消費生活センターに相談してください。(消費者ホットライン188)(国民生活センター発行「見守り新鮮情報364号」&くらしのフレッシュ便No.139参考)

おおたけごみ事情 No.26

ごみ出しが困難な方は、「ふれあい戸別収集」の利用を――

問い合わせ 環境整備課リサイクルセンター ☎52-5101

高齢や障害があるなどにより、寝たきりであったり、歩行が困難なため、ごみステーションへのごみ出しが難しい世帯に対し、自宅まで無料でごみの収集に伺います。

対象
世帯員が、次の方のみで構成されている世帯で、世帯外の親族などによるごみ出しの協力が得られない場合
①介護保険の要介護認定が3以上の方
②身体障害者手帳の1級または2級を所持している方

- ③療育手帳のAまたはAを所持している方
 - ④精神障害者保健福祉手帳の1級を所持している方
 - ⑤その他、特別な事情があるため、戸別収集が必要な方
- 利用料金** 無料
収集回数 週2回まで
収集方法 シルバー人材センターの会員が、自宅まで収集に伺い、収集したごみは、直接、リサイクルセンターに持ち込まれます。

収集までの準備
収集時間までに、ごみの区分ごとに分別の上、ごみの区分に応じた指定ごみ袋にそれぞれ封入し、自宅敷地内の指定場所に出しておく必要があります。

申し込み
環境整備課、リサイクルセンター、地域包括支援センター(サントピア大竹)、居宅介護事業所などにある申請書で申し込んでください。

利用の決定
申請書を受理後、自宅への訪問調査を行った上で、利用の可否について決定し、通知します。

※詳しくは、「大竹市ごみ収集カレンダー」の25ページをご覧ください。(市ホームページにも掲載しています)

受け取る年金を増やすには

――国民年金加入期間に利用できる制度――



問い合わせ
広島西年金事務所 ☎082-535-1505
岩国年金事務所 ☎24-2222
保健医療課 ☎59-2141

国民年金保険料の追納制度
国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けたい期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額

に一定の加算額が上乗せされます。

付加保険料制度
国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めた期間がある場合は、付加保険料納付済月数に200円を乗じた額が、老齢基礎年金(年額)に上乗せされます。

任意加入制度
老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して、保険料を納めることで、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要です。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができません。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます)

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も国民年金に任意加入することができます。

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」です。 「ひろしま環境の日」一斉行動

9月のテーマ
やってみよう省エネ生活!
～こまめに水を止めよう～

家庭で、職場で、できることから始めましょう。
環境整備課 ☎59-2154

毎月第1土曜日は マロンの里交流館 土曜日

とき 9月5日(土) 10時～
ところ マロンの里交流館 (栗谷町大栗林195-12)

地物農産物や惣菜の販売も行います。ぜひお越しください。

問い合わせ マロンの里交流館 ☎55-0055

毎月第3土曜日は 獲れたての地元の魚を/そろえております

9月19日(土) 10時～

ところ 「たいたいこんぼ」
(くぼ漁業協同組合内施設 玖波3丁目8番13号)
※内容は変更になることがあります。

お問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くぼ漁業協同組合内) ☎57-7034

毎月第1土曜日は 見て楽しんで! 地元産品いっぱい! 日曜マルシェ 朝市

地元の野菜や魚、加工品から、ここでしか買えないものまで、幅広い品ぞろえの朝市。子ども向けのコーナーもあり、年齢を問わず楽しめます。

とき 9月27日(日) 10時～12時
ところ コミュニティサロン玖波
問い合わせ 玖波まちづくり振興会(南なか川 内☎57-7257)

■講座や催しに参加される方へのお願い
マスク着用、当日検温をし、発熱、風邪、味覚・嗅覚症状、せき、体調不良などの症状があれば参加はご遠慮ください。

情報ステーション



市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

Ray-wa information station

問い合わせ 子育て支援センター ☎54-0039
福祉課 ☎59-2148

どんぐりHOUSE

オンライン「子育て相談」

9月7日(月)・14日(月)・28日(月)
育児の悩みなど個別相談を行います。

オンライン「おしゃべり広場」

9月15日(火)
どんぐりHOUSEのスタッフや保護者同士で、おしゃべりを楽しみましょう。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

子育て支援施設／イベント・行事

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎57-8333・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～水曜日・金曜日・土曜日 10時～11時30分、13時30分～15時
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	松ケ原町445番地2

さかえ子育て支援センター

さかえ子育て支援センター ☎53-9755・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～金曜日 9時30分～10時30分、11時～12時、 13時30分～14時30分、15時～16時
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	西栄3丁目12番25号

- こども館リトミック **と き** 9月 2日(休) 10時30分～11時(要予約)
講師 中村幸子さん(ピアノ・リトミック講師)
- みんなでリトミック **と き** 9月 5日(出) 10時30分～11時(要予約)
講師 落合由美さん(落合由美ピアノ・リトミック教室)
- ウクレレ演奏会 **と き** 9月 9日(休) 10時30分～11時(要予約)
レレママさんによるウクレレ演奏です。お楽しみに♪
- 9月の制作 **と き** 9月11日(金)・16日(休) 10時30分～(要予約)
おじいちゃんおばあちゃんへ敬老の日のプレゼントを作りましょう。
- ママ&キッズふれあいエクササイズ **と き** 9月28日(月) 10時30分～11時(要予約)
講師 中島智子さん(日本キッドピクス協会公認インストラクター)
- 和みのヨーガ **と き** 9月30日(休) 10時30分～11時(要予約)
講師 丸木佳代子さん(和みのヨーガインストラクター)
- 電話での子育て相談
予約は、電話、または直接松ケ原こども館へ。
行事の変更やお知らせなどは、ほのぼのホームページをご覧ください。

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、気軽にお越しください。現在、利用人数は4組までです。申し込みは直接、または電話で、さかえ子育て支援センターへ。

子育て講座 ○栄養相談

と き	9月29日(火) 9時30分～10時30分
対 象	乳幼児と保護者
講 師	田村亜希さん (株式会社江崎グリコ 管理栄養士・子育てアドバイザー)

授乳時期、離乳時期、幼児期の栄養相談、産後ママの食事ポイントなどのアドバイスを行います。(要電話予約)

その他の行事については、さかえ子育て支援センターのホームページをご覧ください。「さかえ子育て支援センター」で検索。

子育て支援センター

どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎54-0039・福祉課 ☎59-2148

開館日	毎週 月曜日～金曜日 9時30分～12時(未就園児のみ)、13時30分～16時15分(利用人数3組程度)
休館日	9月21日(祝・月)・22日(祝・火)
ところ	立戸1丁目8番5号

親と子の本の広場

あいきく館

あいきく館(杉嶋携帯) ☎090-2298-9624

開館日	毎週 土曜日 10時～12時、13時～16時
ところ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

- 親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。気軽にお越しください。子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。利用をご希望者は、直接どんぐりHOUSEか、電話で申し込んでください。
- 作ってあそぼう **と き** 9月 9日(休) 11時～11時20分
小物入れを作って遊びましょう。 **と ころ** 総合市民会館 1階大集会室
 - 誕生会 **と き** 9月23日(休) 11時～11時20分
みんなで9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 **と ころ** 総合市民会館 1階大集会室
 - 身体測定 **と き** 9月16日(休)・17日(休) 9時30分～
身長・体重を測りましょう。

- 赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。幼児、小学生向けの絵本や童話もたくさんあります。リニューアルして開館中。
- 「絵本のお話」9月19日(出) 11時～11時30分(10時開館)
この後、読み語りなどのお話をします。
 - 絵本の読み語り・貸し出し・紙芝居・手遊び
 - 今月のおすすめ絵本は「おじいさん、おばあさん」です。
 - 絵本講座「絵本の窓」9月14日(月) 10時～12時
- ※本の貸し出しは、1人3冊、2週間までです。

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829-32-1181

HIV(エイズ)抗体検査

肝炎ウイルス検査

梅毒検査

匿名 無料 予約制

検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き	9月16日(水) 9時～11時
と ころ	県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み	県西部保健所

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。予約制のため、前日までに電話で申し込んでください。

障害者就労相談

と き	9月10日(休) 10時～12時
と ころ	市役所
申し込み/問い合わせ	広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ ☎0829-34-4717

子育て

赤ちゃんママの元氣講座

栄公民館 ☎536688

心をつなぎ体をほぐす親子がハッピーになれるヨガ。
と き 9月28日(月)10時～12時
と ころ 栄公民館▼対象1歳未満の乳児とお母さん▼講師 田中しげみさん(ヨガ講師)▼定員8組(申込順)▼持参品バスタオル2枚、タオル2枚、飲み物▼申し込み前日までに栄公民館へ。

どんぐりHOUSE

子育てイベント

子育て支援センター 福祉課 ☎540039 ☎592148

子育て広場(あかちゃんあつまれ)
同年齢のお友達と保護者の方が集える広場です。ふれあい遊びをしたり、赤ちゃんを抱っこしてダンスをしたりして楽しみましょう。保護者同士の交流の時間もありますので気楽に遊びに来てください。

い。今回は市栄養士の離乳食講座もありです。
と き 9月11日(金)10時30分～12時
と ころ 総合市民会館▼対象平成31年4月2日以降に生まれた乳児と保護者(兄・姉の参加可)▼持参品バスタオル・赤ちゃん保護者の方の飲み物、抱っこヒモ、おでかけグッズ、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ
「みんなであそぼう広場」
広いホールで「さんびきのやぎのらがらごらごら」の劇遊びを楽しみましょう。
と き 9月25日(金)10時30分～12時
と ころ 総合市民会館▼対象1歳以上の未就園児と保護者※新型コロナウイルス感染症の状況次第では、中止、またはオンラインでの講座になる可能性があります。

親子の絆づくり講座

「赤ちゃんがきた!」

栄公民館 ☎536688

0歳時期に育まれる心の安定根は、子どもにとって親が与えられる一生の宝物です。初めてお母さんになったあなた。親子の絆づくりプログラムを体験して、親子の絆を深め、ママ

健康

友をつくり、乳幼児期に必要な知識を習得しましょう。
と き 10月5日、12日、19日、11月2日(全4回・いずれも月曜日)9時30分～11時30分▼と ころ 栄公民館▼対象1歳未満の乳児を初めて育てているお母さん(全回受講できる方を優先)▼講師北谷優子さん(ファシリテーター)▼定員6組(申込順)▼持参品バスタオル、飲み物や着替えなど赤ちゃんに必要なもの▼申し込み9月1日(火)から栄公民館へ。

健康

学びのカフェ9月(ウィズコロナ)「ひとりで身体が変わる!」
健康体操
玖波公民館 ☎577084
と き 9月12日(出)13時30分～14時30分▼と ころ 玖波公民館▼内容 コロナに備え、体力作りの講座を開催。ひもを使って身体のバランスを整えます。今まで気づけなかった身体本来の健康を引き出します。▼講師 五郡秀臣さん(スポーツインストラクター)▼定員20名

女性のためのボクササイズ

ボクシング協会(奥田) ☎090-9067-4792

女性を対象としたボクササイズ体験教室です。ダイエットが目的の方や、体力をつけたい方など、この機会に汗を流してみませんか。
と き 9月12日(出)14時30分～15時30分▼と ころ 旧小方中学校2階武道場▼対象市内および近郊在住の女性▼講師 角井竜次さん(大竹ボクシングクラブヘッドコーチ)ほか▼持参品 室内シューズ、運動のできる服装▼申し込み電話でボクシング協会へ。

ボクシング協会(奥田)

と き 9月9日(休) 11時～11時20分
と ころ 総合市民会館 1階大集会室

親子の交流、子育て情報の提供などを行っています。気軽にお越しください。子育て期のいろいろな悩みや困りごとについて子育てコーディネーターが相談を受けます。利用をご希望者は、直接どんぐりHOUSEか、電話で申し込んでください。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載している催しなどは中止、または延期になる場合があります。

- 国民健康保険料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(3期)
- 介護保険料(3期)

令和2年度
納期限

ご注意ください
○納めるときは、納付書を使用してください。
○大竹市指定金融機関で納めてください。

9月30日水

問い合わせ
市民税務課 ☎59-2127

消防団員募集

消防団は若い力、女性の力を必要としています。
自分の大切な町、大切な人を
一緒に守りましょう。



問合せ 消防本部消防課
☎53-7708

健康

ヘルシー
COOK.パッと教室

保健医療課 ☎59 21 53

この教室は、料理・運動を通して健康について学びます。
運動教室 寒くなる前に、インナーマッスルを鍛え、代謝を上げ、動ける体作りを！
料理教室 9月から、栄養に関するミニ講座+運動に変更となります。

とき・ところ下表のとおり▼
対象市内在住の方(年齢・性別は問いません)▼参加料2000円(料理教室のみ)▼持参品運動教室・料理教室ともに、運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル▼申し込み料理教室・運動教室ともに、前日までに電話で保健医療課へ。○託児定員3人(申込順)3日前までに電話で申し込んでください。託児は少人数の対応となります。利用は月1回としてください。当日は子どもの検温をし、発熱・せき・鼻水などの風邪症状があれば参加はご遠慮ください。※託児の有無にかかわらず、キ



ヤンセルする場合は、講座当日9時までご連絡してください。

とき	ところ	内容
9月4日(金) 10時~11時30分	サントピア 大竹	料理教室 (栄養講座) +運動
9月18日(金) 10時~11時30分		運動教室

※全日、託児付きです。

KaRaDaカフェ

玖波公民館 ☎57 70 84

運動初心者でも簡単に楽しめる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！

とき9月3日(木)10時~11時▼
内容肩こり改善・ほぐし体操で血流改善▼とき9月17日(木)10時~11時▼内容栄養・口腔講座・健康寿命を延ばしましょう。▼申し込み9月2日(水)から電話または直接、玖波公民館へ。

カラダがよろこぶ健康講座(総合市民会館)

地域介護課 ☎28 62 26

みんなで、楽しくカラダを動かしましょう。
令和3年3月まで、大竹会館エスポワールから総合市民会館に会場が変わります。ご注意ください。

とき9月9日(水)10時~11時▼
ところ総合市民会館▼講師高橋航平さん(健康運動実践指導者)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオルなど▼申し込み直接会場へ。※参加者は、マスク着用。当日検温を

し、体調不良などがあれば、参加はご遠慮ください。

女子力UP講座

保健医療課 ☎59 21 53

忙しい日々のなか、自身の健康維持に向けた運動時間はとれていますか。有酸素運動やストレッチポールを使った簡単エクササイズで、体幹を鍛えるとともに筋肉の緊張を緩め、リフレッシュ&リラックスしましょう。※妊娠中の方は参加できません。

とき9月14日(月)・28日(月)10時30分~11時30分▼ところサントピア大竹▼対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性▼講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼参加料2000円(傷害保険料)▼持参品運動のできる服装、運動靴、飲み物▼申し込み直接会場へ。託児開催日の3日前までに電話で保健医療課へ。○託児定員3人(申込順)○託児料1人2000円(傷害保険料)※キャンセルする場合は、講座当日9時までご連絡してください。※託児は少人数の対応となります。利用は月1回としてください。

交通事故統計情報



秋の交通安全運動 期間9月21日月~30日水
スローガン『あおるより ゆずるあなたが かっていい』

カラダがよろこぶ健康講座(栄)



カラダがよろこぶ健康講座(栄)

栄公民館 ☎53 66 88

とき9月8日(火)10時~11時▼
ところ栄公民館▼講師明瀬佳子さん(健康運動実践指導者)▼持参品運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット(またはバスタオル)・ボールをお持ちの方は持参してください。▼申し込み前日までに栄公民館へ。

募集

大竹駅周辺地区
バリアフリー基本構想(案)
に関する意見募集

土木課 ☎59 21 65

この構想(案)は、大竹駅と周辺地区において、誰もが安心・安全に、まちを移動し、施設が利用できるバリアフリー化されたまちの実現を目指し策定する目的で、協議会を行っています。

この構想(案)を公表し、広く皆さんからの意見を募集します。寄せられた意見は、市で検討し、協議会に諮り可能な

お知らせ アラカルト

建設工事等の
入札参加資格
審査受付(追加分)

監理課 ☎59 21 60

令和2年度に市が発注する建設工事や測量・建設コンサルタント等業務の入札参加資格審査申請を受け付けます。なお、既に令和元・2年度競争入札参加資格認定を受けている方は、今回の申請は不要です。ただし、業種の追加認定を受けようとする方は、申請が必要です。

受付期間9月7日(月)~11日(金)9時~12時、13時~17時▼申請方法資格申請書一式(統一様式)またはそれに準ずる様式および市独自様式、添付書類を直接監理課へ。電子申請もできます。電子申請をする方の書類提出期限は9月18日(金)です。※申請の手引、市独自様式は、監理課にあります。市ホームページからダウンロードもできます。(入札参加資格関係)で検索

新型コロナウイルス感染症に起因する困りごと電話相談

相談料 無料 ☎0120 550-503
広島司法書士会

広島司法書士会では、新型コロナウイルス感染症にともなう、生活や仕事などに困りごとを抱えた方への無料電話相談を実施しています。

◆とき 毎週月・水曜日(祝日は除く)10月28日(水)まで 17時~20時
◆相談は広島司法書士会フリーダイヤルへ。

9月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 危機管理課 ☎59-2119

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

米海兵隊岩国基地は、焼却処理できない弾薬を同基地沖合3.5kmに位置する姫子島で爆破処理しています。曇りの日は爆破音がよく響くことがあります。

※●は弾薬処理日。いずれも8時~17時
天候によって実施しない場合もあります。

コーラスフェスティバル ジュニアコンサート

中止

毎年開催しています「コーラスフェスティバル」と「ジュニアコンサート」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止します。

問い合わせ
コーラスフェスティバル実行委員会(生涯学習課内)☎53-5800
ジュニアコンサート実行委員会(谷川)090-3889-9176



14



12

祈り



15



13

12 75年の歳月をどのような思いで、迎えているのだろうか。13 役員から献花の白菊が手渡される。14 75年前の「あの日」を思い、静かに黙とうをささげる。15 亡き人を悼み合掌。16 例年の高校生に代わって司会進行を務めた渡辺節子さん。



16



18

18 いろいろな果物が供えられた祭壇に、献花の列が続く。



17

17 「叫魂」像の前に深々とこうべを垂れる。



7

6 新型コロナウイルス対策として、参加者に検温を行う。7 鳴きやまないセミの音が降り注ぐ中での式典。



6



10



8



11

10 玖波6丁目の女性部「すみれ会」が折った千羽の鶴には、追悼の句が添えられた。11 親子で折る姿も見られた。



9

8 参加できなかった市内の小・中・高校の生徒たちが、「叫魂」像にささげる折り鶴。9 児童・生徒たちの代わりに役員が折り鶴を献納。



1



2



4



3



5

8月6日 総合市民会館「叫魂」像前

広島に原子爆弾が投下されて75年。あの日、大竹町、小方村、玖波町から国民義勇隊として、多くの人が広島市内の建物疎開に動員され、およそ千人の人が、帰らぬ人となりました。

市原爆被爆者協会による38回目となる「原爆死没者追悼・平和祈念式典」は、新型コロナウイルス感染症の影響で規模を縮小しての開催。例年は小・中・高校の児童・生徒らが列席して、吹奏楽演奏や「平和への誓い」の作文の朗読が行われますが、今回は自粛となりました。

降りしきるセミの鳴き声の中、この1年間に亡くなられた26柱の被爆者の名前が死没者名簿に書き加えられ、合わせて2113柱となった名簿が納められました。

4月に92歳で亡くなった父親の冥福を祈り、遺族代表献花をした中村里美さん(小方2)は、「非人道的な核兵器を世界から無くしてほしい」との思いを語ってくれました。

平和へのメッセージを込めた二階堂和美さんの歌、『伝える花』が流れる中、参加者の献花が続く式典でした。

1 市原爆被爆者協会の中原悦司会長は、式辞で死没者への追悼の言葉と、核廃絶を訴えた。2 「叫魂」像前の石碑に刻まれた言葉。3 参加者の平和の歌「青い空」の合唱。歌詞カードと数珠を持つ手には年輪が刻まれている。4 水を求めて死んでいた被爆者に手向けの献水。5 8時15分のサイレンが響く中、手を合わせる遺族代表の中村里美さん。

