

# 精神保健福祉相談

問い合わせ 県西部保健所 ☎0829⑬1181

眠れない、気分がゆううつ、人とうまく付き合えないなどの問題で悩んでいませんか。専門の医師が相談に応じます。秘密は厳守します。(要予約)

とき・ところ 8月8日(木) 14時~16時 山崎本社 みんなのあいプラザ  
申し込み 2日前までに県西部保健所へ。

ペアレント・トレーニング日程		
回	とき	内 容
1	9月 10日(火)	子どもの行動を見てみよう ～注目の力でプラスの関係へ～
2	9月 24日(火)	ほめ上手になろう ～ほめ方のコツ～
3	10月 1日(火)	親子のふりかえり ～好ましい行動の定着に向けて～
4	10月 31日(木)	子どもへの効果的な接し方 ～うまい指示の出し方～
5	11月 28日(木)	困った行動を減らす ～愛のこもった知らんぷりの仕方～
6	12月 10日(火)	忙しい時間を平和にのりきろう ～より良い行動のための チャートを作る～
7	12月 23日(月)	フォローの会

具体的で、すぐに実践できるテクニックをお伝えします。

対象5歳から小学2年生までの子どもを育てている市内在住の保護者で、全7回の講座全てに参加できる方▼講師田中良枝さん(臨床心理士)▼ところサントピア大竹▼定員6人(受講の可否は電話で連絡します)▼申し込み8月15日㈭までに家庭児童相談室へ。子ども連れでの参加はできません。無料託児が必要な方は申し込み時に伝えてください。

ペアレンツ・トレーニング  
参加者募集

福祉課 家庭児童相談室

(59)2151

「楽しく子育てしたい」「つい怒ってしまう」「むうして言うことを聞いてくれないの」こんなことで困つてしませんか。『ペアレンツ・トレーニング』はそんな悩みをもったパパやママのための教室です。これから子育てに役立ち、

こそだて塾ひよールーム  
手づくりおやつをつくろう!  
総合市民会館 ☎(5)6677  
夏の手づくりのおやつをつ  
くってみませんか。  
とき8月21日(水)10時～12時▼  
ところ総合市民会館▼対象平  
成29年4月2日から平成30年  
4月1日生まれの子どもと保  
護者▼持参品子どもの飲み物  
▼申し込み8月15日㈭までに  
生涯学習課へ。



# 子育て支援施設

# 松ヶ原こども館

松ヶ原こども館 **FAX** 8333・福祉課 **2148**

松ヶ原こども館は、乳児から中学生までの子どもと保護者(市内に限らず)を対象とした、無料で利用できる施設です。  
自然の中でゆっくり・のんびり過ごしてみませんか。

**開館日**  
毎週 月曜日～水曜日・  
金曜日・土曜日  
10時～16時

**休館日**  
12日(振・月)～17日(土)



## イベント・行事

- チビッコ保育士1日体験  
**とき** 8月5日(月)・7日(水)10時30分～  
小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんが来てくれています。一緒に遊びましょう♪
- お誕生日会  
**とき** 8月23日(金)10時30分～  
クイズ「じやばらでなんだ」です。お楽しみに♪  
(カード作成のため誕生日のみ要予約8月21日(水)締め切り)
- 積木であそぼう！(要予約)  
**とき** 8月26日(月)10時～和久先生の積み木や童具で遊びます。
- プール遊び ※水着(オムツが外れていない子は水遊びパンツを着用ください)  
**とき** 8月2日(金)・6日(火)・9日(金) 10時30分～11時45分 13時30分～14時45分

リトミックやエクササイズなど、その他の行事については、NPO法人子育てハッピーネットほのぼのんホームページをご覧ください。  
<http://members.fch.ne.jp/honobonon/>

# 交通事故統計情報

## 交通事故発生状況（6月27日現在）

**HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス  
検査・梅毒検査** 問い合わせ 県西部保健所  
☎0829③21181  
検査は匿名で受けられ、プライバシーは厳守されます。感染に心あたりがある場合は、ためらわずにすぐ検査を受けましょう。

**と き** 8月21日(水) 9時～11時  
※検査は無料で、予約が必要です。

**と こ ろ** 県西部保健所  
**申込み** 県西部保健所へ。

とき	内 容		
8月16日(金) 10時~11時30分	運動教室	家族で楽しく脳トレ、楽しく運動	運動に関するミニ講義 +運動
9月6日(金) 10時~12時	料理教室	スタミナ料理で夏バテ改善 ~肉料理でパワーアップしよう~	栄養に関するミニ講義 +調理・実食

※全日、託児付きです。

巾、手拭きタオル※男性用工  
プロンの貸し出しあり○運  
動教室運動のできる服装、運  
動靴、飲み物、タオル▼申し  
込み料理教室は3日前までに電  
話または直接、保健医療課へ。  
○託児定員10人(申込順)※  
参加、託児ともキャンセルは、  
必ず連絡してください。

効率的にカロリー消費 ノルディックウォーキング教室	
保健医療課	☎ ⑨2153
<p>きれいでしなやかなからだづくり <b>女子力UP講座</b> 託児付き</p> <p>体幹トレーニングや美しい姿勢について学び、きれいでしなやかな体づくりを目指します。</p> <p>とき 9月2日(月)10時30分～11時30分(10時10分から託児受付開始)▼ ところサントピア大竹▼ 対象市内在住の20歳代から40歳代までの女性※激しい動きやうつぶせの姿勢をとるため、妊娠中の方は参加できません。▼ 講師三田美雪さん(運動トレーナー)▼ 参加料20円(傷害保険料)▼ 持品運動のできる服装、運動靴、飲み物、託児に必要なもの▼</p>	ところMET S・やまと▶対象市内在住で、心身ともに健康な方▶講師嘉屋早百合さん(健康運動指導士・日本ノルディックフィットネス協会認定ベーシックインストラクター)ほか▶参加料500円(傷害保険料・12月までの5回分)※ポールのレンタルは1回300円▶持参品運動のできる服装、運動靴、

An illustration of a person swimming in water, with a large '相談' (Consultation) character overlaid.

<p>飲み物、タオル、帽子※ポールがある方は持参してください。▶申し込み参加の3日前までに電話でMET'S・やまと(☎528601)へ。</p>												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="background-color: #f2f2f2;">コース</th> <th style="background-color: #f2f2f2;">とき</th> <th style="background-color: #f2f2f2;">対象 (市内在住の方)</th> <th style="background-color: #f2f2f2;">定員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">しっかり コース</td> <td style="text-align: center;">8月10日(土) 8時30分 ～ 9時30分</td> <td style="text-align: center;">～60歳代 まで</td> <td style="text-align: center;">20人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ゆっくり コース</td> <td></td> <td style="text-align: center;">～70歳代 まで</td> <td style="text-align: center;">15人</td> </tr> </tbody> </table>	コース	とき	対象 (市内在住の方)	定員	しっかり コース	8月10日(土) 8時30分 ～ 9時30分	～60歳代 まで	20人	ゆっくり コース		～70歳代 まで	15人
コース	とき	対象 (市内在住の方)	定員									
しっかり コース	8月10日(土) 8時30分 ～ 9時30分	～60歳代 まで	20人									
ゆっくり コース		～70歳代 まで	15人									



## 1号広告



阿多田の海を望む コリーナ小方



介護職員 募集中 見学歓迎

介護付有料老人ホーム  
コリーナ小方 ☎59-1555

## 2号広告

## TOMOKEN 株式会社 朋 建

設計施工一貫体制の総合力を提供いたします



TEL 0827-53-1825 大竹市木野1丁目15-15

## 1号広告



8/28 水  
17:00~21:00  
※雨天時は翌8月29日㈭へ順延

ところ  
三菱ケミカル(株)グラウンド  
大竹市御幸町20-1

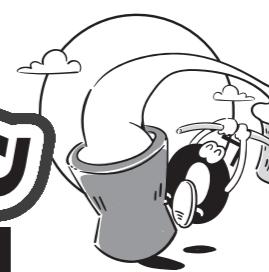
問合先  
三菱ケミカル(株)  
広島事業所総務人事G  
☎52741



元気まつり  
サマーフェスティバル  
2019

# 9月先取り情報ステーション

2019.SEPTEMBER



市の人口(7月1日現在)

人口 26,912人  
(男)13,127人 (女)13,785人  
世帯数 12,804世帯

このページの情報は9月のものです。

## 健康・子育て

ふれあいサロン にこにこひろば (保健医療課) ☎52140	19日(木)	総合市民会館	10:00~11:30	対象:生後4カ月~1歳6カ月 内容:体重測定、母乳相談、健康相談、栄養相談 持参品:バスタオル、母子健康手帳など
乳児健康相談 (保健医療課) ☎52140	25日(水)	ギャラリーおおたけ (市立図書館)	12:50~13:20 (受付時間)	対象:令和元年5月に生まれた乳児 持参品:母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
1歳6カ月児健康診査 (保健医療課) ☎52140	18日(水)	ギャラリーおおたけ (市立図書館)	12:50~13:20 (受付時間)	対象:平成30年3月に生まれた幼児 持参品:母子健康手帳、アンケート、歯ブラシ

## 弁護士相談

弁護士相談 (企画財政課) ☎52124	10日(火)	市役所	13:00~16:00 (1人30分)	相談員:弁護士 相談は予約が必要です。(8月14日㈬から受付開始)
-------------------------	--------	-----	------------------------	--------------------------------------

## 行政相談

行政相談 (企画財政課) ☎52124	12日(木)	市役所	13:00~16:00	相談員:行政相談員
------------------------	--------	-----	-------------	-----------

## 行政書士相談

行政書士相談 (社会福祉協議会) ☎52275	第1木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:行政書士 相談は予約が必要です。
----------------------------	-------	---------	--------------------------	-------------------------

## 社会保険労務士相談

社会保険労務士相談 (社会福祉協議会) ☎52275	第2木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:社会保険労務士 相談は予約が必要です。
-------------------------------	-------	---------	--------------------------	----------------------------

## 司法書士による法律相談

司法書士による法律相談 (社会福祉協議会) ☎52275	第3木曜日	サントピア大竹	13:00~16:00 (1人30分程度)	相談員:司法書士 相談は予約が必要です。
---------------------------------	-------	---------	--------------------------	-------------------------

## よりそいサポートセンター

よりそいサポートセンター ☎5300	月曜日~金曜日	サントピア大竹	9:00~17:00	失業・ひきこもりなど、さまざまな生活困窮に関する相談 携帯メールアドレス:otake-shakyo.yorisoi@docomo.ne.jp
-----------------------	---------	---------	------------	---

## 家庭児童相談室

家庭児童相談室 (福祉課) ☎52151	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00	相談員:家庭相談員・母子・父子自立支援員 内容:子ども、母子・父子に関する相談
-------------------------	---------	-----	------------	--

## 市消費生活センター

市消費生活センター ☎53236	火・金曜日	市役所	9:00~16:00	消費生活全般の相談や問い合わせ
---------------------	-------	-----	------------	-----------------

## 障害者相談支援センター

障害者相談支援センター ☎50167 ☎52247	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:sya-sou@docomo.ne.jp
------------------------------	---------	---------	------------	---

## 地域活動支援センターみらい

地域活動支援センターみらい ☎50223	月曜日~土曜日	医療法人社団知仁会	9:00~17:00	精神の障害に関する相談
-------------------------	---------	-----------	------------	-------------

## 障害相談

障害相談 (福祉課) ☎52150 ☎57158	月曜日~金曜日	市役所	8:30~16:45	内容:障害に関する相談 携帯メールアドレス:fukushi-soudan.otake.city@gmail.com
--------------------------------	---------	-----	------------	--

## 市地域包括支援センター

市地域包括支援センター ☎51165	月曜日~金曜日	サントピア大竹	8:30~17:15	介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
-----------------------	---------	---------	------------	------------------------

## 市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター

市認知症対応・玖波地区地域包括支援センター ☎57461	月曜日~土曜日	医療法人社団知仁会	8:30~17:30	認知症に関する相談(全市)・玖波地区の介護保険の利用手続き・高齢者に関する相談など
---------------------------------	---------	-----------	------------	---

## 市政への相談

市政への相談 (企画財政課) ☎52124	月曜日~金曜日	市役所	9:00~16:00	市政に関する相談など
--------------------------	---------	-----	------------	------------

## こども相談

こども相談 (教育委員会) ☎50021	月曜日~金曜日	こども相談室	8:30~16:45 (木曜日は15:30まで)	電話や面接による子どもと保護者を対象とした相談(時間外を希望の方は事前に連絡を)
-------------------------	---------	--------	-----------------------------	--

## 女性の人権ホットライン

女性の人権ホットライン 0570-070-810	月曜日~金曜日	0570-070-810	8:30~17:15	DV、セクハラなどの女性の人権についての相談
-----------------------------	---------	--------------	------------	------------------------

## 子どもの人権110番

子どもの人権110番 0120-007-110	月曜日~金曜日	0120-007-110 (無料)	8:30~17:15	いじめ、虐待、子育てなど子どもの人権についての相談
----------------------------	---------	----------------------	------------	---------------------------

## 住まいに関する相談

住まいに関する相談 ☎50077	月曜日~金曜日	
---------------------	---------	--