

障害がある方で就労を希望する方の相談を受け付けます。
予約制のため、事前に電話で申し込んでください。

障害者 就労相談



と き	3月12日(木) 10時～12時	ところ	市役所
申し込み／ 問い合わせ	広島西障がい者就業・支援センターもみじ ☎0829-34-4717		

HIV(エイズ)抗体検査 肝炎ウイルス検査 梅毒検査

問い合わせ 県西部保健所
☎0829-32-1181



匿名 無料 予約制
検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある方は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。※検査は無料で、予約が必要です。

と き 3月18日(水) 9時～11時
と ころ 県西部保健所(廿日市市桜尾2-2-68)
申し込み 県西部保健所へ



子育て

どんぐりHOUSE
子育て講座
「親子でリズムあそび」

子育て支援センター
福祉課
☎540021
☎592148

広いホールでピアノ演奏に合わせて跳んだり、跳ねたり楽しく体を動かしてリズムあそびや楽器あそびを楽しみましょう。
とき 3月4日(水) 10時30分～11時30分
ところ 総合市民会館
▼持参品 親子ともに動きやすい服装、飲み物、タオル

赤ちゃんママの 元気講座

大竹会館 ☎532226

育児で疲れた体と心をヨガとおしゃべりでリラックスさせましょう。
とき 3月23日(月) 10時～12時
ところ 大竹会館
▼対象 1歳未満のお子さんとそのお母さん
▼講師 田中しげみさん(ヨガ講師)
▼定員 8組
▼持参品 バスタオル2枚、タオル



健康

KaRaDaカフェ
玖波公民館 ☎577084

運動初心者でも簡単に楽しくできる運動をメインに行います。健康的な運動習慣を身につけましょう！
○筋力トレーニング
とき 3月5日(木) 10時～11時
ストレッチャマッサージ
とき 3月19日(木) 10時～11時
申し込み 3月2日(月)から電話、または直接玖波公民館へ。

男塾

保健医療課 ☎592153

ストレッチャ、筋力トレーニングなど、効果的な健康づくりを行います。
ところ M.E.T.S. やまと
対象 定員 市内在住の男性
○1班 おおむね70歳代までの方
○2班 おおむね50歳代から60歳代までの方
○15人程度 ※体力に不安のある方など、個別に相談してください。
▼講師 嘉屋早百合さん(健康運動指導士)ほか

	と き	内 容
1 班	3月21日(出)	体組成・体力測定
	3月26日(木)	まとめ・終了式
2 班	3月 5日(木)	ボールエクササイズ
	3月10日(火)	機能改善ストレッチ

※13時 受け付け開始
※開催日は、原則 1 班(第3土曜日・第4木曜日)、2 班(第1木曜日・第2火曜日)です。

簡単にできる内容です
ヘルシーCOOKパツと教室
【託児付】
保健医療課 ☎592153
料理と運動を通して健康について学びます。料理の、運動のみの参加もできます。
ところ 総合市民会館
▼対象 市内在住の方(年齢・性別は問いません)
▼参加料 500円(料理教室のみ)
▼持参品

参加料 1回100円(傷害保険料)
▼持参品 運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
▼申し込み 参加の3日前までに電話でM.E.T.S. やまと(528601)へ。

と き	内 容		
3月6日(金) 10時～12時	料理教室	天然のだしで旨味アップ料理 ～手間いらず、簡単にとれるだし～	栄養に関するミニ講義 + 調理・実食
3月13日(金) 10時～11時30分	運動教室	ボールトレーニング・二人組トレーニング ～ボールは投げただけじゃない！ 良い筋トレになる！～	運動に関するミニ講義+運動

※全日、託児付きです。

○料理教室 エプロン、三角巾、手拭きタオル
○運動教室 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル
▼申し込み 料理教室は3日前までに、運動教室は前日までに、電話または直接保健医療課へ。
※託児が必要な方は、いずれも3日前までに電話または直接保健医療課へ。
○託児定員 10人(申込順)。参加、託児ともキャンセルする場合は、講座当日9時まで連絡してください。

オープンデー

保育所・保育園や認定こども園では、入所・入園前の子どもと保護者を招待するオープンデーを開催しています。子育てについての相談や、仲間づくりの場として活用してください。
詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

問い合わせ 福祉課 ☎59-2148

施設名	と き	内 容
大竹 保 育 所 ☎FAX 52-2268	3月 5日(木)	絵本の読み語り
本 町 保 育 所 ☎FAX 53-1995	3月11日(水)	10時～ お外で遊びましょう
立 戸 保 育 所 ☎FAX 53-5585	3月 9日(月)	11時30分 「お話し会」一緒に楽しみましょう
なかはま保育所 ☎FAX 57-3355	3月 4日(水)	「お話の部屋」一緒に楽しみましょう
ひまわりさかえこども園 ☎52-2522 FAX52-2256	随時受付を行っていますので、ご希望の場合は、事前に各施設へご連絡ください。	
玖波 保 育 所 ☎57-7307 FAX57-3003		
知 恩 保 育 園 ☎57-7322 FAX57-4832		

※車でのお越しはご遠慮ください。

子育て支援施設

松ケ原こども館

松ケ原こども館 ☎FAX57-8333・福祉課 ☎59-2148

松ケ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

開館日 毎週 月曜日～水曜日・ 金曜日・土曜日 10時～16時	
休館日 3月20日(祝金)	
休館日 松ケ原445番地2	

子育て支援センター どんぐりHOUSE

子育て支援センター ☎54-0021・福祉課 ☎59-2148

親子の交流、子育て相談、子育て情報の提供などを行っています。無料で利用できますので、お気軽にお越しください。

開館日 毎週 月曜日～金曜日 9時30分～12時 13時30分～16時30分	
休館日 3月20日(祝金)	
と ころ 立戸1丁目8番5号	

親と子の本の広場

あいいく館



あいいく館(杉嶋携帯 ☎090-2298-9624)

赤ちゃん・幼児とその保護者・小学生が絵本と工作とおもちゃで楽しく遊べる広場です。小学生向けの絵本や童話もたくさんあります。

開館日	毎週土曜日 10時～12時、13時～16時
と ころ	南栄3丁目1番29号 ※無料。駐車場あり

情報ステーション



Ray-wa
information
station
市内の各種団体名の「大竹市」「大竹」などは、原則省略しています。

イベント・行事

- ひな祭り会 と き 3月2日(月) 10時30分～
スタッフ手作りの衣装を着て、おだいりさまとおひなさまになってみよう♪
- 消防訓練 と き 3月13日(金) 10時30分～
みんなで避難訓練や消火訓練をしてみましょう。消防車も来てくれるかも?!
- 誕生日会 と き 3月18日(水) 10時30分～
※カード作成のため誕生日児のみ要予約 3月16日(月)締め切り
スタッフからのお楽しみは、パネルシアター「はじめて はじめて」です。お楽しみに♪

リトミックやエクササイズなど、その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのホームページをご覧ください。
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

- お楽しみ会 と き 3月5日(木) 11時30分～
どんぐりのフレームを作りましょう。
- 避難訓練 と き 3月11日(水) 11時30分～
こども相談室と合同で、火災を想定とした避難訓練を行います。
- 大きくなったね会 と き 3月17日(水) 11時～
1年間の成長をみんなで振り返り、お祝いしましょう。
- 身体測定 と き 3月18日(水)・19日(木) 9時30分～
身長・体重を測りましょう。
- 誕生会 と き 3月24日(火) 11時30分～
みんなで3月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
※お誕生日の人はお祝いカードを作ります。手形作りや写真撮影がありますので少し早めにお越しください。
- お話し会 と き 3月27日(金) 11時30分～
読み聞かせグループ「にじいろのたね」の方と、ふれあい遊びや手遊びを一緒に楽しみましょう。

- 絵本講座「絵本の窓」 と き 3月9日(月) 10時～12時
今月は「アンデルセンの童話と人生」についてお話しいたします。どうぞ!

- 絵本の読み語り・貸し出し・紙芝居・手遊び

- 今月の特集絵本「入園・入学」です。

毎月第1
土曜日は

マロンの里
交流館

土曜市

と き 3月7日(土) 10時～
と ころ マロンの里交流館
(栗谷町大栗林195-12)
地物農産物や惣菜の販売も行います。
ぜひお越しください。
問い合わせ マロンの里交流館
☎55-0055



毎月第3
土曜日は

獲れたての地元の魚を
そろえております

おおたけ水産
GOGO
ごーごーいち

と き 3月21日(土) 10時～
と ころ 「たいたいこんぼ」
(くば漁業協同組合内施設
玖波3丁目8番13号)
※内容は変更にな
ることがあります。

問い合わせ おおたけ水産GOGO市実行委員会(くば漁業協同組合内)☎57-7034



交通事故統計情報

発生件数 5件
(前年同期比 2件増)

死者数 0人
(前年同期比 0人)

負傷者数 5人
(前年同期比 0人)

交通事故発生状況(1月末現在)



3月の米軍による弾薬処理

問い合わせ 総務課 ☎59-2119

米海兵隊岩国基地は、
焼却処理できない弾薬を同
基地沖合3.5kmに位置する
鉅子島で爆破処理しています。
曇りの日は爆破音がよく響く
ことがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※●は弾薬処理日。いずれも8時～17時
天候によって実施しない場合もあります。


健康

カラダがよるこぼ
健康講座(米)

栄公民館 ☎53 6 6 8 8

とき 3月10日(火) 14時～15時
▼ところ 栄公民館 ▼内容 大
きく体を動かして全身運動
しましょう。▼講師 明瀬佳子
さん(健康運動実践指導者)
▼持参品 運動のできる服装、
室内シューズ、飲み物、タオ
ル、お持ちの方はボール ▼申
し込み前日までに栄公民館
へ。

きれいでしなやかなからだづくり
女子力UP講座
「託児付き」

保健医療課 ☎59 2 1 5 3

体幹トレーニングや美し
い姿勢について学び、きれい
でしなやかな体づくりを目
指しましょう。
とき 3月9日(月)・16日(月) 10
時30分～11時30分 ※10時10
分から託児受付開始 ▼とこ
ろ サントピア大竹 ▼対象市
内在住の20歳代から40歳代
までの女性 ※激しい動きや
うつぶせの姿勢をとるため、

妊娠中の方は参加できませ
ん。▼講師 三田美雪さん(運
動トレーナー) ▼参加料 20円
(傷害保険料) ▼持参品 運動
のできる服装、運動靴、飲み
物、託児に必要なもの ▼申し
込み 託児が必要でない方は
直接会場へ。 ※託児が必要
な方は開催日の3日前までに
電話で保健医療課へ。 ▼託児
定員 15人(申込順 ※託児料
として1人20円(傷害保険
料)が必要。参加、託児ともに
キャンセルする場合は、当日
9時まで連絡してください。



カラダがよるこぼ
健康講座(大竹)

大竹会館 ☎53 2 2 2 6

コリや疲れを癒やしま
しょう。家ででもできる簡単ス
トレッチ。
とき 3月11日(水) 10時～11時
▼ところ エスポワールおお
たけ ▼講師 高橋航平さん(健
康運動実践指導者) ▼持参品


講座

春野菜栽培講座

大竹民館 ☎53 2 2 2 6
栄公民館 ☎53 6 6 8 8

野菜の肥料のやり方、病害
虫の駆除の仕方などを学び
ます。
ところ・とき ○大竹会館 3月
13日(金) 13時30分～16時 ○栄公
民館 3月24日(火) 13時30分～
16時 ▼講師 J A 佐伯中央営
農指導員 ▼定員 各回 20人程
度 ▼持参品 筆記用具 ▼申し
込み 前日までに直接または
電話で各館へ。


相談

不動産無料相談会

県不動産鑑定士協会
☎082・2228・5100

とき 4月3日(金) 10時～16時
(受け付けは15時30分まで)
▼ところ 廿日市市役所 ▼内
容 不動産鑑定士、税理士によ
る不動産の鑑定価格、賃料、
交換、税金、その他不動産に


募集

国税専門官

広島国税局人事第二課
☎082・2211・9211
(内線3635・3743)

受験受付期間 ○インターネッ
ト 3月27日(金) 9時～4月8
日(火) ※4月8日(火)までに申
し込みデータを受信完了し
たものに限り受け付けます。
○郵送または持参 3月27日(金)
～30日(月) ※当日消印有効 ▼
試験日 ○1次試験 6月7日(日)
▼受験案内・パンフレットの
請求 広島国税局人事第二
課 試験研修係 〒730・8
521 広島市中区上八丁堀
6・30 ※採用案内情報は国
税庁ホームページに掲載し
ています。

災害時の
建設協力業者

監理課 ☎59 2 1 6 0

災害時に、迅速に被災状況
を把握し、応急措置対応する
には、建設業者の協力が必要


福祉

認知症カフェ
オレンジカフェ
いこか！

認知症対応・玖波地区地域
包括支援センター
☎57 7 4 6 1

お茶やお菓子を食べなが
ら、気軽に認知症について語
り合うことができるカフェ
です。同じような悩みを抱え
ている人が集まり、今の気持
ちを一緒に話したり、認知症
の専門医、看護・介護の専門
職に日々の困りごとを相談
したりできます。



とき 3月13日(金) 14時～15時
▼ところ 玖波公民館 ▼参加
料 100円(茶菓子代) ▼申
し込み 認知症対応・玖波地区
地域包括支援センターへ。

申請期限迫る
未婚の児童扶養手当
受給者に対する
臨時・特別給付金

福祉課 ☎59 2 1 4 8

児童扶養手当を受けてい
る方のうち、「未婚のひとり
親」の方に対して令和元年度
に臨時・特別の措置として、
給付金を支給します。
給付金の支給を受けるた
めには申請が必要です。対
象となる方には、あらかじめ
申請書を郵送しています ※
対象者で、申請書が届いてい
ない方は、福祉課へ至急連絡
してください。

申請期間 3月11日(水)まで ▼
対象 次の全ての要件を満た
す方 ①令和元年11月分の児
童扶養手当の支給を受ける
父または母 ②令和元年10月
31日において、これまでに婚
姻(法律婚)をしたことがな
い方 ③令和元年10月31日
において、事実婚をしていない
方 または 事実婚の相手方の
生死が明らかでない方 ▼提
出書類 ○申請書 ○戸籍謄本 ※
本人確認ができる書類をご
持参ください。 ▼支給額 1万
7500円

です。事前に協力体制を構築
するため、災害時の協力に関
する協定を締結できる協力
業者を募集します。
協定の名称「大竹市災害時に
おける応急措置等の協力に
関する協定」 ▼協力内容 ○緊
急パトロールなどによる状
況報告などの情報提供 ○公共
施設などの応急措置および
障害物の除去 ○重機、資機材
などの迅速なあつせんや調
達など ▼必要な条件 ○建設業
を営む者 ○市内に本社(本店)
または支店・営業所を有する
者など ▼必要書類 人員並び
に資機材届出書 ▼申し込み
4月1日(水)から監理課へ。 ※
協定、実施要領は市ホームペ
ージをご覧ください。

春休み裁判所見学会
【小学生編】

広島地方裁判所総務課
☎082・2228・0430

とき 3月25日(水) 14時から2
時間程度 ▼ところ 広島地方
裁判所(広島市中区上八丁堀
2・43) ▼対象 小学4～6年
生の児童と保護者 ▼定員 40
人(申込順) ※保護者1人に
つき児童2人まで ▼申し込
み 3月11日(水)から電話で広


お知らせ
アラカルト

都市計画道路の
変更案の縦覧

都市計画課 ☎59 2 1 6 7

都市計画道路を変更する
都市計画案を作成した
ので、都市計画法の規定によ
り縦覧を行います。この計画
に対して意見がある方は、縦
覧期間満了の日までに、市に
意見書を提出することがで
きます。
縦覧期間 3月17日(火)～31日
(火) ※土、日曜日、祝日を除く
8時30分～17時15分 ▼縦覧
場所 都市計画課 ▼都市計画
案の概要 新町西米線の区域
の変更(市決定)

3月8日(日)
大竹会館での
証明書交付休止

市民税務課 ☎59 2 1 4 3

3月8日(日)は、市役所本庁
舎停電に伴い、大竹会館での
住民票などの発行ができな
いため、証明書交付業務を休
止します。

